TBRC
TIBETAN
BUDDHIST
RESOURCE
CENTER

སྒྲ་དང་སྡེབ་སྦྱོར

པོད་ ༡

དམ་ཆོས་ཟླ་བ

བཀོལ་སྤྱོད་ནུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་གློག་རྡུལ་དཔེ་ཆ(E-eBook)འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མཛོད་ཉར་བྱས་པའི་དཔེ་ཆའི་པར་རིས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་ཆའི་དཀར་ཆག་རྣམས་ཀྱང་གློག་རྡུལ་དཔེ་ཆ་དང་མཐུད་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པས་ནང་དོན་གང་ཡོད་རང་སར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ།
本增强版电子书是根据藏传佛教资源中心图书馆所存的档案图像库制成。 详细的目录已嵌入电子书中，以方便提供内容的本地查寻。
This Enhanced eBook (E-eBook) is generated from archival images contained in the Tibetan Buddhist Resource Center Library. Detailed dkar chag are embedded into the E-eBook to provide local navigation of the content.

གློག་རྡུལ་དཔེ་ཆ་འདི་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་བདག་དབང་ལག་ཁྱེར་ཡོད། / 本电子书持有以下许可证 / This eBook is licensed under:

ཤེས་བྱ་མཉམ་སྤྱོད།-མིང་འགོད།(CC-BY) 知识共享-署名(CC-BY) **CC-BY**

བེད་སྤྱོད་བྱེད་དུས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་བཀག་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་དགོས། / 并遵循以下使用权限 / with the following access restrictions:

ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེ་ཡོད་པ། 开放访问 **Open Access**

ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེར་དང་ནང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་ནི། གློག་རྡུལ་དཔེ་ཆ་འདིའི་མཇུག་མཐའི་ཤོག་ངོས་སུ་གསལ་ཡོད། / 有关许可证和访问权限的说明，请参阅本电子书的最后一页。/ For a description of the license and access policy, please see the final pages of this eBook.

གློག་རྡུལ་དཔེ་ཆ་འདི་ནི་གཤམ་གསལ་གྱི་མཉེན་ཆས་པར་གཞི་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས། / 本电子书根据以下软件版本制做 / This eBook was generated with:

TBRC eBooksMaker version: 1.4.27

དུས་ཚོད། / 日期 / on:

03/03/2015 @ 03:39:01

༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	5740
TBRC Work Number (W)	29032
Title	སྒྲ་དང་སྡེབ་སྦྱོར།
	sgra dang sdeb sbyor
Author	
Descriptor	
Original Publication	bod kyi bcu phrag rig mdzod chen mo. bka' brgyud pa'i gsung rab;v. 1.
Place	lan kru'u
Publisher	kan su'u mi rigs dpe skrun khang
Date	2004
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	3
Number of Introductory Pages	8, 9, 2
Number of Text Pages	1, 730
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, e-45, sector 27 noida, district gautam buddha nagar, u.p. 201301 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2006

Sgra daṅ sdeb sbyor / Mkhan-po Dam-chos-zla-bas bsgrigs.

LC Control Number: 2004314760
Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)
Main Title: Sgra daṅ sdeb sbyor / Mkhan-po Dam-chos-zla-bas bsgrigs.
Edition Information: Dpar theṅs 1.
Published/Created: Zi-liṅ : Mtsho-sṅon mi rigs dpe skrun khaṅ, 2004.
Related Names: Dam-chos-zla-ba, Mkhan-po.
Thon-mi Sambhoṭa, fl. 632. Byā ka ra ṇa mū la sum cu pa daṅ rtags kyi 'jug pa gñis gźugs so.
Si-tu Paṇ-chen Chos-kyi-'byuṅ-gnas, 1699 or 1700-1774. Yul Gaṅs-can-pa'i brda yaṅ dag par sbyor ba'i bstan bcos kyi bye brag sum cu pa daṅ rtags kyi 'jug pa'i gźuṅ gi rnam par bśad pa mkhas pa'i mgul rgyan mu tig phreṅ mdzes ...
Dpal-khaṅ Nag-dbaṅ-chos-kyi-rgya-mtsho, 16th cent. Bod kyi brda'i bye brag gsal bar byed pai bstan bcos tshig le'ur byas pa źes bya ba b'zugs so.
Bstan-'dzin-rgyal-mtshan, 18th cent. Bod kyi brda sprod pa'i bstan bcos dag yig ṅag sgron gyi 'grel ba bźugs so.
Si-tu Paṇ-chen Chos-kyi-'byuṅ-gnas, 1699 or 1700-1774. Mtsho ldan ma'i brda sprod pa'i rab byed bźugs so.
Si-tu Paṇ-chen Chos-kyi-'byuṅ-gnas, 1699 or 1700-1774. Sdeb sbyor rnams kyi mtshan ñid thos pas chub pa źes bya ba b'zugs so.
Karma-lhag-bsam. Sdeb sbyor rin chen 'byun gnas kyi bsdus 'grel kun phan snaṅ ba źes bya ba b'zugs so.
Description: 8, 9, 2, 1, 730 p. : ill. (chiefly col.) ; 21 cm.
ISBN: 7542009540 (v. 1)

Summary: Collection of Kagyudpa scholar's texts on Tibetan grammar, orthographical dictionaries and commentary on Sanskrit metrics Chandoratnākara of Ratnñakaraśānti, 11th cent.
Contents: Byā ka ra ṇa mū la sum cu pa daṅ rtags kyi 'jug pa gñis gźugs so / Thu-mi Sambho-ṭas brtsams -- Yul Gaṅs-can-pa'i brda yaṅ dag par sbyor ba'i bstan bcos kyi bye brag sum cu pa daṅ rtags kyi 'jug pa'i gźun gi rnam par bśad pa mkhas pa'i mgul rgyan mu tig phreṅ mdzes ... / Si-tu Paṇ-chen gyis brtsams -- Bod kyi brda'i bye brag gsal bar byed pai bstan bcos tshig le'ur byas pa źes bya ba b'zugs so / Dpal-khaṅ Lo-tsā-bas brtsams -- Bod kyi brda sprod pa'i bstan bcos dag yig ṅag sgron gyi 'grel ba bźugs so / Bstan-dzin-rgyal-mtshan gyis brtsams -- Mtsho ldan ma'i brda sprod pa'i rab byed bźugs so / Si-tu Paṇ-chen gyis brtsams -- Sdeb sbyor rnams kyi mtshan ñid thos pas chub pa źes bya ba b'zugs so / Si-tu Paṇ-chen gyis brtsams -- Sdeb sbyor rin chen 'byun gnas kyi bsdus 'grel kun phan snaṅ ba źes bya ba b'zugs so / Karma-lhag-bsam gyis brtsams.
Notes: In Tibetan.
Subjects: Ratnākaraśānti, 11th cent. Chandoratnākara.
Tibetan language--Grammar.
Tibetan language--Orthography and spelling--Dictionaries.
Sanskrit language--Metrics and rhythmics.
Series: Bod kyi bcu phrag rig mdzod chen mo. Bka'-brgyud pa'i gsuṅ rab ; pod 1
LC Classification: BQ7679.4 vol. 1 of 2004 PL3611 (P-PZ5)
Overseas Acq. No.: Ch-Tib-2004-314760
Repro./Stock No.: Library of Congress -- New Delhi Overseas Office RMBY40.00
Geog. Area Code: a-cc-ti
Quality Code: lcode

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་པོད་དང་པོ།

སྒྲ་དང་སྙན་སྦྱོར།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

W29032

བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ།

- པོད་དང་པོ། སྒྲ་དང་སྡེབ་སྦྱོར།
- པོད་གཉིས་པ། སྙན་ངག་དང་མངོན་བརྗོད།
- པོད་གསུམ་པ། ཟློས་གར་དང་བཟོ་རིག
- པོད་བཞི་པ། རྩིས་རིག
- པོད་ལྔ་པ། གསོ་རིག
- པོད་དྲུག་པ། ཚད་མ།(སྟོད་ཆ)
- པོད་བདུན་པ། ཚད་མ།(སྨད་ཆ)
- པོད་བརྒྱད་པ། ལམ་རིམ།
- པོད་དགུ་པ། སྡོམ་གསུམ།
- པོད་བཅུ་པ། འདུལ་བ།(སྟ)
- པོད་བཅུ་གཅིག་པ། འདུལ་བ།(སྨ)
- པོད་བཅུ་གཉིས་པ། མངོན་པ།(གོང་མ)
- པོད་བཅུ་གསུམ་པ། མངོན་པ།(འོག་མ)
- པོད་བཅུ་བཞི་པ། དབུ་མ།
- པོད་བཅོ་ལྔ་པ། ཕར་ཕྱིན།
- པོད་བཅུ་དྲུག་པ། མདོ་སྔགས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གསུང་།
- པོད་བཅུ་བདུན་པ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམས།
- པོད་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་འགྲེལ།(སྟེ)
- པོད་བཅུ་དགུ་པ། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་འགྲེལ།(སྨ)
- པོད་ཉི་ཤུ་པ། ཐབས་གྲོལ།

〈བོད་ཀྱི་བཙུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ〉ལས་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

བློ་འདྲི་བ།

མཁས་དབང་ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ།

མཁས་དབང་གྲུབ་རིགས་ལྷུ་མཆོག

གཙོ་སྒྲིག་པ།

སངས་རྒྱས།

གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ།

མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཟླ་བ།

རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།

མཁན་པོ་དཔའ་བརྟན། བསམ་གཏན་རྣམ་རྒྱལ།

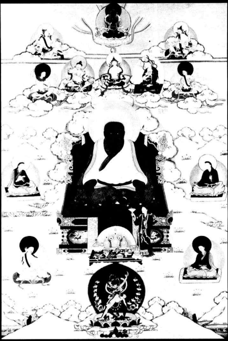
ཞེ་རི་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།

སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།

ཚེ་བཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ།།

ཚུར་བརྒྱུད་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཕག་མོ་གྲུ།།

རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སྨད་བྱུང་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།།



བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ཞིང་ཁྲ་མར་པ་རྗེ།།

ཆེ་བཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ།།

ཆུང་བརྒྱུད་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཕག་མོ་གྲུ།།

རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་རྨད་བྱུང་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།།

བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟ་མར་པ་རྗེ།།

འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བླང་དོར་སྟོན་པའི་རིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩིས་དཀར་ནག་གི་གཞུང་གང་ཡིན་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། ། གོང་གསལ་གྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་ཕྱེ་བྲག་རེ་རེའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་རང་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་མེད། ལ་ལ་ནི་གཞུང་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་གནས་བཅུའི་ཕུང་པོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་ལ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཕོད་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་མཛུབ་མོ་གེར་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་སྣང་ངོ་། །

དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་། རྗེ་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་གཙོ་བྱས་པའི་མཁས་ཆེན་དུ་མ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རིས་མེད་གྲུས་ཧྲག་བརྩོན་པས་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྙེས། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འཁོར་བ་བཞིན་འདུས་པའི་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཐོག་མར་སྤེལ་ཅིང་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་འདིར་ད་གཟོད་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡག་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་གནམ་གྱིས་ས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྔ་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། རིག་གནས་ཕྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གམ་དུ་མར་སྦྱངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་ཆེད་དུ་མཁས་པའི་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བྱོན་ཏེ། རིག་གནས་དེ་

དང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ནི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་ཀླུང་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་རིག་གནས་བཅུའི་ཡོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་མཚོན་ཞིང་། བཀའ་བསྟན་གཙོ་བྱས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རང་གིས་མཐོང་ན་དད་པའི་སྤྲོ་ཡོང་གཡོ་བ། གཞན་ལ་ངོམ་ན་ལ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་རྒྱས་པ་འདིས་བོད་མི་རིགས་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་ཤེས་རིག་གི་ལག་རྗེས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་བྱས་འདུག །

རང་མི་རིགས་ལ་རིག་གནས་བཅུའི་བང་མཛོད་འདི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཕན་དེ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་མེད་པས། སྤྱིར་བོད་ལ་རིག་གནས་བཅུའི་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་པའི་གནས་རེ་རེར་ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་གང་དང་གང་དག་ཡོད་ཅེ་ན། ལ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་། ཁ་ཤས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་པས་གསེར་ཡིན་ཡང་ཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྨན་རྫུལ་གྱི་གྲོད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱབ་གདལ་དུ་མ་སོང་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་རྒྱུན་མི་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཞེན་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་བའང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་པས། འདི་ནི་འདི་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་དེ་དང་

དེ་དག་གོ་ཞིས་གདེང་ཚོད་པའི་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གདབ་དཀའ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཁྲིལ་བའི་གཞི་རྩ་མི་འགྱུར་གྲུང་སྐྱམ་སྟེ། གཞི་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་བསྒྲིག་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་པ་ལ། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན། སྐུ་ཟུག་དགོན་པའི་མཁན་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་དམ་ཚོས་ཟླ་བ་ལགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་བསྒྲིག་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཐོག་མར་བརྗོད་པ་དེ་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་འཆར་གཞི་དང་མ་གྲོས་རང་མཐུན་བྱུང་བའི་ཁར། རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་དང་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་ཚད་ལྡན་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་རིག་གནས་བཅུའི་སྐོར་གྱི་ཚད་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེལ་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་བསྒྲིག་པའི་རྒྱུས་གཞི་བརྗོད། རྒྱུས་གཞི་དེ་ཡང་སྔ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་ཁྲོ་རྩ་ཚེ་རྣམ། དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་དབང་ཤར་གདོང་བློ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ས་སྐྱ་པའི་མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། རྙིང་མ་བའི་མཁས་དབང་དགུ་རོང་རྒྱལ་སྲས་སོགས་གཙོ་མཛད་པའི་མཁས་དབང་རྣན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ན། སྐུ་ལྔན་རྒྱས་ནས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྩལ་བས། གཞི་ནས་བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། རྙིང་མ་བཅས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་རེ་རེ་ནས་རིག་གནས་བཅུའི་དཔེ་ཚོགས་དེབ་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཁྱོན་བསྡོམས་དེབ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལོངས་པའི་སྒྲ་འབྲེལ་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན་པར་བློ་ཐག

ཐད་དེ་ཚོད་ཅིང་། དཔེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་བྱང་ལ་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ། ཁྱབས་རྒྱའི་ཆ་ནས་རིམ་སྤུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། དཔེ་ཚོགས་རེ་རེའི་བསྡུ་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལའང་མཁས་དབང་དུ་མར་དྲི་གཏུག་ཡང་ཡང་བྱས་ཐོག ཐུན་མོང་ནས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་འདོར་ལེན་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དཔེ་ཚོགས་སྒྲིག་མཁན་གྱིས་ངལ་བརྒྱ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་མ་ཕྱི་འཚོལ་སྡུད་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་ཞིན་ཏུ་མི་ཆུང་བ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་ལས་ཁོང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་དེར་འཆང་བའི་མཚུངས་མེད་ཐུགས་ཞེན་དང་ངལ་མེད་ལྷག་བསམ་མངོན་པར་མཚོན་པས་ང་ཚོ་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་མི་གཏོར་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བསམ་འདུན་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་གཙོ་བྱས་པའི་སྣ་འབྲེལ་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་འདིས་ད་གཟོད་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུའི་སྤྱི་ཁོག་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་སོ་སོའི་ཀློག་པ་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ཐུབ་ཅིང་། དཔེ་ཚོགས་འདིས་ད་གཟོད་རྩུང་ཆ་ཚང་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་རྒྱུན་འཛིན། གསར་གཏོད། དར་སྤེལ་གྱི་བཤུལ་ལམ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་པས་བསླབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་ཚོགས་འདིས་ཁྱོད་ལ་རིག་གནས་བཅུའི་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་

པའི་རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐང་ཐུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་ཚོགས་འདིས་ཁྱོད་ལ་རིག་གནས་བརྩུའི་ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་བློ་རིག་གིས་གསོར་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྙེད་པའི་འོས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བསྟན་བཅོས་སྤྱད་ཉར་ལ་དགའ་བའི་རིག་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་ཚོགས་འདིས་ཁྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཛོད་ཆོས་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔེ་ཚའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་དབང་ཧྲག་ཙམ་གཏོད་ཅིག་དང་། ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་མི་རིགས་བགྲེས་པོ་ཞིག་གི་རིག་པའི་གཞི་དཔལ་དང་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་མཐའ་དག་འདི་ན་གནོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་དགེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཚར་གཅིག་འཚོར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བརྩུའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བློ་ཚིམ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་སྤྲོབས་སོ། །

དགེ་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སྦྱོང་ཞན་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལར་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཐ་ན་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་། ལ་ལར་ལྷ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཕོག་ཐུག་འབྱུང་བའི་ནང་དོན་ཡང་ཧ་ཅམ་རེ་ཙམ་ཀྱང་ཡོད་ངེས་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྔར་འདས་ཀྱི་

ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་སོར་བཞག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས། སློག་མཁན་ཚོས་སློག་པའི་ཚེ་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཅིག་བཟུང་ནས⋯⋯ བརྟག་གཞིགས་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལ། དགེ་སྐྱོན་གང་ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་སུ་མཐོང་ནས་ཐུགས་འཕྲུར⋯⋯ དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་འཚལ་ཞིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུགས་སྙོམ་ཡོད་པ་ཞུ་ཞུ་ཞིས་ལག་པའི་སྙིམ་པ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས་ཞུས་པ་ལགས་སོ། དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུའི་གླུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་རྟག་ཏུ་འབབ་ཅིང་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གཙོ་སྒྲིག་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བྲིས།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པཎ་སྔ་ཕྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྨོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་ལུགས་གཉིས་དགེ་མཚན་རྣམ་དཀར་ཉི་ཟླའི་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཉིན་མོར་མཛད་པའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེང་འདིར་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་མདོ་སྔགས་བཀའ་ཡི་ཆོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག བོད་རང་གི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་སོ་སོའི་གསུང་རབ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་དག་བཀའ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགྲེམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཕྱི་དར་ལུང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ལས་དབང་དུས་ཀྱི་སྲིན་པོས་གཟན་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་ཕལ་མོ་ཆེ་མཐོང་བཀག་ཏུ་སོང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཡང་དར་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་སྐབས་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྡུ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མ་ལྡན་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་དོན། བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་སྨན་པར་དངགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ

གྲངས་ཏུ་མས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་ཡང་
བའི་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་དང་། སྙེལ་བའི་སྣོ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྡེབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཤད་གད་དང་། སྐད་དུ་མ་
གཞན་དུ་བསྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས····
དང་། གྲངས་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་ངོ་མཚར་བར་སྟོན་པའི་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རིག་པའི་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་དང་།
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་
གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་
ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་སོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་ལ་སྒྲ་དང་ཚད་མ། སྐལ་
ལྡན་རྗེས་འཛིན་ལ་བཟོ་དང་གསོ་བ། བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་
ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་བཅས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག·······
མཛོད་ཆེན་མོའི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགྲེམ་སྤེལ་གྱི་ཐུ་ནས་མེད་པའི་ནླབས་
ཆེན་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་བཀའ་བསྡུ། རྒྱལ་བསྟན་
འགལ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིག་གཞུང་། ལུགས་གཉིས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྱུང་
གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི། རང་གཞུང་རིག་པ་ལ་རྩོད་ཞེན་ཙམ་མིན་པར་ཚད་
མས་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་བཟང་ལྷ་དར་བསྒྱུར། གཞན་གཞུང་རིག་པར་ཡང་
སྣང་ཞེན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྙིགས་འདོར་བཅུད་ལེན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ད་ཆ
འཛམ་གླིང་ན་ཚན་རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིའི·······
དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བློ་མ་ཚིམས་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་གནད····
གསང་དང་། སྐྱེ་འཆི་སོགས་མི་ཚེའི་དཀའ་གནད་རྣམས་རྟོགས་སུ་རེ་ནས

རིག་འཕྲུལ་མང་པོར་ཞུགས་ཀྱང་། གོ་ལ་རྩིལ་པའི་ཐོག་གི་མི་རིགས་ཡོད་དོ་
ཚིག་ལས། བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཟབ་པའི་རྩེར་སོན་པ་མཐོང་ནས་
གཟུ་བོར་གནས་པ་གཞན་དག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་
བ་རྣམས་ལ་ཞེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེང་སང་ཤིག་པའི་ཕྲུ་གུ་མ་ཡི་གཤེད་
མར་གྱུར་པ་ལྟར། རང་རིགས་ཁྲིན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་མཁས་རློམ་སླད་
མེད་ཚོལ་ཆུང་གཡམ་རྒྱུགས་གཟུ་ལུམ་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་སྡོན་སྐྱོན་གོང་མས····
དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་གཞུང་། བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་། རྗོད་
བྱེད་གསལ་དག་སྙན་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཕྲེང་སོ····
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བཀྲི་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་
དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱོད་མི་ཤེས་པར་རྙིང་····
ཟུལ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རིག་པར་འཛིན་ཞིང་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐུན་ཅི་ཕྱིན·····
གྱིས་ལྷ་བཙོལ་དུ་བརྩམས་པའི་འཕྲུལ་ཡིག་སྦྲིན་ཟུམ་སྐྱུག་པོས་རང་གཞུང་རིག་
བརྒྱུའི་གཟི་དཔལ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད་ཅིང་གནའ་གཞུང་ཚད་ལྡན་མི·····
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་དྲ་མའི་རིགས་ཀྱི་
ལུགས་གཉིས་རླབས་ཆེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
མ་འོངས་རིག་པ་སླ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར། ད་ལྟའི་བློ་གསལ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་
ལ་དཔེ་མང་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤྱིར···
རང་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་དགོས་པའི་ཀུན···
སློང་སེམས་འདུན་དེ་བསྐུལ་གྱིས་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ལྷག་བློ་གཅིག་
ཏུ་དཀར་བའི་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་རྐྱེན་བྱས། དེང་དུས་ཀྱི་
མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་དུ་མས་བཀའ་ཡི་སློབ་སྟོན་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་

ཧོག་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ……
ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་སློས་སྐལ་ཐོག་མ་འདི་རང་ལ་ལྷུན་པར་གྱུར། ཁྱི་བྲག་བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་རིག་གཞུང་བཀའ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔར་སྐྲུན་འགྲེམ…
སྤེལ་ཞུ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སློས་ན། སྔོངས་འདིར་བདེ་གཤེགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་མཆེད་བརྒྱད་དམ་བསྟན་པའི……
བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ཡ་གྱལ། དཔལ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་
བཞི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པ་ལ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་གི…
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པའམ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པས་ན་བཀའ…
བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས། དེ་ལྟར་གྲགས་སྙན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་
ཉིད་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུངས་ཀྱང……
རབ་ཏུ་བཙུན་ཏེ། སྔགས་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་
འཆང་། ཏེ་ལོ་པ། ནཱ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་ཙཱ་སྟེ་བརྒྱུད་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྡོ་
རྗེ་འཆང་། བློ་གྲོས་རིན་ཆེན། མདའ་བསྣུན་ཞབས། ཤ་བ་རི་པ། མེ་ཏྲི་པ།
མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཏེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཉིས་འདོམས་ཀྱིས་མི་ལ་རས་པ།
རྗེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྔགས་རྫོགས་པ་
བསྲེས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་མདའ་བསྣུན་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་ཁྱི…
མ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
དབང་གིས་རྗེ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་འདོམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འཁྲུམ་སྟོན་སོགས་ནས……
བརྒྱུད་པ་སྣམ་པོ་པས་གསན་པ་སྟེ། བཀའ་ཕྲག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་

བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་བཙུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་འཛིན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ། གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་སོགས་ཚད་མེད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་ཡིད་དགེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུད་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ངེས་པ། བརྗོད་འདོད་ཙམ་མིན་པར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བུ་སློབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་ཞིས་ཡང་ཡང་དུ་བསྔགས་པའི་རིང་ལུགས་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱིས། འབའ་རོམ་ཕག་གྲུ་ཀཾ་ཚང་ཚལ་པ་སྟེ། །ཞེས་ཆེ་བཞི་དང་། ཕག་གྲུའི་སློབ་མ་འབྲི་སྟག་ཁྲོ་གླིང་གཉིས། །སྨར་ཡེལ་གཡའ་ཤུག་ཟུར་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ལས། །ཞེས་པའི་ཆུང་བརྒྱད། ཀཾ་ཚང་གི་ཡན་ལག་ཟུར་མང་གནས་མདོ་གཉིས་བཅས་དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས་མདོ་ཙམ་མོ། །བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྙོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྟ་བ་མདོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ལུགས་ནང་རྒྱུད་བླ་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྙིང་པོའི་ལུགས་ སྔ་མ་གཉིས་ལས་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མན་ངག་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་བཙན་ཐབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒོམ་པ་ཐོག་མར་བཀའ་ཕྱག་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད། བར་དུ་རྫོ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་སྨིན་པ་ལམ་དུ་བྱེད།

མཐར་ཞིན་ཡོག་སྒོམ་གྱི་རྐང་པ། ཐོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ། ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དེ། སྒོམ་པའི་ཚེ་གོལ་སོར་གྱི་འཕྲང་བཅད་དེ། དཔེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཀློས་མ་རེག་པའི་སྒོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང······འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་ས་ལམ་རྩོལ་མེད་དུ་བགྲོད······པའོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། དབང་རྣོན་རྟོགས་ལྡན་བླ་མས་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མས་ཚུལ་མཛེས་པ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བ། གསང་བ་སྔང་སྲིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་འགག་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི···སྤྱོད་པས་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་པའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་རྙེད། སྐུ་གསུམ་རང་ཞལ་མངལ་བས་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ···ཉིད་དུ་འཐོབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལ···བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བཞི་ལས་མེས་ཙོག་མཚུར་གསུམ་ལ་གསང་འདུས་དགྱེས···རྡོར་སོགས་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པས་བཤད་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཆད···པར། བཀའ་དགེ་རྗེ་ཞྭ་དམ་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། ཁྱད་པར་

རང་ལུགས་ཁྲི་ཤུ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་པ་དང་། དྭགས་རམས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ……ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱིས་སུ་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་རིག་པའི་སྒོ་བརྒྱ་ཞིགས་པར་ཕྱེས་ཏེ་གངས……ལྗོངས་ཤེས་རབ་རིག་པའི་འཛུམ་བརྒྱ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ལ་བབས……པ་ནས་བཟུང་། སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་མར་རྫོག་གི་རྒྱུད་བཤད། མི་ལའི་སྙིང་ཅུས་དང་གདམས་ངག སྒམ་པོ་པའི་རྫོ་བོ་གད་དར། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད། ཞང་གི་ལམ་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག འབའ་རོམ་པའི་བསྲེ་འཕོ་གསེབ་ལམ། ཕག་གྲུའི་གསང་སྔགས། སྟག་ལུང་པའི་རྣམ་ཐར་སོ་དགུ། འབྲི་གུང་པའི་སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རོ་སྙོམས། ཡོ་རྒོད་ཀྱི་སོས་གསུམ་དང་ཞེན་ལོག སྨ་སེའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་སོགས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི……སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་དགུའི་མན་ངག་ནོད་ཅིང་། གནས་གཡའ་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད། རི་ཁྲོད་སོགས་ལ་རི་འཚམས་དང་འདག་སྦྱར་གྱིས་རི་ཡི་དྭགས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། སྒོང་སྤྲ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ། སྒོ་ཕྱུག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱུག་སྙིང་ལ་གཏད། སྙིང་ཕྱུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱུག་བྲག་ཁུང་སྐམ་པོ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་མཛད……

ནོ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་གཞི་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་སྨད་དུ་བྱུང་བ་བགྲང་ཡས་བཟོ་བསྐྲུན་དང་། རིག་འཛིན་ཀོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཆོ་ག་འཕྲིན་སྒྲུབ་ཞི་དགེ་གསོན་རིམ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐོར་བས་སྲིད་ན་དབང་ཆེ་བ་རྒྱ་འཇང་ཧོར་གསུམ་ལ་དྭགས་འབྲུག་པ་སོགས་གོང་མ······དང་མི་དབང་དུ་མས་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སེན་མ་སྨད་གཙུག···གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་པ་འདི་ཀུན་ཤེས་ནུས། དེང་སང་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་བཙུགས···ཤིང་རྣམ་བཞི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་ཐལ་དུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི······མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང······དང་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་གསུང་རབ་བགྲང་འདས···བཞུགས་པ་དཔེར་ན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པུར······གླེགས་བམ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་གསུང་རབ་བཞུགས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ལ······ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་སུམ་རྟགས་དང···དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱའི་དག་ཡིག ཀརྨ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྙེབ་སྦྱོར། ཁམས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྙན་ངག བོད་མཁས་པའི་སྙན་ངག་དཔེར་བརྗོད། རྗེ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་པའི་མངོན་བརྗོད། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་ཟུར་མང་པད་རྣམ་གྱི་ཟློས་གར། དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་

དང་ཁྲི་ཞུ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཟོ་གནས། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ་དང་ཀརྨ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩིས་དཀར་ནག སྨན་རམས་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་འབུམ་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་གྱི་གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག ཀརྨ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པའི་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བའི་སྤྱོད་འཇུག ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཀརྨ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྡོམ་གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་འདུལ་མཛོད་དབུ་ཕར། བུ་སྟོན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས། ཀོང་སྤྲུལ་རྒྱུད་བླ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་འགྲེལ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཅིག་ཚོམས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ། བུ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་དང་བདེ་ཀྱི་གསང་གསུམ། འབྲུག་པད་དཀར་གྱི་དུས་འཁོར། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན། དྭགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་སོགས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ། བརྗོད་བྱ་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་། རྗོད་བྱེད་གླེགས་བམ་ཉི་ཤུ། བརྗོད་རྩལ་གང་ཟག་རིམ་འཇུག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་འཇུག···ངོགས་སྲིད་ཞི་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག······ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་བློ་འདྲི་བྱ་ཡུལ་མཁས་དབང་ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ། གྲུབ་རིགས་བླ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་སློབ་སྟོན། འཛམ་གླིང་རྟོགས་པ་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཨ་དཀོན་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་དངུལ་གྱི་འགྲོ······སོང་། རང་དགོན་གྱི་མཁན་དཔའ་བརྟན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀའི་རོགས་པ་གནང་སྟེ། བཀའ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ཐོག་མའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ༡༩༩༨.༡.༨

ཉིན་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ད་བར་མི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད······ མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁན་སློབ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་དང་། དཔེ་སྐྲུན་ཁང་རྣམས་སུ་འབྲེལ་གཏུགས། མ་ཕྱི་གཡར་འཆོལ། མ་དཔྱལ་སྒྲོང་མོ། ཡི་གེ་སྒྲིག་ཞུས་ཀྱི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་ཉིན་མོ་ཟས་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་གོ་བཀག་ཅིང་འཆོལ་བསྐྱུ་དག་སྒྲིག་བྱས་པས་ཕྱིད་རྒྱ་ཆེའི་སློབ······ གཉེར་རིག་པ་སྦྱ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིད་པར་ཕ་རྗེས་བུ་འཇུག་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་རང་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གྱི་རང་ལུགས་མི་ཉམས་རྩོལ······ བཞིན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཟང་འདི་དག་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་ཡང་གནང་བར་མཁྱེན་མཁྱེན། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགྲེམ་སྤེལ་སྐབས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་བློ་ནུས་འཇུར་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ལོ་གྲངས་དུ་མར་དཀའ་ལས་སྨུག་ཉུས་བྱས་ཀྱང་འཛོག་འོས་པའི་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ལ་ལ་མ་རྙེད། ལ་ལར་ལྷེབ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་བསྐང་ཐབས་མ་བྱུང་། ལ་ལར་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་མིན་དང་། ཞུ་དག་བྱེད་སྐབས་གནའ་དཔེའི་ཕྲད་རྙིང་མང་བ་སོར་བཞག་དང་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་པ་རྣམས་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལན······ གྲངས་མང་པོར་ཞུས་ཀྱང་བློ་མིག་གིས་ཟད་མ་ཆོད་པའི་འགལ་འཁྲུལ་ཆད······ ལྷག་ནོར་གསུམ་གང་མཆིས་དགོད་ལྡན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས······ མཐོལ་བས་བཟོད་གསོལ་དང་བཞེས་ལེགས་སྤེལ་ཞེས་འགོག་གི་དགོངས······ འཆར་ལྷུགས་རྩོལ་དང་དགེ་བ་གང་མཆིས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ··· མ་ལུས་སྐྱེ་རྒུ་དྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར··· ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཇོགས་བྱང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན། གཞུང་འདི་གཞན་ལ་འཆད་ཁྲིད་གནང་བའི་སློབ་དཔོན་ཡོད་ན་ཚར་རེ་ལེགས་འབུལ་

ཞུ་དེས་ཡིན།　　ཞེས་བོད་རབ་རྒྱུན་ཤིང་སྤྲེལ་ལོའི་ས་ཟླའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
དཔལ་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡུལ་ཤུལ་ཁྱུལ……
ནང་བསྟན་སྤྲུལ་སྐུའི་སློབ་གླིང་གི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་སྐྱོ་བྲག་དམ་ཆོས་ཟླ……
བའམ་ཀརྨ་གཙུག་ལག་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་ནས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྲིས།

༢༠༠༨.༥.༣

གཞུང་འདི་དག་གི་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས།

ཤི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཡོས་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཕྱི་ཚེས་ཕྱི་ལོ(༡༦༩༩)ལོར་ཡབ་ངག་དབང་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་ཁྲ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྡེ་དགེ་ཨ་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། གཟྭ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སི་ཏུའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་གནང་། དགུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིས་མེད་མཁས་དབང་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་བསྟེན། སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་རྩིས་སོགས་རིག་གནས། དགུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་སོགས་མདོ། བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མན་ངག་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་མཐར་སོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། པཎྜི་ཏ་ཛ་ཡ་མཉམ་ཕྲད་འདྲ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་གདུགས་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་འཕུབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བསྔགས་མཛད། དཔལ་སྤུངས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཞུ་ཆེན། སྤེལ་ཐྲིས་གསར་གཏོད་སོགས་མཛད། དགུས་ལྔ་ལྔན། རྒྱ་འཇང་བལ་པོ། རྒྱལ་རོང་ཡུན་ནན་སོགས་རྒྱལ་ཁག་དང་ཡུལ་སྡེ་མང་པོར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་དྲུག་ཞིང་རྟ་སྤྲེལ་ལོ(༡༧༧༤)ལོར་གཤེགས། གསུང་འབུམ་གླེགས་བམ་བཅུ་བཞི་དང་། སློབ་མ་གཙྭ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ། ཀཿཐོག་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ཁམས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་མ་སྒྲ་དང་སྙེལ་སྦྱོར་གྱི་གླེགས་བམ་འདིར་ཚིག་གི་འགལ་འབྲུལ་གཙོད་པ་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལ། འཇམ་མགོན་ཐུ་མིའི་གསུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་

གཞི་ཕྱུར་བོད་རང་གི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུབ་པ་
སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབས་ཏེ་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྙ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་དང་། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་
བའམ་རྗེ་ཕྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བརྡ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་འབྲུག་མཁས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མདོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཚིག་
ཕྲུང་ལ་དོན་འདུས་པ་འཇུག་བདེ་ལ་རྟོགས་སླ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་བྷུ་ཏི་ལ་
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་བསྟུལ་བའི་སྭ་ར་སྭ་ཏི་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་སྒྲ་གཞུང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་འགྲེལ་རབ་བྱེད་གསལ་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་སྣང་བས་གཞི་འགྱུར་མཛད་པ་འདི་དང་། པཎྜི་ཏ་ཐུབ་པ་ཀྲིཥྞ་མི་ཤྲས་
མཛད་པའི་ཟློས་གར་གྱི་གཞུང་མཚན་ཉིད་ཐོས་པས་རྒྱབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
ཀྱི་སྣང་བས་བསྒྱུར་བ། ཟློས་གར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྡུས་འགྲེལ་ཀུན་
ཕན་སྣང་བ་ཀརྨ་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱེ་བྲག་
བཟློབས་ཤིང་སྒྱུར་ནས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་འདོན་པའི་ཟློས་སྦྱོར་གྱི་
གཞུང་བཅས་ཐུན་མོང་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་དག་ཕྱོགས་
སྒྲིག་དཔར་སྐྲུན་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་བདག་རྐྱེན་བགྱིས་པ་ལགས་ཞེས་སྒྲིག་པ་པོ་སྒྲོ་
བྲག་དམ་ཆོས་ཟླ་བའམ་ཀརྨ་གཙུག་ལག་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་དེས་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ་འགྲོ་ལྕི་
རིག་ནང་བསྟན་སྤྱིལ་སྐྱས་སློབ་གླིང་དུ་བྲིས།

༢༠༠༨.༤.༢

དཀར་ཆག

ཐུ་ཀ་ར་ཁ་སྭ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །……(1)

སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ། ……(3)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ།……(7)

ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །……(11)

སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།……(13)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ……(101)

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །……(213)

བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །……(253)

མཆོ་ལྡན་མའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་རབ་བྱེད་བཞུགས་སོ།། ……(381)

སྙེབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོས་པས་རྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །……(603)

སྙེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྡུས་འགྲེལ་ཀུན་ཕན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །……(625)

མཇུག་གི་གཏམ། ……(729)

༄། །བྷཱུ་ཀཱ་ར་ཊ་སྣུ་ཡ་སུམ་ཙུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

བྲུ་མི་སཾབྷོ་ཊས་བརྩམས།

སུམ་རྟགས་པའི་རྩ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲི་ཤད་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཐུགས་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་འཇུག་ཡིན། །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཀཱ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུ་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྡན་ཡང་། །གང་དུ་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་

མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྦྲ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ཞྭག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འཕྲིལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར། །བྱིད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཨཱུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར། །ཡ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ཞྭག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་འོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ། །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ན། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕྲ་ལིཾ་ཡི་སྦྲ་མེད་པ། དེ་ལ་ཕྲ་ལིཾ་སྦྱར་ན། །བདག

པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །ཀླི་ཡིག་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཀླི་ཡིག་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྒྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཨཱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད།། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསྟན་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།། སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལི་ཤི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།། ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་

ཅིག ། ཧྲཱུ་ཀ་ར་ཊའི་རྩ་བ་སྣྲོ་ཀ་གསུམ་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལིངྒ་པ་ཏྲ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ།
ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་དབང་ཕྱུག་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་སླ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབབ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །
སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་
བཞི་རུ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཚ་
ཚོགས་གསུམ་ནི་ཙ་ཚོགས་སྦྱར། །ཞ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་
མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་
གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་
ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་
མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་
དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །
གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་
ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་
ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་
ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་
པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་

འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཐམ་པས་སོ། །
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་
གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཐམ
ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་
སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་
མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་
བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་
བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་
ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྲིད་
ནམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྲིད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་
དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྲིད་
ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྲིད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་
སྲིད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྲིད་ན། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །
ཐ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་
མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ༎
མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་
ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་

ཐོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྐར་བསྒྲུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱིད་སྟུད་
བསྟན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་
དག་སྤྱ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འགྱུར་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །
མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཕྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་
བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་
པ་གནས་པའམ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་
པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།།
བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་
ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བརྟེན་པ་པ་ཡོད་
མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་
ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་
གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་
གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །སོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་
མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་
པར་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་
མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་
མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་
ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྒྲ་པ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་

མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སློབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི །ཇེས་སློས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ།།

༄༅། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བརྩམས།

སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

༄། །སི་ཏུ་རཏྣ།

༄། །ཤེལ་སྦྱོར་མཁྱེན་པའི་ཤྲཱི་ཧཱུ་ལས་དཔལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲ་ཧྨ་རས་མཛོད་པར་མཛེས་པའོ།།

༄། །ཨཱ་ཀཱ་ཨཱ་ཏྲིཿསྲ་ཏྲི་ཀ་ཤ་བ་ཡཱ་མ་ཏྲ་ལ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་ཡཱཿ

༄། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡི་ཟླ་ཕྱེད་ཅན།

ཐཱ་ཐ་ཐཱཿ ཤུ་ཏྲི་ར་ཡུ་ག་བ་ཏྲུ་ཏྲེ་ཏྲོ་ཁྲ་དེ་ཏྲེ་རིཿ

གཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་འཁྲུལ་མེད་སྒོ་མཐའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། །

༄། །ཙ་ཀྲ་ཀྵྀ་ཛ་ཀྵི་ཏ་མ་པ་ར་ཛཱ་ནི་ཏུ་ཤེ་བྲ་ཀྲ་བྲ་དེ།

༄། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་དོན་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་འཁོར་ལོའི་རྡུལ་ཕྲན་ཡང་།།

[Lantsa script heading, line 1] ॥

[Lantsa script heading, line 2] ॥

ཨྰ་ཀུ་ཤེ་ཏྲི་ཤུ་ཛྙ་ཧྣ་ཡ་ཧ་རཾ་སྲི་ཏྲ་སྣ་ཧེ་ཊ་ན་ཏླ།

དྲན་པ་ཁོ་ནས་ཚོངས་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་སྐུ་གུའི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་ནས། །

༄། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས། །སྨྲ་བའི་ངག་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། །
དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་སྐད། །བརྗོད་གཞུང་འདི་དགྲོལ་བར་བྱ། །
དེའང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྱུར་པ་ལྷ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཡི་ཅ་བློའི་རིགས་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚར་དུ་དངར་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་རྣམ་པར་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིའི་ལྷའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་བོ་མི་སྨྲུན་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ནན་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་བར་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་སྙོམ་པས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་པོའི་གནས་ལས་མངའ་འོག་པ་རྣམས་འདའ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་འཆོལ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་མཛངས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏིང་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐམ་པོ་སྟེ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་མཚན་སྙན་པར་གྲགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་དུ་ཤར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་མིང་གི་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བརྗིད་པ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནས། ཆོས་ཀྱི

རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྫོལ་ཏེ། པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་སེངྒེ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤི་ཝི་ཀ་ར་སོགས་བསྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་པོར་སྦྱངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མང་པོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་ནས་སྐར་ཕྱོག་པའི་ཚེ། སྨྲ་མཁར་མ་ཏུར་ནཱ་ག་རའི་ཡི་གེར་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་བཙམས་ཏེ་ཡིག་ཕུད་དུ། རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་དགེས་ཤིང་། རིམ་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་སྐུག་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་དུ་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཤོ་ན་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཁས་བླུན་མང་པོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁུར་བླངས་པས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འདོན་པའི་གླགས་བམ་གྱི་ཕྲེང་བར་གྱུར་མོད། འོན་ཏང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པའི་མདའ་རྣོན་གྱིས་ཕུག་པས་གཞུང་དོན་མང་པོ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀ་བར་དུ་ཉམས་པའི་དབང་ལས་བཤད་རྒྱུན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཁ་ཁྲོལ་འཇལ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་གནས་པར་མ་མཐོང་པས། བདག་ལྷ་བུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉེར་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་དག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྤྲོ་བ་བརྟས་པས་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་སུམ་རྟ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྨོས་པ་དང་འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མཚན་དོན་བཤད་པ། དོགས་གནས་དཔྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སུ་ལ་ཏྲཱི་ཤད་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། སུ་ལ་རྩ་བ། ཏྲཱི་ཤད་སུམ་ཅུ་པ། ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྲའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་ཤློ་ཀ་སུམ་ཅུར་གནས་པས་ན་དེ……སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བརྡའི་མིང་བསྟན་པ་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྨོས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་འབྲུལ་བས་འདི་ལྟའི་སྐད་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་སྐྱོན་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་ལུགས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ……ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ངོར་གྲགས་པ……ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྣང་བ་ཕལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ……ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཕྱི་ནས་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁན་པོས་འདིར་ནི་ཡི་གེ་དང་སྦྱེབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་འཕགས

ཡུལ་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་པས་སྐྱོན……
མེད་དོ། །ཡང་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀཱ་ལི་སུམ་
ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་
ཡམ་དུ་ཀློ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུའང་བཀོད་དེ། ཐ་མ་ལྟར་ན་
རྟགས་འཇུག་ལའང་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ་སུམ་ཅུ་པར་ཀཱ་ལི……
སུམ་ཅུའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྟན་ལ། རྟགས་འཇུག་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ……
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ན་ཀཱ་ལི་སུམ་
ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པས་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས……
ཅད་ཀུང་མིང་དེས་ཁྱབ་པར་བཞེད་ན་ནི་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་
མེད་དོ། །ཕྱི་མས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པར་སྣང་ཡང་། འདིར་མཚོད་བརྗོད་
སོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲངས་པའི་གཞུང་ཚད་ཀློ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འབྱུང་བས་
སུམ་ཅུ་ལོ་ནར་མ་འགྲིག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་འགྲོན་པོ་ལྟར་ཚམ་
ཚོམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
སྐབས་གཞན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་།
སུམ་ཅུ་པ་ནི། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །སོགས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པས་གྲངས་ངེས་
པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྔོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་མ་ཆུད་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་འདིས་དགྱེད་ལྡན་རྣམས……
བག་ཡངས་སུ་རྩེན་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས······འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང···མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་མི···ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་སྨྲེལ་མོད། །བློ་རྣལ་དུ་གནས་པས་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་དེའི་ཚེའམ་དེ་ལས་སྔོན་དུ་དཔེར་བྱ་འོས་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་རྗེས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའང་ཐུ་མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པར་སོང་བས་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རྙིང་མ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་རང་གིས་དྲིན་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཐུ་མི་ང་། སོགས་དྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཤིག་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས། མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྩམས་པའི་རྗེས་སུ་བཟོ་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བརྩམས་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཅིང་སློབ་མར་བཤད་པས་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ······འདི་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྐབས་དོན་དངོས་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་འདང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། ཐེ་ཐྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ཊྲིན་གཙོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྐྱི་དང་ཐེ་ཐྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ནི་དཀོན་ཅོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སྣང་བ་མིན་པས་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་ཅོག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་ཅོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྐབས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་……དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་ཅོག་དངོས་ལ་གུས་པ་འཕེལ་ཞིང་མོས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་ཁྱད་……པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་སོགས་དང་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི……

ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་ཡུང་གི་ཆོས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལའང······ མཁན་པོས་གཞུང་དགོད་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པའི་ ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་པོ་ནར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་ ཕྱག་མཛད་པ་འདིས་དེའི་ཚེ་བོད་ཡུལ་དུ་བོན་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ··· བ་ཕལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་འཚལ་ཅིང་། འཕགས་ཡུལ་དུའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ ཡོད་པས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སླད་དུ་གང་ཞིག······· དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་འདུད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར··· བ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་འདོམས་པའང་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ ཚོགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཆེད་དུ་ བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། ཞུ་མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ སུ་དེ་འདྲ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འཇུག་ མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའམ་ལྡན་ པ་ཞེས་སྦྲེལ་དགོས་པས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མ་ ནི་ལེགས་སྦྱར་ཤེས་རྣོམ་གྱིས་ཞྭ་དཔེ་ལྟམ་ལ་བཀབ་པར་ཟད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཀ་ལྣ་པར། ན་མཿ། སྭ་སྟི། སྭཱ་ཧཱ། སྭ་དྷཱ། ཨ་ལཾ། བ་ཥ་ཊ། སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ པའོ་ཞེས་འབྱུང་བར་ན་མཿཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་བཏང་དོན་འཐོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས······· གཉིས་པ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི་པ་སྦྱོར་བར······ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པར། ན་མཿ ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་བཤད་དོ་སྙམ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི··· སྒྲའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་སྐྱིར་བཏང་གི་སྐབས་པའི་དབང་གིས། ཕྲ་ཆ་ཙཾ་སོགས་གྲིཏ་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དང་། ན་སླ་མི་སོགས་ཏིང་མཐའ་རྣམས་དང་། ཏྲིངས་གཞན་ལས་
བྱུང་བའི་བརྗེ། །བརྡ་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་
ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་དུའང་གཉིས་པ་ལས་གཞན་པའི་
རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་
བོད་དུ་དེ་ལྟའི་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་གཙོ་བས། །
བཞི་པའི་སྐྱིར་བཏང་གི་དོན་སྦྱིན་པའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་
ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་
ཕྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནག་ རྫིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སླ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་
གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྒྱད་
འགྲེལ་པ་ལས། བཞི་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་
འདྲེན་པའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱུས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡང་། དོན་གྱིས་རྒྱུ་
འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བའང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལམ་གནས་སུ་སྦྱར་ཡང་དོན་གྱི་
ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་པ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་
ངོ་། །ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱད་ རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འགའ་
ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག
ཚུལ་འདིའང་བརྟག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཤིན་

པས་ཕྱུགས་གསོད། ཚོང་པས་ནོར་སྒྲུབ། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷ་བུ་རྣམས་ཡའང་རིམ་པར་གསོད་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཕྱུགས་དང་ནོར་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྤྲང་པོ་ལ་ཟན་སྦྱིན་ལྟ་བུར་སྦྱིན་བྱའམ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་གང་དུའང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །ཡང་གང་ལ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་འཆད་……དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བསྟུན་ན། གང་ཞེས་པ་སྦྱིའི་སྒྲ། དེ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས། སྤྱིའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ལ་ངེས་གཟུང་གིས་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀར་རྣམ་དབྱེ་…མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ…བྱས་ནའང་ཉུང་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་ཅོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཉེས་པའི་རྒྱུ་རིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ

དབྱངས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཚིག་ཀང་ཐ་མའི་དོན་སྙིག་པའི་ཇོ་ཇེའི་འགྲེལ་པར། འཇམ་པ་ནི་མཉེན་པ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །

བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། དེས་ན་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་བྱེད་ཅིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་པ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་པོ་ནར་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྨྲ་བར་བྱེད་མོད། དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ནི་སྨྲ་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་ལ། སྟོན་དུ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་པོ་ན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ནའང་བཀོད་རིགས་པ་ལ་མི་སྣང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཨཱ་ལི་པོ་ན་གསུངས་པ་འཐད་དོ་སྙམ་ནའང་རང་བཟོར་རྟོགས་སླ་བར་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནས་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སྟེ་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ནས། བརྗེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའམ། ཕྱི་རོལ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སླད་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་དུ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ས་དྷུ་ཤི་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལྷ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའམ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟད་དུ་མེད་ཅིང་། ཕྱིར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའང་མི་འགྲེལ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཞི་ན་ལྷ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེང་སང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་གྲགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྔོན་དུས་མེད་པར་མ་ངེས་ལ།འཕགས་ཡུལ་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།། ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷར་ཕྱག་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོས་ཀྱང་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་རོལ་དུའང་ཟ་མ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཕྱག་མཛད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བའམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་ཞེན་པས་ཕྱག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཁན་པོ་འདིས་ཡི་གེ་དབང་ཕྱུག་གིས་

བཀོད་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ངོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྦྱོ་བསྟུན་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་ཚ་སྤྲ་སོས་ཀྱང་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པས་འདིར་སླར་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་འཐད་ལྡན་སྨྲ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དུ་གྲགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་ཚངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་སོ་རྒྱུས་འཐད་ལྡན་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལའང་རྟག་ཞི་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེའང་འཐད་ལྡན་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཤིང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་རྟག་ཞི་བར་ཡང་མ་གྲགས་ཏེ་མིང་སྟོང་གིས་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་བོའི་ལག་ཏུ་སོན་པས་དེའི་ནང་དུའང་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །ཁྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་གམ་ཁྱབ་འཇུག་གང་རུང་བྱེ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེའུ་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་བུ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དབང་པོ་བྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་རྣམ་ཐོས་བུའམ་དབང་ཕྱུག་གམ

བརྒྱ་བྱིན་གང་ཏུང་བྲི་བའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་རྟག་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འདོད་མཁན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར·········· བསམས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དང་དྲག་པོ་སོགས་སྐབས་འདིར་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་སྨྲས་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་སྡེའི་ངོར་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར····· འགྲེལ་རིགས་ཚུལ་ཟླ་མ་ཏོག་གི་ལུང་རྒྱས་པར་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་འདུག་སྟེ···· དེ་དག་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དབང་ཕྱུག་དང་དྲག་པོ་ཞེས་པའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ལྷའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ལགས་སོ། །ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་གཞི་ཞེས་པའང་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ངོས······ བཟུང་བ་ནི། དེ་བས་གོང་དུ་སྨྲ་དབྱངས་ལྷ་ལི་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་ག་མེད་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུ····· མཚན་གཞན་མི་སྣང་ངོ་། །མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པས་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཡི་གེའང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྙེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྙེབ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་མི་རྨོངས་པའི་ཤེས་རབ······ སྐྱེད་པར་བྱེད་ནུས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལི་ཐི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཚོད་པར་

བརྗོད་བྱིན་མ་ཐག་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབྲོ། །དེས་ན་སྔེབ་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྐྲ་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱིངས་རྐྱེན་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྔེབ་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་ཚིག་དོན་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྲ་རིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་པོའི་རྣ་བ་དང་ཡིད་དུ་འཇེབས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་སྐད་དུ་ཟློ་ཡང་གི་ཕྲིང་བ་དང་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལུས་རྒྱན་མང་པོ······ བརྒྱབས་ནས་སྦྱོར་བ་སྔེབ་སྦྱོར་དང་སྙན་ངག་སྟེ་བོད་བརྡའི་དབང་དུ་མཛད······ པ་ཡིན་གྱི་ཚནྡ་སྲ་བསྒྱུར་བའི་སྔེབ་སྦྱོར་ཏེ་ཚིགས་བཅད་ཀོ་ན་ནི་འདིར་བསྟན······ བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྐྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྙན་ཚིག སྲིད་སྲུང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བཟོ་གསོ་སྐྲ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྐྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའང······ ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཡི་གེ་ལས་མིང་མིང་ལས་ཚིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཞར་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དུ་བདེ་བར་

གཞིགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་བརྡ་དང་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་ཆུབ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྨོངས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ་ཞིང་བསླབ་པ་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་སོགས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྲོ་བས་འཇུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པར་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། བརྗོད་བྱའང་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མར་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་དངོས་ལ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་སྦྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དཔྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཨཀྵ་ར་སྟེ་མིག་ལྟ་བུ་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་བསྙད་དུ་ཡོད་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད་དང་། བྱཉྫ་ན་སྟེ་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། ཝཀྱ་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་འདིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྷའི་སྐད་ཀྱི

དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་སོགས་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ནའང······རིགས་མཐུན་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཨཱ་ལི་སྟེ་ཨ་ཕྲེང་དང་ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ཕྲེང······གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །དེ་ལས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཇེབས་པར་བཅོ་བའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་ནི། འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ཨཱ་ལིར་བགྲངས་པའི་ཨཱ་ལི་ལྷ་དང་ཀཱ་ལི་ཉེར་དགུར་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུ་ལུམ་བྱས་པར་སྣང་སྟེ་ཙ་བ་ལས་དངོས་འགལ་དུ་སླེབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཟོ་སྦྱོང་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བར······མཛད་ན་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་ཚོགས་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག······ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་སྔོན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་པོས་རེ······འཛིན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་གསལ་བྱེད་སྲོག་ཅན་སྲོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྲོག་དེ་ཡིན་ན་དབྱངས······ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཀྲ་ལྟ་བུ་སྲོག་མེད་རྐྱང་པ་བརྗོད་མི་བཏུབ་པ་ཡིན······ཞིང་། བོད་དུའང་། ལེགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའི་ཡིག་ཨེ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ག་ས་སྲོག་མེད་སྦྱར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེ་ནུས་ཀྱང་། མགོ་ཅན།

འཕྲུལ་ཅན། འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲོག་ཅན་སྲོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། དགོས་པ་ལྷག་པོར་མི་ཆེ་བས་དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲོག་མེད་རྐྱང་པ་འདིར་མི་འདོད་ཅིང་ཨ་ཡིག་དེ་ཀ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཀཱ་ལིའི་སྡེ་ཚན་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཁན་པོས་ཡི་གེ་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་ན། འོག་ཏུ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྲོག་མེད་ལ་ཨཱ་ལི་ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ཀཱ་ལི་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣ་ཏུ་སོགས་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གི་གུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། རྣ་ཏུ་བཞི་ལ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་གིས་ཀ་ལྟ་བུའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་དེར་ཀི་ཀུ་ཀེ་ཀོ་སོགས་སྒྲའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་ནུས་པས་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་ནུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཨཱ་ལིའི་སྦྱར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཨཱ་ལི་དང་པོ་སྦྱར་བས་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གི་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཨཱ་ལི་ཡིན་ན་དེ་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་ནི་ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་འདིར་ཨཱ་ལི་སྲོག་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་ནུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

ལེགས་སྦྱར་ལྟར་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་······
པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བསྡུ་
ཚུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལའང་མང་པོས་འབྲུ་གནོན་ལོག་པར···
བྱས་འདུག་པས་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ལྟར་བསྟེན་པར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྔོན་འཇུག་ལྔ······
དང་། སྔོན་རྗེས་གཉིས་གར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཀཱ་ལི་དེ་རྣམས་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཀ་ཁ་ག་ང་སྡེ་པ་དང་པོ་སོགས་ནས། ཏ་ཨ་སྡེ་པ་ཕྱེད་པའི་བར་དུ་སོ་སོའི་མིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བྱས་པ་འདི་ལས་འོག་ཏུ་དང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན··· ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་

བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤམ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པའི་ཤམ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་སོ།། དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡི······གེའི་གྲངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྔོན་འཇུག་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས། དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ······འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྔར་ངེས་པ···ཡིན་នོ། །སྔོན་རྗེས་འདི་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་རྟགས་འཇུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་མིང་གཞི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྡན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཅོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ།

ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་དག་ནི་ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་བའམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྦྱར་བས་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་པ། ཙག ཚཔཁ། ཕྲིཡ་ལྷ་བུ་གངས་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱིས་ཟླས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། དོན་ཀུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བསྒྲུབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་བརྩེགས་མའི་ས་ག་ར་གསུམ་ནི་སྔོན་འཇུག་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ས་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ལྟ་བུ་ལ་ར་ཡིག་མིང་གཞི་བ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དང་བར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བཟློག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྒྲུབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཨུ་ཡིག་སོགས་ཨཱ་ལི་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱང་འདིར་དབྱངས་སྒྲོག་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པས་ཨུ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྦྲས་གསུངས་པའི་ཞབས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་རྐྱེན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཨཱ་ལི་རྐྱང་པ་ཡིན་ན་འཕུལ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལྔ། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྷག་མ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར

ཡོད་པ་ལས། ཐེ་སྦྲག་འདིར་ནི་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གོང་དུ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཞིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་སྲིད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མིང་གཞི་དེ་ནི་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འགྲོད་བྱ་ཙམ་མེད་པས་ཀྱང་དེས་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ངེས་པར་ཡི་གེ་ཇི་སྙེད་པ་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲེལ་བྱེད་འགས་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཙམ་འགྲིག་ཀྱང་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཅུས་སྦྲལ་གྱི་སྦུ་ལ་འགྲན་ཟླར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་བློ་ལྡན་རྣམས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ངོམ་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སླར་བསྡུ། ལ་དོན། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྒྲ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི

ཀི་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྔེ་ན་རུ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་ཚིག་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྡུ་བར་སོང་བས་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་ཞེས་སམ་རྫོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ ངོ། དོ། ནོ། བོ། མོ། འོ། རོ། ལོ། སོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ད་དྲག་གི་མཐར་ཏོ་འཐོབ་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདིར་ཏོའི་སྒྲ་མི་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་གའི་གཞམ་ཏུ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གཞུང་འདིས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྲད་བདག་སྒྲ་ཙམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་སྐབས་འདིའི་ཏོའི་སྒྲ་གཅིག་པུར་མ་ཟད། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཏེ་དང་། ཨེ་ལྡན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཡང་། འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཏམ། ལ་དོན་གྱི་ཏུ། རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་གནད་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་……འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱིད་རང་གིས་སྔར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲུལ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་ཆེ་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི……ཕྱིར་འཕྲད་འདི་རྣམས་ལའང་མཐའ་ཆེན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཕྲད་སོགས་སུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་མིང་གཞི་དང་རྗེས་

འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཧོ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པའི་དོན་ནི། རྟགས་འཇུག་ཏུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཕྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་རྣམས་ལ། ཕྱིར་ཡུལ་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དེ་དང་སྦྱར་བས་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་སྒྲ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་རྟགས་…………
མཚུངས་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ནའམ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་ན་བརྗོད་བདེ་བ་གང་ཡིན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་རང་……
རང་ལ་ན་ཉ་སོགས་སྦྱར་བར་རྟགས་མཚུངས་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་……
བདེ་བ་དང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོས་པ་ཡིན་ལ། ད་དྲག་ཅན། བསྟནད། སྒྲུརད། སྨྲལད། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཀློག་དག་པའི་དབང་གིས། རྗེས་འཇུག་གཉིས་ལས་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་དང་དའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་ཆ་བ་ཙམ……
ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ཏོ། །སྒྲུར་ཏོ། །སྨྲལ་ཏོ། །བསྟནད་དམ། སྒྲུརད་དམ། སྨྲལད་དམ། ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པས་བརྗོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་པ་ནི་ཧོ……
དང་ཏམ་སོགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་བསྒྱུའི་ཕྲད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པའང་། རྟག་གོ །བཟང་ངོ་། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བོ། །བསམ་མོ། བྱའོ། །འགྱུར་རོ། །སེལ་ལོ། བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱམས་ཀླས་པ་ནི་གོ་བར་སླ་ཞིང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་། བསྟནད་ཏོ། །སྒྲུརད་ཏོ། །སྨྲལད་ཏོ། །ཕྱིནད་ཏོ། །འདོནད་ཏོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ སྔ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཏོ་
ལྟ་བུ་སྐར་བསྡུ་དངོས་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། རྣག་གོ་ལྟ་བུ་
སྐར་བསྡུ་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱའོ་སྐམ་ནས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་ཙམ་པོ་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དེའང་མིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་འདི་
འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་སྒྲ་བརྗོད་པའི་ཚེ་འོ་སྒྲ་དེས་གང་ཞིག་སྟུད་
དགོས་པའི་དོན་དེ་བསྟུས་པར་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་སྐར་བསྡུ་དང་
རྫོགས་ཚིག་དངོས་མིན་ཞེས་བསྙད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག དེ་ལ་ལྟོས་མེད་
འབྲེལ་བའི་ཚིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐར་བསྡུ་
དངོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་ལས་མང་དུ་མི་རྙེད་པར······
འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་རྫོགས་ཚིག་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དེར་ཕྱིན་ཏོ་ལྟ་
བུ་ལའང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཞན་སྦྲེལ་བའི་ཚེ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར··
འགྱུར་བ་སོགས་གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐར་བསྡུའི་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ···
སྐར་བསྡུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་སོང་ཟེར་ན་འོ་སྒྲ་ལ་
ནུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །སོ་པོ་ནི་གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐར་
བསྡུ་སྒྲ་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་བརྡ་སྤྲུད་དེང་སང་རྫོགས་ཚིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས······
དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱའོ་སྐམ་ནས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུའི་འོ་སྒྲས་ཀྱང་སྐམ་རྒྱུའི་དོན་དེ་
བསྡུས་ཤིང་རྫོགས་པར་གོ་ནུས་པས་སྐར་བསྡུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྡ་
སྤྲོད་པའི་གཞུང་དུ། གྲངས་ལས་རྫོགས་པ་ལ་ཊ་མ་དག་གོ །ཞེས་པའི་རྐྱེན་གྱི་
རྗེས་ཐིང་ཤ་ཏི་མཿཞེས་པར་ཚིག་གྲོགས་ཨི་ཏི་པྲ་ཏྱ་ཞེས་པ་སྦྱར་བས་རྫོགས······
ཚིག་དངོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། ག་རོ་སྣི་ཏི་ རྩི་ཧྲི་ན་གྲི་ཡ་ཏེ།
ཞེས་པར་ཡང་བྱ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་དག་ཉིད་མཐའ་དངོས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ······

བུའོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་པོ་དང་། ད་ས་དག་གི་རྗེས་སུ་ཧོ་སྦྱར་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བ་ཡིག་འདས་ཚིག་དངོས་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་པོ་སྦྱར་བར་བཤད་མོད། སྔ་མས་ཞེན་དོན་རྟགས་མཚུངས་སྦྱར་ཁུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་གོང་སློས་ལྟར་རྟགས་······ འཇུག་གི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་རྟོགས་པས་རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྐྱོན······ དང་། ཕྱིས་ཧོ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དོན་མེད་ཅིང་གྲགས་པ་ལས་ཧ་ཅང་བརྒལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ཕྱི་མ་དེ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡིག་གི་མཐའ་འདས་ཚིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་བས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་སྒྲ་མཐུན་པ་བ་ཡིག་ཨོ་ལྡན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་འཚོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདས་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ་སྙམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རྗེ་བཙག་གོ །ལྟ་བུ་ལའང་། བཙག་ཀོ །ཞེས་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཧ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གྱིས། སྐར་བསྡུའི་སྒྲ་འདི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལས་གཞན་མི་སྟོན་ལ། འདི་ནི་སྨྲ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། །སློང་མོ་བར་རོ། །འབྱུང་ཁུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་ལའོ། །རྟག་ཏུའོ། །ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྐར་བསྡུ······ སྦྱར་བ་ཡོད་པས། ཁྱད་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྨྲས་པ། ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྣང་རྫོང་སྐྱོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བདེན་

བདེན་བཅོས་པའི་ཚིག་ཕྲེང་གསེར་འོད་ཅན། །གསལ་གསལ་རིགས་པའི་ཞུགས་ཆེན་འདྲིས་རེག་ཚེ། །ངེས་ངེས་པཎྜི་ལ་ཡི་རང་ཚུལ་བཟུང་། །གཞན་ཟེར་མཆིང་བུའི་དུམ་བུ་མང་བསྒྲུས་ནས། །འཕྲིག་འཕྲིག་ཚིག་གི་སྦྲད་བུར་བརྒྱུས་ན་ཡང་། །འཁྲུལ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཟོང་གིས་ཞེར་བསྒྲུབས་པའི། །ལེགས་བཤད་དོ་ཤལ་འདི་དང་བསྡུར་དུ་ཅི། །བློ་ནོར་གྱིས་ཕོངས་བླུན་རྣན་རྨུ་ཀོ་པའི། །ཚོགས་སུ་གང་ཞིག་ཕྲིན་པ་མ་འཚལ་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་གནས་པའི་མདུན་ས་དེར། །རིགས་པའི་སྲང་གིས་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཤེས་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར།། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀུན་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྦྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཚིག་བར་ཕྱེས་པ་ལ་ཨུ་ཡིག་ཀྱང་སྦྱར་བས་རུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དྲུག···

པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་བཤད་སྐར་བསྡུའི་སྐབས་ལྟར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ཀུ་ཞུགས་བཅས་ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། འདི་དག་ཀྱང་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བཏང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། ཁྱད་པར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན། ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྒྱུར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལས་དེ་དག······མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས······པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར···སྐར་བསྡུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏ་ཡིག་ཀུ་ལྟན་སྦྱར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐར་སུ་དང་། འ་ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་རྐྱང་པའམ་རུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ན་དག་ནི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི······རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། རྟག་

ཏུ། རབ་ཏུ། ཀུན་ཏུ། ཕ་རོལ་ཏུ། མཚར་ཏུ། གང་དུ། ཐམས་ཅད་དུ། གཏན་དུ། ནམ་དུ། ཤར་དུ། དཔལ་དུ། གཡས་སུ། ལྷར། ལྷ་རུ། འོག་ལ། འོག་ན། སྟེང་ལ། སྟེང་ན། ཡོད་ལ། ཡོད་ན། འཛིན་ད་ལ། འཛིན་ད་ན། འཛིར་ད་ལ། འཛིར་ད་ན། སྨྲ་ལད་ལ། སྨྲ་ལད་ན། གྲུབ་ལ། གྲུབ་ན། ཁྱིམ་ལ། ཁྱིམ་ན། མཐའ་ལ། མཐའ་ན། ཤར་ལ། ཤར་ན། རབ་གསལ་ལ། རབ་གསལ་ན། གཡས་ལ། གཡས་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཏ་ཡིག་ཀྱི་ལྡན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ལུགས་ཏེ་ཀློག་ཚུལ་ཟུར་མི་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་ཀློག་ཚུལ་ཟུར་ཕྱིན་པར་འདོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་མ་འ་རྣམས་ལ་ཏུ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་སོས་སོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དང་། ད་མཐར་ཏུ་སོགས་སྦྱོར་བ་ནི་རྟགས་མཚུངས་སུ་སྦྱར་ན་བརྗོད་པ་མི་བདེ་བས་བརྗོད······བདེ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ན་ར་ལ་རྣམས་ལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དྲང་ཏུ་མེད་པས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། གོ་དོན་ཐུང་ཟད་ སྐར་བསྐུའི་སྐབས་སུ་སྨོས་པ་བཞིན་ཏེ། འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། འདིར་བསྟན་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སུ་ར་ཏ་དུ་ཏུ་ལྡཱ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་ལྔ་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ······ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། རྗེ་བར་གཟུགས་བརྙན་བྱེད། མཐའ་རུ་འཁྱོལ། རྒྱ་

གར་དུ་འགྲོ། རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོགས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། གཟུགས་ལ་ལྟ། མདུན་ན་སྐྱ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བསྒྲེས་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་པར་བཙེ། བདུད་རྩི་ཉ་བསྒྲུབ། ཤིང་གཅོད་དུ་སྟ་རེ་དགོས། གྲུབ་ཏུ་རི། གར་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཚོགས་ན་ནོར་འགྱེད། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་སློས་མ་དགོས་སོ། །རྟེན་གནས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་···རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འོད་སྣང་། མེར་མེ་ལྷ་གནས། ལྟེ་བ་རུ་རྩིང་བཅས། ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གནས། གཟུགས་ཁམས་ན་ཚངས་པ། ལྕུགས་ལ་གསེར་འབྱུག ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་བར་སླའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ། ལས་དེ་པོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། ལྟར་གསལ། སྲ་བར་བྱེད། བརྟན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་ཆེའི་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། འོད་དུ་འཚེར། གཅིག་ཏུ་གྱུར། སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྦྱོར་བཏང་། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་སོང་། བྱེ་བྲག་ཕྱི་ན་ལས་དང་བྱ་

བ་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཙོ་ཕལ······ གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། ཕལ་བའམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དེ། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ······ བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་མི་གཟུང་བར། མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་བསྡོམས་པའི་ཚིག་ནུས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་ཅིང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་འབྱུང་བས། འཕགས་ཡུལ་པའི་བརྡ་སྤྲོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའམ་ཕལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་སྦྱོར་ལ་ན་དག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཚེ་སྐབས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཉིད་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ཟློག ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལྡང་། འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ། རྒྱུན་དུ་ཁ་ཧོན་བྱེད། རྟག་ཏུ་བདེན་པར་སྨྲ། ནམ་ལངས་པ་ན་ཆོས་སྟོན། སྤྱོད་ལ་བདུད་བཏུལ། སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་ལ་སོགས་པ་སོ······ སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ། གཟུགས་ལ་མི་ལྟ། སློང་བ་པོར་

སྲིད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མེད། རྟེན་འཇིག་པར་མི་བྱེད། །ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེར་འགྱུར་རམ····སྙམ་ན། རིམ་པ་བཞིན། ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པའི་ལས་རྣམས་བཀག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དགག་བྱའི་ཚིག་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལས་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ····ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང····ཡོད་དེ། ནའི་སྒྲ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། དངོས་སུ་ན། མདོར་བསྡུ་ན། ཡིན་ཀྱང་ན། སོགས་དང་། རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མི་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདིར་ཤིང་ཡང་མེད་ན་ཤིཾ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་ཅང་ངམ། ལྟ་བུ་དང་། ཕ་མ་དེ་ལས་ཚིག་ཕྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་སྟོན་དུ་ཐིག་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ན་ད་ནི་དགེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟོན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཆག་གམ་ཚོད་འཛིན་པའི་སྒྲ་ནས་ཚིག་དོན··ཕྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ལྷས་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། རབ་བྱུང་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་འཁྲིད་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྟ་བུ་དང་། འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ།

ཕྱིམ་པ་ལྷ་འདོད་པ་ལ་སྲིད་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལྷན་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྷ་བུ་དག་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་བུ་དང་། སྨོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་མོ། །ལྷ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ས་བོན་ནི་བཏབ་ན། འདི་ལས་སྨྱུ་གུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནི་བསྟན་ཟིན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། ལྷ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལའི་སྐྲའང་ཚིག་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས། ཡག་པ་བསླལ་ལ་ཟས་ཟ། ལྷ་བུ་དང་། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །འདིར་སྐྲ་སྒོ་ལས། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྨོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྐུད་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྨོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཚེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འགྲེལ་པས་བཀྲལ་བ་ལས་འཐད་པའི་ཆར་འདུག་སྙམ་པ་རྣམས་བཀོད་ཀྱི། ན་སྒྲ་འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ལྷ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས། ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་

སོགས་སྟོན་དང་། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་ཀློས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲི་བའི་
གཞིར་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་སུ་ཉུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གཟུགས་སུ་
ཉུང་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་གང་
ཉུང་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ…
བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ལའི་སྒྲ་སྦྱུད་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་
འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་དང་སྦྱར་ནས་བརྟགས་ན་ལྷག…
བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་ལ་
འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འཇུག་པས་དེ………
རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྨོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ལ་
བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པས……
འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལའང་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་
བཞེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་
གནས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་
ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དུ་འདོད……
ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེས། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་
ཕུ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་འབྱུང་བས་ར་མཐར་དུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས། མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་
འདོད་ཅིང་ར་མཐར་དུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་གཉིས་པར་ཕུ་ཡང་
སྦྱར། །ཞེས་ར་ཡིག་བསྣན་ནས། གཉིས་ཞེས་པའང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པར་
ངོས་བཟུང་སྟེ་ར་མཐར་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་

རྟགས་མཚུངས་སྦྱོར་བར་རློམ་ནས་ད་མཐར་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ······ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་ལ་སྒྲ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་ལྡ་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་དེས་ལ་ན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་འགའ་དང་འགས་རྗེས་གློས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་དང་འགས་ཁྱད་ཆོས་སུ་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྔ་མ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འཇུག་ས་ར་ད་གསུམ་གྱི་མཐར་སུ་རུ་དུ་རྣམས་འཇུག་ཟེར་བ་ཉི་ཚེ་ཞིག་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་སོང་བས་རུ་དང་དུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ད་དུང་གཞན······ཡང་ཡོད་ན་གཞུང་འདིས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་ལྡན་སྨྲ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་ནི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར······དང་། ར་མཐར་རུ་འཇུག་པའང་ཤིན་ཏུ་བརྫོད་མི་བདེ་བས་མིང་མཐས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཙིགས་ཞལ་བཤུས་དག་པ་རྣམས་དང་། ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་དུས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་ཅན་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བ་རྣམས······དང་། རྫོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། གནའ་བོའི་གསུང་རབ་དག་པ་རྣམས་སོགས་གང་དུའང་མི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལ་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་འདིས་སྐར་བསྟུ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་འཆད་པའི་སྐབས······ལྟར་ཕྲད་དང་མིང་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་རིགས་པ་ལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ···བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གཞན་དང་

རྟགས་འཇུག་སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ནུས་པར་དགོངས་ནས་གཞུང་······ཟུར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཟད་པས་སྐྱོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་ཕྱིད་རང་གིས་གཞུང་འདིས་ཕྲད་དང་མིང་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ས་ར་ད་གསུམ་པོ་ན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་གཞན་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་གསུམ་བཤད་པས་སྦྱོར་ཚུལ་གཞན་གོ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་ལ་སླར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞུང་དོན་སྤྱིའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའང་ཞི་འདོད་འདིའི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་མཐར་ས་ཡིག་སོགས་གནས་ཞེས་པ་དེ་མིང་མཐའ་ལ་ཟླ་ནས་གནས་པའི་དོན་མིན་གྱི། དཔེར་ན། གཡས། ཀླུ། ཤར་ལྷ་བུའི་མིང་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དོན་དུ་ས་ར་ད་རྣམས་བཀོད་དེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཨུ······ཡིག་སྦྱར་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་ལའང་། དེ་བ་ཞེས་པར་སི་ཕྱིན་ཨི་ཕྱིས་དེ་བཟླ་ཞེས་གནས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འདོད་པ་གཉིས་པ་དེའི་ལོག་རྟོག་གི་རྩ་བ་སུན་འབྱིན་པར་ནུས་སོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཅོས་ནས་དོན་མིན་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིད་དག་གིས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་བཤད་པ་དེ་ལ། གཉིས་པ་ཞེས་པ་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་པ་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པར་ཞེས་བཅོས་ནས་ད་ཡིག་ལ་ཨུ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པས་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་གཞན་རྣམས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒྲ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ཚིག་འདི་གྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་དང་ཨ་ཡིའི་གྲངས་སྟོན་པར་སྣང་

བ་ལ། སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཅིའང་མེད་པར་འདིར་བླ་རྗོད་ལ་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་གྲངས་སྟོན་པ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཁྱེད་རང་ཡང་དུ་སྒྲ་འཆད་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག དེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་མཐར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། འདིར་ར་མཐར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དུ་སྒྲ་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་འབྱུང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏ་ཙང་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ར་དང་ཏུའི་སྒྲ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སླར་བསྡུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་སྨོས་པ་བཞིན་ཏ་ཡིག་ཨུ་ལྡན་ལྟ་བུ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྐབས་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་བའི་ལ་དོན་ཚད་ན་རྩོམ་པ་པོ་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཚིག་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་སླ་བས་སྡུད་པའི་དོན་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། སྡུད་པའི་དོན་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་མཐུན་པར་བསྡུ་བའམ། ཁྱད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཨུ་ཡང་སྦྱར་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲ་དེས། གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་དོན་ཅིའང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་མཁན་པོས་འདིར་ཡང་སྒྲ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་འདིས་ཏྭ་ཡིག་རྐྱང་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ·········
རྣམས་ལའང་འགྲེང་བར་རྟོགས་སོ། །འདོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེས་ཏུ་འདྲེན་པ་འཐད་དོ་སྙམ་པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ས་ཡིག་ལའང་མཚུངས་པས། གཡས་ཏུ། ཐུས་ཏུ། ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཏུ་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་མཐར་སུ་ཐོབ་པ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ད་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པའང་གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔིར་ཡང་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པ་གོང་ཏུ་སྨྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ་སྙམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་བསྟུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་མཐའ་གཉིས་ད་ཡིག་ཡིན་པ་ཙམ་ཏུ······
མཚུངས་ཀྱང་ཀློག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏུ་སྒྲ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་བས་ཏུ་སྒྲ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་བཞི་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྔིར་ནའི་སྐད་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཕྲེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ཕྲེད་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལ····
མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་རིགས་པ་ལ། དེའང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་སྒོ་ལས་ཁོ་ནའི་སྒྲ་དོན་དྲུག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འཐད་ཅིང་དེ·

རྣམས་ཐམས་ཅད་ངེས་གཟུང་གི་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ངེས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲིད་མེད་བུ་དེ་ཕོ་ན་ཉིད་མཐུ་ཆེའོ། །ལྷ་བུ་ངེས་གཟུང་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་རྐྱེད་ཁྱུལ་དེའང་ཞེ་འདོད་དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕོ་ན་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྲད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཕོ་དང་ན་སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་འཆད་པར་རློམ་པ་ནི། ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཟུང་ནས་དཔེར་བརྗོད་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་གཏིང་ཐུག་སྟེ་ཟེར་རྒྱུས་ཡོངས་པའི་རྟགས་ཟང་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྟ་པ་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་འདི་ཐད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རྒྱ་གར་དུ་ཤེས། སྟོད་དུ་རིག ཪོག་མིན་དུ་ཤེས། དཔལ་དུ་འདུག ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་ངེད་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལ་དགའ། དེ་ཙ་སྐྱིད། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ལ་སྒྲ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ཐ་དད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དགའ། ཕ་རོལ་ཏུ་འདུག ཅེས་འབྱུང་བའི་ལ་དོན་སུ་མ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཕྱི་མ་རྟེན་གནས་ཀྱི་བདུན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲའི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནན་གྱིས་ངེས་གཟུང་དུ་འཛིན་ཅིང་ལ་དོན་

འཇུག་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་འདོད་པ་མི་གཏོང་ན་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་བསྟན་པས་ཆོག་གི ལས་དང་ཚེ་སྐབས་དང་རྟེན་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་འཆད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་འདི་དག་སོ་སོར་འཆད་པར་ནོམ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་དང་། ངེས་གཟུང་གི་སྒྲའང་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཁྲུལ་བ་སོགས་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ། །འདོད་པ་དྲུག་པ་དེའང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལ་སོགས་པ་ལྔའམ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སོགས་དོན་ལྔ་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་ཏུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་ལའི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་མ་ནུས་པ་དང་། ན་ཡིག་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་འཐད་ལྡན་འགོད་རྒྱ་མ་རྙེད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན། འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ། ཆོས་སུ་གནས། མི་བསྒྱུ་བར་ངེས། ཆོས་ཉིད་ཏུ་གསལ། དགྲ་བཅོམ་དུ་གྲུབ། སོགས་བཀོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ཏུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་དུ་མི་ཏུང་སྟེ། འདུས་བྱས་ལ་གྲུབ། ཆོས་ལ་གནས། མི་བསྒྱུ་བ་ལ་ངེས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ། དགྲ་བཅོམ་ལ་གྲུབ། ཅེས་སོགས་སྒྱུར་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བའི་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྟེན་གནས་དང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་འགའ་ཞིག་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་

པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ལ་ན་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་མི་རུང་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་དུ་དེ་རང་ན་འདུག་ཅེས་པ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལ་ན་དག་དམིགས་སུ་མ་ཕྱེ་བར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལ་སྒྲ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་ལྔ་པོ་ཕལ་ཆེར་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མང་བའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། ལ་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལས་སོགས་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནམ་དུ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་ཐ་མ་ལ་ཡིག་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་སྒྲ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན། བརྡ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཙཿ། ཕལ། ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བསྡུས་ནས་མིང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེའི་ཁོངས་སུ་མིང་དེ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་མཐོ་བའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་བ་མང་བའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དཔྱད་ཙམ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ནོར་བ་མཐའ་དག་ནི་དགག་པར་མི་ལང་ངོ་། །སྨྲས་པ། དོན་མིན་རྟོག་མ་མཐའ་དག་དགྲུང་བྱེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་བཞིན་རས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་མཐོང་བ། །ཚོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་མེ་ལོང་དང་། །མཚུངས་པའི་གཏམ་འདི་བློ་ལྡན་

དཀའ་སྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཉུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་སྐད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྱི་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྱི་དང་སྦྱར་བ་དང་བདུན་པ་འ་ཡིག་གི··· མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ······ ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་འ་ཡིག་གི་མཐར་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གྱི་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྱུ་སྦྱར་བས། གི། ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བས། བདག་གི གང་གི ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། ཕྱོགས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི།

གཏན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དཔལ་གྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག······དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན····གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡིག་རྐྱང་དག་པ་རྣམས་སུ་ད་དྲག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་དྲངས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ད་དྲག་མི་མཛད་པས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཉིད་སྦྱོར་བར་སྣང་ཡང་ཕྲད་གཞན་དང་བསྟུན་ན་ཀྱི···རང་འདྲེན་པ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་སེམས་པས། ཀུན་དུ་ཀྱི། རབ་འབྱོར་དུ་ཀྱི། བཀའ་སྩལ་དུ་ཀྱི། སོགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ཚིག་གྲོགས་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའང་། བདག་གི་ནོར། གང་གི་དྲིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། རབ་ཀྱི་ཕྱུལ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ལྷུང་། གཏན་གྱི་དོན། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་གྱི་རྒྱན། དཔལ་གྱི་བེའུ། ཀུན་དུ་ཀྱི་མཆོག རབ་འབྱོར་དུ་ཀྱི་ཚུལ། བཀའ་སྩལ་དུ་ཀྱི་སྙིང་པོ་སོགས་ཏེ་རྟོགས་པར་སླའོ། །གི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ །བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཚིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་ རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། གིས། གྱིས། འིས། ཡིས། ཀྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོན་པས་ན་

གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པས། བདག་གིས། གང་གིས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རབ་ཀྱིས། ཕྱོགས་ཀྱིས། དེའིས། དེ་ཡིས། གཞན་གྱིས། ལམ་གྱིས། གསེར་གྱིས། དཔལ་གྱིས། ཀུན་ད་ཀྱིས། རབ་འབྱོརད་ཀྱིས། ཟླའད་ཀྱིས། ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པར་སླ་སོད། དོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཟུར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་བསྡུས་པ་བཞིན་འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་ཁྱིས་ནས་བསྡུས་པར་ཟད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ······ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པར་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་དུས་ཀྱི་རྗེ་རིང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའང་། བདག་གིས་བསྟན། གང་གིས་བསྐྱབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད། རབ་ཀྱིས་བཀུར། ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ། དེའིས་མཆོད། ཞེས་སམ། སྐད་གསར་བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཆོད། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོས། ལམ་གྱིས་འཚོ། གསེར་གྱིས་བརྒྱན། དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། ཀུན་ད་ཀྱིས་སྐྱོང་། རབ་འབྱོརད་ཀྱིས་གསོལ། ཟླའད་ཀྱིས་མནན། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སླ་སྟོ་ལས། གིས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། དོན་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚུ་མའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན། རྟག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྣང་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་

བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲུབ་པོ། །ལྷ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྣང་ཡང་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ནི་ཀྱང······ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱེད་དུ་རུང་གིས་ཀྱིས་ཤིག ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྲུས་ཀྱིས་ལྷ་བུའང་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་རུ་འཁྲུལ་བ་མཐོང་སོང་གྱི་ནུབ་པོའི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་སླ་བ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྦྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ཨཱ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྦྱུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི། འི། གཉིས་ཀྱི་ཨཱ་ཡི་རྗེ་གི་ཀུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་། འང་། ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི······ཚིག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱུད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་པ་ཀྱང་ཉིད་སྦྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ། འང་དང་། ང་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བདེ་པོ་ནའི་དབང་གིས་ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ནི་འ་མཐར་ཡང་།

ཡང་གི་སྒྲ་སྦྱོར་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། རྟག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་ཀྱང་། ཐུས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱང་། འགྱུརད་ཀྱང་། སྨྲས་ཀྱང་། ལྟའང་། ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ན། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ན། བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ། མཛའང་བསྒྲུ། ལྟ་བུ་དང་། སྨད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན། གཟུགས་འདི་ནི་མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཕྲོ། མིར་མ་ཟད་ལྷས་ཀྱང་བཏུད་དོ། །འདི་ནི་ཨུཏྤལའང་ཡིན་ལ་སྔོན་པོའང་ཡིན་no། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བསྒྲེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར། ཨུཏྤལའང་ཡིན་ལ་སྔོན་པོའང་ཡིན་ཞེས་དང་། གཅིག་ནས་ཀྱི་དཔེར། ཇི་ལྟར་པདྨ་ཆུ་ནང་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་གོས། །ཞེས་སོགས་བཀོད་མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྔ་མ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཨུཏྤལ་དང་སྔོན་པོ་གཉིས་སྨྲད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཆུས་མ་གོས་པ་གཉིས་སྨྲད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྨྲད་པའི་དཔེར་འོས་ཀྱི། ཚིག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྨད་པའི་དཔེ་སོགས་སྣན་ངག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་སྨོས་པའང་དེ……དང་འདྲའོ། །ཡང་སྒྲ་སྒོ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པའང་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བར་ རྩེབ་བཙོས་ནས་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་ཁུངས་སུ་དྲངས་ནས། ཡང་དང་

ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་བསྒྱུར་བའམ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་སོད། བརྟན་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྒྱུར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་སྦེབ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར། ཡང་ཡང་། སླར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་རྣམས་བསྒྱུར་བའམ་བསྟན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་གི་སྒྲ་དེ་འདྲ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཨུ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀཱ་ལི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སླར་ཡང་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས་སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟེ་སྒྲ་གཅིག་པུ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བའི་ཚེ་གོང་དུ་སྨོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྗོད་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྦྱོར་གྱི་རྟགས་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་བ་སྦྱོར་བ་མིན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིན་པར་གློག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་བ་མ་འ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ཡིག་ས་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དེ་བརྗོད་བདེ་བས་འཇུག་ཀྱང་། ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྒྲ་སྟ་མ་དེ་ཉིད་དང་སྟེ་ཡིག་གི་ས་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སོ་སོར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག

ཕྱིས་ནས་ཏེ་རྒྱུད་ཉིད་སྦྱར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་དོན་ཐོབ་ཏུ་གནས······
མེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་ས་སྒྲ་ཅན་ཀློག་མི་བདེ་བར་མ་ཟད། དེ་སྒྲ་
འཇུག་ཡུལ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲ་སྒོ་ཙ་འགྲེལ་མཐུན་པར་སྣང་
བས། དེར་དེ་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ། ལ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ད་
མཐར་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ད་ཡིག་གི་མཐར་སྦྱར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས········
འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ། སྟེ། ཏེ། དེ། གསུམ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནས་དག་ལྷག་
བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་
རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མིང་ཚིག་ཅི་
རིགས་པའི་མཐར་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་པའང་། བཞག་སྟེ། བྱུང་སྟེ།
བཀབ་སྟེ། ལམ་སྟེ། བྱ་སྟེ། ཕྱོད་ཀྱི་སྟེ། མདུན་དུ་སྟེ། ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཏེ།
གསལ་ཏེ། བྱམ་པར་ཏེ། བསྟན་ད་ཏེ། ཕྱུར་ད་ཏེ། བསལ་ད་ཏེ། བྱས་ཏེ།
བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཏེ། ཡོད་དེ། བཤད་དེ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་རྟོགས་
སླ་བར་ཟད་དོ། །སྒྲ་སྒོ་ལས། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་
དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་
བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། །ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་
གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ཐ་མ་ལ། །
གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
ལས་གཞན་ཕྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་འདྲེན་
ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུའང་
འདུག་པས་འདིར་སྨོས་ན། སྟེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་

ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱོར་བས་འདྲེན་བྱེད་དང་འདྲེན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བའི། སྔ་མ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག ལྷ་བསྐུལབས་ཏེ་གྲུབ། ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། འཛུམ་དམུལ་ཏེ་མདངས་ཞུང་། འཕར་ཏེ་འགྲོ། ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར། ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཕྲད་དང་ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་སྔ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་དང་། ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསླབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པ་སེམས་དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསླབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་···སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་

འཆི་བདག་གོ །སྒྲོད་ནི་དཔལ་ཏེ་སྒྲོད་ནི་མགོན། །ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྲ་སྐེ་པོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་སྨོས་ལྟར་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐེ་སྦྱར་བ་གློག་དཀའ་བའི་སྐྱོན་དང་། དེ་ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅན་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་དང་། སྔོན་གྱི་གློགས་བམ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣག་པ་འབྱེད་སྡུད་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །རྣག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི། ཏམ། བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཡང་ཏུང་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་ཕྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་སྦྱར་བ་ཉིད་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཡིག་སྦྱོར་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པས་དཔེར་བརྗོད་ན། རྟག་གམ། མཐོང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། སྦྱབ་བམ། སྙོམ་མམ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། འདི་ཉིད་དུའམ། གསེར་རམ། མཚལ་ལམ། བྱས་སམ། སྒྲོད་ཀྱིས་སམ། འཇོན་ད་ཏམ། གྱུརད་ཏམ། འཚལད་ཏམ་སོགས་སོ། །དེ་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་པ། ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཕུང་པོ་ནི་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་

སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། །ལྔ་བ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །གཟུགས་སམ་ཚོར་བའམ་འདུ་ཤེས་སམ་འདུ་བྱེད་དམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕུང་པོའོ། །ལྔ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། རྟག་གམ་མི་རྟག ལྔ་བ་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀུང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་ཅིང་……འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་འམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའང་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ཡང་། རྗེས་འཇུག་ད་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏམ་འཇུག་པར་འདོད་ཀུང་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི……རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་པར་ཟད་དོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྦྱར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་ཞིང་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཀླུང་ཟད་དཔྱད་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་ནས། ལས། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་ཞེས……བཤད་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཏེ་ཞེས་པ་ཚིག་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི……རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཞེས་དང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ། ལྷ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བ། རྟ་ལས་ལྷུང་། རི་ལས་ལྷུང་། སྐས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྣང་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། ཆུ་སྐྱུར་ལས་ཆུར་ཤེས། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་ན་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་···རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་སྤུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། །རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་སོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་···སྤུད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དད་དོ། །བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་མཆོད་པ་ཉིད་ལེགས། ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་པ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འཕགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲ

ཉིད་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་སོགས་སུ་དཀར་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ལའང······ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། །ཟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྨྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཕལ་པ་རྣམས་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །ཁ་དོག་རྣམས་ལས་དཀར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ། །ལྷ་བུའོ། །རིགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེད་པ་ལྷ་བུར་དཀར་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ། གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་དམན། བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ །ནས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་བར། མཐར་མེད་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྲད་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཡན་ལག······ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགར་བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། སྡུད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་བསྡུ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང······ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་སྨོས་པས་ཆོག་གོ་སྙམ་ན། འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྡུད་པའི་དོན་དང་། དགར་

སྨད་གསུངས་པ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་……
ཡང་ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པའི་ཡན་…
ལག་ཕལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྨྲུད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ལའང་འཇུག་པ། ཕྱག་འཚལ་ནས་བཤད། ལྷ་མཆོད་ནས་ལས་བྱ། ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་བཟུང་། མིག་ཕྱེས་ནས་བལྟས། ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲ་སྒོ་ལས། ལས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པར། རྒྱུའི་དོན་ནི་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ། ཡ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་པར་བྱས་ནས། འབྱུང་ཁུངས་ལས་ཡོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གོང་སྨོས་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞིང་ནོར་བུ་མིའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱེ་དགོས་པ་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཕྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མཁས་པ་ཡིན་……
ཞིང་དེ་ལས་སློབ་མས་རིག་པ་ཡོབ་པ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱེ་བར་སྣང་…
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། གང་ལས་འབྲལ་བའམ། ལེན་པའམ། ཞེས་དང་། ཕྱེ་ཞིང་ལྡང་བ། ཞེས་དང་། ཨ་པཱ་དཱ་ན་ངེས་པར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྒྱུར་ཀྱང་ཨ་པ་འབྲལ་བ་ཨཱ་དཱ་ན་ཚུར་ལེན་པ་ཡིན་པས་འབྲལ་བར་ལེན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར……
འབྱུང་ལ། མྱུ་གུ་ནི་ས་བོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་ས་

བོན་ཉིད་སྐུ་གུར་འགྱུར་བས་ས་བོན་གྱི་སྐབས་ན་སྐུ་གུ་མེད་ཅིང་སྐུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི····དོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བར་རིགས་པས། གོང་སྨོས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྣང་སོགས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དཀར་སྟུད་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དག་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པར་མི་འདོད་པར་སྣང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་ལའང་། ཚིགས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀར་བ་ལ། ག་ཝཱཾ་ཀྲིཥྞཱ་སཾ་པནྣ་ཀྵཱི་ར་ཏཱ། བ་རྣམས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དུ་དྲུག་པ་འཇུག་ཀྱང་། ཕྱིར་བཏང་དཀར་བ་ཙམ་ལ། ཏསྨཱཏ་ཨ་ཏྲ་སྠིཏ། དེ་ལས་གཞན་དུ། ཨ་ཏོ་གྲི་ཧྣ་ཧྲི་ཧྣ་རཿ ཁང་པ་ལས་གཞན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྟ་བུ་ལྔ་པ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། མཚམས་བཟུང་ནས་སྟུད་པ་ལའང་། ཨཱ་པཱ་ཊ་ལི་པུ་ཏྲཱ་དྲིཥྚོ་དེ་བཿ འདི་ནས་སྐྱ་ནར་བུའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ལྷས་ཆར་འབེབས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཡུལ་ཐ་ཕྱི་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས། དོན་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྔ་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་པར་ཡང་ལྔ་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལ་གང་གིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་དཀར་བ་དང····ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ན་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་སྒྲ་སྟུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་དུ་ལས་སོགས་པ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཀློག་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཨས་འགོག་པར་བྱེད་མོད། ལེགས་བཤད་

དུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལས་སོགས་པ་ལྔ་བུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ངེས་པར་ལས་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེའང་མི་ལྟོས་ཏེ……གཟུགས་སོགས་ཞེས་ལས་སྒྲ་མེད་པས་ཀྱང་དོན་དེ་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་ཞེས་འདོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལ་སྒྲ་དེ་ལ་གཞུང་འདི་དང་སྒྲ་སྒོ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྲའི་འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིའང་མེད……པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ཨོད། དེ་ལྟ་ན། ལ་ལ་དག་ཅེས་འདོན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལ་སྒྲ་ལ་གཞུང་འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྲའི་འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར། དཀར་དང་སྨུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དཀར་སྨུད་གཉིས་ལ་ལས་ནས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གོང་སྨོས་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ནས་གཉིས་དཀར་སྨུད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས……དོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཚིག་གི་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་རྙིང་པ་ལ། ལཆོགས། ཞེས་པར་ཚིག་མེད་པར་ཡོད་པས་ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་ཀློག་པ་མི་འཐད་པར་བསྒྲུབ་མི……ནུས་ཏེ། གསུང་རབ་རྙིང་པ་རྣམས་སུ། རལ་གྱི་སོགས་དང་། མྱི་དང་མྱི་སོགས་དང་། སྐྱོགས་སོགས་ཡོད་པས་རལ་གྲི་དང་མི་དང་མི་དང་སོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་དག་པར་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དཀར་སྨྲའི་སྐབས་སུ་ཐར་དཀར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། བུམ་པ་ལས་གསེར་བུམ། ཞེས་དང་། ལ་ལས། ལྷའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་ཨོད། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་མམ་དངོས་པོ་

བཀར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྔ་མ་ནི་དཀར་གཞི་དང་དཀར་བྱ་གཉིས་ཀ·····ཐུབ་པ། དཀར་བྱེད་དམ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི་གསེར་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དཀར་གཞི་ལྷ་རྣམས་དཀར་བྱ་བརྒྱ་བྱིན། ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དཀར་བྱ་རིགས་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཡང་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དཀར་བ····ཡིན་གྱི་རྫས་རྐྱང་པ་དཀར་བ་མི་སྲིད་དེ། རྫས་ནི་རྫས་གཞན་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་གུ་ཅན་ལས་ཁྲིད་བ་ཅན་མཛོས་ལྷ་བུ་ནི་ཁྲིད་བའི་རྫས་དང····ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བུ་རིགས་དཀར་བར་སོང་། དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་ལས་ཁྲིད་བ་ཐོགས་པ་ལེགས། ལྷ་བུ་ནི་ཁྲིད་བ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དཀར་བར་སོང་། །དེས་ན་དེས་རིགས་བསྒྲིས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པས་རྫས་རྐྱང་པ་དཀར་བ····མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤུའང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རྫས་དཀར་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་འགོད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར····རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཚོན་བསམ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན་མཛེས་སོ། །

སྨྲས་པ། མཁས་སྙན་མང་པོའི་གཏམ་དག་འདྲེས་པའི་ཚང་ཚིང་སྟུག་ལྡན་འབྲོག་དགོན་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་རྟུལ་པོས་འཇུག་པར་རློམ་ཡང་གཞུང་དོན་ལམ་བཟང་ག་ལ་རྙེད། །འདི་ན་དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཡོད་པས། །གཟུར་གནས་གང་དག་བདེར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཐབས་འདི་གེགས་མེད་བསྟེན་མཛོད་ཅིག །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྒྲུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་

ཐོག་མར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེའི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་བ། ཀྱེ་ལྷའི་ལྷ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། ཀྱེ་ལྷ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་སྟེ་འདིའང་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚེ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐར་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མ་བསྟན་པ། ཀ་ཡེ་དང་ཀྭའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་སྨྲལ་བ་དང་སླུ་ལེན་པ་དང་འཕྱ་བ་ལྟ་བུ་སྨིག་ཚིས་དང་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ཙུང་ཞིག་མི་མཛེས་པར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གྱིས། ཀྱེ། ཞེས་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལིགས་སྦྱར་གྱི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྗེས་མི་གསལ་ཡང་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་རྗེས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སླར་རྣམ་དབྱེ་སྦྱིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱེ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ཞིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཧེ་ཧོ་ཧྭཱ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ། ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ་སྟེ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཉུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ཉུང་བའི་ཕྲད། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞི་ལས་མཆོག་ཏུའམ་དམན་པར་རམ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྣན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུལ་ཕོད་པའོ། །དམན་པར་དགར་བ་ནི། རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དགར་བ་ནི། མཐིང་ག་ནི་སྔོ་སངས་ལས་གཞན་ནོ༎ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྨོས་མ་སྨོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚངས་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །བརྣན་པར་འཇུག་པ་ནི། ཁྲོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྲོད་ནི་བཤེས། །སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ། ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་བཟུང་གིས་བརྣན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་སྒྲ་འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཏུ་དང་ཧི་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གང་ཉུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་སྦྱུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་པོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ཚིག་སྡེ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཏེ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེའང་སྡུད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ། །གང་དང་མཚུངས་པར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས། །དགའ་དང་བདེ་དང་མཐུན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་སོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ། སྨན་ཟོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ལོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དང་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས····· དང་། ཚེ་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་དྲང་། ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བ། ལེགས་པར་སློབས་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་ཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་པའམ་སྐུལ་བའི་ཚིག

དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར……དང་། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དང་སྒྲ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་མི……འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་གྱི་སྒྲས་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གི་སྒྲས་ཀྱང་དེ་སྟོན་ཏོ། སྙམ་ན། ཚོར་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དང་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏ་ཅང……ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཀྱིས་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲས་སྐུལ་བ་སྟོན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀྱིས་དང་ལྟ་བུའི་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སྐུལ་ཚིག་དངོས་དང་དང་སྒྲ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དང་སྒྲ་དེས་སྐུལ་ཚིག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཅིའང་མི་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིར་འདོད་པའི་དང་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་མི་སྟོན་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོར་ཞིང་སྦྱུད་པ་སྟོན་པར……སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་བརྗོད་པའི་ཚེའི་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་ཡང་དོ་གལ་མི་ཆེ་བས་དགག་པའི་སྤྲོས་པ་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་

དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། གང་ཡང་ཉུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ······སྦྱར་བས། དེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ཡ་མཐར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་འོལ་ཚོད་ཙམ་ལས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ནི་རྟོན་ཚད་སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར···སྣང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་ལས་སྔ་མ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ······གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱར་ཞིང་དྲང་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ཡིགས་སྤྱོད་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ···དེ་དང་། སྤྱི་ལས་དམིགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲུས་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དང་། འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་གཟུང་བྱ་དེ་བཅས་སོ་ཞིང་མཚོན་ནུས་པ་ལྟར་ལྷག་བཅས་ཕོན་མ་གཏོགས་དེ···

སྒྲའི་འཇུག་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་····
ཅན་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་
མཚོན་པས། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ་
རྟག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དཔྱེ་བ་
ཟུར་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་
དཔྱད་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་དུའམ། ལ་ལར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འདས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ལ། དེ་སྒྲ་དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་དོན་དེ་
དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི·····
འཕྲད་ཡིན་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་
དྲུག་པ་སེང་གེའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དེ་རིང་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲས་
བསྡུས་པའི་དོན་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའམ། བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་མི་བསམ་པ་མི་
སྲིད་པས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་བཅས་ནི་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་གྱི་
འདས་པ། རི་མོར་བྱེད་དེ་བཀུར་སྟིར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་
གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ། ཤིང་བཅད་དེ་འབུད། ལྟ་བུ་
འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་
མཚན་ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་དུས་ད་ལྟ་དང་འོངས་པ་བསལ་
བའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དབྱེ་བ་འདི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་གྱི་དེ་ནི་དོན···

གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཙམ་དང་། དུས་འདས་པའི་དེའང་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐ་སྙད་ཅེས་པའི་གོ་བའང་། གནས་བརྒྱད་རྩ་བར། ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་བཏགས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བརྗོད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།། དེ་ལ་བརྡ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའོ། །འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་ཁྱིམ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷུག་པར་བཀྲལ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེས་ནི། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མི་འཇུག་པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྐྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སླ་བར་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག ཕྱོད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་ལྟ་དེ། ཁོ་བོའི་ནོར་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕ་རོལ་པོའམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་

འཕྲོད་འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲའང་ལྷག་བཅས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཕྱེས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྔོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་ལ། རྗོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདེགས་ནུས་སམ། ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ལ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དོན་ལས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། དེ་སྒྲ་སྤྱིའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཕོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྗེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཚེ། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་ཚེ། སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་དེར་སོགས་མི་སྦྱོར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་སྒོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ།།

དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤྱང་། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཕྱེས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་བློས་སྐྱོན་གྱི་དོགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་པོས་མ་བཅིངས་པའི་གྲུ་ཡངས་སུ་བློ་ལྡན་རྣམས་རྩེན་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས་བཞིར་འདོད་པ་སོགས་སྣང་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྡེ་བཞི་སོགས་གསུམ་སྡེབ་བཞི་སྡེབ་ཡོད་དགུ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཅི་ཞིག དེ་དག་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ཙམ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་གཞན་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེ་བས་ན་འདི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་དུ་མེད་པར་དབུ་ཕར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་རྒྱས་པས་ནི་གང་དུའང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕལ་མོ་ཆེས་སྦྲ་སྒོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་ཁྲོལ་བས་ཉོངས་པ་མཐོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་དུ་བགྲངས་པ་མ་ཤེས་པས་དེས་

གཟུང་གི་དེ་སྒྲ་འདས་པར་ཁས་བླངས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་གྱི་དེ་སྒྲ······ ངེས་གཟུང་དང་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་མ་རྙེད་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་ ལྟར་མཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སོགས་བཀོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་དང་གསང་བ་དང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ བརྗོད་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་དེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་པོའི་·· དངོས་པོ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མ་གོ་བས། དེའི་དཔེར་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྦྱར་ནས་ བཀོད་པ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ཞེས་པའི་ རྣམས་གྲངས་དེ་དོན་ནམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བསམས་ནས། དེ་འདྲ་ གོ་བར་བྱེད་པའམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲ་རྣམས་རྣམ········ གྲངས་གཞན་སྦྱོར་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ དག་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྐྱོན་ནི་རྣམ་གསལ་གྱི་ དཔེར་བརྗོད་འཐད་ལྡན་མ་རྙེད་པ་དེར་ཟད་དེ། དཔེར་བརྗོད་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེ་ངེས་གཟུང་ཁོ་ ནར་སྣང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གིས་ངེས་གཟུང་གི་དཔེར་བཀོད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མའི་ཇི་ལྟར་མཉན་འདོད་པ་དེ། ཞེའམ། དོན་དེ། ཞེའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒྲའི་ འཇུག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཉན་པ་དང་ དོན་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ པ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་བསྟན་བྱ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན·· ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་རོལ་ པོའམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་བཞིན་དུ་བྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ····

ཉེ་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་ཕ་རོལ་པོའི་དོན་དུ་ཞེན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ལའང་སྦྱོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་དང་། རྒྱུ་དེས་སྐབས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཕྱིད་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གྲངས་མང་པོར་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་ཞེན་པས་མི········ འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་པརྻ་ཡ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་དང་རིམ་པ་དང་སྤྲུལ་བ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ །འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར། མིང་གི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་མོ། །རྣམ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྒྲ་སྒྲོའི་གཞུང་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་འབྱུང་བར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་དུའང་མང་པོ་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པས། དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག་པ་ལ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་

དོན་ལྷག་པར་གཞིར་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ལ་བློའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཤིང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱི་མར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་སོང་། སྔ་མ་མི་འཐད་དེ། མིང་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་བློ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། བློ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མིང་ཚིག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཆུང་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྐྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འདྲ་དེས་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ……དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། ལ་ལས་ཡོ་བརྒྱར་སྦྱངས་པ་གང་། །ལ་ལས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་ཤེས། །ལ་ལས་ཚེགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །ལ་ལས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་བྱེད། །ལ་ལའི་མཁས་པར་རློམ་པ་གང་། །ལ་ལས་རྫོང་ས་པའི་གནས་སུ་བཀོད།། ལ་ལར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཀུང་། ལ་ལར་ལྷུགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ། བློ་ལྡན་ཙམ་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །བློ་གྲོས་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །བློ་སྟེར་དབང་པོའི་བློ་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བློ་ཅན་ང་མིན་སུ། །

བཞི་པ་གང་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཟ། ། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཕྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་

ཏེ། གང་ཡང་ཉུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྙིང་པོའི་དོན་བསམས་པས། ། གང་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འདོད་དགུར་སྨིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲ་དང་། འདིའི་གནད་ཚིགས་གང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན། གང་བྱེད། ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུངས་པའང་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི་མིང་མཐར་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དུ་དྲི་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སོང་བ་ལྟར་དང་དེ་འདྲར་མ་ཟད། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། འདི་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་ཅི་དང་ཇི་དང་སུའི་སྒྲ་རྣམས་གང་དང་སྐབས་ཕལ······ ཆེར་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅིའང་ཉུང་། ། ཇི་ལྟར་སུ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྟ་བུའི་ཅི་སོགས་སྤྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག་བསམས་པ་དེ་གྲུབ་ནས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བར། །སྐལ་བཟང་སུ་ཡིན་དེ་འགྲོ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཇི་ཙམ་ཞིག །བདག་པོ་ཁྱོད་སུ་ལེགས་པར་སྨྲོས། །ལྟ་བུ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སུའི་སྒྲ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་གྱི་བེམ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་སྙེད་དང་། ཇི་སྲིད་ལྟ་བུ

ལ་གང་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅེས་ཀྱང་ལྷ་བུ་ལའང་གང་དང་ཇིའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །བུ་ཡིན་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་བུ་ཡིན་སྦྱར་ན།། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་བུ་ཡིན་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྔར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བུ་ཡིན་འི་སྒྲ་སྦྱར་བར་བྱས་པས་དེའི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བུ་ཡིན་འི་སྒྲ་ནི་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་པོའི་སྒྲ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྔར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྦྱར་བས། རྟ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ། ཞིང་ལས་པ། བྱེད་པོ། ལེན་པོ། གཏོང་བ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་པ། མེད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་པ་སྒྲ་རྣམས་བདག་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བུ་ཡིན་འི་སྒྲ་མིན་པས་སྔར་བུ་ཡིན་འི་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་བདག་པོའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་པའང་། རྟ་དང་གསེར་སོགས་དང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་སོགས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བེམ་པོ་སོགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བུ་ཡིན་དང་སྟྲཱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། ཞི་བ་པ། ལྷ་པ། ཆོས་པ། ལྷ་བུའི་པ་དང་པོའི་སྒྲས་སྐྱེས་པར་མཚོན་ཞིང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བྱེད་པ་མོ། འབྱིན་པ་མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ། ཆོས་མ་ལྷ་

བུའི་མ་དང་མོའི་སྒྲས་བུད་མེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་དེ······ དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན······ པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། བ། ཅན། ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་ལིངྒའི་སྒྲར་འདོད་པར་སྣང་བ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱ་ལིངྒའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར····· དང་། ཅན་དང་ལྡན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཚ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བིམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག···· སྒྲར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་ནི་ཕྱ་ལིངྒའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྤྱིར་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཙམ་དུའང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཡིག་བདག་སྒྲར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་བ། ལྷ་བུ་དུ་མ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་འཐད་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་དགོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ། ལྷ་བུའི་བ་ཡིག་གིས་བདག་པོ་མཚོན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྒྲ་བསྡུས་པའི་རྗེས་ཙམ་ཡིན་པས་པོ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྤྱིའི་ཁོག་ནས་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ། བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་སྒྱུར། ལྷ་བུས་ཀྱང་བདག་པོ་གོ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལ། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་བ། ལྷ་བུ་རྣམས་ནི་གྲོང་པའི་སྐད་ཕལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དཔེར་མི་འོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ན་ནོར་བ་མང་པོའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དག་པར་འདོན་ན། ལྷ་ས་པ། སེ་ར་པ། ལྷ་བུར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་འཇུག་འ

ཡིག་སོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དུ………
བསམས་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བདག་སྒྲ་འདི་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྟ་པ།
གླུ་པ། ཡོད་པ་པ། ཞི་བ་པ། ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་
རྣམས་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས། པ་བ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ། པ་བ་ཅན་ནི་
བདག་པོའམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲོའི་ལུང་འདྲེན་མོད།
དེའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ། པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་
འགྲེལ་པར་ཡང་གསེར་པ་དང་གསེར་ཅན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་བ་ཡིག……
གི་དཔེར་བརྗོད་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བ་ནི་སྟྲི་ཏ་བཞག
པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་རིགས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་བོ་བཞིན། །
མ་ཉིད་དག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་བྱ་བྱེད་བདག
གཞན་དུས་གསུམ་གང་ལའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པས། ཕྱིད་རང་
གིས་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའམ་བསླུགས་ཉེས་པའམ་རང་འདོད་ཀྱིས……
བཅོས་པར་བས་ཀྱི། ལུང་དེ་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཛ་མ་ཆང་མ་སོགས་མ་ཡིག་ཕྱི་ལིངྐར་འགྱུར་
བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པའི་
རྟགས་སུ་ཟད་དེ། དེ་འདྲ་དེས་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱི་ལིངྐའི་
ཟློག་ཕྱོགས་ཀླི་ལིངྐའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །ཀླི་ལིངྐ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་

ཀླི་ལིངྒ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཉུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་ཀླི་ལིངྒ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཀླི་ལིངྒའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ན་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན······པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཀླི་ལིངྒའི་སྒྲ་དངོས་ནི། མ་དང་མི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གོང་སྨོས་ལྟར་ལས་མི་ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་ཡིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དག་དགག་སྒྲར་སྒྱུར་ཚེ······དགག་བྱའི་མིང་ཐོག་ཁོ་ནར་ངེས་པ། དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས། མི་འགྱུར། མི་རྟག མི་འགལ། མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འདིར་བསྟན་མོ་རྟགས་ཀྱི་དགག་སྒྲ་མིང་མཐར་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཡོད་མིན། །མེད་མིན། སྒྲ་མ་ཡིན་སོགས་བཀོད་པ་དང་། ལ་ལས། བུམ་པས་སྟོང་པ། བུམ་པས་དག་པ། ལྟ་བུའང་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྱས་སྣང་བ་བློ་གྲོས་རྩིང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་དུ་ངེས་ཏེ། མེད་དང་མིན་དག་ནི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲར་གྱུར་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཀྱང་ཡིན་པས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད······འགྱུར་ལྟར་ཀླི་ལིངྒའི་སྒྲའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་ཐོག······མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་འགོག་བྱེད་མོ་རྟགས་སྒྱུར་བ་ཡིན······པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་མི་ཉུང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་དག་པ་སོགས་

ཀྱང་སྤྲད་སོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་
ཡོད་ཚད་གཏི་ཕྲུག་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་འདིར་བསྡུ་བར་རྙོམ་པ་གཞུང་དོན་ལ······
ཤིན་ཏུ་མ་ཞུགས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐབས་སྦྲད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་མིང་གི་འཇུག་པ་གཞན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཤེ་ན། ཕྱིར་མིང་གི་
འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སུ་གཙོ་བོར་ཡིན······
ཞིང་། བརྡ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ནི་མིང་ཚིག་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་
ཚུལ་སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། ཁྱད་
པར་གཞུང་འདིར་ནི་སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ···
བཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དོན་ལྷག་པོ་ཁ་ཤས་བསྣན···
ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པར་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས···
ཀྱི་མདུན་སར་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྦྲ་སྒོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་འདིར་མ་
བསྟན་པའི་སྦྲད་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་འང་ཡོད···
ལ་སྐྱོན་དུ་མངོན་པའང་དུ་མ་མཐོང་སོད། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བའི་འཇིགས་
པས་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ཤིག

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚིགས་
བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པ།
བསླབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོད་ཅུང་ལ་བསྟན་དགོས་
པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །
ཅུང་ཟད་བསྒྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན······

བཅོས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་མང་དུ་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཉུང་ཟད་བསྡུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྐར་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པས་དོན་གོ་ང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྦྱད་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྐྱམ་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཚིགས་བཅད་ལ་ཚིག་སྦྱད་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལས་ཚིག་ལྷུག་པར་ཡང་ཕྲད་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་ཉུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷག་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྔོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྒྲུབས། སྒྲུབ། ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་སྣང་ཞིང་འཕྲུལ་ཆེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ཀ། ཀྱ། ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྲ། རྒྱ། ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་དག

ལ་ཨཱ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ཡང་ཉུང་བ་ལྡན་པ། ཀླུ། སྒྲོ། ལྷ་བུ་རྣམས་ལའང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་ཉུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་སྨོས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བས། ལྡན། ལྷབ། སྒྲབ། རྒྱན། ལྡུབ། སྒྲོན། ལྷ་བུ་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲ་སྦྱོར་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ། དཔལ། འདལ། དགལ། སོགས་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་གསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བསྣུ་བར་མཛད་པས་དེང་སང་·········
དངོས་སུ་མེད་ནའང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ·········
གསལ་བར་མཚོན་པ་གོང་བཤད་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་ སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗེས་འཇུག་གང་ཉུང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས། འཁྲུག་བཤད་མང་དུ་བྱས་པ་མཐོང་སོང་གི་སྐད་ནས་དགོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་སྨན་འབྱིན་པར་མཛད་འདུག་པས་དགག་པ་མ་སྤྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ·····
སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་ཟིན་པ་རྣམས་བཛོད་པ་དག་པར་ཀློག་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད།

བསྟན་བཅོས་སོགས་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྐྱལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཚིག་དོན་སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཚིག་དང་དོན་སྤྱི་ཕྱི་གོ་ལོག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཕོ་ན་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་མཐོང་བའམ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཐོས་ཀྱང་ཅུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྨྲར་མ་མཐོང་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱད་སོགས་ཀྱི་ནུས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་སྣེ་ཤེས་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚིག་ཕྲང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་ཁུངས་སུ་ཆེ་བའི་ལུང་ཐུན་མོང་བར་དྲང་སྲོང་དང་པཎྜི་ཏས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་ཇི

ལྟར་འཚམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་དག་ཀྱང་མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ། ལུང་དོན། བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེའི་སྙིང་དུ་དབབ་པས་བདེ་བླག་ཏུ……

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ངག་དོན་རྟོགས་པར་སླ་བ་རྣམས་ནི་ཕྲད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་ནུས་ལ། རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་འཁྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ལུང་དོན…ཀྱང་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་བླ་མའམ་སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། ཚིག་སྦྱོར་ཕྲ་མོ་རེའི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ངེས་པར་ཚོགས་དགོས་པའི་དོན…ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྙིང་པོའི་དོན་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་ཁྲབ་ཆུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིག་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི…

གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་དེས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ······
རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་
སོའི་ང་རོ་དབྱུང་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ཀློག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྦྱར་བར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་འཕུལ་རྗེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་
ཅུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
བའི་ཚུལ་ཡང་ཀློག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
ཀློག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྔོན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་དག·········
རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་
འཇུག་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
བཞིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། རང་ལ་སློབ་ཅིང་འདོམས་པར་བྱེད་པ་པོ་བླ་མ་
སོགས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། ཉན་པ་དེའི་དོན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་
གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བསླབ་པར་བྱའོ། །
ཀློག་དང་བརྡ་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི་གང་བསླབ་པར་བྱ་བ་དེ་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ·······
བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སློབ་བུ་གང་ཞིག་ཐོས་
བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་
ཆུང་དུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱུར་དུ·····
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ཤེས་ནས་རྟགས·······
འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་

གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་ཕོང་དུ་ཆུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསླབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་བླ་མ་རྣམས་ལས······མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་ང་རོ་དང་ཕྱི་ནས་སྦྱོར་ཀློག་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་དུ་གྲུང་ལྟར·········གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དག་པར་འདོན་པ་ནི་ཆེས་དཀོན་པར་སྣང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཙནྡྲ་པའི་ཡི་གེའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཧ་ཨ། རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྐན། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། པ་ཕ་བ་མ་ཝ་ཨུ་ཨོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྟེ་ལྕེ་རྩེའི་སྟེང་ཕྱོགས། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི། མགྲིན་པ་དང་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། རྐན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྕེའི་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །རྩོལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལའང་འབྲོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཛ་ཞ་འ་ཡ་ར་ལ་ཝ་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་སྲོག་ལྡན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་སྲོག་མེད་དང་། སྲོག་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚེ་དབུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་སྲོག་

ཆེན་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་སྙོག་ཆུང་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་
རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དབུགས་ཧྲ་བར་འབྱིན་པས་ཧྲ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་
རྩོལ་བ་ནི། མགྲིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་
པའི་སྙོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕྱེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་མགྲིན་པ་མ་
ཕྱེ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་
འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཝ་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་པ་ལྔའི་ཡི་གེ་རྣམས་……
ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་དེ་དག་ལས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་
ཡ་ར་ལ་ཝ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
སོ་སོར་ཀློག་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྦྱོར་བའི་ཚེའང་། ཀ་ལྤ་བུ་
མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལ་ཨི་ཨེ་མཚོན་བྱེད་ཀི་གུ་དང་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས……
ཀན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ……
དང་མཐུན་པའི་ཀློག་ཚུལ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་དབྱངས་སྦྱར་བའི་ཀློག་
ཚུལ་ནི་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་མཐོང་སྟེ། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འགའ་
རེ་ན་ན་རོ་དང་འགྲེང་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
འགའ་ཞིག་ན་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་ཀློག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས……
མཚོན་མ་དག་པར་འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་དག་པ་པོ་
ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་ཀློག་གི་སྐབས་སུའང་འཕྱུལ་ཧྲེན་དང་མགོ་
འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲ་ཐོན་དགོས་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་བསོད་ནམས་
རྩེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་
དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྡེ་རྩེ་འདྲར། །ལ་མགོ་ལྡེ་ཀློད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་

སེ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཕྲལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གྲ་ལ་ག་ར་འམ། །སྒྲ་ལ་སྨ་ར་ཇི་བཞིན་ཏུ། །དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྣུབ་པར་བྱ། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་ཀན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ལྕེ་རྩེ་སྐྱོད་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཆུ་བཙུམ་པ་ལས་ཕྱུད་པར་སྨྲ། །འས་འཕུལ་གྲི་བའི་ཕུག་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བརྟེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་ཕྲལ་ཞིང་བསླག་པ་སྟེ། །མཁྲ་ལ་མཁའ་ར་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་མོད། སྔོན་འབྲི་ཁུང་དུ་སྐྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཚེ་གནའ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་ཀློག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བརྟེགས་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་ཕྱིན་པར་འདོན་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཨ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ……འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལའང་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང……བའི་ཀློག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཀློག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་ཀྲོང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་ལས་འཕུལ་རྗེན་སོགས་ཀྱི་ཟུར……དག་པར་འདོན་པ་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྦེབ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་སྔོན་གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཁན་པོ་འདྲིས……སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྐད་ལ་འཕུལ་རྗེན་སོགས་ཀྱི་ཟུར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་ནུས། དེས་ན་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡིག་ཀློག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་སྐད་ཉིད་ལའང་སྒྲ་ཟུར་ཐམས་ཅད་མ……ཉམས་པར་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ཡུལ་དབུས་དང་

མཐའ་འཁོབ་ཕལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་དང་ཡིག་སྐྲོག་གཉིས་ཀར་སྒྲ་དག་པར་འདོན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཁྲོད་ནའང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྡེབ་དག་ཕྱིན་སྐྲོག་ཚུལ་དེ་དང་ངེས་པར་བསྟུན་མི་དགོས་བསམས་པའམ། སྡེབ་སྦྱོར་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་སྙམ་པའམ། སྐྲོག་ཚུལ་ཡིག་སྡེབ་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཡིག་སྡེབ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲ་ཟུར་ཐོན་པ་ནི་སྔར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟའང་འདོན་པར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་སྐད་ལའང་། གངས་ཅན་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་པར་རློམ་པ་ཕྱིས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྲོག་ཚུལ་ཞེས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དང་གཏན་འགལ་བ་རེ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ཞིང་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱོར་མི་ནུས་སྙམ་པར་འདུག་པ་ནི་ཡ་ཚོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དག་པར་བསླབ་མ་ཤེས་པའམ་མ་ནུས་ནའང་། སྐྲོག་ཚུལ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་སྐྲོག་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའང་། འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལའང་མགོ་དང་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ས་ག་ར་རྣམས་རིམ་པར་རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་དུ་སྦྱར་བར་སྐྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་གསལ་བས་དེ་དག་མ་གཏོགས་གསལ་བར་སྣང་བའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཡིག་སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་རྗེས་སུ

འབྱུང་བ་དང་ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་ས་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་གཞན་མེད་ན་ས་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲ་དེ་འབྱུང་བར་ཞེ་བ་ལྟར་བཀླག་ཅིང་། ཚིག་གྲོགས་ཡོད་ན་རྗེས་འཇུག་ཐ་མ་དེའི་སྒྲ་ཟུར་གྱི་རྗེས་སུ་ས་སྒྲའང་ཐོན་པར་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཚིག་གྲོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྗེས་འཇུག་ཐ་མའི་སྒྲའི་མཐར་དའི་སྒྲ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཙམ་སྒྲ་མནན་པ་ལྟ་བུར་བཀླག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་དང་ད་དྲག་མ་ཕྲིས་པའང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་མ་གསལ་བས་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཀློག་ཚུལ་དག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་སློས་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱས་པར་སློས་སུ་མ་ལངས་ཤིང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱ་ཁྱ་གྱ་རྣམས་དང་། སྦྱ་ཕྱ་བྱ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ཀློག་པ་དང་། བསྐྱ་བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དཀྱ་སྦྱ་ཛ་རྣམས་མཚུངས་པར་ཀློག་པ་དང་། ཛ་ཐྱ་དངའ་མངའ་རྣམས་མཚུངས་པར་ཀློག་པ་སོགས་འཕྲུལ་བ་འཐྱམས་སུ་ཤླས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་རིག་པར་ནུས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྟ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཞེས་དང་། གཞན་ལའང་ཀྱོག་བཤད་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བཀག་པའང་མཐོང་བས་འདིར་དགག་པའི་སྤྲོས་པ་མ་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོད་ཅུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལི་ཁེ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟློ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྡའི་སྦྱོར་བ་ལ་

མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ནི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་རིག་པ་སློབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསླབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ་སྐྱོན་དེ་དག་གིས་སླགས་མི་ཆེད་པའི་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟློ་སྤེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བསླབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། ཐུ་མིའི་གཞུང་བཟང་ནོར་འཛིན་མར། །ལོག་རྟོག་རྫུལ་ཚོགས་འབེབས་བྱེད་པའི། །བཤད་སྦྲོས་མང་པོའི་ལྷ་བུར་གྱིས། །དཀྲིགས་ལྡན་དཔྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཚེ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྐར་བསྐུལ་བས། །བདག་བློའི་གདེངས་ཅན་གཉིད་སད་དེ། །ལེགས་བཤད་སྤྲང་རྩིའི་ཆར་ཕབ་པས། །དོན་རབ་གསལ་བའི་དབྱར་ཁ་བྱུང་། །ད་སྟེ་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས། །འཁྲུལ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྨྱུ་གུ་གསར། །ཅི་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐང་ག་འདིར། །བག་ཡངས

ཉིད་དུ་རྟེན་པར་འོས། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་རང་བློས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིད་མཁར་ཤར་བས་ཀྱང་། །ནང་གི་མུན་སྨུག་རྣམ་པར་སྐྲོལ་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བྱིན་རླབས་ཉེན་མོར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྙོ་གསུམ་སྙིང་པོར་བསྟེན། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ཅུང་ཟད་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་སྐྱི་སྡོམ་གྱི་ས་བཅད་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྡོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨོ་ཡི་ཡི་གེ་འབབ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཚན་ལྔ་ཏ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཙ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར། །ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་ཙ་སྦྱར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ······བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོའི་ཡི་

གི་འབབ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ……… གནས་ཏེ། སྡེ་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཛ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྔ་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། དྲུག་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། ཕྱེད་པ། ཧ་ཨ། རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་ཙ་དྲིལ་བ་ནི་ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔའོ།། དེའང་སྡེ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་རྣམས་ཕོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཛ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཕྱི་བའི་ལྷག་མ་ཙ་སྡེ་ཕྱིན་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིར་གནས་པ་ལ། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྔར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཕོ་ཚ་མ་ནིང་ཛ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཝ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའང་འདི་ལྟར…… ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དམ་གྲིམས་སློད་ཀྱི…… དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྲིམས་པ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། ཆུང་ཟད་ཆུང་བའམ་སློད་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་སློད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་སློད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སློད་པའི་སྒོ་ནས་མོ་

གཉམ་དུ་བཞག་མོད་ཀྱི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་དུའང་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅེས་ཤེས་ཤེ་ན་འདི་ཉིད་དུ། ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་རང་གིས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བར་ནུས་ཏེ། ཀ་སྡེ་སོགས་བཞི་པའི་སྡེ་པ་སོ་སོའི་དང་པོ་ལས་གཉིས་པ་སོགས་རིམ་པར་རྩོལ་བ་སྟོད་པ་དང་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ཡང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ག་སོགས་དང་འདྲ་བ་དང་། ར་ལ་ཧ་ཨ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྩོལ་བ་སྟོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་ཀློག་ཚུལ་གྱིས་མོ་གཉམ་གཞན་ལས་སྟོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེའི་མདོར་སྒྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་བྱེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་ཨ་ཕོ་ན་མཁྲིན་པ་བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་ཁ་ཅིག་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་གཉམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཕོ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་། ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་སྟེ་ཚན་ལྔར་དྲིལ་བར་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ་སྟེ་ཚན་ལྔར་མི་གཏོགས་པའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ལའང་སྐྱོན་ཡོད་དེ་གཞུང་ཉིད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕོ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བར་ཕྱེས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མ་སོང་བའི་སྐྱོན་གདགས་པར་འདོད་པས་སམ་བླུན་པ་ཉིད་ཀྱིས

སྦྱོར་བཏང་ཀླུ་ཡི་གསུམ་ཙུ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ···
སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་ཐོར་བསྣུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་
ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ར་ལ་ཏ་རྣམས་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་ནིང······
མཚན་མེད་ཀྱང་ཡིན་པར་སྨྲ་བའང་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས། ར་ལ་
ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་
ཉམས་པ་ཉིད་སྔྲ་དྲང་ཐད་དུ་བཟུང་བས་ནོངས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞུང་དེ་ལྟར་བཀླགས་པས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་
དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དང་། སྟེ་པ་ཕྱེད་
དང་བརྒྱད་པོ་སྟེ་ཚན་ལྔ་ཙ་ཏྲིལ་དགོས་པ་ལ་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་དུའང······
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་ག་ཡིག་ལྔ་བུ་སྦྱོར་བཏང་གསལ་བྱེད་
རྣམས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐོ་ཡིན་པ་དང་། ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་བའི་
མོ་ཡིན་པ་ལྔ་བུ་མི་འགལ་ཡང་དབྱེ་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི···
རྩོལ་བ་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྒྲ་གྲིམས་སྔོད་སོགས་འབྱེད་ཆོས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར······
བཞག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་
བར་ཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ཆེ་བའམ་སྒྲ་གྲིམས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་
པའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ལྔ་བུ་ལ། སྐབས་དེའི་མ་ནིང་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་ཆོས་བྱེད་
པ་དང་རྩོལ་བ་མཉམ་པ་དང་སྔོད་པ་སོགས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་འདུ་བའི······
སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ནིང་བྱེད་རྩོལ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་
པ་དང་། མོ་གཤམ་བྱེད་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་སྔོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་
གཉིས་དབྱེ་སྒོ་གཅིག་གི་ཚེ་ནམ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་བྱས་པའི་མོ་གཤམ་

དང་མ་ཉིང་སོགས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ཀ་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྲིད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ནའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལྷུར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་དུ་བཤད་པས་ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར། སྐམ་ནའང་མི་འཐད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་ཨ་ཡིག་གཅིག་པུ་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉན་པ་པོར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་ཀློག་པ་ཉིད་དོན་དང་འགྱུར་ཏེ། ཀྱང་སྒྲའི་ནུས་པས་ཨ་ཡིག་ར་ལ་ཏ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། མཚན་མེད་ཅེས་པས་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བྱེད་རྩོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏ་ཅན་གསལ་བར་མཚོན་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་མིང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མཚན་མེད་ཅེས་པས་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཉིད་བསྟན་པར་སོང་བས་ཐར་སྨྲས་པའི་སྐྱོན་མི་ཁེགས་སོ་སྙམ་ན་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཉིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡི་གེ་ཉམས་པའི་ཚུལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་མ་ཟད་ཡིག་གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་ཉིང་དང་ཨ་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་རིགས་པར་རྟོགས་སླ་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ཏུ། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཞེས་ཌ་ག་པར་འདོན་པའི་ཁྲུལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། ཐེ་ཚོམ་མཚན་མོ་བསྟེན་བཞིན་དུ། །ཐུ་མིའི་གཞུང་ལུགས་བསྙུ་འདོད་རྣམས། །སྔོན་ཆད་མཁས་པའི་ཁྱུར་འཛིན་པའི། །འགྲེལ་བྱེད་འགའ་འགའི་ཡིད་མཁའ་ན། །ནམ་ཡང་ཤར་ཞིས་མ་ཐོས་པའི། །སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་སྣང་འདི། །གེགས་མེད་བསྟེན་ནས་རིག་པའི་ལམ། །དྲང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ནང་……ནས་སྔར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བཅས་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་འཁྲུལ་གཞི་མེད་པས་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངག་མཐུན་པར་སྣང་ལ། རྟགས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མིང་གཞི་ལྟར་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་གྲོག་པའི་སྒྲ་གྲིམས་ལྟོད་··

སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲོག་པའི་ཚེ་སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་དེ་དག་གི་ཕོ་སོགས་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་

འཇུག་གི་ཡོའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཡོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །དེའང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྩེགས་འདོགས་རྐྱང་གསུམ་གར་དང་། ཏ་ཙ་ད་གསུམ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀར་དང་། ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་མ་ཡིན་ར་དང་། ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་རྐྱང་པ་ཡིན་ར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་དང་། ར་འདོགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་རྐྱང་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོ་ལ་བ་ཡིག་འཇུག······ ཚུལ་ནི།བཀའ། བཙས། བཏགས། བཙགས། ལྟ་བུ་དང་། མོ་ལ། བགོས། བདག བཞེད། བཟང་། བཤད། བསམ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས། དཔེར་ན། ཡོ་ལ། བཀོ། བསྐོན། བཏུས། བལྟབ། བསྟོད། བརྩེགས། སོགས་དང་། མོ་ལ། བརྒལ། བསྔོ། བརྗེ། བསྙགས། བརྗོད། བརྣས། བསྡེབ། བརྡ། བལྡུད། བསྡོག བརྡོག བསྣུན། བཛང་། ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོ་ལ། བཀྱེ། བཀྲུང་། བསྐྱེད། བཀྲག བསྐྲུན། བསྐྲགས། སོགས་དང་། མོ་ལ། བརྒྱད། བསྒྲིངས། བགྲད། བསྒྲུགས། བསྲང་། བཟླས། བཟླབས། བསླངས། ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔར་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་རྣམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་ག་བ་ཁ་ཕ་རྣམས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་རྐྱང་འཕུལ་ལ། འགོད། འཇམ། འདམ། འབོལ། འཛོམ། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས། འཚོལ། ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་འཕུལ་ལ། འགྱེད། འབྱེད། འཁྱེར། འགྲོལ། འབྲེལ། འཁྲིད།

འཕྲད་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཅིག གཏམས། གཙང་། གཉེར། གདངས། གནས། གཞལ། གཟུགས། གཡས། གཤམ། གསལ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཕོ་ནར་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་རྐྱང་འཕུལ་ལ། དཀོན། དཔལ། དགའ། དབང་། དངར། དམར་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་ཅན་ལ། དཀྱིལ། དཔྱད། དགྱེས། དབྱངས། དཀྲོགས། དཔྲམ། དགྲོག ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུའང་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་རྐྱང་འཕུལ་ལ། མཁའ། མཆན། མཐོང་། མཚན། མགུ། མཇེད། མདོག མཛད། མངོན། མཉེས། མནབས། ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་འཕུལ་ལ། མཁྱེན། མཁྲངས། མགྱོགས། མགྲིན་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀའི་འཕུལ་འཇུག་བསྟན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ང་ཛ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་འཕུལ······
དང་། ར་ཡིག་ལ་འདོགས་འཕུལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཐོག་མར་འཆད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དག་དོན་གྱི་སྒོམ་ཚིག་འགོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལས་ན་ར་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་འགལ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ···

ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱས་བཤད་དང་དེའི་ངག་དོན་བསྡུས་པའི་སྡོམ་ཚིག་མཐུན་དགོས་ཤིང་དེ་དག་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་མོ་ལ་ཞེས་པའི་མོ་ཡིག་དེ་མོ་ཡིག་ཕྱི་ལ་མི་འདོད་པར་ག་ང་བ་ད་སོགས་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར······ བསམས་ནའང་། ཁྱེད་རང་གི་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་ན་ར་གཉིས་བྱུང་བ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། གཞམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་པས་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོའི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་འཇུག་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བར་བཤད་པས་གཞུང་དོན་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིར་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་ཁྱེད་རང་ཡང་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཚང་བར་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཅིའང་བཤད་དུ་མེད······ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་རྒྱུད་འཕྲུལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྲབ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་ཟད······ ཅིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའང་མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་ཕྱི་ཙམ་ལ་མ་བསམས་པའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་གསལ་སོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་ཚེ་ནི་མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀ་མེད་བྱུང་སྣང་ངོ་། །ཡང་ཕྱི་དུས་གངས་ཅན་དུ་བརྡ་དག་གི་སྲོལ་ཆེར་བཏོད་པ་པོ་རྣམས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ··· ཡ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་འདོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ····· གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་འཕྲུལ་བྱེད་གང་གིས་ཕྲུལ་ཀྱང་རྒྱུད་འཕྲུལ་དུ་བཞེད་·· སྣང་ཡང་། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་

རྒྱུད་པའི་གོ་དོན་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྗེས་འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང······
གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་རེ་རེ་ཡིན་ན་རྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་
བརྗོགས་མའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཅིང་འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་ཟུར་དུ་བྱེད་པའང་
བརྗོགས་མའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀྱི། བསྲུན། བཟླས། བརླན་
སོགས་མིང་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་ཚེ་ཐ་སྙད···
ལ་སྔོངས་པའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡ་ར་ལ་གསུམ་ཀྱཱ་ལིའི་ཡང་གྲུལ་དུ་བསྟན་
བཞིན་དུ་འདིར་ཨཱ་ལི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་སོགས་དང་མཚུངས···
པར་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་དངོས་མིན་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལྷན···
པའི་ཡི་གེ་ལ་རྒྱུད་པར་བརྩིས་པས་དོན་ལའང་འགྲུལ་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་
བརྗོགས་འཕྲུལ་གཞན་རྣམས་ལའང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར···
རྒྱུད་འཕྲུལ་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་བརྗོགས
མ་དང་། འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་ཡིག་འཇུག་པའི་ཚེ་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་
གི་རྣམས་འཕྲུལ་ཡིག་གི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོན་ཆད་གསུས་ཀྱང་དངོས་སུ་དཔྱད···
པ་མ་མཐོང་སོང་། ཞིན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་
གི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྣམས་འཕྲུལ་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད······
པར་སྣང་བ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་བཞིན་འཐད་པའང་ཡིན་
ཏེ། བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས
གསུམ་འབྲེལ་བ། བཀྲི། བཀྲལ། བསྐྱེད། ལྟ་བུ་ལ་རིམ་པར་ཀ་ཡ་དང་ར་ག་
དང་ས་ག་ཡ་རྣམས་སོ་སོར་ཀྱཱ་ལིའི་ཡི་གེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་རེ་ཡིན་པར་མཚུངས···
རྒྱུད་བརྗོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལས། རང་སྡེའི་ཀ་དང་ག་དང་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཙོ
བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོན་འཇུག···

རྣམས་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པར་སྣང་བ། རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ། འགྲེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འ་ཡིག་རང་སྡེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཕུལ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དེས······ པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་དང་ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དང་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་མིང་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་གཞི་དེ་གསུམ་ག་སྔོན་རྗེས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ·· མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན··· པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་རུང་གི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན་འང་གོང་སྨོས་ལྟར་འདིར་བསྟན·· གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་མོད། ཕྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའང་བཤད་དུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ····· དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །ཡང་ན། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་

སོགས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གནས་པའི་སྡེ་པ་སྟེ་བཞི་ཚན་སོ་སོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་དེ་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྤྲས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་དེ་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྤྲའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དེ་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་ཕ་བ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྐབས་འདིར་གང་གིས་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་གཞུང་ཚད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སྨོས་བཞིན་འདིར་འཇུག་བྱེད་དང་འཇུག་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བཞིན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྨྲ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསམ་དགོས་ཤིང་། ས་བཅད་ཟུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ་སྙམ་ནའང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཚོན་པའི་ངག་བཀོད་ཟིན་ནས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ནི་ཟློས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྙད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་

ཉིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཨོ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་འདིར་མཉམ་པ་ཞེས་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་དང་ཟློས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྔར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་པ་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པས་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང······ལྷག་པར་ཤིན་ཏུའི་སྒྲས་སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་པ······ཞེས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡུལ་འགའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྡ་ཆགས་པའང་མཐོང་ངོ་། །འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་མོ་ཆེས་སྐབས་འདིའི་འཇུག་ཚུལ་དྲག་ཞན་སོགས་སྒྲ་གདངས་ཀོ་ནའི་སྒོ་ནས་བཞག་པར་འདོད་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་རྩོལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལའང་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་ཏུ་མ་ཟད་བྱེད་རྩོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར······རེའང་ཞིབ་མོའི་བློས་དཔྱད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་ལན་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། དངོས་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་ཤེས་

དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་བདག་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་……ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཙུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་……བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་རྣམས……མ་འཛོངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོད་ཀྱི། འདིར་ཡང་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཙུང་ཟད་འགོད་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། སྟོན་པ་པོ། གཅོད་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྟོན་བྱེད། གཅོད་བྱེད། འབྱིན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། འབྱིན་པར་བྱེད། སྒྲུབ་པོ། །སྟོན་ཏོ། །གཅོད་དོ། འབྱིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྟན་བྱ། གཅད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཚིག བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། གཅད་པར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། །བསྟན་ནོ། །གཅད་དོ། །དབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་ཟིན་འདས་པའི་སྒྲ་ནི། བསྒྲུབས། བསྟན་ད། བཅད། ཕྱུང་། གྲུབ། ཆད། བྱུང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནི། ད་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྟོན་བཞིན་པ། གཅོད་བཞིན་པ། འབྱིན་བཞིན་པ། འགྲུབ་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། འབྱུང་བར་བྱེད། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། འབྱུང་བར་འགྱུར། འགྲུབ་བོ། །འཆད་དོ། །འབྱུང་ངོ་། །འགྲུབ་པར་བྱ། འབྱུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །

འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ད་ཟིན། བསྒྱུར་བར་བྱ། སྒྱུར་བར་བྱེད། ཤིང་བཅད་ཟིན།

གཅད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱུང་ཁུངས་ནས་ཕྱུང་ཟིན། དབྱུང་བར་བྱ། འབྱིན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགྲུབ་པར་སྣང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྕགས་གསེར་དུ་གྱུར་ཟིན། འགྱུར་བཞིན་པ། འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཆད་ཟིན། འཆད་བཞིན་པ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་བྱུང་། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསླེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟ་མའི་དོན་ནི་རྟོགས་སླ་ལ་ཕྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྕགས་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྕགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྱིན་པ་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཞིབ་མོའི་བློས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ངེས་པ་སྐྱེར་བའི་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་མི་འཐུར་བ་མང་ཞིང་། བཤད་པ་འགྲིག་ཏུ་ཉུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བློ་རྩེ་གཏད་མཚམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོག་པར་བཀོད་པ་མང་བས། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་མཐོང་བའི་སྐད་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། འགའ་ཞིག་གིས། འདིར་བསྟན་བདག

གཞན་གྱི་རྣམ་ཕྱེ་བའི་གཞན་དང་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཡ་ཀྱལ་རེ་རེ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་མ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་དང་། འགལ་ཞིག་གིས་མིང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྡུད་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། འདོད་པ་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གཞི་འཐད་ལྡན་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞན་དང་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཞེས་སོ་སོར་ཆེ་ཐང་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་གཞན་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་དོན་འཐོབ་གཉི་གར་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའང་མི་སྲིད་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བསྟན་ཕོ་ཡིག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ། མ་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་གསར་དུ་བསྣན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཕྱེས་ནས་མ་བཤད་པས་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་བདག་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པར་སོང་བས་འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་གྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཚེ་རློམ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དབྱེ་སྒོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཛིངས་པས་དབྱེ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆུད་གསན་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་ལས་སམ་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། མིང་རྐྱང་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་བྱ་བྱེད་ཅན་དུ་སྨྲ་པ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱད་པར་མིང་རྐྱང་རྣམས་བདག་གཞན་གྱིས་རླས་ཕྱེ་བའི་བདག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མ་ཞིང་དང་མོའི་རྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་ཚོ་ག་ད་བའི་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྐྱང་……རྣམས་བདག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཕོ་ཡིག་བས་འཕྲུལ་…ཅན་གྱི་མིང་རྐྱང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་ཐུ་མིས་ཕོ་ཡིག་བདག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མིང་ལ་བདག་དང་དུས་གསུམ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། མིང་རྐྱང་ཉིད་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་…ཀྱི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་ལ། མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་ཧློམ་པ་ནི་གཡག་གི་རྭ་རྟའི་མགོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་ལ་ནི་གང་བཤད་པ་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དང་……གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་འདུག་གོ །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་། བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་སོད། ལས་དེ་དག་ཀུན་ངོས་མ་ཟིན་པས་དཔེར་བརྗོད་དུ་མིང་

རྒྱང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དཔྱད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཕྲིན་ཟིན་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །འགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན། བདག་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་འང་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྟོན་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གཞག་དགོས······ པ་བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དེ་དག་གང་རུང་སྟོན་པའི······ ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་རང་གིས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུའི་བྱ་བ་གཞིའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་ཆེས་མི······ འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། ཕ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་ཚེ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཕོ་ཡིག་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་ག······ ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་སོང་བས། འདས་དང་ཞེས་སོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་པ་སོགས······ ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཕལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིར་ཡང་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅོད་པར་བྱེད། བཅད་ཟིན། ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་བཅད་ཟིན་འདས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་གཅོད······

བྱེད་ད་ལྟ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱ་བའི་གཞིར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདིར་བྱ་གཞིའི་ལས་ད་ལྟ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རྒྱ་དགག བྲུམ་པ་དགང་། བཅིངས་པ་དགྲོལ། གདུགས་དབུབ། གྱེན་དུ་གདེག བསྐྱོད་པ་གནོན། གསལ་གདབ་སོགས་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ནི་བྱ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚེ། བཀག འགེགས། དགག བཀང་། འགེངས། དགང་། བཀྲོལ། འགྲོལ། དགྲོལ། ཕུབ། འབུབས། དབུབ། བཏེག འདེགས། གདེག བནོན། འདོན། གནོན། བཏབ། འདེབས། གདབ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་ཟིན་པས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཡོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་གར་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅོལ་མང་པོ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་གནད་འདི་རྟོགས་པ་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་འཛིངས་པར་འཆད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འཐད་དམ་སྙམ་པ་སྲིད་ན་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གང་དུ་སྲུམ་ཙུ་པར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུའང་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ཞེས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་དེ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་

ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོའང་······
བདག་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱ་བའང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞུགས་རང་
བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར། ཞེས་པར་འགྱུར་བྱེད་དང་འགྱུར་བྱ་གཉིས་ག་
ཞུགས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས་རང་
གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་ཡང་སྐྱེ་ལྡོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བའང་གོ་དགོས་སོ།།
དེ་དག་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་ལོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལང་སོད།
འོན་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགའ་ཞིག་གི་མཚང་བརྗོལ་བྲིན་ཅིང་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་
སྨོས་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།
སྒ་བསྒོང་། མགོ་བཀད། སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་།
སྡོད་བཀང་། ཤིང་བཀས། ཆུ་བཀག སོགས་འདས་ཚིག་དང་། རྣམ་
པར་བཟླ། སླན་བཀྱ། སོགས་མིང་རྐྱང་རྣམས་བཀོད་པ་ལས། བྱ་བའི་
ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ཡིག་བྱེད་པ་
པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རང་ཉིད་གཅིག
 པུ། གཅུད་ལ་བོར་བ། ཡིད་གཅུགས་པ། འཕངས་པའི་གཅེས་སོགས་
ལས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་མིང་རྐྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། ག་ཡིག་བྱ་བ་གཞི་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་ཡང་། གཅན་གཟན། ལ་གཅན་པ། སྒྲ་
གཅན། ཙུས་ཀྱི་གཏོས། དུད་འགྲོ་གཉན་སོགས་ཕལ་ཆེར་མིང་རྐྱང་ཁོ་ན་
བཀོད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་མང་དུ་སྤྲོས་པའི་རྩོམ······
རྣམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པས་འཇིག་པར······

འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཇི་སྙེད་པ་འདིར་ཡི་གེར་སྤེལ་བའི་དཀའ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འདིར་སྨྲས་པ། བྱ་མིའི་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་གྱི་སྒོ། །ཕྱི་དུས་འདི་ན་བློ་མིག་མི་གསལ་བློ་ལྡན་རྩོལ་ཅན་དུ་མ་ཡིས། །དབྱེ་བར་རློམ་ནས་དོན་མིན་ཚིག་ཕྲེང་ཧ་ག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་གནས་མིན་དུ། །ལྷན་བཀྲར་བཀྲིགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་ལས་གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་རྙེད་འོས་ཅི། །དེང་དུས་ལེགས་བཤད་གཏེར་སྟོན་འདི་བྱུང་ནས། །གཞན་གཞུང་ཚར་གཅོད་རིགས་པའི་ཞུགས་ཆེན་གྱིས། །ལོག་བཤད་ཚང་ཚིང་སྐྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསྲེགས། །འཐད་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་གཟོང་རྣོན་ལེགས་ཐོགས་ཏེ། །དཀའ་གནས་གོར་མའི་བུ་ག་གསལ་བྱས་པས། །ད་སྟེ་བློ་གསལ་གཞུང་ལུགས་དོན་གཉེར་དག །ལ་ཁུར་སྦྱོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། །གཞུང་དོན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ལ་ཅི་དགར་རོལ། །ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཕོ་ཡིག་གི་ མ་ནིང་གི་ མོ་ཡིག་གི་ ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་····བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ༈ རྒྱས་བཀང་། གོས་བཀབ། ཕོགས་སུ་བཀར། ལམ་བཀག ལག་པ་བཀན། ཁལ་བཀལ། ཤིང་བཀས། སྲད་བུ་

བཀལ། ཁྲལ་བཀལ། གཞུ་བཀང་། གོང་དུ་བཀུར་ཏོ། །ཤིང་བཀུག སྨན་བཀུས། སྡིག་བཀུམས། སྤ་བཀོང་། རྩ་བ་བཀོག ལྤགས་བཀོད། ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏོ། །གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ཏོ། །ཐག་པས་བཀྱིགས། སྤྱུལ་བ་བཀྱེས། རྒྱ་བཀྱེད། མེ་ཏོག་བཀྲམ། དགོངས་པ་བཀྲལ། ཁྲལ་བཀྲོལ། རྒྱལ་པོས་བཀྲབས། ཐར་པར་བཀྲིས། དྲི་མ་བཀྲུས། དགྲ་བཅོམ་བཀྲོངས། ཚིག་གིས་བཀྲོས། མདོ་བཀླགས། འདོད་པ་ལ་བཀམ། ནོར་བརྐུས། ལག་པ་བརྐྱངས། ས་བརྐོས། ཁ་བསྐངས། ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཆུ་བསྐམས། ཡང་ཡང་བསྐྱར། སྡིག་བསྐྱབས། ཆུ་བསྐྱམས། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། ཏ་བ་བསྐྱུས། གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏོ། ཕྱིར་བསྐྲད། ཆུ་བསྐྱིལ་ཏོ། །ནོར་བསྐྱིས། སྣུམ་བསྐུས། དབང་བསྐུར་ཏོ། །ལག་བསྐུམས། ནོར་བསྐུངས། ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཏོ། །རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཏོ། །སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དོ། །གཙོམ་བསྐྱུངས། ཁེངས་པ་བསྐྱུངས། ཟས་བསྐྱུས། ལོ་ཏོག་བསྐྱུན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་བསྐྱེད། སྨན་སྐོལ་ཏོ། །རྒྱལ་སར་བསྐོས། འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏོ། །གོས་བསྐོན་ཏོ། །ཏར་བསྐྱོན་ཏོ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་དོ། །

༈ གཏད་མོ་བགད། ལམ་བགགས། ཚོད་བགམ། གཡང་ལ་བགྲིལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས། གོམ་པ་བགོམས། སྐལ་བ་བགོས། ལམ་དུ་བགོར་ཏོ། །དུས་བགྲུངས། ལས་བགྲིས། མིག་བགྲད། ཕྲེང་བ་བགྲངས། གྲངས་བགྲངས། ཆུ་བགྲུངས། འབྲས་བགྲུས། བཀའ་བགྲོས། ལམ་བགྲོད། ཆུ་བརྒལ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏོ། །དྲན་མེད་བརྒྱལ་ཏོ། །མཚོན་བརྒྱབ། འོ་བརྒྱལ་ཏོ། །ནོར་གྱིས་བརྒྱགས། ཀོ་བ་བརྒྱངས། རྒྱུད་མར་བརྒྱུད། ཕྲེང་བ་བརྒྱུས། བང་བརྒྱུགས། བུ་རམ་བསྔར། མཐའ་བསྔགས། ནོར་གྱིས་བསྔབ། ལམ་དུ་བསྔུགས། ལག་པས་བསྔུལ་ཏོ། །དྲིས་བསྔོས། བསམ་གཏན་བསྔོམས། ཟན་བསྔོངས། བཀའ་

བསྒོས། རྣམ་པར་བསྒྲིངས། ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཏོ། །ཁྱིར་བསྐྱིལ་ཏོ། །ཚོས་
བསྒྲགས། ཆུ་བསྒྲལ་ཏོ། །ཇན་བསྒྲངས། གྲལ་བསྒྲིགས། གློ་བསྒྲིམས། སྒྲུད་པ་
བསྒྲིམས། སྒྲོན་བསྒྲིབས། ཐི་གུ་བསྒྲིལ་ཏོ། །དེ་ཡིས་བསྒྲུན་ཏོ། དོན་བསྒྲུབས།
རྗེ་བསྒྲུགས། རིགས་བསྒྲེས། གྱེན་དུ་བསྒྲེངས། བྱུད་མེད་བསྒྲོད། ༈ དོར་
ཀྱིས་བརྫན་ཏོ། །བཙས་མ་བརྫས། དུ་བ་བརྫུབས། རི་དྭགས་བརྫོན་ཏོ། །
བྱུད་མེད་བརྫོད། ཡོན་ཏན་བསྡུགས། དགེ་བ་བསྡོམས། མཚང་བསྡོགས།
༈ ཡོགས་སུ་བཅར་ཏོ། །ཕྱུག་བཅབས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཤིང་བཅག
དུམ་བུར་བཅད། མིག་བཅར། འཕྲུལ་འཁོར་བཅས། དམ་བཅས། གློས་
བཅལ། ནོར་བཅལ། ལག་ཏུ་བཅངས། ཁྱིར་བཅིལ། ཞགས་པས་བཅིངས།
ཆིབས་བཅིབས། སྡོད་དུ་བཅུག ཆུ་བཅུས། སྲང་དུ་བཅུར་ཏོ། །ཤིང་བཅེར་ཏོ།།
ནོར་བཅོལ། དགྲ་བཅོམ། ཡུར་བ་བཅོས། ལས་བཅོལ། ༈ ཕན་ཚུན་བརྗེས།
མཆོད་ཅིང་བརྗེད་དོ། །བདག་གིས་བརྗོད་ཟིན། ༈ གོས་བསྙན་ཏོ། །རྗེས་སུ་
བསྙགས། ལག་པས་བསྙབས། འཁྲིད་ལ་བསྙལ་ཏོ། །ཆང་བསྙལ་ཏོ། །ཕོད་
བསྙམས། གཞན་ལ་བསྙད། ཁྱིར་བསྙིལ་ཏོ། །མར་ཁུ་བསྙུགས། ཡོ་བྱད་
བསྙུངས། ནད་ཀྱིས་བསྙུན་ཏོ། །ཉེ་བར་བསྙེན་ཏོ། །ཚངས་པར་བསྙེམས།
གནས་སུ་བསྙེངས། ཆུ་བསྙོགས། གཞན་ལ་བསྙོན་ཏོ། །༈ རྒྱན་བཏགས། ཁ་
བཏགས། ནོར་བཏང་། རྒྱས་བཏབ །ཞལ་དུ་བཏབ། ཐིག་པ་བཏིག གདན་
བཏིང་། མེ་ཏོག་བཏུས། སྣགས་བཏུས། ཆང་བཏུངས། སྤྱི་བོས་བཏུད། ཁྱིས་
སུ་བཏིག བདུད་བཏུལ། ཐུར་མས་བཏུར། གྱེན་དུ་བཏེག སྲང་ལ་བཏེག
བཙོན་ལས་བཏོན། མགོ་བཏོན། སྤུ་བཏོགས། སྤྱོལ་བཏོད། བལྟས་བརྟགས།
ཐིག་པ་ལ་བརྟབས། བྱ་བ་བརྟུལ། དེར་བརྟེན་ཏོ། །ཐག་པས་བརྟོད། གནས་

སུ་བརྗོལ། རྣག་བརྗོལ་ཏོ། །སྐྱུ་བལྷམས། བཙུད་ཀྱིས་བལྷམས། མིག་གིས་
བལྷས། གོས་བལྷབས། ས་གཞི་བལྷར། ཆོས་བལྷན་ཏོ། །འཕྲོ་ཆས་བལྷད། ཁ་
ཟས་བལྷབས། ལྷ་བསྙིམས། ཚིག་གིས་བསྙིངས། ཐག་བསྡུངས། གྲོས་བསྡུན།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏོ། །མངོན་པར་བསྟོད། ༈མཐུན་དུ་བདར་ཏོ། །རྗེས་སུ་
བདས། ཕྱུག་བདར་ཏོ། །ཕྱི་མར་བདར་ཏོ། །ནོར་བདལ། བདུག་པས་བདུགས།
གཞུ་བདུངས། ཐང་མར་བརྡལ་ཏོ། །མཚོན་བརྡར་ཏོ། །ལག་པ་བརྡབས། ཛ་
བརྡུངས། ཐྲ་བརྡུངས། དུལ་མོ་བརྡུལ་ཏོ། །ཡང་ཡང་བལྡབས། སྐྱུ་མ་བལྡགས།
ཁ་ཟས་བལྡད། སར་བསྡད། ཉེས་པ་བསྡམས། ཐག་པས་བསྡམས། འཇིགས་
ཚུལ་གྱིས་བསྡིགས། དབང་དུ་བསྡུས། ཕན་ཚུན་བསྡུར་ཏོ། །འགྲས་པ་བསྡུམས།
ཕན་ཚུན་བསྡེབས། སྣ་ཐག་བསྡོགས། སྣ་གོན་བསྡོགས། གྲོགས་དང་བསྡོངས།
ཕྱོགས་གཅིག་བསྡོམས། སྡོག་དང་བསྡོས། དགྲ་ལ་བསྡོས། ༈ནད་ཀྱིས་བནན་
ཏོ། །ཡིད་ལ་བནགས། ཟས་ཀྱིས་བནངས། ནོར་བནོག ཟས་ལ་བནབས།
སྟེང་དུ་བནན་ཏོ། །མཐུག་བནར་ཏོ། །ཕྱུག་ཏུ་བནམས། གནད་དུ་བནུན་ཏོ། །
དྲི་བནམས། དུས་ཆོད་བནུར་ཏོ། །སྣག་ཚ་བནུར་ཏོ། །སྤྲོལ་བནུབས། ནེམ་
པར་བནེམས། གོང་འོག་བནོར་ཏོ། །ཕན་ཚུན་བནོལ་ཏོ། །ཟན་བནོས། ༈བུ་
བཙས། ནོར་བཙལ་ཏོ། །ཚིགས་ཀྱིས་བཙགས། ཏུས་པ་བཙབས། གསེབ་ཏུ་
བཙངས། གཅེས་པར་བཙས། ཐོ་བཙམས། དམ་པོར་བཙིར་ཏོ། །ཤིང་
བཙུགས། སྔོད་དུ་བཙུད། མིག་བཙུམས། ལྷ་བ་བཙེམས། གནོད་པས་བཙེས།
ཚོས་ཀྱིས་བཙོས། ནོར་བཙོངས། རྫོས་བཙོགས། བསྟན་བཙོས་བརྩམས། དྲིས་
ཤིང་བརྩད། འགོ་བརྩམས། རྩིག་པ་བརྩིགས། གྲངས་བརྩིས། སྟེང་དུ་བརྩེགས།
རྩེད་མོ་བརྩེས། ༈གཞན་དུ་བརྫངས། སྔོད་དུ་བརྫངས། རྐང་པས་བརྫིས།

ཟན་བཟོས། ཁྲ་བོར་བརྫུས། རལ་པ་བརྗེས། ༈ དལ་བུས་བཞབས། གནས་
སུ་བཞག སྐྲ་བཞར་ཏོ། །ཁུ་བ་བཞིབས། ལམ་དུ་བཞུད། གདན་ལ་བཞུགས།
མར་ཁུ་བཞུར་ཏོ། །ཞུག་གིས་བཞུས། སྟན་ལས་བཞེངས། བཟའ་བ་བཞེས།
ཤིང་བཞོགས། བཞོན་མ་བཞོས། ༈ ཟས་བཟས། ཞབས་ཏོག་བཟབས། ཐྲག་
པར་བཟར། སྤྲུགས་བཟླས། ལ་བཟླས། ལག་པས་བཟུང་། འཕྲང་ལས་
བཟུར། ཟ་བར་བཟླུགས། ཚོགས་བཟླུམས། གཅིག་ཏུ་བཟླུམས། ཟློད་བཟེད།
ཤིང་བཟོས། གཡུལ་བཟློག ༈ བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཆུས་བརྟན་ཏོ། །འབྱུང་
པོས་བརླམས། དགྲ་བརླག ༈ སྦུབས་བཤངས། ཆུས་བཤལ། བྲིས་བཤར།
འཕྲང་ལ་བཤར། ཤུག་བཤས། ཤིག་པ་བཤགས། ལེགས་པར་བཤད།
བཀོད་པ་བཤམས། ཤིང་བཤགས། མཉམ་པོར་བཤིབས། མཁར་བཤིག །
པགས་པ་བཤུས། མེས་བཤུར་ཏོ། །སྒྲ་བས་བཤུམས། ནོར་བཤུགས། དཔེ་
བཤུས། ཕན་ཚུན་བཤད། གཏམ་གཤེར་ཏོ། །ཕྱིར་བཤོས། རི་དྭགས་བཤོར་ཏོ།།
འགྲོས་བཤོལ་ཏོ། ༈ ཚོགས་བསགས། དྲི་མ་བསངས། སྨྲུན་བསལ་ཏོ། །དོན་
བསམས། དྲིན་ལན་བསབས། སྡིག་ཆགས་བསད། ཡོ་བྱད་བསར་ཏོ། །ལག་
གིས་བསིགས། མདེའུ་བསིར། དུམ་བུར་བསིལ་ཏོ། །རྫིས་བསུབས། ཁ་བསུམ།
མདུན་བསུས། ཞིབ་མོར་བསེད། ནོར་བསོགས། ངལ་བསོས། སྲིབ་པ་
བསྲུབས། ཡོ་བ་བསྲངས། གཞུང་བསྲངས། སེམས་ཀྱིས་བསྲུན་ཏོ། །ཡི་གེ་
བསྲིངས། ཚེ་བསྲིངས། ནོར་བསྲིས། ཞོ་བསྲུབས། བསྲུང་བྱ་བསྲུངས། ཆུང་མ་
བསྲེལ་ཏོ། །ཕན་ཚུན་བསྲེས། མེས་བསྲེགས། མེར་བསྲོས། རིག་པ་བསླབས།
ནོར་བསླངས། གཞན་གྱིས་བསླད། ཚིག་སུ་བསླན་ཏོ། །ཁྲིད་དུ་བསླངས། བསླུ་
བྱ་བསླུས། ཕྱིར་བསློག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐར་བསྟུའི་སྒྲ་

སྦྱར་བ་རྣམས་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བྲུམ་པ་རྒྱས་བཀང་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འདས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་སོགས་བྱེ······བྲག་ཕྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །༈བ་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀན་བྱའི་ལག་པ། བཀྲིག་བྱའི་དགྲ། བཀོལ་བྱའི་དོན། བཀྱོན་བྱའི་འབངས། བཀྲབ་བྱའི་འབངས། བཀྲུ་བྱའི་རས། བགླག་བྱའི་ཡི་གེ བསྐམ་བྱའི་དངོས་པོ། བརྐུ་བྱའི་ནོར། བརྐོ་བྱའི་ས། བརྐྱང་བྱའི་ལག་པ། བསྐང་བྱའི་དམ་ཚིག བསྐུ་བྱའི་སྨན། བསྐུལ་བྱའི་ལས། བསྐོར་བྱའི་འཁོར་ལོ། བསྐོན་བྱའི་ཞྭ། བསྐྱམ་བྱའི་སྣོད། བསྐྱ་བྱའི་ནོར། བསྐྱར་བྱའི་ཚིག བསྐྱི་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱིལ་བྱའི་ཆིང་། བསྐྱུར་བྱའི་ཞེས་པ། བསྐྲད་བྱའི་འདྲེ། བསྒྲུན་བྱའི་བསོད་ནམས། ༈བགམ་བྱའི་ཚོད། བགད་བྱའི་གད་མོ། བགོ་བྱའི་གོས། བགྱི་བྱའི་ལས། བགྲང་བྱའི་གྲངས། བགྲད་བྱའི་འདོམས། བགྲུ་བྱའི་འབྲས། བགྲོ་བྱའི་གྲོས། བགྲོད་བྱའི་ལམ། བརྒལ་བྱའི་ལ། བརྒྱན་བྱའི་གཟུགས། བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་དགྲ། བརྒྱང་བྱའི་ཐག་པ། བརྒྱུག་བྱའི་རྟ། བརྒྱུད་བྱའི་འཕྲེང་བ། བསྒག་བྱའི་བུ་ག བསྒབ་བྱའི་གཉེན། བསྒར་བྱའི་བུ་རམ། བསྒུག་བྱའི་མགྲོན། བསྒུལ་བྱའི་རྗེ་བ། བསྒོ་བྱའི་ངག བསྒོང་བྱའི་ཟན། བསྒུར་བྱ། བསྒྱེལ་བྱ། བསྒྲག་བྱའི་ཆོས། བསྒྲིམ་བྱའི་བློ། བསྒྲིབ་བྱའི་སྐྱོན། བསྒྲིག་བྱའི་གྲལ། བསྒྲིལ་བྱའི་ཐི་གུ། བསྒྲུབ་བྱའི་དོན། བསྒྲུན་བྱའི་དཔེ། བསྒྲུག་བྱའི་རྗེ། བསྒྲེ་བྱའི་ཆོས་མཚུངས། བསྒྲེང་བྱའི་རྒྱལ་མཚན། བསྒྲོད་བྱའི་བུད་མེད། ༈བཅན་བྱའི་གྲོགས། བཅའ་བྱའི་ལོ་ཏོག

བརྟབ་བྱའི་སྨན། བརྗོད་བྱའི་ནུས། བསྔག་བྱའི་ཡོན་ཏན། བསྔོ་བྱའི་དགེ་བ། བསྒོག་བྱའི་མཚང་། ༈བཅར་བྱའི་མིག བཅང་བྱའི་སྨན། བཅག་བྱའི་ས། བཅའ་བྱའི་འཁྲུལ་འཁོར། བཅབ་བྱའི་ལྷུང་བ། བཅིང་བྱའི་རྒྱུན་པོ། བཅིབ་བྱའི་རྟ། བཅུར་བྱའི་འཕྲང་། བཅུ་བྱའི་ཆུ། བཅོལ་བྱའི་ནོར། བཅོ་བྱའི་གཏོར་མ། ༈བརྗེ་བྱའི་དངོས་པོ། བརྗེད་བྱའི་དམ་པ། བརྗོད་བྱའི་གཏམ། ༈བརྙན་བྱའི་གོས། བསྙག་བྱའི་བུ་མོན། བསྙབ་བྱའི་དངོས་པོ། བསྙལ་བྱའི་ཤིང་། བསྙམ་བྱའི་རིང་ཐུང་། བསྙད་བྱའི་གཏམ། བསྙིལ་བྱའི་བྲག བསྙུག་བྱའི་མར་ཁུ། བསྙུང་བྱའི་ཡོ་བྱད། བསྙུན་བྱའི་ལུས། བསྙེན་བྱའི་ལྷ། བསྙེམ་བྱའི་ཡོན་ཏན། བསྙོག་བྱའི་ཆུ། ༈བཏིག་བྱའི་ཐིག་པ། བཏུ་བྱའི་སྤགས། བཏུང་བྱའི་ཆང་། བརྟག་བྱའི་ལྟས། བརྟའ་བྱའི་ལུས། བརྟེན་བྱའི་ཡུལ། བརྟོད་བྱའི་རྟ། བརྟོལ་བྱའི་རྡག བལྟ་བྱའི་གཟུགས། བལྟམ་བྱའི་གནས། བལྟབ་བྱའི་གོས། བསྟན་བྱའི་ཆོས། བསྟད་བྱའི་སྦུགས། བསྟད་བྱའི་སྣ། བསྟིམ་བྱའི་ལྷ། བསྟུང་བྱའི་ཐག བསྟེན་བྱའི་བཤེས་གཉེན། བསྟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན། ༈མདུན་དུ་བདར་བྱའི་རྗེས། བདའ་བྱའི་ཕྱུགས། བདར་བྱའི་ཙནྡན། བདམ་བྱའི་ནོར། བདུག་བྱའི་སྤོས། བདུང་བྱའི་གཞུ། བདལ་བྱའི་ཕྱེ་མ། བདར་བྱའི་མཚོན། བདབ་བྱའི་ཐལ་མོ། བརྡུང་བྱའི་རྔ། བལྡབ་བྱའི་ཚིག བལྡག་བྱའི་སྐྱུ་མ། བལྡད་བྱའི་ཟས། བསྡམ་བྱའི་ཉེས་པའམ་ངག བསྡིག་བྱའི་སྐྱེ་བོ། བསྡུ་བྱའི་འཁོར། བསྡུམ་བྱའི་མཁོན། བསྡུར་བྱའི་དངོས་པོ། བསྡེབ་བྱའི་སྒྲོགས། བསྡོག་བྱའི་ཐག་པ། བསྡོག་བྱའི་ཆས་གོས། བསྡོང་བྱའི་གྲོགས། བསྡོམ་བྱའི་གྲངས། བསྡོ་བྱའི་དགྲ། ༈བནན་བྱའི་དོན། བནག་བྱའི་དོན། བསྣན་བྱའི་ནོར། བསྣམ་བྱའི་དྲིའམ་ཕྱུག་མཆན། བསྣར་བྱའི་མཇུག

བསྟན་བྱའི་མཚོན་ནམ་ནུ་མ། བསྟུབ་བྱའི་སྟོལ་ངན། བསྟུར་བྱའི་དུས། བསྟོར་བྱའི་ཕོ་རིམ། བསྟོལ་བྱའི་ཕོ། བསྡོ་བྱའི་ཟན། ༈བཙའ་བྱའི་བུ། བཙལ་བྱའི་ནོར། བཙག་བྱའི་རྩུ། བཙའ་བྱའི་སྙིང་སྡུག བཙུམ་བྱའི་ཁ། བཙོར་བྱའི་གཡོག བཙེམ་བྱའི་ཧོས། བཙོ་བྱའི་གསེར། བཙོང་བྱའི་ཟོང་། བཙོག་བྱའི་མཆིག བཅམ་བྱའི་བྱ་བ། བཅད་བྱའི་ཞལ་ལྕེ། བཅིག་བྱའི་ཇོ། བཅི་བྱའི་གྲངས། བཅེ་བྱའི་གྲོགས། ༈བརྫང་བྱའི་ཕོ་ཉ། སྔོན་དུ་བརྫང་བྱའི་ནོར། བཟི་བྱའི་གདན་ནམ་ཟན། བརྫུ་བྱའི་ཁྲོ་བོ། བརྫེ་བྱའི་སྐྲ། ༈བཞར་བྱའི་སྐྲ། བཞབ་བྱའི་ནོར། བཞུ་བྱའི་མར། བཞུར་བྱའི་ཤིང་། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། བཞོ་བྱའི་འོ་མ། ༈བཟའ་བྱའི་ཟས། བཟབ་བྱའི་མགྲོན། བཟླ་བྱའི་སྔགས། བཟླུག་བྱའི་གཏམ། བཟེད་བྱའི་ཟས། བཟློག་བྱའི་བྱད། བཟློ་བྱའི་གཏམ། བཟོ་བྱའི་ཤིང་། ༈བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱ། བརླག་བྱའི་དགྲ། བརླམ་བྱའི་ཁོག་པ། བརླན་བྱའི་རྫས། བརླིང་བྱའི་རྨང་། ༈བཤའ་བྱའི་ལུག བཤད་བྱའི་ཆོས། བཤལ་བྱའི་སྣོད། བཤར་བྱའི་ནས། བཤང་བྱའི་སྦུབས། བཤག་བྱའི་ཤིག བཤམ་བྱའི་སྟོན་མོ། བཤིག་བྱའི་རྫོང་། བཤུ་བྱའི་པགས་པ། མེར་བཤུར་བྱའི་རྫས། བཤུམ་བྱའི་སྡུག་བསྔལ། བཤུད་བྱའི་མཁུར་ཚོས། བཤུག་བྱའི་ནོར། བཤེར་བྱའི་ཚིག བཤོལ་བྱའི་འགྲུལ། བཤོར་བྱའི་རི་དྭགས། ༈བསང་བྱའི་དྲི་མ། བསམ་བྱའི་དོན། བསག་བྱའི་ཚོགས། བསལ་བྱའི་སྐྱོན། བསར་བྱའི་ཆས། བསབ་བྱའི་དྲིན། བསིག་བྱའི་རལ་པ། བསིར་བྱའི་མདེའུ། བསུབ་བྱའི་རྗེས། བསུམ་བྱའི་ཁ། བསུ་བྱའི་མགྲོན། བསེད་བྱའི་བལ། བསོག་བྱའི་ནོར། བསྲང་བྱའི་མདའ། བསྲུབ་བྱའི་བག་ཆགས། བསྲན་བྱའི་རྐྱེན། བསྲིང་བྱའི་འཕྲིན། བསྲིང་བྱའི་ཚེ། བསྲི་བྱའི་ཟས། བསྲུབ་བྱའི་ཞོ། བསྲུང་བྱའི་མི། བསྲེལ་བྱའི་ཚུང་མ། བསྲེ་བྱའི་

རྫས། བསྒྲིག་བྱའི་བྱད་ཤིང་། བསྒོ་བྱའི་ཚོད་མ། བསླབ་བྱའི་རིག་པ། བསླད་བྱའི་ཟས། བསླང་བྱའི་བསོད་སྙོམས། བསྒྲན་བྱའི་ཕྱུགས། གྱེན་དུ་བསླང་བྱའི་ཤིང་། བསྒྱུ་བྱའི་སྒྲོག ཕྱིར་བསྒྲོག་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྱར་ན…… དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་དུ། བཀན་བྱ། བགོལ་བྱ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ། བཅར་བྱ། བཅང་བྱ། ཞེས་སོགས་སྨོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད……… དངོས་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་དག་ཏུ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མཚོན་ནུས་པ། གོས་སོགས་ལ་བགོ་བ་དང་། རྟ་ལ་བཅིབ་པ། ཆང་སོགས་ལ་བཏུང་བ། སྤོས་ལ་བདུག་པ། བྱ་བ་ལ་བརྩམ་པ། ཟས་ལ་བཟའ་བ། བསླབ་བྱ་ལ་བསླབ་པ་སོགས་དང་འཆད་འགྱུར་མ་འོངས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། རྩྭ་ལ་གཟན་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུའང་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀལ་བར་བྱའོ། །བཀལ་ལོ། །བགོལ་བར་བྱ། བགོལ་ལོ། །བཀན་པར་བྱ། བཀན་ནོ། །བགྲིག་པར་བྱ། བགྲིག་གོ །བསྒྲུན་པར་བྱ། བསྒྲུན་ནོ། །བགྲབ་པར་བྱ། བགྲབ་བོ། །བགྲུ་བར་བྱ། བགྲུའོ། །བགླག་པར་བྱ། བགླག་གོ །བསྐམ་པར་བྱ། བསྐམ་མོ། །བརྐུ་བར་བྱ། །བརྐུའོ། །བརྐོ་བར་བྱ། བརྐོའོ། །བརྐྱང་བར་བྱ། བརྐྱང་ངོ་། །བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་ངོ་། །བསྐུ་བར་བྱ། བསྐུའོ། །བསྐུལ་བར་བྱ། བསྐུལ་ལོ།།

བསྒོར་བར་བྱ། བསྒོར་རོ། །བསྟོན་པར་བྱ། བསྟོན་ཏོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ། བསྐྱམ་མོ། །བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱའོ། །བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །བསྐྱི་བར་བྱ། བསྐྱིའོ། །བསྐྱིལ་བར་བྱ། བསྐྱིལ་ལོ། །བསྐྱུར་བར་བྱ། བསྐྱུར་རོ། བསྒྲད་པར་བྱ། བསྒྲད་དོ། །བསྒྲུན་པར་བྱ། བསྒྲུན་ནོ། །༈ དེ་བཞིན་དུ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ་སོགས་ཕྲར་སློས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སྦྱར་ནས། བགམ་པར་བྱ། བགམ་མོ། །བགད་པར་བྱ། བགད་དོ། །སོགས་རྒྱས་པར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས། བརྒྱན། བསྐར། བརྐལ། ལྔ་བུ་ན་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་འདས་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་དྲག་མི་འཐོབ་པས། བརྒྱན་ནོ། །བསྐར་རོ། །བསྐལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི། བརྒྱན་ཏོ་ཞེས་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སོགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བསྟུའི་སྒྲ་ཡང་དེ······ དག་གི་ན་ར་ལའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལྔ་བུ་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕལ་ཆེར་ལ་ད་དྲག་མི་འཐོབ་པར་ངེས་པས་ཏོ་ཡིག་གི་སྒྲ······ བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད······ གཞན་རྣམས་སྦྱོར་བའི་ཚོའང་འདིས་མཚོན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མི་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སོགས་སུ་གཅོར་བ་པོ། གཅོར་བྱེད། གཅིན་གཅིག་པ་པོ། གཅི་བྱེད། བར་དུ

གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། སྦྲང་རྩི་གཙུར་བ་པོ། གཙུར་བྱེད། ལག་པ་གཙུ་བ་པོ། གཙུ་བྱེད། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། རྡོ་བ་གཙོག་པ་པོ། གཙོག་བྱེད། ༈ བཟང་ངན་གཙུལ་བ་པོ། གཙུལ་བྱེད། དོན་གཞེར་བ་པོ། གཞེར་བྱེད། བཟའ་ཕྱིར་གཏོག་པ་པོ། གཏོག་བྱེད། ༈ ཁྲག་གཏར་བ་པོ། གཏར་བྱེད། ནོར་གཏམ་པ་པོ། གཏམ་བྱེད། ཆུ་གཏིག་པ་པོ། གཏིག་བྱེད། མགོ་གཏུམ་པ་པོ། གཏུམ་བྱེད། ཤིང་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། ཞབས་ལ་གཏུག་པ་པོ། གཏུག་བྱེད། སེ་གོལ་གཏོག་པ་པོ། གཏོག་བྱེད། གཞན་ལ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། ནོར་གཏོང་བ་པོ། གཏོང་བྱེད། དམིགས་པ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། ༈ ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། གདུང་བ་པོ། གདུང་བྱེད། ཕྱུག་པ་གདུ་བ་པོ། གདུ་བྱེད། མཆོད་གདེང་བ་པོ། གདེང་བྱེད། ༈ འོག་ཏུ་གནོན་པ་པོ། གནོན་བྱེད། ༈ གཙག་བྲུས་གཙག་པ་པོ། གཙག་བྱེད། ཤིང་གཙུབ་བྱེད། གཙུབ་བ་པོ། གཙོད་པས་གཙེར་བྱེད། གཙེར་བ་པོ། ༈ སློས་གཞིག་པ་པོ། གཞིག་བྱེད། ལམ་དུ་གཞུག་པ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཤ་གཞུར་བ་པོ། གཞུར་བྱེད། ལྕག་གིས་གཞུ་བ་པོ། གཞུ་བྱེད། ༈ ཕྲག་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཟིར་བ་པོ། གཟིར་བྱེད། ལམ་དུ་གཟུར་བ་པོ། གཟུར་བྱེད། གཡེང་བ་པོ། གཡེང་བྱེད། གཡབ་གཡུག་གཡོབ་པ་པོ། གཡོབ་བྱེད། ཟས་གཡོ་བ་པོ། གཡོ་བྱེད། གོས་གཡོག་པ་པོ། གཡོག་བྱེད། མིག་གཡོར་བ་པོ། གཡོར་བྱེད། ༈ གྲལ་གཤིབས་པ་པོ། གཤིབས་བྱེད། ༈ ཆུ་གསོ་བ་པོ། གསོ་བྱེད། ཤིང་གསོག་པ་པོ། གསོག་བྱེད། བྲིས་གསོར་བ་པོ། གསོར་བྱེད། མཆོད་པ་གསོམ་པ་པོ། གསོམ་བྱེད། ༈ དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བྱེད། ལུས་གསིག་པ་པོ། གསིག་བྱེད། གསུང་བ་པོ། གསུང་བྱེད། ཤིང་གསེ་བ་པོ། གསེ་བྱེད། ནོར་གསོག་པ་པོ། གསོག་བྱེད།

གསོད་པ་པོ། གསོད་བྱེད། མཐུང་གསོར་བ་པོ། གསོར་བྱེད། གསང་གཏམ་གསོང་བ་པོ། གསོང་བྱེད། ཆུད་གསོན་པ་པོ། གསོན་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རོ། །གཅི་བར་བྱེད། གཅིའོ། །གཅིར་བར་བྱེད། གཅིར་རོ། །གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། །གཙུ་བར་བྱེད། གཙུའོ། །གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །གཅོག་པར་བྱེད། གཅོག་གོ། ༑གཏུལ་བར་བྱེད། གཏུལ་ལོ། །གཉེར་བར་བྱེད། གཉེར་རོ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱའི་ཤིང་། གཅི་བྱའི་ཆུ། གཅིར་བྱའི་རྫས། གཅོག་བྱའི་རྗོ། ༑གཏག་བྱའི་ཐགས། གཏུལ་བྱའི་སྐྱིན། གཉེར་བྱའི་དོན། ༑གཏད་བྱའི་རྫས། གཏང་བྱའི་ནོར། གཏམས་བྱའི་སྣོད། གཏིགས་བྱའི་ཆུ། གཏིབ་བྱའི་སྤྲིན། གཏུབ་བྱའི་ཤིང་། གཏུམ་བྱའི་མགོ གཏུར་བྱའི་རྫས། གཏུག་བྱའི་ཞབས། གཏོར་བྱའི་མེ་ཏོག ༑གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ། རྒྱུས་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ། གདགས་བྱའི་མིང་། གདབ་བྱའི་ས་བོན། གདམས་བྱའི་གྲོགས། གདམ་བྱའི་ནོར། གདིང་བྱའི་སྟན། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན། གདུ་བྱའི་ཕྲུག་པ། མེས་གདུང་བྱ། སྲང་ལ་གདེག་བྱ། ངན་སོང་ལས་གདོན་བྱའི་སེམས་ཅན། གདོན་བྱའི་འདོན་པ། ༑གཙག་བྱའི་ཤ གཙུབ་བྱའི་མེ། གཙེར་བྱའི་དགྲ། ༑གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཞིག་བྱའི་དོན། གཞིབ་བྱའི་ཁུ་བ། གཞིལ་བྱའི་ནད། གཞིབས་བྱའི་གྲལ། ནང་དུ་གཞུག་བྱའི་མི། གཞུར་བྱའི་དངོས་པོ། ཉེད་དུ་གཞུག་བྱའི་ལས། ལྕག་གིས་གཞུ་བྱ། གཞོམ་བྱའི་དགྲ། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོལ་བྱའི་ལས། ༑གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་

བྱའི་ལས། གཟན་བྱའི་གཟན་པ། གཟད་བྱའི་གོས། གཟགས་བྱའི་བཙུད།
གཟིར་བྱའི་བགེགས། གཟུགས་བྱའི་གཟེར་བུ། གཟུང་བྱའི་ཡུལ། ཆོས་ལ་
གཟུད་བྱའི་སྐྱེ་བོ། ལམ་གཟུར་བྱ། གཟེད་བྱའི་གཟན། ༈ གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ།
གཡེང་བྱའི་ཡིད། གཡོ་བྱའི་ཟས། གཡོག་བྱའི་གོས། གཡོགས་ཞེས་པ་འདས་ཚིག་
ཏོ །གཤག་བྱའི་ཤིང་། གཤིབས་བྱའི་གྲལ། གསད་བྱའི་བགེགས། གསང་བྱའི་
སྔགས། གསིལ་བྱའི་དྲིལ་བུ། དུམ་བུར་གསིལ་བྱ། གསོ་བྱའི་བུ། ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །གཅི་བར་བྱ། གཅིའོ། །གཅིར་བར་
བྱ། གཅིར་རོ། །གཙོག་པར་བྱ། གཙོག་གོ །གཉག་པར་བྱ། གཉག་གོ །
གཉུལ་བར་བྱ། གཉུལ་ལོ། །གཉེར་བར་བྱ། གཉེར་རོ། །གཏད་པར་བྱ།
གཏད་དོ། །གཏང་བར་བྱ། གཏང་ངོ་། །སོགས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ནས་དཔེར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐལ་མས་དཀྲི་བ་
པོ། དཀྲི་བྱེད། རྒ་དཀྲུ་བ་པོ། དཀྲུ་བྱེད། ༈ གཞན་དུ་དཀར་བ་པོ། དཀར་
བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་པོ། དགོད་བྱེད། ༈ དར་དཀྲོང་བ་པོ། དཀྲོང་བྱེད།
མཚན་མར་དཀྲོད་པ་པོ། དཀྲོད་བྱེད། གཏིང་དཔོག་པ་པོ། དཔོག་བྱེད།
༈ དབྱིག་གིས་དབུར་བ་པོ། དབུར་བྱེད། རལ་གྲི་དབྱུག་པ་པོ། དབྱུག་བྱེད།
པགས་པ་དགྲོལ་བ་པོ། དགྲོལ་བྱེད། ༈ སྙིང་ནས་དམོད་པ་པོ། དམོད་བྱེད་ལ་
སོགས་པའོ། །༈ ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲི་བར་བྱེད། དཀྲིའོ། །
དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ། །སོགས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲི་བྱའི་མདོས་རིས། དཀྲུ་བྱའི་
རྒ། དགར་བྱའི་གནས། དགག་བྱའི་སྐྱོན། དགས་བྱའི་ཤིང་། དགལ་བྱའི་ཁལ་

མ། དགབ་བྱའི་སྟོད། དགྲམ་བྱའི་ཟོང་། དགང་བྱའི་བུམ་པ། དགུག་བྱའི་མགྲོན། དགོད་བྱའི་ཡི་གེ དགྲོལ་བྱའི་མདུད་པ། ༈དཔག་བྱའི་སློག་ཤུར། དཔྱང་བྱའི་དར། དཔྱད་བྱའི་ཡུལ། དཔྱའ་བྱའི་སྐྱོན། ༈དབྲལ་བྱའི་པགས་པ། དབབ་བྱའི་ཆར། དབྲི་བྱའི་གྲངས། དབྱི་བྱའི་རི་མོ། དབྱུང་བྱའི་ཚེར་མ། དབུག་བྱའི་ཤིང་། དབུལ་བྱའི་རྫས། དབུབ་བྱའི་ཁྱིམ། དབུབ་བྱའི་གདུགས། དབྱུག་བྱའི་རལ་གྲི། དབུར་བྱའི་རས། དབྱེ་བྱའི་ཁ། དབོ་བྱའི་ཆུ། དབྲག་བྱའི་ནོར། དབོག་བྱའི་ཞུང་། དམད་བྱའི་ཉམ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དགྲིའོ། །དཀྲུ་བར་བྱ། དཀྲུའོ། དགར་བར་བྱ། དགར་རོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ །དགལ་བར་བྱ། དགལ་ལོ། །དགྲོལ་བར་བྱ། དགྲོལ་ལོ། །སོགས་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མ་ཞིང་གི་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས··· ཉིད་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན། གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རོ། །དགྲི་བར་བྱེད། དགྲིའོ། །ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ། གཟུང་ངོ་། །དགང་བར་བྱ། དགང་ངོ་། །ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལའང་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྔར་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱིས་བདག་གཞན···དུ་ཆ་ཡས་ཕྱེ་བའི་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ཐིན་པས་འདིར་ནི······ དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས··· སྦྱར་རྒྱུ་མེད་པས་གོང་སྨོས་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་སྡུད་པར་མི་འོས་པའི། གཅར་གྲིན་སྣང་ངོ་། །གཅར་བཞིན་པའོ། །དགྲི་ཡིན་འདུག་གོ །དགྲི་བཞིན་པའོ། །

ལྟ་བུ་སྤར་སྐྲོས་པའི་བདག་སྒྲའི་བྱེད་ཚིག་དེ་རྣམས་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་ཚིག·········གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །དེ་ལ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐུད་པ་འཁལ་བ་པོ། འཁལ་བྱེད། ཁུར་འཁུར་བ་པོ། འཁུར་བྱེད། ལུས་ལ་འཁྱུད་བ་པོ། འཁྱུད་བྱེད། ཐགས་པས་འཐིག་པ་པོ། འཐིག་བྱེད། གཞན་དུ་འཆེར་བ་པོ། འཆེར་བྱེད། གནས་སུ་འཁྲ་བ་པོ། འཁྲ་བྱེད། སྣོ་འཁྲབ་པ་པོ། འཁྲབ་བྱེད། ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་པོ། འཁྲིད་བྱེད། ཤིང་ལ་འཁྲིལ་བ་པོ། འཁྲིལ་བྱེད། ཆགས་པས་འཁྲིག་པ་པོ། འཁྲིག་བྱེད། དྲི་མ་འཁྲུད་པ་པོ། འཁྲུད་བྱེད། ཁྲིམ་ལ་འཁྲིན་པ་པོ། འཁྲིན་བྱེད། ༈ ཕྱེ་འགམ་བྱེད། འགམ་པ་པོ། འགུགས་པ་པོ། འགུགས་བྱེད། སྣོད་འགེངས་པ་པོ། འགེངས་བྱེད། མགོ་འགེམས་པ་པོ། འགེམས་བྱེད། འགོག་པ་པོ། འགོག་བྱེད། འགོད་པ་པོ། འགོད་བྱེད། འོད་འགྱེད་པ་པོ། འགྱེད་བྱེད། གཡུལ་འགྱེད་པ་པོ། འགྱེད་བྱེད། གྱེན་དུ་འགྱོག་པ་པོ། འགྱོག་བྱེད། ཆུ་འགྲིམ་པ་པོ། འགྲིམ་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ༈ ཆོས་འཆད་བྱེད། འཆད་པ་པོ། ཉེས་པ་འཆབ་པ་པོ། འཆབ་བྱེད། གནས་འཆའ་བ་པོ། འཆའ་བྱེད།འཆང་བ་པོ། འཆང་བྱེད། ཁྲིམས་འཆའ་བ་པོ། འཆའ་བྱེད། ཞགས་པས་འཆིང་བ་པོ། འཆིང་བྱེད། དལ་གྱིས་འཆུ་བ་པོ། འཆུ་བྱེད། ཁས་འཆེ་བྱེད། འཆེ་བ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ། འཆོལ་བྱེད། རྒྱུད་འཆོས་བྱེད། འཆོས་པ་པོ། ༈ གློའམ་ཚད་ཀྱིས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་བྱེད། ཁུ་བ་འཛིབ་

པ་པོ། འཛིབ་བྱེད། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་པོ། འཛིག་བྱེད། སོགས་ལ་འཛུ་བ་པོ། འཛུ་བྱེད། ནང་དུའམ་བྱེད་དུ་འཛུག་པ་པོ། འཛུག་བྱེད། ཐབས་ཀྱིས་འཛུན་པ་པོ། འཛུན་བྱེད། སྲང་དུ་འཛུར་བ་པོ། འཛུར་བྱེད། ཟོ་མ་འཛོ་བ་པོ། འཛོ་བྱེད། གནས་སུ་འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། ཤིང་འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། དཀྲ་འཛོམས་པ་པོ། འཛོམས་བྱེད། ༈ དཀྲ་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། ཕྱི་མར་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད། ཟས་ལ་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། དུམ་བུར་འཐུབ་པ་པོ། འཐུབ་བྱེད། ཆུ་འཐུང་བ་པོ། འཐུང་བྱེད། ཐུན་བུ་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། ཐག་པས་འཐེན་པ་པོ། འཐེན་བྱེད། ཤ་འཐོག་པ་པོ། འཐོག་བྱེད། ཆུ་འཐོར་བ་པོ། འཐོར་བྱེད། ༈ སྐྱི་མ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད། ནོར་འདམ་བྱེད། འདམ་པ་པོ། འདུན་བྱེད། འདུན་པ་པོ། འདུད་བྱེད། འདུད་པ་པོ། འདུལ་བྱེད། འདུལ་བ་པོ། འདུ་བྱེད། འདུ་བ་པོ། འདེགས་བྱེད། འདེགས་པ་པོ། རྗེས་སུ་འདེད་པ་པོ། འདེད་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འདེབས་པ་པོ། སྲད་བུ་འདོགས་བྱེད། འདོགས་པ་པོ། ཕྱིར་འདོན་པ་པོ། འདོན་བྱེད། གདམས་ངག་འདོམས་པ་པོ། འདོམས་བྱེད། སོམས་པའམ་དྲི་མ་འདོར་བྱེད། འདོར་བ་པོ། དྲ་བ་འདྲལ་བྱེད། འདྲལ་བ་པོ། ཁ་སྐད་འདྲི་བ་པོ། འདྲི་བྱེད། ནོར་གྱིས་འདྲིད་པ་པོ། འདྲིད་བྱེད། ཤིང་འདྲུད་བྱེད། འདྲུད་པ་པོ། ཁུང་འདྲུ་བ་པོ། འདྲུ་བྱེད། སྐྲ་འདྲེག་པ་པོ། འདྲེག་བྱེད། གནས་ནས་འདྲེན་པ་པོ། འདྲེན་བྱེད། ༈ ཕྱིར་འཕུལ་བ་པོ། འཕུལ་བྱེད། མདའ་འཕེན་པ་པོ། འཕེན་བྱེད། དར་འཕྱར་བ་པོ། འཕྱར་བྱེད། གཞན་ལ་འཕྱ་བ་པོ། འཕྱ་བྱེད། ཐལ་བ་འཕྱག་པ་པོ། འཕྱག་བྱེད། ནོར་འཕྲོག་པ་པོ། འཕྲོག་བྱེད། ༈ ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད། སྐྲ་འབལ་བ་པོ། འབལ་བྱེད། ཤིང་འབིགས་པ་པོ། འབིགས་བྱེད།

ནོར་འབུལ་བ་པོ། འབུལ་བྱེད། ཕྱིམ་འབུབས་པ་པོ། འབུབས་བྱེད། དུང་དམ་ཆུང་འབུད་པ་པོ། འབུད་བྱེད། ཆར་འབེབས་པ་པོ། འབེབས་བྱེད། གདམས་ངག་འདོགས་བྱེད། འདོགས་པ་པོ། མིང་ནས་འབོད་པ་པོ། འབོད་བྱེད། ཕྱིར་འབོར་བ་པོ། འབོར་བྱེད། རི་མོ་འབྱིད་པ་པོ། འབྱིད་བྱེད། གནས་ནས་འབྱིན་པ་པོ། འབྱིན་བྱེད། ཚོན་འབྱུག་པ་པོ། འབྱུག་བྱེད། སྦ་འབྱེད་པ་པོ། འབྱེད་བྱེད། འབྱེ་བ་པོ། འབྱེ་བྱེད། ལྗེས་འབྲུག་པ་པོ། འབྲུག་བྱེད། ཆུ་འབྲོ་བ་པོ། འབྲོ་བྱེད། ས་ལ་འབྲད་པ་པོ། འབྲད་བྱེད། གྲངས་འབྲིད་པ་པོ། འབྲིད་བྱེད། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། འབྲི་བྱེད། མཆང་འབྲུ་བ་པོ། འབྲུ་བྱེད། ཁྲུང་དུ་འབྲུད་པ་པོ། འབྲུད་བྱེད། རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་པོ། འབྲེང་བྱེད། ༑ སྨུག་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། སྐྱིན་པ་འཚབ་པ་པོ། འཚབ་བྱེད། ཆུ་འཚག་པ་པོ། འཚག་བྱེད། ཉིལ་འཚིར་བ་པོ། འཚིར་བྱེད། ཟས་འཚེད་པ་པོ། འཚེད་བྱེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་པོ། འཚེ་བྱེད། ནོར་འཚོལ་བ་པོ། འཚོལ་བྱེད། ཚོང་འཚོང་བ་པོ། འཚོང་བྱེད། ཕྱུགས་འཚོ་བ་པོ། འཚོ་བྱེད། ཚོ་བས་འཚོག་པ་པོ། འཚོག་བྱེད། ལུས་འཆོ་བ་པོ། འཆོ་བྱེད། ༑ དངོས་པོ་འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད། སྡོད་དུ་འཛུད་པ་པོ། འཛུད་བྱེད། རྩང་འཛུགས་པ་པོ། འཛུགས་བྱེད། ཁྲུང་དུ་འཛུལ་བ་པོ། འཛུལ་བྱེད། སྡོད་འཛོད་པ་པོ། འཛོད་བྱེད། གྱེན་དུ་འཛེག་པ་པོ། འཛེག་བྱེད། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་གོང་སྨྲོས་ལྟར་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི……བདག་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་ཡིན་ལ། ཞར་ལས་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་བྱེད་པ···པོའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདས་འཕྲུལ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།

རྟེན་ལ་འཁར་བ་པོ། འཁར་བྱེད། ངག་འཁྱུན་པ་པོ། འཁྱུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། ཁྱུས་འཁྱུར་བ་པོ། འཁྱུར་བྱེད། ཡུལ་དུ་འཁྱམས་པ་པོ། འཁྱམས་བྱེད། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་པོ། འཁྱིལ་བྱེད། སྐྱུར་བར་འཁྱུག་པ་པོ། འཁྱུག་བྱེད། ༈ འགྲིང་བ་པོ། འགྲིང་བྱེད། རྫོགས་པ་འགྲུ་བ་པོ། འགྲུ་བྱེད། གནས་འགྲུར་བ་པོ། འགྲུར་བྱེད། ཁྲིམ་དུ་འགྲིམ་པ་པོ། འགྲིམ་བྱེད། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བྱེད། ༈ འཆག་སར་འཆག་པ་པོ། འཆག་བྱེད། ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འཆི་བ་པོ། འཆི་བྱེད། འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཁྲིར་འཛོན་པ་པོ། འཛོན་བྱེད། ༈ སྨྱུ་ངན་འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད། ཚོགས་སུ་འདུ་བ་པོ། འདུ་བྱེད། སྟན་ལ་འདུག་པ་པོ། འདུག་བྱེད། སྔོངས་སུ་འདེང་པ་པོ། འདེང་བྱེད། སྣོ་འདྲོག་པ་པོ། འདྲོག་བྱེད། ༈ གནས་ལས་འཕག་པ་པོ། འཕག་བྱེད། འཕར་བ་པོ། འཕར་བྱེད། གནམ་དུ་འཕུར་བ་པོ། འཕུར་བྱེད། གོང་དུ་འཕོ་བ་པོ། འཕོ་བྱེད། སྔོངས་སུ་འཕྱན་པ་པོ། འཕྱན་བྱེད། རྐང་མེད་འཕྱེ་བ་པོ། འཕྱེ་བྱེད། ནམ་མཁར་འཕྱོ་བ་པོ། འཕྱོ་བྱེད། ༈ སར་འབབ་པ་པོ། འབབ་བྱེད། རང་ཉིད་འབར་བ་པོ། འབར་བྱེད། འབྱུང་བ་པོ། འབྱུང་བྱེད། འབྱོན་པ་པོ། འབྱོན་བྱེད། གཞན་དུ་འབྱོལ་བ་པོ། འབྱོལ་བྱེད། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པོ། འབྲང་བྱེད། འབྲོས་བྱེད། འབྲོས་པ་པོ། ༈ འཛུལ་བ་པོ། འཛུལ་བྱེད། བཞིན་འཛུམ་པ་པོ། འཛུམ་བྱེད། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དཔེར་ན་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་པོའམ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་པོའམ་འཁོར་བྱེད་ཅེས་འ་འཕུལ······

ཅན་དུ་སློག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་སློག་······པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཛ་མཁན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་ཚེ་སྤྱི་ཕྱོག་ནས་འཁོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས·········སྐབས་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཚེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང······གིས་ཛ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་བརྗོད་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཕོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་པ་འཁལ་བར་བྱེད། འཁལ་ལོ། །འཁུར་བར་བྱེད། འཁུར་རོ། །འཁྱུད་པར་བྱེད། འཁྱུད་དོ། །འཆིག་པར་བྱེད། འཆིག་གོ །འཇིར་བར་བྱེད། འཇིར་རོ། །འཐབ་པར་བྱེད། འཐབ་བོ། །འཐིད་པར་བྱེད། འཐིད་དོ། །འཐིལ་བར་བྱེད། འཐིལ་ལོ། །འཐིག་པར་བྱེད། འཐིག་གོ །འཐུད་པར་བྱེད། འཐུད་དོ། །འཐིན་པར་བྱེད། འཐིན་ནོ། །འགམ་པར་བྱེད། འགམ་མོ། །འགྲུགས་པར་བྱེད། འགྲུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྟར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒོམ་མ་ཐག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གཉི······གའི་བྱེད་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། འཁལ་བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་སྣང་། འཁུར་བཞིན་པ། འཁུར་གྱིན་སྣང་། འཁྱུད་བཞིན་པ། འཁྱུད་གྱིན་འདུག་སོགས་དང་། འཁར་བཞིན་པ། འཁར་གྱིན་འདུག འཁུན་བཞིན་པ། འཁུན་གྱིན་འདུག འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་གྱིན་སྣང་། སོགས་སྔ་མ་བཞིན་རྒྱས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྟར་བཤད་བདག

གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་དུས་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་རགས་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྲིམ་ལ་འཁར་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འཕྱུར་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་འཕྱམས་པར་འགྱུར། འོད་འཕྲིམས་པར་འགྱུར། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར། གོས་ལ་འཁྲི་བར་འགྱུར། གཡོག་ཏུ་འཁྱུལ་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་འཁྱུན་པར་འགྱུར། བག་འཁྱམས་པར་འགྱུར། གལ་གྱིས་འཁྱུ་བར་འགྱུར། སློག་འཁྱུག་པར་འགྱུར། དྲི་མ་འཁྲུ་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཁྲུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་འཁྲིམ་པར་འགྱུར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར། གདན་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར། ཐན་དུ་འཁོལ་བར་འགྱུར། ཤིང་འཁྱོག་པར་འགྱུར། ལུས་འཁྱོར་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམ་པར་འགྱུར། གནས་སུ་འཁྱོལ་བར་འགྱུར། རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར། སོགས་དང་། ༈ དེ་བཞིན་དུ། འགག འགས། འགིམ། འགིབ། འགིལ། འགུལ། འགུམ། འགྱུ། འགྱུར། འགྲུབ། འགྱེས། འགྱེལ། འགྲེ། འགོ འགྲོ། ༈ འཆར། འཆད། འཆག འཆབ། འཆི། འཆུས། ༈ འཛགས། འཛིག འཇུ། འཇུག འཇོ། ༈ འཐོན། འཐོབ། ༈ འདལ། འདག འདུ། འདུག འདོང་། ༈ འཕར། འཕག འཕྱན། འཕྱང་། འཕྲད། འཕྱི། འཕྱུག འཕྱི། འཕྱོ། འབྲི། ༈ འབབ། འབྱམ། འབྱར། འབྱང་། འབྲལ། འབྲང་། འབྱིང་། འབྱི། འབྲི། འབྲིམ། འབྱུང་། འབྱེད། འབྱེར། འབྱོངས། འབྱོར། འབྲོས། ༈ འཚལ། འཚོ། འཚོབ། ༈ འཛེག འཛུར། འཛོམ། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལའང་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་ཙང་བ་དཔེར་ན། འགག འགྱུར།

འགྲུབ། འདུ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དགག བསྒྱུར། བསྒྲུབ། བསྒྱུ་ལྷ་བུ་སྟེ་བ་སྦྱོར་གཞན་འཇོག་ཅིང་། བྱེད་པ་ད་ལྟ་བ་བརྗོད་ན། འགོག་པར་བྱེད། འགྱུར་བར་བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད་སོགས་ཐོབ་པས་འབྲེལ་གཞི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་དང་བཅས་པས་འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་ཙུང་བ། དཔེར་ན། འཁྲུན། འཆག འདག ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུན་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། རང་འདག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་བུར་སྦྱར་ན། བྱེད་པོ་གཞན་མི་མངོན་པ་སོགས་གསལ་བའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིའི་དཔེར་ཙུང་ཞིང་གཞན་དུ་དེ་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་མེད་པ་ཉིད་བྱ་ཚིག་སྒྲི་ཙམ་དུ་གྱུར་པས་དཔེར་མི་ཙུང་བ་དང་། ནད་ཀྱིས་འཁྲུན་པར་བྱེད། རྐང་པས་འཆག་པར་བྱེད། འདག་ཆལ་གྱིས་འདག་པར་བྱེད། སོགས་སྦྱར་ནའང་མི་ཙུང་བ་ལྷ་བུ་ཞིབ་མོར་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་འདིར་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད······ རྒྱས་པར་འགོད་པ་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་སྤྲོས་པ་སྤྱང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ལའང་ངོགས་པ་མ་ཤར་མོད། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་མ་ཕྱེད་པས······ ནོངས་ཏེ། བདག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་འ་འཕྱུལ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་ལྟར་བཀླགས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་དུ······ འགྱུར་བས་ཡིག་ནོར་བརྒྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དཀྲུས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན··· གཟུང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྔར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར······ ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྙེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་པས་ཅི···· རིགས་པར་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྷ་བུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། མཁང་། མཁྲང་། མཁྱེན། མཁྲིགས། མགོ། ༈མགར། མགྲུ། མགྱོགས། ༈མངའ། མངག །མངགས། མངོན། ༈མཆི། མཆིས། མཆེད། མཆོད། ༈མཇལ། ༈མཉན། མཉམ། མཉེས། མཉེན། མཉེ། ༈མཐུན། མཐུད། མཐོ། མཐོལ། མཐོང་། ༈མདུད། ༈མཚན། མཚར། མཚུངས། མཚོན། ༈མཛད། མཛལ། མཛངས། མཛེས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་དང་མཆིས་སོགས་འདས་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྔོན་འཇུག་མ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་མི་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་དོན་འཐད་པ་དང་བཅས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་བ་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་

ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལའང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞིའོ། །མོ་ནི་ང་མ་འ་གསུམ་མོ། །མ་ནིང་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞག་དགོས་ཏེ། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅེས་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེར་ལྟར་བཞག་པའི་ཚེ་མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་ཉུང་ག་ད་བ་ས་རྣམས་ཞུགས་པ་སྒྲ་དྲག་པ་དང་། ང་མ་འ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྒྲ་ཞན་པ་དང་། ན་ར་ལ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྒྲ་བར་མར་འགྱུར་བ་ཞིབ་མོའི་བློས་བརྟགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་བརྗོད་པ་ལྷབ་ལྷིབ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཟུར་ཕྱིན་པར་བསླབས་པ་ལས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཕོ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་འཇུག་པ་ཙམ་བསྟན་གྱི་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཙོ་བོར་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལས་ངེས་དགོས་སོ། །སྐམ་པ་སྲིད་ཀྱང་གཞུང་དེས་སྒྲ་འཇུག་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ཙམ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་

གསུམ། །སོ་ལ་སོ་དང་ཤིན་ཏུ་སོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། ། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་ལ་སྐར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། སོ་ལ་སོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་དྲག་བའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའོ། །ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་ས་དའི་མཐའ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མའོ། །སོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐའ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སོའོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་སོ་ཡིག་གི······ རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན······ པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན······ གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲ······ བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་ནིང···

ཙ། །དེ་ལྟར་སྔོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་སུས་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྟོལ་འདི་ནི་འཕྲུལ་མའི་སྒྱུ་བཞིན་དུ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྔར་སྤྱིར་བཏང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དྲུག་པ་གསུམ་ནི་ནང་འཕྲོད་དམ། །ཞེས་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྔ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གསལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ཀློག་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་མུན་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་སྤགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཞིགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ནོར་བ་འགོག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་བསྡུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་ཕལ་ཆེར་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་སུན་འབྱིན་པ་ནི་ཡིགེའི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པའང་ཆེར་མེད་པས་བཞག་ལ། བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་མཚང་འགའ་ཞིག་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྤྱིར་གོང་སྨོས་ལྟར་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྐྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ནུས་པ་ལ་དེའི་གོ་བ་ངེས་ཅན་མ་སོང་བར་རྟགས་འགའ་ཞིག་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་སྔོན་འཇུག་བཞིན་དུ་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་སོགས

གྱི་ངོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་སྒྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པར་རྩོམ་ཞིང་དེར་ཡང་འབྱེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྔ་མ་མིང་མཐའ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགར·········འགྲིག་ཏུ་ཟུང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བས་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཚེ། གཞུང་སྔ་ཕྱི་གཞན་དང་། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་ན། ཧག་པ། བཅད་པ། སྒྲུབ་པ། བྱས་པ། བཟང་བ། བྱ་བ་སོགས་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཕལ་ཆེར་ལ་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲིག·····ཀྱང་མོ་ཡིག་མ་མཐའ་ཅན་དང་མ་ནིང་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲིག་མི·········འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དང་། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མོས་ཕོའམ་མོས་མ་ནིང་ངམ་མ་ནིང་གིས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་སྒྲ་ཕོ་ཡིག་ཅན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ད་བ་ས་གསུམ·····ཕོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་ཚེའང་། རང་རང་གི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་མི་འགྲིག་པའི་འགལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ད་བ་ས་གསུམ་ཕོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་མོར་འདོད་པ་རྣམས་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་སྒྲ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ལ་དོན་རྣམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བ་དང་། འ་མ་ནིང་དུ་འདོད་པ་ནི་གསུམ་ག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། ག་ཡིག་ཕོར་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་མ་ནིང་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འགྲིག་པ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་མི·····ལང་ཞིང་། ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཚེའང་། ཅིང་ཅེས་ཞིང་ཞེས་

སོགས་ག་ད་བ་ཕོར་འདོད་པ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་མོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ས་ཕོ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་མ་ནིང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
མི་འགྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྙན་སྒྲར་བསྒྱུ་ལྡོག་བཅས་སོགས་དང་སྦྱོར་
བའི་ཚེའང་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འགྲིག་ཀྱང་གང་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཐད་
ནས་རྟགས་ངེས་བཟུང་བས་ཅི་སྐྱེ་སྙམ་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ཡིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྲུམས་མོད་ཀྱི། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་
པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བར་འདོད་པ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་
འདྲ་མིན་མང་པོ་སྤྲེལ་ཏེ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་གསན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
སྤྱིར་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་པོ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་
པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་སྔར་སྨྲས་ཟུ་པར་ཡང་བཤད་
ལ་གཤམ་དུའང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་བཞིན་དུ་དོན་ལ་
འཇུག་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེའང་མི་ལེགས་ཏེ། ཚུལ་དེས་རྟགས་འབྱེད་པར་མི་
ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། ཕོ་མ་
སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པའང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྔོན་
འཇུག་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་དབང་གིས་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དོན་
སྟོན་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་
གཤམ་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་བདག་གཞན་
དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་
རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་ལ་

འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕོ་ཡིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་བ་ས……གསུམ་ཕོ་ཡིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ས་ད་གཉིས་ཀྱིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གས་བྱ་བ་གཞན་སྒྲུབ་པའང་མེད་པས་བབ་ཅོལ་དུ་སྨྲས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་བ་ཡིག་འདས་ཚིག་གི་མཐར་འབྱུང་བ་བཀབ་བཏབ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ས་ད་གསུམ་ག་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཟབ་བྱ། གཙུབ་བྱ།གདགས་བྱ། འདམས་བྱ། གཅད་བྱ། གསད་བྱ་སོགས་འབྱུང་བས་སྐྱོན་མེད་སྙམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན……སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཚིག་དང་གཞན……སྒྲུབ་ལ་དེ་དག་ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པོ་སྙམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། འདོགས། གཅོད། འཚོབ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བདག་གི་ཚིག་ཅན་གྱི་ད་བ་སའི་མཐའ་དུ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས…བདག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་དུ་སྨྲས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱུ……མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་ག་དང་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སོར་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འ་ཡིག་བདག་དང་མ་འོངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་མཐོང་གི་གཞན…དེ་དག་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་དོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ཐུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེན……དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བཀང་། གང་། བདར། བསྟར། ཤར།

བཅོལ། ཉལ། བཀྲམ་སོགས་མོའམ་མ་ཤིང་དུ་འདོད་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་འདས་ཚིག་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར······འཇུག་པའང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནང་གསེས་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་པར་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི···སྒོ་ནས་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་དག་སྣང་ཡང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་རྟགས་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་ནས། ཕོ་ཕོའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཕོ་མོའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་རང་བཟོའི་གཟུ་ལུམ་གྱིས་བསྟན····བཅོས་ལ་དབང་ཟ་བར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཚེ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ན་ཕྱོགས་སྔ་དེས་མིང་ལས་གཞན་པ···བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད···ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤིང་དུ་ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མིང་རྐྱང་གི···མཐར་བྱུང་བ་མཚན་མེད་མ་ཤིང་དུ་བསྒྲུབས་སོང་། དེ་ལྟ་ན་མིང་རྐྱང་གི་འམཐའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སདའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་རྐྱང་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ས་དང་ད་རྣམས་མ་ཤིང་མཚན་མེད་དུ་ཐལ···བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེས་མིང་རྐྱང་གི་མཐའི་ས་ད་ལ་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོགས་སུ་མ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཕོ་མཚན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག······གསར་པ་ཞིག་མཛད་པར་བཞེད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡིན་འདྲ་སྙམ་མོ། །ཧེ་ཧེ། དེས་མཚོན་ནས་སྐྱོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་སྦྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟགས་འབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྦྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་ཉིད་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། ད་བ་ས་གསུམ་ཕྱིར་སྦྲ་འཇུག་དྲག་པར་

ངོས་འཛིན་པ་ཙམ་འཁྲིག་ཀྱང་། ཀ་ཡིག་སྔ་འཇུག་དྲུག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་ཞིང་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། ན་ར་ལ་རྣམས་ལས་ང་འ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྔ་ཞན་པར་རྟོགས་སླ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་འབྱུགས་པ····དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བ་མང་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ནང་གསེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་སྔ····འཇུག་རྣམས་ལའང་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།། ཅེས་པས་བསྟན། དེའང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ན······མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བཀག བཀང་། བཀད། བཀན། བཀབ། བཀུམ། བཀའ། བཀར། བཀལ། བཀས་ལྟ་བུ་ཀ་ཡིག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སོགས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་

ན་འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པམ་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ས་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ན་ར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་སྔར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་རྗེས་འཇུག་ཉིད་པོ་ནས་དུས་གསུམ་དང་སྣང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ །ཞེས་ཟེར་ཡང་བབ་ཅོལ་དུ་སྨྲས་པར་ཟད་དེ། སྔོན་འཇུག་སོགས་གཞན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་པོ་ནས་རང་དབང་གིས་ཁྱེད་འདོད་པའི་རྗེས་འཇུག་རང་རང་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་སྨྲས་པ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་ད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པས་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པ་དང་། འ་ཡིག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཙམ་མཐོང་ཡང་དེ་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་རང་སྟོབས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མི་སྟོན་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གང་ཡང་བསྟན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ

གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་ཞེས་གསལ་བཀོད་པ་ཡོད་མོད། སྒྲའི་འཇུག་པ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་མཚུངས་དང་སྒྲ་མཐུན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་འདྲེན་བྱ་དང་འདྲེན་བྱེད་ཡི་གེ་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་སྒྲའམ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་དེ་དག་གིས་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་……གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་སྟེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བས་དྲག……པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས། ཕྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞར་ལས་བསྟན་པར་གྱུབ……

ཐོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲུག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སློ་ཀ་གསུམ་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྔའི······འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྔའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ······བརྒྱད་དུ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། དྲག་པ་གསུམ་སྟེ་ཕོ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་ཕྲད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ། མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཡང་འཇུག་དང་བཅས····ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ནང་གསེས་དྲག་འབྲིང་གང་རུང་དུ····འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་འབྱེད་··པའི་ཕྱིར། འདིར་དམ་ཞེས་པ་སྨད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་གཉམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱིས་མིང་གཞིར་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་དེར་ལྟོས་པས།

དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཞན་པ་དེ……
ལའང་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མོ་
ཡིག་ཞུགས་པ་མོ་ཙམ་དང་། ཡང་འཇུག་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་མོར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་གྱུར……
པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག……
ནང་ཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་
དང་ཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཅང་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞན་
པ་དང་ཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཚེ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་
ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཆུད་པས་དྲག་ཞན་གཉི་ག་དང་ཕྲད……
པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་རྣམས་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པ་སྟེ་བར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས……
ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཅང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི……
འགྱུར་བར་བར་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
མཚན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།
མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔོན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཕལ་མོ་ཆེས། སྐབས་འདིར་དྲག་པ་
གསུམ་ནང་ཕྲད་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཡིག་
འདུས་པ་དང་། ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མོ་ཡིག་འདུས་པ་ལ་འདོད་
མོད། དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་བླང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་
ཡིན་པ་དང་། བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་སྦྱོར་རྗེས་འཇུག་གི་

འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། ཕྱིད་པར་སྐྲའི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ནང་གསེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་བླ་རྫོལ་དུ་
སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་འཇུག་འཆད་པ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་···
རོ། །སྐྱོན་གཉིས་པའང་ཡོད་དེ། ཕྱེད་དག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཚེ། དྲག་པ་གསུམ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་
ཕྲད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ······
ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བསྟན་པས། དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ནི་སྔོན་རྗེས་
མིང་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཕྱིར་བསྟན་པའང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ······
མེད་ན། ཉི་ཚེ་བ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལྷག་པར་ཡང་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྟ་ཚོགས་ཕྲད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། དྲག་པའི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་
ནི་རང་བཟོ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་རང་འདོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དང་ཡང······
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྟ་ཚོགས་འདུས་པ་དབྱེ་གཞིར་བཟུང······
བས་ནང་ཕྲད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་པ་མང་པོར་
ཕྱེས་པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མེད་དེ་སྟ་མ་
ཤུགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་མ་སྔོན་རྗེས་དྲག་ལ་མིང་གཞི་ཞན་པ་
སོགས་མང་པོར་ཕྱེ་ནའང་དྲག་ཞན་སོ་སོར་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས···
བསྡུས་པའི་ཕྱིར། སྐམ་ནའང་རིམ་པ་བཞིན་མི་འཐད་དེ་གཞུང་དུ་ནང་ཕྲད་
ཅེས་རེས་གཟུང་མཛད་པ་ལ་ནང་མི་མཐུན་ཤུགས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་འགལ···
བའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་སོ་སོར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་
མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ལས་བཀལ་ནས་དེ་དག་གི་མོ་དང་མ་ནིང···

དག་སྒྲ་ཞན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་མ་འགྲིག་པས་རང་བཟོ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་གསུམ་པའང་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིའི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གསུམ་ཕྱིར་དབྱེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་བཤད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ནང་གསེས་མ་ནིང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་གསུངས་པའི་བར་དུ། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ངེས་པར་སྟོན་རིགས་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མེད་དེ་ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཉིད་སྔོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་སྦྱོར་བས་སྒྲ་གདངས་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙམ་ནའང་མི་འཐད་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་ངེས་གཟུང་མཛད་པ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐྱོན་དང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཉིས་སེལ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དཔྱད་པས་རང་ལུགས་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐབས་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་གསུམ་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཞར་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསེས་བརྒྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཕྱོགས་ཙམ་འགོད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་ནི། སྐྱུགས། དཀྲིགས། དཀྲོགས། དཀྲུགས། བསླགས། བཀྲིགས། འཁྲུགས། འཁྱུགས། གྲགས། གྲོགས། སྒྲོགས། བསྒྲགས། འགགས། ངོགས། བསྔགས། ལྕུགས། བཅགས། འཆགས། འཛགས། འཛིགས། གཉགས། སྙོགས། བསྙེགས། སྙེགས། རྟགས། རྟོགས། བརྟགས། གཏོགས། གཏུགས། བཏགས། སྟེགས། ཐོགས། ཐེགས། ཐུགས། དོགས། འདོགས།

འདེགས། གདགས། ནགས། བརྗོགས། པགས། ལྤགས། སྤགས། སྤུགས། ཕྱུགས། འཕྱུགས། བགས། བོགས། ཀླུགས། ཀླགས། དབུགས། སྦྲགས། བྲིགས། དབགས། སྦྲགས། སྦུགས། དམིགས། དམུགས། རྨུགས། གཙོགས། བཙུགས། བཙགས། བཙིགས། བཙེགས། ཚོགས། ཚགས། ཚེགས། འཛུགས། ཛོགས།ཞགས། ཞུགས། གཞོགས། བཞུགས། གཟུགས། གཟིགས། གཟགས། བཟླུགས། གཡོགས། གཡིགས། རིགས། རླུགས། ལྀགས། ལགས། ཤགས། གཤེགས། གཤགས། བཤགས། སོགས། བསེགས། ཧུགས། ཞེས་སོ། །༈ སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི། སྐབས། ཀླུབས། བཀྲབས། སྐྱུབས། བསྐྱུབས། སྐོབས། འཁོབས། བསྒྲུབས། སྒྲུབས། བརྡུབས། བཙབས། བཙིབས། ཚབས། ཚིབས། འཛབས། འཛིབས། བསྙབས། སྙོབས། སྟབས། སྟོབས། གཏིབས། བསྟབས། ཐབས། འཐིབས། དྲུབས། ལྡེབས། བརྡེབས། སྡབས། བསྡུབས། སྡུབས། མནབས། སྤུབས། ཕེབས། ཕྱུབས། བྲབས། བྲུབས། སྦྲུབས། གཙུབས། རྩིབས། རྩབས། ཚབས། འཚབས། ཞབས། གཞིབས། གཞབས། གཟབས། གཡབས། རབས། བརླབས། རློབས། ཤུབས། གཤིབས། སྲུབས། བསླབས། བསབས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །༈ སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ནི། སྐས། སྐད། བཀག བཀབ། མཁས། འཁྲིད། ཁྲག ཁྲབ། འགས། བགྲད། སྒྲོག གྲུབ། ཐུས། ངེད། ངག ཧབ། ལ་སོགས་པའོ། །༈ མོ་ཙམ་ནི། བསྐངས། བསྐྱམས། ཁེངས། ཁམས། གངས། བགོམས། དངངས། བཛམས། ལ་སོགས་པའོ། །༈ ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། བསྐང་། ཀོང་། སྐོམ། བཀའ། ཁོང་། ཁམ། མཁའ། གང་། སྒྲོམ། འགའ། ངང་། དངོམ། ཐང་ལ་སོགས་པའོ། །༈ འགྱུར་བ་མ་ནིང་ནི། བསྟན། ཀུན། བསྐོརད། བསྟར། སྒྲུལད། བཙལ། འགྲན། འགོར། འགྲུལ། ལ་སོགས་པའོ། །

༄མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛིན། བརྒྱུད། སྒྲུར། འགྱུར། རྩལ། བསལ། ལ་སོགས་པའོ། །༄མཚན་མེད་ནི། ཕྱིན། མཐུན། ཐར། འཕོར། འཕྲུལ། འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ལྷུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནོར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྲུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ལྷུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་སྦྱོས་ནས་སྔ་མར་གྲུབ་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྔོན་དུ་གནས་པ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག

ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ནི་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྔོན་འཇུག་ལ་མི་
ལྟོས་པར། བྱས། ཐོས། གྲགས། ཆད། ཐར། ཐོད། ཐོག དག ཕབ། ལྟ་
བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྟོན་པ་དང་། གྲིས། ཁྲུས། ཁོས། ནོནད། རོལད།
ཆོད། རྒྱབ། ནོག ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་ལ་
ལྟོས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པ་གཙོ་བ། བསྐངས། བསྒྲུབས། བསམས།
བསགས། བསད། བཅད། བསྟནད། བསྒྱུརད། བསལད། ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་
འདས་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པ་གཙོ······
བོར་མི་འཆད་པ་མི་ལེགས་སོ་སྙམ་པ་དག་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། དགོས་པ་མི་
དགོས་ཏེ།སྐུལ་ཚིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་ཤུགས་གང་དུའང་མ་
བསྟན་པ་དེར་བས། སྔོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཉིད་བདག་
གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་ཤས་ཆུང་བས་ཞར་ལ་སོ་བའི·····
དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པ་གཙོ་བ་འདས་
པ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག··
ཁོ་ན་ཅམ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་གཙོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན······
པའི་ཕྱིར་སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་པས་བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་པ་ཁྱབ་ཆེ་བས···
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་སྔོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྒྲུར་ཞེས་དེས···
གཞུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྔོན་འཇུག་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཆེས་མང་སྟེ་མིང་རྐྱང་ཕལ···
ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་འདྲའི་མིང་རྐྱང་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གིས་

མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་བསྟན་པ······
མེད་པས། སྦྱོར་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ།
ཁྱད་པར་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཞེས་པའི་སྦྱར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས
སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས······
ཡོངས་སུ་མི་དགོས་ནའང་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་གོ······
རིམ་དང་མཐུན་པར་ཉུང་ཟད་བཀོད་པས་གོ་བདེ་བ་ལ་བསམས་ནས་དཔེར······
བརྗོད་ན། སྐྱེས་བུའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟགས། བཏགས། བཅགས། བསགས། བསྒྲུབས། བསྐྱབས།
བསྟབས། བཀག བལྟས། བརྒྱབ། བཅད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་
བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད། འཛུགས་བྱེད། འགྲུགས་
བྱེད། གཞིབས་བྱེད། གཤིབས་བྱེད། བརྒྱུབ་བྱེད། འཛོག་བྱེད། འགས་བྱེད།
འགྲུབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
གདགས་བྱ། བཙིགས་བྱ། བསྙོགས་བྱ། གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ། བརྟས་བྱ།
གཟབ་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྟབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར··
འཇུག་པ་ནི། འདེགས་བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ།
འགོག་བཞིན་པ། གཙོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་པར་འགྱུར།
རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། འཐས་པར་འགྱུར།
ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
བསྐངས། བརྒྱངས། བསྐྱམས། བཀང་། བཀྲམ། ལྟ་བུ་དང་། ༈བདག་ལ་

འཇུག་པ། འདོམས་བྱེད། འགེངས་བྱེད། མཆོངས་བྱེད། འདོང་བྱེད། འཁྲིམ་བྱེད། གསོལ་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། ༑གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། འཕྲུམས་བྱ། བསྐང་བྱ།དགང་བྱ། གཏམས་བྱ། བཟའ་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། ༑ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་པ། འགེངས་བཞིན་པ། འདོད་བཞིན་པ། གསོའ་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར། འགོང་བར་འགྱུར། འདམ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །༑མ་ཐིང་གསུམ་འདས་པ་ལ། བསྟན་ད། བཀན་ད། བཀར་ད། བསྟར་ད། བཅལ་ད། མནན་ད། བགར་ད། བསལ་ད། མཆིན་ད། མཆར་ད། འཕྲུལ་ད། ལྟ་བུ་དང་། ༑བདག་ལ་བསྒྲུབ་ད་བྱེད། བརྩོན་བྱེད། གནོན་བྱེད། གཏོར་བྱེད། གསོར་བྱེད། བཀོལ་ད་བྱེད། འགྲོལ་བྱེད། འདུན་ད་བྱེད། འཛེར་ད་བྱེད།གསོལ་ད་བྱེད། མཐར་ད་བྱེད། འཕོར་བྱེད། འཕེན་ད་བྱེད། མཐུན་བྱེད། འཕྲུལ་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། ༑གཞན་ལ། བརྟེན་བྱ། བསྒྲུར་བྱ། དགར་བྱ། བསྔོལ་བྱ། བསྒྲུལ་བྱ། མཆིན་བྱ། འཆོར་བྱ། འཕོལ་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར། བསྒྲུབ་ད་བཞིན་པ། གནོན་བཞིན་པ། གཏོར་བཞིན་པ། འཛིན་ད་བཞིན་པ། གསོལ་ད་བཞིན་པ། འགྲེལ་ད་བཞིན་པ། འཐོར་ད་བཞིན་པ། མཆིན་ད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས། དཀོན་ད་པར་འགྱུར། འདུན་ད་པར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། གསལ་བར་འགྱུར། འཕྲུལ་བར་འགྱུར། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལས་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་དོན……
རྣམས་ལ་ཡི་ལྟར་འཇུག་པའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། གྲགས། ཐོགས། ཞུགས། བྱབས། བྱས། གས། ཐྲོས། ཐོས། ནོས། སྲས། ཐོས། ཐོག ནོག ཐབ། གྲབ། སྲད། ཆད། ཤོད། ནོད།

སོགས་དང་། ༈བདག་ལ། སྒྲོགས་བྱེད། སྐོགས་བྱེད། སྟོབས་བྱེད། ཀླུབས་བྱེད། སྐྱིབས་བྱེད། སྐྱུབ་བྱེད། སྒྲོད་བྱེད། སྦོད་བྱེད། རྗེད་བྱེད། སྐེག་བྱེད། རྗེག་བྱེད། སྤུས་བྱེད། སོགས་དང་། ༈གཞན་ལ། རྟོགས་བྱ། གྲབས་བྱ། ཤེས་བྱ། སྒྲུག་བྱ། སྒྲོད་བྱ་སོགས་དང་། ༈དེ་དག་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། རྟོགས་བཞིན་པ། ཤེས་བཞིན་པ། སྟོད་བཞིན་པ་སོགས་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར། སྒྲུག་པར་འགྱུར། ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྤྲངས། ཁྱིངས། ཐེངས། གོམས། ཁྲིམས། གང་། སོང་། ཕམ། གུམ། ཚོམ། ཐེམ་སོགས་དང་། ༈བདག་ལ། སྟོངས་བྱེད། རེངས་བྱེད། སྙེམས་བྱེད། ཉམས་བྱེད། སྒྱོང་བྱེད། སྐང་བྱེད། ཟློ་བྱེད། སྤལ་བྱེད། རྒྱལ་བྱེད། ༈གཞན་ལ། སྤྲང་བྱ། སྤང་བྱ། སྤྲིང་བྱ། བླང་བྱ། ཟློམ་བྱ། སྒྲལ་བྱ། སོགས་དང་། ༈ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར། རེངས་བཞིན་པ། སྙེམས་བཞིན་པ། སྒྱོང་བཞིན་པ། ཟློའ་བཞིན་པ། ངང་གིས་སྟོངས་པར་འགྱུར། ཉམས་པར་འགྱུར། གང་བར་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། སྤལ་བར་འགྱུར། སོགས་སོ། །༈མ་ཞིང་གསུམ་འདས་པར་འཇུག་པ། སྨལད། རྐལད། དུལ། ཤར། བོར། སྤྲནད། ཐནད། ཟིནད། སྨིནད། བྱིནད། ཕྱིནད། ཐརད། ཚརད། ཚོར། ཐལ་སོགས་དང་། ༈བདག་ལ། སྟོནད། སྡེནད། རྟེནད། སྦྱིན། སྐྱུན། སྦྲོན། སྤུརད། སྤྱལད། སྐྱུར། སྤེལ། ལེནད། སྨོནད། སེལད། ཉནད། ཁུར། ཕན་བྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ལ། སྤར་བྱ། སྤེལ་བྱ། སྦར་བྱ། སྦྱིན་བྱ། སྐྱུལ་བྱ། སྨོན་བྱ། རྒལ་བྱ་སོགས་དང་། ༈ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་། སྟོནད་བཞིན་པ། སྡེནད་བཞིན་པ། སྐྱུར་བཞིན་པ། སྒྲོལ་བཞིན་པ། སྐྱུལ་བཞིན་པ། གྲོལ་བར་འགྱུར། སྨན་པར་འགྱུར།

ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཐར་བར་འགྱུར། སོགས་ཏེ་འདི་དག་གིས་འདི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་སོ་བདག་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་པར། མཐུན་མཆེད་སོགས་མང་པོ་དང་། སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ཡང་། རྟོགས། སྤྱངས། སྣང་། སྐྱེགས། རེངས། སྤྲུལད་སོགས་མང་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་······
པར་འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཚིག་གྲོགས་ལས······
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀུང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར···
བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་མ་བསྟན་ཀུང་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ག་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་རྣམས···
སུ་གསལ་ཞིང་། གྲགས་ཆེ་བ་དེར་ཟད། རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་གཉི་གར་མ་བསྟན་པས་བཤད་བྱར་མ་གྱུར་སོད། འོན་ཀུང་དེའི་རྣམ་གཞག་ཞར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་ན། ས་ད་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་ས་ཡིག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་མང་བར་མཐོང་སྟེ། སྐོམས་ཤིག གློགས་ཤིག སྦྲོགས་ཤིག རྟོགས་ཤིག སྟིགས་ཤིག ཞུགས་ཤིག སྲིགས་ཤིག ཚུགས་ཤིག ཟློགས་ཤིག ཐློབས་ཤིག སྐྱོབས་ཤིག སྐྱུབས་ཤིག སྟེས་ཤིག གྲིས་ཤིག ཏྲུས་ཤིག རྒྱུས་ཤིག རྗེས་ཤིག སྤོས་ཤིག ལྟོས་ཤིག ནོས་ཤིག སྐམས་ཤིག ཀྲུས་ཤིག ཁོས་ཤིག ཆོས་ཤིག ཏྲངས་ཤིག སྲུངས་

ཤིག ཚིངས་ཤིག སྒྲུངས་ཤིག དེངས་ཤིག སྐྲོངས་ཤིག སྡོམས་ཤིག སྐོམས་ཤིག སོམས་ཤིག རྩོམས་ཤིག སྡོནད་ཅིག ཐོནད་ཅིག ནོནད་ཅིག སོལད་ཅིག ཉོནད་ཅིག སྙེནད་ཅིག སྙེནད་ཅིག རོལད་ཅིག རྩོལད་ཅིག ཕྱལད་ཅིག སྒྲོལད་ཅིག སྤྱརད་ཅིག སྦྱོརད་ཅིག སྤོརད་ཅིག ཆོད་ཅིག སོད་ཅིག ཕོད་ཅིག སྟོད་ཅིག སློད་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གཞན་དེར་འཇུག་པ་ན། ཧོག་ཅིག ཕོག་ཅིག ཟློག་ཅིག ཐོབ་ཅིག ཐེབ་ཅིག སྐྱོབ་ཅིག སློང་ཞིག ཟུང་ཞིག སོང་ཞིག མ་སླུའ་ཞིག མ་ལྟའ་ཞིག མ་ཟློའ་ཞིག སྡུན་ཞིག སྲུན་ཞིག སྦྱུར་ཞིག སྦྱུར་ཞིག ཚོལ་ཞིག སྐོལ་ཞིག ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་མང་ཞིང་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། བགྲོས་ཤིག བསྐྱོད་ཅིག བརྩོན་ཞིག བསྔོས་ཤིག གཏོརད་ཅིག གདུངས་ཤིག གསོངས་ཤིག དཀྲུགས་ཤིག དགོངས་ཤིག དབྱོད་ཅིག མཆོད་ཅིག མཆོང་ཞིག མཛོད་ཅིག འགོམས་ཤིག མ་འགྲོའ་ཞིག མ་འཆོའ་ཞིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། ཕྱི་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཞེས་པའི་དོན་སྔོན་འཇུག་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་འདས་པ་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་སྦྱར་རྒྱུར་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྐབས་རེ་གཉིས་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཕལ་མོ་

ཆེར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ……… རྟགས་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་སྐྱིའི་ས་བཅད་དང་མི་འགྲིག་པ་དང་། ཕྱི་ བྲག་མདོར་བསྟན་དང་འགལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མི་འཐད་ པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་མ་སྔོན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ གཞུང་འདི། སྤྱིའི་ས་བཅད་ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་མི་ འགྲིག་པའི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྔོན་ འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདག་ གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྟོན་པའི་སྐད་དུ་འཇུག་པར…… བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་དོན་དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཇི་ ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་དོན་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དང་ཅི་ཕྱིར་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་མཐུན་པར… བཤད་ན། གསུམ་དུ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ཟློས་པའམ་དབྱེ་བ་འཁྲུགས་ པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ། སོགས་སྔོན་འཇུག་གི་སྐབས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཡང་འདིར་མིན་ནོ་ ཟེར་ནའང་། ས་བཅད་མ་འགྲིག་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲས་ པར་ཟད་དོ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་བཞིན་ པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་བྲག་དོན་གྱི་

འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་དབང་གིས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་དབང་མི་བཙན་པར་སྟོན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་ཏེ་སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འཇུག་དང་ཚིག་ཕྱི་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞུང་དུ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་མཚོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སྔར་སྨོས་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ད་བ་ས་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཀོད་པ། བཅད། བཀབ། བཀས། ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ས་ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྔ་མ་གཉིས་འདས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས། གཅད། གཅོད། དགབ། འགེབ། ཞེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ནའང་རྗེས་འཇུག་དེ་པོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་པོ་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཙམ་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་རྣམས་འགོད་པར་ལྟ་ག་ལ་ནུས་པས་འགོད་མ་ནུས་པ་དེར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིས་བྱུང་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་ཟད་མང་བར་འགོད་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས། ཆར་པ་ཕབ། མེ་ཏོག

ཕོག ན་ཚ་ཆད་ཅེས་སོགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྲུས་པོ། སྲུབ། སྲོག །སྲིད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་དང་། གདམས་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསླག་པར་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུས་པར་བྱས། ས་བོན་བཏབ། ལམ་འགོག སྟོད་འཛིད་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་ཡང་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་། ཡོད་པའི་གདའ་སོགས་ད་ལྟར་བ་སྟོན་པ་དང་། འགྱུར། འཛལ། འབྱུང་། འདྲེན། འགྲམ། སློ་གསར། རྩ་སྐོར། བགྲང་ཕྲེང་། མདུན། མཚལ་སོགས་བདག་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྲིས་སོད། དེ་རྣམས་ཟེར་རྒྱུས་ཕོངས་པའམ་བློ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲས་པ་སྟེ་འདས་པའི་དཔེར་སྐུལ་ཚིག་བྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དཔེར་མིང་རྐྱང་དང་འདས་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་བཀོད་པ་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དཔེར་མིང་རྐྱང་བཀོད་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་འགལ་བ་ཕོ་ནར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མིང་རྐྱང་རྣམས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚང་ཆེ་སྟེ། མིང་རྐྱང་ཙམ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྡུས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། མིང་རྐྱང་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་······ དོན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔེས་དབང་གིས་དཔེར་བརྗོད་འགྲིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་སློས་བཞིན་རང་གི་ཞིན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ས་ད་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་བྱེ་བྲག་ཆེར་མེད······ པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག······

པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། མཁས་རློམ་ཕལ་ཆེར་རི་བོང་ཅལ་རྗེས་སློགས། །སྙིག་རྒྱུའི་རྒྱུར་སྲིད་བྲག་ཅའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབབ་སྟེགས་ལ། །གཞོལ་ཞིང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཐོང་། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚེ། །ནམ་ཡང་གཞན་དྲིང་པོ་ནར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཟེར་པོ་ནའི་ལྡད་མོའང་མི་བློ་བས། །པོ་བོའི་བློ་གྲོས་སྐལ་བ་བཟང་སྐམ་བགྱིད། །མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་དངོས། །གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། །འདོད་སྦྱིན་དབྱིག་མཆོག་ནོར་བུ་བཻཌཱུཪྻ། །དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་··· ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྨོས་པ་ནི། ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཕྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་མིང་ཕྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡིན་སོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་དུ་གྲུབ······ པའི་མིང་ཕྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན···· དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ། དཔྱིད་ཀ སྟོན་ཀ ཐད་ཀ སྟོད་ཀོར། སྨད་ཀོར། བེར་ད་ཀ བསྟོད་པ། མཆིད་པ། བཅད་པ། ཕནད་པ། ཕྱིནད་པ། སྙེནད་པ། སྟོད་པ། རྩོད་པ། ནོད་པ། སྨོད་པ། ཁྲབ་པ། རྩབ་པ། གྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ། སྐྱབ་པ། གདབ་པ། ཐོབ་པ། འགྲུབ་པ། བྲུབ་པ། སོས་ཀ གཉིས་ཀ བྱས་པ། བསྒྲུབས་པ། བརྟགས་པ། དགོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ། གོམས་པ། བརླས་པ། དམིགས་པ། ཆགས་པ། མཆིས་པ། པགས་པ། སྐྲེས་པ། རྟག་པ། འཕྲག་པ། ཟག་པ། ལྷག་པ། དག་པ། རེག་པ། ལག་པ། བདུག་པ། གདུག་པ། གཅིག་པུ། ཅིག་ཅར། བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མོས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི། གང་བ། ཕྱུང་བ། མཐོང་བ། གསུང་བ། འབྱུང་བ། འཇོང་བ། གཏོང་བ། བསྐང་བ། དགང་བ། བཟང་བ། སྙིང་ག མཐོང་ག མཐིང་ག ལྗང་ག སྤུང་མ། དང་མ། གདུང་མ། གཤིང་མ། འདུང་མ། འདམ་ག གསུམ་ག ཐམ་ག རླ་བ། འདྲ་བ། དཔའ་བ། སྲ་བ། དགའ་བ། འཆའ་བ། བདེ་བ། རེ་བ། མཛའ་བ། བགྲ་བ། གདའ་བ། ཉེ་མ། དགའ་མ། གཏའ་མ། འདའ་ག ཡ་ག ཀྲ་ག འདི་ག གྲོ་ག ཕྱི་གུ། ཕུ་གུ། སོགས་སོ། །མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། སྟོན་ཁ། དཀུན་ཁ། སོན་ཁ། དབྱར་ཁ། སེར་ཁ། གཏར་ཁ། ཤར་ཁ། སྨུར་ཁ། རལ་ཁ། ཐལ་ཁ། མཚལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། གསལ་ཁ། དཔལ་ཁ། སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་

ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་……འདྲེན་པས་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འཆད་འགྱུར་ལྟར། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་ན་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ཐོར་བུ་ལས། ཕལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པ་མོ་རྟགས་ཉིད་དྲངས་པ་མཐོང་སྟེ། མངོན་པ། མཐུན་པ། བསྒྲར་བ། ཤར་བ། དར་བ། འཐུལ་བ། གསལ་བ། རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་རྟགས་མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་རང་སྡེའི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དྲངས་པ། དམ་པ། བསམ་པ། ཐམ་པ། སྐམ་པ། རམ་པ། རིམ་པ། ལྷུམ་པ། རྣམ་པ། བུམ་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་སྣང་བས་ཕྱི་བླག་སོ་སོར་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཀང་པ། ཁང་པ། སྟོང་པ། སོགས་ང་ཡིག་གིས་ཕོ་དྲངས་པ་འགའ་ཞིག་སྣང་བ། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སླ་བས་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་། ལྟས་མ། བཅས་མ། ལྟད་མོ། སྟག་མ། སོགས་ཕོས་མོ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཐར་ཐོར་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཀ་ལྡན་པར། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་འཇོན་པ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱོད་ཀྱིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་དེ། སྔར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ན་ར་ལ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་མོ་རྟགས་སུ་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་ཡིག་དྲངས་པ། ཕོས་ཕོའི་མིང་

མཐའ་དྲངས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྐམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྔར་སྨྲ་གདངས་དྲུག་ཞན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་འཇུག་མེད་ན་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དང་ཡོད་ན་ཡང་འཇུག······ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་ནས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཚུལ་ཙམ······འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྔ་མ་ལྟར་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་བརྗེབས་པའི་སྒྲ་གདངས་དེའི་ནུས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཕྱི་མས་མིང་མཐའ་སྔ་མ་འདྲེན་པར······འདོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་སྦྱར་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་བྱེད་སྔོན་དུ་མ་བརྗོད་པར་དེ···ལ་ལྟོས་པའི་འདྲེན་བྱའི་བརྗོད་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། རྟག་ལྡ་བུའི་ངག་སྔོན་དུ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་མཐའ་ག་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་པ····ཡིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཤོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ལྟར་ན་ལྟོས་ས་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་ལྟོས་ཆོས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། འདྲེན་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་དེར་ལྟོས་པའི་འདྲེན་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མང་པོ·····ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲེན་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་སུ་བྱས་ཤིང་། འདྲེན་བྱ་མིང་སྔ་མའི་མཐར་འདོད་པ་དེ་ལས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཚེ་དངོས་འགལ་དུ་འང་སྨྲ་དགོས་པར་བྱུང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཡང་མིང་མཐའ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་འདྲེན། མིང་མཐའ་སྔ་ཕྱི་གཉི་གས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་པ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་པས། འདྲེན་བྱའི་མིང་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། འདྲེན་ཚུལ་གོ་ལྡོག་དང་རྣལ་མ་གཉིས་ཐོན་པ་འདི་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་

སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དཀོན་ཅོག རིན་ཅན། ཐབས་ཅིག ལྷན་ཅིག ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལེགས་སྦྱར་ལ་དཀོན་པའི་མཆོག་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པར་བཞེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་གོ་བ་མི་བཟང་སྟེ། ཕྱིར་ཕྱར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་བརྡ་གསུང་རབ་སྒྱུར་བ་ན་དགོས་པར་བྱུང་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་སྦྱར་ཏེ་གསར་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཕྱིངས་སོགས་དང་བསྟུན་ནས་དཔྱད་པས་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་དོན་དང་སྦྱར་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་དང་རྒྱེན་གྱི་ནུས་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དཔྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྲྀ་རི་ཀྲྀ། ཞེས་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པར་བསྒྱུར་ན་དེར་ཚིག་དང་ལེའུ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་པ་དང་། པཉྫི་ཀྲྀ། དཀའ་འགྲེལ་དུ་བསྒྱུར་ན་དེར་དཀའ་བ་དང་འགྲེལ་པ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བོད་ཉིད་ལ་ཐར་ནས་གྲགས་པའི་བརྡ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྦྱོར་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་ཞུས་དག་བགྱིད་མི་གཏུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལེགས་སྦྱར་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་སྐད་གཉིས་པོའི་འཇུག་ཡུལ་མཚུངས་ཕྱིན། སྒྲ་དོན་གྱི་ཟུར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཤོས་ལ་གང་ཡོད་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པའི་བར་བཀབ་ཅིའང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རཏྣ་ཞེས་པ་དཀོན་ཅོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ

ནི། བོད་དུ་དམ་ཆོས་མ་དར་གོང་དུ་དཀོན་ཅོག་གི་བརྗ་མེད་པ་ལ་སོ་ཐྣ་བས་རིན་ཅེན་དུ་བསྒྱུར་ན་དབྱིག་གི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་མཚོན་པར་འདོད་ནས་ཡུང་དང་སྦྱར་ཏེ་དཀོན་པ་དང་སྒྲ་དོན་དང་སྦྱར་ནས་མཆོག་ཅེས་བསྣོབས་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་དཀོན་ཅོག་འདོན་པར་ཅུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཅུང་སྟེ་དཀོན་ཅོག་ཅེས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མིང་མཐར་འགྱུར་བས་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲར་བའི་ཕྱིར་སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་སྡེའི་ཕོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་ཟད་ཀྱི་དོན་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་སྦྱར་ལ་ཏྲི་ཏི་ཤྲི་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དཀོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྒྲ་དོན་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཅེས་འདོན་པ་འཐད་ཀྱི་དཀོན་ཅོག་ཅེས་མི་ཅུང་ངོ་ཟེར་བའང་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཅམ་སོ། །རཏྣའི་སྒྲ་མཆོག་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རཏྣ་རང་རིགས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རཏྣའི་སྒྲ་ལ་མཆོག་གི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཙཀྲ་པའི་ཨུ་ཊ་སོགས་སུ་རཏྣ་ནི་གང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡུང་འདྲེན་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རཏྣའི་སྒྲ་མཆོག་གི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་ཡུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་ཅོག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་བོད་དུ་ཐོག་མ་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་མཁས་པ་དག་གིས་དོན་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་གསར་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བསྒྱུས་པས་རིན་ཅེན་ཞེས་པ་ནི་བོད་བརྗ་རྐྱང་པ་ཡིན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་

སོད། དེའི་སྐད་དོད་ཀྱང་རཏྣ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་བཤད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་རིན་ཅེན་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་འགལ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཉིད་མི་གཏོང་བར་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་དགོས་པས་རིནད་ཅེན་དུ་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཙམ་རང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འགང་ཆེན་བུད་མེད་འགང་ཆེན་ནོར་འགང་ཆེན་ཞེས་གྲོང་པ་ལ་གྲགས་པའང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཅིག་གམ། ལྷནད་ཅིག་གི་སྐབའང་། དེའི་སྐད་དོད་ལ་གྲངས་གཅིག་གི་དོན་མེད་ཅང་། བོད་བརྗ་སྙིང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཆབ་གཅིག་གམ་ཚོམ་གཅིག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་སྐར་ངེས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་ཡུངས་དཀར་ནག་གི་ནྲས་སྦྱི་བའི་ཡུངས་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དཀར་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་པས་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་དཀར་ལ་འཁྱུལ་བྱེད་དོར་བའང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། སྐད་དོད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གྲངས་སུ་ངེས་པ་ཡནད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡའང་ག་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ད་ཡིག་འབྲེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་ལས་སོགས་སུ་གར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་དཀར་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཏི་ཐུག་ཞུང་མེད་དུ་རྩི་བར་མཛད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཞྭ་གོས་སོགས་ནག་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲགས་ཤིང་ཅིག་སྲས་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་པར་ཟད་སོད། འོན་ཀྱང་མིང་

མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྡོན་འཇུག་མ་ཉིང་དུ་ཡིག་ཕྱིས། མིང་གཞི་རང་སྡེའི་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་པར་འཁྲུམས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁྲད་ཀོར་དང་། སྟོད་ཀོར་དང་། པད་ཀོར་སོགས་ཀྱང་སྐར་བའི་དོན་ལ། སྟ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་ལས་ས་མགོ་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་སྟེ་སྐར་བའི······ སྐད་དོད་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་མི་དགོས་ཤིང་ཐོ་སྐར་ཞེ་སྐར་སོགས་ལ་ས་མགོ··· ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུའང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་འདྲིན་ཚུལ་སྡོན་གྱི་བརྗ་སྙིང་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ······ ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའང་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མངས་པས་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར······ ནུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཆེར་མི་སྣང་ལ། འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཆོག་པའང་མིན་པར་མངོན་ཏེ། འདི་རིགས་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་པདེ་མི་པདེ་སོགས་དང་བསྟུན་པའི··· ཚིག་སྡུད་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མངོན··· པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། པད་ཅེས་པའི་ད་ཡིག་ཐོ་ཡིན་པས་ས་མགོ་མི་འཐོབ་ཅེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྦྱབ་སྐོར་དང་བཤད་སྦྱབ་དང་མཛད་སྦྱོད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་སྙིང་པོས་དབེན་པར་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲིན་ཚུལ་ལ། ཕྱིར་འདྲིན་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། ། གཞན་ཡང་སྐར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྡུད་བསྟན་དང་བདག་པོ་

དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྤྱི་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཙམ······ བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད། སྐར་བསྡུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྡུད་དང་། བསྟན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱན་དང་། དུས་ཏེ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ··· ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྨོས་ཟིན་པ་དང་གཉམ་དུའང······ ཕྱོགས་ཙམ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྤྲོ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་པོ་ན་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ······ དང་ཕྲད་སོགས་རྟགས་མཚུངས་པོ་ནས་འདྲེན་པར་མ་ངེས་ཤིང་གཙོ་བོར······ བརྗོད་བདེ་བའི་སྒྲ་མཐུན་འདྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྣང་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པར། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀུ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་སྒྲ་མཐུན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའང་། ད་པ་ས་ང་རྣམས

ཀྱི་མཐར་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་འགྲིག་ཀྱང་གཞན་རྣམས་བརྗོད་བདེ་བ······
ཙམ་ལ་དགོངས་པར་སྣང་བས། ཀྱུ་མཚན་འདི་རྣམས་དང་སྦྱར་ན་ཕོ་བོའི་
འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་
སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་
དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའམ······
ཕྲད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཚིག་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས······
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞུང་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག···
འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་
བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སླད་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་
པའམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་
འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་མིང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲི་ལ·········
འཇུག་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་ཐེ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ···
ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་མིང་རྐྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སོ་སོར་མཚོན་མི་ནུས·····
པས་མིང་རྐྱང་དེ་གར་གནས་པ་བདུད་རྩི་གང་ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
མིང་དེའི་མཐར་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ·····
འཇུག་པས་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་བྱེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་ཏེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ······

བཞི་པ་འཇུག་པས་བཏུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྷ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་བཏུན་པ་འཇུག་པས་བཏུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ཅེས་དང་། བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བཏུད་རྩིར་བསྒྱུར······ ཅེས་དང་། བླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་བླང་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བཏུད་རྩི་ལས་བླང་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་དྲུག་པ་འཇུག་པས་བཏུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དང་། སྔོན་དུ་འདོད་པར་འོས་པའི་མིང་བཏུད་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་ལས་བཅོལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདོད་པར་འོས་པའི་དོན······ ཡོད་ནའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱར······ བར་བྱ་སྟེ། བདུད་རྩི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་། མིང་མཐའ་ཅན་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གང་། རྟག་པ་གང་། ལྷས་སྦྱིན། དཀོན་ཅོག་གིས་སྐྱབ། འཚོལ་དུ་འགྲོ །སྒྲོང་བ་ལ་སྦྱིན། ཤིང་ལ་གནས། བརྟན་པ་ལ་གནས། ཆུར་འཆུ། གསལ་བར་བྱེད། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། བདེ་བ་ལས་དགའ་བ་སྐྱེ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། རྟག་པའི་གོ་འཕང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་གཉིས་པ་བཞི་པ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དང··· བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོན་ཕྱོགས་རེའི་ཆ··· ནས་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ··· དེ་དག་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་འཇུག་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་

ན། བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་ངེས་གཟུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ནའང་སྔ་མར་
དང་པོ་འཇུག་པས་མིང་རྐྱང་ཉིད་དུ་གནས་པ། བདུད་རྩི་དེ། བདུད་རྩི་འདི་
ལྟ་བུ་དང་། མིང་སྔ་མ་དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མིང་དོན་འོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་
སྔ་མར་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གསུམ་པ་འཇུག་པ། བཙིད་
པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པར་གྲུབ། ལྟ་བུ་དང་
མིང་མཐར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་འབྲས། དགར་བྱའི་སྒྲ་འབྲས། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་
ཡོད་ན་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ལྔ་པ་འཇུག་པ། ས་གཞི་ལས་སྨྱུ་གུ་འཁྲུངས།
རྒྱ་མཚོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་།ཚངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁྱད་པར་འཕགས།
ནག་པ་ལས་སྲིད་སྤྱུབ་འཁོར་སྐྱེན། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ། ལྟ་བུ་
དང་། མིང་མཐར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྣང་བའི་
བྱ་བའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་བདུན་པ་འཇུག་པ། མཇུབ་
རྩེར་སྣང་ཆེན་མཐོང་། མཆོད་ཁར་བསད། ལྟ་བུ་སྟེ་འདིས་མཚོན་ནས་འཇུག
དོན་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་
ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱི་འཇུག་གང་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་
དང་། དྲུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམ་དབྱེར་ངོས་བཟུང་
ནས་དེས་ཕྱི་ཚིག་འདྲེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་གཞུང་དོན་དང་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་འོག་མའི་མིང་དོན་གྱི་འཇུག
ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་བར་གང་ཡང་དུང་བ་ཡིན་པར་དེ་ལས་མིང་སྔ་མའི་མཐར······
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གང་ཡང་དུང་བ་འཇུག་པར་དགུས·········
གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ།

སྤྱི་འཇུག་གིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཟེར་བ་ཙམ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེས་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཚིག་འདྲེན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་ནང······ གསེས་གང་འཇུག་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། གཞུང་འདིར་བྱེད་པའི་སྐབས་བསྟན་པའི་བྱེད་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བརྟེན་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བླང་བྱ་དེ་གང་ལས་བླང་བའི་གནས་སུ་ཁས་བླངས་པར་སོང་བས། གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བསྟན···· པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་དུ་བོད་པ་གནས་པའམ། ཞེས་པར། བོད་པའི་སྒྲ་ཀྱེ་སོགས་སྔོན་དུ་གནས་པས་འབོད་རྒྱུའི་མིང་འདྲེན་པར་འབྱུ་གཉེར་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པར་འབོད་པའི་སྒྲ་མིང་གི་སྔོན་དུ་སྦྱར་བ་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་མིང་གི་མཐར་སྦྱར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་འདིར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གིས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀ་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྔོན་དུ་འོས་པ་ཞེས་པའང་གང་ལ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་སྔོན་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས··· པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་བོད་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་པའི་དམིགས་བསལ····· བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བགོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་

དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་མིང་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཚིག……དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཕྱི་ཚིག་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་བརྗོད་འདོད…ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཚིག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྔ་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིང་སྔ་མ་སྔ་མའི་མཐར་སྔ་མ་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་སྔ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཕྱི་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བསྡུ་བའི་ཚིག……ཕྲད་འཇུག་སྟེ། ལྷས་ཀྱང་བཀུར་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྷའང་འཇིགས་ན་བགེགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་དགའོ། །ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དོན་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མ……བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་སྡུད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་བའང་ཤེས་པར་བྱ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཤའ་ཚའང་སྦྱར། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བགོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སྔ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་སྡུད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དོན་བསྒྱུར་བ་ལ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའམ། སྣང་བའོ། །འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། །འགྲོ་བ་དང་། འདོང་བ་དང་། །མཆི་བ་

ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉི་ག་བསྒྱུར་བ་ལ། སྐོར་ཞིང་སྐོར་ཞིང་སླར་ཡང་དེ་ཉེ་འབབ། གཅུགས་ཤིང་གཅུགས་ཤིང་དྲག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་ཕོ་སྒྲ་སྟེ་པུ་ལིངྒའི་སྒྲ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། རྟ་པ། གསེར་པ། རྟག་པ་པ། ཡོད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ། སྒྲུབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོའམ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་ཉིད་པུ་ལིངྒའམ། ཀླི་ལིངྒར་གནས་པ་ནི་ཇོ་བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། རྟག་པ། དམ་པ། བསྟོད་པ། མཛེས་པ། ཡག་མ། གསར་མ། ཕྲ་མ། གོང་མ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་དགག་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་མོ་སྒྲ་སྟེ་ཀླི་ལིངྒའི་སྒྲར་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་ཇོ་བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། འཇིགས་མེད། འཆི་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་ཕྱ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཕྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན། ཕྱ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། །བྲོ་བ་སྤྲངས་ཀྱང་དགྲ་འཇོམས་པ། །ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་སླེག་པ་ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཚིག་··· མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྦྱོར་རམ་མི་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཉང་བ་དང་། ཚིག་དོན་ཕྱ་མའི་འབྲེལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཕྱ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་འཇུག་སྟེ། རྟག་སྟེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ

བསྟན་བྱ་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་སྔར་བསྟུའི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། རྟག་གོ། རྫོགས་སོ། །བསྟན་ཏོ། །བྱའོ། །འགྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ······བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འདི་སྐབས་མིང་མཐས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། པ་རི། སཾ། ཤུ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱར་དང་སླེ་ཡིཀྵའི་སྒྲ་དག་མིང་གི་སྔོན་དུ་སྦྱར་ནས་ཚིག་རྒྱན་དང་། དགག་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ལ་ཚིག་དོན་བསྒྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཕྲད······སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་མེད་པའི། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དང་། ཨ་ལ་ལ་ཆོས་ཨ་ལ་ལ་ཆོས། སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་དེ་དག་གི་སྒྲས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་སོགས་ནས། ཏུས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་བར་བསྟན་ཅིང་། མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པའི་མིང་དོན་དེ། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་སོགས་ནས། མ་རྫོགས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་འོག་མ་ཤས་ཆེ་བའི་མིང་དོན་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་མིང་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དང······ཕྲད་གང་འཐོབ་ལྟ་དགོས་པ་གསལ་པོར་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་དང་བཤད་པ་མང་དུ······བྱས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་

སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་སྦྱར་བས་ཚིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སི······
སོགས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཏེ། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་
རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་མེད་པ་མི······
སྲིད་པས་མཁན་པོ་འདིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལའང་ལེགས་སྦྱར་དང་བསྟུན་ནས་རྣམ་
དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལེགས་སྦྱར་
ལ་ཨོཾ་གཉིས་ཧྲཱུྃ་གསུམ། ཧྲཱུྃ་གཉིས། ཨོཾ་གཉིས་རྣམས་སྦྱོར་ཡུལ་དོན་ཐོབ་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ······
ངེས་པ་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པས། ལ་དོན། འབྲེལ་བ།
བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་གཉིས་ཚིག་དང་མང······
ཚིག་མཚོན་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྲད་ཙམ་སོ། །
ལ་ན་ཏུ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནི་མིང་མཐའ་ཕྲད་པའི······
རྣམ་འགྱུར་ཙམ་ལས་རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་ལ་ཧྲཱིཿཨཱཿ
སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ང་སྒྲིབ་དང་དེ་སྒྲི་དང་ང་ལྡན་རྣམས་ཡི་ཡཱུཿཡཱུཿཡཱུཿདུ་
བསྒྱུར་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་
སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལེགས་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་རིགས་བདུན་དང་རེ···
རེའང་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གིས་བསྒྱུར་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཉིད···
དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་ཐམས་
ཅད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན···
ཡང་འདིར་དེ་མེད་པས་མིང་དོན་ཙམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་
གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཞི་པ།
འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་དྲུག་

པ། གནས་གཞིའི་དོན་ལ་བཏུན་པ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་།བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞིས་
ཟེར་ཡང་བོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ཀྱི་དང་ཀ྄་སོགས་
ནི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་སོགས་སུ་དབྱེར་མེད་
དོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གིས་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་
པ་ནི། བུམ་པ། རྟག་པ། བསྟན་པ། བྱས་པ། བསྒྲུབས། བསྒྲུབ། སྒྲུབ། ལྷ་
བུ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་སོགས་པ་མེད་པས་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙན་རྣམས་དང་···
མིང་རྐྱང་ཡང་ཙང་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ།
ཀྲིཏ། ཀ་ར་ཏ། ཀྲྀཀྵ། ལྷ་བུ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་
སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ·········
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་དག་གིས་ནི་ལྡོག་པ་
ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་དག ལྷ་རྣམས།
བུམ་པ་དག བུམ་པ་རྣམས། བསྒྲུབ་པ་དག བསྒྲུབ་པ་རྣམས། སྒྲུབ་བྱེད་
དག སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས། ལྷ་བུའོ། །འདིར་དག་དང་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐབས་
ཚིག་ཕྲད་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་དེ་དག་གི་
མཐལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྲད་འདི་དག་མིང་གང་གི་
མཐར་སྦྱར་ཡང་ཙང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གམ་མང་ཚིག་མཚོན་ནུས་
ཤིང་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་བས་སོ······
སོའི་གཉིས་ཚིག་གམ་མང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཕྱིར་
གཉིས་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་མང་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བ····
ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྲད་བོད་སྐད་ལ་མེད་པས་དེའི་དོད་

ད་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡོ་ལྟ་བ་རྣམས······ཀྱིས་སྤྱིའི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་གཉིས་ཚིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་གི་སྒྲ་མང་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྨྲ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལུད་མོ་ཐལ······ཆེས་པའི་གསུང་དུ་སྣང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་དང་མཐའ་དག་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་མང་ཚིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ལ། ཞེས་པས་དེའི་བྱ་བའམ་ཆེད་དོན་ནམ་རྫས་གཞན་ལྡན་པའི་དོན་དང་། བྱམ་པའི་ཞེས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། བྱམ་པས་ཞེས་པས་དེའི་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཚིག་དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ལྡོག་པ་སྟོན······པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལ་དོན་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ། གཟུགས་ལ་ལྟ། ཤར་དུ་འགྲོ། ལྟ་བུའི་ལྷ། གཟུགས། ཤར་རྣམས་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྟ་བ་ལ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་གཉི་ག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པར་ཆུ་ བླུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱམ་པ་ལ་བྱ་བ་བླུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་པའམ་ཆུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་གཞི་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་གང་རུང་འཇུག་ཅིང་། ཆུ་ནི་བླུག་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་སོད། ཕྱི་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བོད་སྐད་ལ་མེད་པ་མང་ངོ་། །རྣམ་

དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཞུས་བསྟན། རྡོ་རྗེས་ཕྱག ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་། བདག་གིས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན། ཕྱག སྐྱོང་། བརྗོད་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་དུ་རིམ་པར། ལྟ། རྡོ་རྗེ། ཁྱོད། བདག་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན། བདག་གིས་རིག་སྔགས་ཀྱིས་ཚེ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྔགས་གཉི་ག་སྒྲིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་། བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་རིགས་སྔགས་བྱེད་པོ་ཕལ་པ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་སྔགས་ནི་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་པའང་རྒྱུ་མཚན་དེས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས······པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སོ་ཏྲག་ལ་ཆུ་འདྲེན། ནོར་འཚོང་དུ་འགྲོ །སློང་མོ་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན། ལྷ་སྦྱི། ཆུ་འདྲེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཟན་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གང་གི་དོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། སོ་ཏྲག ནོར་འཚོང་། སློང་མོ་པ་རྣམས་ལ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ལ་དོན་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཤའི་ཆེད་དུ་ཕྱུགས་གསོད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གསོད་པ་བྱ་བ། ཕྱུགས་ནི་ལས། ཤ་ནི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་གསོད་པའི་བྱ་བས་ཤ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སློང་མོ་པར་ཟན་སྦྱིན་ཟེར་བ་ལ། སྦྱིན་པ་ནི་བྱ་བ། ཟན་ནི་ལས། སློང་མོ་པ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་སློང་མོ་པར་ཕན·········

འདོགས་པ་སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཚིག་མེད་ཀྱང་ཤའི་ཆེད་དུ་གསོད། སློང་མོ་པར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱང་བཞི་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། ། འོ་ན་ལེགས་སྦྱར་ལ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེར་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞི་པ་འཇུག་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་ཅི་སྙམ་ན། ལེགས་སྦྱར་ལའང་སྦྱིར་བཏང་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་མཐུན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱུག་པས་བརྡུང་བའི་དོན་ལ། མསྟ་ཀཱ་ཡ་དཎྜེ་ད་དཱ་ཏི། མགོ་བོར་དབྱུག་པ་སྦྱིན་ཞེས་དང་། བུམ་པར་ཆུ་བླུགས་པའི་དོན་ལ། ཀྐ་ཊཱ་ཡ་ཛ་ལཾ་ད་དཱ་ཏི། བུམ་པར་ཆུ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པ་སྦྱིར་བཏང་བས་འདིར་བསྟུན་པ་དང་། བླུགས་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཚིག་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའང་བཞི་པ······ དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་གཉིས་པ་དང་ཕྱི་མ་བདུན་པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་ལ་བཞི་པ་སྦྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་མསྟ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པའང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་པའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་མ་ཟད··· རྣམ་དབྱེ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས··· རྣམ་དབྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཅམ་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བོད་འདིར་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་དོན་འཐོབ་ཉིད་ཀྱི······ དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་བསྔུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་བསྔུན་པས་གསད་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན··· གྱི། མཆོད་བསྔུན་པའི་བྱ་བས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་གསོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དང་ཚེད་དང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞུགས་པས། དོན་དུ། དོན་གྱི། དོན་གྱིས། ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་སྦྱར་ལ་དེའི་ཚེད་དུ་ཞེས་པར། ཏ་དརྠ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨརྠའི་སྒྲ་དེ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་བོ་འབྱུང་། བྲག་རི་ནས་ཐབ་ལྷུང་། མཛོད་ནས་ནོར་བླངས། ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས། གསེར། ཆུ་བོ། ཐབ། ནོར་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས། གསེར་ཁ། རྒྱ་མཚོ། བྲག་རི། དཀོར་མཛོད་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཧ་ལས་ལྷུང་། འཇིག་སྐྲས་ལས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་བྱུང་། ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་དང་། བབས་པ་དང་འོད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཧ་དང་། སྐས་དང་ཤར་རྣམས་མ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་དུ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་སྦྱར་བ་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ །ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ལའང་རྟགས་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བས་འབྱུང་ཁུངས་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལྔ་པ་སྦྱར་བ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལས་སྒོ་བསངས་མཛེས། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕོགས་སུ་བཀར་བ་སྟེ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློས་ཕྲད་པར་ཕྱེ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན······ པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་དོན་གྱིས་ལྔ་པ་སྦྱར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྦྱར་ལ་ནི་གང་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པ་བཤད་ཅིང་དོན་དེས་ལྔ་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས······

བོད་སྐད་ཡའང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། །
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕྲུག་པོའི་ནོར། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདག་གི་དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག ལྟ་བུ། ནོར། ལྷ། སྐུ། དོན། ཡལ་
ག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ཕྲུག་པོ། ཁྱིམ། ཆོས། བདག ཤིང་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་ཅིང་འདིར་གོང་
དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིམ་མོར་བརྟགས་ན་དྲུག་སྒྲ། འི། གྱི། ཀྱི་
རྣམས་བསྒྲུབ་བྱ་ནོར་དང་། ལྷ་དང་། སྐུ་རྣམས། བདག་པོ་ཕྲུག་པོ་དང་།
རྟེན་གནས་ཁྱིམ་དང་། ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
བ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བའང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་
པ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྒྱ་མཚོའི་རྩ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྲུག་པོའི་ནོར་ལྟ་
བུ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་
སོགས་དུ་མར་འགྱུར་བ་སྔེ་རྟོགས་པར་སྐྱོའོ། །ལ་དོན་དྲུག་པོ་རྣམ་དབྱེ་
བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ། ཁྱིམ་དུ་མི། བུམ་པར་ཆུ།
གདན་ལ་འདུག ས་ལ་ཉལ། རྒྱབ་ཏུ་རི་ཡོད། ལྟ་བུ། བྱ། མི། ཆུ། འདུག
ཉལ། རི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སམ་གནས་པའི་གཞི་ནི། ཤིང་། ཁྱིམ། བུམ་པ།
གདན། ས། རྒྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཞུགས། ཁྲང་དུ་འཇུལ། གཡུལ་དུ་གོ་བགོས།
གཡུལ་དུ་བསད། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འཇུལ་བ་དང་གོ་བགོས་པ་
དང་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་རིམ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དེ···
དག་ཡིན་པས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་བདུན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན···

གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོའི་བརྡས་བསྟན་ནས་མཛུབ་མོའི་རྩེ་འདི་ན་གླང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཛུབ་མོའི་རྩེ་དེར་གླང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཛུབ་མོའི་རྩེ་དེས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་གླང་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བདུན་པ་འཇུག་པ་དང་། སྡིག་པ་ལ་འཇིགས། སེང་གེ་ལ་སྐྲག་སོགས་གང་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བདུན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་དང་། སྨག་ལ་རྐུན་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཉིད་སད། ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དུས་བརྗོད་པ་ལ་བདུན་པ་སྦྱར་བ་དང་། ཚེས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཆོད། དཔྱིད་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། སྟོན་དུས་སུ་བཙས་མ་བཟང་ལྟ་བུ། དུས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བདུན་པ་སྦྱར་བ་སྟེ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་ནས་ཚིག་གི་ཕྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མིང་ཙམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་བའི་ཚེ་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྐྱང་ཙམ་ལའང་དོན་གསལ་བའམ་བརྗོད་བདེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ་དེའང་། མིང་ངམ་ཚིག་གཞན་ལ་མ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་རྐྱང་པ་བརྗོད་པས་དོན་གསལ་བར་མི་མཚོན་པའི་ཕྲད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན། ལ། ན། རུ། དུ།

ཀྱུ། ཊ། ཀྱི། གྱི། གི། འི། སོགས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་གཏོགས་པའི། ལ། ན།
ཀྱེ། གྱེ། གེ། །ཡི། ནས་རྣམས་དང་། ཀོ། །ངོ་། དོ། ནོ། བོ། མོ། འོ། རོ། སོ།
ཏོ། ཏོ། པ། པོ། བོ། མ། མི། ཅན། ནི། ཕྱིར། ཀྱི། ཀྱ། ཅིང་། ཞིང་། ཤིང་།
ཅེས། ཞེས། ཤེས། ཅིག ཞིག ཤིག ཅེའོ། །ཞེའོ། །ཤེའོ། །ཅེ་ན། ཞེ་ན།
ཤེ་ན། གྱུ། ཀྱང་། འང་། ཡང་། གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ།
རམ། ལམ། སམ། དག རྣམས། ཏེ། སྟེ། དེ། ལྟ། ལྟར། བཞིན། སྐད། དང་།
ལོ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་ལྷག་
མ་རྣམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཚིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ན། དག་
ལ་གསལ་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། །བསྟན་གྱི་འཇུག་གི་འཆད་བྱ་ཡི། །མཁས་པར་
བྱས་ནས་རྩོལ་བརྟག་གོ །བྱ་བ་བཟང་ངོ་ལེགས་བཀོད་དོ། །འཚོན་ནོ་འགྲུབ་
པོ་དོན་བསམ་མོ། །བྱའོ་ཕྱུར་རོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །བལྟས་སོ་བསྟན་ཏོ་ལྷ་ཆོས་པ། །
སྐྱབ་པོ་དགའ་པོ་གསར་མ་པ། །མ་རྟོག་མི་ལྡང་དགེ་བ་ཅན། །ད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཀྱི་
ཀྱེ་བུ། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་བགྲོད་ཅིང་མཆིས། །བདེ་ཞིང་དགྱེས་ཤིང་ཡོད་ཅེས་
ཐོས། །གསལ་ཞེས་མཛོས་ཤེས་ཞད་ཅིག་གདའ། སམཐར་ཤེས་ཞེས་སྦྱོར་བ་འདི་
བཞིན་འཐད་ཀྱང་འཕྲུལ་གཞི་འབྱུང་བར་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་
པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ལག་རྒྱུན་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་གདབ་ཅེའོ། །སུ་ཡོད་
ཅེ་ན་གང་ཞེ་ན། །མ་བྱས་ཤེ་ན་རྩོས་ཤིག་གྱུ། །འཁོད་ཀྱང་འགྲོ་བའང་དྲན་ན་
ཡང་། །རྒྱུག་གམ་འདོང་ངམ་སྡོད་དམ་ཅི། །མདུན་ནམ་རྒྱབ་བམ་ལེགས་
བསམ་མམ། །བྱའམ་འཆར་རམ་ཅང་ཐལ་ལམ། །རྒྱུས་སམ་དེ་དག་དཔལ་
འབྱོར་རྣམས། །མཁས་ཏེ་འཆད་དེ་ཀུན་ཆུབ་སྟེ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྐད།།
ཇི་སྐྱིད་བདེ་དང་ལྡན་ནོ་ལོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྦྱར་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་

ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཅན་གྱི་ཕྲད་ནི། གང་། ཅི། དེ། འདི། སུ། ཡང་། ནམ། སྐར། ཙོ་ན། ལ་ལ། ཇི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྲད་རྐྱང་པ་རྣམས་དང་། ཕྲད་གཉིས་གསུམ་སོགས་འདུས་པ། གང་དག དེ་དག གང་རྣམས། དེ་རྣམས། ཇི་སྙེད། དེ་སྙེད། གང་ལྟར། ཇི་ལྟར། གལ་ཏེ་ན། གལ་ཏེ། ཅི་ཞིག སུ་ཞིག ཅི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར། དེ་སྐད། དེ་ལྟ་ན། འོན་ཀྱང་། ཅིའང་། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྐར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། ནམ་ཞིག་སྲུའང་། ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཙོ་ན་ཞེས་པ་བསྡུས་པས་ཙོན་དང་། ཅིའང་ཞེས་པ་བསྡུས་པས་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྡུས་པས་ག་ལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་བསྡུས་པས་གལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དེས་ན་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་རིགས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་ཕྱོགས་ཙམ……… མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཙུང་ཟད་བཀོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ཡི་གེར་འཁྲིར་མ་ལངས་སོ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནི་ པྲ་ཏ་བསྒྱུར་བ་ཚིག་ཕྲད་ཡིན…… པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར… ཀྱི་ནི་པྲ་ཏ་རྣམས་དང་བསྒྲིག་ཙུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲ་སྒོ་རྩ་འགྲེལ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པའི་ཞར་དུ་གཞུང་འདི་ལའང་ཟུར་ཟ་བ་དང་། ཁྱེ་བྲག་རྫོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལའང་སྐྱོན་གདགས་པར་བྱེད་སོད། དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མ་མཐོང་ངོ། ཕྱིར་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པྲ་ཏ་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བསྒྱུར་མོད་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ནི་པྲ་ཏ… ཡིན་ཚད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཕྲད་ཡིན་ཚད་ནི་པྲ་ཏ་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པས་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དམ་བཅའ

དེ་བསྒྱུར་དགོས་ཤིང་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པཱ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་དུ་སྒྱུར་བའི་དགོངས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ ཙ། སྨ། ཨེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པཱ་ཏ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཚིག་གི་ཕྲད་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་དང་ནི་པཱ་ཏ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་དགོངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ནི་པཱ་ཏ་ལ་ཡོད་པའི། སུ་ར། སྭི་ཛྲཱི། ཏྲུཀྨཱ། ཀ་ཧ་ཅི། སུ་ཧྲི། མི་ཧྲཱ། ཨུཙྪཱཥྲ། ཧཱ་ཧུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྒྱུར་བའི། མཐོ་རིས། མགྱོགས་པ། སྒྱུར་པོ། ཕྱ་བ། བདེ་ལེགས། བརྩན། མཐོན་པོ་ཧཱ་ཧུ་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཚིག་ཕྲད་དུ་འང་བགྲང་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གྱི་གྱི་ལ་ན་ཧཱ་ཧུ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་སྦྱར་ལ་དེའི་དོད། སྱ། ཡྶཱ། ཡྶཱ། ཧཱ་ཧུ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་གྱི་རྗེས་ཙམ་ལས་ནི་ནི་པཱ་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཡང་ནི་པཱ་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐད་ཀློག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ནི་པཱ་ཏ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་མེད་པས་སྒྲའི་གཟུགས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མི་ཟད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བོད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་ཚིག་གི་བར་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་[illegible]འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བས་མིང་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེ་ཏོགས་སུ་བོད་བརྡ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐབས་སྐབས་ནས་ཚིག་གི་ཕྲད་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་ཕྲད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བགོད་པ་ལ་ནི་ནི་པཱ་ཏ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་སྨྲ་བ་ནི་ཡ་མཚོར། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་སྒོ་ཙ་འགྲེལ་དུ་གང་ལ་ཞེས་པ་

བསྡུས་པས་གལ་དང་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་སྔེ་ནར་བསྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བས་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་སྲུན་འབྱིན་པའང་ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་ཡ་དི་དང་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ན། ཡ་དི་ཞེས་པ་ཡཏ་ལ་ཏུས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དི་ཕྱིན་ནས་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་ཚིག་ཕྲད་དུ་གྱུར་པ་ཏ་དི་དང་ཏཏྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བོད་སྐད་གང་ལ་ཞེའམ་གང་ཚེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྲ་སྐོའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ཡ་དིའི་མཐའ་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་མ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ག་མཚང་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལ་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་དང་ནི་པྲ་ཏ་མི་མཚུངས་པ་ཐུགས་མང་ཀྱང་བོད་སྐད་གཞིར་གཞག་གི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ལ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྐྱེན་དེ་དག་ཚིག་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྲད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་རྐྱེན་ཙམ་དང་ཚིག་ཕྲད་མིང་ངམ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱད་ཆེའོ་སྙམ་པ་སྲིད་ཀྱང་གང་སློས་སྦྱོར་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བརྗོད་ན་དོན་མི་གསལ་བའི་ཕྲད་རྐྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྐྱེན་ཙམ་ཡིན་གྱི་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཙ་དང་ཙེཏ་བསྒྱུར་བའི་དང་དང་ན་ལྟ་བུའང་རྐྱེན་དུ་འདོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྙམ་ན་གོང་སློས་ལྟར་སྐད་གཉིས་དོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་དུས་མཚུངས་ཕྱིན་རྐྱེན་དང་མིང་སོགས་ཡིན་མཉམ་དགོས་པར་བསམས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དཔེར་ན། ནྣ་ནྣ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་པར་ན་ར་སྲིད་མེད་དང་། ཨཱ་ཡ་ནཏྲ་གྱི་རྐྱེན་ངོན་བུར་བསྒྱུར་བ་ན་བོད་སྐད་བུ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། སརྦི་ཡ་ཞེས་པར་སརྦ་ཀུན་དང་ཧི་ཡའི་དོན་ཕན་པར་བསྒྱུར་བ་ན་ཕན་པ་རྐྱེན་མ་ཡིན་

པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིགས་སྦྱར་གྱི་ལུགས་ལའང་ཀླུ་དང་ཏ་བྱ་དང་ཧྲ་སྲུཀ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་ཡིན་ཚོད་ཀྱི་དེའི་མཐའ་ནི་ཕྣ་ཏའང་ཡིན་པས····རྐྱེན་དང་ནི་ཕྣ་ཏ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བར་བསམས་ནའང་མི་ཉུང་ངོ། །ཡང་སྐད་དོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་བར་མི་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གང་ཅི་དེ་སོགས····ཚིག་ཕྲད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའང་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པའི་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི···སྐད་དོད་ཡཏ྄་ཏཏ྄་གི་སོགས་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ནི་ཕྣ་ཏ་ཡིན་པ་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་སཏ་ནུ་མའི་སྐབས་སུ་ནི་ཕྣ་ཏ་མ་ཡིན་པའང་སྒྲ་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བས་དེ་དག་མ་ཕྱེད་པར་སྨོས་ཡོང······གྱིས་གཞན་ལ་གོལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་གཟིགས་པའི་ཞལ་ཐད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ན་དེ་ལ་དོན་འཆད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་བཤད་འདུག་པ། ཕྱི་ཚིག་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ནའི་སྒྲ་དེ་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཚིག་སྔ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་ཚིག་ཕྱི་མ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི·····ནུས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་འཐད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་ཡང་དགག་པའི་སྤྲོས་པ་མ་བྱས་ལ། སྒྲ་སྒོ་རྩ་འགྲེལ་དང་སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ལའང་མི་འཐད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང····མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་གནད་དུ་སོང་བའང་མང་བར་སྣང་བས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་མིན་པར་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སུམ་རྟ་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་དྲངས་པ་སོགས་གཞུང་འདིའི་དོན་དང·······སྐབས་འགར་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དག་ཀྱང་འདུག་པས་རྣམ་པ་ཀུན··

ཏུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་ནས། བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཚོགས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན······ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཚོགས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར······དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ལྷད་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཚོགས་ནས་ཚིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ······རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་ལུགས་ལ་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ །རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་མིང་ཙམ་ལས་སོགས་སུ་དབྱེར······

མེད་ཅིང་། དག་དང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲད་ཀྱིས་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་མཚོན་ཡང་ད་ཏུང་དེ་དག་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཞན་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་དེ··· ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མི་ཉུང་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པའང་སྦྱོར་བཏང་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིར་ཕྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགྲོར་བས་སྐབས··· འདིར་ནི་བོད་སྐད་གཞིར་གཞག་གིས་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ········ འདུས་པའང་ཉུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་གང་ཉུང་དང་ལྡན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར······ བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བར་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྒྲོག་ཞུགས་མི་བཞིད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཡང······ བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དའ··· ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་མིང་གི········ མཚན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ། དགའ་བ། སྐྱབ་པ། བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་འདུས་པའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་དེ་ལས་མང་བ་འདུས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཡང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་། སྲིད་མེད་བུ། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྡུས་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་སྟེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མིང་ལས་མི་འདའོ། །འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ལ་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་རྣམས་བསྡུས་པ་མང་ཡང་མ········ བསྡུས་པའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་ལོའི་དབང་

ༀ   ལྷ་བུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པས་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཊོག་ནས་མིང་ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པས་མིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་སྦྱར་ལ། ཀ་ཤ་ཞེས་པ་མགོར་ཞལ་ཏེ་མིང་དེའི་ནང་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་མཐོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཊོག་ནས་སྤྲའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལྷ་མོ་དང་སྦྱིན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལ་མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་མོ་རྟགས་དང་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་མེད་པས་མིང་གཉིས་བསྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཕྲད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྲད་རྣམས་ལའང་། གང་། དེ། འདི། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མིང་ཙམ་དང་། གང་དག གང་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་ཚིག་དང་། ན། ལ། སྟེ། ལྟ་བུ་རྣམས་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། གཉིས་དང་མང་པོའི་ཚིག་ཕྲད་དང་། བོད་པའི་སྒྲ་སོགས་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྲད་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སླར་ཡང་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་རྣམ་དབྱེས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སླར་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྲད་འགའ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན། དེ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཚིག་བསྡུས་ནས་མིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཕྲད་དམ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བས་དོན་གྱི

ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཞིབ་མོའི་བློས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ནི་འདིར་འབྲི་བར་མ་ལངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་སྤྱིར་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་དག་གིས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་ཡང་། སྐབས་དག་གི་གཞུང་དུ་བརྗོད་པ་དང་གནམ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ངག་གི་ཁྱིང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་གཞན་གནམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། པཎྜ་དཀར་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐད་ཀྱི་ཞ་ལུའི་འགྲེལ་པར་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི། སྒྲ་དང་སྐད། མིང་དང་མཚན་མ། བརྡ་དང་ཐ་སྙད། ཚིག་དང་དོན་ཏེ་ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཟུར་ཆག་ཏུ་མཛད་པ་ཅུང་མི་ལེགས་ཏེ། སྐད་རིགས་བཞི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ། སྐད་དག་མི་ལོང་དུ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལས། །གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བའང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཀཽ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ནི། ཏཱ་མ་ལ་ཏུ་མི་དང་། ཨ་ཏཾ་ལ་ཏ་མི་དང་། སཱུ་ཧྲི་ཤ་ལ་ས་རི་ཀཿ་དང་། ཨཀྵི་ལ་ཨ་གིན་དང་། རཌཱ་ལ་ར་ཏན་ཧྲ་བུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཟུར་ཉམས་པ་པོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བ་ལང་རྫི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་ཟུར་ཉམས་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་ཅེས་པའང་གླིང་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཨཱུཀླ་ཕུ

ཧ་ཞེས་པར། ཨཱཪྻ་ཨུཏྟ་དང་། ཡཏྟེ་པཾ་ཞེས་པར། ཛ་ཨི་ཨེཀྐཾ་དང་། ཀུ་ལ་པུ་ཏྲ་
ཞེས་པར། ཀུ་ལ་བྲ་ཏུ་ཏྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཟུར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་
ཙམ་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱར་ལས་ཟུར་ཆག་པ······
ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་ཟུར·····
ཆག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལྟ་བུའི་སྐད་རྣམས་ནི་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་ཟུར་ཆག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ཆག་ཏུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའང··
མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་པའི་སྐད་བསྟན་
བཅོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོའི་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་སོགས···
དེ་ལས་མ་དག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྨྲ་ན་ནི་འོས་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞིའི་
ཁོངས་སུ་མི་ཆུད་པས་སྐད་རིགས་དེ་བཞི་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་གཟུང་མི·····
དགོས་ཀྱང་ཙུང་མཐུན་སྦྱོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་བྱས་པས་ཚོག་སྟེ་པྲ་ཀྲི··
ཏ་ཞེས་པ་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་
པའི་ཕལ་སྐད་བཞིན་ནོ། བོད་ཡུལ་གྱི་ཕལ་སྐད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མིང་གི་སྐབས་སུ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་
མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དུ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ·····
ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། ཞ་ལུའི་གསུང་གི་རྗེས་ཟློས་མཛད་
པར་ཟློས་མཁན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཅིག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་ལའང་རྟོག་དཔྱོད་མ···
ཞུགས་པར་ཚིག་དེ་ཉིད་བཤུས་ཤིང་མིང་གི་ངེས་ཚིག་ནྲ་མའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ཏེ··
ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་རྟོགས་ནས་གཞན་དུ་དྲངས་པ་དང་། སྒྲ་བར་བྱེད་
པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་འབྲུ་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི·····

འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདོན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་སྤྲོས་པ་སོགས་རྗེས་ཟློས་བྱེད་ཕྱིན་རྗེས་ཟློས་གྱུར་མོ་ལུགས་དེ་ལེགས་པ་ལ་དེའང་མིན་པའི་མཁས་ཁྱད་འདོད་པས་རྗེས་ཟློས་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བ་དེར……གདོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཚ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཚ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གུ་སོགས་ཨཱ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན་ཚ་ཡིག་ཀཱ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨཱ་ལི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚ་ཡིག་ཀཱ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལའང་ཨཱ་ལི་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡང་འདུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར……གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག……ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད……པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨཱ་ལི་རྣམས་ནི་ཀཱ་ལིའི་

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་ཇི་སྙེད་པ་དག་མཚོན་ཅིང་⋯བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའང་ཡིན་པས། ཡི་གེ་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་དོན་ནམ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་མོ་ཡིག་ཅེས་པ་མིང་གཞི་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིག⋯རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ནས་ཕྱུང་བའི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན⋯⋯མིང་གཞིའི་ནང་ཚན་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས⋯⋯བཀྲལ་མོད། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་མོ་ཡིག་རྣམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཡང་ཉིག་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུར་དམིགས་རྩེ་གཏད་པས་དེ་དག་མེད་ན། ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ཡྰ་པོའི་བརྗོད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་རིགས་པ་ལ་ཕོ⋯ཡིག་ཉི་ཚེ་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡིག་འཇུག་པ་བཅུར་ཁས་བླངས་ནས་ཕོ་ཡིག་ཀླྀ་ལི་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ནའང་མི་རུང་སྟེ་འཆད་འགྱུར། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །ཞེས་པ་དང་གློས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཆད་མཁན་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཞ་ལུ་པའི་གསུང་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་དྲངས་མོད་ཀྱི། ཞ་ལུ་པས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཕོ་མོ་སོ་སོར་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་ཀློ་ཀ་སྔ་ཕྱིའི་འགྲེལ་པའི⋯⋯⋯མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་པར་སྣང་ངོ་། །རྒྱས་འགྲེལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཁུར་

བཞེས་པ་ལ་ཁུངས་སུ་མཛད་རྒྱུའི་ཕྱག་དཔེ་དེར་ཐུགས་རྗེ་གཞིབ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ། །འགྲེལ་བྱེད་འདིས་མོ་ཡིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ཨཱ་ལི་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་མཁན་ཚོར་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་འདོད། ཕྱོགས་སྔ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྒྲོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱོན་དེ་དག་འགྲོ་བར་སྣང་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཨཱ་ལི་ཞེས་པ་གི་གུ་སོགས་ལ་བསམས་པ་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་སྔའི་ནམ་མ་ལངས་པར་དགག་གཞག་གི་ཉི་མ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་དང་རྩིས་དང་སྨན་དཔྱད་སོགས་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཞིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ནི་ཁྱབ་ཆུང་བས་མི་ལེགས་ཏེ་བོད་བརྡ་སོར་གཞག་གིས་ཐུན་མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལའང་རིག་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་ན་ནི། །སོགས་ནས། བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གོང་སྨོས་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གེའང་བོད་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་དབྱངས་སམ་ང་རོ་ཙམ་ལ་མོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དམ་ང་རོས་འདྲེན་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཡིག་དང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྲེལ་ཏེ་བཤད་ནའང་དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་བློ་ལ་འཇེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི། རྗེས་སླས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་ཕུང་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་

པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་། ནང་པའི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྨྲ་སྐད་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་མེད་པར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཚིག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱི་བྲག་ཕྱེ་ནས་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བུ་མི་བདག་གིས་གདངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་བློས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་སློབ་ཅིང་ཤེས་སུ་རུང་བ་བརྡ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་རྗེས་སུ་འཚམ་པའི། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞར་ལ་སྨར་སྨོས་པའི་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། གང་དག་ཐར་མཆོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཕྱིར། །ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་ན། །མིང་ཚིག་བརྗོད་གཞི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བའི་གྲུ། །བློ་ལྡན་དེད་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་ཡིན། །གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད། །མཁས་པའི་ཁང་བཟང་རྩེ་མོར་འཛེག་འདོད་ན། །བརྡ་དང་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །འཛེག་སྐས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། །ལྷ་དང་མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གང་ཡིན། །དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་བདུད་རྩིའི་ཇེས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འབྱུང་སོད། །དེ་ཡང་རིག་ལམ་རི་དབང་འདིར་ལྟོས་སོ། །དེང་དུས་ཆེར་སྙེམས་སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་འགའ་ཞིག །ཡིག་སྐྱེལ་ཙམ་ལའང་བློ་མིག་ལྡོང་བཞིན་དུ། །འཆད་ཉན་བྱེས་པའི་གློས་གར་སྒྱུར་བ་ལ། །མཁས་རློམ་དེ་དག་གི་ནར་མ་གྱུར་ཏམ། །བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་པས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་དང་། །ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལུང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །རིགས་པར་སྨྲ་བའི་བྲག་ཅ་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །གཙུག་ལག་དང་འགལ་ལུང་དོན་འཆད་རློམ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བའི་སློམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམས་ཀྱིན་ཁོང་ནས་གད་མོ་འཆོར་ན་ཡང་། །སྙིགས་མའི་རང་མདངས་བཙོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་

སུ་ཧི་ག་ཕྲེང་མཛེས་འདི་འདང་། །མཁས་མཆོག་བྱ་མིའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱན་དུ་སྦྱ་འགྲེལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་མིན་པར། །གྲུབ་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་འགྱུར་སོད། །ཕལ་ཆེར་སླུན་པས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །བློ་ལྡན་འགའ་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཟུག་རྫུ་ལྡང་། །དེ་འདྲས་གཞན་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རྒྱན་བྱེད་དོ། །འདི་ན་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་བཤད་པར། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པ་ཡང་། །སྔང་དང་ཕྲག་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་ཏེ། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་འཕེལ་སླད་དུའོ། །དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས། །བརྩམས་ཏེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་སྣང་བྱེད་འཕྲུམ་ཕྲག་སླར་སྤྲོས་ནས། །མཁན་པོའི་དགོངས་དོན་པདྨ་འབྱེད་པར་མཛོད། །གང་འདིར་བདག་བློ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་པས། །མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་སོགས། །མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་ལ། །ཉོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་དུ་གསོལ། །གཞན་གྱི་ཡིད་མོ་མིན་པར་རང་སྤོབས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་ཕྲེང་། །འགའ་ཞིག་བརྡོག་པར་རློམ་པའང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །མགུལ་དང་སྙན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སུ་ཧི་ག་ཕྲེང་མཛེས་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་སྔོན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཕྲུ་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་གཞུང་སྦྱ······མའི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་གཡེང་བའི་རྐྱེན་དུ་མས་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་། སླར་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དུ་སོན་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་པོར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་

པ་གངས་ཅན་གྱི་སའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞབས་དྲུང་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མི་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་སྤྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྔར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་པར་ཡིད་ལ་བརྣག་ཀྱང་སྐབས་འགར་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཐལ་ཆེར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གཞན་དབང་གི་ཁོལ་པོ་ཉིད་དུ་འཕྱན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བར་མེད་དུ་གཉིད་བས་པས་རེ་ཞིག་འགྱངས་ཡང་། རང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་པར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མིག་དམར་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར་སྔར་བརྩམས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དག་ཞེར་དང་། སྔ་མའི་འཕྲོས་དང་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་བཅས་སྒྲ་བླ་བའི་དབང་ཕྱོགས་བླ་བ་གྲོ་ཞུན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་ལངས་འཁྲུལ་མེད་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་དང་ལྡན་པའི་དུས་དགེ་བར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདིའི་དགེ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་ཀཱ་ལེ་ཤྲཱི་ཡོ་ཛ་བ་ཏུ།

༄། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་བརྩམས།

༄༅། །ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དག་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་གསེར་གྱི་རི་འདྲའི་སྐུ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཟ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཕྱག་གི་གནས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཁར་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྨྲ་བའི་བླ་བ་མཆོག་དེར་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཛེས་སྐུའི་འཛུམ་སྣེག་དང་། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་མང་སྙན་འགྱུར་གྱིས། །སྙིང་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བློ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །སྟོན་མེད་ཡི་གེའི་ངོ་མཚར་སྣང་བ་སོགས། །ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱས་བྱང་ཕྱོགས་མུན་སྤྲིང་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་སམྦྷོ་ཊ་ལ་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་གྲོས་རྩལ་ཞིང་སྦྱངས་པའི་མཐུ་རྩུང་ཡང་། །ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲུལ་བའི་སྒྲུན་ཆེན་དྭངས་འབྱིན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི།། བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་སྒྲོན་རབ་གསལ་བྱ། །བརྗོད་དོན་ཀླུ་ཡི་སྲུམ་ཅུ་ལ། །རྒྱུང་པ་འཕྲུལ་དང་མགོ་ཅན་དང་། །དབྱངས་ལྡེ་ཡ་ར་ལ་ཕའི་འདོགས། །རྗེས་འཇུག་དཔེ་སོགས་རིམ་པས་བསྟན།།

ཀ ཀུན་མཁྱེན་པཎྜ་གཙྪ་པ། །ཀ་ར་ཀ་ཏན་ཀ་ཤི་ཀ །ནགས་ སྤུང་རྩ་སྤུང་དབའ་སྤོང་སྤྱ། །ཀ་དག་སྤོང་ཡངས་སྤོང་དུ་སྒྱུར། །ཀ་ཀུ་ཧྲ་ཡ་ཀ་ དཔ། །ཀ་ཤ་ཀུ་ཤ་ཀ་མ་ལ། །ཀུཧ་ཀུ་མུད་ཀེཏྲ་ཀ །ཀ་ར་བི་ར་ཀེ་ཏ་ཀ །

ཤིང་ཀུན་ཨ་གྲོང་དར་ཡ་གན། །ཀ་པེད་ཀུ་བ་གིམ་པའི་འབྲས། །ཀརྐ་ཀ་རི་
གཡའ་ཀྱི་མ། །ན་དྲི་ཀེ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཀེ་ལ་ཤ་དང་ཀ་ལིཏྨ། །ཀོ་ཤལྨ་དང་ཀོ་ས་
ལ། །ཀ་མ་ཏ་དང་ཀོའུ་ཤི་ཀ །ཀཱ་ཏྭ་ཡ་ན་ཀཻཏྲི་ཧྲཱི། །ཀེའུ་ཚང་ཏུ་ཀོ་ཀྲད་དང་།།
ཡུངས་ཀར་ཀ་ཙ་ཚོད་ལེ་ཀོར། །ཀུ་ཤུ་ཤུར་ཀུམ་ཀ་ཙ་ཀུན། །བསགས་ཀྱུང་
འཐབ་ཀྲོལ་ཕུང་ཀྲོལ་རྒྱ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ཀྱེ་ཧོ་ཀྱ། །ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱུང་ཀྱུང་ཀོང་ཀོང་ཏུ།
ཀྲོག་ཀྲོག་ཀྲབ་ཀྲབ་མགོ་ཀྱུག་ཀྱུག །ཀྲོང་ཀྲོང་ཀོག་གིས་ཀེར་ལངས་ནས། །
ཀུ་རེས་དོ་ཀེར་ཀོ་སྐོ་འདེགས། །ཀུ་ཅོ་ཀྲལ་ཀ་སླན་ཀའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་ལན་
ཀན་ཉེན་ཀོར་ཏུ། །ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ཅོ་ཀ་དང་། །ཀ་ལ་པིཏྣའི་ཀྱུར་ཀྱུར་སྐད། །
ཀེའུ་ཀུན་དོང་ཀག་ཀི་ཀང་། །སྐྱོད་ཀོར་སྐད་ཀོར་སྐད་དོན་དང་། །ཀི་ཤ་
ཞབས་ཀྱུ་ལྷུགས་ཀྱུས་བཏབ། །ཀར་ཀར་ཟུག་ལངས་བད་ཀན་རྒྱའི། །ཀུ་ཡ་
ཀན་འོག་རྩ་ཀྲལ་ཀྲལ། །ཙས་ཀྲང་ཀྲང་དེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །འབྲུམས་སླས་
མཐའ་སླས་སློག་ཀྲུང་སླག །སྐྱོན་ཀ་དབྱིད་ཀ་གཉིས་ཀའི་དུས། །སླང་ཆེན་
ཐལ་ཀར་བེར་ཀས་བརྫངས། །ཀ་ལྷ་པ་ཡིས་སླ་སློ་བཙོམ། །ཀ་བ་ཀ་ཙ་ལིཛྫས་
སླུབས། །ཀརྐ་པ་ཊ་ཀེ་ཀེ་ཙ། །ཀང་ཀ་འདི་ཀོ་སླག་ཅོར་ཆེ། །ཀེང་ཙས་ཀ་ལིའི་
སླད་པ་ཟ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་པགས་ཀབ་ཀོབ། །ཀུ་རུའི་མགྲིན་སོགས་ཀ་རྒྱུང་
ངོ་། །དཀར་ཆག་མ་དཀྲུགས་དཀོར་མཛོད་དཀྲོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་དུ་
དཀྲོང་བསྐྱེད་དཀའ། །དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱད་དཀོན་ཅོག་དཀོན། །མདོག་
དཀར་དཀྱིལ་ཆེ་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་། །དཀྱུས་མའི་དཀོར་ཟས་དྲི་མ་དཀྲུ །
དཀོས་ཐག་ཀུན་དཀྲིས་སོས་ཀྱིས་དཀྲིས། །དཀྲུ་སྐབས་དཀྲུ་རླུམ་དཀྲུ་མ་རྐྱངས།།
ཁྲིན་དཀྲིགས་ཚོ་དཀྲོགས་རོལ་མོ་དཀྲོལ། །དཀར་ཡོལ་ཆག་དཀྲུམ་དཀྲུ་སར་
དཀྲུས། །དཀའ་འགྲེལ་དཀྲིགས་ཐག་དཀན་གཟར་པོ། །ཕན་ཚུན་དཀྲུགས་

སོགས་དང་འཕྲུལ་གཏོ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲག་མདངས་ཚོན་བཀྲ་བཀྲམ། །བཀའ་བསྒོས་ཁྲལ་ཁལ་སྐྱད་བུ་བཀལ། །ཕོ་ཉ་རྟོན་མོ་འོད་སྤྲུལ་བཀྱེ། །དགོངས་པ་ཁྲལ་བཀྲལ་དགོངས་བཅིངས་བཀྲོལ། །དྲི་མ་བཀྲུ་བཀྲུས་བཀྲེན་ཅིང་བཀྲེས། །བཀར་ནས་བཀྱིགས་ཏེ་སྒྲོག་བཀུམས་བཀྲོངས། །བཀད་སར་རྟོད་བཀང་ཐུགས་དམ་བཀང་། །བསྐྱེན་བཀུར་བཀུར་སྟིས་གོང་དུ་བཀུར། །བཀོད་ལེགས་བདེར་བཀོད་བྲུར་བཀོལ་དང་། །ཤིང་བཀུག་བཀས་ཤིང་གཡོག་ཏུ་བཀོལ། །གནང་བཀག་སྣན་བཀུ་བཀུས་ཏེ་ཕོར། །གོས་བཀབ་གཞུ་བཀང་རྩ་བ་བཀོག །བཀའ་དྲིན་བཀའ་བཏགས་བཀའ་སློ་བདེ། །བཀའ་བསྐོན་བརྒྱུད་བཀག་འཁོན་དུ་བཀོན། །ལམ་བཀག་སྤྱ་བཀོང་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས། །ཕྱུས་བཀན་ལག་བཀན་བཀྲིས་ནས་བཀྲི། །མདོ་བསླགས་མགོ་བཀད་ཐགས་ཀྱི་བཀད། །བཀྲུལ་བའི་དག་སོགས་བས་འཕྲུལ་གཏོ། །ཁང་ལག་ཁ་ཞིང་ཁང་ཁན་ཁྲབ། །ཚོམ་ཁྲུན་ཁྲུན་དང་ཁྱི་ཁྲུལ་ཁྲུ། །ཁོང་པ་ཚིག་ཁྲུང་ས་ཁོ་ཁོས། །གན་ཁྲུལ་ཁེད་ཁྱོང་ཁོན་པ་འཛུགས། །ཁ་མགོའི་ཁྲུལ་རྩེད་རི་དྭགས་ཁྲུང་། །ཁྲུ་ཁྱེན་ལ་སོགས་རང་བཏགས་གཏོ། །ཕྲོག་ཤུར་ཕྲོག་མ་ཕྲོག་ཤལ་དང་། །ངག་ལྷུགས་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་གཏོ། །སྐ་ཅིག་སྐལ་ལྡན་སྐར་མ་སྐག །སྐུ་སྐེམ་སྐུམ་སྐྱུད་སྐྱུད་པ་སྐྱོལ། །སྐྱོ་མའི་སྐྱུག་པ་སྐྱུང་ཀས་སྐྱུད། །སྐ་རགས་སྐྱེར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཙ་ར། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐམ་སྐྱུར་སྐོལ། །གོས་སྐོན་སྐྱིན་ཡང་སྐྱུར་བས་སྐྱོ། །སྐེམ་བྱེད་སྐྱུལ་བྱེད་སྐོར་བ་བྱེད། །སྐྱུ་ཙམ་སྐྱུ་གང་སྐྱུགས་པས་སྐྱེངས། །སྐྲན་དང་སྐྱིགས་བུ་སྐྱུ་སྐྲབ་སྐྲངས། །རི་སྐྱིགས་རྩུ་སྐྱུར་སྐྱུ་གའི་སྐད། །སྐྱན་བུ་སྐམ་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱོགས། །དགེ་སྐོས་བྲོ་སྐྲབ་ཏ་ཙ་སྐྲོག །སྐྱུད་པོ་སྐྱུ་སྐོགས་སྐྲན་སྐྱེས་སྐྲག །རྒྱ་སྐྱིགས་སྐྱིད་ཚལ་སྐྱེར་བའི་སྐས། །སྐེ་དང་ཨོག་སྐོར་རྩ་སྐྱིགས་སྐྱེས། །སྐྱེ་གཡའི་སྐྱོན་སྐྱོབ་སྐྱབས་འགྲོ་

སྐྱོར། །འཚོ་སྐྱོང་རེ་སྐོང་སྐྱིན་གོར་སྐོགས། །སྐྱབ་སྐྱོགས་སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་གྱི་
སྐུགས། །བྱ་སྐྱིབས་སྐར་ཁུང་སྐོར་ཚེར་སྐྱིད། །སྐྱིལ་མ་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱེས་མ་སྐྱོད། །
ཆུ་སྐྱེམ་ནོ་སྐྲོག་རྩིས་ཀྱི་སྐྱེག །ངི་སྐད་འདི་སྐད་ཁ་སྐོང་སྐབས། །ས་སྐྱོང་སྐྱུང་
ནུལ་སྐམ་རེ་སྐན། །ཀ་ཅིག་སྐྲ་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲུས་པ། །སྤྲས་སྐྱུངས་མཐའ་སྐོར་
སྐོབས་སུ་ཆུད། །རང་སྐལ་སྐྱེ་མཆེད་ཐུགས་དམ་སྐོང་། །བྱ་སྐོན་སྐྱི་དཀར་སྐྱེ་
ཆེའི་འབྲུ། །སྐྱོ་མ་སྤྱ་བཙན་སྐྱིལ་ཀྱང་སྐྱོད། །སྐྱ་རེངས་ཞལ་སྐྱིན་སར་བཏགས་
ཀའོ། །འདོད་ལ་བཀམ་པས་བཀྱ་བྱ་བཀྱུས། །སྲ་བརྐྱང་ལག་བརྐྱང་བཀོ་བྱ་
བཀོས། །བས་འཕྱུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཀའོ། །བྱུག་པ་བསྐུ་བསྐུས་ལག་བསྐུམ་
བསྐུམས། །འཁྱིན་འཁན་དབང་བསྐུར་ཆོས་ལ་བསྐུལ། །ནོར་བསྐྱི་བསྐྱིས་དང་
བསྐྱིན་པ་བསྐྱལ། །གོས་བསྐོན་རྟར་བསྐྱོན་བསྐྱུར་ནས་བསྐྲད། །གཙོམ་
བསྐྱངས་ཟས་བསྐྲ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུན། །བསྐལ་མེས་མཚོ་བསྐམས་ཆུ་བསྐྱིལ་
བསྐུམས། །བསྐལ་དོན་བསྐུངས་ཤིང་འཇིགས་བསྐྱབས་བསྐྱངས། །འཕོ་བསྐུས་
རྒྱང་བསྐྱུར་བྱ་བ་བསྐྱངས། །མི་བསྐྱོད་བསྐོར་བ་རྒྱལ་སར་བསྐོས། །རོ་བསྐ་ཁ་
བསྐང་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་བརྗེད་པའི་བསྐྱུད། །
བས་འཕྱུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཀའོ། །

ཁོ་ཁྲབ་ཁྲི་ཐུག་ཁྲག་ཁྲིག་ཁུར། །ཁོང་ཁྲོ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། །
ཁྲོ་དང་ཁྲོལ་ཚགས་ཁྱད་ཁུས་ཁྱས། །ཁོང་ཁྲག་ཁྲག་ཁྱུག་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུ། །ཚོལ་
ཁྲིམས་ཁྲིས་འཛགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲལ། །ཁྱེ་གང་ཁྱེན་རིང་ཁྲམ་ཁ་ཁྲ། །ཁྲོམ་ཁྲོད་
ཁྲི་སྟེང་ཁང་ཁྱིམ་ཁྱམས། །བྱ་ཁྲ་ཁྱིས་ཁྱེར་ཁྱོར་བའི་ཁྲི། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཁྲོན་
ཆུ་ཁྲིམས། །ཞལ་ཁྲོལ་ཁམས་གསུམ་ཁྲམ་པས་ཁྲོལ། །ཏུར་ཁྲོད་རྡུ་ཁྲིད་ཁྱེམས་
སྟོད་སྨད། །ཁྲོ་གཉེར་ཁུ་ད་ཁ་རྒྱང་ངོ་། །མཁན་པོས་ས་མཁར་མཁྲང་མཁྲིགས་

མཁྱེན། །མཆུད་སྤྲུད་དཔེ་མཆུད་ཞུ་མཁན་མགོ། །མ་མཁལ་མཁལ་མ་མཐུར་འཛུམ་མཁས། །མཁན་ཁྲོད་མགོས་ཕབ་སྤུ་མགོ་བཞིན། །མཁའ་མཉམ་མཁྲིས་ནད་མེད་པར་མཁྱེན། །རྩ་མཁྲིས་མཁྲིག་མ་མས་འཕྲུལ་ཁའོ། །གློ་འཕྲུམས་ཞེ་འཕོན་འཁང་ཞིང་འཕྲུ། །འཕྲུགས་ནས་མཐའ་འཕོབ་འཕྲུར་ཞིང་འཕྲུམས། ། རྣས་འཕོགས་འཕོས་ཚུང་རྐང་འཕྲུམ་འཕྲོག །འཕྱོར་འཕྱོམ་འཁར་བར་འཕྲིལ་འཕྲིས་འཕྲུད། །འཕྲིག་ཚིག་ངག་འཕྲུལ་འཐབ་འཕྲུག་འཕྲུལ། །འཕྲི་བ་འཕྲུ་འཕྲུད་འཕྲི་ཤིང་འཕྲུངས། །གདུགས་འཕྲིར་སྤོ་འཁྲབ་འཁར་ཛ་འཕྲོལ། ། སེམས་འཕོལ་སེམས་འཕྲུགས་འཕྲུག་པོར་འཕྲུས། །ཕྲུར་འཕྲུར་ཁྲལ་འཕྲི་འོད་འཕྲིམས་འཕྲིལ། །འཁོར་བར་འཁྲིན་པ་འཁྲུས་ཤིང་འཁར། །མ་འཕྲིག་མ་འཕྲིར་ཕྲུམ་འཕྲུར་འཕྲུར། །མ་འཕྲུར་ཐྲིད་འཕྲིམས་འཁམས་ཤིང་འཕྲུན། ། འཁོར་ལོ་འཁོད་ཀྱང་འཁོར་བཅས་འཁོབས། །གཡོག་ཏུ་འཕྲུལ་འཁོལ་སྤྲད་དུ་འཁལ། །འཁྲུ་སར་མ་འཕྱོལ་འཕྲིད་པར་འཕྲུམས། །ཅུས་ཀྱི་འཁོན་སོགས་འཁས་འཕྲུལ་ཁའོ།།

གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་ཐོབ་གྲངས་མེད་གྲོལ། །རལ་གྲི་གྲོ་གས་གྲིལ་ཞེས་གྲགས། །གྲུལ་བུམ་གྲང་ནད་གྲུམ་བུས་གྲོངས། །མོན་གྲུ་ནམ་གྲུ་གྲེ་གྲོ་བཞིན། །ཆོས་གྲྭའི་གྲལ་དུ་རིམ་གྲོའི་གྲབས། །ཕྱུལ་གྲུ་གྲུ་བཞི་གྲུ་ཁའི་གྲོང་། །གྲ་མ་སྤྱུ་གྲི་གྲུ་འཛིན་རི། །མོན་ལུག་གླ་སྒང་གྲོའི་སྒང་གླུམ། །གྲ་ཤུབ་གྲོ་མ་མོན་སྨན་གྲེའུ། །གྲོད་པ་གྲོན་ཅན་གྲུང་ཞིང་གྲིམས། །ཁྲམ་པའི་རྩ་གྲོག་གྲེ་བའི་གྲོགས། །གྲིབ་མར་གྲོས་གླིང་རེ་གྲོན་མེད། །གླ་རྩི་གླ་རྫན་གླུད་ལྷར་གླེན། ། འཛམ་གླིང་གླིགས་བམ་གླིང་བུའི་གླུ། །ཕོ་གླང་གླང་ཤྭ་གློག་པའི་ནད། །གློ་བའི་གློ་དཀོག་ལེབ་མོར་གླེབས། །གླང་ཆེན་གློས་ཕབ་གློད་ནས་གླལ། །གློ་

འབུར་སྒྲོ་བུར་སྒྲོ་རིག་སྒྲོག །གླགས་རྙེད་ལན་སྐྱན་ལྷན་པ་སྐྱན། །སྒོ་གླིགས་ཚོས་གོས་གླིགས་བུའི་གླུ། །སྐྱ་གོར་ཉོ་ཤ་མདུན་མ་གླིང་། །ཕྱ་སྐྱག་སྒྲོག་མ་གྲིབ་གྲིབ་གནོན། །སྒྲོག་པོར་གྲུ་མོ་ཆག་གྲུམ་གྲུབས། །དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་གྲགས། །ཤ་བའི་གུ་དོར་ག་རྒྱང་ངོ། །དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་དགའ་དགྱེས་དགོད། །དགུང་སྟོན་དགུ་ཚོགས་དགྱེ་ཞིང་དགུ། །ཉིན་དགུང་དགེ་བཤེས་ཡོད་དགུ་དགུག །དགེ་སྦྱོང་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དགུས། །དགྲ་བཅོམ་དགོང་དཀྲོལ་ཡི་གེར་དགོད། །དགག་སྒྲུབ་སྟོད་དགང་དགོན་པར་དགར། །དགོ་བས་ཕ་བ་དགོ་དགོ་དགས། །ཡུལ་དགལ་ལྷན་པ་དགབ་དང་དགོག །སྐྱི་དགུས་དགེ་ལེགས་དགེ་སྦྱབ་དགོས། །དགོངས་མོ་ཟིང་དགྲམ་མེ་ཏོག་དགྲམ། །དགུན་དུང་ཅན་དུ་དགུན་ཀ་སྡོད། །དགུང་ལོ་ལ་སོགས་དས་འཁྱུལ་གཞོ། །བཀའ་བསྒོ་བསྒོ་གླིང་བསྒྱི་བསྒྱིད་བསྒྱིས། །ཀོ་བསྒོས་བཀེགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་ལམ་བགགས། །དུས་བསྒྱུངས་ཚོད་བགམ་བགོ་བ་བགོས། །བགྲེས་པོས་ཤིག་བགྲད་བགྲང་ཁྲིང་བགྲངས། །བགྱུས་པའི་འབྲས་བགོས་གད་མོ་བགད། །གོམ་པ་བགོམས་ཤིང་རྟོག་མ་བསྒྱུངས། །བགོ་སྐལ་ལ་སོགས་བས་འཁྱུལ་གཞོ། །མགོ་མགུར་མགུལ་མགྲིན་མགར་མགོན་མགྱུ། །མགལ་དུམ་མགལ་མེ་གཏོར་མགྲོན་མཁྱོགས། །ཡ་མགལ་མ་མགལ་མས་འཁྱུལ་གཞོ། །འགྲོ་འགྲེང་འགྲིམ་འགྱུལ་འགྱིང་འགྲོས་འགྲན། །འགྲངས་འགེངས་འགག་འགོག་འགགས་འགས་འགྲིབ། །འགྱངས་འགོར་འགྱེས་འགྲོགས་དགོངས་འགྲེལ་འགྲོལ། །འགྱེལ་འགྲིལ་འགྲོངས་འགྲུམས་འགལ་འགྲས་འགྱོད། །འགོལ་སར་འགྲམ་འགྲུལ་ནོར་འགྲོ་འགྱེད། །འགན་འཁྱུར་འགོང་པོའི་འགོ་ནད་འགོས། །འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་འགྱུས་མི་འགོང་དང་། །ལམ་འགྲོན་འགའ་འགུགས་སྒྲིག་འགྲམ་འགོད། །

བརྩོན་འགྲུས་འགོ་མའི་ཆུ་འགྲེམས་འགྲུབ། །མགོ་འགེམས་རིགས་འགྲེ་ཆོས་ཀྱི་
འཁྲིབ། །འཐབ་མོ་འཁྲིད་སོགས་འཁས་འཕྲུལ་གའོ། །ཁོད་པོ་རྒྱ་མཚོར་ཉལ་ཕྱིར་
རྒྱ། །གཏམ་རྒྱུད་ཕྲེང་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་རྒྱན། །ཅྭ་ཁོད་ཏན་པོ་ཏ་ཤེའི་རྒྱུད། །ཕས་
རྐོལ་རྒྱང་འཕེན་མགོ་ལ་རྒྱབ། །ཁོད་མའི་རྒྱབ་རྒྱས་རྒྱང་རིང་རྒྱུག །རྒྱ་པོ་དམུ་
རྡོད་ཕྱུག་རྒྱར་རྒྱོ། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་རྒྱུགས་ཕྱིའི་རྒྱུགས། །རྒྱ་མཚན་པོ་རྒྱུས་བྱིང་
རྡོད་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ། །ཤེས་རྒྱུད་རྒྱས་བཏབ་ང་རྒྱལ་
རྒྱུགས། །རྒྱ་གྲམ་རྒྱན་པོ་རྒྱན་དང་རྒྱལ། །རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་ཤུག་ཏ་རྒྱར་རྒྱ། །རྒྱུས་
པ་རྒྱ་མ་ལུ་ཀུ་རྒྱུད། །གྲུ་རྒྱོངས་རྒྱངས་ཤིང་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྒྱན། །རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ཚེ་སྟོ་
རྒྱབ་སྐྱིད། །རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་སོགས་རར་བཏགས་གའོ། །ལ་ལྷ་ལྷང་བ་གཅིག་
ཕྱུར་ངེས། །སྒོམ་ཆེན་ཀློ་སྐམ་སྒྲིན་པོར་སྒྲུན། །ཞུགས་སྒྲོག་སྒོར་མོར་སྒྲིམ་ཞིང་
སྒྲིལ། །སྒྲིད་སྒྲུར་སྒྲིད་ལུག་སྒྲིད་ཕུ་སྒྲིལ། །སྒྲ་རྩལ་གཡོ་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲུང་། །སྒོམ་
སྒྲོམ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་སྒྲེའུ། །སྒྲུག་སོས་སྒོ་ང་སྒོག་ཟེས་སྒྲིགས། །ཕྱིག་སྒྲིབ་ཆུ་སྒྲོལ་ཆོས་
སྒྲ་སྒྲོགས། །ཅྭ་སྒྲོ་བཤད་སྒྲོས་མཆུ་སྒྲོས་སྒྲིགས། །སྒལ་ཚིགས་སྒྲུལ་སྒྱིད་སྒྲ་སྒེའུ་
གཤེར། །སྒྲིན་སོར་སྒོ་དྲུང་སྒེག་མོ་སྒྲུག །སྒྲིད་པར་གོས་སྐབ་སྒྲོ་གྲུས་སྒྲོག །
དབང་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད། །ལག་སྒྲིང་ཟས་སྒོང་བུ་རམ་སྒོར། །སྒར་
ཏུ་ཏ་སྐས་སྒྲོན་མེ་སྒྲིབ། །སྲིད་སྒྲུབ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ། །མཐའ་སྒོག་སྒྲུགས་
རྫས་སྒྲ་དོ་གཙོག །ད་སྒོས་སྒོས་སུ་ཅིག་པ་སྒྲོན། །སྒྲ་རྟོགས་སྐད་གསོངས་ཚ་
སྒོ་ཅན། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིམ་སོགས་སར་བཏགས་གའོ། །བཀལ་བརྟག་བཀལ་ལན་
བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། །ཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱུས་པས་བརྒྱན། །ཆུ་བཀལ་འོ་བརྒྱལ་
ངན་མེད་བརྒྱལ། །བརྒྱུད་པ་ལམ་བརྒྱགས་སྐྱོ་བའི་བརྒྱད། །ལོ་བརྟན་གང་
བརྒྱངས་སྐྱ་བའི་བརྒྱ། །བརྒྱུགས་ཤིང་བརྒྱངས་པར་བརྒྱུད་མར་བརྒྱབ། །བས་

འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་གཏོ། །བྲུ་རམ་བསྐར་ཞིང་བསྒྲངས་ནས་བསྒོངས། །ཆོས་བསྒྱུར་མདོག་བསྒྱུར་བཀའ་བསྒོ་བསྒོས། །རྒྱ་བསྒྲལ་ཆོས་བསྒྲགས་ཉིང་འཛིན་བསྒོམས། །མགོ་བསྒྲེས་རིགས་བསྒྲེས་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། །མནའ་བསྐགས་ལམ་བསྒྲུགས་སེང་གེ་བསྒྲིངས། །བག་ཆགས་བསྒོ་བསྒོས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིགས། །འོད་བསྒྲིབས་གློ་བསྒྲིམས་སྲུད་བུ་བསྒྲིམས། །བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུན་མི་ནུས། །བསྒྲིན་མི་ཕོད་དང་བྱ་བའི་སྐད། །བསྒྱིལ་ཞིང་སྒྲ་བསྒྲགས་ཕྱིས་ཀྱི་བསྒྱུར། །གཞན་གྱིས་མི་བསྒྲུལ་ནོར་གྱིས་བསྐང་། །བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་གཏོ། །

[ornament] སྔན་དངགས་ཟློལ་དངར་ཚར་ཏུ་དངར། །གསེར་དཏུལ་དངོམ་ཆེ་དངོས་དངོས་མེད། །དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་དངོས་བཤམས་དངོས། །དངངས་སྐྲག་དངན་འཛིན་འབབ་ཆུའི་དངོ། །གྲི་ཡི་དངོ་སོགས་དས་འཕྲུལ་ངའོ། །མངའ་རིས་མངའ་ཞབས་མངའ་ཐང་མངའ། །མངའ་མཛད་མངའ་བདག་མངག་གཞུག་མངགས། །མངོན་སུམ་མངོན་ཤུར་མངོན་མཚན་མངལ། །མངོན་སྤྱོད་མངའ་བརྙེས་མངན་མི་བགྲང་། །ཆོས་མངོན་མངོན་ཤེས་མངར་བའི་རོ། །ཐུགས་ལ་མངའ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ངའོ། །རྫོན་པའི་ཛ་ཡབ་ཛ་ཛེཨུ་ཆུང་། །ཛམ་པའི་བཀྲིས་ཛབ་ཛ་སོ་ཛེཨུ། །རྫོམ་བརྫིད་ཛམ་འཛིགས་ཛོ་བག་ཅན། །དཔུགས་ཛུབ་ཟུག་ཛུས་རྫོད་མཁན་ཛུལ། །རྫོས་ཕྱིར་དྲེཨུ་ཛོག་ཟླ་ཛན་དང་། །ཛ་ཛོག་མཐུག་ཛམ་ཛོ་མི་ཐོགས། །ཛན་ཆན་རྩ་ཛ་ཛུ་ས་དང་། །ཙུས་ཀྱི་ཛོག་སོགས་རར་བཏགས་ངའོ། །ཞལ་ཛ་སྒྲུན་ཛ་ཛ་སོར་སྡོན། །གསང་ཛགས་ཛགས་པ་མདོག་སྡོན་ཛོ། །ཛ་ཏྲེ་ཛས་ལ་སྤུར་བ་ཆེ། །ཛ་ཏུས་སྐྱེ་སྡོགས་སོན་སྲན་ཛེཨུ། །ཛ་ཕྱི་སྟུན་ཏུ་ཛོ་བར་བྱེད། །མཚང་ནས་སྡོག་སོགས་སར་བཏགས་

ངའོ། །བརྗེན་ཡང་བརྗམས་ནས་བཅོས་མ་བརྗེས། །བུད་མེད་བཛོད་དང་
རྫོན་པས་བརྫོན། །ཆང་བརྟུབས་བས་འཁྱུལ་རར་བཏགས་ངའོ། །སྡུག་བསྔལ་
བསྐྱོད་བསྐྱགས་བསྐོ་བས་བསྐོས། །རྣམ་པར་བསྐོས་དང་བསྐོག་པ་སོགས། །
བས་འཁྱུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ངའོ།།

ཀྱཻ། ཅི་སྐད་ཅི་ཕྱིར་ལྡན་པའི་ཅན། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཅེར་སུམ་ཅུ་
དང་། །དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་སྐད་ཅིག་
ཙམ། །ཁྱེད་ཅག་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག །ཅན་ཅེར་ཅབ་ཅོབ་ཆང་ཅོ་རེ། །
ཏ་ཅང་ཅས་ཅུས་བབ་ཅོལ་མང་། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཅང་ཤེས་
ཅིག་ཤོས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཅོ་དྲིའི་ཐོར་ཅོག་ཅོད་པན་དང་། །རྒྱ་ཅང་བེ་ཅོན་ལྷ་
ཅི་སློས། །ཅ་ཅོའི་ཅལ་ཅོལ་སྨུ་ཅོར་དང་། །ཅོ་འདྲི་ཅིག་ཅར་ཅམ་གྱིས་འཛོག །
ཅོག་ཕུར་ཅར་རེ་མིག་ཅེ་རེ། །ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཅེར་མི་རྟོག །ཁ་ཅིག་ཅང་
མི་ཤེས་ཀྱང་ཅོང་། །ཅང་དང་ཅང་ཏེའུ་ཅི་ཡང་བརྟུང་། །ཅུ་གང་ཅུང་ཞི་ཅུར་
ཉིས་ཟ། །ཅི་སྨྲང་བྲག་ཅས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅོག་ཅེར་ཐོ་ཅོས་ཅུང་པེང་ཟ། །ཅི་ག་
ལ་སོགས་ཅ་རྒྱང་ངོ་། །གྲོས་གཙོམ་གཙོང་ནད་གཙད་བྱ་གཙོད། །གོན་
གཙུགས་ཡིད་གཙུགས་གཙེན་དང་གཙུང་། །གཙུད་པོར་ལག་གཙུས་གཙུར་
ཞིང་གཙུན། །རྣམ་གཙོད་ཡོངས་གཙོད་ཞལ་ལྷེ་གཙོད། །གཙོང་རོང་གཙོང་
སྐད་གཙིན་གཙི་བ། །གཙོད་བཞིན་གཙེས་མེད་གཙིག་གིས་གཙིག །གཙམ་བུ་
ཁ་གཙང་གཙུགས་མེད་གཙེས། །ཚར་གཙོད་གཙུ་གལ་ཡིད་ལ་གཙགས། །སྒྲ་
གཙན་གཙན་གཟན་ལ་གཙན་པ། །གཙིག་ཏུ་གཙལ་བཀྲམ་གྲངས་ཀྱི་གཙིག །
རོ་གཙིག་རྫས་གཙིག་གཙེར་བུ་གཙོག །གཙེའུའི་སྐད་སོགས་གས་འཁྱུལ་ཅའོ།།
བཅོམ་ལྡན་དཀྲ་བཅོམ་བཅས་པས་བཅགས། །དམ་བཅའ་ཁྲིམས་བཅའ་བཅིང་

བས་བཅིངས། །ཤིང་བཅད་རྣན་བཅིར་བཅའ་ཡོས་བཅེམ། །ཚོགས་བཅད་བཅའ་གཞི་བསྟན་བཅོས་བཅང་། །ཡོགས་བཅར་བཅའ་སྣ་བཟའ་བཅའི་བཅུད། །མིག་བཅར་ཕྱིར་བཅིལ་ཆུ་བཅུར་བཅུག །ནོར་བཅལ་ལག་བཅངས་ཆགས་བཅག་བཅོལ། །བཅར་བའི་རྟར་བཅིབས་ཞལ་ཏྭེ་བཅད། །ཚར་བཅད་སློས་བཅལ་བཅས་རང་བཅབས། །རྗོ་བཅག་ཤིང་བཅེར་གྲོས་བཅམ་བཅུམ། །བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དང་། །དགུ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོས། །བཅོས་བུའི་རས་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཅའོ། །མཉེན་ལྕུག་ལྕུག་ཕྲན་ལྕང་མའི་ལྕུག། མགོ་ལྩོགས་ཆེས་ལྩི་སློ་ཡིས་ལྩོགས། །གནམ་ལྕགས་ལྕེ་འབབ་མི་ལྕེར་ལྕེབ། །ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ལྕགས་རིའི་ལྕོག །ཀ་ལྕིབས་སྤལ་ལྕོང་ལྕང་ཀའི་ལྕེ། །རེའུ་ལྕག་ལྕ་བ་ལྕམ་པ་ལྕམ། །ལག་ལྕིབས་ཚ་ལྕིབས་སྦྲ་ལྕིབས་དང་། །སྨྱུན་ལྕིབས་ལྕམ་དྲལ་སྐྲའི་ལྕང་ལོ། །ལྕི་བ་ལྕག་པོད་སྤུས་ལྕག་ལྕིག །ཚིག་འབྲུ་ལྕིབས་སོགས་ལར་བཏགས་ཅའོ། །

༄ ཆེམ་ཆེམ་ཆལ་ཆིལ་ཆོས་ཆུའི་ཆར། །ཆགས་བྲལ་ཆོག་ཤེས་ཆོ་གའི་ཆེད། །གོ་ཆ་མཆོན་ཆའི་ཆ་ལུགས་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་ཆམ་ལ་ཕབ།། རིན་ཆེན་ཆུན་པོ་ཆབས་ཅིག་ཆུར། །ཆུ་ཞེང་ཆ་མཉམ་ཆེམ་མེ་བ། །ཆིབས་པ་ཆ་དེ་ཆིབས་ལ་ཆོགས། །ཕྲོག་ཆགས་ཆག་ཆག་ཆལ་མར་བརྡལ། །ཆོ་ལོས་ཆེ་གེའི་ཆ་རྐྱེན་ཆད། །ཆད་པས་ཆོད་ལ་ཆུང་མ་ཆོལ། །ཆང་ཆེམས་ཆེ་ཆུང་ཐུགས་སུ་ཆུད། །མཐར་ཆགས་ཆགས་ཚོགས་ཆིར་གྱིས་ཆིར། །ཆབ་འོག་ཆོམ་རྐུན་ཆེས་ཆེར་ཆུན། །ཚོམས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཆབ་སྲ་ཆོག །ཚར་ཆོད་ཐག་ཆོད་ཆབ་འོག་ཆུག །ཆ་ཆོ་མ་ཆོད་ཆ་མེད་ཆས། །ཟན་ཆང་འབྲས་ཆན་ཆབ་ནས་ཆུས། །ཆ་ལང་མལ་ཆ་ཆེ་ཞེའི་ཆས། །ཆོ་རིགས་ཆུད་ཟོས་ཆམ་པའི་ནད། །ཆབ་སྒོག་ཁ་

ཚེམས་ཚིག་རྐྱང་ཚོང་། །བག་ཆགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོ་ངེ་འདོན། །ཆ་ག་པ་སོགས་ཆ་རྐྱང་ངོ་། །མཆོག་ཏུ་སྐྱབས་མཆི་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །མཆིས་མལ་མཆིལ་ལྷམ་མཆིག་མཆིག་གྱུ། །སྐུ་མཆེད་མཆན་གྱི་མཆིས་བྲང་མཆོར། །མཆི་མ་མཆིལ་མ་མཆེར་པ་མཆིན། །ཞལ་མཆུར་ཁ་མཆུའི་བཀའ་མཆིད་མཆིས། །སྐྱེ་མཆེད་མཆིང་བུ་རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་། །རྩ་མཆོག་མེ་མཆེད་མཆིལ་པའི་མཆོངས། །གཞུ་མཆོག་སྒྲུ་མའི་མཆན་བུ་མཆན། །མཆིལ་པ་མཆིམས་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཆའོ། །ཆོས་འཆད་ཁྲིམས་འཆའ་འཆག་སར་འཆག །ཚུལ་འཆོས་གར་འཆམས་སྒྲོག་འཆད་འཆི། །འཆུམས་པའི་གནས་འཆའ་འཆེལ་བར་འཆུར། །འཆལ་བའི་འཆར་སྒོ་མི་འཆགས་འཆབ། །ཉི་འཆར་ཆུ་འཆོར་ལས་འཆོལ་འཆུན། །ཁྲོས་འཆོམས་ཁས་འཆེ་འཆིང་ཞགས་འཆང་། འཆོལ་དང་འཆུས་སོགས་འས་འཕྲུལ་ཆའོ། །

ཇ ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་ཇི་སྲིད་ཇི་སྐད་སྨྲ། །ཇོ་ཇོའི་ཇོ་མོ་ཇོ་བོའི་ཇ། །ཇེ་ཞིག་ཇག་པ་ཇུ་བོ་འཕངས། །ཇ་ཧོང་ཇ་རིལ་ཇེ་མཐོར་སོང་། །ཇི་དང་ཇེ་སོགས་ཇ་རྐྱང་ངོ་། །མཇལ་འཕྲད་མཇིང་པ་མཇུག་མ་མཇེ། །མི་མཇེད་ཞིང་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཇའོ། །འཇག་མ་འཇི་བ་འཇིམ་པ་འཇགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་འཇིགས་པ་འཇོམས། །འཇུས་ནས་ཤ་འཇོག་འཇར་ནས་འཇབས། །འཇའ་ཞིང་འཇུངས་པའི་སྐྱོན་འཇིལ་འཇེམ། །འཇུ་བ་ཁྲག་འཇིབ་ཟས་འཇུ་འཇང་། །འཇུད་མཐུད་འཇོལ་འཇོལ་འཇོ་སློག་འཇོག །འཇོར་བུ་དབྱིབས་འཇོང་འཇུར་ཞིང་འཇུན། །ཕྱུས་འཇམ་འཇོག་པོ་མཚོ་འཇིང་འཇུག འཇམ་དབྱངས་སྙན་འཇེབས་མཉམ་པར་འཇོག །བློས་འཇལ་ཚད་འཇལ་འདོད་པ་འཇོ། །ཁྲིམས་འཇགས་འཇའ་ས་འཇའ་མོ་དང་། །

འཇའ་བརྡེག་འཇའ་ཚོན་སྨད་བུའི་འཇུར། །སྒྲོད་འཛིང་ཤ་འཇུམས་རྩ་འཛིང་གཉེན། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་སོགས་འཇས་འཕྲུལ་ཇའོ། །རྗེ་བཙུན་རྗེས་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་རྗེས། །རྗེ་དཔོན་ལྷ་རྗེ་རྗེད་པའི་འོས། །ས་རྗེན་ཤ་རྗེན་རྗེ་ངར་རྫུད། །རྗོད་བྱེད་སྙིང་རྗེ་ལག་རྗེས་དང་། །ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བསྐྱངས་རྗེའུའི་རིགས། །ཉིལ་གྱི་རྫང་སོགས་རར་བཏགས་ཇའོ། །བརྗེད་ངས་བརྗེད་བྱེད་གཟི་བརྗིད་བརྗིད།། བརྗེ་བརྗེས་མ་བརྗེད་བརྗོད་བྱ་བརྗོད། །བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཇའོ། ། ཡུལ་ལྗོངས་ལྗང་བུའི་ལྗན་ལྗིན་ཁྲིད། །ལྗོན་ཤིང་ལྗིད་ལྕི་སྨན་ལྗོངས་ལྗང་། །རོ་འཛིན་ལྗགས་སོགས་ལར་བཏགས་ཇའོ།།

ཉམས་རྟོགས་ཉིང་ཁུ་ཉག་གཅིག་ཉབ། །ཉ་མ་ཉག་མོ་ཉེས་འགྱུར་ཉུང་། །ཕྲུ་ཉག་ཉལ་ཉིལ་ཉ་སྟོ་པ། །ཉམ་ཉེས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ངར་ཉེ། ། ཉིང་ཤའི་ཉོད་པ་ཉེས་འབྱུང་ཉེན། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉིན་མཚན་ཉལ། ། ཉམས་དགའི་ཉིང་དགོས་ཉེ་བར་ཉོན། །སྤྲོས་ཉུག་ལག་ཉས་ཉན་ཐོས་ཉམས། ། ཉོ་ཉ་ཉི་མའི་ཉེན་གོར་ཉུ། །ཉ་ཤ་ཉ་ག་ཉི་ཤུ་ཉོས། །ཉིང་ཧོར་ཆུ་ཉོག་ཉེ་རེག་ཉང་། །ཉེ་གནས་ཉུག་རུམ་ཉན་ཟ་ཉིད། །ཉག་ཕྲན་ཉ་རྒྱས་ཉ་རྒྱང་ངོ་། ། དཔྱང་གཉེན་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན། །གཉའ་ཤིང་གཉེར་པ་ཁྲོ་གཉེར་དང་། །བཀའ་གཉན་གཉན་ནད་དུད་འགྲོ་གཉན། །གཉའ་པོ་དོན་གཉེར་གཉན་གཉགས་གཉོས། །གཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉའ་ལྷག་གཉུལ། །གཉི་གཟེར་གཉིག་ཏུ་ཡུས་གཉོང་ཆུང་། །གཉའ་རེངས་གཉེ་མ་ཉག་པོར་གཉེག ། གཉུག་མའི་དོན་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཉའོ། །མཉན་པ་ཐུགས་མཉེས་ཉ་བས་མཉན། །མཉེད་མཉེས་ཤིང་མཉེན་མཉན་ཡོད་གནས། །མཉམ་གཞག་མཉམ་མེད་མཚུངས་པའི་མཉམ། །ར་མཉེ་མཉེས་གཞིན་མས་འཕྲུལ་ཉའོ། །འདམ་

ཉོག་ཉིད་བཀུར་གསར་ཉིང་ཉིད། །སེ་ཉིལ་ཉུང་མ་ཉིང་དང་ཉེ། །ཕྱིང་ཉིད་མ་
ཉེབ་ཨོ་ཉྫ་ཉིལ། །ཁང་པ་ཉིང་སོགས་རར་བཏགས་ཉའོ། །ཀོ་སྙིད་སྙིང་པོ་སྙིད་
སོའི་སྙིང་། །ཕྲུ་སྙོལ་ཆང་སྙོལ་སྙེ་ཕུང་སྙིལ། །ཐ་སྙད་ཇི་སྙེད་དེ་སྙེད་སྙམ། །
སྙེམས་དང་སྙུན་མེད་སྙན་ཤལ་སྙི། །སྙོམ་འཇུག་བཏང་སྙོམས་སྙོམ་ལས་དང་། །
བསོད་སྙོམས་སྙུགས་ཤྲིངས་སྙེག་སར་སྙོགས། །སྙིང་རྗེའི་སྙིམ་པ་སྙོབས་ལ་སྙེས།།
སྙན་སོངས་སྙད་འདོགས་རྒྱལ་མཚན་སྙོལ། །གདམ་སྙན་སྙིགས་དུས་སྨྱུད་པ་
སྙོད། །སྙང་སྙོགས་སེམས་སྙོམས་སར་བཏགས་ཉའོ། །གཟུགས་བརྙན་སྦྲ་
བརྙན་གཞན་ལ་བརྙས། །མངའ་བརྙེས་ཕྱུག་བརྙན་བརྙན་པོའི་བརྙས། །གོས་
བརྙིངས་ཁ་བརྙོགས་སྣང་བརྙན་བརྙང་། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཉའོ། །
དགེ་བསྙེན་བསྙེན་གནས་བསྙེན་རྫོགས་བསྙེན། །བསྙོན་ཅན་བསྙོན་དོར་བསྙོན་
རོལ་དང་། །བསྙེན་བསྒྲུབ་བསྙེན་བཀུར་ཕྱི་མར་བསྙིལ། །གདམ་བསྙད་
བསྙམས་ནས་ལག་པ་བསྙལ། །ཕྱིར་བསྙིལ་མལ་བསྙལ་ལྷུང་བཟེད་བསྙིགས། །
ལག་བསྙབས་བསྙུང་གཞིས་བསྙུན་པས་བསྙེངས། །བསྙིལ་མེད་ནས་བསྙོར་ཡོ་
བྱད་བསྙུངས། །བསྙེན་སྲིང་ཟས་བསྙོད་སྐྱུ་གང་བསྙུག །བསྙེམས་པས་རྫེས་
བསྙིགས་ཁྲོ་གཉེར་བསྙེར། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཉའོ།།

ཏ་པོར་ཏེ་སེར་ཏལ་མར་སོང་། །རྟ་ཏི་ཏང་ཀུན་ཏིག་ཏ་ཏིལ། །
ཏུག་ཏུག་ཏོང་ཏོང་ཏོག་ཏོག་སྒྲ། །ཏིལ་པ་ཏོག་ཙེ་དཀྲུག་ཏོ་དང་། །གཙུག་ཏོར་
ཐོར་ཏོར་སྤྱི་ཏོག་ཏོག །སྤུ་ཏིག་མེ་ཏོག་ཏམྦུ་ལ། །ལོ་ཏོག་རྩི་ཏོག་ཟ་མ་ཏོག །
ཏིང་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ། །ཏིང་ལོ་ཏལ་ཙམ་ཏིག་ཏིག་མེད། །ཡོན་
ཏན་ཞབས་ཏོག་ནན་ཏན་དང་། །ནན་ཏུར་གལ་ཏེ་གཽ་ཏ་མ། །ཁ་ཏོན་ཞལ་
ཏ་ནན་ཏར་བཟང་། །ཏ་ཟིག་ཏ་མིང་ཏའི་སེ་ཏུ། །ཏི་ཤྲི་ཏ་དབེན་ཏ་ཏུང་དང་།།

ཟྲ་ར་ཙ་དང་ཧེཨུ་ཤང་ཁྲི། །ཏམ་བུ་ར་དང་ཧིང་ཧིང་ཤག །ཏྭ་ཧི་ཏ་ལ་ཧེས་སམ་དང་། །ཤང་ཤང་ཧེཨུ་ཏེ་ཏེ་བརྡུང་། །འོན་ཏང་ཤིང་ཏོག་ཏ་རྒྱུང་ངེ། །གཏན་གྱི་བསམ་གཏན་གཏན་ཚིགས་གཏམ། །གཏུན་བུ་ལག་གཏད་གཏུན་ཤིང་གཏུབས། །བརྡུང་གཏག་གཏོང་དང་གཏང་རག་གཏང་། །གཏེར་མཛོད་ཡོངས་གཏམས་གཏོར་ཟན་གཏོར། །ནོར་གྱི་གཏའ་མ་གཏེང་པ་གཏའ། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་གཏོང་གཏང་། །གཏུམ་པོའི་ཞབས་གཏུགས་ཟད་པའི་གཏུགས། །ལྷ་ཆེན་གཏོགས་འདོད་གཞན་ལ་གཏོད། །འབེན་ལ་གཏོད་དང་དམིགས་པ་གཏོད། །གཏི་མུག་གཏོལ་མེད་མཚང་ནས་གཏོལ། །ཁྲག་གཏར་རྩ་གཏིགས་སེ་སོལ་གཏོགས། །བཙོལ་བའི་གཏམས་དང་གྲངས་ཀྱི་གཏམས། །སྒོ་གཏན་གཏིང་ཟབ་མུན་པ་གཏིབས། །གཏུར་བུ་སྤོས་གཏུལ་རི་བོའི་གཏོས། །མགོ་གཏུམས་མཐའ་གཏུགས་ཡོངས་སུ་གཏོགས། །གཏན་ལ་འབེབས་སོགས་གས་འཕུལ་ཏོ། །སྒྲོ་བཏགས་མིང་བཏགས་ཁ་བཏགས་བཏགས། །སྦྱིར་བཏང་བློས་བཏང་ཐུགས་བཏུ་བཏུས། །སྲོལ་གཏོད་གདན་བཏིང་ས་བོན་བཏབ། །བཏང་བཟུང་སླུས་བཏེག་གསོལ་བཏབ་བཏུད། །བཏགས་སོ་རྒྱས་བཏབ་བཟའ་བཏུང་བཏུབ། །སྤུ་བཏོགས་རྩ་བཏོན་བཏགས་ཤིང་བཏུལ། །སྒྲིན་པ་བཏིག་སོགས་བས་འཕུལ་ཏོ། །མི་རྟག་རྟབ་རྟབ་དབང་རྟུལ་རྟགས།། མི་རྟོག་ཡིད་རྟོན་རྟོག་ལྡན་རྟོགས། །རྟག་ཏུ་རྟ་ལ་རྟེའུ་སྐྱེས་རྟེང་། །རྟོལ་གོག་རྟིང་པ་རྟོད་པས་བཅིངས། །ཙ་རྟས་ཉམས་རྟས་གནས་སུ་རྟོལ། །སྟོང་རྟུལ་རྟུལ་པོད་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ། །མཆོད་རྟེན་རྟ་བབས་བྲ་མ་རྟ། །རྟ་ཐུལ་རྟ་རྡུངས་རྟོག་གེ་པ། །མི་གཙང་རྟུག་སོགས་རང་བཏགས་ཏོ། །སྟོས་འགྲོའི་ཤུག་པ་དེ་ལྟ་བུ། །སྟོ་འཕྲིའི་ལྟེ་བར་ལྟད་མོ་ལྟ། །སྟོ་བ་སྟོ་ཡིས་ལྟིར་གྱིས་བཀང་།།

བུར་ལྷང་འཁྲང་སྒོགས་ད་ལྷ་སྒོས། །ལྷར་སྣང་ལྷག་ཚོད་ལྷ་ལོག་གི །ཕྱུང་བས་ལྷས་ངན་ལྷ་ཅི་སྨྲས། །ལྷིང་རྒྱས་ལྷེང་ཀ་ལྷེམ་གྱིས་གང་། །རེ་སྒོས་ལྷ་ཞོག་མདའ་ཡི་སྒོང་། །ལྷར་ལྷར་ལྷེམ་རྐྱང་ལར་བཏགས་ཏཪོ། །སྟོན་པའི་བཞུགས་སྟངས་བཀུར་སྟི་སྟོབས། །སྟེས་དབང་སྲུ་སྟེགས་བྱེད་སྟེམས་ཀྱིས། །མི་སྟོ་ལྷ་སྟངས་མི་སྟག་སྟེགས། །སྟ་གོན་སྟོང་གྲོགས་ཤ་སྟག་བྱེད། །གཞོགས་སྟེགས་སྟངས་སྟབས་སྟ་ཟུར་སྟོན། །ཤིང་སྟགས་སྟུག་ཁྲིད་སྟོབས་ཅན་སྟག །དཀྲ་སྟ་སྟ་རེ་སྟེཙ་སྟོར། །སྟར་ཞུན་སྟར་གའི་སྟོན་མོ་སྟེར། །སྟོད་ལ་སྟན་དང་སྟུ་མ་སྟོན། །སྟོན་དཔྱིད་གང་སྟོངས་ཡ་སྟགས་སྟོད། །སྟིམ་བྱེད་སོ་སྟོར་སྟོར་ཁུང་དང་། །སྟང་ཟིལ་སྟབས་གཅིག་སྟར་བརྒྱུས་སྟེང་། །སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་སར་བཏགས་ཏཪོ། །བརྟག་དཔྱད་གནས་བརྟན་ཀུན་བརྟགས་བརྟགས། །ཡིད་བརྟན་བརྟད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །སྲུབས་བརྟོལ་བརྟུན་པ་སྦྲི་བརྟོལ་བརྟབས། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་བརྟག་པ་བརྟུལ། །བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཕུར་བུས་བརྟོད། །བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཏཪོ། །བལྟོས་ས་བལྟོས་ཆོས་བལྟར་རྡང་བལྟས། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བལྟམས་གོས་བལྟབ་སོགས། །བས་འཕྲུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་ཏཪོ། །བསྟི་སྟང་བསྟུད་པའི་བསྟི་གནས་བསྟར། །སྦུབ་བསྟན་དང་བསྟུན་བསྟོད་འོས་བསྟེན། །བསྟང་བས་མ་བཟུང་བསྟན་བཅོས་བསྟན། །ཐག་བསྟུངས་སྣ་བསྟད་འགྲོ་ཆས་བསྟད། །བསྟིང་ཚིག་བསྟིམས་པས་མི་བསྟོངས་ཀྱང་། །བསྟིར་མེད་མངོན་བསྟོད་བྱིན་ལེན་བསྟབས། །བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཏཪོ།།

ཐི ཐུན་མོང་ཐུ་བོ་ཐ་གུ་ཆེ། །ཐུ་མི་ཐོར་ཅོག་ཐོར་ཚུགས་དང་། །ཐ་མ་ཐ་ན་ཐྲིག་ཐྲིག་སྨྲ། །ཐུར་དང་ཐ་མལ་ཐ་རྐྱང་ངོ་། །མཐོ་རིས་མཐའ་དག

མཐའ་ཀླས་མཐོང་། །མཐར་ཐུག་ནུས་མཐུ་མཐུན་མི་མཐུན། །ཐག་མཐིལ་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཆུང་། །མཐོན་ཀ་མཐོན་མཐིང་མཐང་གོས་མཐུག །མཐར་གྱིས་ཏ་མཐུར་མཐོ་གང་མཐུད། །མཐོ་འཚམས་མཐོལ་བཤགས་མཐོ་ཡོར་མཐོ། །མཐོན་པོའི་རྒྱ་མཐོངས་མཐའ་འཁོབ་མཐའ། །མཐིང་རིལ་མཐིང་ཁ་མས་འཕྲུལ་ཐའོ། །འཐབ་མོར་འཐོན་ཡང་གྲོགས་སུ་འཐམས། །ཁྲིན་འཐིབས་ཆུ་འཐོར་འཐོར་འཐུང་དང་། །ཀློ་འཐུམས་མགོ་འཐོམས་ཏུ་བ་འཐུལ། །སྲ་འཐས་འཐེམས་ནན་ནན་ཏན་འཐན། །ཆུ་འཐུངས་ཤ་ནས་འཐེན་ཞིང་འཐོག །སྐོད་ཚོག་འཐིང་སྐད་འཐེན་པ་འཐད། །ཟས་ལ་འཐུ་འཐུས་སྤྱི་མར་འཐག །ཞ་འཐེང་མལ་གོས་འཐེབ་ཀྱིས་འཐུམ། །ཏུམ་བུར་འཐུབ་སོགས་འབས་འཕྲུལ་ཐའོ།།

ད གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་བཀའ་དྲིན་དྲན། །དྲིལ་བུ་དྲི་མཆོག་དྲ་དྲ་ཕྱེད། །ཕྲ་དྲ་ཕྱི་དྲའི་དྲི་དྲིས་ལན། །དྲང་དོན་གཡུང་དྲུང་དྲང་སོང་དྲུག །ཁྲིམས་དྲལ་ལྷམ་དྲལ་ཟས་དྲངས་དྲོངས། །དྲང་པོའི་ཤིང་དྲུང་དྲིལ་དྲེའུ་རྗོག །མོན་དྲེ་སྨིན་དྲུག་མ་དྲོས་མཆོ། །དྲིག་ནད་དྲིག་པ་དྲི་མ་དང་། །ཁ་དྲག་དྲག་ཤུལ་ས་ལ་དྲུད། །དྲོད་དང་དྲོ་བ་ཟན་དྲོན་དྲིལ། །དྲིད་ལྷགས་དྲས་དྲུབས་དྲིས་མས་དྲགས། །དྲིད་པོ་དྲུ་བུའི་དྲ་བར་དྲངས། །དྲིལ་བསྒྲགས་དྲ་མའི་གནས་སུ་དྲོངས། །དྲིགས་པ་དྲུག་ཤུང་ཁ་ཡི་དྲོག །ནད་དྲག་དྲ་ཕྲུག་དྲ་བའི་འདྲུ། །ཐལ་བའི་དྲགས་སོགས་ད་རྒྱང་ངོ་། །གདུགས་མེད་གདོང་པ་གདུགས་ཀྱིས་གདུངས། །གདོན་ལྷར་གདུག་པའི་གདོལ་པ་གདུལ། །གདམས་ངག་གསལ་གདབ་གདིང་བ་གདན། །གདུ་བུ་གདང་དང་གདུང་མར་གདགས། །གདུང་ཅུས་སྐད་གདངས་སྐས་ཀྱི་གདང་། །གདུང་བརྒྱུད་གདུང་འཛིན་གསོལ་གདབ་གདོན། །གཅེར་གདམས་བཅོལ་གདམས་རྐྱེད་ལ་གདུ། །མིང་གདགས་སྟུན་

གདངས་ས་བོན་གདབ། །ཁ་གདངས་མཆོན་གདེངས་གདོན་མི་ཟ། །ད་གདོད་
སོས་གདལ་གདེང་ཐོབ་གདའ། །གདོས་པ་ཕུད་གདར་སྐྱང་ལ་གདེག །
གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གདམ་ང་བྱེད། །གདེངས་ཅན་གདུལ་བྱ་དམ་ལ་
གདགས། །ཕྱབ་གདལ་གདོད་ནས་གདགས་གཞི་བྲལ། །གདངས་ཅན་ཀུན་ར་
གས་འཕྲུལ་དབོ། །བདག་བདེན་བདུད་བདུན་མདུན་དུ་བདར། །བདེ་བདོ་
ཟས་བདའ་བདུག་སྤོས་བདུག །བདའ་དེད་བདག་པོས་བདའ་ཞིང་བདས། །
བདེ་གཤེགས་བདེ་ལེགས་བདེན་པ་བདར། །གཞུ་བདུངས་བདོག་པའི་སྐྱིལ་
བདར་བདོག །བདེན་གཉིས་བདུད་རྩི་སྤྲི་མར་བདར། །ཕྱག་བདར་ཕྱི་བདར་
བས་འཕྲུལ་དབོ། །མདའ་མདུང་མདེའུ་ལམ་མདོའི་མདོས། །མདུན་མདོངས་
མདོག་མདངས་མདོར་བསྡུས་མདོ། །མདངས་སང་མདོང་གསོལ་ར་མདའ་
དང་། མདུད་པ་ལ་སོགས་མས་འཕྲུལ་དབོ། །སྨྲ་ངན་འདའ་འདས་འདུན་པས་
འདུད། །འདམ་ཁྲོད་འདུར་འདུར་འདོང་ཞིང་འདུག །འདོམ་དུས་རྫེས་
འདེད་གསོལ་འདེབས་འདོན། །ལྷ་འདྲེ་ཤིང་འདྲུད་ཁུང་བུ་འདྲུ། །འདུ་བྱེད་
འདུས་བྱས་འདྲེས་མ་འདྲ། །འདྲུལ་པའི་གཏམ་འདྲི་ཡི་གེ་འདྲི། །འདྲིད་ཅིང་
ཁྲིམས་འདྲལ་སྒྲོག་འདོར་འདར། །འདེགས་པ་འདི་འདོད་འདུལ་བས་འདུལ། །
འདམ་བུའི་འདབ་མར་འདབ་ཆགས་འདུ། །རི་འདབས་འདོལ་སར་འདག་གུ་
འདག །སློ་འདྲོག་ཞབས་འདྲེད་འདྲུད་ཅིང་འདྲུད། །འདྲེན་པས་ཚོས་
འདོམས་དགེ་འདུན་འདུས། །འདོ་མེད་འདོམས་སུ་འདོམ་གང་འདོགས། །
འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་འདུ་འཛོར་འདྲིས། །འདྲིག་མཁན་འདེང་ཕྱིར་འདོ་ཇ་
འདམ། །འདས་པོའི་འདད་ཀྱིས་འཁོར་འདབས་འདུམས། །མིང་འདོགས་རྒྱ་
འདལ་སྒྲོ་མ་འདལ། །འདག་ཆལ་མོ་འདུན་དེ་མ་འདྲོག །དྲི་མ་འདག་སོགས་

འས་འཕྲུལ་དགོ། །གྲོང་ཧལ་ཐོག་རིབ་རྗེ་རྗེའི་ཧུལ། །རྗེ་རིའུ་རྗོག་པོ་རིག་ཀྱང་ཧུགས། ཧང་འཚོག་ཞིག་རྗོབ་ཆ་ཡང་རེབ། །སྒྲོ་རིག་ཧབ་ཆལ་ལུས་རྗོས་ཆེ། །ལག་ཧམ་སྒྲོ་རྗོལ་དབུ་བ་རྗོས། །ཁྲི་རྗོར་རྗོལ་ཆོས་རར་བཏགས་དགོ། །མཁའ་ཤིང་འབྲུག་ཤིར་ལྷབ་ཤིབ་སྐད། །ལྷ་ཤི་ལྷེ་མིག་ཡོད་པའི་ལྷན། །མགོ་ལྷོག་ལྷོ་ཤིར་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུགས། །སེང་ལྷེང་ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷེར་བཟོའི་ལྷེབས། །ལྷོང་རོས་དད་ལྷང་ལྷེ་གུ་བྲུག །འཇུག་ལྷོག་ལྷོབས་སྐྱེན་ཕྲིར་མི་ལྷོག །སྐོམ་ལྷུད་མེ་ལྷེ་མིང་གི་ལྷེ། །ལྷུམ་རའི་ལྷུམ་བུ་ལྷབ་ལྷོབ་དང་། །བཙོམ་ལྷན་ལྷེམ་དགོངས་དྲིས་ལན་ལྷོན། །བསྐུར་ལྷབ་ཉིས་ལྷབ་ལྷག་མ་ལྷས། །ལྷན་པའི་སོ་ལྷེག་མིག་ཀྱང་ལྷོངས། །ནེའུ་ལྷང་ལྷོམ་བུ་ལྷན་ལས་ལྷང་། །ལྷང་ཚད་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་དགོ། །ཞེ་སྤང་སྤང་མིག་ཤིགས་མཇུབ་ཤིག །སྤར་མ་བདེ་སྨུག་དགེ་ཤིག་སྒོམ། །ཤིངས་ཀྱི་སྤོང་པོ་སྤོང་བུའི་སྤེ། །སྤྲག་དང་སྤུ་ཞིང་སྤེ་ཚན་སྤེབ། །སྤྲག་ཆགས་སྤོམ་ཤིག་སྤེར་མོ་རྗེ། །སྤོམ་པ་བསྐྱུང་སྤོམ་སྤོད་གནས་སྤོད། །སྤེབ་སྦྱོར་མཛོས་སྨུག་ནོར་སོགས་སྤུད། །སྤུམ་པར་མཚོད་སྤོང་སྤོམ་བུས་བསྐོར། །སྤེར་མའི་ཁྲུག་སྤོར་ལག་པས་སྤོམ། །བཀའ་སྤོད་སྤེ་སྤོད་སར་བཏགས་དགོ། །ཁྲི་བཟར་བཟེག་འཚོས་བརྡུང་བྲ་བརྡུངས། །ཁ་བཟར་ཕླ་བཟོལ་ཆལ་བཟབ་བཟབས། །ཛ་བརྡུང་བྲོ་བརྡུང་གོ་བྲེད་བཟ། །ཆལ་མར་བཟལ་ནས་བརྡུལ་ཞིང་བཟེག །བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་དགོ། །བལྷབས་ནས་བལྷག་པ་བལྷེག་ཅིང་བལྷད། །བས་འཕྲུལ་ལ་མགོ་ལྷན་པའི་དགོ། །བསྟུ་བྲ་བསྟུ་བསྟུས་བསྟུར་ནས་བསྟད། །ཉིས་བསྟམས་བསྟོམས་ནས་སྤྲག་དང་བསྟོས། །འོག་བསྟོགས་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ལ་བསྟིགས། །གྲོགས་དང་བསྟོངས་བསྟེབས་སྟ་ཐག་བསྟོགས། །འགལ་བསྟུམ་བས་འཕྲུལ་སར་བཏགས་དགོ། །

༄། ཕན་གནོད་གནས་སྐབས་གནང་་བཀག་གནད། །གནོད་སྦྱིན་གནག་ཟླུགས་གནམ་ལྷར་གནག །གནས་བརྟན་ཞེར་གནས་གནས་ཁང་གནས། །གནོད་བྱེད་ཟིལ་གནོན་གནའ་མི་གནུབས། །ཞི་གནས་གནས་འགྱུར་གནས་ལུགས་རྟོགས། །གདངས་གཞིས་གནམ་ཏ་རྐང་པས་གནོན། །ཞི་གནོང་གནང་གཅོད་གནས་ངན་ལེན། །གནོད་གནས་ལ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ནའོ། །མནལ་གཟིམས་མནའ་མ་འོག་ཏུ་མནན། །མནབ་རྩལ་དྲི་མནམ་མནར་མེད་མནར། །མནར་སེམས་ཟས་མནོག་མནོག་ཆུང་བ། །མནོལ་རིགས་མནའ་བསྣལ་ན་བཟའ་མནབས། །མནོ་བསམ་མནོས་སོགས་མས་འཕྲུལ་ནའོ། །རྣམ་ཞེས་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་མང་། །རྣ་གསོག་རྩེ་རྣོ་རྣལ་མའི་དོན། །ཁྲུག་རྣ་རྣག་ཁྲག་ཞིང་རྣང་མ། །ཚིག་ཕྲད་རྣམ་པར་རར་བཏགས་ནའོ། །སྣར་མ་སྣོན་སྣབས་སྣག་ཚ་སྣུར། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སྣ་ཡི་སྣབས། །སྣམ་བུའི་སྣམ་སྦྱར་སྣལ་མའི་སྣེ། །བར་སྣང་སྣང་གསལ་སྣུམ་དྲི་སྣོམ། །ལམ་སྣར་སྣ་པོའི་སྣག་དཔོན་སྣང་། །ལྷར་སྣང་སྣ་མང་སྦྲེལ་ཞི་སྣོད། །ཕྱུག་སྣམ་སྣམ་ཕྲན་སྣ་མ་སྣེའུ། །སྣད་ཡར་སེར་སྣའི་སྣོད་མར་སྣོམས། །ཀྱུབ་ཀྱི་སྣམ་ཡོགས་སར་བཏགས་ནའོ། །བརྣབ་སེམས་སྣོ་ལ་བརྣན་ཡང་བརྣངས། །བརྣག་དཀའི་བརྣག་པས་མདུན་དུ་བརྣུར། །སྦྲས་པའི་བརྙོགས་དང་རེས་བརྣན། །བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ནའོ། །གནད་བསྣུན་མཆོད་བསྣུན་ཏུ་མ་བསྣུན། །སྨྱོལ་བསྣུབས་གོང་འོག་བསྣོར་ཞིང་བསྣོལ། །མཆོད་བསྣམས་དུས་བསྣུར་ཞིབ་མོར་བསྣུར། །མཇུག་བསྣར་དྲི་བསྣམས་ནེམ་ནེམ་བསྣམས། །མང་དུ་བསྣན་ནས་འདྲེས་པར་བསྣོམས། །བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ནའོ། །

༄༅། པང་པར་པར་བུ་པི་ལྷང་འཛིན། །གཅིག་ཕུར་པིར་གྱིས་པ་ཧྲ་ཕྲིས། །ཕུ་ཤུའི་ཕུ་ཤུད་ཕུར་གྱིས་ཕུར། །ཕུཎྜ་རཱི་ཀ་པི་པི་ལིང་། །པ་ཤི་པདྨ་པ་ལ་ཤ །ཕུས་བཙུགས་པོག་པོར་ག་ཕུར་འཕྲུལ། །པར་མའི་པོ་ཏི་པཏྲི་ཏ། །ཕྲེ་ཕྲོག་ཕྲོག་ཞུ་འོག་པག་དང་། །ཕུར་ཁང་པར་ཏང་པོ་ཏ་ལ། །ཕུ་ས་ལ་དང་ཕུ་ཤེལ་ཅོ། །པ་སངས་ཕྲ་ཕབ་ཕྲི་ཡཀྲུ། །པགས་པ་ལག་པོད་པོ་ཟློས་ཀྱང་། །པར་གྱིས་འཕར་སོགས་པ་རྒྱང་ངོ་། །དཔག་ཚད་རྫེས་དཔག་དཔག་བྱ་དཔོག །རྒྱལ་པོའི་དཔྱ་ཁྲལ་དཔྱང་ཐག་དཔྱངས། །དཔག་མེད་དམག་དཔུང་དཔུང་བུ་ཆུང་། །དཔེར་ན་དཔེ་བྱད་དཔེ་ཆ་དཔེན། །ཉམ་དཔྱོད་རྟོག་དཔྱོད་བརྟག་དཔྱད་དང་། རྗེ་དཔོན་སློབ་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔྱིད་དུས་དཔྲལ་བ་དཔྱི་མགོ་དཔྱོངས། །ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དཔུང་རྒྱན་དང་། །དར་དཔྱངས་དཔངས་མཐོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་བའི་དཔང་པོས་དཔོད། །གསོ་དཔྱད་དཔྱིས་ཕྱིན་དཔྱས་མི་འདོགས། །དཔལ་ལྡན་དཔང་ལོ་དུས་འཕྲུལ་པའོ། །ཕ་སྤད་སྤུན་ཟླ་སྤང་བྱ་སྤངས། །སྤྲང་པོའི་སྤར་མོ་སྤ་དབྱུག་སྤྲད། །སྤོས་སྤྲིན་སྤྲ་སྤྲས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤང་སྤོས་སྤར་སྤོར་སྤེན་སྤྲིལ་སྤྲོ། །སྤེན་ཧོག་སྤུག་གིས་སྤྱད་པས་སྤ། །གནས་སྤར་བྱ་སྤུར་གཞན་དུ་སྤགས། །མགོ་སྤུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐགས་ཀྱི་སྤུན། །སྤེའུའི་གཅེས་སྤྲས་སྤྱད་དངོས་སྤེལ། །སྤ་མ་སྤུ་མ་སྤྲ་བ་སྤུངས། །སྤྲ་ཆལ་སྤོད་དང་ཚོ་སྤྲིས་སྤགས། །འཐབ་མོ་སྤྲད་སྤྲོད་སྤྱོས་ནས་སྤྲུགས། །སྤྲི་སྣོམས་སྤེལ་མར་འཕྲིན་སྤྲིང་སྤྲིངས། །སྤུན་སྤྱལ་སྤོང་བ་སྤོངས་སྤྱོད་པ། །རྩེར་སྤྱིན་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་སྤོར། །སྤྲོས་བྲལ་སྤྲུལ་པ་གཟའ་སྤེན་པ། །རྒོས་སྤོ་ཆུར་སྤྲིངས་སྤྲ་ཚིལ་སྤྲིན། །ཁེ་སྤོགས་སྤྱང་གི་སྤྲ་སྤྲེའུ། །སྤྱང་པོའི་སྤོབས་པས་དགེ་མི་སྤྱོམས། །སྤྱི་བླུགས་ཁ་སྤུབ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྤྱི་པོ་རྟུལ་སྤྲུགས་རྟུལ་

གྱི་ཐབས། །སྦྱོད་པ་སྦ་བཀོང་རི་ཡི་སྦོ། །ཤིག་གི་སྨྱུན་སོགས་སར་བཏགས་པའོ།། སྟག་ལྤགས་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ། །

༄ ཕང་པར་ཕུན་ཚོགས་ཕུན་ཚུགས་ཤིང་། །ཕྱུག་གུ་དང་ཕྲད་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ། །བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱུང་ཕྱུལ་ཕྱུལ་ཕྱུང་དེ། །ཕྱུག་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱིན། །ཕྱག་དར་ཕྱི་སའི་ཕྱི་མ་ཕྱི། །ཕྱུ་མཁན་ཕོངས་པས་ཕྱིང་ཏུལ་ཕྱུར། །ཕྱི་བདར་གྱིས་ཕྱིས་ཕྱུགས་མས་ཕྱུགས། །ནམ་ཕྱེད་ཕྱིན་གཏོང་ཕྱི་རྗེ་ཕང་། ། དབང་ཕྱུག་དཔུགས་ཕྱུང་ཕྱོ་ཕྱེ་ནས། །ཕྱུགས་ལྷམ་ཕྲན་ཚོགས་ཕྲེང་བ་ཕྲོགས། ། ཕྲ་མེན་ཕྲིན་ལས་ས་ཕྱོད་ཆེ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུ་མ་ཕྱེ་མ་ལེབ། །ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱུང་ཕྱུག་གིས་ཕྱུར། །ཕྱིན་ཕྲག་ཕྱུག་འཚལ་ཉིན་མཚན་ཕྱེད། །ཕྲ་མ་ཕྲག་དོག་ཕྲག་པ་ཕྲལ། །ཕྱིན་ཆད་ཡོད་ཕྱུང་ཕུན་ཅི་ཕྱིན། །ཕྱི་འབྲང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག ། མི་ཕམ་ཚིག་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད། །ཕྱུ་མ་ཕྱུར་གཡེང་ཕ་རྒྱང་ངོ་། །གཞན་ལ་འཕྱ་འཕྱུས་འོད་འཕྲོ་འཕྲོས། །འཕྱི་བ་འཕྱེ་བོ་དུས་འཕྱི་འཕྱིས། །རྣམ་འཕྲུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མདའ་འཕེན་འཕངས། །ནམ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མོ་འཕང་འཕྲོག ། མཆོ་འཕྱུར་དུང་ཕྱུར་ལམ་འཕྲུག་འཕྲུགས། །སྙིང་འཕྱོའི་འཕྱོན་མས་ཕྱི་འཕྱུར་འཕངས། །འཕོངས་ཀྱི་འཕག་འཕག་མགོ་ཕྲུམ་འཕུར། །འཕོང་གིས་གཞན་འཕམ་འཕལ་ཀ་འཕྲིག །འཕྱན་ཞིང་འཕྱོ་ཕྱིང་དར་འཕྱུར་འཕྲལ། །འཕྲིན་འཕྲོད་འཆི་འཕྲས་སེམས་ལ་འཕྲེང་། །འཕྲལ་བ་སྐྲ་འཕྱིངས་ཕྱུག་དར་འཕྱུག ། འཕྱུང་དང་འཕྱི་བ་ནས་འཕྱུལ་ཕའོ། །

༄ བླ་མའི་བླན་བླ་བྲི་བྲིས། །བྱམས་པས་བྱད་བྱུར་བྱབས་པས་བྱེར།། བྱི་ཡི་བྱི་མས་བྲབས་པས་བྱང་། །བྲན་གཡོག་བྱེས་བྱོན་བྱུག་པ་བྱིན། །བྱིས་པས་བྱ་རའི་བྱ་བ་བྱས། །བྲམ་ཟེ་བྲག་རིའི་བྱང་དུ་བྱོལ། །བྱ་བྱིའུ་བྱི་བ་བྱི་ལའི་བྱད།།

རྩོལ་སོང་བྲང་འགྲོའི་བྲང་བྱིལ་བྱིལ། །ཀླ་གབ་ཀླ་གོས་ཀློས་ཀུང་ཀློ། །ཀློན་པོ་འདམ་བྱིང་ཀློ་ཀློང་ཀློང་། །བྲོ་ནད་ཐབས་བྲལ་བྲོ་བོར་བྲོས། །བྱན་སོའི་བྱི་བོར་རང་བྱན་ཚུད། །བྱིག་མཁན་བྲོ་གར་བྱེ་བས་བྲེལ། །སོས་ཀླད་ཚུ་ཀློད་ཟས་བྲིམས་བྲོད། །བྱ་ནའི་ཡོ་བྱད་བྱུར་བུར་ཀློགས། །ད་ཐིད་རོ་བྲོ་བྲ་བའི་བྲུན། །དོང་བྲུབས་ཚུ་བྲུག་བྲུ་བ་ཚ། །གོས་བྱེད་བཙོ་ཀླག་གོས་ཀྱིས་བྱིབས། །ཀླ་ཚེ་བྱང་བུར་བ་ཀླ་བྱུགས། །ཁས་ཀླངས་ཀླ་ཐབས་ས་ཀླས་ཕྱིར། །ཀློ་བྲིད་ཀླ་དྭགས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཕྲུ་བྱི་ཆ་བྱད་གཟི་བྱིན་བྲི། །བྱི་བཞིན་བྲ་ཉེར་བྲ་ཕྱི་རྩོལ། །བྱུག་རིས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །རྒྱལ་ཀློན་ཀློ་མིག་བདེ་ཀླག་བྱེད། །ཀླང་དོར་ཀློན་འདེབས་ཀླ་བོ་ལ། །རབ་བྱུང་སྐྲ་བྲེགས་ཙ་བ་ཀླགས། །ཕྱོ་གོས་བྲང་བྲེང་བྱ་དཀར་བྱིན། །སྨན་ཀླ་བྱང་ཆུབ་ཀླ་ན་མེད། །བྱིན་རླབས་བྱུ་རུ་བ་རྒྱང་ངོ། །དབྱེན་དང་དབྱེ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དབྱིབས། །དབྱེར་མེད་དབུ་མ་དབུང་དང་དབུས། །དབྱུ་གུ་དབྱིག་པ་དབྱུག་པ་དབྱུགས། །ཪྫིང་དཔོལ་ཆུ་དཔོ་སྐར་མ་དཔོ། །ཕྱིར་དབྱུང་ཤུན་དབྱུང་མཆོན་གྱིས་དབུག །དབུལ་པོས་དབུགས་དབྱུང་ནོར་མི་དགྲོག །ཆོན་དབྱི་དབྱིག་སོར་དབྱིག་དབྱིག་དབུར། །དཔོན་པོས་དབྱུངས་དབུལ་སླ་མི་དབབ། །དབྱིག་གཉེན་དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱང་དབུབ། །དབང་བསྐུར་བྱིན་དབབ་གཏན་ལ་དབབ། །ཞུང་དགོག་ཁུར་དགོག་དབེན་སར་དབྲལ། །དབང་ཕྱུག་དབང་ལྡན་དབང་ཐང་དབྱར། །དབང་པོ་དབྱིག་མང་དཔལ་དབྱེས་ཆེ། །དབའ་རླབས་དབུ་བ་སྐྱོན་གྱིས་དབགས། །དབྲི་བཙོག་ཁ་དབྲི་ཞི་སའི་དབབ། །དབལ་ནི་ཤ་ཉམ་རྩེ་རྣོད་རྣོག །ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་དས་འཕུལ་བའོ། །རབ་འབྱམས་འབྱམས་ཀླས་འབྱུང་བཞི་འབྲུག །འབྲལ་མེད་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་འབྲུ། །འབྲིང་པོ་འདམ་འབྱིང་འབྲུམ་ནད་འབྱར། །

འཁྲོག་གི་འཁྲི་འཁྲོང་རྡུས་ཀྱི་འཁྲོམ། །འབྱུང་འགྱུར་ཆེ་འཕྱིད་འདྲིད་པའི་
འཕྲིད། །སྐྲ་འཐབ་འཐིབ་གཏམ་སྔོ་འཕྲེ་འཕྲིད། །འབྲས་ཆན་ལྡེས་འཁྱོག་ཚང་
འཁྱོ་འབྱུངས། །འཁྲོམ་སྟོན་འཁྱོན་རྡུས་འཁྲོས་ཤིང་འབྲང་། །འབྲུབ་ཁྲུང་ཁ་
འཕྲིད་འཁྱོལ་ཞིང་འཕྲེར། །མཚང་འབྲུའི་ཚོག་འཕྲིན་ཚོན་འབྲུག་འཁྱོངས། །
ཁ་འཁྲི་རྒྱ་འབྲུབ་སྐྱུར་བའི་འབྱུར། །འབྱུང་པོའི་འཁྱོར་བ་ནས་འཕྲུལ་བའོ། །
ཁྲི་ཐད་ཐབ་སྒྲིལ་ཁ་ཐད་ཆེ། །ནད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབ་སྐྲ་ཐད་ཐོད། །ཐོད་མ་སྐྱིལ་
སོགས་རར་བཏགས་པའོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཡར་བཏགས་པའོ། །ཏོར་སྤྲིན་གཏོད་
སྤྲིན་སྤྲིན་བདག་སྤྲོན། །སྤྲན་པ་སྤྲངས་དང་སྤྲང་མས་སྤྲངས། །སྤྲུག་ཏུ་ཏོར་སྤྲ་
སྤྲས་སྤྲོས་སྤྲེད། །ཉིས་སྤྲག་སྤྲ་འབུབས་སྤྲེལ་ནས་སྤྲུར། །སྤྲེས་ནས་སྤྲུར་མར་མེ་
སྤྲར་སྤྲོར། །ཆུས་སྤྲུས་ཟས་སྤྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྲོམས། །སྤྲུམ་མ་ཕྲོ་སྤྲོས་སྤྲོག་
ཆགས་སྤྲི། །ཕྲུག་སྤྲལ་སྒྲོག་སྤྲུར་སྤྲལ་པ་སྤྲུལ། །སྒྲོགས་སྤྲན་སྤྲུངས་སྐྱིད་སྤྲུད་
པའི་སྤྲུབས། །སྤྲིག་མོར་སྤྲིག་ཅིང་སྤྲེ་ག་སྤྲོར། །སྤྲུག་ཆེ་ཡུས་སྤྲིད་སྤྲ་འཁར་སྤྲོམ།།
ཤ་སྤྲང་སྤྲང་མ་སྤྲང་དང་སྤྲགས། །སྤྲིད་བྱེད་གསེར་སྤྲམ་ས་ལེ་སྤྲམ། །སྤྲོར་བ་
སྤྲུང་བྱ་སྤྲོང་བྱེད་སྤྲུངས། །དགེ་སྤྲོང་གསོ་སྤྲོང་གཙང་སྤྲ་སྤྲོར། །འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་
བ་སར་བཏགས་པའོ། །

རོ་སྨུགས་སྨུག་སྨོག་ནགས་སྨུལ་སྨུར། །ཉམས་སྨོང་སྨུ་གུའི་རོ་
སྨང་སྨོས། །སྨང་འདས་སྨང་སྨང་སྨུག་སྨུག་དང་། །སྨ་རན་སྨ་རམ་མ་རྒྱང་རོ། །
དམག་གི་ཉེས་དམིགས་དམངས་རིགས་དམན། །དམེ་པོ་དམུས་ལོང་དམིགས་
བུ་མེད། །དམུ་རྒོད་དམུ་རྒྱ་འདྲེ་སྲིན་དམུ། །དམོ་དམུན་དམུས་བྱུང་བུ་གའི་
དམིག །གཙང་དམེ་འཇུམ་དམུལ་དམིགས་པ་གཏོད། །ཡག་དམར་ཁ་དམར་
ཁ་དོག་དམར། །ཉམས་དམས་དམོད་བཙུགས་དམོད་པ་འདོར། །དམྱལ་བ་

གནས་དམའ་དམིགས་བསལ་དང་། །སྨུག་སྨུག་དསྨུགས་སོགས་དུས་འཕྲུལ་མའོ། །ཚད་བྱུང་རྒྱུགས་འཛིན་ཐི་ལམ་ཐིས། །ཚང་ནས་ཚོ་ཚོས་ཚོན་དོར་དང་།། ཚོངས་རྒྱུགས་ཁྲིས་རྒྱུར་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ། །ཐིན་པ་ཏ་ཐིག་སྦ་ཡི་ཐེད། །ཚོངས་བུ་ཐིག་མེད་ཤུན་པའི་རྒྱུས། །ནེར་ཐེ་བགྲིས་ཐེ་ཙེ་མཚར་ཚད། །ཚོ་ས་བལ་ཐེལ་དྲིས་པའི་རྣས། །ཆ་བྱ་ཁམས་རྒྱ་བྱ་རྒྱང་བྱེད། །ཚོག་དང་དབུ་ཚོག་རར་བཏགས་མའོ། །སྐན་དང་སྐན་པའི་གཏམ་སྐྲ་སྐྲོས། །སྐིག་རྒྱ་སྨག་ཏམ་ཐོང་མིན་སྐར། །སྐན་ལྡོངས་སུག་སྐེལ་སྨུག་ཤད་དང་། །སྨུག་མ་སྦྱི་ཀྱུ་སྦྱིག་མ་སྐིན། ། ཆེ་སྐད་སྐ་ཕབ་སྐད་རས་སྐོད། །མགོ་སྨྱུང་སྐྲང་དང་སྐྲེ་ཐུགས་སྐྲས། །བུ་སྨད་མིང་སྐོས་སྨྲན་ཀ་བྱེད། །ཏར་སྐྲིག་ནམ་སྐིན་སྐོས་ཅི་དགོས། །སྨྱུང་གནས་ཏུས་སྨུར་སྨྲོན་པ་སྨྲོ། །སྐོན་འདྲེན་དྲི་མེད་སྐོན་ལམ་སྐན། །སྐིན་ཏྲུག་སྐལ་པོ་སྐིན་ཏྲུག་བུ། །སྐི་བ་སྐུག་ཅི་ཁ་དོག་སྐུག །སྐ་ར་སྐིན་མ་སྐེ་ཤ་ཅན། །རྩིས་ཀྱི་སྐེ་བ་སར་བཏགས་མའོ།།

ཅབ་ཙུབ་མི་བྱ་ཅོག་ཅོག་པུ། །ཅན་དན་ཙུ་ཏ་ཅམ་པ་ཀ །ཅོ་ཀོ་ར་དང་ཅི་ཏི་ཀོ། །ནེ་ཅོ་དེ་ཅམ་དེ་ཙུག་ལགས། །ཅོ་ནེ་ཅེ་རེ་ཅ་རི་བ། །ཙྭ་ཙའི་བཟའ་བ་ཅ་ན་ཀ །ཙུག་ཙུག་སྐྲ་སོགས་ཅ་རྒྱང་ངོ་། །གཙུག་ཏོར་སྤྱི་གཙུག་གཙང་ཁང་གཙང་། །མི་ག་ཙོགས་སྤྱོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་། །གཙོད་ཏུས་གཙེས་ཤིང་གཙེར་བས་གཙེས། །མཆེ་ག་ཙོགས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་གཏན་གཙུབས། །གཙོ་བོ་ག་ཙོགས་ཆེ་གཙག་བུས་གཙག །གཙང་སྤོགས་གཙང་ཆུ་གས་འཕྲུལ་ཅའོ། །བཙན་པོ་བཀའ་བཙན་རྫོང་བཙན་དང་། །བཙུན་མོར་བུ་བཙས་གྲུ་བཙས་བཙལ། །བཙུན་པ་མིག་བཙུམས་བཙོན་རར་བཙུད། བཙོང་བཙུག་བཙགས་བཙོངས་བཙོད་བཙོ་བཙོས། །གོས་བཙེམས་བཙག་དང་བཙོད་

གྱིས་བཅོས། །བཙན་དུག་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་ཤིང་བཅེར། །བཅས་ཁྱེར་འབགས་བཅོག་བཅོ་ལྷག་མཁན། །མཐོ་བཙམས་རེག་བཅོག་བཅོག་པོ་རེག །བཙན་རྐོད་བཙན་ཐབས་གསེར་བཅོ་མ། །སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་བཙུགས་སློག་བཅོང་བཅོངས། །བཅད་པོ་བཅས་མ་བས་འཕྱུལ་ཙའོ། །ཙ་ལག་ཙ་ཙེ་ཚོན་ཙི་ཙིང་། །ཙི་མར་ཙི་ཤིང་ཙི་ཐོག་ཙྭ། །འཐབ་ཙོད་ཙེད་མོ་ཙེ་ཙེས་ཙེན། །ལྷས་ཙེན་སྲུམ་ཙེན་ཙིས་ཙིས་མཁན། །ཙིབ་མའི་ཙ་རྩུས་ཙིད་པ་རྩུབ། །ཁ་ཙང་ཙེ་རྐོད་ཙམ་རིན་ཙེག །ཙབས་གཙོད་ཙད་གཙོད་ཚེར་མའི་ཙང་། །སྤོབས་ཙལ་འབད་ཙོལ་ཙོམ་པ་ཙོམ། །འོ་ཙབས་ཙབ་མོ་སེར་ཙའི་གོས། །ཙིག་པ་ཙིག་མཁན་འཁོར་ལོའི་ཙིབས། །ཙངས་པ་སྲོག་ཙོལ་རར་བཏགས་ཙའོ། །བཀའ་རྩོལ་དངོས་གྲུབ་བརྩོལ་དང་རྩོལ། །བྲིན་པ་རྩལ་བགྱི་བགྱིད་དུ་རྩལ། །རྩལ་དུ་གསོལ་སོགས་སར་བཏགས་ཙའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་བརྩེ་བརྩེ་བ་ཅན། །བརྩད་ཅིང་དྲིས་ནས་བརྩམ་བྱ་བརྩམས། །ཁང་བརྩེགས་བརྩིགས་ཤིང་བརྩི་བྱ་བརྩིས། །སོ་བརྩེ་ཏ་ཅང་བརྩེངས་པའི་གོས། །བས་འཕྱུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཙའོ།།

ནགས་ཚལ་སྐྱིད་ཚལ་ཚེ་གུའི་ཚིགས། །ཚིགས་པའི་སྔོ་ཚན་ཡུས་ལང་ཚོ། །ཚོན་ཙི་ཕྲ་ཚོམ་ཚར་དུ་དངར། །ཞི་ཚོམ་ཚམ་ཐམས་འཚྭ་བྱེད་ཚྭ། །ཁང་པའི་ཚོམས་སོགས་ཚ་རྐང་ངོ་། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔེ་མཚོ་དང་མཚེའུ། །མཚེ་མ་མཚམས་བཅད་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་མཚན་མས་མཚན། །ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱོན་མཚང་མཚན་མོ་མཚོན། །མཚུར་སྔོན་ཁ་མཚུལ་མཚལ་དང་མཚུངས། །རྒྱལ་མཚན་མཚའ་ཞེས་ཧྲ་མཚའ་ལུ། །མཚར་སྨུག་ཁྲིམ་མཚེས་མཚེ་དང་མཚན། །མཚམས་མེད་ལ་མཚེར་དུར་མཚེད་མཚུན། །མཚོན་

ཆའི་ཕྱག་མཚན་མཆོག་མར་འཕྱར། །མིང་གི་མཚན་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཚའོ། །
སློ་འཚབས་ཆུ་འཚག་ནང་དུ་འཚངས། །ཉིལ་འཆོར་མེས་འཆོག་དུ་པ་འཚུབས།།
ཟས་འཆེད་ལུས་འཚོ་འཚོ་བྱེད་འཆེངས། །འཚེ་མེད་འཚག་བཟང་འཚལ་མ་
འཚལ། །ནོར་འཆོལ་ཕྱུགས་འཚོ་འཆོག་ཆས་འཆོང་། །བཏེག་འཆོག་ངལ་འཚོ་
འོད་འཆེར་ཞིང་། །སློ་དང་འཚམ་པར་སྐྱིན་པ་འཚབ། །གདུང་འཆོབ་འཚང་
ཆུ་ལོངས་པའི་འཚར། །ཕྱག་འཚལ་ཤེས་དང་ཆོག་པའི་འཚལ། །འཛོམ་པའི་
འཚག་སོགས་ནས་འཕྲུལ་ཚའོ།།

ཛ་རག་ཛ་ལང་ཛ་བོ་ཤིང་། །ཛ་ཡ་ཙན་སོགས་ཛ་རྒྱང་ངོ། །
དཔའ་མཛངས་མཛའ་བོའི་བང་མཛོད་མཛེས། །གནོད་མཛེས་མཛུབ་མོ་མཛོད་
སྤུ་དཀར། །མཛོ་རྟའི་མཛེར་པ་མཛོ་ནད་དང་། མཛོལ་བུ་བསྒྲུང་བའི་མཛད་
པ་མཛོད། །ཡ་རབས་མཛངས་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཛའོ། །འཛིངས་པས་གོས་
འཛར་ལག་པས་འཛིན། །འཛག་དང་འཛེར་བའི་སྡོད་འཛོད་འཛོམ། །འཛུར་
ཞིང་སྔོར་འཛུལ་འཛོག་སྐྱས་འཛུགས། །བཞིན་འཛུམ་འཛིན་པ་སྡོད་དུ་འཛུད། །
འཛམ་གླིང་དུ་འཛོམ་ནོར་འཛངས་འཛད། །འཛབ་བཟླས་སྐད་འཛེར་ནོར་
བའི་འཛོལ། །འདུ་འཛི་ཚུད་འཛའ་ཇོ་ཡི་འཛིང་། །འཁྲུགས་པའི་འཛག་འཛོག་
ནས་འཕྲུལ་ཛའོ། །ཀུན་རྫོབ་རྫུན་གྱི་རྫབ་རྫུབ་དང་། །ཕྱུགས་རྫིའི་རྫོངས་སུ་
རྫིཨུ་ཁྱིན། །རྫིང་བུར་རྫུས་སྐྱེས་འདམ་རྫབ་རྫོགས། །རྫི་ཕྱུགས་རྫ་མའི་བུ་རྫི་
དང་། །རྫི་མེད་རྫི་མ་ཟིན་པའི་རྫོབ། །མཁར་རྫོང་ནོར་རྫས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་སོགས་རར་བཏགས་ཛའོ། །གཞན་གྱིས་མི་བཟི་ཁྲོ་བོར་
བརྫུས། །རལ་པ་གྱེན་བརྫེས་སྤྲོག་ཆགས་བརྫིས། །ཟན་བརྫིས་ཡུལ་གཞན་
བརྫངས་པ་སོགས། །བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཛའོ།།

༄༅། ཤ་སྐྱེས་པ་ཤང་ཆུའི་ཤ་ཁ། །འགིའུ་ཤང་པི་ཤང་འཇུམ་ཤང་ཤང་། །ཡིད་ལ་ཤལ་ལེ་ཤང་སོང་དང་། །ཤ་ཏ་ཡུག་སོགས་ཤ་རྐྱང་ངོ་།།

༄༅། ཞ་བོའི་ཞུ་མོ་ཞ་རྐྱང་ངོ་། །མཉམ་གཞག་གཞལ་བྱ་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཀུན་གཞི་རྣམ་གཞག་ནམ་གཞག་གཏན། །གཞོན་ནུ་གཞུང་བཟང་གཞའ་ཚོན་གཞུ། །གཞོགས་སྐྱོང་བདུད་གཞོམ་སྒྲ་གཞོགས་ཀྱང་། །གནས་གཞི་གཞོང་པ་གཡང་གཞི་གཞན། །མངག་གཞུག་ཁྲུ་བ་གཞིབ་ལ་གཞོལ། །གཞའ་གསང་གཞོངས་སུ་ལྷུག་གིས་གཞུ། །གཞི་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་བརྟག་གཞིག་གཞུག །གཞོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་གཞང་འབྲུམ་གཞིལ། །གཞར་ཡང་གཞོམ་མེད་ཡིད་གཞུངས་གཞོབ། །གཞིས་ཀ་སྒྲུ་གཞས་འཚོ་ཞིང་གཞིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲིགས་པའི་གཞིབས། །གཞེན་བསྐུལ་ནང་གཞུག་གས་འཕྲུལ་ཞོ། །བཞག་ཟིན་བཞད་གད་བཞད་དཀར་བཞི། །བཞབས་ནས་སྒྲ་བཞར་བཞམས་བཞོ་བྱེད། །གསོལ་བཞིའི་དགོངས་བཞེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །བཞེངས་བཞུགས་འགྲོན་བཞུད་བཞོན་པ་ཞོན། །བཞོན་མ་བཞོ་བཞོས་བརྣན་བཞའ་བཞོགས། །གཡོག་བཞུན་མར་བཞུ་བཞུར་ནས་བཞེས། །བཞིན་རས་མེ་བཞི་གྲོ་བྱི་བཞིན། །འདི་བཞིན་ཁྱུར་བཞེས་དཔང་ཆེ་བཞི། །བཞི་མཉམ་བཞག་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཞོ།།

༄༅། ཟ་ཚོད་མི་ཟད་གཞན་ལ་ཟློ། །ཟུགས་ཟློས་ཟློས་གར་ཟླ་བ་ཟླུམ། །ཟླ་གམ་ཟླས་དབྱེ་ཟློག་པ་དང་། །ཟླ་གྲོགས་ལོ་ཟླ་ཟླ་རྡུ་དན་ཟློ། །བསྒྱུར་བའི་ཟློས་སོགས་ཟ་ཉིད་དོ། །གཙན་གཟན་གཟིག་གི་གཟུགས་བརྙན་གཟིགས། །གཟའ་སྐར་འོད་གཟེར་གཟི་བརྗིད་གཟི། །ཏྲལ་གཟན་ཕྲག་པར་གཟེད་ཅིང་གཟར། །གཟོང་གི་གཟེར་ལ་གཟེར་བུ་གཟུགས། །གཟིགས་མ་གཟིགས་ཟན་གཟིར་བར་

གཟས། །ད་གཟོད་ཟྲིན་གཟོ་ཚུད་མི་གཟོན། །གཟུ་ལུམས་གཟུང་འཛིན་གཟེག་ཆ་ཚུང་། །ཟུག་གཟེར་ལ་གཟེམ་གཟིམ་མལ་གཟུད། །གཟེ་མ་ཚེར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །ཟྲུ་གཟིངས་ཤ་གཟུག་ཟས་ཀྱི་གཟན། །ཟིང་གཟར་གཟར་དུ་དགང་ཟླུགས་གཟར། །གཟེངས་བསྟོད་གཟི་མདངས་གཟོད་མའི་དུས། །རི་གཟར་གཟུགས་མོ་ཟྭི་ཐུར་གཟུགས། །གཟར་ཐག་གཟུངས་ཐག་གཟབས་ཀྱང་གཟགས། །གཟུངས་སྤོབས་གཟུངས་སྟགས་ཐུགས་གཟུ་བོ། །བསྒོ་བ་ནར་གཟོན་གས་འཕྲུལ་ཟའོ། །བཟའ་བ་བཟའ་བཟས་བྱུད་མེད་བཟའ། །བཟའ་མི་བཟི་ཞིང་མ་བཟླུགས་ཀྱང་། །ན་བཟའ་བཟང་པོ་ལག་པས་བཟུང་། །བཟོ་བོས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་ཞལ་བཟེད། །བཟེ་ཚུང་མི་བཟད་ལས་ལ་བཟུར། །བཟོད་པ་ཚོགས་བཟླུམས་སྟགས་བཟླ་བཟླས། །མི་བཟློག་གཡུལ་བཟློག་ཟྭ་རན་བཟློ། །གཅིག་ཏུ་བཟླུམས་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཟའོ།།

ཡ ཡི་རང་ཡི་ཆད་ཡི་དྭགས་དང་། །མདའ་ཡབ་ཙ་ཡབ་ཡ་རྒྱང་ངོ།། གཡོར་མོ་གཡོ་གཡོས་གཡབ་མོ་གཡབས། །གཡོར་པོ་གཡུང་ཟ་གཡན་པ་དགབ།། གཡང་ས་མི་གཡོ་གཡུང་དྲུང་གཡང་། །གཡེལ་མེད་གཡུར་ཟ་ཟས་གཡོ་གཡོས། །གཡང་གཞི་གཡོག་གཡོགས་གཡེར་མས་གཡིགས། །གཡི་ལྷགས་གཡར་ནས་གཡབ་གཡུག་གཡོབ། །གཡོན་མ་ཡོག་གཡེམ་གཡེང་བས་གཡེངས། །གཡའ་སྙོག་སྐྱི་གཡའ་ལྷུགས་གཡའ་གཡུ། །གཡུང་མོ་གཡོ་སྒྱུ་གཡེར་བག་གཡག །གཡས་གཡོན་གཡུལ་སྤྲོད་གཡུལ་ལས་གཡོག །མིག་གཡོར་ཁ་གཡལ་གཡར་ངོ་ཚ། །གཡར་ཁྲལ་གཡར་དམ་གཡར་ཁམས་དང་། །སྣང་གཡེལ་གཡེར་ཁ་གས་འཕྲུལ་ཡའོ།།

ར ར་ལུག་ར་ཙོ་རྟུལ་དུ་བརྣོག །མཚོན་རྣམ་རྣམ་སེམས་བྱིན་

སྣབས་སྣོབས། །སྣོན་པ་སྣག་ཕྱིད་འདོམས་ཀྱི་སྣིག །སྣབས་ཆེན་དཔའ་སྣབས་སྣངས་པ་སྣུང་། །སྣམ་ཕྱིར་ཁྲག་སྣངས་སྣན་སྣོན་ཆང་། །སྣག་མོ་སྣུགས་པ་ཁྱུང་བུའི་སྣུབས། །དུད་འགྲོའི་སྣིད་བུ་བས་འཕྲུལ་མེད། །བཙོམ་བསྣག་ཚིག་བསྣང་བསྣག་ཕྱ་བསྣག །བསྣ་ཤ་ཆུས་བསྣན་ཡ་མ་བསྣ། །སྣོ་བསྣུག་བརྟན་བསྣིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྣབས། །གདོན་གྱིས་བསྣམས་སོགས་བས་འཕྲུལ་སྣའོ།།

ལྔ་ནི་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན།།

།ཤར་གྱི་ཤིང་ཁར་ཤང་ཤང་ཤི། །ཤུལ་དུ་ཤིད་ཟན་ཤེལ་གྱི་ཤུབས། །ཤེད་བུ་ཤེད་བདག་ཤེད་ལས་སྐྱེས། །ཤུན་པགས་ཤམ་ཐབས་ཤུར་བུས་བཅིངས།། ཤེས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཤུབ་བུར་སྨྲ། །ཤན་པ་ཤྭ་འོད་ཤ་རྒྱང་ངོ་། །བདེ་གཤེགས་གཤིས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གཤིན་པོའི་གཤགས་འབྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད། གཤེན་རབས་གཤང་དཀྲོལ་དབུ་སྐྲ་གསེར། །གཤིས་ངན་གཡུལ་གསོམ་གཤུང་དང་གཤེ །མོ་གཤམ་གཤའ་མ་ཡིན་ཏུ་གཤའ། །གསོར་གྱིས་ཆུ་གསོ་ཤིང་གསོག་གཤགས། །ཐོང་གསོལ་གཤེག་ཅིང་འདབ་གསོག་གཤིབས། །བརྣན་གཤེར་བྲེས་གསོར་འཕྲང་ལ་གསོར། །གཤམ་གྱི་སྦང་གསོངས་ཞིང་ས་གཤིན། །གསོང་བུ་ལ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཤའོ། །མཛའ་བཤེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་བསོས་བཤམས། །ཤིག་བཤགས་ཕྱི་བསོལ་བཤུལ་ལམ་བཤར། །བཤུམ་བཤུམས་བཤལ་དྲུད་བཤུད་ནས་བཤགས། །བཤའ་ཚེ་བགོ་བཤའ་རི་དྭགས་བཤར། །རྒྱབ་བཤུལ་པགས་བཤུས་བཤན་པས་བཤས། །མེར་བཤུར་ཆུས་བཤལ་བཤང་གཅི་བསོ །མཁར་བཞིག་བྲིས་བཤར་འཕྲང་ལ་བཤར། །སྦུབས་བཤངས་དཔེ་བཤད་བས་འཕྲུལ་ཤའོ།།

སངས་རྒྱས་སོར་མོ་སེན་མོ་སོ། །སིལ་སྙན་སིལ་སིལ་སེ་མོ་དོ། ། ཚེ་སྲོག་སྲུང་ཞིང་འོད་སྲུང་སྲས། །སྲིད་པར་དྲང་སྲོང་སྲོལ་ཚུགས་སྲིད། །སྲོད་

ཏུས་ས་སྲོས་སྲི་ནག་སྲབ། །སྲིན་པོ་ཞུས་སྲུལ་ས་སྲུང་བྱ། །སྲུབས་ཀྱི་ལམ་སྲང་སྲིད་ཏུ་སྲིངས། །ཡིད་སྲུབས་ཀྱིས་སྲིག་སྲིང་སོར་སྲིད། །སྲུ་མོའི་སྲི་ཞུ་སྲིཨུའི་སྲི། །སྲི་མོ་སྲིག་པ་སྲིན་བྱ་སྲུམ། །སྲིན་བུ་སྲོ་མ་སྲད་བུ་སྲ། །ཇི་སྲིད་དེ་སྲིད་སྲན་མ་སྲུས། །བརྟེན་སྲིང་སྲིག་བྱེད་སྲིག་སླུགས་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་སྲུན་སྲིབས་ཧ་ཡི་སྲབ། །སྲུབ་ཤིང་སྲུབ་ཐག་འཇལ་བྱེད་སྲང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་སློབ་གཉེར་སླ། །སློབ་པ་སློ་མར་སློང་མོ་སློང་། །སླི་བ་གྱེན་སློང་སློག་ཀྱང་སླེབ། །སླི་ཊེས་སླུ་གུའི་ཚུ་སླ་མོ། །ཀུན་སློང་སླེ་ཡོན་བསད་པའི་སློ། །སླར་ཞིང་སླར་ཡང་སླུ་མེད་སླད། །སླིཨུ་སློག་པ་ཕྱི་ནང་སློག །སླ་ངའི་སླད་རོལ་ཕྱོགས་སུ་སློན། །སླད་མར་སླད་ནས་ཏུག་རོ་སློང་། །སྲ་བརྒྱང་བཏིང་སོགས་ས་ཉིད་དོ། །གསར་བུ་གསར་ནས་འཁར་གསིལ་གསོར། །ཁ་གསག་གསོག་གསོབ་གསད་བྱ་གསོད། །གསང་སྔགས་སྔན་གསན་གསུང་རབ་གསུངས། །གསོང་པོའི་ཚིག་གསོལ་གསོལ་འདེབས་གསོན། །གསེར་མདོག་ནེཨུ་གསིང་གསེག་མའི་གསེབ། །གསེབ་དང་གསའ་ཡིས་གསག་གསིར་ཏེ། །ཤིང་གསོམ་གསོར་གྱིས་གསེལ་ཞིང་གསེས། །གསས་མོ་གསོག་འཛོག་གསང་གཏམ་གསོང་། །གསོ་རས་སྒུ་གསེད་གསེང་གི་གསུར། །གསུས་པ་གསོ་ཕྱིར་གསོལ་ཡང་གསུད། །སོ་གསོད་ཞུས་གསིག་དྲིལ་གསིལ་གསུམ། །སྐད་གསང་གསེག་གཤང་གསེག་ག་ལི། །གསོན་པོ་སྔན་གསང་ཚུད་མ་གསོན། །འོད་གསལ་ནང་གསེས་དྲི་ཚུ་གསིལ། །གསལ་ཤིང་ཚུད་གསན་གས་འཕྱུལ་སའོ། །སྔོ་བསངས་འབགས་བསངས་ཚོགས་བསག་བསགས། །དམིགས་བསལ་སྐྱོན་བསལ་བསམ་བྱ་བསམས། །བསེ་ཁྲབ་བསོད་ནམས་བསོད་སྙོམས་བསོགས། །ཚེ་བསྲིང་བསམ་བློ་དྲིན་བསབ་བསབས། །ཡོ་བསྲང་དོར་བསྲི་རྒྱང་བསྲིང་བསྲིངས། །དྲི་བསྲུང་གིས་བསྲུས་བསེ་ཏུ་བསད། །བསྲུངས་པ་

བསྲུང་བྱ་བསྲིག་བྱ་བསྲིགས། །བཟོད་བསྲན་བསྒོ་ཁང་ཚོ་བསྲུབས་བསྲིས། །བསོད་པའི་ཟས་བསྲེལ་རིང་བསྲེལ་བསྲིངས། །བྱ་བའི་བསྲལ་དང་སྲིབ་པ་བསྲབས། །བསེལ་བའི་བསོ་སྒྲ་ངལ་བསོས་བྱ། །ཁ་བསུམ་རྗེས་བསུབས་བསེར་བྱ་བསིལ། །ལྷ་བསངས་མི་བསངས་སྐྱེ་བསངས་དང་། །སྒོ་བསྲུན་བསམ་བསེའུ་སྲ་བསྲི་མེད། །བསང་གཏོར་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་བསྒྲོ། །བསླད་བྱ་བསླད་ནས་བསླུ་བྱ་བསླུས། །བསླང་བྱའི་ནོར་བསླངས་ཕྱོགས་སུ་བསླན། །བསླབ་བྱ་བསླབ་པ་གྲེན་དུ་བསླངས། །འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་བས་འཕྲུལ་སའོ།།

ཀ ཏྲལ་ཏྲལ་ཏྲུལ་ཏྲུལ་མིག་ཧྲིག་ཧྲིག །ཏྭ་ཤང་ཏྭགས་དང་གོས་ཀྱི་ཏྭ། །ཚབ་ཏྲལ་ལ་སོགས་ཏ་ཉིད་དོ།།

ཁ ཨ་ག་རུ་དང་ཨ་རུ་ར། །ཨུ་དུམྦ་ར་ཨུཏྤ་ལ། །ཨོཾ་རྒྱན་ཨུ་མ་ཨརྒྷ་ཀྱིལ། །ཤིང་ཐོག་ཨ་མྲ་ཨེ་ལའི་འདབ། །ཨེ་ཝྃ་ཡ་ན་ཨ་ཉིད་དོ། །

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས··· པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྔོན་འཇུག་སོགས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྦྲད་ལ་སོགས། །གཅེས་བསྡུས་ཤིལ་བུར་བསྟན་པ་ལས། །ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། །ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག །ཐོབ་མཐར་ཀྱི་དང་ག་ང་གི །ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་གྱི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི་ཐོབ་ཅིང་། རྐང་པ་སྐོང་ཚེ་ཡི་སྟེ་དཔེར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆར། །སྐྱུར་གྱི་བྲག་གི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །དཔོན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་སར། ། གཞོལ་གྱི་ས་གཞིའི་བདག་དེ་ཡི། །འོ་འུ་འམ་གྱི་ཚིག་ཁྲིམ་ཡང་། །རྐང་པ་སྐོང་མི་སྐོང་གིས་དབྱེ། །བདེ་བོ་ལ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་ལ། །འོ་ཉིད་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས

པའི། །མིང་ལ་བ་ཕྱེད་ཕ་ཉིད་དོ། །མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་བརྩེགས་པ་དང་། །
ཀུག་ཀྱེད་ཅན་མཐར་འ་མཐའ་སྟང་། །ཚིག་ཕྲད་ག་ད་བའི་རྗེས་སུ། །ཅིང་ཅེས་
ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །
ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག །ན་ར་ལ་གསུམ་
རྗེས་སུ་ནི། །ད་དྲག་ཕྱོབ་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི། །རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ལྟ་ཕྱོབ་ཀྱང་། །
ད་དྲག་ངེས་པར་ཕྱོབ་པ་དེར། །ཅིང་སོགས་ལྟ་བོ་ལེགས་ཏེ་དཔེར། །རྟག་ཅིང་
རྟོག་ཅེས་ལྷག་ཅེའོ། །སུ་འདུག་ཅེ་ན་ཕྱོད་འདུག་ཅིག །རྒྱུད་ཅིང་ཟད་ཅེས་
མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཆད་ཅེ་ན་ཆོས་སྨོད་ཅིག །ཟབ་ཅིང་ཕྱོབ་ཅེས་རྣབ་ཅེའོ། །
གང་རྒྱུག་ཅེ་ན་གྱི་རྐྱོབ་ཅིག །བྱང་ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་གཟུང་ཞེ་
ན་སེམས་གཟུང་ཞིག །སྒྲན་ཞིང་འཛིན་ཞེས་དགོན་ཞེའོ། །ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་
ཞིག་གཉེར། །འཇམ་ཞིང་ངོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེའོ། །དབེན་ནམ་ཞེ་ན་ནམ་ཞིག་
དབེན། །དགའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་གདའ་ཞེའོ། །ཏུ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ །
དར་ཞིང་འཕྱུར་ཞེས་འགྱུར་ཞེའོ། །ཅི་འཕྱུར་ཞེ་ན་དར་སྦྱར་ཞིག །འཚོལ་
ཞིང་འཆལ་ཞེས་འཁྲུལ་ཞེའོ། །གང་ཚོལ་ཞེ་ན་ཆོས་ཚོལ་ཞིག །ཟ་ཞིང་བདེ་
ཞེས་སྨྲ་ཞེའོ། །ཨེ་སླ་ཞེ་ན་མ་སླ་ཞིག །འདུས་ཤིང་འབྲལ་བར་ངེས་ཤེའོ། །ཅི་
ངེས་ཤེ་ན་གཏམ་སློས་ཤིག །མཁྱེན་ཅིང་འཕྲུལ་ཅེས་བརྒྱན་ཅེའོ། །ཅིས་གྲོལ་
ཅེ་ན་གྲོལ་ཕྱུར་ཅིག ། དྲི་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་དང་
འ་མཐར་འ། །མཐའ་རྟེན་གཞན་མཐར་རང་རང་ལའོ། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་
ཏ་སྟེ་དཔེར། །བདེ་འམ་བདེའོ་དགའ་འམ་དགའོ། །ཕྱུརད་ཏམ་ཕྱུརད་ཏོ་ལྟ་
བུའོ། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཏེ་སྟེ་དེ། །ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི །རྗེས་སུ་ཏེ་རྒྱང་ད་
མཐར་དེ། །ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་དཔེར། །ཕྱོན་

ཏེ་བསྐོར་ཏེ་ནོར་བཙལ་ཏེ། །སྐྱིངས་ཏེ་ཞུར་ཏེ་དོན་མེད་དེ། །ཧོག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །འཛོམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །ཏུ་དུ་ རུ་སུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི། །ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །ཏག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དང་། །སྟེང་དུ་སྟོད་དུ་རྒྱུན་དུ་བཞོ། །ལམ་དུ་མྱུར་དུ་འཇལ་དུ་སོང་། །རྗེས་སུ་འདི་རུ་དགའ་རུ་རྒྱུག །མཚམས་སྦྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ནི། །ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། །ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། །ཀང་པ་སྐོང་ཚེ་ཡང་སྟེ་དཔེར། །བདག་ཀྱང་འབད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མ་བྱུང་ཡང་། །ཕྱིན་ཡང་ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་ནི། །སླར་ཡང་མཇལ་ཡང་སློའང་བདེའང་། །མིང་མཐའི་པ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་ཕྱིད་ཕར་འཕོད་རྣམས་ལ་བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་དཔེར། །ཟག་པ་མེད་པ་ཕན་པ་མཆོག། ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་རུ། །ཞུར་པ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། །སྨྱུར་བར་མཇལ་བར་སྤྲོ་བ་ལས། །ལུང་པ་མདའ་པའི་འཁོར་པ་ཡིས། །ཡུལ་པ་ཞུ་པ་ཆོམ་སོགས་དཔྱད། །གཙོད་མཚམས་མཐའ་རྟེན་ག་ཡི་མཐར། །ཅིག་ཤད་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤྱང་། །དོན་མང་བསྒྲངས་པའི་མིང་གི་ནི། །མཚམས་དང་དོན་འཕྲིང་འབྱེད་པ་དང་། དོན་ཁུང་རྫོགས་ཚིག་མཚམས་ཅིག་ཤད། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཀང་མཐའ་དང་། །ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །སྣ་རུ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ། །སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། །ལེའུ་མཚམས་ལ་བུར་བཞི་ཤད་ཐོབ། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་

བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་གཅེས་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཕྱུན་མོང་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྦྱོང་། །གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྦྱོང་རྒྱུང་ཟད་བཤད། །ཇ་ཡབ་གི་སར་ཤིལ་སྣན་དང་། །མདོན་སུམ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །གས་འཕྲུལ་ནོར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །གཤགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སར་པ་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་མེད། །དཀྲུང་ཕོ་མཆན་དཀྲུང་ཤོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྣན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཕྲུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་དང་། །སྲྀ་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤྱང་། །བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །ཕྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྔོ་སངས་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་སྤྱང་། །མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྔོ་སྨན་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཕྱུན་མོང་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །ཕྲུག་པོ་སོགས་ལ་འབས་འཕྲུལ་སྤྱང་། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འབྲུར་བ་དང་། །ཚུལ་འཆོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཁྲིན་ལས་ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་སྦྱ་གུ་ཡུ་གུ་རྒྱུད། །ཕྲུ་གུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤྱང་། །ཕྲག་དོག་ཕྲུག་གུར་མེད་ན་ནོར། །ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་སྣ་ང་དང་། །སྙོ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ནོར།། ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། །སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། །རྐ་ཅིག་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྤྱང་། །བྱན་མོ་ལྟ་བུར་མེད་ན་ནོར།།

ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཏུང་གདུ་བུ་དང་། །ལི་བཀྲན་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། །ར་མཇེ་ན་བཟའ་ཟླ་མཆོག་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྗེན་དང་། །ལྷ་རྗེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་ལ་མེད་ནོར། །བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །སྨན་གྱི་གསོས་སྨན་ཁ་དྲོ་དང་། །གྲུ་ལྔ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ལོག་རྟོག་སེམ་ཉི་ཚེམ་རྒྱན་དང་། །ཚ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ལྷས་བྱིན་ཕྲུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ། ལྡད་ཀོར་སྡོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །པད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་ཕྲེང་། ཨ་ཧྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །ཏར་ སླིག་སླིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྟ་དང་། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚོག་མི་བྱེད་སྣུན་པོའི་ལུགས།། དེ་ལྟར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདིས། །མཚོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །རང་རང་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པས་དཔྱད། །མཐའ་དག་ཡི་གེར་བརྗོད་མི་ལང་། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ༎

དེང་སང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བརྡ་དག་འདི་ཀོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། ། དཔྱད་གཞི་ཆུང་ཞིང་ཚོགས་མེད་དུ། །ཤེས་སྒམ་འཁྲུལ་བས་མགོ་བོ་རྨོངས། །

ཀྱི་མ་ཤེས་བྱ་ཕ་མཐའ་ཡས། །དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། །རྒྱ་མཚན་ངེས་ཚིག་མི་ཤེས་ན། །བརྡ་དག་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སོ་སོ་རིག་བཞི་ས་དགུ་པ།། མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ཆོས་ཀུན་གྱི། །ངེས་ཚིག་ཤེས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཐའ་དག་སྤེལ་སྦྱོར་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རེའི་བརྡ་དག་ཀྱང་། །འབད་པ་དུ་མས་བཙལ་བར་བྱ། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་ན། །དོན་རྣམས་འཁྲུལ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འདི་ནི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །ཕྱི་མོར་ཤེས་པས་མཁས་མང་གི ། གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་པོ་ནར་ནན་ཏན་བྱས། ། མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པ་ཡི། །བརྡ་ཡི་བསྟན་བཅོས་གྲངས་མང་ཡང་། ། འགའ་ཞིག་ཚིག་རྒྱས་དགོས་དོན་ཉུང་། །འགའ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ཏ་ཙང་བསྡུས། ། འགའ་ཞིག་ཡིག་རྙིང་དང་མི་མཐུན། །འགའ་ཞིག་སྤྱམ་རྟགས་སོགས་དང་འགལ། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས། །འདི་ལ་རང་བཟོ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ། གསར་རྙིང་བརྡ་དང་རྒྱ་བོད་སྐད། །ལ་སོགས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ་བཀོད། ། སྐྱིགས་མའི་མི་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་མིག །ཕྱོགས་ལྷུང་ལིང་ཏོག་གིས་བསྒྲིབས་ནས། །གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་ལེགས་བཤད་ལ། །མི་རྟོག་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་།། མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་ཀོ་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་མོད། །བློ་ནོར་ལྡན་ཡང་རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམ་ཆུང་བདག་གིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།། རབ་རིབ་བློ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་ལྷན་པོ་འཁོར་མང་འགྱུར་ལྡན་གྱི ། ཉེས་བཤད་སྲིན་བུའི་ཁ་ཡི་འོད་ལ་རྫོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་ཕྱིར་རྒྱུག །བདག་གིས་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་དང་། །གཟུར་གནས་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་བ།། འགའ་ལ་འདི་ཡིས་ཕན་སྲིད་ན། །དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །

བོད་ཀྱི་བརྡའི་ཕྲེ་ཐྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་་་་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྨྲ་བརྩོན་མཁྱེན་བརྩེའི་མངའ་བདག་བྱང་པ་འཚོ་མཛད་ཀུན་འོད་ཟེར་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་་ཏེ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་སྙེམས་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བས། རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཀྲུལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྲ་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ།།

༄། །བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

༄། །ཆོས་དོན་ངེས་ཚིག་སྤྱོབས་པའི་གཏེར། །ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ལ་བཏུད་ནས། །གསུང་རབ་འཇིག་རྟེན་རྩལ་ལ་ཡང་། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བས་འཇུག་ཕྱིར་དབྱེ། །འདིར་བོད་ཀྱི་བརྡའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྦྱོན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་གོ །

ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་གསལ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ……མཁས་པའི་གསུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་སྒྲོན་མ་ཤྲཱི་བྷ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲིག་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་པོ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་སངས་ཤིང་པདྨའི……འདབ་མ་བྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འདུད……ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་མཚོན་པ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གཟི་བྱིན་གསལ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ་བའི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྩལ་རྫོགས་མེད་པར་འདོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་བཞི……སྒྲོག་བྱེད་ལྷའི་རྔ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་གསུང་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་ལྡན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ཐུབ་པ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བླ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚངས་པ……ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པའི་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་དུ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་འགོག་པའམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་སྨྲ་མ་ཤྲཱི་བུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འོད་དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི……བསིལ་ཟེར་མངའ་བ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་གུས་པས་འདུད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྨྲ་མའི་མིག
འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་འཛོ་ཞིང་སྙེག······
པའི་ཉམས་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་
འབྱུང་གནས་རྒྱུད་མང་བརྡུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྙན་ཅིང་འགྱུར་བག་དང་ལྡན་ཁྱད་
པར་གྱིས།གདུལ་བྱའི་སྙིང་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེར་བ་མོ་ལྷག·
པའི་ལྷར་གྱུར་བ། དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ལྷའི་བུ་མོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བློ
ཡི་མཆོག་དམ་པ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྔོན་དུ་མེད་པ་བོད་ཀྱི་
ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྩམས་པའི་ངོ་མཚར་དུ་སྣང་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་བརྒྱད་མཛད་པ·······
གསུང་རབ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའིའོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྲག་གིས
རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་མེད་མུན་པའི་གླིང་ལྟ་བུ་འདིར།
ཕྱག་ཁྱབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་སམྦྷོ་ཊ་སྡེ···
བོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ཁང་པ་བདག་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བློ་གྲོས་མི་རྣོ་བར་རྟུལ་ཞིང་
རིག་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ཆུང་བས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དམན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཚད་མ
དང་ལྡན་པ་ཁུངས་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་ཐུ་མི་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ
ལ་བརྟེན་ནས། ངག་གི་འཕྲུལ་པའི་ཤུན་པ་ཆེན་པོ་བྲུང་ཙད་ནས་འབྱིན་པ་གོ་བརྡ
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ·····
བརྩམ་པར་བྱའོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སྙོམ་དུ་བྱེད་ན་ཀཱ་ལི་ཀ་ཕྲེང་སུམ་ཅུ
ཐམ་པ་ལ། རྐྱང་པ་འཕུལ་དང་མགོ་གསུམ་མེད་པ་དང་འཕུལ་བྱེད་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ
གང་རུང་ཅན་དང་མགོ་ལ་ར་ལ་ས་གསུམ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། དབྱངས་ང་རོའི་རྣམ
པ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་ཅན་དང་ཡ་ར་ལ་བ་བཞིའི་སྐད་འདོགས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ

འཇུག་པ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་ཡང་འཇུག་བཅས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་དཔེ······
དང་སོགས་པ་ཕྲད་རྣམ་དབྱེའི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་སྤོང་ཚུལ་ཏེ་རིམ་པས་བསྟན······
པར་བྱའོ།།

༈ ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པུཎྱ་ཤིང་པུ་ཀར་
གནས་པའམ་ཚོད་པ་ནུས་ལྡན་ཏེ་སྟོན་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་མང་བཀུར་གྱི་རྒྱུད་གཙྩ་ལས······
སམ་འཁྲིད་ལས་པ། ཀ་ར་མང་ར་ཚའི་ཁྱད་པར་ཀ་ཏ་ན་རས་དཀར་ཞིག་ཀ་ཤི་ཀ་
གསལ་ལྡན་ཏེ་ཡུལ་དང་དེའི་རས། ནགས་སྐྱུང་ཤིང་ནགས་མཐུག་པོ་ཆུ་སྐྱུང་གཙང་པོ་
དང་རྒྱུག་ཆུ་དབབ་སྐྱོང་ཆུ་རླབས་སམ་སྐྱོང་འཁོར་སྐྱུ་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག ཀ་གདོང་མ་
ནས་དག་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོང་ཡངས་ཁོང་ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱོང་དུ་སྒྱུར་པར་དོན······
རྟོགས་པ་དང་དབང་དུ་སྒྱུར་པ། ཀ་ཀུ་ཧྲ་ཡ་རྫུགས་ཁྲབ་སྒེ་ཤིང་ཞིག་ཀ་དམྦ་ཚོགས་
ཅན་ཏེ་ཆུ་སྐྱུར་དང་ཤིང་ཞིག ཀ་ཤ་གསལ་བྱེད་དེ་རྫ་ཞིག་དང་རིག་པ་ཀུ་ཤ་སར་ཉལ་
ཏེ་རྫ་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཆུའི་རྒྱན་ཏེ་པདྨ། ཀུཧྣ་ལུམ་ཞིག་གི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀུ་མུད་ས་
མོས་སམ་ས་དགའ་སྐྱེ་ཟླ་བས་ཁ་བྱེ་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀཻཧྲ་ཀ་ཀཻ་ཤ་ཀ་རྒྱ་སྐྱུགས་ཤིང··
ཡིན་ནེ་ཙཎྜམ་ཙི་ཞེས་པའི་དོན། ཀ་ར་བཱི་ར་ལག་པའམ་སོར་བཞད་དེ་རི་ལྡུག་དང་རྒྱ་
ངན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཀས་ཆུ་རྙོག་དྭངས་ནུས།
རླུང་སྨན་ཤིང་ཀུན་དང་ཨ་གྲོང་རྩ་སྨན་དར་ཡ་ཀན་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དེ་བདུད་རྩིའམ་
སྨན་ཡིན་སོ་སོའི་གསང་སྔགས་དང་གྲངས་བརྒྱ་རྒྱུའང་ཡོད། ཀ་པེད་པིཎྜ་ཕོ་ཀུ་བ་པིཎྜ་མོ་
སྡོང་རིང་གཟར་བུ་སོགས་བྱེད་བཅུབ་ཀིམ་པ་ཏུག་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་མངར་ལ་ཟོས་ན··
འཆི་བ། གཀྲ་ཀ་རི་ཚེར་མ་ཅན་སྨན་སྤྲུག་ཚེར་གཡའ་གྱི་མ་རྩ་སྨན་འཁོར་ལོ་རྩེག་པ་
འདྲ་བ་ཡོད། ན་ཌི་ཀེ་ལ་ཨི་མོ་རྩེན་ཏེ་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་ཀ་ཀོ་ལ་ཕོ་རིག་དང་སྨན་རྒྱ་
བའི་བྱེ་མ་དང་དུག་རིགས་དགུའི་བྱེ་བྲག ཀེ་ལ་ཤ་གངས་རི་དང་ཀ་ལིངྐ་ཀ་ལིངྐ་ཡུལ་

གྱི་མཚན། ཀོ་པྲ་སྠི་མཛོད་ལྡན་ནམ་ཛྷ་ཀུ་ཤ་དང་ཨཱམྲ་འདུས་པ་ཅན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་
དང་ཀོ་ས་ལ་ཡུལ་དགེ་བ་ཅན། ཡུལ་ཀ་མ་ཏ་སྐྱེ་འདི་བཞི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིང་དང་
ཀོའུ་ཤི་ཀ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཀཽ་ཤི་ཀ་ཡོད་པ་སླར་ཟུར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ རྩ་ཙ་གཅིག་གི་དོད་ཨུ་སྒྱུར་······
བ་ སྡུགས་ཀྱི་སློག་ཐབས་དང་བོད་སྐད་ཉིད་ལའང་མི་ཆུང་ལ་མིའུ་ཐུང་དང་འདབ་ཆགས་··
ཆུང་བ་ལ་བྱིའུ་སོགས་ཆུང་བའི་དོན་ལྷ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ··
དོན། དབང་ཆེན་ཀུ་ཀུལ་ཙག་པ་དང་། །སྤྲུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཀཽ་ཤི་ཀ །ཞེས་སོགས་ལ་
འཇུག། ཀླུ་ཀླུ་ཡ་ན་ཀ་ཧེའི་བུ་སྟེ་འཕགས་པ་ཀཽ་ཀྲི་ཏྲྀ་ཐབ་ལྡན་མའི་བུ་སྟེ་ལྷ་སྡེའི་ཡ་
ཀྲལ། གེའུ་ཚང་ཐྲག་ཕུག་གི་མིང་དུ་སོ་སླང་ལ་སོགས་པའི་ཀོ་བ་པགས་པ་དང་ལྐམ་གྱི་
ཀྲད་པ་རྗོག་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་འབྲུའི་ཁྱད་པར་ཀ་ཏ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཐོད་ལེ་
ཀོར་ཏ་ཤིག་སྟེ་རི་མོ་དོད་པའི་ཛོ་དཀར། ཀུ་ཤུ་ཤིང་ཏོག་གི་ཁྱད་པར་ཀུར་ཀུམ་ཀུཀྐུམ་
ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་ལྷ་བུ་ཀ་ཙ་སྦྱད་དངོས་རྒྱ་ནོར་ཀུན་ཐམས་ཅད། བསགས་མོད་ཀྱང་རྒྱན་
སྤུད་ཀྱི་སྒྲ་འཐབ་ཀྲོལ་འཐབ་མོ་ཕུང་ཀྲོལ་ཕུང་བྱེད་ནག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། ཀྱེ་མ་ཞུམ་པ་ཐུ་
ངན་སྙིང་རྗེའི་བརྗོད་ཀྱི་ཏུད་སྨྲ་ངན་གྱི་བརྗོད་ཀྱེ་ཧོ་རབ་བམ་ངོ་མཚར་བོད་པའི་བརྗོད་ཀྱུ······
དང་ཀྱུ་ཡེ་བོད་ཚིག །ཀྱེ་ཀྱེ་བོད་ཚིག་ལན་གཉིས་སྨོས་པ་ཀྱོང་ཀྱོང་དང་ཀོང་ཀོང་
གཉིས་གསོང་གསོང་དུ་སོ ། སྒྲ་དང་མི་སོགས་ཀྲིག་ཀྲིག་མིག་སོགས་ཀྲབ་ཀྲབ་འཁྲབ་
རྩལ་མགོ་ཀྲུག་ཀྲུག་ཀྲུག་པོ་འཚུག་པོ། ཀྲོང་ཀྲོང་ཅིག་ཅིག་ཀོག་གིས་སྐུར་བས་གེར་གེ་
རེ་ལངས་ནས། ཀུ་རེ་ཅེད་མོས་ངོ་གེར་ཐོར་རྩུགས་ཀོ་སྐྱི་མ་མཆུའི་འོག་གི་ཆ་
འདེགས་པ། ཀུ་ཅོ་སྐད་ཆེ་བ་ཀྲུལ་ཀ་རྩེད་མོ་སླན་ཀ་རྩོད་པའི་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཡིན་ན་
ཡང་ལན་གན་ཕྱུ་ཤུ་མདའ་ཡབ་རྒྱ་སྐྱོར་ཉེན་ཀོར་ཞེ་འཁོར་དུ་སོ །ཀ་ལན་ཏ་ཀ་བྱ་
མཆིལ་བ་ཅོ་ཀ་བྱིའུ་ཞིག་དང་། བྱ་ཀ་ལ་པིངྐ་ལ་སོགས་པའི་ཀྲུར་ཀྲུར་ནི་སྐད་འབྱིན་
རྩལ། གེ་ཨུ་སྒོག་པ་ཀུན་དོང་བཙོང་ཀག་ཤའི་བར་ཆད་ཀྱི་གང་ས་བདག་གི་ཁྱད་པར།

སྤུ་སྟོད་ཐད་ཀྱི་འོད་སྐོར་དང་ཡི་གེའི་སྙིང་གླུད་ཀྱི་ཐིག་སྐོར་རམ་རྗེས་སུ་ང་རོ་གླུད……
སོང་ངམ་སྙིང་ངམ་ཐོག་མིའི་དོན་དང་། ཀེ་ཤ་འཁྱིང་བུ་དང་ན་ཙ་ཉིས་རྩེག་ཞབས་ཀྱུ་
ཀུ་ཡིག་ལྷུགས་ཀྱུ་མཆིལ་པའམ་ཀྱི་བས་བཏབ་པ། ཀར་ཀར་དི་ཟུག་ལངས་རྩལ་
བད་ཀན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་གཅིག་རྟེ་སྟག་པོ་ལྷ་བུ་རྩུའི། ཀྱ་ཡ་ཁྲིན་འདྲ་བ་སོགས་
མཐུག་སྨུབ་ལས་ཚ་གྲང་གི་ནད་འཕྱིད་ཀན་གུང་མཇུབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩ་ཀྱལ་ཀྱལ་འཕར……
རྩལ། ཊས་ཀྲང་ཤ་མེད་ཊས་རྒྱང་ཀྲང་དེ་ཀྲོང་དེ་རྫོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག་རྩལ་ཞིག་
བཅས་པ་བཟོས་པ། འབྲུམས་གླས་དང་མཐའ་གླས་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཐས་
གླས་པ་མཐས་གཏུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཀློག་འདོན་བྱེད་ཀྲང་ཡི་གེ་ཀླག་པ་ཀློག་པའི་མིང……
ཙམ། སྟོན་ཀ་ཟླ་བ་གསུམ་དཕྱིད་ཀ་ཟླ་གསུམ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉི་གའི་དུས།
སྐྱང་ཆེན་གཉིས་འཁྲུང་ལག་ལྷན་ཐལ་ཀར་མདོག་སྐྱ་པོ་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བེར་ཀ……
དབྱུག་པས་བརྫངས་པ། ཚོགས་དང་མདོངས་སྒྲོ་གསེར་སྐ་དང་། །རྒྱན་དང་དོང་བར་ཀ་
ལླྀ་པ་སྨྲ་དང་ཤཀྱ་ལའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡིན་པ་ཡིས་ཀླ་ཀློ་ཏ་ཟིག་སོགས་བཙོམ་པ། ཀ་བ་
གདུང་འདེགས་ཀ་ཙ་ལིཙྪ་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་གླུབས་གཡོགས་པ་དང་སྨྱལ་ཚོག ཀཙྪ་པ་ཏ་
ཀཙྪ་པ་ཏ་ཝ་ཡི་དོང་རྩེ་ཀེ་ཀེ་ཙ་ནོར་བུ་ཞེར་པོ། ཏུར་ཅ་གང་ཀ་སྔེ་རྒྱབ་དཀར་འདི་ཀོ་
འདི་ཉིའམ་འདི་ཚོ་ཀླག་ཙོར་ཀུ་ཙོ་ཆེ་བ། ཀེང་ཊས་ཤ་མེད་ཊས་པ་ཆ་ཚང་ཀ་པ་ཡི་ཀ་
པླ་ལ་སྔེ་བདེ་སྐྱོང་ཐོད་པའི་ནང་གི་གླད་པ་ཁ་ལ་ཟ། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀུན་
ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུའམ་ཡང་དག་པར་པགས་པ་ཀབ་ཀོབ་རྐྱང་པོ་མཁྲིགས་པ། ཀུ་རུ་ཁུ་
ཟུག་དཕྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐོང་པོ་ཕྲ་ཀ་ར་ཏ་མ་ཐོས་ཀ་མེད་དེ་ཀ……
ཞེས་ན་ཀ་ལྷ་བུ་ཀ་རྒྱང་པ་འཐོབ་པར་སྣང་ངོ་། །

དཀར་ཆག་ཐོ་ཡིག་འཛིམས་བྱང་སོང་འོག་མ་དཀྲུགས་པ་མ་འཕྲུགས་པ……
དཀོར་ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་མཛོད་སྣོ་རྩེ་ནས་དཀྲོགས་པ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའམ་འཇུག་པ།

ལྷའི་དཀྱིལ་སྙིང་པོ་འཁོར་ལེན་པ་ཟླ་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱང་དཀྱིལ་དབུས་ཐད་དུ་ལྷ·········
དཀྲོང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བ་ཁག་པོ་དཀའ་ལས། ཆོས་སོགས་ལ་དཀའ་
ལས་ཐུབ་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དཀོན་ཅིག་དཀོན་མཆོག་དཀོན་པ་དཀོན་མོ། མདོག་
ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀྱིལ་ཆེ་པ་ཁོང་ཡངས་པ་སྤྱན་མིག་དཀྱུས་ཤིད་དུ་རིང་བ། དཀྱུས་
མ་ཕལ་བའམ་རང་བཞིན་པའི་མིང་དཀོར་ནི་དད་ཟས་དང་ནོར་སྒྱི་དྲི་མ་དཀྱུ་དྲི་ང····
བ་མཆི་མ་དཀྲུ་མཆི་མ་འཛག་པ། དཀོས་ཐག་ཉམ་ཐག་པ་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་གོས་ཀྱིས་ལུས་དཀྲིས་པ་དཀྲི་བ། དཀྲུ་གསུམ་པའི་སྐབས་མཚམས་ཏེ་ སྨ་བྲུར་
དཀྲུ་གྲོད་པ་ རླུམ་པོ་རིལ་རིལ་དཀྲུ་དཀྲུ་མ་རྒྱངས་རྐྱེད་པ་རིང་ཐུང་འཚམ་པ། །མཁའ་
ལ་སྤྲིན་དང་རྩལ་དཀྲིགས་པ་འཁྲིགས་པ་ཞོ་དཀྲོགས་པ་སྲུབ་པ་རོལ་མོ་ཤིལ་སྙན་ལྷ····
བུ་དཀྲོལ་བ་འཁྲོལ་བ། དཀར་པོའི་ཡོལ་གོ་སྐྱེ་བཅུད་སྡོད་དང་གས་ཆག་དཀྲུམ་པ་
བཅག་པ་དཀྲུ་བའི་སར་ཆ་དཀྲུས་པ་སྐྱེ་རྒྱུག་སར་རྒྱུག་པ། ཁོ་དཀའ་བའི་དོན་འགྲེལ་
པ་འགྲོལ་བ་དཀྲིགས་ཕྲག་གྲངས་གནས་ཤིག་དཀའ་གྱེན་གཟར་པོ། ཕན་ཚུན་ཕྲ་
མས་དཀྲུགས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་དཀྲུས་མོ་དཀྲི་སོགས་སྟོན་འཇུག་དས·········
འཕྲུལ་བའི་ཀཽ། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བཀྲག་ནི་མདངས་ཡིན་ཆོན་ཅི་བཀྲ་བ་ཁྲ་བོ་ངོ་མཚར་··
མཛེས་པ་བཀམ་མི་ཁྱབ་བཀྲམ་པ་འཐྲིམས་པ། བཀའ་གསུང་སོགས་བསྒྲོས་པ་གནང་བ་
ཁྲལ་དམ་བཀལ་བ་ཁལ་ཁུར་བཀལ་བ་སྲད་དུ་སྒྲུད་པ་བཀལ་བ་འགེལ་བའམ་འཁལ····
བ། ཕོ་ཉ་བང་མི་བཀྱི་བ་སྟོན་མོ་ཟས་སོགས་བཀྱི་བ་འོད་བཀྱི་བ་སྤྲུལ་པ་བཀྱི་བ་གཏོང་
བའམ་སྒྲོ་བ། །དགོངས་པ་བཀམ་པའི་དོན་བཀྲལ་བ་འགྲེལ་པ་དང་དམྱ་ཁྲལ་བཀྲལ་བ་
སོ་སོར་བགོས་པའམ་ཕྱི་བ་དགོངས་པ་བཀྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་བཅིངས་པ་མཐུད་པ་སོགས··
བཀྲོལ་བ་བཞིག་པ། དྲི་མ་རྒྱས་བཀྲུ་བ་དང་བཀྲུས་པ་གཉིས་འཁྲུད་པ་བཀྲིན་སེར་ སྐ

དང་དབུལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཕོ་བ་བཀྲེས་པ་སྐྱོགས་པ། ཕོགས་སུ་བཀར་བ་བརྟོན་
པའམ་བསྐོལ་ནས་ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་འཁྱིག་པ་བཙིངས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་བཀུམས་པ……
འགུམས་པ་གསོད་པ་བསྐྲངས་པ་བཤད་པའི་ཞེ་ས། བཀང་ས་གསོས་ཁང་ཁྲལ་ཟས་ཟ་
བའི་ཁང་པར་ཕོ་སྟོད་སྨད་བཀང་བ་དགང་བ་ཐུགས་དགོངས་དམ་པ་བཀང་བ……
དགྱེས་པར་བྱས་པ། བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོའམ་མཆོད་པས་ཁྲལ་
སྒོང་དུའམ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་འབུར་བ་སྟེ་བ། ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་
བཀའ་བཀོད་ཞིགས་པ་བདེ་བའི་སར་བཀོད་པ་བཞག་པ་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་བརྟོན་པ……
དང་། ཤིང་སོགས་བཀུག་པ་འགུགས་པ་བཀས་པ་དགས་པ་ཏུམ་བུར་གསེས་ཤིང་
གཡོག་ཏུ་ལས་སུ་བཀོལ་བ་སྤྱོད་པ་འཁོལ་བ། གནང་བ་བྱ་ཙང་བ་བཀག་པ་བྱ་མི་
ཙང་བ་སྡེ་འདུལ་བའི་བཙ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་བཀུ་བ་འཛིན་པ་བཀུས་པ་བྱུང་བའམ་བརྟོན……
ཏེ་ཕོར་བ་དོར་བ་སྨན་སྐྱིགས་ཀྱང་། གོས་དང་ཐིག་སོགས་བཀབ་པ་གཡོགས་པ་གཞུ་
ལ་མདའ་སྦྱར་ནས་བཀང་བ་འཐེན་པ་དང་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་སོག་བུ་སོགས་བཀོག་པ……
དགོག་པ་བརྟོན་པ། བཀའ་དྲིན་ཕན་བཏགས་པ་བཀའ་བཏགས་པ་ཁྲིམས་བསྒྲགས་
པ་བཀའ་ལ་ཉན་སེམས་བདེ་བ་སྐྱེ་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཚིག་ལ་དགའ་བ། བཀའ་བསྒྱུན་དང་
བརྒྱུད་བཀག་གཉིས་སྤྱོ་བ་ཁོན་ཏུ་བསྐོན་པ་འཁོན་པ་འཛིན་པ། འཁྲོ་ལམ་སོགས་
བཀག་པ་འགེགས་པ་སྤུ་བསྐོང་ཕ་རོལ་པོ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས……
བཀྲབས་པ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གདམས་པ། ཕྱུས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀན་པ་བསྟན་པ་
ལག་པ་བཀན་པ་ལག་མཐིལ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་སོགས་བསྐྲོས་པ་འདམས་པའམ……
གདམས་པ་ནས་བཀྲི་བ་འཁྲིད་པ། མདོ་སྡེ་བསྒྲགས་པ་གློག་པ་དང་ཡི་གེའི་མགོ་
བཀད་དམ་སྤྲ་ལྷས་མ་ཡིན་སྐམ་མགོ་འཛུགས་ཞེས་ཀྱང་སྟང་དཔྱད་ཐགས་ཀྱི་བཀད……
སྦྱར་བ་དང་ཅར་རྗེ་ལྷས་པའི་བཀད་ལྷ་བུ། བཀྲལ་བའི་ངག་ངག་འཕྲུལ་དང་བཀྲེད་པ་

བཀྲམ་པ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཀ་བོ། །

མི་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་རྐ་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཞིང་ངམ་རྐང་བཞི་ཡོད······པ་ལྟར་ན་དུད་འགྲོ་རྐན་དཀན་ཡང་ཏུང་སྟེ་ཡ་རྐན་དང་རྐུབ་ཆེས་ཏེ་འཕོངས། ཆོམ་རྐུན་རྐུ་མཁན་དང་ཐང་ངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རྩམ་རྒྱལ་སྨན་རྒྱལ་སོགས······རྐུ་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྐོང་པ་པགས་ནད་ཆིག་རྒྱང་གཅིག་རྒྱང་པ་ས་དང་པར་སོགས་རྐོ་པ་དང་རྐོས་སྒྲུལ་ཚིག གན་རྒྱལ་གན་ཀྱལ་ཡང་ཏུང་སྟེ་ཁ་སྦུབ་མིན་པ་རྐེད་པ་ནུ་མ་དང་དཔྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་དང་ལག་སོགས་རྐྱོང་བ་བརྐྱང་བ་རྐོན་པ་རྐྱེ······འཛུགས་པ། རྐ་ཡུར་བའམ་ཆུ་ལམ་གྱི་མགོའི་ཆུ་ལ་རྒྱལ་རྩེད་པ་རྒྱབ་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཁྱི་ཐག་རྒྱང་དྲིལ་འདྲ་བ། ཞེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་རྐོམ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ཀ་བོ། །

སྐྱག་ཕག་ཏུ་སྤྱར་པ་མདོན་སྤུར་མིན་པ་སྐྱག་མ་ཨོག་མ་སྐྱག་ཤལ་སྐེ་ནས་ཤ······ལེབ་འཕྱང་བ་དང་། ངག་སླུགས་པ་ཁ་སླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལར་བཏགས་པའི་ཀ་བོ།།

སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཅོག་རོ་སྐུའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་སྐལ་བ་དང······ལྡན་པ་ལས་འགྲོ་ཅན་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་སྤྱི་མིང་སྐག་སྐར་མའི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱ······ཚིས། ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སམ་ཕུང་པོ་སྐེམ་པ་སྐམ་པ་སྐྱམ་ཅི་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་འབྱུག་པ་དང་བལ་གྱི་སྐུད་པ་སྲད་བུ་སྐྱོལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་སྐྲིམ་པ། སྐྱོ་མ་ཉེ་གུ་མིག་སྐྱུག་ཕྲ་མའི་དོན་སྐྱུག་པ་ཕྱི་ས་དང་ཕྱ་སྐྱུང་ཀ་ལྕུང་ཀས་སྐྱུད་པ་མི་དྲན་པར་རྫེད་པ། སྐ་རགས་རྐེད་ཆིངས་སྐྱེར་ཁ་སེར་པོ་སྐྱ་བོ་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སྐྱ་ཏྭ་ར་སྐན། ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དང་ཞལ་སོགས་སྐྱེམས་བཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྐོམ་ལྡན་རློན་དང་རོ་བྲོ་སྐྱུར་མོ་དང་ཞེ་ལ་ཆུ་སྐོལ་བ། གོས་སྐོན་རྒྱན་དུ་བཙུག་པ་གཡོག་པ་སྐྱེན་

ཡང་ལྷང་བ་ཡང་བའམ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་ཆུ་ལ་སྤྱུར་བ་འཕེན་པ་འདོར་བས་ཞེམས་སྐྱོ་བ་ངེས་འབྱུང་ཡིད་འབྱུང་། སྙིམ་བྱེད་སྙིམ་པ་པོ་དང་གདོན་ཞིག་སྐྱུལ་བྱེད་དགེ་སོགས་ལ་སྐྱུལ་པ་པོ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་གནས་སྐོར་མཐའ་སྐོར་མགོ་སྐོར་སོགས། སྐྱུ་ཏུམ་ཟས་ཀྱི་རོ་གསལ་བྱེད་ཚོད་མ་སྐྱུ་མཆོད་ནམ་ཟན་གང་དང་ཁ་ནས་མི་གཙང་བའི་ཟས་སྐྱུགས་པས་ཁ་སྐྱིངས་པ་ཇོ་ཚ་བ། སྐྲན་ནད་ཀྱི་ཁྲིད་པར་དང་སྐྱིགས་བུ་གཡིག་པའི་མིང་ཙམ་མམ་དེའི་ནད་དང་བད་ཀན་སྐྱ་ཐབ་ནད་དང་སྐྲངས་པ་སྤྲོས་པ། རི་སྐྱེགས་རི་སྐེགས་ཀྱང་ཙང་སྟེ་བྲ་དང་གླང་ཆེན་ཆུ་སྐྱུར་མཐིང་རིལ་སྐྱུ་ག་མདོག་ནག་ཅིང་སྨྲོ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བྱའི་མིང་སྐད་སྐྲ། སྐྱན་བུ་ཀོང་བུ་དང་སྨོ་སྐམ་པ་འཛིན་སྤྱོད་དང་གྲུའི་སྐྱ་བ་ཞུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བར་ནས་བརྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་རྫོང་སྐྱིགས་ཞུ་སྐྱིགས་སོགས། དགེ་སྐོས་ལམ་ཡང་ན་དགེ་བར་སྐོ་བ་པོས་བློ་སྐྲབ་པ་འཕྲབ་པ་ཏ་མ་ཏ་སྐྲིག་པ་རྟུང་བ། སྨྲུད་པོ་རྒྱང་མའི་མིང་པོ་དང་སྲིང་མོའི་བདག་པོ་སྐྱ་རྫོགས་འཕྲུག་སོང་རྩོད་པ་ཞི་ཟིན་པ་སྒྲར་སྒོང་བ་སྐྱན་སྐྱོ་སྐྱོམ་ཕྲ་མས་ལམ་ཡང་ན་སྐྱོས་པ་ཉམས་པ་སྐྲུག་པ་འཛིགས་པ་ཟིད་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་རྒྱ་ཚོས་སྐག་སྐྱིད་སོས་ཚལ་ལུམ་ཤིང་ར་བ་སྐྱེར་བ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཞིག་སྐས་ཐ་ཐེམ་སྐས། ཕུས་ཀྱི་སྐེ་མགུལ་བ་དང་ཨོག་སྐོར་ཨོག་མ་ཆུ་སྐྱེགས་ཁ་ལ་སྨུགས་པའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་ཆུ་སྦྱར་དང་ཤིང་དང་བུ་སོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་གཡའི་དོན་སྐྲག་པ་སྐྱོན་ཉེས་པ་མཚང་དང་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པ་སྲུང་བ་དང་རྗེན་ནམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་དང་ཚིག་ཡང་ཡང་སྐྱོར་བ་ལྡབ་པ། མས་བུ་འཚོ་ཞིང་སྐྱོང་བ་བསྐྱང་བ་རེ་བ་སྐོང་བ་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེན་གོར་དུ་བྱེད་དེ་སྟོབས་སྐྱེད་སྐན་གངས་སྤལ་སོགས་དང་མར་གྱི་སྐོགས་པ་འཐུམས་བྱེད་དམ་ཤུན་པ། སྐྱབ་སྐྱོགས་ཏ་སྐྱབ་པམ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཤིང་སྦྱར་བ་སྐྱེས་རྗེན་ནམ་རིགས་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐུགས་རྒྱལ་འགུགས་བྱེད། །བྱ་སྐྱིབས་ཆར་མི་འབབ་པའི་ཐག་སྐྱིབས་

སོགས་སྐར་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ཁྱུང་རབ་གསལ་ཡང་སྐོར་ཚེར་སྐབས་རེར་བདེ་ཞིང······
སྐྱིད་པ་སྤྲོ་བ་སྐྱིད་པོ། སྐྱིལ་མ་སྐྱིལ་མཁན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེས་མ་རྗེན་ནམ་
སྐྱེས་སྐྱོད་པ་གེགས་སོགས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་བ་སྐྱིལ་བ། ཆུ་སོགས་སྐྱོམ་པ་གཡོ་བར་
བྱེད་པ་ཚོ་སྐྲོག་པ་སྐྱབ་པ་རྩིས་ཀྱི་སྐྱེག་བར་ཆད། ཇི་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་ལུང་འདྲེན་པའི་
ཚིག་འདི་སྐད་འདི་ལྟར་དང་ཡིན་སྐད་ཟེར་སྐད་སོགས་ཁ་སྐོང་པ་ཁ་ཚང་བར་བྱེད་པ···
ཚེ་སྐབས་གོ་སྐབས་སྐབས་རྙེད་གནས་སྐབས་སོགས། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ས་སྐྱོང་པ་རྒྱལ་པོ་
སྐྱང་ནུལ་ཞལ་བ་སྐམ་པ་སྐྲོན་པ་མིན་པ་རི་སྐན་མནའ་སྐྱེལ་བ། ཁྱུན་ཐུང་བའི་སྐ་
ཅིག་མ་སྐད་ཅིག་མ་མགོའི་སྐྲ་མགོར་ཞལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཤིང་སོགས་སྐྱས་པ་ཀོང་ཀོང······
འཁྱུ་བའམ་གཅོད་པ། སྐྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱུངས་ཤིག་དབུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་
ཁོར་ཡུག་སྐོབས་སུ་ཆུད་པ་གནས་སམ་བར་དུ་ཚུད་པ་སྟེ་བྱ་དཀའི་སྐབས་སུ་ཆུད་བྱ······
དཀའི་གནས་སུ་ཚུད་ལྟ་བུ། རང་གི་སྐལ་བ་བགོ་སྐལ་སོགས་དང་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་མིག་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་སྐོང་བ་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད···
པའམ་མཉེས་པར་བྱེད་པ། བྱ་འཛིན་བྱེད་སྐོན་པ་རྐྱེ་སྐྱི་ཀོ་བའི་ཕྱི་དཀར་པོ་ཀོ་བ་
མཉེས་མ་སྐྱེ་ཆེའི་དོན་དི་འབྲུ་ཞིག སྐྱོ་མ་སྤུ་བཙན་ཕྲ་མ་བཙུག་པ་སྐྱིལ་ཀྱང་འདུག
སྣང་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོད་པ་གཡོ་བ་འགྲོ་བ། སྐྱུ་རིངས་སྐྱུ་མདའ་ཞལ་སྐྱིན་ཞལ་རས
དང་སྐྱེས་པ་ཅིག་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱོར་སྐྱམ་པ་སྐྱི་བ་སྐྱེ་པོ་སྐྱས་འདེགས་པ་སྐྲག་སྐྱུ་རེ་སྐོན·········
སོགས་སར་བཏགས་ཀའོ།།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀམ་པ་བཀམས་པ་ཆགས་པས་བརྐྱ་བྱ་བརྐྱ་བ་མ····
ཕྱིན་པར་ནླང་བྱ་གསེར་སོགས་བརྐུས་པ་མ་ཕྱིན་པར་ནླངས་པ་སྟེ་བརྐུ་རྐུ་བརྐུས་རྐུས་ལྟ···
བུ་བྱེད་འབྲེལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང·······
བཅས་པའང་རྟགས་འཇུག་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་འདི་གོང་ཏོག་གི་བྱ་ཚིག་གཟུགས་འགྱུར་

མི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱ་བརྒྱང་གི་གཞི་སྟེ་གཏན་པ་ཡང་ཟེར་ལག་པ་བརྒྱང་བ་རྐྱོང་བ་བརྐོ···བྱ་པར་དང་ས་སོགས་བརྐོས་པ་རྐོ་བ། བརྒྱངས་པ་བརྐམས་པ་སོགས་པས་འཕྲུལ་རམགོ་ལྡན་པའི་ཀའོ། །

བྲུག་པ་ཐུམ་སོགས་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་སྐྱུད་པ་འབྲུག་པ་ལག་པ་སོགས······བསྐུམ་པ་དང་བསྐུམས་པ་རྐུར་སྐུམ་པ་སྐུད་པ། འཕྲིན་ཆ་བསྐུར་བ་འགན་ཁག་བསྐུར་བ་དབང་མངའ་བསྐུར་བ་སྐུར་བ་སྐྱོད་པ་ཆོས་སོགས་ལ་བསྐུལ་བ་སྐུལ་བ་བྱེད་དུ······བཅུག་པ། ནོར་གསེར་སོགས་བསྐྱི་བ་དང་བསྐྱིས་པ་སྐྱི་བ་གཡར་བ་དང་བསྐྱིན་པ་སྐྱིན་ཚབ་བསྐྱལ་བ་སྐྱེལ་བ་འཁེན་པ། གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐོན་པ་སྐོན་པ་གཡོགས་པ་རྟ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་འཇོག་པའམ་འཇུག་པའམ་རྒྱབ་པ་བསྐྱར་··བ་སྐྱུར་བ་ལྷབ་པ་བརླས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུད་པ་སྐྱུད་པ་འདོན་པ། གཅོམ་བསྐྱངས་ངརྒྱལ་བཅག་པའམ་སྒྲ་ཆུང་དུར་བྱས་པ་སྐྱུང་བ་འདོར་བ་ཟས་བསྐྱུ་བ་སྐྱོང་བ་བསྐྱེད་པ···སྐྱེད་པ་ཕེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དགེ་རྩ་དང་པར་སོགས་བསྐྲུན་པ་སྐྲུན་པ་སྐྱེད་པ····གསོག་པ་བཞེངས་པ་བཟོ་བ། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་མིས་མཚོ་དང་ཤིང་སོགས་བསྐམས་པ་སྐེམ་པ་ཚ་སོགས་ཀྱི་སྐམ་བཏང་བར་བསྐྱིལ་བ་སྐྱིལ་བ་འཁྱིལ····བ་བསྐུམས་པ་སྐུམ་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་སྐོག་གྱུར་རམ་བར་ཆོད་པའི་དོན་དང་བསྐྱངས་པ་སྐྱང་བ་སྤྲས་ཤིང་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས···པ་སྐྱོབ་པ་བསྐྱངས་པ་སྐྱོང་བ་འཚོ་བ། གནས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བསྐྱ་བ་སྐྱོབ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་འདོར་བ་བྱ་བ་བསྐྱངས་པ་སྐྱང་བ་བསྒོལ་བ། མིདགག་ཚིག་བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་གཡོ་བ་བསྐྱོས་པ་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་དང་ཚིག་སྐོར་བ······རྒྱལ་པོའི་སར་བསྐོར་པ་བསྐོ་བ་བཞག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། །ཟས་ཀྱི་རོ་བསྐ་བ་ཨ་རུ་

རའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་བསྒྲ་སྒྲའི་བསྒྲ་བ་སྟེ་གར་མ་ཁ་བསྐྱང་བ་སྐྱོང་བ་ཚང་བར་བྱེད་པ……
ཐུགས་དགོངས་དམ་པ་བསྐངས་པ་སྐོང་བ་རྫོགས་པར་བྱས་པ། གཞན་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཆེར་བཏང་བ་དང……
ནུབ་པ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བ་
སོགས་བས་འཕྲུལ་བའི་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཀ་འཐོབ་པའོ། །

ཁ། ཀོ་ཁྲབ་ཀོ་ཆ་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཁྲག་ཁྲིག་གྲངས་གནས་ཤིག་གི……
མིང་ཁྱུར་ནི་འཁྱུར་བ་སྟེ་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ཡིན། ཁོང་ནས་ཁྲོ་བ་ཞེ་སྡང་ཁོན་དུ་
འཛིན་པ་གནོད་སེམས་འཆང་བ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བ་པོ་ཁྲོས་པ་ཁྲོ་བའི་འདས་སྐུལ། ཁྲོ་དང་
ཁྲོལ་མཐའ་ཚོགས་མ་འཚག་བྱེད་ཁྱུད་པ་འཁྱུད་པའི་མིང་ཁྱུ་བས་ཁྱུས་འཁྱུ་བའི་མིང……
དང་སྐུལ་ཚིག་དང་འདས་པ། ཁོང་པ་ཚོ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ད་ཁོང་ནས་སམ་ཞེ་ནས་ཁྲོ་
བ་སྡང་བ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་གནོད་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཁྲོ་བོ་ཞེ་བ……
མིན་པའི་ཁྲོ་བ་པོ་ཁྲོས་ཤིག་པའམ་འདས་པ། ཁོང་བའི་ཟུངས་ཁྲག་སོགས་ཁྲག་ཁྲུག་
ཁྲག་ནད་དམ་འཁྲུགས་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཁྲུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཚོགས། ཉེས་སྤྱོད་
སྡོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་བསིལ་བ་འཐོབ་པ་ཁྲིམས་འཇགས་ཆིངས……
བྱས་པ་ལྟར་གནས་པ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཁྲལ་དཔྱ་སོགས། འཛལ་བྱེད་ཁྲ་གང་སོར་
ཉེར་བཞིའི་ཚད་སོགས་ཁྲུན་དགུས་རིང་པོ་ཁྲམ་ཁ་རི་མོའི་ཁྱད་པར་ཁྲ་བོ་ཁ་དོག་སྣ……
ཚོགས་པ། ཁྲིམ་ཚོགས་པ་ཁྲོད་གཞིབ་བམ་དཀྱིལ་གནད་ཁྲིའི་སྟེང་གཙུག་ལག་ཁང་
སོགས་མི་ཁྱིམ་སྣ་དང་འཁོར་གྱི་ཁྱམས། ཕྱུག་རྫོན་སོགས་གསོད་བྱེད་བྱའི་ཁྱད་པར་ཁྲ་
དང་ཁྲི་ཡིས་ཁྱེར་ཟིན་དང་ཁྱེར་ཅིག་བསྒྲིམ་པ་གང་ལ་ཁྱེར་བ་དོའི་ཚད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ……
ཁྲི་འབྲུའི་བྱེ་བྲག ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མཐའ་སྐོར་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ཁྲིམས་ཐིམ་པ་དང་
འཁྲིམས་པའི་སྐུལ་ཚིག ཁྲིལ་ཁྲོལ་ལྷུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཁྲམ་པ་ཏམ་པས་ཞེ་ཁྲིལ་བ་གཞན་ལ་འཛོམ་པ། ཏུར་ཁྲོད་རོ་བཞི་ཡན་སྐྱེལ་ས་ལམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་ལམ་མཁན་ཁྲུམས་སྟོད་དང་ཁྲུམས་སྨད་གཉིས་རྒྱ་སྐར་ཞིག ཁོང་ཁྲོ་བའི་གཉེར་མ་ཁྲ་ཏ་འདབ་ཆགས་ཤིག་དང་ཁམས་ཁོང་རྣམ་པ་ཕྲེད་ཕྲོད་ཁྲེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཁ་ཁྲིས་མ་ཞིགས་ཁལ་སོགས་ཁ་རྒྱང་ངོ༎

རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་ལས་ཀྱི་མཁན་པོས་ས་ལས་བྱུས་པའི་མཁར་རྫོང་མཁྲང་བ་རྒྱང་པོ་ཁྲིམས་པ་མཁྲིགས་པ་སྲུ་བ་མ་ཁྲེན་པ་ཤེས་པ། མཁྱུད་པའམ་སྐྲས་ནས་སྐྱུད་པ་གསང་བའི་མན་ངག་དཔེ་ཆ་མཁྱུད་པ་སེར་སྣས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མི་སྟོན་པ་ཞུ་མཁན་འདྲི་མཁན་ནམ་ཆོས་གདན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དགོས་པ། མ་མཁལ་མ་མགལ་མཁལ་མ་ནང་ཁྲོལ་ཞིག་བཞིན་གྱི་མཁུར་ཆོས་འཇུམ་པ་དགུལ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་དྲན་དབང་། རྫི་མཁན་པའི་ཁྲོད་མཁོས་ཕབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་སྤྱི་མཁོ་སྤྲར་བཞིན་སྤྲར་ལྷར། ནམ་མཁའ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་དང་མཉམ་པ་མཁྲིས་པའི་ནད་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ཤེས་པ། ཆུ་མཁྲིས་རྒྱ་གདོང་གི་མེ་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་དང་མཁུར་བ་སྦོ་བ་སོགས་མས་འཕྱུལ་བའི་ཁའོ༎

ཀློ་འཁྲུམས་པ་སེམས་ཞུམ་པ་ཞེ་ནས་འཁོད་པ་བཀོད་པ་འཛིན་པ་འཁང་བ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཁྲུ་བ་སྤང་བ་དང་སེར་སྣ། འཁྱུགས་པ་འཁྱུག་པའམ་ཀྱང་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཆོས་མེད་པའི་གནས་འཁྱུར་བ་འཁྱམས་པའམ་ཞིག་པའམ་འཆི་ཞིང་འཁྲུམས་པ་འཕྱུན་པ། ཀྲས་པ་ལ་ཀོ་བའི་འཁོགས་པ་སོན་སོང་བ་འཁོས་ཀ་ཆུང་བ་ཏུས་པ་ཆུང་བ་ཀྲང་པ་འཁྲུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱམ་པ་འདུ་བ་འཁྲུག་པ་དྲང་པོ་མིན་པ། ཀོམ་པ་འཁྱོར་བ་མི་བརྟན་པ་འཁྲོམ་པ་གཡོ་བ་འཁར་བ་ལག་རྟེན་དང་ཆུ་བཀྲུང་སྟོད་དང་སྟོད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཟམ་ཚིག་པ་ལྷ་བུ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བ་སྦྱོར་བ་ཤིང་ལ་འཁྲིས་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཆགས་ཟིན་པ་ལུས་ལ་འཁྱུད་པ་སྦྱོར་བ། འཁྲིག་

པ་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོག་ཕྲིན་འཕྲིག་སོགས་དག་གམ་གཏམ་འཕྲུལ་བ་བཀྲལ····
བ་འཆལ་བ་འཐབ་པ་དང་འཁྲུག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་སོང་འོག་འཁྲུག་པ་སོགས་ཀྱང་གོ··
འཁྲུལ་བ་ཇོར་བ་གཡོ་བ།   ཤིང་སོགས་ལ་འཁྲི་བའམ་ཆགས་ཞེན་འཁྲུ་བ་བཀྲུ་བ་དང་
བཤལ་བ་རྒྱས་འཁྲུད་པ་གཞན་ལ་འཁྲི་ཞིང་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་འཁྲུངས་པ་སྐྱེས····
པ།   ཉི་གདུགས་སོགས་འཁྱིར་བ་འཁོར་བ་ཞབས་ཕྱོ་འཁྲབ་པ་རྟང་བའམ་སྐྲབ་པ་
འཁར་བའི་ཟྫ་འཁྲོལ་བ་དཀྲོལ་བ།   སེམས་རྒྱ་ལྷར་འཁྱོལ་བ་ནལ་དུ་མི་གནས་པ་
སེམས་སོགས་འཁྲུགས་པ་འཛིངས་པ་འཁྲུག་པོ་མཁྲེགས་པོ་དང་མིག་སྟར་འབབ་པ······
མཐུན་པར་གོ་འཁྲུས་པ་འཐྲོས་པ་རྒྱུག་པ།   ཁྱུར་པོ་འཁྱུར་བ་བཀྱུར་བ་དབྱུ་ཁྲལ་འཁྲི་
བ་ཕོག་པ་ཉི་འོད་འཁྱིམས་པ་འོད་སྐོར་བ་རྒྱ་སོགས་འཁྱིལ་བ་སྐྱིལ་བ།   འཁོར་བ་རང་
ཉིད་སྐོར་མཁན་མེད་པར་འཁོར་བ་སྟེ་སྲིད་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་ཞིང····
འཁྲིན་པ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འཁྲས་པ་ཆགས་ཤིང་འཁར་བ་ཞེན་པ་འདི་གསུམ་དོན···
འདྲ།   ཐག་པས་མ་འཁྱིག་པ་མ་འཆིང་བ་དང་སྐྱལ་ཚོག་མ་འཁྱིར་བ་མ་འཁུར་བ་སྨྱུམ་
དུ་བཙོས་པའི་འཁུར་བ་བཞིས་སྒྲ་འཁུར་བ་འཁྱིར་བ།   ལས་སྒོ་སོགས་མ་འཁྱུར་བ་མ་
བསྐྱུར་བའམ་མ་བརྗེས་པ་བྲིད་པའི་འཁྲིམས་པ་འཇིགས་པ་འཁམས་པ་བརྐྱལ་བར་གོ··
དགོས་ཤིང་ནད་སོགས་ཀྱིས་དག་འཁྱུད་པའམ་འཁྱུད་བུའི་སྐྲ་ཐོད་པ།   གསེར་སོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འཁོད་པ་བཀོད་པའམ་གནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ······
འཁོབས་པ་ཁྲབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ།   གཡོག་ཏུ་འཁྱུལ་བ་མ་བསྐྱུལ་བར་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་
གཡོག་ཏུ་འཁོལ་བ་བཀོལ་བ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་བཀལ་བ།   འཁྲུ་བ་ཆགས་པའི་
སར་མ་འཁྱོལ་བ་མ་བསྐྱལ་བའམ་མ་སོན་པ་འཁྲིད་པ་བཀྲི་བར་འཇུག་འཁྱུམས་པ་གོ་
བའམ་ཤེས་པ་ཐོས་པ།   ཉུས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་ས་སྐྱའི་གདུང་ལ་འཁོན་ཅེས་པའམ་མི་མཐུན་
པའི་དོན་ཡིན་འཁོབ་པ་ལ་གོང་དུ་འཁུར་འཁོར་ས་སོགས་འདས་འཕྱུལ་ཁོངས།

གྲུབ་པའི་མཐའ་དཔྱད་པའི་མཐའ་སྐྱེ་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ……
མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་རེག་པ་གྲངས་ཀ་མེད་པ་གྲངས་གནས་ཤིག་དང་གྲངས་སུ་ཐེབས……
མི་ནུས་པ་གྲོལ་བ་ཐར་བ་མདུད་པ་ཞིག་པ་ཡལ་བ། རལ་གྱི་མཆོད་ཆའི་ཁྱད་པར་གྱོ་ག
ཤིང་སྟག་པའི་ཤུན་པས་སོག་བུ་དང་ཐབ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཞེས་གྲག་ལོ……
གྲག་ཟེར་གསུམ་གྱི་གྲག གྲུལ་བུམ་གདོན་ཞིག་གྲང་བའི་ནད་བད་ཀན་སོགས་གྲུམ་བུ
ནད་ཅིག་གིས་གྲོངས་ཤི་བ་དང་སྤྲུལ་ཚིག མོན་གྲུ་དང་ནམ་གྲུ་དང་གྲེ་དང་གྲོ
བཞིན་འདི་བཞི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཟླག ཆོས་ཀྱི་གྲྭ་ཆོས་ར་གླའི་གྲྭ་བཟོ་གྲྭ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲྭ
གྲྭ་པའི་གྲལ་རིམ་དུ་རིམ་གྲོ་བཀུར་སྟི་དང་ཞབས་བརྟན་ནམ་སྐུ་རིམ་ལ་སོགས་པའི……
མིང་གྲབས་སྟ་གོན། ཡུལ་གྲུ་ཡུལ་ཁྲོན་ནམ་ཡུལ་གྲུ་བྱར་བཞི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ན་ཡོད
པའི་གྲོང་ཁང་པའམ་ཁང་པའི་ཚོགས། གྲ་མ་ཤིང་ཞིག་སྦྱུ་གཙོད་པའི་གྲི་སྦྱུ་གྲི་ལྟར་ཡང
འདུག་གྲུ་འཛིན་པའི་རི་སྟེ་པོ་ཏ་ལའི་རི། མོན་ལུགས་གླ་སྒང་ཕྱོ་སྨན་ཞིག་གྲོ་འབྲུའི་ཐྲེ
བྲག་སྒང་མའི་གླུམ་གླུམ་སྒང་། སྒེ་མའི་གྲ་མ་དང་སོགས་མའི་ཕུབ་མ་རྒྱ་གྲོ་མ་སོགས
མོན་སྲན་གྲེཨུ་ཁྲེཨུ། གྲོད་པ་གསུམ་པ་གྲོན་འགྲོ་ཅན་བྲུགས་གྲོན་ལྟག་སོག་གྲོན་དུ
ཟད་ལྟ་བུ་འགྲོ་སོང་ངམ་ཆུད་ཟོས་གྱུང་པོ་སྤྱང་པོ་དང་ས་བོན་གྱུང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞིང……
སྤུ་དང་རིག་པ་སོགས་གྲིམས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱལ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན། གྲམ་པ་ཞེས་པའི
དོན་ཆུ་རྒྱུག་ཤུལ་གྱི་ས་ཆུ་གྲོག་ཆུ་གྲང་ལ་བྱེ་བཏབ་པའི་སྨན་གྲི་བ་མཁུར་རམ་མེད་པའི……
དོན་གྲོགས་པོ་རོགས་སམ་ཟླ་བོ། ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི
གྲོས་བྱེད་པ་གླེང་བ་བཤད་པ་རེ་བ་གྲོན་དུ་མེད་པ་རེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ། རི་དྭགས་གླ
བའི་ལྟེ་བར་ཡོད་པའི་རྩི་སྨན་གླ་ལས་བྱས་པའི་རྫན་པ་གླུད་ཚབ་ལྟར་གླེན་པ་བླང་དོར
མི་ཤེས་པ། རྫསྤྱ་བྱུར་ཆག་པའི་འཛམ་བུའི་ཤིང་ཡོད་པའི་གླིང་ཆུའི་བར་དུ་ཆུད་པའི་གླི
བར་གླིགས་མའི་བམ་པོ་སྟེ་པོ་ཏི་གླིང་བུ་རྒྱ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གླུ་ཇོ་རྗེའི་གླུ……

སོགས། ནད་ཐོ་བ་གླང་ཐབས་དང་པགས་ནད་གླང་ཤུ་བས་བརྒྱག་སློག་པ་ཞེས་པའི་
ནད། སྐྲོ་བ་ནང་ཁྲོལ་ཞིག་དང་སྐྲོ་བ་དཀའ་ཞེས་པ་ཡོད་དཀའ་བའི་དོན་སྐྲོ་ཕྱུད་པ་
དགོག་པ་བཀོག་པ་དབྱིབས་ལེབས་མོར་གླིབས་ལེབ་ལེབ་བྱེད་པ་མནན་པ། གླང་པོ་
ཆེན་པོ་ལག་ལྡན་སྐྲོ་ཡིས་ཕབ་པ་གཞོགས་ཕབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་ཁ་སྐྱོད་པ་སྟོད་པོ··
བྱེད་པ་བཀྲོལ་བའམ་བཏང་ནས་སེང་གེ་གླལ་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་དང་ཁ་གཡལ་བ།
ཅིག་པའི་སྐྲོ་སོགས་འབུར་བ་སྐྲོ་བུར་ངེས་མེད་དམ་འཕྲལ་དུ་ཅུང་བ་སྐྲོ་རིག་མཚོགས···
པ་སྐྲོ་བུར་ནམ་མཁའི་སློག་རྣམ་གསལ། སྨུགས་སྐབས་རྟེད་པ་ཐོབ་པ་བཟང་ངན་གྱི་
ལན་གླན་པ་འཇལ་བ་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་གླན་པ་དགབ་པ། ཁང་པའི་སྣོ་གླིགས་སྣོ་འཕར་
ཚེས་གོས་ཀྱི་གླིགས་བུ་ཚལ་བུ་དང་པོད་རྒྱང་དང་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྲུ་བྲུར··
དང་རྟེ་སོགས། གླ་གོར་ཞོ་ཤ་ཤིང་སྨན་ཞིག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སོགས་གླིང་བ་གྲོས
བྱེད་པ་བཤད་པ། བྱའི་ཁྱད་པར་སླག་ཅེས་པ་ཕུ་ཤུ་སོགས་གསོད་མཁན་གྲོག་མ་སྲོག
ཆགས་མིག་མེད་གྲིབ་མི་གཙང་བ་གྲིབ་གཙོན་གདོན་ཞིག གྲོག་པོ་རིའི་ཕྲུལ་ལ་
སོགས་པར་གོ་ལག་པའི་གྲུ་མོ་དཀར་ཡོལ་ཆག་ཅིང་གྲུམ་པ་དགྲུམ་པ་གྲུབས་ཞེས་སྒང···
ཡང་དཔྱད་དོན་གྲུབ་ཡིན་ནས་མེད། །ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་གྲུ་
ཆར་ཆར་བ་འབེབས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ། ཨི་དྷགས་ཤ་བའི་ཁྲག་རྣ་སོགས
ལ་འཇུག་པའི་གུ་དོར་དང་གྲུ་གུ་ཐ་གྲུ་ཌ་གག་གྲུ་ཙོམ་ཀྱི་ན་གང་བུ་སོགས་ག་རྒྱང་ངོ་།།

སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་སྤང་བྱ་བཅུ་སྤོང་བའི་དགེ་ཚུལ····
ཕ་མ་སེམས་དགའ་བ་ཐུགས་དགྱེས་པ་མཉེས་པ་དགོད་པ་གད་མོ་སྒོར་བ། དགུང་
གནམ་སྔོན་པོ་དགུ་ཚིགས་གནམ་གྱི་སྐར་གས་ལུས་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་དགྱེ་བའི་དོན་ཡིན······
ཞིང་མདུན་དུ་དགུ་བ་གུག་པ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དགུང་དཀྱིལ་ལམ་ཕྱེད་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་གྲོགས་ཡོད་དགུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གམ་ཡོད་ཚད་དགུག་པ་བཀུག་པ།

དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དགེ་འདུན······
དགེ་སློང་བཞི་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་གྲངས་དགུ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སོགས་གནོད་བྱེད་
ཀྱི་དགྲ་བོ་བཅོམ་པ་དང་དགོངས་པ་བཞིན་པའམ་བསམ་པ་དཀྱིལ་བ་བཀྱིལ་བའམ······
བཀྱིལ་བ་ཡི་གེར་དགོད་པ་བཀོད་པ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ཕྱིན་འབྱིན་པ་འཐད་
པའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་སྟོད་དགང་བ་བཀང་བ་དགོན་པ་དབེན་པར་གོ་དགར་བ་བཀར་བ།
རི་དྭགས་དགོ་བ་ཡིས་ཕ་བ་དགོ་དགོ་མི་མེད་དུ་བ་རྩེ་ཁྲག་གཙོད་ཀྱི་སྨན་དགས་པ······
བཀས་པ། ཁལ་དགལ་བ་བཀལ་བ་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དགབ་པ་བཀབ་པ་དང་དགོག་པ་
བཀོག་པ། སྐྱི་དགུ་སྐྱི་བོས་དགེ་བ་ལེགས་པའི་དོན་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྒྲུབ་པ་
དགོས་པ་ཉེར་མཁོ་ཡོད་མེད་སོགས། དགོངས་མོ་ཕྱི་དྲོ་སོགས་གྲོང་བཙོང་བྱའི་དངོས་
པོ་སྣར་མིན་དགྲམ་པ་བཀྲམ་པ་མེ་ཏོག་ཐང་ག་སོགས་དགྲམ་པ་བཀྲམ་པ། དགུན་
དུང་ཅན་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་དུས་དགུན་ཀ་སྟོད། དགུང་གནམ་ཡོ་དང་
དགམ་པ་དགྲུང་བ་ལ་སོགས་དས་འཕྲུལ་གདོ།།

བཀའ་བསྒོ་བ་གོས་བྱ་བ་བསྒོ་བྱའི་གཏམ་གླེང་བ་འཆད་པ་བགྱི་བ་བྱ་བ······
བགྱིད་པ་བྱེད་པ་བགྱིས་པ་བྱས་པ་ཀྱིས་ཤིག་བྱོས་ཤིག མོ་ཆ་ཞུས་ལ་བགོས་པ་རྒྱན་པ་
བགེགས་བར་ཆད་གེགས་ཀྱིས་བསྒོད་པ་འགྲོ་བའི་ལམ་བགགས་པ་བཀག་པ། དུས་
ཚོད་བགྲངས་པ་ཕྲིས་པ་ཚོད་བགམ་པ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པ་བགོ་བར་བྱ་བའི་གོས······
བགོས་པ་རྒྱན་ཟིན་པ། སྤུ་བགྲེས་པོ་བགྲེས་པ་རྒན་པས་མིག་གཉིས་བགྲད་པ་བསྒྲད་
པ་གདངས་པ་བགྲང་བྱ་བརྩི་བྱའི་ཕྲེང་བ་བགྲངས་པ་བརྩིས་པ། བགྲུས་པ་ཤུན་པའམ་
སྤྱན་པ་ཕུད་པའི་མིང་འབྲས་སྙ་ཡུ་བགོས་པ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་གད་མོ་ག་ཞ་བགད······
པ་དགོད་པ། རྐང་པའི་གོམ་པ་བགོམས་པ་འགོམ་པ་གོམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་སྟེང་ནས
བགོམས་ཤིང་རྒྱ་རྐྱོག་མ་བགྲུངས་པ་དྭངས་པར་བྱས་པ། བགོ་བྱའི་སྐལ་བ་རང་སྐལ་

བསྒྲོད་པ་བསྒོར་བ་ལ་སོགས་པས་འཕྱུལ་གདོ།།

ཕྱུས་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡན་ལག་མཆོག་གཙོ་བོ་མགུར་བ་མཁྲིན་པ་དང་གསུང་···
མགུར་མགུལ་བ་སྙེ་མཁྲིན་པ་གྲེ་བ་མགར་བ་ལྕུགས་བཟོ་དང་སྔོན་པོ་མགར་ལྷ་བུ་ཏུས···
མིང་མགོན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཞེམས་མགུ་བ་དགའ་བ། །མགལ་ཏུམ་ཤིང་ཆོག་ཏུམ་མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་མགྲོན་པོའམ་གསར་འོངས་ཀྱང་······
མཁྱོགས་པ་སྦུར་བ། ཡ་མགལ་ཡ་ལེ་མ་མགལ་མ་ལེ་སོགས་མས་འཕྱུལ་གདོ།།

གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་པ་འགྲེང་བ་ལངས་པ་རྐྱལ་ཁམས་འཁྲིམ་པ་འགྲོ་བ་སྐྱུལ་···
བ་འཁྲུལ་བ་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་ཡང་འཁྱིང་བ་སྒྲིང་བ་འཁྱིང་བག་རྣམ་འཕྱུར་འགྲོས་འགྲོ་
རྩལ་རྩ་འགྲོས་ཀྱང་འཁྲུན་པ་བསྐུར་བ། ཟས་ཀྱིས་སྒོ་བ་འཁྲུངས་པ་གང་བ་འགེངས་པ་
བཀང་བ་འགག་པ་བཀག་པ་འགོག་པ་བཀག་པ་འགོག་བདེན་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལྷ་བུ་···
འགགས་པ་བཀག་པ་ཏུམ་བུར་འགས་པ་བཀས་པའམ་ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས······
པའི་དོན་འགྲིབ་པ་མི་སྣང་བ་སྒྲིབ་པ། ཏུས་འཁྲུངས་པ་ཕྱིས་པ་འཁོར་བ་ཡུན་རིང་
ཐོགས་པ་སོ་སོར་འཁྱིས་པ་འབྲལ་བ་གྲོལ་བ་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ······
སྡེབ་པ་སྟེན་པ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་བཀྲལ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འགྲོལ་བ་འཀྲོལ་བ།
འཁྱིལ་བ་སྐྱིལ་བ་འཁྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་འགྲོངས་པ་འཆི་བ་འཁྲུམ་པ་འཆི་བ་འགལ་བ་མི···
མཐུན་པ་ཞེ་འཁྲས་པ་ཞེ་སྡང་བ་མི་དགའ་བ་སྡར་བྱས་ལ་འཁྱོད་པ་ཕྱིས་གཏུང་།
འགོལ་བ་དབེན་པའི་སར་གདོང་གི་འཁྲམ་པ་ལྷན་པ་འཁྲུལ་བ་གཡོ་བ་ནོར་རྫས་འཁྱེ···
བ་དང་འཁྱེད་པ་བཀྱེ་བ་གཏོང་བ། འགན་ཁག་འཁུར་བ་འགོང་པོའི་གདོན་གཞན་
ལ་འགོ་བའི་ནད་ཆམ་པ་སོགས་འགོས་པ་སྤགས་པའམ་འབུར་བ་ལྷ་བུ། གོང་ཏུ་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་པ་རྒྱུད་པ་འགྱུར་བ་མི་བརྟན་པ་དང་སྐད་འགྱུར་བ་སོགས······
འཁྲུས་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་འཁྲུ་བ་མི་འགོད་བ་མི་སྐྲག་མི་ཞུམ་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པ···

དང་། ལམ་གྱི་འགྲོན་པོ་འཁྱུལ་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་ཅིག་འཁྱུགས་པ་བཀུག་པ་རྟིག་པའི་འཁྲམ་གཞིའམ་རྫང་འཁྲམ་རྒྱ་འཁྲམ་ཉེ་འཁྲམ་སོགས་ཀྱང་འགོད་པ་བཀོད་པ་འདྲི་བ⋯⋯དང་འཛོག་པ། བསྟོན་ཅིང་འཁྱུས་པ་འབད་པ་འགོ་མ་ཐོག་མའི་རྒྱ་འགྲིམས་པ་བཀྲམ་པ་དོན་སོགས་འགྲུབ་པ་གྲུབ་པ། མགོ་བོ་འགེམས་པ་འཛོམས་པ་བཀས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཁ་སྤོ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁྲིབ་པ་ཚོས་ཉེས་པ། འཐབ་མོ་འགྱེད་པ་འཐྲུག་པ་བྱེད་པ་དང་འགེལ་བ་རིགས་འགྲེས་པ་འཁྱུ་བ་འགང་བ་འགྲུམས་པ་ལ་སོགས⋯⋯པ་འདས་འཕྲུལ་བའི་གཞོ།།

ཐོ་ཤོད་པོ་ལྷ་ཚོགས་དྭན་ནུས་སམ་གྲུང་པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོ་ཆུའི་ཕུང་པོར་གོ་ཆུ་དང་ལ་སོགས་ཤྭལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་འགྲོ་བ། གཞའ་གཏམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྟོན་གྱི་སོ་རྒྱས་བྲིང་བའི་རྒྱུད་བྲིང་ཐག་གམ་བྲིང་བ་རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ⋯⋯ཅན་སྒྲ་སྙན་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སོགས། བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོ་ཤན་པོ་ཤུས་པ་དང་བསླབ་པ་ཤན་པ་ཤ་བ་ན་ཚོད་ཡོལ་བ་སོགས་ཤི་བ་ལྷ་བུའི་ཤུད་པ་ཉམས་པ། ཕས་ཀྱི་ཤོལ་བ་ཕ་རོལ་གྱི་ཤོལ་བ་གནོད་བྱེད་ཤོལ་ཕྱིར་ཤོལ་སོགས་སྟོད་བྱེད་རྒྱང་འཕེན་པ་ཕྱི་རོལ་པ⋯⋯ཐམས་ཅད་དང་ཆད་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མགོ་བོ་ལ་རྒྱབ་ཅིག་སྤུན་ཅིག ཤོད་མ་ཧ་སའི་མིང་རྒྱབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་སོགས་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕེལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་རྒྱུག་པ་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུག་ཆེ་བ་སོགས། རྒྱ་བོ་གཙོང་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དཔྱ་ཤོད་མི་སྲུན་པ་ཕྱུག་རྒྱ་ཕྱུག་དམ་དང་ཕྱུག་རྒྱ་བཞིར་གོ⋯རྒྱ་འཁྲིག་པའི་དངོས་མིང་། རྒྱ་ཚ་རྩའི་ཁྱད་པར་རྒྱམ་ཚ་རྩའི་ཁྱད་པར་རྒྱུགས་སྤྲོ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུགས་དཔེ་རྒྱུགས་ཇ་རྒྱུགས་སོགས། རྒྱ་མཚན་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་གོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུས་བྱིང་བ་རིག་པ་གསལ་ཆ་མེད་པ་ཤོད་པ་སེམས་མི་གནས་པར་འཁྲོ⋯བ་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཁེ་ཐོབ་པ་བཅོམ་ལྡན་ལྷ

མའི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་མི་བདག་ལྷ་བུ་རྒྱུ་བའི་སྐར་མ་རྒྱལ་སྟོད་དང་རྒྱལ་སྨད་དེ་སྐར་མའི་ཏྲེ་བྲག ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་མི་འདའ་བའི་རྟགས་བཀོད་པ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཟབ་དང་རིགས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་མཐོ་བར་སེམས་པ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བརྩོལ་བ་རྒྱན་པོ་ཨཾ་སོགས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་གཉིས་སྤུགས། རྒྱན་གྱི་འབྲུམ་པ་རྒྱན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཤུག་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཉ་རྒྱ་དོལ་ལམ་རྐོན་པར་གོ་རྒྱུ་བ་འགྲོ་བ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་རྩ་རྒྱུས་དང་རྒྱུས་སྲུད་ལྷ་བུ་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ། ཀོ་གྲུ་རྒྱོངས་ཤིག་པ་སྡེ་གྲུར་སྦྱུད་དངོས་སོགས་བཀང་བའམ་གྲུ་ཉིད་ཆེར་བཏང་བའི་སྤྱལ་ཚིག་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཆེར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་ལ་རྒྱང་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་དོན་སྨིག་རྒྱུ་ཏྲེ་མ་ཉེ་འོད་ཀླུང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་རྒྱུར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་སྟོ་རྒྱབ་ཟབ་གོས་སྐྱིད། དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱང་ཤེལ་རྒྱུས་ཤིག་རྒྱ་གོལ་ཅིག་རྒྱུག་པ་གད་རྒྱངས་རྒྱབ་པ་མི་ཆོད་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་གཞི།།

ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ནི་ལྷང་བ་གཅིན་སྡོད་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་ཕུར་ངེས་སོ། །

སྒོམ་པ་འདྲིས་པ་གོམས་པ་བསམས་དོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་སྐམ་པོ་ཟབ་པ་སྒྲིན་པོ་མཁས་པ་དང་འགྲན་པོར་གོ་སྤྱན་པ་སྨུར་བ་འགྲན་པ། ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆིངས་ལྷུགས་ཐག་སྒོར་མོ་དབྱིབས་གོར་གོར་ཏེ་ཕྱི་སྒོར་རྒྱ་སྒོར་ལྷ་བུར་གོ་སྐད་པ་དང་རིག་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་མི་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཐབ་དང་སོག་བུ་སོགས་སྒྲིལ་བ་ལྷ་བུ་དྲིལ་བྱེད་པ། སྒྲིད་པ་སྒྱུར་བ་སྒོམ་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིད་པ་ཕྱུག་པ་དོན་གྱི་ལོ་མོ་སྡེ་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ལ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་དང་རྐང་པའི་སྒྲིད་ཁུག་སོགས་ཀྱང་སྒྲིད་པུ་ཐབ་སྒྲིད་ས་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒོལ་བ། སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་གཡོ་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་སེམས་ཀྱི

གྱུའམ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ཡོན་སྒྲོག་པ་སྒྱུ་མ་མིག་འཕྲུལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུང་……
གནའ་གཏམ་སོགས། སྒམ་དང་སྒྲོམ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ཡིན་ཆུང་བ་ལ་སྒམ་ཆུང་དང་
སྒྲོམ་བུ་ཟེར་སྒྲོ་བ་པགས་སྟོད་ཧྲ་སྒྲོ་ལྷ་བུ་དང་ཞིག་པ་སྐྱེ་མོ་རས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་སྐྱེའུ་སྐྱེ……
མོ་ཆུང་བ། སྒྱུག་མོ་ཆུང་མའི་མའམ་ཟླ་བོའི་མས་སྒོ་ང་ཅུ་སྒོང་རིའི་སྒོག་པ་ཀི་ཏ་ཟེས་
ནས་རྒྱུགས་པས་སྤྲིགས་པ་ཁ་ནས་གསུང་བ། ཞིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྤྲིབ་
པར་བྱེད་པ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ལྷ་བུ་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་དང་ཆུ……
སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་ཡུལ་སྒྲོགས་པ་འབྱིན་པའམ་ཀློག་པ་སྒྲོགས་ཞིག་པ་ཡང་། བྱ་ཡི་སྒྲོ་གདོག
པ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་སྤུ་ལྷ་བུ་བཤད་པའི་སྒྲོས་ཚུལ་མཆུ་སྒྲོས་ཁ་མཆུ་གྲལ་སོགས་སྤྲིགས
ཤིག་པ་སྟེ་མཐུན་པར་བྱེད་པ། རྒྱབ་ཀྱི་སྨལ་བའི་ཚིགས་པ་སྨྱུལ་བ་ནི་སྐྱོད་ཅིང་གཡོ་
བར་བྱེད་པ་སྨ་སྨུག་སྨ་སྐྱ་སྨ་སེར་སྨེའུ་གཞིར་སྨན་སྨ་ཚོན། སྤྲིན་མོ་གཅེར་བུར་གོ་ཁང་
པའི་སྒོ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྨྲ་བའི་སྒོ་ཐབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྡུང་དུ་སྨིག་པ་མཇོས་པ་མོ……
སྨྱུག་པ་མ་ཡོང་བར་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྟོད་པ་ཐེབས་སྨྱུག་ཞུ་ལྷ་བུ། ཁང་པའི་སྤྱིད་པར་
གོས་སོགས་སྨབ་པ་འགེབས་པ་སྒྲོ་གུ་རྡུ་བུས་སྒྲོག་པ་འཆིང་བ། དབང་དུ་སྒྱུར་བ་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་སྤྲིང……
གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་བ་པོ། ལག་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྤྲིང་བ་
ཁྱེན་དུ་སྐྱོང་བ་ཟས་ཟན་སྐྱོང་བ་རིལ་མོར་བྱེད་པ་བུ་རམ་དང་བཞེས་སྤྲ་སོགས་སྐྱོར་བ་
བཙོས་པའམ་བསྐོལ་ནས་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་ལྷམ་སྐོར་ཅིག་པ་ཡང་། སྐར་
གུར་ཚོགས་སྐྱོད་སྐར་ཚོས་སྐར་དམག་སྐར་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧྲ་སོགས་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི……
གསེར་དང་གོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་ཡིས་སྒྲོན་མའི་མེ་སྣང་བྱེད་སྤྲིབ་པ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ།
སྲིད་སྒྲུབ་སྐུ་བསེང་བུ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི……
སྤྲུལ་འབྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་བ་མ་རྡེ་བཙུན་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས།

མནའ་སྨོག་པ་མནའ་སྐྱེལ་བ་སྨྱུགས་རྗེ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཐེན་པའི་རྗེ་དང་ཨུར་རྗེ་མེ་སྒྱུགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོ་ཞུས་སྐད་ཨུར་རྗེ་ཡོད་ཚད་གཙོག་པ་བཅག་པ། ད་སྔོས་ད་ཆ་སྔོས་སུ་སྐེར་དུ་རྩིག་པ་སྦྲོན་པ་ཁ་གསོ་བ་རྒྱན་སྦྲོན་ཞིབ་སྦྲོན་སོགས། སྨྲ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བུ་དང་སྐེག་ཆོས་སྐད་པ་མཛོ་བ་མདོ་ཁམས་སྐད་ཧྲུག་ལྷ་བུ་གཤོངས་ས་དམའ་བ་ཚ་སྒོ་བ་ཚ་ཅན། སྦྲོབ་འཁྱིང་ཧྲུགས་སམ་དྲེགས་པའམ་མི་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་སྦྲོམ་གསོབ་དང་ཤོག་གམ་ཧྲུགས་སྦྲོམ་ཆེན་མགོ་སྦྲོམ་ལྷ་བུ་དང་སྦྲོག་སྔོང་སྒྲིག་སྒྲིམས་སྦྱབས་……སྔོངས་སྔོམས་སྔོད་སྒྲི་བོ་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོས་གཙང་རིགས་སྒྲི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སར་……བཏགས་གསོ།།

བཀྱལ་བ་རྐོལ་བ་བཙྟད་ཅིང་བརྟག་པ་དཔྱད་པ་བཀྱལ་བ་བཙྟད་པའི་ལན་……རྩོད་ལན་བརྒྱད་ཅུ་དང་བརྒྱད་གྲངས་ཀ །ཁྲིང་བ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་གམ་ཐམ་པ་སྤྱད་པར་བརྒྱུས་པ་བརྒྱ་བས་བརྒྱན་པ་སྤྲས་པའམ་མཆན་པ། རྒྱ་བཀྱལ་བ་རྐྱལ་བ་འོ་བརྒྱལ་བ་དཀའ་ལས་སམ་ངལ་དུབ་དུབ་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་འཁྱམས་པ་རྒྱོངས་པ། ཡུང་སོགས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བུ་ལམ་གྱི……རྒྱགས་ཕྱེ་བརྒྱགས་པ་རྒྱགས་པ་སྐྱུད་པ་སྐྱོ་བའི་དོན་གྱི་བརྒྱད་བཀག་སྟེ་བརྒྱད་པ་དང……རྒྱད་པའང་འཐད་སྐམ། ལེ་བཀྲན་དར་དམར་གུར་ཀུམ་ཆོས་གད་མོ་བརྒྱངས་པ་ངར་སྐད་བཏོན་པ་སྒྲ་བའི་གཏམ་བརྒྱ་བ་རྫུན་སྒྲ་བ་ཞལ་བརྒྱ་བྱས་ཞལ་བ་རྒྱས་ཞེས་ཞལ་ནོབ་གསུངས་པ། བརྒྱུགས་པ་རྒྱ་སོགས་རྒྱུག་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་བརྒྱངས་པ་གཞུངས་པ་སྐལ་བའི་ཀླད་པར་གོ་བརྒྱུད་མ་བར་མ་ཆད་པར་ཐོ་བརྒྱབ་པ་རྒྱག་པ། བརྒྱག་བརྒྱགས་བརྒྱང་བརྒྱུགས་བརྒྱབ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་གསོ།།

བུ་རམ་སོགས་བསྐར་བ་སྐོར་ཞིང་བསྐྲངས་པ་གྲངས་སུ་བཅུག་ནས……བསྐོངས་པ་སྐོང་བ། རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་མདོག་དཀར་པོ་དམར་པོར་

བསྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་བཀའ་གསུང་བསྒོ་བ་དང་བསྒོས་པ་གནང་བ་བསྒྲུབ་སྟོན་བྱེད་པ། རྒྱ་སོགས་ལས་བསྒྲལ་བ་སྒྲོལ་བ་ཆོས་སོགས་བསྒྲགས་པ་སྒྲོག་པ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་སོགས་བསྒོམས་པ་སྒོམ་པ། མགོ་བསྒྲིལ་བ་མགོ་མཚུངས་བྱས་པ་རིགས་བསྒྲིལ་བ་རིགས་འགྲེ་བྱས་པ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྒྲེངས་པ་སྒྲེང་བ། མནའ་བསྒྲགས་པ་སྒྲོག་པ་ལམ་སོགས་སུ་བསྒྲུགས་པ་སྒྲུག་པ་སེང་གེ་ལུས་བསྒྱིངས་པ་འགྱིང་ཚུགས་བསྟན་པ། གཉིས་སྣང་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་བ་དང་བསྒོས་པ་བཞག་པའམ་འགོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྒྲིག་པ། སྒྲོན་མའི་འོད་སོགས་བསྒྲིབས་པ་སྒྲིབ་པ་བློ་རིག་སོགས་བསྒྲིམས་པ་སྒྲིམ་པ་སྤྲད་དུ་སྤྲད་པ་བསྒྲིམས་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲུན་པ་སྒྲུན་པར་མི་ནུས། བསྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་འགྲན་པར་མི་ཐོད་པ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལམ་བྱེད་བཞིན་......པ། བསྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲ་སྐད་བསྒྲགས་པ་སྒྲོག་པ་སྐར་རྩིས་སོགས་སུ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་བསྒྱུར་བས་དྲུག་ལྔ་བུ་སྒྱུར་བ། གཞན་ནམ་ཕ་རོལ་གྱིས་མི་བསྒྲུལ་བ་མི་གཡོ་བ་མི་སྒྲུལ་བ་མི་བརྟེ་བ་ནོར་གྱིས་བསླང་པ་སླུག་པའམ་འགེངས་པ། བསྒྲེ་བསྒྲེང་བསྒྲུག་བསྒྲག་བསྒྲུབས་བསྒྲངས་ལ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་གཞི། །

ཉ སྙན་པའི་དངགས་ནི་སྙན་ངག་སྙེ་དཔག་འཁྲི་སོགས་དང་ཚིག་རྒྱན་གྱི······བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཟླིལ་དངར་བདུད་རྩིའམ་སྦྲང་རྩི་ཚར་དུ་དངར་བ་གྲུལ་དུ་སྒྲིག་པ། །

གསེར་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་དངུལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངོམ་ཆེ་རྩ་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ······བ་སོགས་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མ་གྲུབ་པ། །

མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་མ་གཞིའམ་རྩ་བ་མཆོད་པ་སོགས་དངོས་སུ······བཤམས་པ་དངོས་རྫས་རྒྱུ་དངོས་དངོས་བཏགས་དངོས་ཤུགས་དངོས་མིང་སོགས།

དངངས་པ་སྡངས་པ་སྐྲག་པ་དངན་འཛིན་གཞན་གྱི་ནོར་ཕྱིར་བ་ཕྱིར་མི་སྦྱོད་པ······

འབབ་ཆུའི་དངོ་ཆུ་ངོགས་སམ་ཆུ་ཁ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དངོ་རྡོ་སོ་དང་རོ་དངར་དངང་བ་སོགས་དས་འཕྲུལ་ངའོ། །

མངའ་རིས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་འབངས་མངའ་ཞབས་མངའ་འོག······ཆབ་འབངས་མངའ་ཐང་དབང་ཐང་མངའ་བ་ཡོད་པའམ་གསལ་བ། མངའ་མཛོད་དང་མངའ་བདག་དབང་པོའམ་གཙོ་བོ་མངག་གཞུག་བྲན་གཡོག་གམ་ཕོ་ཉ་འཕྲིན་མངགས་པ་བཏང་བ་སོགས། དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དངོས་སུ་མཐོང་སོགས་མངོན་གྱུར་རང་མཚན་དང་ཡོན་ཏན······སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མངོན་མཚན་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་བུན་སྐྱིད་སོགས་མངལ་བུ······སྡོད། མངོན་སྤྱོད་དྲག་ལས་མངའ་བརྙེས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མངན་མི་བཀྲང་བ་སྨྲུན་མི་བརྗོད་པ། དམ་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལྷའི་མིག་སོགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷའམ་དྲུག་མངར་བའི་རོ་དངར་བ་ཡང་འཐད། ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལྡན་པ་ཡོད་པ་གསལ་བ་འཛིན་པ་མངར་ཆ་ཤིང་མངར་ཡིན་པར་མངོན་མངག་པ་སོགས་མས་འཕྲུལ···ངའོ། །

ཪི་དྭགས་རྫོན་པ་པོ་ཁྲི་ར་བའི་མིང་ཛ་མ་ལས་བྱུས་པའི་བཞིལ་ཡབ་བརྫུང་བྱའི་ཛ་ཆེན་སོགས་ཛེའུ་ཛ་ཆུང་། ཛམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཀྲིས་པ་ཆགས་པ་ཛབ་པ་སྒོགས་པ་ཆགས་པ་ཛ་མོ་ཆེར་མར་དཀའ་བའི་ཏུད་འགྲོ་ཞིག་ཛེའུ་ཛ་མོ་ཆུང་བའམ་ཛ······ཕྲུག ཛོམ་བརྫིད་གཟི་བརྫིད་ཆེ་བའམ་ངོ་མཚར་ཛམ་པ་ཕྲ་བའམ་འཛིགས་རྫུལ་པགས་ནད་ཛོ་བག་ཅན་ཟ་འཕྲུག་ཅན། དབྱུགས་དང་ཆང་སོགས་རྫབ་པ་འཛིན་པ་ཟུག་རྫུ་ཟུག་གཟེར་དང་མདེའུས་རྫོད་མཁན་ཤ་སོགས་རྫོད་པ་པོ་ལུས་རྫུལ་བ་དང······རྫུལ་གཟན་རྫུལ་ནག་སོགས། རྫོ་ཡིས་ཁྲིར་བ་རྣམ་པས་ཕྲེར་བ་དྲེའུ་རྫོག་གྲུམ་ཅེ་ལས་ཀྱི་སླ་ཕྱིས་པའི་ཛན་པ་གསོལ་རས་ལྷ་བུ་དང་། ཛ་མ་མཛུག་མ་རྫོག་མ་ཟེ་མཐུག་པོའི་

དོན་ཅན་གྱི་ཧམ་སྟེ་ཧམས་ཀྱང་སྣང་ཇོ་མི་ཐོགས་པ་མི་ཤེས་པ་མི་ཕན་པ་ངོ་མི་ཚ་བ། ཧན་ཆན་བརྐུས་ཐབས་ལམ་མི་ཐེ་བ་རྫུ་རྫོན་དང་བཅས་མ་ཧ་པ་གཙོད་པ་ཧྲུ་མ་མིག་སྒྱིའམ་མིག་སྐྱག་དང་། ཧུས་ཀྱི་ཏྲེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་ཇོག་སྟེ་ཇོག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་ཇོམ་བག་ཅན་ཇོས་ཧབ་ར་ཧམ་པོ་སོགས་རར་བཏགས་ངའོ། །

ཞལ་སྤྲ་སྤྱན་སྤའམ་སྤྱིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་ཅེས་ལམ་ཞལ་ཉིད་སྤྱན་སྤྲ་མིག་སྤའམ་ཧྲུང་སྤྲ་སོ་མཧུན་ནམ་སྤྲ་མར་སྤྲ་སོར་ཡང་སྣང་སྔོན་མ་སྤྲ་མ་སྔོན་ཧུས་སྔོན་འགྲོ། གསང་བའི་སྤགས་ཡིད་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྤགས་པ་སྤགས་འཆང་མདོག་མཁའ་ལྟར་སྔོན་པོ་སྔོ་བ་སྔོན་པོའམ་སྔོན་པོར་བྱེད་པ། སྤྲ་དྲོ་ཉིན་ཕྱེད་ཚུན་སྤས་མགོ་གཞག་ས་ལ་སྤུར་བ་གཉིད་སླ་ཆེ་བ། སྤྲ་མའི་ཧུས་སྔོན་ཧུས་སྐྱ་སྔོགས་འབྲུག་ཕོང་མོན་གྱི་སྲུན་མ་སྟེའུ་སྲན་ཆུང་ཞིག སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྔོན་རྗེས་སྤྱན་སྔོན་ནམ་མཧུན་ཧུ་གོ་སྟོ་བ་སྲིལ་བའམ་སྒྲིན་པའམ་སྤུར་བར་བྱེད་པ། མཆང་སྐྱུན་ནས་སྔོག་པ་འབྱུ་བ་ཁ་སྔོག་པ་དང་གཟུངས་སྤགས་སྐྱི་སྤགས་རྣམ་པར་སྔོས་ཤིག་སྔོགས་ཤིག་སོགས་སར་བཏགས་ངའོ།།

བཧན་པ་མཆོད་པའམ་ཧན་པ་སྟེར་ཡང་བཧམས་པ་བཧབ་པ་སྟེ་སྟོགས་པའམ་ཆགས་ནས་བཅས་མ་ཡོ་ཧོག་བཧས་པ་ཧ་བ། བུད་མེད་སོགས་བཟོད་པ་འདྲིད་པའམ་སླུ་བ་དང་ཇོན་པ་གཞོར་བའམ་རི་དྭགས་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་བཇོན་པ་རི་དྭགས་བཤར་བ། ཆང་སོགས་བཧྲབས་པ་ཧྲབ་པ་དང་བཇོ་བཇོས་བཧ་བཧམ་བཧྲབ་སོགས་བས་འཕྲུལ་རར་བཏགས་ངའོ། །

ཕྱུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་མི་བདེ་བ་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྔགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྔོ་བྱའི་དགེ་བས་བསྔོས་པ་སྔོ་བ། རྣམ་པར་བསྔོས་པ་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དང་མཆང་ནས་བསྔོག་པ་སྔོག་པ་དང་བསྔོགས་མདོག་བསྔོ་སོགས། བས་

འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ངོ།།

ཅི། རྒྱ་མཚན་ནམ་དགོས་པ་ཅིའི་སླད་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་གང་གི་ཕྱིར……
ལྡན་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཅན་ཏེ་མིག་ཅན་རྒྱན་ཅན་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ཕྱེད་ཅན་ཕྱེད……
ཉུང་སོགས། བདག་ཅག་ང་ཅག་ཁོ་བོ་ཅག་ང་ཚོའམ་རང་ཅག་འོ་སྐོལ་སྤྱི་ཅིར་སྨྲ་མེད་
ཕྱི་ཞེར་སུམ་ཅུ་དང་། དྲུག་ཅུ་དང་བདུན་ཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཕྲད་
པར། ལྷན་ཅིག་དང་ཐབས་ཅིག་གཉིས་ཆབས་ཅིག་མཉམ་པོ་བྱ་ཊོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ། ཕྱེད་ཅག་ཕྱེད་ཚོ་ཕྱོད་ཅག་སེམས་ཅན་སེམས་ལྡན་ཡོད་
དོ་ཅོག་ཡོད་ཚད་ཤེས་སོ་ཅོག་ཡིན་ནོ་ཅོག་སོགས་དང་འདྲ་ཅོག་ཀྱང་། ཅན་ཅེ་ཅན་
ནེའམ་ཕོར་བར་གོ་ཅབ་ཅོབ་ཟ་བའི་སྒྲ་ཆང་སོགས་ཅོ་རེ་ཧུབ་པའི་སྒྲའམ་ལྷུག་པའི་སྒྲ།
ཏ་ཅང་ཤིན་ཏུའམ་ཐལ་ཆེ་བ་ཅས་ཅུས་ཚུགས་མེར་བ་མི་བརྟན་པ་མི་དྲང་བ་བབ་ཅོལ་
མ་བརྟགས་པའམ་བྱུང་རྒྱལ་མང་། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེའམ་ཅི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཙུང་ཟད་ཕྲིན་
ཅི་ལོག་པ་ཡང་དག་མིན་པའམ་ནོར་བ། ཅང་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ་མཚོན་ཤེས་ཅིག་མོས་
གཅིག་པོའམ་ངོས་བཟུང་བའི་ཡ་སྟེ་མཁས་པའི་ཅིག་མོས་མི་མཁས་པ་ལེགས་པའི་ཅིག……
མོས་མི་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་ངམ་ངེས་པར། ཅོ་ཏོ་དང་ཅོ་ནེ་སྒྲའི་
མིང་ཐོར་ཅོག་ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་དབུ་རྒྱན་དང་། ཀྱུ་ཅང་སྣ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བེ་
ཅོན་དབྱུག་པ་དེ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཅི་བཤད་དམ་བཤད་ཅི་དགོས། ཅ་ཅོ་སྒྲའི་ཚོགས་སམ་ཀུ་
ཅོ་ཅལ་ཅོལ་བབ་ཅོལ་ལམ་མི་བརྟན་པའམ་གཏམ་ཧོག་མུ་ཅོར་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བའི……
གཏམ་སམ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་གནོད་པའམ་འགྲན་པ་ཅིག་ཅར་དུས་
མཉམ་ཅམ་དལ་གྱིས་འཇོག་པ། ཅོག་པུ་ཤུར་ཆུང་བར་གོ་ཅར་རེ་བཅར་བའི་ཚུལ་
མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་ཚུལ་དང་ཅེ་རེ་སོང་ལྟ་བུ། ལན་ཅིག་ལན་མ་གཅིག་ཚར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་
གང་གིས་ཀྱང་ངམ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཅི་ཙ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སློས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་གང……

ད་ཡང་མི་ཤེས། ཁ་ཅིག་འགའ་ཞིག་ཅང་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཅོང་རོལ་མོ། ཅང་གཤང་དང་ཅང་ཏེའུ་ཊ་ཌ་རྒྱང་བ་ཅི་ཡང་གང་ཡང་བརྡུང་། ཕྲུག་རྒྱུ་གང་སོགས་སྙན་ཞིག་ཅུང་ཞི་ཅོང་ཞུ་སྙེ་རྫ་སྙན་ཞིག་ཅུར་དེས་ཕྱི་མ་ཙུཏྟྲིའི་ཟུར་ཆག་ཡིན་སྐམ་ཁ་ལ་ཟ། ཅེ་སྤྱང་གཅན་གཟན་ཁྲི་སྤྱང་བྲག་ཙ་སྣ་བཀྲན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་མེད་དམ་མི་ནུས། ཅོག་ཅེ་མདུན་ཅོག་ལ་སོགས་པར་ཕོ་བྲོ་ཅོ་རྩིང་པོ་སྙེ་བྲོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྩིང་པོ་ལྟ་བུས་ཅུང་པེང་ཆང་ས་བུ་ཅུང་པེང་ལྟར་ན་བྲུག་པ་ཁ་ལ་ཟ། ཅི་ག་ཅི་ཞིག་གམ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་དང་སླག་ཅོར་ཀྱུ་ཅོ་ཅག་ཅག་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་འདྲ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་ཙ་རྒྱང་ངོ། །

གྲོས་གཅོམ་པ་གྲོས་བྱེད་པ་གཅོང་ནད་ནད་རྙིང་གཅད་བྱ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་འབྱུབ་པ་འདྲིག་པ་འགོག་པ་ཞེལ་བ། ཁོན་གཅུགས་པ་ཡིད་མི་མཐུན་པ་ཡིད་གཅུགས་པ་མཛའ་བ་ཡིད་མཐུན་པ་གཅེན་ཕྱུན་ཆེ་བ་སྔོན་སྐྱེས་དང་གཅུང་ཕྱུན་ཆུང་བ་རྗེས་སྐྱེས། གཅུད་ལ་བོར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདུལ་བ་ལག་པ་ཡོན་པོར་གཅུས་པ་ཀྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཤུག་ཏུ་གཅུར་བ་འཛུར་བ་འདུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་གཅུན་པ་འཛུན་པ་འདུལ་བ། མི་ལྡན་སོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱིལ་ཡིན་པ་བཀག་ན་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཐག་ཁྲ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་ལྟེ་ཁྲིམས་དང་ཆད་པ་སོགས་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོང་རོང་ངམ་གྲོག་གཅོང་སྐད་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་སྐད་དམ་གཅོང་རོང་གི་སྐད་དམ་སྐད་ངན་གཅིན་པ་དྲི་ཆུ་གཅི་བ་དྲི་ཆུའམ་དྲི་ཆུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་སོགས་གཅོད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་འཇལ་བཞིན་པ་ཡང་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་གཅེས་སྤྲས་དང་གལ་ཆེའམ་དགོས་ལྟ་བུར་ཡང་གཅེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་སོགས། གཅམ་བུ་བཅོས་མའི་ངག་གམ་བཅོས་བསྟོད་དམ་བཅོས་མ་ཁ་གཅང་ཁ་སྙན་ནམ་ཁ་གསག་གཅུགས་པ་མཐུན་པ་མེད་པ་གཅེས

དགོས། ཚར་གཅོད་པ་འཕམ་པར་བྱེད་པ་འཇོམས་པ་གཏུ་གལ་དོ་གལ་ལམ་ཁག་ཡོད་ལ་གཅགས་པ་ཡོད་ལ་འཇགས་པ། སྐྲ་གཅན་གཟའ་ཞིག་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་སོགས་ལ་གཅན་པ་ལ་རྩུབ་ས་པའམ་ལའི་མི་གས་པ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་གཅིག་གམ་ཕོགས་ཤིག་ཏུ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ཆལ་མར་བརྡལ་བ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག ········ གཉིས། བུ་རམ་དང་སྣང་སེམས་སོགས་རོ་གཅིག་པ་ཁྱད་མེད་པ་རྫས་དངོས་པོའམ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཐ་མི་དད་པ་གཅེར་བུ་སྐྱེན་མོ་གཙོག་པ་བཙག་པ་གཙིའུ་ནི་ཆུ་སོགས་འཛིན་གཏོང་བྱེད་པའི་སྦྱུག་སྦུབས་ལྕ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་བཤད་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་སྨན་དང་གཅག་གཙོམ་སྐྱང་ཁ་ཚོན་གཙོད་ནད་གཙོད་ཐག་གཙོད་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཅའོ།།

བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་འཇོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའམ་ལྡན་པས་ཞབས་ཀྱིས་འཆག་སར་བཅགས་པ་མནན་པའམ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་པ། དམ་བཅའ་བ་ཁས་ལེན་པ་བསླབ་བྱ་ཁྲིམས་བཅའ་བ་བཟོ་བ་བཅས་པ་བཅིང་བ་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་བཀྱིགས་པ། ཤིང་སོགས་བཅད་པ་གཅོད་པ་རྣན་གཤེར་བཅིར་བ་བ་བཅོར་བ་བཅར་ཡང་སྣང་བཅའ་བྱའི་ནས་ཀྱི་ཡོས་སོགས་སོས་བཅེམ་པ་བཅག་པའམ་བླད་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཚིག་རྐང་བཞི་སོགས་བཅའ་བ་བཟོ་བའི་གཞི་བཀའ་ཡི་རླས་བྱེ་བའི་········ བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་གསུང་རམ་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀའ་ལའང་འཇུག་བཅང་བ་ལག་ཏུ་འཆང་བ། ཡོགས་སམ་ཟུར་དུ་བཅར་བ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་སྐུ་བཅར་རམ་བཅར་སོགས་བཅའ་སྐ་སྐན་སྐ་བཟའ་བ་ལྔ་དང་བཅའ་བ་ལྔའི་ངོ་བཅུད་བཅུད་ལེན་དང་····· བཅུད་ཅན་ལྔ་བུ། མིག་དང་སྣོང་སོགས་བཅར་བ་བ་ཙོར་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅིལ་བ་བརྟོན་པའམ་སྤྲངས་པའམ་བསལ་བ་ཆུ་བཙུ་བ་ཆུ་འདྲེན་པའམ་ལེན་པར་གོ་བཙུག་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནང་དུ་བཙུག་པའང་། ཉོར་དང་བུ་ལོན་སོགས་བཅལ་བ་

འཇལ་བ་ལག་པ་བཅངས་པ་བཟུང་བ་འཆང་བ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ལག་བཅངས་ཀྱང་ཆགས་བཅག་པ་སྣམ་བུ་ཆུ་ནང་དུ་མཉེས་པ་ལས་བཅོལ་བ་ལས་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་དང་གཏམས་པའི་བཅོལ་ཡང་། བཅར་བ་རྟ་རའི་མིང་རྟར་བཅིབས་པ་འཆིབ་པ་ཞོན་པ་ཞལ་ལྟེ་དང་ཆད་པ་སོགས་བཅད་པ་གཅོད་པ། རྐོལ་བ་ཚོར་བཅད་པ་གཅོད་པ་སློས་བཅལ་བ་འཇལ་བ་ཞིབ་པའམ་རྟོགས་པ་བརླབ་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅབས་པ་གསང་བ་འཆབ་པ། རྗེ་སོགས་བཅག་པ་གཅོག་པ་ཞིང་སོགས་བཅེར་བ་སྤུངས་པ་སྒྲོས་བཅམ་པ་སྒྲོས་བྱས་པ་བཅོམ་ཡང་སྐྱང་བཅུམ་པ་རྒྱང་དུར་བཏང་བ། བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་། དགུ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅོས་པ་བཟོས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནད་བཅོས་སོགས། བཅོས་བུ་བཅོས་མའི་རས་དང་བཅས་བཅོས་བརྩུན་བཙུར་བརྩུས་བཅབ་བཅོ་བཅིབ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཅའོ། །

མཉེན་ཅིང་ལྷུག་པ་མི་སྐྱོང་བ་ལྷུག་ཕྲན་ཡལ་ག་གསར་པ་ལྷུང་མ་ཞིང་རྒྱ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་སྐྱུལ་བྱེད་དེ་ཐལ་ལྷུག་རྐ་ལྷུག་སྐྱུལ་ལྷུག་སོགས། །མི་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལྷོགས་དུད་པ་དང་དོག་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཆེས་ཆེར་ལྡི་བ་ཡང་བ་མིན་པ་སློ་ཡིས་ལྷོགས་པ་བསམ་པའམ་ནུས་པ། གནམ་གྱི་ལྷུགས་དང་ལྟེ་འབབ་པ་གཉིས་ཐོག་གམ་རྗེ་རྗེའི་མེ་མེའི་ལྟེ་གྲིན་དུ་གཡོ་བ་ལྷ་བུར་ལྷེབ་པ་རང་གིས་རང་སྤྲུག་འདོར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་སོགས་སུ་ལྷེབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷུང་པོ་ཅན་གསང་བདག་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ་ཁང་པའི་ལྷུགས་རི་སོགས་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོག་ལྷུགས་རི་སོགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་རྩང་ལྟ་བུ། ཞ་ལྷེབས་ཞ་ཕྱིས་ཟམ་རྩ་ནང་གི་རལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྲལ་བ་ལྟེ་མེད་ལྷོང་མོ་རྩུའི་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ཀ་བྱ་སྦྲུང་ཀའི་མིང་ལྟེ་རོ་འཛིན་སོགས། རེའུ་ལྷུག་སོག་རྩུའི་རྩ་ལྟུ་བ་སྨན་ཙ་བ་ལྡའི་ཡ་ཀྱལ་ལྷུམ་པ་སྨན་

ཉི་དགའ་ལྷུམ་པ་སྨན་ཞིག   ལག་ཁྱིབས་ལག་པའི་དྲི་མ་གཞན་ལ་མི་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཚ་ཁྱིབས་སྟོད་སོགས་ཚ་བས་མི་འཚིག་པར་བྱེད་པའི་རས་སོགས་སྣོ་ཁྱིབས་སྣོ་ཡོལ་ལམ་སྣོ་ཡི་ཁྱིབས་ཤུར་སོགས་དང་།   སྨན་ཁྱིབས་མིག་ཤུགས་སམ་མིག་ཤེལ་ལྷུམ་མོ་སྲིང་མོ་དྲལ་པོ་མིང་པོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུམ་དྲལ་ཙ་ལྷུམ་དྲལ་ལམ་བྱུང་སྐྲ་ལྷས་པའི་ལུང་པོ་རལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལུང་མའི་སོ་མ།   དུད་འགྲོའི་ཕྱི་བ་ཕྱི་བས་འབྲུག་ཕྱི་བ་མེར་འབུད་ལྟ་བུ་ལྷུག་པོད་སྐ་རགས་ཞིག་སྲུས་ལྷུག་སྐེ་མའི་སྲུས་ཏེ་སྲུས་ཅག་ཀྱང་སྟང་ཁྱིག་པ་རྟུང་བའམ་འཇལ་བ།   ཆོག་གི་འབྲུ་མ་ཁྱིབས་པ་སྐྲིག་པ་གཞིབས་པ་དང་ཁྱིགས་ཁྱིབས་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ཕྱི་བ་སྐྱོབ་པ་སྐྲིག་པའི་དོན་ཡིན་སྙམ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལར་བཏགས་ཅའོ།།

ཆ ཆེམ་ཆེམ་སྒྲ་སྒྲོག་རྩལ་ལམ་འོད་ཆགས་རྩལ་ཆལ་ཆིལ་ཆུ་ཆླབས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོས་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལམ་སོགས་རྒྱ་ཤལ་འགྲོ་མའམ་དག་བྱེད་ནས་མཁའི་ཆར་བ་སྤྲིན་གྱིས་གཏོར་བའི་ཆུ་སོགས།   ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དགྲ་བཅོམ་སོགས་རྙེད་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཐུང་བའམ་འཁྲིག་པར་ཤེས་པ་སེམས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཚོག་མི་ཚོག་སོགས་ཀྱང་ཚོ་ག་སྐྱབ་པའམ་བྱ་བ་བྱེད་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེད་དགོས་པའམ་དམིགས་བསལ་ཏེ་དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དུ་བྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་ལྟ་བུ།   ཀོ་ཆ་ཡ་ལད་མཆོད་ཆ་གྲི་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆ་ལུགས་ཆ་བྱད་ཆོས་ཤིག་པ་སྐྱེ་བཅོས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཡིན།   བྱུང་བ་དག་པའམ་སྤྱངས་པའམ་སངས་པ་ཆུབ་པ་རྟོགས་པའམ་རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དང་ཁོག་ཆུད་པ་ཡང་བར་ཆད་བྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་བགེགས་སོགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཚར་ཆོད་ཅིག་གམ་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག །རིན་པའམ་གོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྙེ་མ་ལྟར་ན་དགའ་རྒྱས་སམ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དོན་ཆུན་པོ་ཕྲེང་བའམ་བམ་པོ་ཆབས་ཅིག་ཐབས་ཅིག་ཚོགས་གཅིག་ཆུར་ཅིག་ཅེས

གཙུར་བ་དང་རྡུལ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་གམ་ཆུར་བ་རྡུལ་བ་ཆུར་བ་སྒོང་བ།   རྒྱ་ཤྲིད་དམ་དཀྲུས་ཞིང་ཁ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་ཆ་མཐུན་པའམ་ཆ་མཚུངས་ཆེམ་མེ་བ……འོད་འབར་ཚུལ་ལམ་སྒྲ་སྒྲོག་ཚུལ།   ཚིབས་པ་བཞིན་པ་ཆ་བྱུང་དེ་ཚིབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཞོན་ཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ་བཅིབས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཚོགས་ཤིག་བཙུགས་པ་དང་སྒམ་བུ་བཙུག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག   སྒྲོག་དབང་ཆགས་པ་གནས་པའམ་ལྡན་པ་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་སྟེ་ས་ལ་རྒྱ་གཏོར་ནས་རྒྱུལ་མི་ལྡང་བར་བྱེད་པ་ཆལ་མ་ཐང་མར་བརྡལ་བ་བཀྲམ་པ།   ཚོ་ལོ་སོ་དང་གོས་ཞིག་དང་སྦྲ་ཚ་ལོས་ཆེ་གེ་མོ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་མིང་ལ་འཇུག་པའི་བརྡ་ཆ……རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་པ་བར་རམ་རྒྱུན་ཆད་པ།   ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཀའ་ཞེས་ཞུས་ཆད་རྒྱ་ཆད་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཡིན་ལ་ཆུང་མ་ཁྲིམ་འཛིན་མཁའམ……མཛའ་མོ་ཚོལ་ཅིག་ནོར་བཙོལ་བ་དང་སེམས་འཚོལ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག   ཆང་ཆེམས་ཆང་ཁང་དང་ཆང་བཟི་རྒྱ་སོགས་ཆེ་བ་ཡངས་པ་ཆུང་བ་ཞུང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ་ཆུད་པ་དོན་རྟོགས་པ་བར་དུ་ཆུད་པ་ཕྲད་པ་གནས་སུ་ཆུད་པ་སྒོང་བ།   མཐར་ཆགས་རིམ་པ་སྒམ་བུ་ཆགས་སུ་ཚོགས་ཤིག་བཙག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཆེར་གྱིས་བཅིར་ཚུལ་ཆེར་ཅིག་བཅིར……བའི་སྐྱུལ་ཚིག   ཆབ་འོག་མངའ་འོག་ཆོམ་པོ་ཟག་པའམ་རྒྱན་མ་ཆེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆུན་ཅིག་གཙུན་པ་དང་རྡུལ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག   ཆོམས་ཤིག་བཅོམ་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་དགྲ་ཆོམས་པ་དགྲ་རྡུལ་བ་ཆིངས་ཤིག་བཅིངས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་མདུད་ཆིངས་ཆིངས་སྒྲིག་ཆིངས་མ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཆབ་སྒོ་ཁང་བའི་སྒོ་ཆོག་ཅིག……གཅོག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་ཆོ་ག་བསྒུས་པའི་གྲོང་ཆོག་སྟོན་ཆོག་ད་ཆོག་སོགས་དང་མ་ཆོག་པ་མ་ཚང་བ།   ཁྲོལ་བ་ཚར་ཆོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་གྲུས་སོགས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཐག་ཆོད་པ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འོག་མངའ་འབངས་ཆུག་ཅིག་བཅུག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་ཡིན་དུ་ཆུག་ཡིན་དུ་ཅང།   ཆ་ཚོ་དོན་ཙད་མ་ཆོད་པ་ཏ་

མ་གོ་བ་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ཆས་པ་སོང་བ་ཆ་བ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ། ཟན་ལ་ཆང་གི་རོ་བྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཤིག་འབྲས་དང་ནས་སོགས་ཀྱི་ཆན་འབྲས་སོགས་བཙོས་པ་ཆབ་ཆུ······ ཆབ་གཏོར་ཆབ་བྲན་ནས་རྒྱས་ཤིག་ལག་གཙུས་དང་ཆུ་བཙུ་བའི་སྐྱལ་ཚིག ཆ་ཡང་རོལ་མོ་མལ་ཆ་ཉལ་ཆས་སོགས་ཆེ་ཞི་སྲིང་མོ་ཆེ་བའམ་ཕུ་མོའི་མིང་ཆས་ཆ་ཕྱུགས། ཆོ་འབྲང་མའི་ཉས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟློས་པ་རྒྱུད་གསན་པ་ཆམ་པ་འགོ་བའི་ནད······ ཅིག ཆབ་སྲོག་བཀའ་སྲོག་གམ་སྲིང་ཡིག་གམ་སྲོག་བུ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་འཆི་པོས་སྨྲས་པའི་འཕྲིན་ཚིག་རྒྱུད་གཅིག་པུ་ཚོང་ཞིག་བཙང་བའི་སྐྱལ་ཚིག བག་ཤུལ་ལམ་ཙུང་ཟད་ཆགས་པ་གནས་པའམ་ཉལ་བ་བོད་སྐད་ཀྱི་དེས་ཚིག་འདི་ལྟར་འཐད་དམ་དཔྱད་སྒྲ་ལྟར་ན་རྫེས་སུ་ཉལ་བའམ་གནས་པའི་དོན་ཆོ་འཕྲུལརྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཚོ་རེ་ཏུད་མོ······ འདོན་པ་ཏུ་བ། །ཆ་ག་པ་དབྱར་དུས་སུ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཙུང་ཟད་འཕུར་ནུས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཞིག་དང་ཆབ་ཚོབ་ཆེན་མ་ཆུན་མ་དོགས་ཚོད་ཆ་ཤེས་གོ་ཚོད་པ་ཆག······ ཆངས་ཆུབ་ཆུངས་ལ་ཆ་རྒྱན་ཆ་ཆེས་སོགས་ཆ་རྒྱུད་དོ།།

མཆོག་སྨད་བྱུང་ངམ་མཛོ་བའམ་རབ་ཏུ་གོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་འགྲོ་བའམ་ཡོང་བ་མཆིས་པ་དཀོན་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་གསུམ······ མཆོད་པ་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་བཞེས་པ་བཀུར་བ། མཆིས་པ་གནས་པའམ་འདུག་པའི་མལ་གནས་དུག་སྦྱལ་གྱི་མཆིལ་མ་རྩ་རྟོན་ལ་གོས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཀང་ལྷམ་སྟེ་ལྷམ······ སྒྲིར་ཡང་གོ་མཆིག་རང་འཐག་སོགས་ཀྱི་མས་གཏུན་མཆིག་གུ་ཡས་གཏུན། སྐྱུ་ལས་མཆེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཟླ་བོ་སྟེ་སྤུན་ཟླ་དང་གྲོགས་མཆེད་རྗོ་རྗེའི་མཆེད་པོ······ སོགས་ཀུང་མཆན་དཔྱང་འོག་གམ་ཞེ་འགྲམ་གྱི་དོན་མཆིས་བྲང་ཆུང་མ་རྒྱན་གྱིས······ མཆོར་པ་མཛེས་པ་གཟབས་མཆོར་མཆོར་པོ་མཆོར་ཆས། མཆི་མ་མིག་ཆུའམ་སྨྲུན་ཆབ་མཆིལ་མ་ཁ་ཆུའམ་ལྦུགས་མཆིལ་མཆེར་པ་སྔོན་པོ་དང་མཆིན་པ་དམར་པོ་གཉིས་དོན་

ལྷའི་ཁྱད་པར། ཞལ་ལམ་ཁའི་མཚུ་སྒྲོས་གཉིས་ཀར་གོ་ཁ་མཚུ་ཁའི་ཡས་མས་ཀྱི་མཚུའམ་འཁྱུག་པའི་དོན་བཀའ་མཆིད་འབེལ་གཏམ་ལམ་ཕྲིང་ཡིག་མཆིད་ཅེས་པ········གཏམ་ལམ་བཤད་པ་མཆིས་པ་ཡོད་པའམ་སོངས་བ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བུ་མཆེད་བུ་མདོག་སྣ········ཚོགས་ཤིང་ལྷིད་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཕལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མཆེད་དཀྱིལ་ལམ········དབུས། རྩ་མཚོག་ཀུ་ཤའམ་རྩ་ཡི་རྩེ་མོ་མེ་མཆེད་པ་འབར་བའམ་འཁེལ་བ་མཆིལ་པ་བྱིའུ་ནས་ཟན་ནམ་འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་མཚོངས་པ་རྩལ་གྱིས་འཕགས········པའམ་འཕར་ཏེ་འགྲོ་བ། གཞུ་ཡི་མཚོག་མ་དེ་རྩེ་མོ་སྨྱུ་མ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་མཆན་བུ་སློབ་བུ་མཆན་བུ་གཞུང་གི་དཀྱུས་དང་ཉེ་བར་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་། མཆིལ་པ་ལྕུགས་ཀྱུ་མཆིམས་ཉས་ཀྱི་དྲི་ཐྲག་དང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དང་མཆེ་བ་མཆོད········བྱའི་མཆུ་སོགས་མས་འཕྱུལ་ཆའོ།།

ཚོས་གཞན་ལ་འཆད་པ་བཤད་པ་ཁྲིམས་སོགས་འཆའ་བ་བཅའ་བ་ཞབས········ཀྱིས་སམ་ཧ་སོགས་འཆག་པའི་ས་དེར་འཆག་པ་བཙགས་པ། རྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་རྩོལ་ཁྲིམས་ལྟར་འཚོས་པ་སོགས་འཚོས་པ་བཙོས་པ་སྐྱེ་ཧྲོན་སོངས་འཚོས་ནད་འཚོས་རྒྱུད········འཚོས་ལྷ་བུ་གར་འཆམས་པ་འཁྲབ་ཟིན་པ་སྒྲོག་དབང་འཆད་པ་འགག་པ་རྒྱུད་འཆད་པ་ཆ་རྐྱེན་འཆད་པ་སོགས་ཀྱང་འཆི་བ་སྒྲོག་འདོར་བ་དང་མི་མནལ་བ་སོགས། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་ཆགས་པའི་དོན་གནས་འཆའ་བ་འདུག་ས་བཟོ་བ་འཆེལ་བ་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྣང་འཆུར་བ་གནས་སུ་གཟུར་བ། འཆལ་བ་གཏད་སོ་མེད་པའམ་མི་བརྟན་པའམ་ཁུངས་མེད་པའི་དོན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྩུལ་འཆལ་འཆལ་པོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་བའི་སྒྲོ་འཆར་རྩོལ་ལམ་དྲན་རྩོལ་མི་འཆགས་པ་ཞིག་པ་མི་བཤགས་པ········འཆབ་པ་བཙབས་པའམ་སྦེད་པ། ཉི་མ་དང་དུས་སོགས་འཆར་བ་ཤར་བའམ་ཡོད་

པའམ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆར་ཀ་འཆར་ཡོ་སོགས་རྒྱུ་སོགས་འཚོར་བ་རྩོལ་བའམ་ཞོར་བ······
ལས་ལས་ཀ་གཞན་ལ་འཚོལ་བ་བཙོལ་བའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནོར་ཟས་འཚོལ་བ་ཡང···
འཆུན་པ་སྤོབས་ཀྱིས་གཙུན་པ། སྒྲོས་འཚོམས་པ་འདུན་སྒྲོས་བྱེད་པ་ཁ་ཡིས་འཆེ་བ
ཁས་ལེན་པའམ་ཞལ་བཞེས་འཆིང་བ་བཅིངས་པའམ་འཁྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་འཆང····
བ་བཅང་བའམ་འཛིན་པ། གཏམ་འཚོལ་བ་འཕྲུལ་བ་དང་གོ་རིམ་འཕྲུག་པ་དང་
འཆུས་པ་ཡོ་བའམ་འཁྱོག་པ་ཡིད་ཀ་འཆུས་སོགས་དང་ཁས་འཆེས་ཁ་འཆམ་འཆམས······
འཆམ་འཆམ་འགྲོ་འཆག་པ་ཉུས་པ་དང་ཁྱབ་མཐའ་དང་དམ་འཆའ་གར་གྱི་འཆམ་དང···
འཆལ་བ་སོགས་འབས་འཕྱུལ་ཆའོ།།

ཇ ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་དཔེའི་སྒྲ་ཡིན···
ཆོས་ཅན་ནམ་སྣང་ཚུལ་ཇི་སྙེད་པ་ཇི་ཙམ་མམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག······
པར་གཟིགས་པ་མིག་གིས་ལྟ་བའམ་ཤེས་པ། ཇི་ལྟར་གང་ལྟར་རམ་དཔེ་སྒྲ་ཇི་སྲིད་
དུས་ཇི་ཙམ་མམ་དུས་ཚད་འདྲི་བ་ཇི་སྐད་ཇི་ལྟ་བའམ་ཇི་ལྟར་འདི་ལྟར་སྒྲ། ཇོ་ཇོ་ཇོ་
ལགས་སམ་ཕུ་བོའི་དོན་ཇོ་མོ་བཙུན་མོའམ་གསང་ཡུམ་མམ་གཙོ་མོ་ཇོ་བོ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཇོ···
བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ལྟ་བུ་དང་ཇེའུ་རིགས་ཀྱི་ཇོ་བོའི་དོན་ཡང་ཇ་སྦྱོན་འདབ་ཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཇ་བོད···
ཇ་ལྟ་བུ། ཇི་ཞིག་རེ་ཞིག་གམ་གོ་རིམ་སྔོན་པའི་སྒྲ་ཇག་པ་ཆོམ་རྐུན་ཏུ་པོ་ཇོ་བ
འཕངས་པ། ཇ་སྟོང་དམར་སེར་ཇ་རིལ་ཐོད་པ་ཞིག་གམ་ཇ་འདབ་རིལ་བུར་བྱས་པ
ཇེ་མཐོར་སོང་བ་རིམ་གྱིས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་སོགས།
ཇེ་ནི་དང་པོའི་དོན་དང་ཇེ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་དང་ཇེ་ཞེས་པ་ཅི་གང་སོགས་ལྟར་སྒྲི་ཁྱབ····
ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་ཇི་ཡོད་ཇི་ལེགས་ཇི་ལྷན་ཇི་ལྟ་བུ་སོགས་དང་ཇ་མ་སོགས་ཇ་རྐྱང་ངོ།།

མཇལ་བ་ཐུག་པའམ་འཕྲད་པ་ལུས་ཀྱི་མཇིང་པ་སྐེ་དང་མཇུག་མ་ཇ་མ་ལུས···
མཇུག་ལས་མཇུག་མཇུག་བསྡུ་མཇེ་ཕོ་མཚན་ནམ་འདོམས་མཇུག མི་མཇེད་པ་བཟོད་

པ་སྡེ་ཉོན་མོངས་བཟློད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་མཇལ་བགྲོ་བའམ་མཐོང་···
བ་དང་མཇལ་ཁ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཇོའོ།།

འཇག་མ་རྒྱུའི་བྱི་བྲག་འཇི་བ་དང་འཇིམ་པ་གཉིས་འདམ་གྱི་མིང་འཇགས··· པ་གནས་པའམ་གཅགས་པའམ་བརྟན་པ་ཡོད་ལ་འཇགས་པ་ཁྲིས་འཇགས་པ། འཇིག་རྟེན་ཕུང་པོ་ལྷུའམ་འཁོར་བ་འཇིག་པ་འགག་པའམ་ཉམས་པའམ་བཤིག་པའམ་ཞིག··· པའི་དོན་འཇིགས་པ་སྐྲག་པ་འཇོམས་པ་བཅོམ་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། འཛུས་པ་འཛིན་པའམ་རྒྱབ་པའམ་བསྒྱུན་ནས་ཤ་དང་ཤིང་སོགས་གྱིས་འཛོག་པ་གཞོག་པ་བྲ······ སོར་བྱེད་པ་འཇར་བ་བཅར་བའམ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་འཇབས་པ་གབ་པའམ་གསང······ བའམ་མ་ཆོར་བ། འཇའ་བ་ལུམ་པ་ཉམས་པ་ཞ་བ་རྐང་ལག་སོགས་འཇས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཛུངས་པ་སེར་སྣའི་དོན་སྐྱོན་དང་དྲི་མ་སོགས་འཛིལ་བ་བཅིལ་བ་སེལ་བ·· འཛོམས་པ་འཛེམ་པ་མཁས་པའམ་ལེགས་པའམ་འཐད་པ། འཛུ་བ་ཕྱི་ཤིག་ཁྲག་སོགས་འཛིབ་པ་མཆུས་འཐེན་པ་ཟས་སོགས་འཛུ་བ་ཞུ་བའམ་བཞུ་བ་འཛང་བ་འཕྱུ་བའམ···· ཡུལ་ཞིག   འཛུད་པ་འགྲོ་བར་མཐུན་པ་མ་སྨད་འཚོང་མ་འཇོལ་འཇོལ་གོས་རིང་པོའི་དབྱིབས་སོགས་འཇོལ་བ་རིང་བ་འཇོལ་པོ་ཡོད་འཇོ་བ་ཡོད་འཛོག་གམ་འདྲེན་ཅིང་·· སྡིག་པ་དཀའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཇོག་པ་འགོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གསལ་བྱེད་གཏོང་བ་ས་ལ་གཞག་པ་སོགས། །འཇོར་བུ་ཏོག་རྩེ་དབྱིབས་འཇོང་མོ་འཇོང་འཇོང་སྒོང་ལྔ་བུ་འཛུར་བ་གཅུར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཛུན་པ་གཅུན་པ།   ཕྱུས་སོགས་འཇམ་པ་མཉེན་པ་རྩུབ་མིན་འཇོག་པ་པོ་གླུ་རྒྱལ་ཞིག་མཚོ་འཛིང་དཀྱིལ་དཔུས་འཇུག་པ་འགྲོ··· བ་ཞུགས་པ་བཙུག་པ།   འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེ་ཡོང་སྐྱན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཛིབས་པ་སྡེ་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་དང་མཛེས་པ་དང་ལེགས་པ་ཡང་ཧྲིང་འཛིན་སོགས་ལ····· མཉམ་པར་འཇོག་པ་གཞག་པ།   མངོན་རྗེས་ཀྱི་བློ་ཚད་མས་འཇལ་བ་བཅལ་བ་

དཔོག་པ་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཚད་འཇལ་བ་བྲྀ་ཤྲི་སྲུང་གིས་འཇལ་བ་བཅལ་བ་འདོད་…… པ་འཛོ་བ་སྟེར་བའམ་འབྱུང་བ་ཟོ་མ་འཛོ་བ་ཡང་། ཁྲིམས་འཇགས་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྒྲགས་པ་ལྟར་གནས་པ་འཇའ་ས་རྒྱ་ནག་གི་གོ་ས་ཞིག་འཇའ་མོ་ཁྲལ་དང་ཡུལ་ཞིག… དང་། འཇའ་བཟིག་ཁང་པའི་རྩིག་སྐྱོར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འཇའ་ཚོན་དབང་པོའི་གཞུ་སྲིད་བྱ་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུར་པ་འཇུར་བུ་འཇུར་གོང་ཐྲིམ་ཆེས་ནས… མདུད་པ་ལྟར་སྒྱུར་པ་དང་འཇུར་མིག་ཀྱང་། སྦྲིད་དུས་ཀྱི་འཛིང་སྦྲིད་དཀྱིལ་ཤ་དང་སེམས་སོགས་འཇུམས་པ་ཤ་རིད་པའམ་ཞུམ་པའམ་དམན་པར་བྱེད་པ་རྩ་འཛིང་ནི…… གཉེན་ནམ་རྩ་ལག་ཡིན། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་མཛོད་ཁུམ་སྐྱོད་པ་སྟེ་སོག་འཚོ་ལྡའི་གཅིག་དང་འཇབ་བྱ་འཛིབས་པ་འཇུ་འཛིན་སོགས་འཇས་འཕྱལ་ངའོ།།

རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོ་སྟེ་དང་སྒྲོལ་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་འཚན་དང་ཕ་ལམ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་རྟགས་སམ་ཤུལ་ལམ་མཚན་མ་ཀང་རྗེས་སོགས། རྗེ་དཔོན་གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ་ལྷ་རྗེ་འཚོ་བྱེད་སྨན་པ་རྗེད་པ་བཀུར་སྟིའམ་མཆོད་པའི་འོས། ས་རྗེན་པ་ས་རྙོན་ནམ་ས་སྨྲིན་ཤ་རྗེན་པ་ཤ་རྙོན་ནམ་ཤ་སྨྲིན་རྗེན་པ་སྨྲིབ་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་དོན་རྗེན་ནི་ཡང་རྗེ་ངར་ཀང་པའི་ངར་གདོང་རྫུད་པ་… རིད་པའམ་རྒྱུད་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་…པ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་སྙིང་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་དུཿཁ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དོན་ལག་པའི་རྗེས་ཕྱག་རྗེས་གཞན་ཕན་གྱི་ལག་རྗེས་སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྗེའུའི་རིགས་རིགས་བཞིའི་གཅིག ཏིལ་གྱི་དང་ནས་སོགས་ཀྱི་རྗང་པ་བང་བའམ་འཁོར་དང་རྗེ་བོ་རྗེས་མ་རྗེད་བྱེད་རྗེན་ཕྱི་རྗེ་བ་སོགས་རར་བཏགས་ངའོ།།

བརྗེད་ངས་མི་དྲན་པར་བརྗེད་པ་བརྗེད་བྱེད་གདོན་ཞིག་གཟི་བརྗེད་གཟི་… བྱིན་ནམ་འོད་དམ་ཟིལ་ལམ་ནུས་པ་བརྗིད་པ་འབར་བའམ་མཛེས་པ། བརྗེ་བ་དང་

བརྗེས་པ་བདག་གཞན་སོགས་རྗེ་བ་མ་བརྗེད་པ་དྲན་པས་མ་བསྐྱུད་པ་བརྗོད་བྱ་བཤད་བྱའི་དོན་སོགས་བརྗོད་པ་བཤད་པའམ་གཏམ་གྱི་མིང་དང་། བརྗོད་ཚིགས་ཇོམ་བརྗོད་སོགས་བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཇའོ།།

ཡུལ་གྱི་སྦྱོང་ས་གནས་སམ་ཡུལ་སྟེ་ལྷང་བུ་ལྷང་པ་སྨུ་གུའི་དོན་ལྡན་ཞིན་མི་གཙང་བ་ཉལ་ཉིལ་ཁྲིད། སྨོན་པའི་ཤིང་ཀང་འབྱུང་ཞིད་ཅེས་པ་ལྷི་བའི་དོན་དང་ལྷི་ཡང་གི་ཞིད་ལྡ་བུ་སྨན་སྐྱེ་བའི་སྦྱོང་ས་ཡུལ་ལམ་གནས་ལྷང་ཀུ་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར། རོ་དྲུག་འཛིན་པ་ལྕེ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷགས་དང་ལྷགས་མདུད་ལྷགས་སྦོམ་ལྷགས་ཡུང་ལྡན་པ་སོགས་ལར་བཏགས་ཇའོ།།

ཉམས་སྟོང་ཆའམ་སྟོང་བའམ་ནུས་པའམ་རང་བཞིན་ནམ་རོ་སྡེ་སྨོམ་ཉམས་རང་ཉམས་ཉམས་ཅན་སྨིག་ཉམས་སོགས་རྗོགས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་ཁྲུ་ཁྲུ་བའི་ཡང་ཁྲུ་བའམ་ཁྲུ་བའི་ཁྲུ་བ་སྟེ་ཉིད་འཁྲུལ་ཉིད་ལག་སོགས་ཀུང་སྐྲ་དོན་སྦྱོར་ཉག་མ་ཀང་ངམ་རྗོག་མ་ཟེགས་མ་གཅིག་ཕུ་ཉབ་པ་ལག་པས་ལེན་པའམ་རེག་པའམ་འཛིན་པ། ཉ་མ་སླབ་མ་ཉག་མོ་ཨ་ཕྱིའམ་བུད་མེད་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་ལྷབ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་ལྡན་སོགས་ཁུང་བ་ཁུང་དུ་ཁུང་ཟད། སྨུ་དང་སྐྲ་སོགས་ཉག་མ་ཀང་ངམ་རྗོག་མ་ཉལ་ཉིལ་ལྡན་ཞིན་ཉ་ཡི་སྟོ་ཟ་བ་པ་ལྡུ་ཧི་བ་དང་ཉ་པ་སོགས། ཉམ་ཐག་ཅིང་ཉེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཉེས་སྨིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ངལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བའམ་ཚེའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་དཀའ་ལས་སམ་འོ་བརྒྱལ་ཉམ་ང་བ་ཉམ་ཐག་པར་གོ་ཉེ་བ་ཐག་རིང་མིན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པ། ཉིང་ཤ་བསད་པའི་ཉིན་གྱི་ཤ་འམ་ཉེ་དུའི་ཤའི་མིང་ཉོད་པ་ཟས་སམ་ཁ་ཉོད་པ་ཞེས་པ་སྨིན་འབྱུང་བ་ཉེན་སྐྱོང་ངམ་ཉེ་བའམ་མཐར་བ། ཉམ་ཆུང་བ་དང་ཉམ་ཐག་པ་གཉིས་འཁོས་ཆུང་ངམ་སྟོབས་ཆུང་ཉིན་མོ་ཉི་ལྡན་གྱི་དུས་མཚན་མོ་ཟླ་ལྡན་གྱི་དུས་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པའམ་གནས་པ། ཉམས་སུ

དགའ་བ་ཡིད་དགའ་བའི་རྣོན་ཉིད་དགོས་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའམ་དགོས་པའི་⋯⋯དགོས་པའམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྐྱེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི⋯⋯ཉིད་དགོས་ཏེ་བ་ཐག་མི་རིང་བའམ་ལེགས་པར་གོ་ཉོན་ཅིག་སྐྱེ་རྣ་བས་ཉོན་ཁ་ལ་ཉོན⋯⋯ལྷ་བུ། ཐོས་དྲིའི་ཐུག་པ་ཉུག་པ་འཁྱུག་པ་ལག་ཉ་སྐྱེར་མཁན་མེད་པར་ལེན་པས་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལས་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པ་མི་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྟུང་བ་མནར་བ་མི་ནུས་པ། ཕོ་ཉ་བང་ཆེན་ནམ་ཕོ་མོའི་བར་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་ཕོ་ཉ་མོ་སོགས་ཏེ་མ་ཉེན་བྱེད་དང་ཉེ་མའི་གཉེན་དང་ཉེ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྣོན་ཉེན་ཀོར⋯⋯ཉེ་འཁོར་དུ་གོ ཉ་སེར་མིག་མི་འཛུམ་པའི་ཤ་སྣ་ས་ཉ་ག་འཇལ་བྱེད་དམ་ཚད་ཉི་ཤུ་གྲངས་ཀ་ཉོས་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་ཉོས་ཤིག་ཀུང་། ཉིང་ཧོར་ངེས་པར་མཐའ་གཅིག་ཆུ་སོགས་ཉོག་པ་མི་དྭངས་པ་མི་གསལ་བ་ཉེ་བར་རེག་པ་སྐྱེ་ཁྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉང་ཅུས་ཤིག་དང་ཡུལ་ཞིག་དང་རོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་བཤད། ཉི་བའམ་བྱུང་ན་གནས་པ་སྐྱེ་སློབ་མ་སོགས་ཉུག་ཅུམ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཚིག་ཕྱུང་ཉན་ཅིང་རྣ་གཏོད་པ་ཕོ་ཉ་སོགས་ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་གཟུང་གི་སྐབས་ཚིག་ཕྲད་དེ་གཞན་ལྡན་སོགས་གཅོད་པའི་སྒྲ། ཉག་ཕྲན་མདའ་ཉ་རྒྱས་སྣ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ཉར་མ་ཉག་ཕྲ་བཀའ་ཉེས་བྱས་ཉེས་ཉེས་ལྟུང་བག་ཉལ⋯⋯ཉུང་ས་སོགས་ཉ་རྒྱུང་ངོ།།

རྒྱལ་དཔྱད་གི་གཉེན་པ་རྩ་ལག་སྐྱེ་མགོན་སྐྱབས་དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་ཀྱི⋯⋯གཉེན་པ་ཉེ་བ་སྐྱེ་སྣམ་སོགས་གཉིས་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པ་ཕན་བྱེད་ཉེ་དུ་རྩ⋯⋯ལག གཉའ་བར་དགལ་བའི་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྷ་བུ་གཉེར་པ་དོན་ནམ་ཇུས་གཉེར་མཁན་ཁྲོ་བའི་གཉེར་མ་དང་རྒས་པའི་གཉེར་མ་སོགས་དང་། བཀའ་གཉན་པའམ་པོ་བཀའ་བཙན་པའམ་པོ་གཉན་བུར་སོགས་ཀྱི་ནད་དང་གཉན་ཁ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་གཉན་ཞེས་པ་རི་དྭགས་ཤིག །གཉའ་བོ་

དཔང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདུན་ཅིང་འཇུག་པའམ་ལེན་པ་གཉན་དང་གཉགས་དང་གཉོས་འདི་གསུམ་ཏུས་མིང་སྟེ་གཉན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར་གཉོས་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་ལྷ་བྲ། གཉིད་དབང་པོ་ནང་དུ་སྡུད་པ་གཉིད་མཐུག་ལྷ་བྲུ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གཉེན་པོ་སྤོང་བྱེད་དམ་འཛོམས་བྱེད་ཞི་བྱེད་གནོན་བྱེད་ལ་སོགས་པར་འཇུག་གཉའ་བ་སྐེའི་རྒྱབ་ཆ་ལྷག་པ་ཀེ་རྒྱབ་ཀྱི་སྙིང་ཆ་དང་ཤི་ལྷག་ལྷག་ཆུ་གཏུལ་བ་འཆོལ་བའམ་སོ་བཙུགས་པའམ་བྱ་ར་བྱེད་པ། གཉི་མ་ཉི་མའི་གཟེར་ཟེར་གཉིག་གཅིག་ཏུ་ལུས་སོགས་གཉོང་ཀ་སྟོབས་སམ་སྲན་ཆུང་། གཉའ་བ་རེངས་པ་ཡང་སྙོར་རམ་དྲེད་པའམ་སྐྱོང་བ་གཉེ་མ་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཉག་པོ་དམའ་སོར་གཉག་པ་དམའ་བར་བྱེད་པའམ་ཟ་བའི་དོན་གཉིག་ལྷར་ན་དམའ་བ་ཉིད། གཉུག་མ་མ་བཅོས་པ་སོ་མ་རང་བཞིན་རྣལ་མ་གནས་ལུགས་གཉུག་སེམས་གཉུག་གནས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་གཉིག་གཉིས་ཀ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཉའོ།།

མཉན་པ་གྲུ་པའམ་སྐྱ་བ་འཛིན་པ་ཐུགས་སེམས་མཉེས་པ་དགྱེས་པའམ་དགའ་བ་རྣ་བས་སྒྲ་མཉན་པ་ཉན་པ། མཉེད་པ་དང་མཉེས་པ་གཉིས་འཕྱུར་བ་འཛོམས་པ་རྟུང་བ་སྦྲུས་པ་མཉེན་པར་བྱེད་པ་ཤིང་སོགས་མཉེན་པ་སླེ་བ་འཇམ་པ་དུལ་བ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་སྟེ་འདིར་སྟོན་པ་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞུགས། ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་གཞག་པ་འཇོག་པ་མཉམ་པ་འདྲ་བའམ་ཟླ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་སྐྱོན་ཡོན་རིང་ཐུང་སྤྱི་ཡང་སོགས་མཉམ་པ། ར་མཉེ་སྨན་རྩ་བ་ལྔའི་གཅིག་ཡིད་མཉེས་པའམ་སྙི་ཞིང་གཤིན་པ་སྟེ་མཛའ་བའམ་གྲོགས་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་པ་མཉེལ་བ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཉའོ།།

འདམ་དང་རྫ་སོགས་ཀྱི་རྙོག་མ་ཉོག་མ་མི་དྭངས་པ་མི་གསལ་བ་དང་འདམ་ཀྱིས་རྙོག་པ་རྙེད་པ་ནོར་རྫས་དང་འཐོབ་པ་བཀུར་སྟི་རྙེད་པའམ་མཆོད་པའམ་དམ

པར་བྱེད་པའི་དོན་གསར་པའམ་སོ་མ་རྙིང་པའམ་ཡུན་ཡོན་པའི་དངོས་པོ་རྙེད་པ······
འཕོབ་པ། སོ་ཡི་རྒྱལ་སའི་ཤ་རྒྱང་མ་མི་གཙང་བའམ་རླག་མོ་རྟོང་འཕྲུ་བ་དང་གལ་
དང་རླག་མོ་དང་རྒྱ་རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ལྕང་ལོ་སོགས་ཚ་བས་རྙིད་པ་རྙིས་པ་
རློན་རྒྱང་མིན་པར་སྐམ་ཤས་ལྡན་པ་མ་རྟོབ་པ་ལག་པས་མ་སྟོབ་པ་ཨཱིཥྚ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
དབང་སྡོན་ཏེ་ཨཱིཥྚ་ནྡྲི་ལའི་ཟུར་ཆག །རྐང་པ་དང་ལག་པ་རྟོང་པ་རྐྱོང་བ་དང་དཀྲུམ་
རྟེངས་རྟོགས་སོགས་རར་བཏགས་ཉའོ།།

ཀོ་སྐྱོད་རྫ་སྨན་ཞིག་སྙིང་པོ་སྒྲ་བ་བརྟན་པ་གཙོ་བོ་སྒྲ་བ་རྣམ་གཡེང་རང་བཞིན་སྐྱིད་ལོ་པའི་སྲིང་མོའམ་ཞང་པོའི་ཚུང་མའི་དོན་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ཞིག་གམ་སེམས། སྤྱི་སྐྱོལ་བ་ཁྲོ་བ་སྨྲུང་བ་ཚང་སྤོས་འགྱུར་སྐྱོལ་བ་ཉལ་དུ་འཇུག་པའམ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱེ་མ་འབྲུ་དང་འབྲས་བུའི་དོག་པ་འབྲུ་ཕུང་དང་རི་རྩེ་སྐྱིལ་བ་འཛོམས་པ་བཤིག་པ་ཞིག་པ་སྤྲོད་པ་དང་སྐྱིལ་ཅིག ཐ་སྙད་མིང་ངམ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྙེད་ཅི་ཙམ་དེ་སྙེད་དེ་ཙམ་སྐམ་པ་སེམས་པའམ་རྟོག་པའམ་ལྟར། སྙེམས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སྤྱལ་ཚིག་དང་སྨྲུན་པ་ནད་དམན་པ་དང་སྤྱལ་ཚིག་མེད་དགག་ཚིག་སྐྱན······ཤལ་རྣ་རྒྱན་ནམ་རྣ་ཤལ་ལམ་སྐྱན་དར་སྐྱི་བ་འཛམ་པའམ་རྒྱལ་དྭགས་པོའི་ཏུས། ཆ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སོགས་མཉམ་པར་གཞོལ་བའོ་ཆགས་སྡང་བདེ་སྡུག་འདུ་བྱེད་མི་བྱེད་བཏང་བ་སྤངས་ནས་སྙོམས་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་མཐའམ་སྤང་བླང་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སོགས་སྙོམ་ལས་ལེ་ལོའི་བྱེ་བྲག་བདེ་བར་ཞེན་ནས་བརྩོན་མི་ནུས་པ་དང་། མཆོག་དམན་བར་མའི་བསོད་ནམས་སྙོམས་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་བུའམ་སློང་མོ་སྣུགས་ཡུན་ནམ་རྐྱུན་སྲིངས་རིང་བའམ་ཐུས་ཤིག་དང་སྣུགས་ཚ་སྣུགས······གྲང་ཡང་རྗེས་སུ་སྙེག་པ་འཇུག་པའམ་འགྲོ་བའམ་འབྲང་བའི་སར་སྙོགས་ཤིག་སྙེག······པའི་སྐྱལ་ཚིག་གམ་གྲུབ་མཐའ་སྙོགས་པ་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ཐུགས་རྗེའམ་ཚུང་ཟད་དམ་སྙིང་

ཕྱག་ལྔ་བུའི་མིང་སྒྲིམ་པ་ཁྱེར་བ་དེའི་ཚད་དམ་ཐལ་མོ་སྦྱོབས་ཤིག་ལག་པས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱིལ་ཆིག་སྒོམས་ལ་འཇུག་མིན་དཔྱད་སྒྲིས་པ་ཐབས་སོགས་ལ་ཞལ་འཕྲིས་བྱེད་པ། སྐྱོན་མོངས་ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཀ་སྐྱོན་ནམ་ཁག་འདོགས་པ་བཏགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱོལ་བ་བསྐྱལ་བའམ་སྐྱིལ་བ། གཏམ་ཆ་བར་སྐྱིན་པ་འཛེབས་པའམ་ཆ་བ་སྒྲིགས་མ་ཚོགས་མའམ་རྫོག་མའི་དུས་དང་སྒྲིགས་ཤིག་སྐྱུད་པ་གཏམ་ཟས་སྐྱོད་པ་རིང་དུ་གཏོང་བ་འཆད་པ་ཟས་ཁ་ནས་ཁར་འཇུག་པའམ་སྐྱུད་པ་ལྔ་བུ། སྐྱང་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ཉག་ཉག་བྱེད་པའམ་རྒྱུགས་པ་ལྔ་བུ་ཡིན་ནམ་སེམས་སྐྱོམས་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའམ་འཁྱིང་ངམ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་སྐྱོམ་གཅིན་སྐྱི་སྐྱུལ་སྐྱུང་སྐྱིག་སྐྱོབ་སྐྱེན་སྐྱེར་སྐྱུག་སྐྱོར་སོགས་སར་བཏགས་ཉའོ།།

སེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་པའམ་པོ་གཡར་བའམ་པོ་དང་ཚབ་སྦྲ་བརྙན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཐྲག་ཅ་གཞན་ལ་བརྙས་པ་ཇུན་ཆན་བྱས་པ་དང་བརྙས་ཐབས། མངའ་དབང་བརྙེས་པ་ཐོབ་པ་ཕྱུག་བརྙན་ལག་གཡར་རམ་ཚབ་སྟེ་གཡོག་འཁོར་བརྙན་པོ་གཡར་བོའི་དོན་བརྙས་པ་གཡས་པའམ་གཡར་བ། གོས་སོགས་བརྙིངས་པ་རྙིང་བ་ཁ་བརྙོགས་པ་ཁ་འདྲིས་པའམ་ཡང་སྙོར་དང་ཚུ་རྙོག་སྣང་བརྙན་སྤྱུ་འདྲའམ་འདྲ་ཅོག་བརྙན་པ་གཡར་བ་བརྙང་ལྟར་ན་རྙོང་བ་དང་བརྙིང་བརྙོག་བརྙ་སོགས། བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཉའོ།།

དགེ་བསྙེན་དང་བསྙེན་གནས་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཏེ་ཐང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མནོས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་བསྙེན་པ་ཉེ་བ་ཁྲིམ་ལ་རྫོགས་བསྙེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བསྙེན་པ་བསྙེན་པ་ཉེ་བར་བྱས་པ་འགྲོགས་པ། བསྙོན་ཅན་བསྙོན་མཁན་བསྙོན་དོར་མིང་ཅམ་དང་བསྙོན་བཙུགས་པ་བསྙོན་ཧོལ་མིང་ཅམ་སྟེ་བསྙོན་པ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའམ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བསྙེན་པ་དང་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་

བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཞབས་ཏོག····
སོགས་ཕྱི་མ་ཞིབ་མོར་བསྙིལ་བ་སྙིལ་བ་འཐག་པ། གཏམ་བསྙད་པ་སྙོད་པ་བཤད་པ་
བསྙམས་པ་སྙོམས་པ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ལག་པ་བསྙལ་བ་བསྒྱུལ་ཡང་སྦྱང་སྟེ·······
བསྒྲུས་པའི་དོན། ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྙིལ་བ་བསྙད་པའམ་བརྟན་པ་མལ་དུ་བུ་སོགས་
བསྙལ་བ་སྙོལ་བ་ལྷུང་བཟེད་བསྙིགས་པ་སྙིག་པ་སྙིགས་མར་བྱས་པའམ་ལྷུང་བཟེད····
གདམས་པའི་ལྷག་མར་བྱས་པ། ལག་པས་བསྙབས་པ་སྙོབ་པ་རེག་པ་བསྙུང་བ་ན་
བའམ་ནད་ཀྱི་གཞི་ཡིས་བསྙུན་པ་སྙུན་པ་ན་བར་འགྱུར་བའམ་ན་ཟིན་པས་བསྙེངས····
པ་འཛིགས་པ། བསྙིལ་པ་བརྗེད་པ་མེད་པ་ནས་དང་ཉེས་ཅན་བསྙོར་བ་སྙོར་བ་རྟུང་
བའམ་བཞིག་པ་ཡོ་བྱད་སྒྲུད་དངོས་བསྒྱུངས་པ་སྒྱུང་དུ་བཏང་བ། བསྙེན་པ་ཉེ་བའམ་
ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྙིང་བ་རིང་བའམ་རིང་བར་བྱེད་པ་ཟས་བསྙོད་པ་སྙོད་པ་ཁ་ནས་ཁར····
འཇུག་པའམ་སྣུད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཅིན་པའམ་གསོ་བ་སྨྲ་གང་མཆོད་གང་བསྒྱུག་པ་སྒྱུགས···
པའམ་འབྱུག་པ། །བསྙིམས་པ་སྙིམས་པས་རྫེས་སུ་བསྙིགས་པ་སྙིག་པ་ཕྲོ་བའི་གཉེར་
མ་བསྙིར་བ་བསྣུས་པའམ་བསྣུན་པ་དང་བསྙེག་བསྙིག་པ་བསྙང་བསྙགས་བསྙམ་བསྙབ····
རྗེས་བསྙགས་ཀྱང་སྟང་བསྙིམ་སོགས། བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཉོའོ།།

ཏ ཏེ་པོར་སྐྲ་བ་དམ་པ་དྲག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཏི་སེ་གངས་རིར་གོ····
ཏལ་མ་དེ་མ་ཐག་པའམ་མ་ཐོགས་པར་གོ་སོང་བཞུད། ཛྙོ་ཏི་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་
ཏང་ཀུན་རྩེ་གོ་སྙོད་འདྲ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ཅན་ཏིག་ཏ་ཏི་ཀའི་ཟུར་ཆག་སྔེ་སུམ་ཏིག་སོགས···
ཏིལ་དཀར་ནག་ཏིལ་ལ་སྦུམ་ལྟ་བུ། ཏུག་ཏུག་དང་ཏོང་ཏོང་དང་ཏོག་ཏོག་ཅེས་པའི་
སྒྲ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ཟེར། ཏིལ་པ་སྦེ་ཝ་དང་མེ་ཏིལ་ཏོག་རྩེ་འཛེར་བུ་དབྱུག་ཏོ་དབྱུག་
པའམ་ཕྱུག་མཚན་ཞིག་དང་། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་སྤྱི་ཏོར་ཐོར་ཏོ་ཐོར་ཚོགས་སྤྱི་ཏོར་
གཙུག་ཏོར་ཏོག་དཔལ་ཏེ་རྩེ་མོ་ཕུད་མཆོག་དང་སྐྲ་ཞིག་ཀུང་། སྦུ་ཏིག་རིན་ཆེན་ཞིག

སུཀྲིའི་སྲ་ཞམས་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་སོགས་སམ་བསོད་སྙོམས་སམ་ཟླ་མཚན་ཏ་སྦྲུ་ལ་ཟས······
ཞིག་གམ་སོ་སྡེ། ལོ་ཏོག་ལོ་ཐོག་རྡེ་ཏོག་ཟུ་ཐོག་ཟ་མ་ཏོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྡོད་དམ
མངར་ཆའི་སྡོད་དམ་གཙ། ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་སོགས
མདོ་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་སྤྲིན་མེའི་དོན་ཡིན། ཏིང་ལོ་ཟན་གོང་ཏལ་ཅུང་ཟད་དམ
ཡིད་ཙམ་ཏིག་ཏིག་ངེས་ངེས་མེད། ཡོན་ཏན་སྐྱུན་མིན་དགེ་བ་ལེགས་པ་ཁེ་དང་ཕྱི
ཡང་སོགས་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་རམ་དྲིན་ཅན་ལ་ཕན་པ་ནན་ཏན་དོ་གལ་ལམ······
ནན་ཏར་རམ་བརྩོན་པ་དང་། ནན་ཏུར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་པའམ་ཚད་ལས་གལ་ཏེ་གལ
སྲིད་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གལ་ཏེ་ན་གོཨུ་ཏ་མ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་ཐུབ་པ།
ཁ་ཏོན་ཁ་འདོན་གྱི་མིང་ཙམ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཏའམ་བྲན་གཡོག་ནན་ཏར་ནི་བཟང་པོ་དང
ནན་ཏན། ཏ་ཟིག་ཕྱ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཞིག་ཏ་མིང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཏ་མིང་ལྷ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་རྒྱ
ནག་གི་སྐད་དེ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ་ཏླའང་སྟང་ཏའི་སི་ཏུ་དང་། ཏི་ཤྲི་དང་ཏ་དབེན
དང་ཏ་ཏུང་བཞི་རྒྱ་ནག་གི་གོ་སའི་མིང་དང་ཕྱི་མ་དར་དམར་ལའང་འཇུག་པ་དང་།
ཏླ་ར་ཊ་ཏ་བབས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོའི་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་ཀ་བ་རྒྱན་ཅན་སོགས་དང
ཏིཨུ་ཤང་ཤང་ཤང་གིས་བརྟེན་པའི་ཁྲི། ཏམ་བུ་ར་སྨྲ་སྐྱན་ནམ་རྒྱུད་མང་དང་ཏིང་
ཡོན་ཆབ་ཀྱི་སྡོད་ཏིང་ཤག་རོལ་མོ་ཞིག་ཏིང་ཤགས་ཀྱང་སྟང་། ཏོ་ཏེ་དང་ཏ་ལ་གཉིས
ཤིང་གི་ཏྲེ་བྲག་ཏྲིས་སམ་ཕྲེ་མའི་མིང་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དང་། ཤང་ཤང་ཏེའུ་ཏྲ་ཤང
ཤང་ཆུང་ཏྲའམ་ཕྲུག་གུ་ཏེ་ཏེ་བརྟུང་བྱའི་ཛ་བརྟུང་། ཏོན་ཏང་ཏོན་ཀྱང་ཡིན་མོད
ཡིང་ཏོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ཏོན་ཏེ་ཏ་སྣ་ག་ཏ་གལ་ཏ་སུ་ག་ཏ་ཏུར་གྱིས་དྲན་སྐྱག······
བཅས་ཀྱི་ཏེ་སོགས་ཏ་རྐང་ངོ་།།

གཏན་ནས་གཞག་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསམ་པ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཏན་དུ་བར·······
གནས་པ་གཏན་དུ་གནས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིགས་མཚམས་སུ་སྦྱར་པ······

སྒྲུབ་བྱེད་དམ་རྟགས་སོགས་གཏམ་བརྗོད་པ་གཏམ་པ་བཤད་པ། གཏུན་བུ་མས་གཏུན་
ལག་པ་ལ་སོགས་པར་གཏད་པ་གཏོད་པ་ཅིན་པ་བཀལ་བ་ཕོག་པ་གཟིར་བ་མཐུ·········
གཏུན་ཤིང་ཡས་གཏུན་གཏུབས་པ་དུམ་བུར་འབུབ་པ། བརྟུང་གཏག་རྟུང་འཚོག་
གཏོང་བ་རྒྱབ་པའམ་སྦྱིན་པ་དང་གཏང་རག་ཞིགས་འབུལ་གཏང་བ་སྦྱིན་པ།
གཏེར་འབྱུང་གནས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་མཛོད་ནོར་ཁང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ·····
གང་བ་བཅོལ་བ་གཏད་པ་བཤད་པ་གཏོར་མ་འབྱུང་གཏོར་སོགས་ཟན་དང་ཆུ་མེ་ཏོག་
གཏོར་བ་འཐོར་བ་བཀྲམ་པ་ཁ་འཐོར་དུ་འཇུག་པ། བུ་ལོན་ཞེན་པའི་ནོར་གྱི་
གཏའ་མ་དང་གཏེང་པ་དང་གཏའ་གསུམ་བུ་ལོན་གྱི་ཚབ་ལྟ་བུར་བཞག་པའི·········
དངོས་པོ། གཏན་པ་སྒོ་གཏན་ནམ་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་བར་མ་
ཆད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་གཏང་བ་གཉིས་སྔེར་བ་འདོར་བ་སྤྲོད་པ་རྒྱག་པ།
གཏུམ་པོ་ཁྲོ་རྔམ་ཅན་ནམ་གདོལ་བའི་དོན་ཞབས་རྐང་པ་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པ་རེག་
པའམ་ཕྱག་པར་བྱེད་པའམ་བསྙེན་པ་ཟད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཏུགས་པ་འཛངས་པ·····
ཀླས་པ་ཕྱུག་པ་ཡང་། ལྷ་ཆེན་ལ་སོ་བའི་གཏོགས་འདོད་དབང་ཕྱུག་གཞན་ལ་ཟློས་
སོགས་གཏོད་པ་གཏད་པ། འབེམ་མདའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་གཏོད་པ་གཏད་པ་
གཟིར་བ་དང་བསྒོམ་བྱར་དམིགས་པ་བསམ་པ་གཏོད་པ་གཏད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་
པ་དང་གཏོད་ཅིག་ཀྱང་། གཏི་མུག་མ་རིག་པ་རྨོངས་པ་གཏོལ་ཆ་རྒྱུས་གདེང་ངེས་པ་
ཐབས་མེད་མཚང་སྨྲིན་ནས་གཏོལ་བ་འབྲུ་བ། ཁྲག་གཏར་བ་གཙག་པ་འདོན་པ་ཆུ་
དང་རྩྭམ་གཏིགས་པ་ཐིགས་པ་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་རྒྱབ་པ། ནོར་
བཅོལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་གཏམས་པ་གདམས་པ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར·········
གཏམས་དཀྲིགས། སྒོའི་གཏན་པ་གདན་བུའམ་སྒོ་འཕར་གཏིང་དབུས་ཀྱི་མཐའ་འམ་
དཀྱིལ་ཟབ་མོ་དཔག་དཀའ་བ་མཐུན་པ་དང་ཐྲིན་སོགས་གཏིབས་པ་དཀྲིགས་པ་ཚོགས···

པ། གཅུར་བུ་རྣམ་སྨྱུར་སོགས་ཀྱི་སྟོད་སྲོས་རིང་སོགས་གཅུལ་བ་སྦྱར་བའམ་བདུག་པ་
ཁྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཏོས་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དམ་པོང་། མགོ་བོ་སོགས་གཅུམས་པ་
གཡོགས་པ་མཐའ་ལ་གཅུགས་པ་ཟད་པ་ཐུག་པ་བཀག་པ་བཀར་བ་ཕོངས་སྒུགས་སུ···
གཏོགས་པ་འཐེ་བ་འདུས་པ་བཀླན་པ། གཏན་དུ་གནས་པ་ལ་འཁེབས་པ་དོན་གནས་
དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་གཅུམ་མོ་གཏར་ཁ་གཏི་ཐུག་གཏོང་བ་སོགས་གས་འཕྲུལ···
ཏཔོ།།

བྱ་སྒྲོ་མདའ་ལ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་སྨྱུར་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ·····
སྨྱུར་བ་བཞག་པ་འདོགས་པ་མིང་བཏགས་པ་བརྫའམ་ཐ་སྙད་སྨྱུར་བ་འདོགས་པ་ཁ·····
བཏགས་ལྷ་རིག་གམ་དར་དང་ཐམ་པར་བྱས་པ་བཏགས་པ་གཡོགས་པ་བཅིངས་པ······
བརྒྱན་པ་འདོགས་པ། སྒྲིར་བཏང་བ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའམ་ཐུན་མོང་དུ་བཏང་
བའམ་ཐུན་མོང་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བཏང་བ་གཏོང་བ་དོར་བ་ཐུགས་མི་ཏོག་བཏུ་བ་དང···
ཚད་མ་མངོན་པ་བསླབ་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་འབྱུ་བ་སྤྱད་པ། སྲོལ་བཏོད་
པ་ལུགས་ཀ་དོད་དུ་འཇུག་པའམ་འཇོགས་པ་གདན་དང་གཞི་བཏིང་བ་འདིངས་པ······
འགྲིམས་པ་རྐྱང་བ་འཇོགས་པ་ས་བོན་རྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཏབ་པ་འདེབས་པ་རྒྱག་པ།
བཏང་བཟུང་ནི་ཀླུ་ཞིག་དང་རི་བཏང་བཟུང་གིས་དོན་གཉིས་ལ་མོ་བཏེག་པ་འདེགས་
པ་གྲིན་དུ་སྐོང་བ་འཇལ་བ་འགྲོ་བ་གསོལ་བ་ཞུ་བ་བཏབ་པ་ཕུལ་བ་འདེབས་པ་བཏུད··
པ་འདུད་པ་དགུ་བའམ་ཕྱག་འཚོལ་བ། བཏགས་སོ་ཐ་ག་པའི་འཐག་སྨྱུད་ཀྱི་ཐྱེ་ཐག
རྒྱས་བཏབ་པ་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བཟའ་བྱའམ་བཟའ་བ་ཟས་བཏུང་བྱའམ་བཏུང···
བ་སྐོམ་བཏུབ་པ་བླའམ་ཅུང་བ་དང་གཅུབས་པ། མི་ཏོག་དང་སྤུ་བཏོགས་པ་འཐོག་པ་
འཐེན་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་རྩ་བ་སོགས་བཏོན་པ་འདོན་པ་འབྱིན་པ་བཀོག་པ་བཀོལ··
བ་བཏགས་པ་བྱི་དང་ཐག་འཐག་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་བཏུལ་བ་བཀོལ་བའམ་ལས་སུ··

ཅུང་བ་དང་ཕམ་པར་བྱས་པ་འདུལ་བ། མཁྲིན་པ་གྱིན་དུ་བརྟེག་པ་སྒྲིང་བ་འདེགས་པ་དང་བཏོག་བཏག་བཏང་སྙོམས་སྦྱིན་བཏང་བྱ་བཏང་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཏའོ།།

མི་དགག་ཚིག་རྟག་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱུན་པ་མི་ཉམས་པ་རང་བཞིན་ཟད་མེད་རྒྱུན་མི་འཆད་མཉམ་ཉིད་རྟབ་རྟབ་ཐྲིལ་ཐྲིལ་ཚབས་ཚབས་སྐྲག་ཚུལ་རྟབ་རྟབ་པོ······ཡང་སྒྱུར་དབང་པོ་རྩུལ་བ་མི་རྫོ་བ་བརྩུལ་བ་དང་རྩུལ་པོ་རྟགས་སྨྲོས་མ་མཚན་མ་རྒྱ······སྒྲུབ་བྱེད་མཚོན་བྱེད་ཤེས་བྱེད། མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་ཤེས་སོགས་ཏེ་མི་སེམས་པའི་དོན་ཡོད་རྟོན་པ་ཆ་འཛོག་པའམ་ཡོད་ཚེས་པ་ཡོད་བརྟན······པ་རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་ངེས་པ། དུས་རྟག་ཏུ་རྟག་པར་རྟ་མཁྱོགས་འགྲོ་ལ་རྟེའུ་རྟ་ཕྲུག་གམ་རྒྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་རྟིང་མ་རྗེས་མ་ཕྱི་མ། རྟོལ་སོག་སླང་དང་མཛོ་མོ་འདུས་པའི་བུ་རྟོལ་པོའམ་མོ་རྟིང་པ་ཀང་བའི་ཕྱི་རྟིང་རྟོད་པ་འཆིང······བས་བཅིངས་པ་རྟོད་ཐག་རྟོད་ཕུར་སོགས་ཀྱང་། ཅུ་རྟ་ཞེས་པས་སྨན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་ཉམས་ཤེད་མོ་རྟས་པ་རྒྱས་པ་གནས་སུ་རྟོལ་བ་སླེབ་པའམ་འཁྱོར་བ་དང······རྣག་རྟོལ་བ། མོང་རྩུལ་བླུན་པོ་རྩུལ་པོད་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའམ་ཕ་རོལ་གནོན་པ་རྟེན་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་གནས་པ་སྨྲོས་མ་སྐྱབས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང······ཉིད་ཡོད་པ་དངོས་པོ་ལྟས། མཆོད་པའི་རྟེན་བརྒྱད་ལྷ་བུ་ཏ་བབས་དྷ་ར་ཀ་བྱ་མ་ཏ་བྱ་ཏ་མིན་པའི་སྨུར་འགྲོ་སྟེ་པོ་ཉའམ་བང་ཆེན། ཏ་ཕྲུལ་ལྷ་སྟེའི་གཅིག་ཏ་དབྱངས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྟོག་གེ་པ་རྟོག་པ་པོའམ་དཔྱོད་མཁན་ཏེ་སོ་སྐྱེ་ལྷ་བུ་དང་རྟོག་གེ་སྟེ······ལྟའམ་འབར་བ་ཡང་། མི་གཙང་བ་ལ་གྲགས་པའི་རྟུག་པ་སྐྱག་པ་དང་རྟུག་དྲི་དང་རྟོན་པ་བཞི་ལྷ་རྟེན་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་བརྟན་པའམ་དབང་ཏུ་བྱ་བ་རྩུལ་བ······སྨད་པ་འཇམ་པ་འདུལ་བ་དཔའ་བ་ཞན་པ་མི་རྫོ་བ་རྩུལ་ཅིག་རྟེན་ཅིག་སོགས་རར······བཏགས་ཏའོ།།

ལྟོ་བས་འགྲོ་བ་བྲང་འགྲོ་སྦྲུལ་ལྟོ་འགྲོའི་སྦྲ་ཡང་འཐད་ལྷག་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་མཚོངས་པ། ལྟོ་བས་འཁྱེ་བ་འགྲོ་བ་ས་བདག་གི་ཁྱད་པར་ལ་གོ་བའི་སྦྲ་ལྟེ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཆ་ས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་གཞི་ངོ་མར་གོ་ལྟད་མོ་གཟིགས་མོ་ལྟ་བ་བལྟ་བའམ་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་གྲོད་པ་ཕོ་བ་མངལ་དཀྱིལ་ལྟོ་ཟས་སམ་བཟའ་བྱ་ཡིས་ལྟིར་གྱིས་ལྟེམ་གྱིས་ཏེ་བཀང་བའི་ཚུལ། བུར་བུ་རམ་མར་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ལྟང་ཆེ་རྒྱལ་བའམ་ལྟོད་འགྲང་པ་རྒྱགས་པ་ལྟོགས་པ་བཀྲེས་པ་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྐབས་བ་ལྟོས་ཤིག་ལྟ་བར་སྟོས་དང་ལྟོས་པ་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ། དངོས་ལྟར་དུ་སྣང་བ་མངོན་པ་ཡང་དག་མིན་པ་ལྟག་ཆོད་གྲུབ་འཁྱིད་ལྟར་སྣང་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟུང་བ་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་སྡེ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་མི་ལེགས་པ་ལྟ་ཆོས་ལྟ་ཙོག་སྲིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅི་སྐོམས། ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤུངས་ཀྱི་ཏྱི་བྲག་གམ་ལྟེང་ཀ་རྒྱས་པ་ལྟེང་ཀ་ཆར་རྒྱ་འཁྱིལ་བའི་གསོང་བུ་ལྟེམ་གྱིས་ལྟིར་གྱིས་གང་བ། རེ་བའམ་ལྟོས་པ་བློ་གཏད་བྱེད་པ་དང་མིང་ཙམ་ཇ་ལྟ་ཕར་ཞོག་ཆུ་ཡང་མེད་མདའ་ཡི་ལྟོང་ཀ་གཞུ་རྒྱུད་དང་སྨྱུར་རྒྱུའི་ཁ། ལྟར་ལྟར་དབྱིབས་སམ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལྟེམ་ཀྲུང་ངམ་ལྟེམ་ཀྱང་མི་བརྟན་པའམ་མཐོ་དམའ་དང་ལྟེབ་ལྟབ་ལྟོས་གྲུབ་ལྟར་ད་ལྟར་ལྟག་གོང་སྟེང་ཡན་ལ་འཛུག་པ་སོགས་ལར་བཏགས་ཏའོ།།

བསྟན་བྱ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པོའི་དོན་བཞུགས་པའི་སྟངས་ཀ་འདུག་ཚུལ་བཀུར་བའི་ཡུལ་དུ་སྟི་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་སྟོབས་ཤིག་ཕྱིན་ཅིག་རོལ་ཅིག་བྱས་ཤིག སྟེས་སམ་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་པ་ཕྱི་རོལ་པ་བྱེད་སྟེམས་མཐུ་གཏད་ཀྱིས། མི་སྟོ་མི་སྟྲུན་ལྟ་སྟངས་ལྟ་ཚུལ་མེ་སྟག་མེའི་ཚ་ཚའམ་ཚ་སྟེགས་བུ་གཏོར་སྟེགས་སོགས། སྟ་གོན་འོག་གྲབས་སྟོང་བ་ཕན་པའི་གྲོགས་རོགས་ཤ་སྟག་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ན་བྱེད། གཞོགས་སྟེགས་བྱུར་མིག་འཛེ་སྟེག་མཛེས་པའི་

རྣམ་འགྱུར་སྟངས་སྟབས་སོགས་པ་འདོར་ཚུལ་སྟ་བྲུར་དཀྱིལ་དབྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ། ཤིང་སྟག་པ་གྲོ་གའི་ཤུན་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟག་པོ་མཐུག་པོ་སྲ་བ་གར་མའི་ཁྲོད་སྟོབས་ནུས་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཅན་སྟག་གཙན་གཟན་ཞིག དཀྲ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་མཚོན་སྟ་རེ་ཤིང་གཙོད་བྱེད་སྐྱེའུ་སྟེ་སྟ་རེ་ཆུང་བའམ་ཏིལ་པ་སྟོར་བ་འཁོར་བའམ་ཀླག་པ། ཤིང་སྟར་བུའི་ཤུན་མ་སླན་སྟར་ཐོག་གི་ཁྲ་སྟར་གཞམ་ག་ཁམ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བའི་མིང་སྟོན་མོ་དཀའ་སྟོན་ཤིད་སྟོན་སོགས་སྟེར་བ་སྦྱིན་པ། ལུས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དཀྱིལ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་སྟན་གདན་དང་སྟུ་མོ་མཚན་མ་དགག་ཚིག་སྟེན་པ་བསྟེན་པའི་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་འགྲོགས་པ་དང་སྟེན་ཅིག་སྟོན་ཡང་སྣང་། སྟོན་ཀ་དང་དབྱིད་ཀ་དུས་ཀྱི་ཕྱེད་པར་གང་བ་འཕེལ་བའམ་གཏམས་པ་དང་སྟོངས་པ་འགྲིབ་པའམ་འབྲི་བ་ཡ་སྟགས་མདོས་ལས་དང་སྟགས་གྲོང་ཚིག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཚོ་བརྒྱ། སྟིམ་པ་ཐིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོ་སྟོ་སོ་བྲིང་སོ་ཐགས་མི་བཟང་བར་གོ་སྟོར་ཁུང་མི་གཙང་བ་ཁྲུས་རྒྱ་སོགས་འབབ་པའི······ཁུང་བུ་དང་། སྟང་བྲིལ་དངུལ་རྫ་སྟབས་གཅིག་གོམ་འགྲོས་གཅིག་ལྟན་ཅིག་གི་སྟབས་ཅིག་ལ་ཡང་འཐད་སྟམ་སྟབས་འབྱུལ་སྟབས་ཀ་སོགས་སྟར་ཕྲེང་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུ་བ་སྟེང······མ་ཐོག་ཀ་གོང་ལྟ། སྟོང་པ་ཐམ་སྟོང་ཁང་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོད་ནང་དུ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པའི་དོན་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་དང་སྟར་བ་སྒྲིག་པ······རྒྱུད་པ་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཟབས་པ་དང་ཆ་སྟ་སྟེག་ཆོས་འཕང་སྟོད·········སྟོངས་སྟངས་ཀ་སྐྱུད་སྟིབས་སོགས་སར་བཏགས་ཏའོ།།

བརྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་རྟོག་དཔྱོད་དེ་འཇལ་བའི་དོན་ཡུལ་དང་བསླབ······པའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་གནས་པ་མི་ཕྱོག་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བློས་བཞག་པ་གཉིས······སྣང་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གཅིག་བརྟགས་པ་རྟོག་པ་དཔྱད་པ། ཡིད་བརྟན་ཡིད་རྟོན་ནམ་ཡིད་བརྟན་པོ་བརྟད་པ་སྒྲོ་བུར་བ་བརྟུལ་བ་བསྟུས་པ་སྤྲངས་པ་ཞུགས་པ······

འཇུག་པ་ཡིན་པ་སྙེ་སྦྱོང་པ་བརྟན་པའམ་པོ་རྟག་པ་བྱང་སེམས་སམ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ། སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་སོགས་བརྗོལ་བ་རྗོལ་བ་བཤདས་པ་བརྟུན་པ་བརྩོན་པ་རྟུན་པ་སྒྲི······ བརྗོལ་ཚོད་པའམ་ཇོ་ཚ་མེད་པ་བརྟབས་པ་འཇིགས་པ་རྟབ་པ། ཡོངས་འདུ་ས་བརྗོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་ས་བརྗོལ་ས་ཕུག་སྙེ་ཤིང་བརྟག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བརྟག་པ····· གཉིས་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་སོགས་དང་བརྟག་པ་བརྒྱད་བརྟུལ་བ་རྟུལ་བ། བརྗེད་པ་རྗེད་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཀོ་བརྗེད་པ་རྗེད་པ་གནས་པ་སྟོས་པ་འགྲོགས་པ་སོགས་ཕུར་བུ······ ཕུར་བས་བརྗོད་པ་རྗོད་པ་བཙིངས་པ། བརྟས་བརྟ་བརྟབ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་བརྟག་བྱ་སོགས་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་དཔོ།།

བསྟོས་པ་སྟོས་པའི་ས་ཐུབ་དབང་དང་ཕ་སོགས་བསྟོས་པ་སྟོས་པའི་ཆོས་སློབ་· མ་དང་བུ་སོགས་བལྟ་བར་ཉུང་བ་འོས་པ་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལྟ་བ། བལྟ་བྱ་མིག་ཡུལ་སོགས་སྐུ་དང་ཞིང་བུ་བལྟམས་པ་སྐྱེས་པ་དང་གང་བ་གོས་གདན་གཟན་བལྟབ་པ······ ལྟེབ་པ་ལྟབ་པ་ཉིས་ལྟབ་སུམ་ལྟབ་བྱེད་པ་དང་བལྟབས་བལྟ་མཚན་མ་དེ་འདི་ལ་བལྟས···· ཞེས་སོགས། བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་དཔོ། །

བསྟི་སྟང་མཆོད་པ་དང་གནས་བསྟུད་པ་མཐུད་པའམ་འདུད་དུ་འཇུག་པའམ་· བསྒྲུད་པ་བར་ཆད་དུ་མ་བཅུག་པ་བསྟུད་མ་བསྒྲུད་མ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟི་བ་ངལ་གསོ····· བའི་གནས་གནས་ཆེན་སོགས་བསྟར་བ་སྟར་བ། ཐུབ་དབང་གི་བསྟན་པ་ཆོས་དང་བསྟུན་པ་སྟུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བསྟོད་པ་བསྔགས་པ་དང་འཕང་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འོས་བསྟེན་པ་སྟེན་པ། བསྟང་བ་ཕན་པའམ་མགོན་སྐྱོགས་དང་བཅས་པས་མ་བཟུང་བ་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་སོགས་དཀྲ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་བཤད་པ། ཐག་དང་གོས་སོགས་ཀྱི་རིང་པོ་བསྐུངས་པ་ཞེ་བའམ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་སློའམ་གདོང་སྔ·· བསྟོད་པ་ཁ་ཕྱོགས་པའམ་གཏད་པ་སོགས་འགྲོ་ཆས་འགྲོ་བའི་གྲབས་བསྟོད་པ་གསོམ··

པ་སྣ་བསྡད་པ་སྣ་རྒྱག་པ། བསྐྱིང་བའི་ཚིག་འཕྱ་ཚིག་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པས་མི་བསྒྲོངས་པ་མི་ཕན་མི་སྟོང་མོད་ཀྱང་། བསྐྱི་བ་ངལ་གསོར་མེད་པ་མནར་མེད་མངོན་པར་བསྒྲོད་པ་བརྟགས་པའམ་མངོན་པར་དགའ་བ་བྱིན་ཞིན་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པ་སྐྱོབ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱིམས་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས། བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཏཱོ།།

༄ བྱུན་སོང་སྐྱི་བྱུན་བྱུ་བོ་ཏན་པའམ་གཙོ་བོ་ཞུ་བོ་ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྲུའམ་རྒྱ་ཕྱིན་ཆེ་བ། བྱུ་མི་སརྫོ་ཏའི་ཏུས་ཐོན་མི་ཞིས་པ་ཐོན་ཡུལ་གྱི་བྱུ་མི་བསྐུས་པ་འདྲ་ཐོར་ཅིག་དང་ཐོར་ཚུགས་གཉིས་དོ་གེར་དང་། ཐ་མ་དམན་པ་ཕྱིམ་ཆུང་ཏུ་ཐ་ན་ཆུང་ཏུ་ན་ཐྲིག་ཐྲིག་ལྷམ་གྱི་སྒྲ། བྱུར་གྲེན་མིན་པའམ་བྱུར་མ་དང་ཐ་མལ་ཕལ་བ་རང་བཞིན་དང་བྱུལ་ཐར་ཐང་ཐེག་ཐོགས་བྱུམ་པོ་ཐིག་ལེ་བྱུག་བྱུགས་ཐོན་བྱུབ་པ་བྱུ་བ་ཐལ་འགྱུར་ཐོད་པ་ཐལ་བ་སོགས་ཐ་རྒྱང་དོ།།

མཐོ་བ་མཐོན་པོའི་རིས་ཕྱོགས་སམ་རིགས་མཐའ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཀླས་པ་མཐའ་ཡས་སམ་མཐའ་གཏུགས་པ་བ་མཐོང་མིག་གིས་རིག་པ་མཐོང་ལམ་སོགས། མཐའི་ཆར་ཐུག་པ་མཐའ་ལ་རེག་པ་ནུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟེ་སྟོབས་དང་ནན་ཐུགས་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་གཏུགས་པ་འཁོར་བ་མི་མཐུན་པ་ཐུ་མའི་ཕྱོག་ཕྱོགས། ལག་པ་སྟོད་སོགས་ཀྱི་མཐིལ་ལྟེ་བའམ་འོག་གི་ཆའམ་དཀྱིལ་ལམ་གཞི་ལྷ་བུ་མཐེ་བོང་ངམ་སོར་མོ་སྦོམ་ནས་མཐེའུ་ཆུང་སོར་མོ་ཕྲ་ནས། མཐོན་ཀ་དང་མཐོན་ཀ་དང་མཐིང་ག་སྔོན་པོའམ་སྔོ་བ་སྟེ་མིང་མཐའ་ཅི་རིགས་དྲང་ཞིང་མཐིང་ཁ་ལྷ་བུ་ལ་མཐིང་གི་ཁ་དོག་བསྒྱུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ་ཚུལ་འདི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མཐར་སྐྱད་གོས་རྒྱན་པ་མཐུག་པའམ་པོ་སྟུག་པོ་སྲབ་མིན། མཐར་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཏེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྷ་བུ་ཏྲའི་མཐུར་མགོ་མཐུར་ཐག་མཐོ་སོར་བཅུ་གཉིའི་ཚད་སོགས་གང་བ

ཁ་ཚང་བ་མཐུད་པ་བར་སྒྲིལ་བ་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ། མཐོ་འཚམས་པ་འགྲན་པའམ་གཉོད་པ་བྱེད་པ་མཐོ་བཙམས་པ་མཐོལ་བ་མི་གསང་བར་སྨྲ་བ་སྟེ་ཐིག་པ་བཤགས་པ··· མཐོ་ཡོར་མི་བགྲེང་ལྷ་བུའི་རྫེ་སྟེག་སོགས་མཐོ་བ་མི་དམའ་བ་མཆོག མཐོན་པོ་མཐོ་བའི་མིང་ཙམ་ལ་གོ་བའི་སྨྲ་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་གནས་སམ་དཀྱིལ་ཁང་པའི··· རྒྱ་མཐོངས་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཁོབ་པ་ཁྱབ་པའམ་གནས་པ་མཐའ་དོན··· ཏྲུག་ལ་འཇུག་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སོགས། མཐིང་རིལ་ཆུ་ཐྲ་ཞིག་མཐིང་ཁ་སྔོན་པོ་དང་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་མཐོས་མཐོང་ག་མཐས་ཟླུམ་པ་མཐུ་པོ་ཆེ་མཐེབ་མཐར་ཆགས་སོགས····· མས་འཕྲུལ་ཐའོ།།

འཐབ་མོ་འཁྲུག་པར་གོ་ཞིང་འཐབ་པ་ཡང་འཐོན་པ་བརྟན་པའམ་འགྲོ་བ······ མགོ་འཐོན་འཐོན་ཕྲུག་ལྷ་བུ་དང་འཐུང་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་གྲོགས་དང་ཊ་སོགས་སུ····· འཐམས་པ་འཕྲུད་པ་འཛིན་པ་བདག་བྱེད་པ་སྦྱོ་བ་ཤེ་ཐར་འཐམས་པ་ལྷ་བུ། ཕྲིན་དང་རིག་པ་འཐིབས་པ་འཁྲིགས་པ་མི་གསལ་བ་རྒྱུ་དང་ནོར་འཐོར་པ་གཏོར་བ་འཐོར་བ··· ཁ་འཐོར་བ་འཐོར་ཞིང་འཐུང་བ་ཁྲུས་ཤིག་དང་། གློ་དང་ལུས་འཐུམས་པ་གཏུམས་པ་མི་གསལ་བ་མགོ་འཐོམས་པ་འཁོར་བ་མི་ཤེས་པ་ཏྭ་བ་ཏྭད་པ་འཐུལ་བ་འཕྲུར་བ··· གཏུལ་བ་ཚོས་པ། སྤྲ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འཐས་པ་མཁྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་འཐེམས་ནན་ཞེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་དོན་འཐེམས་པ་མི་འཕྲུག་པ་ཆད་ལྷག་སྤོང་བ་ཁ་ཚང་བ········ མནན་པ་འཐན་པོ་བརྟན་པོ་ནན་པོ། ཆུ་སྦྲང་སྟི་ཇ་འཐུངས་པ་བཏུང་བ་འཐུང་ཡང་འཐད་ཤ་སྟེ་ནས་འཐེན་པ་རྫུར་འདྲེན་པ་ཚན་གྱིས་འཁྲིད་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡིན་ཞིང་མེ··· ཏོག་སྤྲ་འཐོག་པ་གཏོགས་པ། སྨོད་པའི་ཚིག་དང་འཐིང་སྐད་གཉིས་དོན་གཅིག་འཐེན་པ་ཐུབ་པ་འཐུང་བ་འཇོག་པ་ཕྱིར་འཐེན་པ་འཐད་པ་རིགས་པ་འོས་པ་ཏུང་བ··· འདོད་པ། སྐྱིད་ཟས་སོགས་ལ་འཐུ་བ་དང་འཐུས་པ་འདུ་ཆ་རྒྱུབ་པ་བཏུ་བ་འགྲིག་པ་

ཚོགས་པ་འཐེ་བ་སྤྱི་མ་ཞིབ་མོར་འཐག་པ་བཏགས་པ་འཛོམས་པ་ཐག་འཐག་རང་འཐག ཞ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འཛིང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྐང་པ་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པས་འཛིང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཏེ་ཞ་ཞིང་འཛིང་བ་ཡང་མལ་གོས་ཉལ་ཆས་འཛེབ་པ་ལྷག་པོ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུམ་པ་གཅུམས་པ་གཡོགས་པ། དུམ་བུ་ཚལ་བར་འཐུབ་པ་གཅུབས་པ་དང་འཐབས་པ་ནན་ཆགས་འཐེམས་འཐན་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པའམ་བརྟན་པ་སོགས་ནས་འཕྲུལ་ཐའོ།།

དྲི གང་ཟག་གཞན་གྱི་དྲིང་ཞེས་པ་རྩོལ་ལམ་འདྲེན་པའམ་ལུགས་ལ་རེ་སྟོས་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་བཀའ་དྲིན་སྐུ་དྲིན་ཞེས་པ་ཕན་བཏགས་པའམ་བྱས་པ་དྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་སེམས་པ། དྲིལ་བུ་དྲིལ་ཆེན་དྲིལ་ཆུང་དྲི་སྣའི་ཡུལ་མཆོག་བཟང་པོ་སྤྱི་ཁ་ཆེ་སྐྱེས་ལྷ་བུ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤ་དྲོ་ཞོགས་པ་ཕྱི་དྲོ་དགོང་ཀའི་དོན་དྲི་བ་ཞུ་བ་གཏམ་འདྲི་བའི་མིང་ཅམ་དྲིས་པའི་ལན་ཞུས་ལན་དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་ནམ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་སྟེ་ངེས་དོན་མིན་པ་གཡུང་དྲུང་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་རིས་དྲང་པོར་སྲོང་བ་ཐུབ་པ་སོགས་དྲུག་གྲངས་ཀ་ཞིག ཁྲིམས་ངོ་ཚ་ཆུ་དྲལ་བ་འཐིག་པ་འཛོམས་པ་རལ་བ་ལྷུམ་མོ་དང་དྲལ་པོ་མིང་སྲིང་ཟས་ཐུག་སོགས་དྲངས་པ་དྲང་བ་འཁྲིམ་པ་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་པ་དྲང་བའི་སླུལ་ཚིག་ངེས་པ་རྫོངས་པ་ངེས་པ་རྙེད་པ། དྲང་པོ་བཤན་པོ་མི་འཁྱོག་པ་བདེན་པའི་དོན་ཤིང་དང་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ཙ་བ་ཉེ་བ་ཞེ་སའི་བརྡ་དྲུང་འཁོར་དྲུང་ཡིག་ཐུན་དྲུང་དྲིལ་དུད་འགྲོ་དྲེའམ་དྲེའུ་དྲེའུ་རྗོག སྣན་ཁྲ་བོ་པར་ཏང་གྲུམ་ཙེ་དོན་གཅིག སོན་དྲེ་དང་སྨིན་དྲུག་གཉིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་དྲོས་པ་མི་དྲོ་བའམ་བསིལ་བ་སྤྱི་གླུ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་དེ་གནས་པའི་མཚོ། དྲེག་ནི་ནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པའི་དྲི་མའམ་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་མ་དྲེག་པ་དྲི་ནག

དང་ཉོན་མོངས་སེམས་སྐྱོན་དང་། ཁ་དྲག་པ་ཁ་མཁས་པའམ་ཁ་བཙན་པ་དྲག་ཞན་སྨྲ་དྲག་དྲག་པོའི་ཤུལ་ལྡན་པ་ཕྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལུས་ངག་ཏུ་དོད་པ་ས་དང་མོ་མཚན་སོགས་ལ་གཟན་དང་ཕོ་མཚན་བྲུད་པ་འབྲུད་པ་སྦྱར་ནས་འཐེན་པའམ་འཕྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅིག་ཀྱང་། རྟོད་རྟོན་མོ་བཤིལ་རྟོད་དང་རྟོ་བ་ཚ་བ་རྟོས་པ་ཟན་ཟས་རྟོན་མོ་རྟོ་པོ་གཡོས་ཟན་དྲིལ་བ་སྦྲོང་བ་སྒྲིལ་བ་རྗེབ་པ་ལྟབ་པ། དྲེད་མོ་གཙན་གཟན་ཞིག་ཤྲུགས་པ་པགས་པ་སོས་མིང་དྲུས་པ་ཀྱི་སོག་གིས་འདྲ་བའམ་གཤགས་འདྲ་བ་བྲུབས་པ་འཚེམ་པའམ་རྒྱ་ཁ་གསོ་བ་དྲིས་མ་ཐག་པ་སོགས་བྱ་རུང་བའི་རྡུ་ཞིག་ཐག་པས་དྲུགས་པ་སྟོམ་པ་རྟོགས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག །དྲིད་པོ་རྒྱང་པོ་མ་དུལ་བ་ཆོས་དྲིད་ཞབས་དྲིད་བྲུ་བུ་སྒྲོ་ཀུའི་དོན་དུ་བ་སྤྱད་པ་འབྲིལ་བའི་སྦྱོད་ཀ་རྒྱ་ལྷ་བུ་དུ་བད་སྦྱར་དྲ་དྲ་མིག་རྟོག་པའི་དྲ་བར་གོ་དྲངས་པ་འདྲེན་པ། དྲིལ་ཆེན་བསྒྲུགས་པ་ཁྲིམས་བསྒྲུགས་པ་སོགས་དྲུ་མ་མཁས་པ་ཡ་རབས་ཕྱུལ་ཕྱིན་ལེགས་པའི་དོན་གནས་སུ་དྲོངས་འདྲེན་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་གམ་ཚིགས་པ། དྲིགས་པ་རྒྱགས་པ་ཁེངས་པ་བྲུང་པ་རྩ་བའམ་རྩད་ནས་ཕྱུང་བ་བཏོན་པ་ཕྱུན་ཕྱུང་ཡོད་ཕྱུང་ཁ་ཡི་རྟོག་ཁ་སྐྱིད་པ་འཚོངས་པ་ཚོམ་པ། ནད་དྲག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དྭ་ཕྲུག་ཕ་མ་མེད་པའི་བུ་དྭ་བ་སྨན་དང་རྒྱ་གྲོ་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བའི་འབྲུ་འབྲས་བུ། ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་དྲགས་པ་སྙེ་བཤད་དྲགས་པ་ཆེ་དྲགས་པ་ཆུང་དྲགས་པ་དང་དྲིད་བྲུས་ཆོམ་བྲུབ་དོར་རྡོ་གལ་དྲང་བ་དྲག་པ་མཁས་པ་བཙན་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་མཐོ་བ་མཆོག་འགྲིག་པ་དྲིས་ཤིག་སོགས་ད་རྒྱང་ངོ༎

གདུགས་ཉི་ཆར་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པ་གདོང་པ་བཞིན་རས་ཁ་མདུན་གདུགས་ཉིན་པར་རས་ཉི་མའམ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པ་གདུང་བ་ཚ་བར་བྱེད་པའམ་མནར་བ། གདོན་མི་མིན་གྱི་གནོད་བྱེད་ལྟར་དཔེ་སྒྲ་གདུག་པ་མ་རུངས་པ་མི་བཟད་པའི་དོན་གདོལ་པ་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གདུལ་བ་བཏུལ་བ། གདམས་བྱའི་ངག་ཕན་

པའི་ངག་གསལ་གདབ་པ་བཏབ་པ་བརྗོད་དུ་མི་འཇུག་པ་གདིང་བ་དགེ་ཚུལ་སྔོང་གི
ཡོ་བྱད་ཅིག་དང་མལ་གདིང་དང་བཏིང་བ་གདན་སྟན་གདན་བུ་གདན་འདྲེན་གདན་ས།
ལག་རྐང་དཔྱང་པའི་གདུ་བུ་མཛོས་རྒྱན་གདང་གོས་སོགས་འགེལ་ས་དཔྱང་ཐག་དང
དྲི་གདང་སོགས་དང་གདུང་མ་ཀ་བའི་གདེག་བྱར་གོ་གདགས་པ་བཏགས་པ། གདུང་
ནི་རུས་སམ་འཕེལ་གདུང་སྐད་སྒྲའི་གདངས་དབྱངས་འཛོག་པའི་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ
སྐས་རིམ་ཐམ་སྐས་ཐེམ། གདུང་རུས་པའི་ཞེ་ས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་གདུང་རུས
སམ་རིགས་འཛིན་པ་པོ་འཚོབ་པ་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བདག་ཅག་ལ་དགོངས་སུ
གསོལ་བར་ཞུ་བ་གདོན་པ་བཏོན་པ། གཉེར་བ་དང་གདམས་པ་གཉིས་གཉེར་གཏད
བྱེད་པ་ཡང་ན་གཉེར་བར་གདམས་པ་བཙོལ་བ་དང་གདམས་པ་གཉིས་གཏམས་པ
སྙེད་པ་ནོར་ལ་གདུ་བ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཐུག་པ་གདུ་བ་གར་པོ་བྱེད་པ། མིང་ཐ་སྙད
གདགས་པ་བཏགས་པ་སྨྲར་བ་སྨྲུན་ནད་གདངས་པ་དྭག་པ་ས་བོན་སྐྱིད་བྱེད་གདབ
པ་བཏབ་པ། ཁ་སོགས་གདངས་པ་ཕྱེ་བ་བགྲད་པ་མཆོད་ཆ་གདེངས་པ་འཕྱར་བ
གཟས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ངེས་པ། ད་གདོད་ད་གཟོད་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་བུའི
རྗེས་ཀྱི་དུས་སོས་གདལ་བདེ་བར་གནས་པའམ་སྐྱོམ་ལས་གདིང་ངེས་པ་སྤོབས་པ་ཚོད
ཡོད་བརྟན་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ཐོབ་པ་སྙེད་པ་གདའ་འདུག་གམ་མདོན། གདོས་པ་གྲུའི་རྣ
བའམ་ཀླུང་གཡོར་ཏེ་གྲུའི་དར་པོ་ཆེ་ཁྲུད་གདར་མར་ཆུར་བསྲིས་པའི་ཁྲུད་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ
མར་གདར་ཡང་སྲུང་འཇལ་བྱེད་ལ་གོ་གདེག་པ་བཏེག་པ་འཇལ། གདགས་པའི
བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་གཅིག་སྟེ་མོའུ་གལ་གྱི་བུས་བརྩམས་པའམ་བསྡུས
པ་གདམ་ང་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། གདེངས་ཀ་ཡོད་པ་ཅན་ཀླུ་རྒྱལ་སོགས་གདུལ་བྱ
སེམས་ཅན་ནམ་ཧ་ལྟ་བུ་དམ་ལ་གདགས་པ་བཏགས་པ་གཞག་པ། ཁྲབ་གདལ་གནས
ལུགས་དང་ཡོངས་གྲགས་གདོད་མ་ཐོག་མ་ནས་མིང་གདགས་བྱའི་གཞི་གནས་ཏེ

བདག་གི་ཕུང་ལྷ་སྔ་བུ་བྲལ་མེད་པ། ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་ཕྱུབ་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་ལ་དེས་ཕུལ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ལག་གཏུབ་སོར་གཏུབ་གཏུབ་ཀོར་གདབ་པ་གདལ་བ་གདངས་པ་སོགས་གསུ་འཕུལ་དགོ།།

བདག་ངའམ་རེད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་རང་བཞིན་དབང་བ་བདེན་པ་རྣལ་མ……ཛ་མ་མི་སླུ་བ་དྲང་པོ་བདུད་འཆི་བྱེད་གནོད་བྱེད་བར་ཆད་བདུན་གྲངས་ཤིག་མདུན……ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བདར་བ་གྲུལ་སྒྲིག་པ། བདེ་བ་སྐྱིད་པ་དགའ་བ་སེམས་པ་བདོ་བ་དར་བ་འཕེལ་བ་ཟས་ཕྱུག་སོགས་བདའ་བ་རོ་ཞིམ་པ་མེ་ལ་བདུག་རྒྱའི་སྤོས་བདུག་པ……བདུག་བྱ་དང་བདུག་བྱེད་པ། བདའ་བ་དང་དེད་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་འདེད་པའམ་མིང་ཅམ་བདག་པ་པོ་དབང་བ་པོ་གཙོ་བོས་བུ་ལོན་ཕྱུགས་སོགས་བདའ་བ་འདེད་པའམ……དབང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བདས་པ་དེད་ཟིན་པ། བདེ་བ་ལེགས་པའམ་བཟང་བར་གཤེགས་པ་སོང་བའམ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པ་དགེ་ལེགས་བདེན་པ་མི་སླུ་བ་བདར་བ་བཤད་པ། གཞུ་མདའ་སྣན་བདུངས་པ་བཀུག་པའམ་བཀང་བ་བདོག་པ་ཡོད་པ་དང་ནོར་རྫས་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྐྱེལ་བདར་སྐྱེལ་གླ་ཕེབས་སྐྱེལ་བྱས་པའི་རྟན་པ་བདར་བ་སྦྱིན་པ་བདོག་པ་ཡོད་པའམ་འདུག་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་བདུད……འཆི་བ་རྒྱ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཏེ་མི་འཆི་བའམ་འཆི་མེད་ཀུང་ཟེར་ཕྱི་མ་ཞིབ་མོར……ཙནྡན་སོགས་བདར་བ་བཟར་ནས་ཕྱེ་མར་བྱེད་པ། ཕྱུག་བདར་འཕྱུག་པའི་མིང་ངམ་ཕྱུག་ཅིང་བདར་བ་ཕྱི་བདར་ཕྱི་བའི་མིང་ངམ་ཕྱི་ཞིང་བདར་བ་དང་བདུགས་བདག……ཉིད་བདག་གི་བ་བདག་ལྷ་སོགས་བས་འཕུལ་དགོ།།

མདའ་ཞག་ཕྲན་ནམ་ལུང་པའི་མཐའ་མེ་མདའ་མདའ་ཚད་མ་སྐར་མདའ……མདུང་མཆོན་ཆ་ཞིག་འཕང་མདུང་སོགས་མདེའུ་མདའ་རྒྱུང་བ་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱི……

མདེ་ལ་ལམ་ལམ་བཞི་དང་གསུམ་མདོ་འཛོམས་འགག་གནད་ཀའི་དོན་མདོས་ཡས་སྐུགས། མཏུན་རྟེང་རྟུན་ཞེ་བ་མདོངས་སྒོ་ཐིག་གམ་དཔལ་བའི་ཐིག་ལེ་མདོག་ཁ་དོག་གམ······ བཀྲག་མདངས་ཚོན་སོགས་ཀྱི་བཀྲག་གམ་གཟི་བྱིན་མདོ་ཞུང་ཏུར་བསྐུས་སྐུད་པ་མདོ··
སྡོམ་པ་དཀྲི་བ་མདོ་སྟེ་མདོ་ཕྱོགས་མདོ་སྡུགས། མདངས་ཁ་སང་མདངས་དགོང་དང་ མདང་ཞེས་ཀྱང་འཐད་སང་ཉིན་མདོང་གསོལ་ཇ་དགའ་བསྐྱོད་པ་འདུན་པ་ར་མདའ་ རོགས་སམ་དཔུང་དང་། མདུད་པ་བཅིངས་པ་གོས་མདུད་མདུད་པ་པོར་བ་དང་ མདག་མ་མིག་མདོངས་མདན་པ་ལ་སོགས་མས་འཕུལ་དའོ།།

སྒྱུ་ངན་སྡུག་བསྔལ་འདའ་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་རྒྱལ་བ་འཆི་བ་ཟད་པ་དང་ ཕྱི་མ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་གཅིག་འདུན་པ་དོན་གཉེར་འདོད་པ་གུས་པས་འདུད་པ······ བཏུད་པ། འདམ་པ་འཛེམ་པ་འདམ་སྐྱེས་ཁྲིད་ནང་འདུར་འདུར་འགྲོ་ཚུལ་འདོང་བ་ འགྲོ་བའི་མིང་ཡིན་ཞིང་འདུག་པ་སྡོད་པ་གནས་པ་ཡོད་པ་མདོན་པ། སྒྲ་དང་དྲྭ་བ་ སོགས་ནང་འདོམ་པ་དུས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་འཛོམ་པ་རྗེས་སུ་འདེད་པ···· བདའ་བ་སྐྱུལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གདབ་པ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པ་འདོན་པ་བཏོན་པ··· ལག་ནས་འདོན་པ་སོགས། ལྷ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་འབྱུང་པོ་ཤིང་འདྲུད་པ་དྲུད་པ་ཁྲུང་དྲུ་ དྲུ་ག་འདྲུ་བ་དྲུས་པ་ཀོ་བ་སྡོག་པ་རྩོལ་བ། འདུ་བྱེད་ལས་སམ་རྩོལ་བ་དང་དངོས་པོ་ སོགས་འདུས་ཤིང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་འབྲས་འདྲེས་མ་འདྲེས་པའི་མིང་ཙམ་ འདྲི་བ་རྒྱུ་འོ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་འདྲ་སྙམ་པ་མཚུངས་པ་དྲས་པ། འདྲུལ་པ་དྲུལ་བའི་ དོན་གཏམ་གླེང་མོ་འདྲི་བ་དྲིས་པ་དྲི་བ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་འདྲི་བ་འབྲི་བ། འདྲིད་པ་སླུ་བ་ མགོ་སྐོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་ངོ་ཚ་འདྲལ་བ་དྲལ་བ་སྒྲིག་སོགས····· འདོར་བ་གཏོང་བ་སྤོང་བ་འཕོར་བ་དོར་བ་འདར་བ་འགུལ་བ་འཁྲིག་པ། འདེགས་པ་ བཏེག་པ་འདི་ཐག་ཉེ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་ཚེས་འདི་པ་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཆགས་པ········

དཀའ་བ་སོགས་པ་འདུལ་བ་འདུལ་བྱེད་དམ་འདུལ་པོ་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་གཅིག་དང་
འདུལ་སྐྱོང་གིས་འདུལ་བ་བཀུལ་བ་གདུལ་བ། འདམ་བུ་འདམ་རྩའི་མིང་འདབ་མ་
ལོ་མ་གསོག་པར་གོ་འདབ་མ་གསོག་པ་ཆགས་པ་ལྡན་པ་སྡེ་བྱ་འདུ་བ་འདུས་པ་ཚོགས་
པ་ཅོར། རི་བོའི་འདབས་རི་ངོགས་སམ་ལོགས་འདབས་ཀྱང་འཐད་འདོལ་ས་ས་གཞིན་
པོའམ་ལྟེགས་པར་གོ་འདག་ཀུ་སྐྱུ་མའམ་སྤྲགས་འདག་པ་ལྕེས་ལྡག་པ་དང་འདམ། སློ་
དང་རྒྱ་སོགས་འདྲོག་པ་ངོགས་ནས་འཇུར་བ་དཀྲོགས་པ་ཁྱུར་དྲགས་པ་ཞབས་རྐང་པ་
འདྲེད་པ་དྲེད་པ་རྗོག་སྐྱབས་མེར་བ་ལྷ་བུ་འདྲུད་པ་དྲུད་པ་བརྡར་བ་སེན་མོས་འབྲུད་
པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་འབྲུད་པ་བྲུད་པ། འདྲེན་པ་པོ་ཁྲིབ་པ་ལྟ་བུས་དྲང་བྱ་དྲངས་ཆོས་
བསླབ་བྱ་འདོམས་པ་གདམས་པ་སྟོན་པ་འཆད་པ་སློབ་པ་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའམ་ཚོགས་པ་ཡང་ན་དགེ་བའི་ཚོགས་འདུས་པ་འདུ་བའམ་ཚོགས་པ། འདོ་
མེད་བཟོ་མེད་དམ་གནད་མི་ཤེས་པ་གླེན་པ་ལྟ་བུ་འདོམས་གསང་གནས་སུ་གོ་འདོམ་
པ་ཁྲུ་བཞིའི་ཚད་གཞུ་འདོམ་གང་བ་ཁ་ཚང་བ་འདོགས་པ་བཏགས་པ་གདགས་པ།
འདོད་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདུ་ཤེས་བསམ་པའམ་མཚན་མར་འཛིན་པ་
འདུ་འཛི་གཡེང་ཡུལ་ལམ་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པར་གོ་འདྲིས་པ་གོམས་པ་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་
པ། སྨྲ་འདྲིག་པ་གཅོད་པ་བཞར་བའི་མཁན་པོའམ་བྱེད་པོ་འདེང་བ་འགྲོ་བའམ་
གཞན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཆེད་འདོ་བ་རྟའི་འདམ་པ་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། འདི་ལས་
འདས་པ་པོ་གཤིན་པོ་འཆི་བོའི་དོན་འདད་པ་སེམས་ལ་འཕྲིང་བའམ་ཆགས་སེམས་
སོགས་ཀྱིས་འཁོར་འདབས་འཁོར་ཞེ་དུ་བཅས་འདུམས་པ་མཐུན་པ་ཚོགས་པ་འགྲིག་
པ་རྫོམ་པ་འདུན་ཡང་སྐད། མིང་ཟླ་དྲགས་འདོགས་པ་བཏགས་པ་རྒྱ་སོགས་འདལ་བ་
དལ་བ་དལ་པོའི་བྱ་ཚིག་སྐྱོ་མ་དང་སྒུག་ཚ་འདལ་བ་ཁྲབ་པ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ། འདག་
ཆལ་ཁྲུས་རྫས་སམ་འདག་བྱེད་ཀྱི་རྫས་བ་བྱུང་གོ་འདུན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་མ་འདྲོག་དེ་མ

ཐག་གམ་དེ་བློ་འཇོག་མ་སོང་། དྲི་མ་སོགས་འདག་པ་དག་པ་སྦྱོང་བ་དང་འདུན་ས་འཛིན་མ་འདྲི་བ་འདུམ་པ་སོགས་འབས་འཕྲུལ་དངོ། །

གྲོང་རྡལ་གྲོང་གིས་ཁྱབ་པའམ་གྲོང་ཁྱེར་མཐར་གྲོང་ཐར་ཐོར་རམ་སྔོངས་ཐོག་དང་མཐིལ་རྫིབ་པ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འཕུར་བའམ་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་རྫོ་བའི་རྫེ་བོ་ཕ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྒྱལ་སྟབས་བླ་མཚན་རྐྱེན་གྲངས་ཅན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གཅིག་རྫོ་རྫེའི་རྒྱལ་གནམ་ལྕགས། རྡོ་བ་སྡེད་བྱེད་རྡེའུ་རྡེལ་རྡོ་ཆུང་དུ་དང་ནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་རྩིས་རྡེལ་རྗོག་པོ་རྗོག་མ་རིལ་བུའམ་གོང་བུ་ཉག་མ་འབྲུ་རྗོག་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྡེག་པ་རྡུང་བ་བརྩུག་པ་འདྲིས་པ་སོགས་ཀྱང་གོ་རྟགས་པོ་ཐོགས་པ་ཐབས་རྟགས་པོ་ལྟ་བུ། རྡུང་འཚོག་རྡུང་རྡེག་དང་རྡུང་བ་དཀྲོལ་བ་རྡུབ་པ་གཏུབས་པ་འཁྲབ་པ་མཉེད་པ་རྒྱག་པ་ཕེག་རྫོབ་རོལ་མོ་ཞིག་དང་ལག་པ་རྡེབ་པའི་མིང་ཙམ་ཕེབ་རྫོབ་ཀྱང་སྣང་ཆ་ལང་རོལ་མོ་ཞིག་རྡེབ་པ་བརྡབ་པ་དཀྲོལ་བ་སྦྲུག་པ་རྒྱག་པ། སྒྲ་རྡེག་མཁྲིགས་པ་སོགས་རྡབ་ཅིང་ཆལ་བ་གཏད་མེད་དུ་འཁྱིལ་བའམ་འགག་རྡབ་པ་ཁྱུས་པོ་རྗེས་གཏོས་སམ་པོངས་ཚོད་ཆེ་བ། ལག་པ་དང་མཇུག་མ་སོགས་རྡུམ་པ་མེད་པའམ་ཆད་པ་སྒྲ་ལྷ་བ་རྡོལ་བ་རྡོལ་བ་འཐོན་པ་བརྡོལ་བ་དབྱུ་བ་ལྷུ་བ་རྗེས་པ་ཐོན་པ་ཐོགས་པ། གྲི་སོགས་རྡོར་བ་རྡོ་འདོན་པ་བཀན་ནས་འདུད་པ་བརྡར་བ་རྡོར་ཅིག་ཀྱང་རྡོལ་ཚོས་ཕྱིང་ཚོས་སམ་སྦྱོད་ཕྱིང་དང་རྡབ་པ་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་རྒྱལ་ཕྲན་རྡལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཀྲིང་འཛིན་སོགས་རར་བཏགས་དངོ།།

ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་འཕྱོ་བ་གཡོ་བ་བྱ་སྤྱི་དང་ཁྱུང་འབྲུག་སྒྲ་བརྒྱ་ལྡིར་བ་སྒྲ་འཁྲིན་པ་ལྡིར་སྐད་སྒྲོག་པ་ལྡབ་ལྡིབ་མི་གསལ་བ་གསང་པོ་མེད་པའི་སྐད། ལྡ་ལྡི་མཆོད་རྫས་ཤིག་ལྡེ་མིག་སྒོ་ལྕགས་འབྱེད་བྱེད་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་བཅས་པ་མཐུན་པ་འགྲོགས་པ། མགོ་ལྡོག་མགོ་འདྲུག་ལོག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལྡོ་བ་གྲོད་པ

ལྟེར་བ་འབུར་བ་ལྷུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷུར་ལྷུར་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་སིལ་བུར་གྲུར་པ་ལྷུགས་པ····
སྣུག་པ་བཙུག་པ། སེང་ལྡིང་ཤིང་ངམ་སྨན་ཞིག་ལྡེམ་ལྡེམ་མཉེན་ལྷུག་གམ་གཡོ་ཚུལ་
ལྡེར་བཟོ་འཛིམ་བཟོའི་དོན་ལྡེབས་ཡོགས་པ་ལེབ་མ་སྒོག་ལྡེབས་སོགས། ལྟོང་རོས་
ཚོན་ནམ་སྨན་ཞིག་ངད་དྲི་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་སམ་ནུས་པ་ལྡང་བ་འཕྲུལ་བ་ཡང་བ་ལྡེ་གུ···
སྨན་སོགས་ལྡེར་བའི་སྒྲོམ་འཁམ་བག་ཟན་སྣ་བ་ལྷ་བུ་བྲུག་པ་འབྲུག་པ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
འགྲོ་བའམ་ཡིན་པ་ལྡོག་པ་འདོར་བ་མི་མཐུན་པ་ལོག་པའམ་མེད་པ་ལྡོབས་པའམ་ལྡོབ···
པ་ནི་སློབ་པ་སྐྱེན་པ་སྦྱར་བ་ལྟེ་ཤེས་པར་སླ་བ་ཕྱིར་སྐད་མི་ལྡོག་པ་མི་ལོག་པ་བརྟན་པ།
སྙོམ་བཀྲུང་ལྷུད་པ་སླུད་པ་སྦྱིན་པ་མེ་དང་ཉི་མ་ལྡེ་བ་སྲོ་བའམ་ཚ་བར་བྱེད་པ་མིང་གི···
དོན་ཅན་གྱི་ལྡེ་དཔལ་ལྡེ་སྐྱིད་ལྡེ་འོད་ལྡེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སོགས། ལྷུམ་བུ་ཕྲེའམ་ཚལ་
གྱི་ར་བ་ཚལ་ཞིང་དང་སྐྱིད་ཚལ་ལྷ་བུའི་མིང་ལྷུམ་བུ་རྫ་སྦོན་ནམ་ལྟེའུ་ལྡབ་ལྡོབ་མཉེན···
པའམ་སློ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ལྡེམ་པོ་འཁྱོག་པོར་དགོངས་པ་
བསམ་པ་མཐའ་དྲུག་གི་གཅིག་དྲིས་པའི་ལན་སྟོན་པ་འཛུལ་བ་འདེབས་པ། བསྐྱུར་བ་
དང་ལྡབ་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་དང་བཟླས་པ་ཉིས་ལྡབ་ཉིས་འགྱུར་སུམ་ལྡབ་ལྡབ་སོག········
སོགས་ལྷག་མ་ལྷག་པོ་ལྡུས་པ་ལས་པའམ་ལུས་པ། ལྡན་པ་ཁའི་འགྲམ་པ་མདུན་པའི་
སྟེབ་ཀྱང་ཟུང་སོ་ཚེམས་ལྡིག་པ་གཡོ་བ་བླད་པ་ཟ་བ་མིག་ལྷ་བྱེད་ཀྱང་ལྡོངས་པ་ཡོང····
བ་མདོངས་ཀྱང་ཟུང་། ནེའུ་ན་ཚོད་ཆུང་ངུའམ་ན་ཚོད་ལྡང་མཉམ་པ་སྟེ་ན་མཉམ་ན་ཟླ
ལྡོམ་བུ་བསོད་སྙོམས་ལྡོམ་བུ་བ་བསོད་སྙོམས་པ་སྟན་གདན་ལས་ལྡང་བ་ཡང་བ།
བསྟན་བཅོས་དང་གོས་སོགས་ཀྱི་ལྡང་བ་ཁ་ཚང་བའི་ཚད་དང་ལྷག་པ་ལྡེམ་པ་ཤིང་ཐག···
ལྡད་པ་ལྡེའུ་མིག་ལྡིག་སོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཞན་སེལ་གྱི་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་ལར·········
བཏགས་དོ།།

ཞི་གཉེར་ནས་སྡང་བ་ཁྲོ་བ་གནོད་པ་སྡང་བའི་མིག་མིག་ལོག་སྡིགས་མོ་བྱེད····

པའི་མཛུབ་མོ་སོར་མོ་ཞིག་ཕྱིག་པ་གཞི་བ་འཇིགས་སུ་འཇུག་པ་འབེབ་ལ་གཟིར་བ། སྐུར་མ་དཔའ་མིན་ནམ་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་བདེ་བ་དགེ་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱིད་སྡུག་དགེ་བ་ལེགས་སྤྱད་བཅུ་ལྟ་བུ་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་དང་ངན་པ་སྨོམ་པ་སྤོང་བ་སྤྱད་པ་སྤྲོ་བ་འཆིང་བ་སྨོམ་ཚིག་ལྟ་བུ། ཕྱིངས་གཏིང་དམ་ཞི་དང་དཀྱིལ་དབུས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་གྱེས་པའི་རྗེན་ནམ་སྨོན་པའམ་རྩ་བ······སྡོང་བུ་སྟོང་པོ་ཆུང་བའི་དོན་སྟེ་མང་པོའི་ཚོགས་སམ་ཚོམས་རང་སྟེ་གཞན་སྟེ་སྟེ་བཞི······ལྟ་བུ། ཚེ་སྒྲོག་དང་སྟོ་བ་བརྗེ་བསྒྱུར་བ་སྒྲོག་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་སྟེ་ཚན་དུམ་བུ་བམ་པོ་ཚེ་སྡེབ་པ་སྒྱུར་བ་སྨོམ་པ་འགྲོགས་པ་སྒྲིག་པ། སྒྲོག་ཆགས་སེམས་ལྡན་ཆུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྨོམ་པའམ་བ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་ཕྱིག་པ་དངོས་དང་ཕྱིག་ཕྲིན་སྦྱར་མོ་གཅན་གཟན་··སོགས་ཀྱི་སེན་མོ་རྫེ་བ་རྣོན་པོ། སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྨོམ་པ་སྤོང་བ་སྤྱོད་པ་མི་འདའ་བ་བསྲུང་བྱའི་སྨོམ་པ་དགེ་བསྙེན་སོགས་སྡོད་གནས་འདུག་གནས་སྡོད་པ་སརྟད་པ······གནས་པ་སྡོད་ཅིག །སྡེབ་སྦྱོར་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔའི་གཅིག་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སོགས་མཛེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྡུག་པ······ཡིད་དུ་འོང་བ་སྡུག་གུ་ཡང་ནོར་དང་ཚེས་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་བསྡུ་བ་གསོག་པ་སྨོམ་པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ། སྡུམ་པ་ཁྲིམ་མམ་ཁང་པར་འཇུག་མཚོད་སྟོང་མཚོད་པའི་རྟེན་དང་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱུགས་འདོགས་པའི་ཀ་བ་སྨོམ་བུ་ཁང་ཆུང་གིས་བསྐོར་བ། སྟེར་མ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རག་སྟེར་ལ་སོགས་པའི་སྦྲ་བྲུག་པ་སྐྱོ་ཚ་ལ་གདབ་རྒྱའི······སྟོར་ཤ་ཚིལ་སོགས་ལག་པ་སོར་མོ་ལྡེ་བས་སྨོམ་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་ལ་སྟོད་པ་གནས་པ་ཚེས་སྐྱོང་སོགས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྟེ་བྲེ་བོ་ཆེའི་དོན་ལྟར་བཤད་དགོས··སྡོང་བ་སྨོས་སྡུམ་པ་སྡུས་སྡུར་བ་སྨོམས་སྡུག་པོ་ཕྱིགས་ཕྱིག་ཏོ་ཅན་སྡང་པོ་སོགས་སར······བཏགས་དཔོ།།

ཀྱི་མཚོན་བརྡར་བ་རྡོར་བ་བརྡེག་ཅིང་འཚོས་པ་བརྫུང་ཞིང་བཙོས་པ་སོགས་···
བརྫུང་བྱ་ཞེས་ཅན་ལྷ་བུ་བརྫུངས་པ་རྫུང་བ། ཁ་བརྡར་བ་གཏམ་མང་བཤད་པ་བླ་བོ་
གཏམ་བརྗོལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པ་སྙེ་བབ་ཅོལ་ལམ་ཉིད་གཏམ་ཆལ་མར་རམ་ཆ་ཡང་···
བརྡབ་པ་དང་བརྡབས་པ་གཉིས་རེབ་པའམ་རྡབ་པ། ཇ་བརྫུང་བ་རྫུང་བ་སྤུན་པ་བྲོ་
བརྫུང་བ་རྫུང་བ་འཁྲབ་པ་གོ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་བརྡ་ལག་བརྡ་གོ་བརྡ། ཆལ་མ་ཐང་
མར་བརྡལ་བ་རྡལ་བ་བཀྲམ་པ་ཕྲུབ་ནས་གཡབ་མོ་སོགས་བརྫུལ་བ་གཡོབ་པ་དང་······
བཏུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བརྡེག་པ་རེག་པ། ཆུ་བརྗོལ་སྔོད་བརྗོལ་བརྫུང་བ་སོགས་
བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་དཔེ།།

བལྡབས་པ་བསྐྱུར་བ་ལྡབ་པ་བཟླས་ནས་བལྡག་པ་ལྡག་པ་ལྡེས་འཁྱོག་པ······
བལྡིག་པ་ལྡིག་པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་བལྡུད་པ་ལྡུད་པ་ཞིབ་མོར་བླད་པའམ་སྐྱུར་བ། བལྡབ་པ་
སོགས་བས་འཕྲུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་དཔེ།།

བསྟུ་བྱ་དོར་སོགས་བསྡུ་བ་བཏུ་བ་བསྡུས་པ་བཏུས་པ་སྡུད་པ་བསྡུར་བ་སྡུར···
བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་འགྲན་པ་བསྡུན་ནས་བསྡད་པ་སྡོད་པ་འདུག་པ། ཞེས་སྡོད་
སོགས་བསྡམས་པ་སྡོམ་པ་སྡངས་པ་བསྡོམས་པ་སྡོམ་པ་བསྡུས་ནས་སྡིག་དང་བསྡོས་··
པ་སྡོ་བ། འོག་བསྡོགས་འོག་གྲབས་སམ་སྣ་གོན་ཞེ་བར་བསྡོགས་པ་ཞེ་བར་བརྩམས
པ་སྣ་གོན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་གཞན་ཞེས་ཅན་དང་འཕེན་ལྷ་བུ་བསྡིགས་པ······
སྡིག་པ་གཤེ་བ་སོགས། །སྒྲིགས་རིགས་དང་བསྡོངས་པ་འགྲིགས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་
སྡོང་བ་བསྡེབས་པ་སྡེབ་པ་སྦྱོར་བ་སོགས་སྡུ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དང་གྲུ་གྲུ·····
བསྡོགས་པ་བསྡུས་པ་དྲིལ་བ་བརྩམས་པ་སྡོག་པ། འགལ་བ་མི་མཐུན་པ་བསྡུམ་པ་སྡུམ་
པ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཆིངས་སྒྲིག་པ་གྲོས་བྱེད་པ་དང་བསྡིག་པ་བསྡེབ་པ་མདོར་བསྡུས······
སོགས་བས་འཕྲུལ་སར་བཏགས་དཔེ།།

ཕན་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་གནོད་པ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་མནར་བ……
གནས་པ་ཡོད་པ་འདུག་པའི་སྐབས་ཤོམ་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་དུས་ཏེ་གནས་ཚུལ……
དང་འཕྲུལ་མཐའ་མཐར་ཐུག་མིན་པ་དང་གནས་ཐབས་གནས་དུས་གནང་བ་སྐྱེར……
བའམ་སྒྲུབ་པའམ་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཀག་པ་དགག་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་འདི་གཉིས……
འདུལ་བའི་བརྡ་གནད་གསང་ངམ་མདོག་གམ་རྩ་བ་གནད་ཀ་དོན་གནད་ལུས་གནད……
སོགས། གནོད་སྦྱིན་གདོན་ནམ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གནག་ནོར་རམ་འབྲི་གཡག་སོགས་ཕྱུགས་
དུད་འགྲོ་རྟ་ལུག་སོགས་ཀུང་གོ་གནམ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་ལྷར་དཔེ་སླ་གནག་པ་ནག……
པོའམ་ནག་པོའི་བྱ་བ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གམ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་སོགས་ཉེ་བར་
གནས་པ་གམ་དུ་སྡོད་པ་ཐག་ཉེར་ཡོད་པ་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་གནས་པ་འདུས་སའི་ཁང་པ་
ཁྱིམ་གནས་པ་སྡོད་པ་ཡོད་པ་བརྟེན་པ་མི་འགྱུར་བ་འོས་པ། གནོད་བྱེད་འཚེ་བྱེད་ཀླག་
བྱེད་ཟིལ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་གནོན་པ་མནན་པ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་གནའ་སྔོན་ནམ་
སྔ་མའི་མི་སྨྲ་ཞིང་དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་གཉུབས་དུས་ཤིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས།
བྱིང་རྒོད་ཞི་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན……
སོགས་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆུ་རྙོག་མ་དྭངས་པ་ལྟ་བུ……
ཡིན་ལ་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་ཡང་ཟེར་དོན་ལ་གནས་པའི་ལུགས་ཀ་གཉིས་ལུགས་ངོ་མ……
གནས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་པ། གནངས་སང་གི་ཕྱི་ཉིན་གཞིས་གནངས་ཀྱི་ཕྱི་
ཉིན་གནམ་ཟླ་གཞུ་མདའ་སྣུན་རྐང་པ་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་པ་མནན་པ་ཁ་གནོན་སོག……
གནོན་རྣམ་གནོན། ཞི་གཉེར་གནོང་བ་ནོངས་པ་སྟེ་སྐྱོན་གྱིས་ཞུམ་པའམ་འགྱོད་པའམ་
ནོངས་འཕྱུར་བ་གནད་གཅོད་འཆི་ནད་ལྟ་བུ་གནས་ངན་པ་ལེན་པ་སྐྱེ་གནས་མི……
ཞིགས་པར་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་སྡོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་སུ་མི་རུང་བའམ་བག……
ཆགས་ལྟ་བུ། གནོད་པའི་གནས་ཡུལ་ལམ་ཛམྦུ་ལ་དང་གནས་གནས་མིན་གནོས་ཤིག་

བཀའ་གནང་གནའ་བོ་གནོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་གས་འཕྲུལ་ནའོ།།

མནལ་གཉིད་ལོག་པ་གཉིད་འཆི་བ་གཟིམས་པ་གཉིད་ལོག་པ་མནའ་མ་བུའི་ཚུང་མ་བག་མ་འོག་ཏུ་མནན་པ་གནོན་པ་མི་མཛའ་བར་བྱེད་པ། མནབ་རྩལ་ཁ་ཟ་དྲི་སྣའི་ཡུལ་མནམ་པ་སྣོམ་པའམ་སྲོ་བ་དང་དཀྱུ་བ་མནར་བ་གཟིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པོ་མེད་པ་སྡེ་དམྱལ་བ་ཞིག་མནར་བ་གཟིར་བ་གནོད་པ་ཉེན་པ། ཀུན་ནས་མནར་བ་འཚེ་བ་གནོད་པའི་སེམས་བསམ་པ་ཟས་སོགས་མདོག་པ་ཞིམ་པ་མང་བ་ཀྱེ་ནོམ་པ་མདོག་ཁེའམ་སྤོགས་དང་ལྡན་ཚུང་བ་ཕྲན་བུ། མནོལ་བ་གྲིབ་བམ་མི་གཙང་བའི་རིགས་རྒྱུད་དམ་གྲུས་མནོལ་རི་ལྟར་ན་རི་རྩེག་མནའ་བྲོ་བསྐྱལ་བ་བོར་བའམ་སྨོག་པ་ན་བཟའ་གོས་མནབས་པ་མནབ་པ་སྐྱོན་པ་གོན་པ་གསོལ་བ། མནོ་བ་དང་བསམ་པ་གཉིས་བསམ་བློ་གཏོང་བའམ་བསམ་བློ་མནོས་པ་མནོ་བ་བསམས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་མནའ་རྒྱ་གནོལ་ཅིག་སོགས་མས་འཕྲུལ་ནའོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་སམ་ཤེས་པ་རྟེན་པོ་རྒྱལ་མིན་ནམ་མཆོག་གམ་རྗེ་བའི་མིང་ཅམ་རྣལ་མ་གཉུག་མར་འགྱུར་བ་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་མང་ཚིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བའམ་རྣམ་པ་མིང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་རྣམ་པ་རྣམ་གྲངས་མཛེས་པ་རྣམ་འགྱུར་རང་བཞིན་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མང་བ་ཁུང་མིན། རྣ་བ་སྒྲ་འཛིན་ནམ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་གསོག་པ་འདབ་མ་སྟེ་འབག་སོགས་ཀྱི་རྣ་ཆས་གསོག་པ་ལྟ་བུའམ་སྙན་གསོག་རྩེ་མོ་དང་པོ་རྗེ་བ་རྟེན་པོའི་བྱ་བ་རྣལ་མ་གཉུག་མ་བདེན་པ་རྫ་མའི་དོན་བརྗོད་བྱ་སོགས། རྒྱལ་དང་ཁྲུག་རྣ་རྣོ་བུར་རམ་དུ་བ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྣག་ཅེས་པ་ཁྲག་ཏུལ་ནས་དཀར་པོར་སོང་བ་ཞིང་མོ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ས་གཞིའི་རྣང་མ་ཆུས་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨུའམ་ས་སྐྱང་འཐེན་པ་སྟེ་དོན་ཞིང་

ཆ་མ། ཚིག་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་དེ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་སོགས་ར་ལ་དོན་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་པའི་ཕྲ་མོ་རྣམ་ཀུན་ན་དབང་ན་ཆས་ན་ཤལ་ན་རྒྱན་སོགས་རར་བཏག་ནའོ། །

སྣར་མ་དང་སྔོན་དང་སྒྲུབས་གསུམ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣག་ཚ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་རྫས་དང་སྣག་གི་ཚ་པོ་སྙེ་གཉེན་ཞིག་སྣུར་བ་འདུལ་བ་ལྷུར་ལྷུར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོར་འཐག་པ། སྣང་བ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་མངོན་པ་ཡུལ་མཐོང་བ་ཚ་སྣ་ཁ་ཐ་དད་དམ་དབྱེ་བའམ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་འདུས་པ་སྣ་སྡོམ་བྱེད་ཐོག་མ་རྩེ་མོ་ཡི་དོན་སྣབས་སྣའི་ལུད་པའམ་ཟག་རྒྱ། སྣམ་བུ་ཞིང་རྒྱང་ལ་རྒྱ་རིང་བ་བལ་གྱི་གོས་སོགས་དང་འདོད་པའི་སྣམ་བུའི་དོན་སྣམ་ཕྲན་སྦྱར་བའི་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྣལ་མ་གོས་རྒྱུའམ་སྣམ་བུའི་ཕྱུན་ནས་སྤྱད་པའི་དོན་སྣེ་མོ་རྩེ་མོ་འགོ་མ་ཐོག་མ་ཟུར། གནམ་ས་འི་བར་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་བར་སྣང་དུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཟུང་པ་མེད་པའམ་འོད་ཆགས་པ་སྒྲོན་མ་སྣུམ་འབྲུ་མར་སྤྱི་མར་སོགས་དང་སྣུམ་པ་སྣུམ་པོ་མདོག་མི་སྐྱ་བའམ་སང་ངེང་མེད་པ་དྲི་དང་མཆོད་སྣོམ་པ་ཚོར་བ་དང་ཐོགས་པ། ལམ་སྣ་ལམ་སྔོན་ནས་སྣ་འཁྲིད་པར་གོ་སྣ་པོ་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་དཔོན་པོའི་དོན་སྣག་ཉེ་དུ་ཞིག་དཔོན་པོ་ཕྱུན་ནས་ཚ་པོ་སྣང་ཡོད་དམ་མངོན། ཡང་དག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་མཐོང་བ་སྟེ་དངོས་མིན་པ་ཡང་དག་མིན་པ་མངོན་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ཤུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ལྟ་བུ་སྣ་ཁ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྣལ་ཞི་འཚོལ་བའམ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ་དང་འཕྲེད་སྣོད་སྣོད་སྤྱད་དང་སྣོད་དུ་ཙང་མི་ཙང་སོགས། ཡུག་སྣམ་བཅག་གམ་རྗེ་ཞིག་དང་ཡུག་ཚང་བའི་སྣམ་བུ་སྣམ་ཕྲན་སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཕྲན་ནས་སྣམ་བུ་ཆུང་བ་སྣ་མ་རྡ་ཧྲི་འམ་རྡ་ཧྲིའི་མེ་ཏོག་དང་ཤྲིན་ཤིང་སྣེའུ་སྦོའམ་སྦོ་དྲི་འགགས་ཞེལ་བ་དང་རྩེ་ཆུང་། སྣད་ཡར་རྒས་པའམ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་སྣད་པའི་མིང་ཅམ་སེར་སྣ་དམ་དུ་འཛིན་པའམ་འཇུངས་པའི་དོན་སྔོན་

མ་ཁ་སྐྱོང་སྣོན་ཁར་གོ་སྣོམས་ཤིག་སྣོམ་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྣོལ་ལྟར་ན་བསྣོལ་བ། རྒྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྣམ་ལོགས་རྒྱབ་བམ་ངོས་སམ་ཟུར་དང་སྣུན་པ་སྣོན་པ་སྣར་བ་སྣོར་བ་སྣུར་བ་སྣུར་ཅིག་སྣང་བྱེད་སྣུབ་པ་སྣད་པ་སོགས་སར་བཏགས་ནའོ།།

བརྟབ་པ་ཆགས་པའམ་གཞན་དོར་བདག་གིར་འདོད་པའི་སེམས་བསམ་པ་སྟོ་ཟས་སོགས་ལ་བརྟན་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པའམ་དོ་གལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་བརྟངས་པ་ཀྲུ་རྩམ་སོགས་ཀྱི་བར་འགགས་པ། བརྟག་པ་བཟོད་པའམ་བསམ་པར་དཀའ་བ་མི་ནུས་པའི་དོན་བརྟག་པ་བཟོད་པའི་བསམ་པས་མདུན་གམ་དུ་བརྒྱུར་བ་འཐེན་པའམ་ཚུར་འདྲེན་པ། ས་ལ་སྦྲས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྟོགས་པ་གབ་པ་དང་རིས་གཟུང་ལ་འཛུག་པའི་བརྟན་པ་དམིགས་སུ་བཟུང་བའམ་བཀར་བ་ནི་སྐྲའི་འཛུག་ཡུལ་ལྟ་བུ། བརྟང་བརྟོག་སོགས་བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ནའོ།།

གདད་གསང་དུ་བསྣུན་པ་སྣུན་པ་རེག་པ་མཚོན་ཆ་ལག་ཆ་བསྣུན་པ་སྣུན་པ་རྒྱག་པ་ནུ་མ་འོ་འཛིན་ནས་ནུ་ཞོ་བསྣུན་པ་སྣུན་པ་ནུ་ཏུ་འཛུག་པའམ་བླུད་པ། སྤྲོལ་ཀ་བསྣུབས་པ་སྣུབ་པ་ཉམས་པའམ་ནུབ་པར་བྱས་པ་གོང་འོག་ལྟག་འོག་བསྣོར་བ་སྣོར་བ་ནོར་དུ་འཛུག་པ་དཀྲུགས་པ་བརྗེ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བསྣོལ་བ་སྣོལ་བ་བརྗེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ནས་བླ་འོག་རིམ་མིན་དུ་སྣོར་བའམ་རྩེག་པ་སེང་གེ་མཐིང་བསྣོལ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟ་བུ་སྣོལ་མར་བྱས་པ། མཚོན་ཆ་བསྣམས་པ་ཐོགས་པ་ཁྱེར་བ་བཟུང་བ་སྣོམ་པ་དུས་ཕྱི་བསྣུར་ཕྱི་བཤོལ་སྣུར་བ་འཐེན་པའམ་ཉེ་རུ་བཏང་བ་ཞིབ་མོ་ཞིབ་པར་བསྣུར་བ་སྣག་ཚ་སོགས་སྣུར་བ། མཇུག་མ་ཛ་མ་བསྣུར་བ་སྣུར་བ་བརྒྱུད་པ་དྲི་སྣའི་གཟུང་བྱ་བསྣམས་པ་སྣོམ་པ་སྣོ་བར་བྱས་པ་བསྣོམས་ཀྱང་མཐོང་ནེམ་ནེམ་སྣེལ་པའི་ཚུལ་བསྣེམས་པ་སྣེམ་པ་མནན་པའམ་ནེམ་ནེམ་བྱས་པ། མང་པོ་དང་ཡང་ཡང་དུ་ཁ་བསྣན་པ་སྣོན་པ་སྣོན་མ་བཅུག་ནས་འདྲིས་པ་བསྲིས་པའམ་ལེགས་པར་གོ་བསྣོས་པ

སྟོ་བ་བརྗིས་པ་མཉེད་པ་འཕུར་བ་སླུས་པ། བསྣམ་བསྟོམ་བསྟོ་བསྟུད་པ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ནའོ།།

པ་ པང་པ་པང་པའམ་ཁྱུ་བ་མ་པང་བུ་འཇུག་ལྷ་བུར་གོ་པར་བུ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐྲག་མར་པར་ཞག་པར་སོགས་ཕི་ཕྱང་སྲ་སྐྱན་ནམ་རྒྱུད་མངས་འཛིན་པ་འཆང་བ། གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པ་རྒྱང་པ་རེང་བུར་གོ་ཕིར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་དམ་ཚོན་འབྱུག་བྱེད་ལ་གོ་བའི་དོན་ཅན་གྱིས་ངོས་ལ་པ་ཏྲ་ཤིང་སོའམ་རི་མོ་བྲིས་པ་འབྲི་བ། པུ་ཤུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཐེན་རྒྱའི་དོན་པུ་ཤུད་འདབ་ཆགས་ཤིག་པུར་གྱིས་འཕུར་ཚུལ་པུར་བ་འཕུར་བ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། པུཥྤ་ཧྲི་ཀ་གཏུགས་དཀར་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་སྟག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་པོ་དང་བུར་ཤིང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཐྲག་ཕི་ཕི་ལིང་ཕི་ཕྲ་ལྷི་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་གྲོག་མ་དང་དཔྱིབས་མཚོག་འདྲ་བའི་སྐྱན་ཞིག་ཡིན་པས་གྲོག་སྐྱན་ཡང་གྲགས། པ་ཤི་ཝོད་ཀྱི་བཙུན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་པདྨ་འཕྱོ་བ་འདས་སྐྱེས་པ་ལ་ཤ་རྒྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཤིང་བལ་ཤ་ཡང་ཟེར། པུས་མོ་སྒྲིད་ཁུག་གི་མདུན་ཆ་པུས་ཚིགས་པུས་ལྷང་བཙུགས་པ་འཛུགས་པ་པོག་སྤོས་པོར་པ་ཕོར་པ་ཐུག་སྟོད་ག་པུར་ཀཱབུར་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་ནུས་ཅན་ཡིན་ག་པུར་ཡང་ཟེར་བ་སྨན་ཞིག་འཕྲུལ་བ་དྲི་དང་ལྡང་བ་དུ་བ་འཕྲུར་བ། པར་མ་སྤུར་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དང་པར་ཞེས་པ་འདྲ་བ་དང་སྤར་བའི་མིང་ཙམ་མཚོན་པའི་སྤྲ་པོ་ཧི་གླིགས་བམ་སྟེ་པུ་སྟ་ཀ་ཟུར་ཆགས་པ་པཀྴི་ཏ་སློ་གྲོས་དང་འགྲོགས་པ་མཁས་པ་ལྷ་རིག་པ། ཟེ་ཕྲོག་སྟོ་ལྕུགས་ཀྱི་ཟེ་མའི་རྩེ་དང་ཟེ་བའི་རྩེ་ཡིན་སྐམ་ཕྲོག་ཞུ་དབུ་རྒྱན་དང་རྩེ་ཞྭ་ཕྲོག་ཅེས་པ་རྩེ་ལ་གྲགས་འོག་པག་སྐ་རགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་ཀེད་པ་ལ་འཕྱང་བའི་ཚར་ཚར་དང་། པུར་རོའམ་གདུང་དེའི་ཁང་པ་རོ་ཁང་གདུང་ཁང་སྲིག་ཁང་པར་ཏང་རྡེའུ་ཇོག་གམ་སྐྱན་ཁྲ་པོ་ཏ་ལ་གྲུ་འཛིན་ཏེ་སྦྲ་ཉམས་ནས་པོ་ཏ་ལ་སྦྱོལ་མའི་གནས་རི་ཞིག་དང་དམར་པོ་རི། པུ་ས་ལ་སྐྱན་འོ་ཤུ་དང་པུ་ཤེལ་ཙེ་སྐྱན་ཞིག་སྟེ་ཐྱ་ཟས་དང་ཁྲུང་

ཡང་བྱེད་ཏུང་བའི་རྒྱ། པ་སངས་པ་ལྷ་སངས་གཟའ་བདུན་གྱི་གཅིག་པྲ་ཕབ་པ་པྲ་སེ་ན་འབེབས་པ་ཐུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་སྒྱུར་གསལ་བར་སྟོན་པ་མོ་བཏབ་པ་བྱི······ཡཀྵ་རྡོ་སྒྲིང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག །པགས་པ་ཤུན་པ་སློགས་པ་གཟིག་གི་པགས་པ་སོགས་ལག་པོད་ལག་ཚབ་ལག་པ་གཡར་བ་ཕན་ཚུན་ལས་ཀའི་རོགས་རེ་མོས···བྱེད་པའི་མིང་ཙམ་པོ་ཟློས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ་རེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཇི་ཙམ་འགོར་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི་སྔུད་སླ་སྟེ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ལན་བདུན་པ་ལྟ་བུ། པར་གྱིས་འཕར་རྩལ་འཕར་བ་འཕག་པ་དང་ཅོད་པན་པ་ན་ས་ཀུཎྜལ་ཏེ་པོར་ཕྲེཾ་སྒྲ་པར་སོགས་པ་རྒྱང·····ངོ་།།

དཔག་པ་འཛལ་བའི་ཚད་དེ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་སོགས་དང་རྟགས་མཐོང········འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་སློག་སྒྱུར་དཔག་པ་འཛལ་བ་ངེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ·······དཔག་བྱ་སློག་སྒྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་བྱ་དང········གཞལ་བྱ་ཙམ་དཔོག་པ་འཛལ་བ་ངེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དཔྱ་ཞེས་པ་ཁྲལ་ཡིན་ལ་ལག་དཔྱར་ཡང་འགྱུར་སྐད་དཔྱད་པ་འཕྱང··བ་ཕྱུར་དུ་དགྲོངས་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་གདང་ཐག་སོགས་དཔྱངས་པ་འཕྱང་བ་ཕྱུར་དུ········བཏང་བ། དཔག་པ་ཚད་དམ་གཞལ་དུ་མེད་པ་མ་མཆིས་པ་དམག་གཡུལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་སམ་རྒྱལ་བྱེད་དཔུང་བུ་ཆུང་ཀང་ཐང་གི་དམག་ཀང་དམག ནོན་ནམ་དཔེ་ཅན་གྱི་དཔེའམ་དཔེར་བརྗོད་དམ་བཀོད་ན་ངེས་བཟུང་ངམ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དཔེ·····དང་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བའི་བྱད་གཟུགས་ཡིན་ནམ་སྐམ་སྟེ་དཔྱད་དོན་སེན་མོ་ཟངས········མདོག་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་དཔེ་ཆ་གླེགས་བམ་ཡིག་ཆ་དཔེན་པ་མཁོ་བ་ཡོད་དུ་འོང་བ········ཕངས་པ། རྣམ་པར་དགྱོད་པ་ཕྱད་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་རྟོག་པ་དང་དགྱོད་པ་གཉིས་སྣོམས་འཇལ་བ་ཙམ་མམ་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་ཡོད་བརྟག་པ·····

དང་དཔྱད་པ་གཉིས་གཞལ་བ་དང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་བྱ་ལས་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ན་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་འདི་གོང་འོག་ལ་བསྡེབ་དགོས་པ་དང་། རྗེ་བོ་གཙོ་བོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་དཔོན་པོ་དབང་བྱེད་པོ་སློབ་པའམ་གླིག་པའི་དཔོན་པོ་བླ་མ་སེམས་པ་བསམ་པ་དཔའ་བ་མི་ཕྲོག་པ་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲས་སོགས། དཔྱིད་ཐིག་ཞིའམ་དཔལ་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔྱིད་ཀ་དཔྲལ་བ་སྨིན་མའི་སྙིང་གི་ངོས་སམ་ཐོད་པར་གོ་དབྱི་མགོ་སྣ་ཟུར་རམ་དཀྲུ་དབྱི་དང་ནུ་མའི་བར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དཔྱོངས་པ་དཔྱང་བ་དང་དཔྱོངས་ཤིག་ཀྱང་། ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དགེ་སློང་མའི་ནུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གོས་ཕུ་བཅད་ལུས་ཀྱི་དཔུང་པ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དཔུང་གདུབ་དང་། དར་གོས་ཕུར་དུ་དཔྱངས་པ་རྒྱན་ཞིག་དཔངས་ཞེས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་དམ་འཕང་ངམ་མཐོ་ཚད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷའི་ལྗོན་ཤིང་སོགས། དཔའ་བོ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཕར་མ་མིན་པ་དཔའ་བ་སྒྲོ་བ་འཁེལ་བ་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པའི་དོན་དཔང་པོ་ཆེ་བཞིའམ་གཉའ་བོས་ཡི་གེ་སོགས་དཔོད་པ་གཞན་ལ་འཁྲིར་བཅུག་ནས་རང་གིས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ། སྨན་ཡོང་དུ་བཏང་ནས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་དཔྱད་ཕུར་མ་སོགས་ཀྱིས་ནད་ཕྱི་ནས་འདྲེན་པའམ་ཕྱིར་འདོན་པའམ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གསོ་རིག་དཔྱིས་མཐའམ་གཏིང་ཕྱིན་པ་སོན་པ་ཐོན་པ་དཔྱས་པ་འཕྱ་བའམ་དཔྱ་བའམ་སྐྱོན་མི་འདོགས་པ་སྐྱོར་བ། དཔལ་ཨེ་སྐད་དུ། དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་བློ་དང་རྟེ་གསུམ་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་འབྱོར་པ་མཛེས་པ་དང་། །འཚོག་ཆས་འཇིགས་མེད་ཚུལ་དང་འཕགས་པ་དང་། །བདུད་རྩི་རྣམས་ལ་དཔལ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་བཅས་པ་དཔང་ཉུས་ཤིག་ཡོ་ཙུ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་དཔལ་དཔུང་གཉེན་དཔག་ཡས་དཔག་གཞི་དཔགས་དཔའ་མོ་སོགས་ནས་འཕུལ་པའོ།།

ཕ་སྤྱད་ཕ་བུའམ་ཕ་ཁུ་ཕྱུན་གླུ་སྨྲ་མཆེད་ཉེ་དུ་སྤྱང་བྱ་དོར་བྱ་གཞོམ་བྱ་སྦྱང་བྱ་

སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་པ་ངོར་བ་སོགས་འདས་པ། སྤྲང་པོ་དབུལ་པོ་མེད་པའི་མིང་སྤར་མོ་ལག་པའི་སྤར་བ་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤར་མོའི་དོན་སྤུ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་སྤ་ཡང་ཟེར་སྤ་དབྱུག་སྤ་འཁར་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་སྤེ་གཏད་པ་འཕྲོད་པ། བདུག་པ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོས་ལྟ་བུ་སྤྲིན་པ་ཆུ་འཛིན་སྤྲོ་བ་ད་ལྟ་མ་འོངས་དང་སྤྲོས་འདས་སྤྲུལ་ཏེ་དོན་འོད་སོགས་འཕྲོ་བ་གཏོང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོངས་པ་ཚང་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འདོད་ཡོན་ནམ་འབྱོར་བའི་མིང་ཡང་ཡིན་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བསླབ་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས། སྤང་སྤོས་བདུག་སྤོས་རལ་བ་ཅན་ཞིག་སྤར་བ་དང་སྤོར་བ་མི་སོགས་འབར་དུ་འཇུག་ཐུམ་འདས་མ་འོངས་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་བ་སྤུལ་ཚིག་སྟེ་འདི་རིགས་ལ་རྟགས་འཇུག་ནས་དུས་གསུམ་འབྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་ནས་རིགས་བསྒྲེ་སྤྱིན་མ་ཞི་ཤིང་ཞིག་སྤྱིལ་པོ་ལྟུ་སོགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྤྱིལ་བུ་ཁང་ཆུང་སྤྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱིད་པ་སྤྲ་བའམ་ཚ་བ་བརྩོན་པ། སྤྱིན་ཏོག་རྒྱན་ཞིག་སྤུག་རིན་ཆེན་ཞིག་སྟེ་ཆབ་རོམ་པོ་སྤྲང་ཡོན་ན་སྤུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་སྣམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྤུད་པ་བརྒྱན་པ་སྤྲས་པས་སྤ་བ་མཛེས་པ་བཞིད་ཆགས་པ། སྤོ་གནས་དང་སོང་སོགས་མཐོ་བར་སྤར་བ་སྤོར་བ་འཕར་དུ་འཇུག་པ་བཏེག་པ་འདྲེན་པ་པར་རྒྱག་པ་སྤེལ་བ་བྱ་འདབ་ཆགས་དང་སྤོག་བུ་སྤུར་བ་འཕུར་དུ་འཇུག་པ་སྤེང་བར་བྱེད་པ་སྤུར་བྱ་སྤུར་བྱེད་སྤུར་ཟིན་སྤུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་ཀུན་ལ་སྤར་གནས་གཞན་དུ་སྤགས་པ་འཕག་ཏུ་འཇུག་པ་བཏང་བ་སོང་བ་འབུར་བ། མགོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤུ་སྤྲ་དང་བ་སྤུ་སོགས་སྤྱུག་སྤྱུག་རྟུལ་སོགས་སྤྱུག་ཚུལ་ལམ་མིང་ཙམ་ཐག་པའི་ཐགས་སུ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤུར་རྒྱའི་སྤུན་སྤལ་མ། སྤྲེའུ་མཁར་རམ་ཁང་ཆུང་ངམ་སྦོང་པོའི་མིང་གཅིས་སྤྲས་གཅེས་པོ་སྤྱིས་ཆེན་སྤྲིང་སྤུག་སྤུད་བུའི་དངོས་པོ་ཀ་ཅ་ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་སྤེལ་བ་འཕེལ་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ

སྦྱར་བ་སྲི་བ། སྲུ་མ་ཤུག་པ་ལྷ་བུའི་ཤིང་ཞིག་སྤྲུ་ནག་མ་ཟོ་སྨན་ཞིག་སྤྲ་བ་མི་ལེན་གྱི་
རྫས་མགོ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལྷར་དཀར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུངས་པ་སྤྲུང་བ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྲུང……
པོར་བྱས་པ་སྟོམ་པ་བཅེར་བ། སྤྲ་ཆལ་འདོ་མེད་དམ་གཏད་མེད་ཡང་ཤོར་ཆན་པོ་སྤྲ་
ཆལ་ཡང་བ་ལྟ་བུ་སྦོད་ཟས་ཀྱི་སྦྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྐ་པི་སོགས་དང་ཞོ་འོ་མ་ཆུ་སོགས་ཀྱི……
སྦྲིས་མ་ཁའི་ཞག་ལྟ་བུ་སྤྱགས་པ་བསྲིས་པ་བསྐོམས་པ་སྤྱགས་མ་དང་སྤྱགས་གཉིས་སྤྱགས……
ནས་ཟ་ལྟ་བུ། ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་འཁྲུག་འཛིང་སྤྲད་པ་དང་སྦྲོད་པ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཐུག་
པའམ་རྒྱུག་ཏུ་འཇུག་པ་སྦྱོས་པ་སྦྱོ་བ་གཤེ་བ་བཟིགས་ནས་སྤྱུགས་པ་གཞན་དུ་བརྫངས……
པའམ་བསྐྲད་པ། སྤྱི་ཐུན་མོང་གཙོ་བོ་ཕོག་པ་རིགས་སྒོམས་བྱེ་བྲག་གམ་སྐེར་སྤྱིལ་མ་རེ་
མོས་སམ་འདྲེས་མ་ལྟ་བུར་གོ་འཕྲིན་ཆ་སྤྲིང་བ་དང་སྤྲིངས་པ་གཉིས་སྤྱར་བ་སྤྲིང་བ……
འཕྲི་བ་འགྲོ་བ། སྤོངས་སྨུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་སྙེ་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་པ་སྤོང་བ་
པོའམ་སྐམ་པ་པོ་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྤོངས་ཤིག་སྤོང་བའི་སྤྱུལ་ཚིག……
སྤྱོད་པ་བ་སྲུ་སྙིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག ཚུར་སྤྱོན་ཕྱིན་ནམ་འཕྱོན་དུས་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་
སྐམ་དཀའ་བའི་ལས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཡི་གེ་འཕྲི་བ་དང་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན……
དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤོར་བ་མང་དུ་སྤེལ་བ། སྤྲོས་པ་འགག་
པ་སོགས་དང་མཚན་མ་དང་རྟོག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་སྤངས་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྱིན་པའམ……
སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་སྤྲུལ་སོགས་གཟའ་བདུན་གྱི་གཅིག་ལ་སྤེན……
པ་ཟེར། གོས་རྒྱན་པ་གནས་རིགས་པ་སྤོ་བ་སྤོས་པ་བརྗེ་བ་སྤྱར་བ་བསྒྲེ་བ་ཆུ་བོར་གྱུ
ཤན་སོགས་སྤྲིངས་པ་སྤྲིང་བ་བྱིང་དུ་བཙུག་པ་སྤྲ་ཚིལ་སྤྲང་རྟེའི་རོ་མཐའ་སྐྱིགས་མ་ལྷུང་
བཟེད་སྙོན་བྱེད་དང་ལྷགས་གཡའ་ལེན་བྱེད་སྤྱིན་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཤིག་ཁ་སྤྱིན་ལྟ་བུ།
ཁི་ལ་འཇུག་པའི་སྤོགས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱེད་པོགས་འདོན་པ་སྤྲུང་གི་གཙན་གཟན་ཞིག་སྤྲ་སྤྲེལ་
ཆེ་སྤྲེའུ་སྤྲེ་གཡོ་བྱེད། སྤྲང་པོ་ཁྲུང་པོ་སྤྲིན་པོའི་མིང་སྤོབས་པ་གདེང་མི་འཇིགས་པ་

སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་དོན་རྟོགས་ནས་བསྐལ་པར་བཤད་ཀྱང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པས་དགེ་བ་ལེགས་སྦྱང་མི་དགག་ཚིག་སྒྲུམ་པ་ངོམ་པའམ་བདག་ཉིད་སྒྲོག་པ་སྨྲོམས་པ། སྤྱི་བླུགས་ཆབ་བུམ་རིལ་བ་ཁ་སྦུབ་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྦུབ་པ་རྒྱན་དང་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ལ་སྤྲས་པ་མཚན་པ་བརྒྱན་པ་སྤྱད་པ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་མགོ་བོ་རྩེ་མོ་རྒྱལ་ཙན་གྱི་གོས་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱས་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆགས་པ་རྣ་སྐབས་སོགས། སྣ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལུགས་སྐུ་བཀོད་བ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་རི་བོ་ཡི་སྤོ་རྩེ་མོའམ་མཐོ་བའམ་རྩེའི་ཐང་ངམ་རྫང་འགྲམ་ཡང་ཡིན་སྐམ། མིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་སྤྱན་པ་ལྟ་རྟོག་མཁན་ནམ་གཉེར་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤོས་པ་སྤོང་བ་སྤུ་ལ་བབ་པ་སྤྲུག་པ་སྤྱི་མཚན་སྤང་སྤོངས་སྤུན་པ་བསྲིས་པའམ་སྤུང་བ་སོགས་སར་བཏགས་པའོ།།

སྤག་ལྤགས་སྤག་གི་པགས་པ་སྤེ་འདིར་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་རྡུག་སྤྲ་ཡོད་ན་པ་རྒྱང་དང་རྡུག་སྤྲ་མེད་ན་ལ་མགོ་ཅན་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་ནི་པགས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྤགས་སྤིང་ལྤགས་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ།།

ཕ ཕང་པ་པང་བའམ་ངོས་དང་ཕྱི་བར་གོ་ཕུན་ཤུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལེགས་པ་དགེ་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་ཟུག་པའམ་ཆགས་ཤིང་ཚིག་ཕྲད་ནམ་ཀང་འཕྱང་ཕུན་ཞེས་པ་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཕུན་གང་ཕུན་རེ་སྟུད་ལྟ་བུ། ཕྱུག་ཀུ་ན་ཕྲ་བའི་ཁྲིས་པ་དང་ཕྲད་པ་མཇལ་བ་ཐུག་པ་ཕྲད་པ་འཕྲད་པ་རྫུལ་ཕྲན་རྫུལ་ཕྲ་རབ་བདུན་ལྟ་བུ་ཕྲན་བུ་ཆུང་བ་གྱི་ན་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བ་ཟབ་པ་ཞིབ་པ་ཕྲ་མོ་ཆུང་ངུ། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ཕྲག་ཚོ་ཕྱུང་བ་འབྱུང་བའི་མིང་ཕྱུལ་བ་འཕྱུལ་བའི་མིང་ངམ་ཡང་ན་ཐུར་དུ་ཕྱང་ཞིང་ཕྱུལ་བའི་རྒྱན་ཕྱུལ་གྲོད་པའི་ཞེ་ས་ཕྱང་ངེ་བ་འཕྱང་ཚུལ་འཇོལ་ལེ་བ། ཕྱུག་པ་པོ་ནོར་ཅན་འབྱོར་ལྡན་འབྱོར་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཕྱིར་ཆེད་དོན་སྐད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་

ཆོས་ཅན་དང་དེ་ཚོགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའམ་དམ་བཅའ་དང་ཁྱབ་རྟེན་དང་རིས་དང………
མཐུན་དང་ཤར་སོགས་མཚམས་བཅས་བརྒྱུར་གོ་ཕྱིན་པ་འགྲོ་བ་སོན་པ་སོང་བ་ཐོབ་པ།
ཕྱག་དར་ཕྱགས་སྐྱིགས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་སོགས་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་བཤང་བའི་མིང་ཕྱི་མ་ཞིབ…
ཏུ་བཏགས་པའི་སྐྱན་སོགས་ཕྱི་རྒྱམ་པ་ཕྱི་མ། ཕྱྭ་གཙོ་བོ་མོ་དཔལ་ལམ་གཡང་མཁན་པོ་
བྱེད་པོ་ཕོངས་པ་དབུལ་བ་ཉམ་ཐག་པ་དེས་ཕྱིང་བ་མ་བཏགས་པའི་གོས་ཕྱིང་ཞྭ་ཕྱིང…
དམར་ཐུལ་པ་འདུལ་བའམ་སྙིང་བ་ཕྱུར་བ་གདེངས་པ་གཟུས་པ་བརྩམས་པ་འཕྱུར་བ།
ཕྱི་བདར་ཕྱི་ཞིང་ཕན་ཚུན་བདར་བའམ་མིང་ཅམ་མམ་ཕྱི་བའི་རས་དུམ་གྱིས་ཅོག་ཅེ……
དང་རི་མོ་ཕྱིས་པ་དག་པར་བྱས་པ་དབྱི་བ་ཕྱིས་ཤིག་ཀྱང་ཕྱུགས་མ་རྟུལ་འཕྱུག་བྱེད……
གྱིས་ཕྱུགས་པ་འཕྱུག་པ་གཏད་རྒྱུག་པ། ནམ་མཚན་ཕྱེད་དགུང་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་མ་ཕྱིན་
འོག་རྒྱུང་རྟུག་དྲི་གཏོང་བ་བཏང་བ་ཕྱི་རྫི་འཕོངས་ཕྱི་བའི་རྫི་དང་ཕྱི་བརྒྱུབ་གྱི་རྫི་ཕང…
བ་འཐེན་པའི་མིང་། དབང་གིས་ཕྱུག་པ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་དབུགས་
ཕྱུང་བ་སེམས་གསོ་བཏང་བ་གནས་སྤར་བ་དབུགས་བཏོན་པ་ཙམ་ཕྱུང་བ་འབྱིན་པ……
བཏོན་པ་སྒོ་ལ་སྤྲོལ་ཕྱི་བ་འབྱེད་པ་བཏོད་པ་བརྩམས་པ་ཕྲལ་བ་བཀྲོལ་ནས། ཕྱུགས་
ལྷམ་རྐང་པ་ལ་གྱོན་རྒྱུའི་ལྷམ་མཆིལ་ལྷམ་སོགས་ཕྲན་ཚོགས་རྒྱང་ཏྲའམ་ཁྱུང་ཏྲ་དང……
འདུལ་ཕྱུང་སྡེ་བཞིའི་གཅིག་ཕྲེང་བ་གོ་རིམས་སུ་བསྟར་བའི་གྲལ་ལྟ་བུ་ཕྲོགས་པ་འཕྲོག…
པ་ལེན་པ་ཚར་གཅོད་པ་ཕྲོགས་ཤིག །ཕྲ་མེན་ལྷའི་གཡོག་འཁོར་རམ་གདོན་ཕྲིན་ལས
ལས་ཀ་མཛད་པ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ས་ཐོབ་བསམ་སོགས་ཕྲོད་ཆེ་བ་ཚོགས་ཆུང་གིས……
དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མིང་ངམ་སློབ་ཆེ་བ། ཕྱུགས་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ཏ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཕྲུ
མ་མངལ་གྱི་བུ་སྡོད་དམ་ཤ་མ་ཕྱི་མ་ལེབ་མེ་ལྡེར་ལྡེབས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཤིག ཕྲུ་བ་
སྡོད་ཇ་མའམ་ཇེའུ་ཁོག་མའི་མིང་ཕྱིར་ཕྱི་རུའམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱུང་བ་འབྱིན་པ་བཏོན་པ…
བཀར་བ་བཀོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཕྱུག་ལག་པའམ་སོར་མོ་ལྟ་པ་དག་གིས་དར་སོགས་ཕྱུར……

ཅིག་འགྱུར་བའི་སྣུམ་ཚིག སྙིན་མ་མཆེ་བའི་ཕྲག་བར་མཚམས་ཕྲུག་འཚོལ་བ་འདུད་པ་ཕྲུག་བྱེད་པ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ཕྱད་པ་རྒྱུན་པ་རྟག་པ་ཕྱད་པར······ རྒྱུན་དུའམ་རྟག་ཏུ། ཕྲ་མ་དབྱེན་ནས་སྐྱོ་མ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཕྲག་དོག་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་ཕྲག་པ་དཔུང་མཚམས་ཀྱི་ཆ་ཕྲག་པར་ཁུར་ཕོངས་ཕྲག་གོང་ལྷ་བུ་ཕྲལ་བ་ཕྱེ་བ་བྲལ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིན་ཆད་ཕན་ཆད་སྔད་ཀྱི་ཆ་ཡིད་སེམས་ཕྱུང་བ་མི་དགའ་བའམ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བྱུང་བ་ཕུན་ཅི་ཕྱིན་པ······ རང་གིས་རང་ཕུན་འབྱིན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕུན་ཅི་ནུས་འབྱིན་པ། ཕྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཀླིག་པ་ཕྱིར་ཕྱི་དུའམ་རྒྱབ་ཏུ་དང་ཡང་ངམ་སླར་ཕྱོགས་པ་ཁ་བསྟན་པ་གཞོལ་བ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནོར་བ་ཀོ་ལོག་པ་མི་བདེན་པ། མི་ཕམ་པ་མ་ཕམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པ་སྦྱོར་བ་སྟེ་སླར་བསྡུ་སོགས་ཡིན་ཚིག་དང་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་སོགས་ཕྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་མ······ འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་ངེས་འཛིན་པ། ཕྱུ་མ་དམག་སྐར་དང་པོ་བྲང་ཕྱུར་བ་འཕྱུར་བ་རྫོང་ཅིང་གཡེང་བ་སྟེ་རྣམ་གཡེང་དང་ཕྱུ་དང་ཞབས་ཕྱི་ཞི་སའི་ཕྱུག་ སྭ་ཕྱི་ཕྱི་ནང་ཕྱི་མིག་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་པ་བུ་པ་ལས་ཕུ་ནུ་ཕར་ཕྱིན་ཕོ་བ་ཕོ་སོང་སོགས་ཕ་རྐྱང་ངོ།།

གཞན་སྐྱོན་ཅན་ལ་འཕྱ་བ་དང་འཕྱས་པ་གཉིས་སྨོད་པ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དཕྱ་བ་འོད་དང་སེམས་འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོས་པ་འཕྱེད་པ་འཚེར་བ་གཡེང་བ་སྤྲོ་བ། འཕྱི་བ་ས་ཁྱང་གི་སྤྲུག་ཆགས་ཤིག་འཕྱི་བོ་རྐང་མེད་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་མཁན་དུས་ཚོད་འཕྱི······ དང་འཕྱིས་པ་འགྲངས་པ་འགོར་བ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་གསོ་བ་འགྱུར་བ་སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་རྣམ་འགྱུར་སྣང་ཆ་སྤྲུལ་པ་སྒྲ་བྲ་སོགས་མདའ་སྒྲོ་ལྡན་འཕེན་པ་དང······ འཕངས་པ་རྐྱེལ་བ་སྤྱུར་བ་རྡེག་པ་བརྒྱབ་པ་འཕང་བ་ཀླག་པ། ནམ་མཁའི་འཕང་མཐོན་པོ་ཁྲི་གདན་འཕང་མཐོན་པོའམ་སྟེང་གོ་འཕང་གོ་གནས་སམ་གོ་ས་མཐོན་པོ······

འགྲོག་པ་གྲོགས་པ་དང་འགྲོག་བྱེད། མཆོ་དང་དུད་པའམ་དུ་བ་ལྡུ་བ་འཕྱུར་བ་ལྡུད་པ་འབྱུལ་བ་ཐོན་པ་འཚུབས་པ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་གནས་ཤིག་ལམ་འཇུག་རོགས་འཕྱུག་པ…དང་འཕྱུགས་པ་གཉིས་ནོར་བ་འཛོལ་བ་འཆུགས་ཀྱང་འཐད། སྙིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོའམ་སེམས་འཕྱོ་བ་གཡོ་བ་མི་བདེ་བའི་དོན་འཕྱོན་མ་སྨད་འཆོང་མ་འཇུད་མཐུན་མས་ཕྱི…རྩམ་སོགས་ཕྱུན་པ་འཕྱུར་བ་ཕྱུར་བ་ལྡང་ལ་བསྟན་པ་བཀག་པའམ་བརྒྱང་བ་ལྟ་བུ……འཕངས་པ་འཕེན་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་འཕངས་བསྟོད་སྨད་ཀྱང་། འཕོངས་ཆོས་རྒྱབ་ཆོས་ཚང་ར་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་འཕག་འཕག་གྱིན་དུ་འཕག་ཚུལ་ལམ་ཡང་ཡང་འཕག་པ་མགོ་བོ…དང་ལུས་པོ་འཕུར་བ་མཉེད་པ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། འཕོང་མདའམ་མདའ་རིག་འཕོང་དཔུད་འཕོང་སྐྱེན་ན་ལྷ་དག་གིས་གཞན་ཕ་རོལ་འཕམ་པ་ཕམ་པ་སླུགས་ཆེད་པ་ཐུབ་པ་འཕལ་ཀ་རི་སོའམ་ཤིང་སོགས་སྦྱོར་མཚམས་ཀྱི་ཁ་འཁྲིག་པ་སྒྲིག་པ། འཕྲུན་པ་དབང་མེད་དུ་འཁྱམ་པའམ་ཡན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཕྱོ་བ་གཡོ་བའམ་ཡིད་བ་ཡིད……ཡིད་བྱེད་པ་དར་པོ་ཆེ་སོགས་འཕྱུར་བ་ཕྱུར་བ་སློང་བ་འཕྲུལ་མ་སྤྱུར་བ་དེ་མ་ཐག་སློ…བུར་ཏེ་འཕྲལ་དུ་སོང་ལྟ་བུ། འཕྲིན་གཞན་ལ་བསྐུར་བའི་གཏམ་མམ་ལོན་ཏེ་འཕྲིན་ཡིག་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོད་པ་སྦྲོད་པ་མཐུན་པ་ཕན་པའང་འཕྲོད་པ་འཚི་འཕྲས་ཤི་སྨུག……གམ་སྨུ་ངན་སེམས་སྙིང་ལ་འཕྲིང་བ་ནི་འཛིན་པ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་ཆགས་པ་དང…བཀྲང་འཕྲེང་། འཕྲུལ་བ་གདོང་གི་དཔྲལ་བ་དང་སོ་སོར་ཕྲལ་བ་སྐྲ་དང་བལ་འཕྱིངས་པ་དམ་དུ་འབྲེལ་བའམ་ཕྱིང་པ་ལྟར་ཀྱུར་པ་ཕྱུག་དར་ཕྱུགས་སྐྱིགས་འཕྱུག་པ་ཕྱུགས་པ་…བྱི་དོར་བྱས་པ། འཕྱུང་བ་ཐུར་དུ་དཔྱང་བ་མཆུ་འཕྱུང་ན་འཕྱུང་ལྟ་བུ་དང་འཕྱེ་བ་འགྲོ་བའམ་བྲང་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་བཀྲད་ཀྱང་ཡིན་སྐམ་འཕང་འཕྲིས་འཕྲུལ………འཕགས་འཕྱུལ་ སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆོ་འཕྱུལ་འཕར་འཕྱུངས་འཕོ་འཕོས་འཕན་འཕེལ་སོགས་འབ…འཕྱུལ་པའོ།།

༄། བླ་མ་ནི་གོང་མ་སྙིང་མ་ཕྱི་མ་དམ་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱི་བའི་དོན་བླ་ན་གོང་ནའམ་གོང་མ་ན་སོགས་བླ་བྲི་མཆོད་རྗེས་ཀམ་ཐོག་ཡོལ་བྲི་བ་དང་བྲིས་པ་ཕན་ཚུན་སྦྲི···བ་སྤྲས་པ། བྱམས་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཕན་འདོད་མཛའ་བ་མ་ཕམ་པས་བྱེད་མཐུ་གནོད་པ་སྨྲ་ངན་བྱུར་སྨྲ་ངན་ལྟས་ངན་གང་ཚུལ་བྱབས་པ་ཕྱུར་དུ་འཞིན་པའམ···འོག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་ཞིལ་བ་དོར་བས་བྱེར་བ་བྲོས་པ་འཐོར་བ་སོང་བ་ཁྲལ་པ། བྲི་འཇལ་བྱེད་བྲི་བོ་ཆེ་བྲི་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དོན་བྱེ་མ་ཕྱེ་མ་གཏྣའི་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས·········བྲབས་པ་འབྲབ་པ་གཏོར་བ་སྟུན་པ་རྒྱུག་པ་འཇུ་བས་བྱུང་བ་ཕྱང་བ་སྦྱངས་པ་མཁས···པ་འབྱོངས་པ་དག་པ། བྲན་ཕོ་མོ་གཡོག་ཕོ་མོ་བྱེས་གཞིས་མིན་པ་ཕྱོགས་བྱེས་པ་སོགས་ཕྱོན་པ་འཕྱོན་པ་ཕེབས་པ་བྱུང་བ་བྱུག་པ་སྟུམ་སོགས་འབྱུག་རྗེས་བྱིན་པ་ཕྲིན་པ་སྙེར···བ་གནང་བ། བྲིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་མཁས་ལྡན་ཏན་གཞོན་གྱི་རླམས་ཕྱི་བའི་ཕྱིས་པས་བྱ་ར་ལྟ་རྟོག་སྤྱན་པ་མེལ་ཚེའི་མིང་བྱ་བ་དགོས་པ་ལས་ཀ་མཛད་པ་བྱ་བའི·····ལས་ཕྱོས་ཤིག་གྱིས་ཤིག་ལྟུགས་ཤིག །བྲམ་ཟེ་བྲཧྨ་ཏ་བྱུར་ཆག་པ་སྟེ་ཚངས་པའི་བུ་རྒྱུད་རིགས་བཞིའི་གཙིག་བྲག་གི་རི་བོ་དང་བྲག་ཤུན་བྲག་སྐྱིབས་ལྷ་བུའི་དོན་བྱུང་ཕྱོགས·····བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཏུ་གྲགས་ཕྱོལ་བ་འཇུར་བའམ་ཡོལ་བ་འཕྱོར་བ་ཕྱོལ་ཅིག་ཀྱང་། བྱ་འདབ་ཆགས་དང་ཙས་ཤིག་དང་བགྱི་བྱིཙུ་བྱ་རྒྱང་ངམ་བྱ་ཕྲུག་བྱི་བ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས···ཀྱི་དང་པོ་བྱི་ལ་བྱི་བའི་དགྲ་བྱད་བཞིན་དབྱིབས་ཚུགས་དགྲ། ཕྱོལ་སོང་ཏུད་འགྲོ་དང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བྲང་གིས་འགྲོ་བ་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བྲང་ལུས་ཀྱི་མཐོང་ག···དང་བླ་བྲང་ཕོ་བྲང་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བཤད་པའམ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལམ་དབྱིབས་ལྟ་བུ། བླ་གབ་སྙིང་ངམ་ཐོག་གཡོགས་བླ་གོས་སྙིང་ངམ་སྟོད་གོས་བླུས་པ་བླུ་བ་རིན་གྱིས་ཉོས་པ···བླུས་ཤིག་ཀྱང་གོ་བླ་ཙང་བཟོད་ཚོག བླུན་པ་སེམས་མེད་ལྷ་བུའམ་རྨོངས་པ་པོ་ཙན་ནམ་བདག་བླ་ཡིན་སླམ་འདམ་དང་རྒྱར་བྱེད་བ་ཉུབ་པ་སྦྱིངས་པ་བློ་གྲོས་རིག་པ་ཤེས····

རབ་སློང་སློང་པོ་རྟབ་རྟབ་པོ་ཚབས་ཚབས་པོ་མི་བདེ་བ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། བྲོ་ནད་ཀྱི་མིང་བྲོ་འཚོལ་བ་ན་བ་ཐབས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་འབྲལ་བ་འཕྲུལ་བ་སྤྱངས་པ་བྲོ་པོར་བ་མནའ་བསྐྱལ་བའམ་སྟོག་པ་བྲོས་པ་འཁྲོས་པ་འཁྲུས་པ་བྲོས་ཤིག །བྱིན་མོ་གཡོག་མོའམ་ཐུག་འཚོད་མའི་དོན་བྱི་བོ་བྱི་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྤྱོད་མཁན་ནམ……འཆལ་པོ་དང་བྱི་མོ་བྱི་ཕྱུག་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱེད་རང་བྱུན་ཆུད་པ་རང་དབང་ཐོབ……པའམ་གྱུར་པ། བྱག་མཁན་མདའ་མཁན་ནམ་གར་མཁན་བྲོ་ཞབས་བྲོ་གར་སློས་གར་ལྷ་བུ་བྱེ་བ་གྲངས་ཤིག་དང་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བས་བྲིལ་བ་དལ་ཁོམ་མེད་པ། ཁའི་སོ་ཡིས་བླད་པ་ལྷད་པ་འཆའ་བ་བཅམ་པ་རྒྱ་ཆང་བླུད་པ་ལྷུད་པ་སྙེར་བ་ཟས་ཐུག་བྲིམས་པ་འབྲིམ་པ་སྙེར་བ་འདྲེན་པ་བྲིམས་ཤིག་སྦྲོད་པ་དགའ་བ་དང་སྟེ་བ་སྤྲོད་པོ་སྟེད་མོའམ……དགའ་པོ། བྱ་ན་བྱཤྭན་ཟུར་ཆག་ཐུག་པའམ་ཚོད་མ་སྣེ་ཕྲུགས་མའམ་རོ་གསལ་བའི་དོན་ཡོ་བྱད་སྦྱད་དངོས་བྱུར་བུ་གང་ཚུལ་ལམ་ཕྱུར་བུར་གོ་བླུགས་པ་བླུག་པ……བཙུག་པ་ལྷུགས་པ་བླུགས་ཤིག་ཀྱང་། ད་བྱིད་སྤོབས་སྐྱེད་སྨན་སྐྱིན་གོར་རོ་རྗོད་དྲི་བྲོ་བ་སྦྱོང་བ་ཚོར་བ་བྲ་བ་བྱི་བ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་བྲུན་ཡུད་སྐྱུག་བྱ་བྲུན་ལྷ་བུ། དོང་ཁུང་སོགས་སུ་བྲུབས་པ་འབྲུབ་པ་ནང་དུ་བཙུག་པ་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་བྲུབས་ཤིག་རྒྱ་པོ……བྲུག་པ་རྒྱས་པ་གང་བ་བྲུ་བ་ཆེ་བ་དང་བྲུ་བ་དེ་སྤོགས་པ་བཀྲིས་པ། གོས་གྱོན་གོས་སོགས་བྱེར་བ་དམན་པ་ཞན་པ་ངན་པ་ཡིན་སྐམ་གོས་བྱེད་ལྟར་ན་ཚེམ་བུ་པ་བཙོ་བླག…ཚེས་སམ་ཁྲུས་བཙོ་བླག་མཁན་ལྷ་བུ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བྱིབས་པ་གཡོགས་པ་བཀབ་པ། བླ་གཉན་པོ་གནད་རྗེན་རྩ་བ་ཡིན་སྙམ་ཚེ་བླའི་དོན་ནམ་སྲོག་བྱང་བུ་བརྗེད་བྱང་ཆུང……བ་ཁ་མིང་མཛོད་འགྱུར་ཤིང་བྱང་ལྷ་བུར་གོ་བ་བླ་ཆེན་སེར་པོ་ཞིག་བྱུགས་པ་བསྒྲུས་པ…འབྱུག་པ་བྱུགས་ཤིག ཁ་དང་ལག་པ་ཡིས་བླངས་པ་ལེན་པ་བླང་བ་སྦྱབ་པ་འཇུག་པ་བླ་ཐབས་བཟོད་བདེའམ་ཐུང་ཐབས་བདེ་བླག་སླ་བ་གློ་བུར་ས་བླ་ས་སྙེང་ངམ་ས་ལས……

འཕགས་པའི་སྙིང་གིས་ཁྱེར་བ་ཁུར་བ། སློ་རིག་ཕྲིད་པ་འཕྲིད་པ་བསྒྲུས་པ་བླ་རྡུགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས་མིང་བཏགས་པའམ་རྫོགས་པ་ཡི་གེ་རི་མོར་བྲིས་པ་བཀོད་པ་བྲི་བ་བྲིས་ཤིག་ཀྱང་། སྦུ་སྦྲ་བྱི་བ་མ་བརྟོགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་མོ་བྱི་བ་ཡང་ཆ་བྱད་ཆ་ལུགས་གཟི་བྱིན་གཟི་བརྗིད་ཟིལ་ཆུས་པ་བྲི་བ་འབྲི་བ་ཉམས་པ་འགྲིབ་པ་འཕྲིད་པ། བྱི་བཞིན་དང་བྲ་ཉེ་གཉིས་སྐར་མ་ཐ་དད་པར་གོ་བྲ་བོ་འབྲུའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྲ་སོགས་བྱི་རྣམ་ཚང་བྱོ་བ་འབྱོ་བ་ཐུག་པ། བྱུག་རིས་གྲུལ་ལམ་གོ་རིམས་བྱ་བ་བགྱི་བའམ་ཟེར་བའི་མིང་བྱི་བྲག་ནང་གསེས་ཁྱད་པར་གསལ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱོང་གི་བློན་པོ་གྲོས་བྱེད་པོ་མདུན་ན་འདོན་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་སྨྲན་བདེ་བླག་ཅ་སྐྲ་བ་དཀའ······ཚོགས་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཀྱིད་པ་བྱེད་ལས། བླང་བ་ལེན་པ་དོར་དོར་བ་བློན་འདེབས་པ་ཟུར་ནས་གྲོས་འདེབས་པའམ་སྐོན་པ་བླ་བོ་གཏམ་མས་བརྗོད་པ་ལ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་སྤྱང་བའམ་ཞུལ་བྱུང་སྤྲ་ཁ་སྤུ་བྲེགས་པ······འབྲེག་པ་གཙོད་པ་རྣ་བ་ཉན་བྱེད་བླགས་པ་རྣ་བ་གཏོད་པ་ཉན་པ་སློགས་ཤིག་ཅོན་ཅིག ། ཕྱོ་གོས་ཟམ་གོས་བྲང་བྲིང་ངན་ངོན་ནམ་གྱིན་བྱ་དགའ་གནང་སྦྱིན་ནམ་ཞོ་ཤར་གོ་བྱིན་པ་སྙེར་བ་སྦྱིན་པ། སྨན་གྱི་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་བྱུང་བ་སྤང་བ་ཆུབ་པ་རྗོགས་པའམ་བྱང་ནས་ཞེས་པའམ་གོམས་ཆ་ཆེ་བ་བླ་ན་གོང་ན་མེད་པ་མ་མཆིས་པ། གཟི་བྱིན་གྱིས་ནྲབས་པ་རླབས་པའི་མིང་ཙམ་ནུས་པའི་དོན་འདྲ་བྱུ་རུ་དང་བྱི་རུ་རིན་ཆེན་དམར་པོ་དང་བྲང་སྐྱེས་ཁ་བྲག་བྱིངས་གཏོང་བྲ་བ་བྱུང་བ་བྱིན་རྗེན་བོང་བབ་ཚོལ་བྱུལ་བ་བབས······པ་བྱུ་ག་བྲུས་བྲང་དེ་སོགས་པ་བ་རྒྱང་ངོ་།།

དབྱེན་པ་མི་མཐུན་པ་ཕྲ་མ་དབྱེ་བའི་མིང་དང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཁྱད་པར······བྲལ་བ་སྤངས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཁམས་འཛིན་བྱེད་འབྱུང་གནས······སྒྲའི་སྐབས་བྱིངས་ཀྱང་ཟེར་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིང་ཐུང་སོགས། དབྱེ་བ

བྱར་མེད་པ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་པ་དབུ་མ་དང་དབུང་དང་དབུས་མ་གསུམ་དཀྱིལ་
མ་བར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཚུལ་གྲགས་པ་བཞིན་བྱེད་
དབུས་ན་སོ་ཡང་། དབྱུ་གུ་རྒྱ་ཆོད་དང་ཤིང་བུ་དང་དབྱུག་པ་རྒྱང་བ་དབྱིག་པ་དང་
དབྱུག་པ་གཉིས་ཞེར་གའི་མིང་སྤྱ་མ་བཛ་རྡིང་དབྱུགས་པ་དབྱུག་པ་སྐྱུར་བ་འཕེན་པ་
སྨན་པ་དོར་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་འདི་དཔྱ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འཐད་དབྱུགས་ཤིག་
ཀྱང་། ཌིང་བུའི་རྒྱ་དཔོལ་པ་བཏང་བ་འཚོར་བ་རྙོལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲུ་དཔོ་བ་ཕོ་བ་འཕོ་
བ་བཤོས་པ་སྐར་མའི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔོ་དང་དཔོ་ཀླ། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཕྱིར་
ཕྱུང་བ་འབྱིན་པ་བཏོན་པ་ཕྱུན་དབྱུང་བ་འབྱིན་པ་ཕྱུང་བ་བཏོན་པ་མཆོན་དང་ལྕགས་
གཟེར་གྱིས་དབུག་པ་ཕུག་པ་འབུགས་པ་རྣོལ་བ། དབུལ་བ་པོ་བཀྲེན་པོ་མེད་པོ་ཕྱུང་
པོས་དབུགས་ཁ་སྣའི་རླུང་ལྷ་བུ་དབྱུང་བ་ཕྱུང་བ་འབྱིན་པ་བཏོན་པ་ནོར་ཕྱུད་དངོས་
མི་དགག་ཚིག་དགྲོག་པ་འཕྲོག་པ་འཇོམས་པ། ཆོན་ཕྱི་ཡི་གེ་དབྱི་བ་འབྱིད་པ་ཕྱིས་པ་
འདག་པར་བྱེད་པའམ་ཕྱབ་པ་དབྱིག་མོ་འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པར་གོ་དབྱིག་དབྱིག
དབུར་ཚུལ་འཇམ་འཇམ་བྱིལ་བྱིལ་སྐྱིའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་སྐམ་དབུར་བ་འཇམ་པོར
བྱེད་པ་འཕྱུད་པ། དབོན་པོ་ཚ་བོ་སྤུ་མཆེད་རྣིས་པས་དབྱངས་གདངས་ང་རོ་འཇམ་
དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ་དབུལ་བ་འབུལ་བ་ཕུལ་བ་སྐྱུར་བ་སྦྱིན་པ་མཆོད་པ་སྨྲ་དམའ
བའི་དོན་ཡིན་འདྲ་མི་དགག་ཚིག་དབབ་པ་འབེབས་པ་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ་བབ་པ་ཕྲིལ
ན་སྨ་འབེབས་མི་བྱེད་པའི་དོན། དབྱིག་གཉེན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབུ་མགོ་རྩེ་མོ་
གོང་མ་གཙོ་བོ་གཞུང་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུ་ཞབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གདུགས་གུར་ཐོག་ཀྱང
དབུབ་པ་འབུབས་པ་ཕུབ་པ་བཀབ་པ་ལྟ་བུ། དབང་བསྐུར་བ་བྱེད་ཏུང་བའི་དབང་
སྤྱད་པ་གཏོར་བ་དང་ཐུག་པའི་དོན་བྱིན་རླབས་སོགས་དབབ་པ་འབེབས་པ་ཕབ་པ
གཏན་ལ་དབབ་པ་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་འབེབས་པ་ཕབ་པ། བར་མ་ཆད་པའི་

ཕྱུང་དཀོག་པ་འགོགས་པ་ཕོག་པ་མཚོད་པ་ལེན་པ་སྦྱིན་པ་ནོར་ཁྱུར་དཀོག་པ……འགོགས་པ་ཕོག་པ་བཞག་པ་གཏད་པ་སྦྱིན་པ་དབེན་པ་བས་མཐའ་མི་གཡོ་བ་སྟོང་པ་སྟེ་དབེན་སར་དབེན་གནས་སུ་དབྲལ་བ་འཕྲུལ་བ་ཕྲལ་བ་རལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་། དབང་ཕྱུག་ཁུ་མའི་བདག་པོ་སོགས་དབང་བ་མངའ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཤར་རམ་དབང་ཅན་དབང་ཐང་མངའ་ཐང་ཁ་རྗེ་དབྱར་ཀ་དུས་ཤིག་དབྱར་གནས་དབྱར་ཟ། དབང་བྱ་ལ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལམ་མིའི་དབང་པོ་སོགས་དབྱིག་ནོར་རམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དཔལ་བ་སོགས་དབྱིས་ཕྱིན་ནམ་རྒྱ་ཆེ་བ། དབའ་རླབས་ཐ་རླབས་དབུ་བ་ལྦུ་བ་སྐྱོན་དང་མར་གྱིས་དབགས་པ་འབགས་པ་བསྒོས་པ་བསྲིས་པ་འདས་པ་ལ་དབགས……འཐད་དམ་དཔྱད། དབྲི་བ་དང་བཙོག་པ་གཉིས་དམེ་བ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་གྱོང་པོ་ཁ་དབྲི་བ་འབྲིད་པ་ཕྲི་བ་དམའ་བར་བྱེད་པ་ཞེ་ས་གུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དབའ་སྟེ་ལགས་སོ་ལྟ་བུ། དབལ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ཉམས་མེད་མོ་དང་རྩེ་མོའམ་ཟུར་དང་རྣོད་དང་ཏོག་ལ་འཇུག་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྔའི་དབལ་ཕུར་བའི་དབལ་མེའི་དབལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབལ་ལྟ་བུ་དང་ཤུགས་ཀྱང་ཡིན་སྐམ། ཞ་ཉེ་ལས་བྱས་པའི་དབྱར་འདབ་སྟོད་སྟེགས་སམ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེགས་བུ་དང་དབྱིག་དུག་དབྱིག་འཛིན་ཡོད་དབྱུང་ཕོངས་པའི……དབུལ་བ་དབད་པ་དབྱིངས་མཐའ་སོགས་དས་འཕུལ་བའོ།།

རབ་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་འབྱམས་ཀླས་པ་གཉིས་མཐའ་ཀླས་པའམ་མང་པོ་སྟེ་མ་བསྡུས་ན་ལྷ་རམས་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་གྲངས་འབྱུག་དབྱར……ཛའམ་ཕྲིན་སྦྲ། འབྲལ་བ་བྲལ་བ་མེད་པ་དགག་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའམ་པ་སྦྲེལ་བ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་མཐུན་པ་ཉེ་འབྲེལ་འགལ་འབྲེལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་གཞག་བྱ་དོན་དགོས……པ་དངོས་པོ་འབྱུ་ནས་གྲོ་སོགས་དང་འབྱུ་མ་རྫོག་མ་དང་ཚོགས། འབྲིང་པོ་བར་མ་དཀྱིལ་འདམ་རྒྱུར་འབྱིང་བ་བྱིང་བ་ནུབ་པ་འབྱུམ་པ་ནི་ནད་ཀྱི་ཕྲད་པར་འབྱུམ……

དཀར་ནག་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་སྦྱོང་བ་སྦྱོ་བ་འབྲུ་བ་དག་པ།   འབྲོག་དབེན་པ་དགོན་པ་
ཡུལ་འབྲོག་གི་མིང་འབྲི་མོ་གནག་གི་ཁྱད་པར་འབྲོང་རི་དྭགས་གཡག་རྒོད་ཏུས་ཀྱི་བྱེ······
བྲག་གཅིག་ལ་འབྲོམ་ཏུ་གྲགས།   །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པའམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཚེ་
འབྱིད་པ་ཕྱིད་པ་འཚོ་བ་ཚེ་མགོ་འཐོན་པའམ་སྐྱེལ་བ་འདྲིད་པའི་དོན་ལ་འབྱིད་པ······
འཐོབ་ཅིང་དབྱེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། སྐྲ་སོགས་འབལ་བ་འཇོངས་པ་གཅོད་པ་བཞིག་པ་
འབེལ་བ་ལེགས་པ་ཡང་དག་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་མཆིད་སྨྲ་སྨྲོལ་མི་ཧོག་འབྱེ་བ་བྱེ···
བ་རྒྱས་པ་བྲལ་བ་འབྱེད་པ་ཕྱེ་བ་དབྱེ་བ་འཇོམས་པ་འཕྲུལ་བ་རྒྱས་པ།   འབྲས་ཆན་
བཙོས་པའི་འབྲས་ལྗེ་རོ་འཛིན་པ་ཡིས་འཕྱོག་པ་ལྷག་པ་འདག་པ་ཆང་ཕྱེ་འཕྱོ་བ་ཕྱོ་བ··
སྤྱོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྣུག་པ་ཕྱོས་པ་འབྱུངས་པ་དག་པ་སྤྱོ་བ་འབྲུ་བ་རྩུ་ལ་སྤྲངས····
པའང་ཡིན་སྐམ།   འབྲོམ་གྱི་ཏུས་འཛིན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
འཕྱོན་པ་ཕྱོན་པ་ཞིབས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཚེ་སྐབས་འཁྲོས་པ་ཕྲོས་པ་འཕྲུས་ཤིང······
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འབྲངས་པ་འགྲོ་བ་སྐྱེག་པ་འཇུག་པ།   འབྲུབ་པ་བྲུབས་པ་བརྩུག་པའི་
ཁྱུང་བུ་ཁ་འབྱིད་པ་ཁ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་འཕྱོལ་བ་ཕྱོལ་བ་འཇུར་ཞིང་འབྱིར་བ་བྱིར་བ·····
ཉམས་པ་འཁྲོས་པ་འགྲོ་བ།   མཚང་སྨྱོན་འབྲུ་བ་འདུ་བ་སྡོག་པ་བྲུས་པའི་མིང་ཚིག་
དྭངས་འབྱིན་པ་འདོན་པ་སྤྲུང་བ་ཚོན་སྤྲམ་འབྲུག་པ་སྤྲུད་པ་སྦྲུགས་པ་འཕྱོངས་པ······
བྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུངས་པ་སྦྱོང་བ་ཕྱུངས་པ་གོམས་པ་དག་པ་འབྲུ་བ་འཕྱོངས་ཤིག·······
ཀྱང་། མཚོ་ཁ་འབྲི་བ་བྲི་བ་འགྲིབ་པ་དམན་པ་དང་ཡི་གེ་འདྲི་བ་རྩུ་འབྲུབ་པ་འཁྱིལ་བ་
རྒྱས་པ་འཁོལ་བ་བྲུབས་ཀྱང་འཐད་སྐམ་སྤྲུར་བའི་དོན་སྨྱོན་པ་ལ་འབྱུར་བ་འཇུག་མོད··
བྱེད་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཁོ་བོས་ཀྱང་བསྙེས་ནས་
བཀོད་པ་རྣམས་ཕྱིད་དགོས་རྟགས་འབྱུར་འབྱུར་མ་ལྷ་བུ་དང་འཕྱོར་བའི་སྦྱོར་ཡང་།
འབྱུང་བ་པོ་སེམས་ཡོད་དང་ཁྱད་པར་གདོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱེ་བོའི་དོན་འཕྱོར་པ···

ཡོངས་སྦྱོད་ནོན་པ་འཛོབ་པ་མཐུན་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཧུས་ཀྱི་འབབ་ཞབས་འཕྲིད་འཕྲི་འཕྲིད་པ་ནད་ཀྱི་འབྲས་འབགས་པ་འཁྲོངས་སོགས་འས་འཕྱུལ་བའོ།།

ཁྲི་སོགས་ཐད་པ་སྦོད་པ་འགྲིད་པ་གཏོང་བ་སྐྱུལ་བ་མདག་པ་ཐབ་རི་ནས་འཕྲིལ་བའི་རྫོ་སྒྲིལ་བ་འཕྲིལ་བ་ཁ་ཐད་ཁ་འབྲས་སམ་ཁ་བཤད་དམ་ཁ་སྒོམ་ཆེ་བ། ཐ་དབའ་རླབས་སློང་འཁོར་སྐྱ་ཐབ་བད་ཀན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་སྐྲ་དང་བལ་ཐད་སོད་འཕྲིངས་པའི་རྩོལ་ལམ་ཕྲིང་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སོད་མ་མཐུ་བྱུད་དམ་ཐན་སྐྱེལ་བ་གཏོང་བ་ཡང་ན་མ་དགག་ཆོག་རྫོ་སོ་མ་ཕྱུར་ཡང་ཡིན་འདྲ་ཐད་བྱ་སོད་བྱེད་ཐད་སོད་ཅིག་དང་སོད་གཏོང་ཐད་གཅོད་སོགས་རར་བཏགས་པའོ།།

ལྷུ་བ་རྒྱའི་དབུ་བ་ལྷ་བ་སླེ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ལྕག་གཡང་ལྷ་བྱུར་ལྷ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ།།

ཉོར་སོགས་སྦྲིན་པ་བྱིན་པ་སྟེར་བ་གཏོད་པ་སྦྲིན་པ་གཏོན་ཞིག་སྦྲིན་པའི་བདག་པོ་ཡོན་བདག་སྦྲོན་པ་གྲོགས་འདོད་པ་བཅོལ་བ་འཁུགས་པ་སྦྲོན་ཅིག་དང་། སྦྲན་པ་འདྲུ་སོགས་ཀྱི་ཤུན་པའམ་སྐོགས་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྤྲངས་ཧ་སྐྱུག་གམ་ལུད་དང་སྤྲང་མ་སྤྲང་གྲུམ་མམ་གྲུམ་གྱི་བརྩུད་སྦྱུང་བའི་སྙིགས་མས་སྤྲངས་པ་སྤྲང་བ་རྣོན་པ་བྱས་པ། སྤྲག་ཤུག་གམ་ནང་སྤྲག་མ་ནང་མ་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲག་ཏུ་གོ་ཉོར་གཏེར་སྤྲ་བྱ་སྤྲས་ཟིན་པ་སྦྲོས་ཤིག་སྤྲིད་བྱེད་དེ་བཞི་པོའི་དོན་སྦྱུང་བ་གསང་བ་སྦྲུང་བ། ཉིས་སྤྲག་ཉིས་སྤྲིལ་གསུམ་སྤྲག་རྒྱང་པ་དང་སྤྲག་མ་ལྔ་བུ་སྤྲ་ནག་ཚང་ངམ་གུར་འབུབས་པ་ཕུབ་ལ་སྤྲིལ་བ་སྦྲུར་བ་སྡེབ་པ་འབྲེལ་ནས་སྦྲུར་བ་སྦྲུར་བ་སྡེབ་པ། སྦྲིས་པ་འཕྱུགས་པའམ་གྲང་ནས་སྦྲུར་མ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ངམ་ཏྲུལ་ལྷ་བུར་གོ་མེ་སྦྲོན་སྤྲར་བ་དང་སྦྲོར་བ་གཉིས་སྦྲོར་བ་འབར་བ་སྦྲོར་ཅིག་གྲུང་། རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲུས་པ་བརྫོས་པ་བགྲུས་པ་ཟྭས་ཟན་སྦྲུས་པ་བརྩིས་པ་གཡོས་པ་སྦྱུགས་གཅིག་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་སྦྲོམས་ཞེས་པ་སྦྲོམ་དང་སྦྲམས

འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་ཚིག་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་དོན་རྟོམ་པ་སྟུད་པ་སྲེ་བ། སྨྲམ་མ་མངལ་ལྡན་མ་ཤེ་སྦྱོར་མ་སྟོ་བ་མགོ་སྒྲོས་པ་སྐྲངས་པ་གང་བ་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་སྦྲེ་ཟེར། ཕྲུག་སྤྲུལ་བཙན་ཁང་ངམ་བཙན་དོང་གྲོག་མ་དང་སྦྲུར་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྲུལ་བ་ལྟེ་མེད་སྤྲུལ་མིག་ཐོས། གྲོགས་ར་མདའ་སྤྲན་པ་སྦྲོན་པ་སྤྲུངས་པ་གྲིམ་པ་སྟོབས་འབད་པ་སྐྱིད་པ་སྲེལ་བ་སྤྲུད་པ་འབྱུད་བྱེད་མེ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྤྲུབས་ནང་ངམ་ཕོག་སྟོང་རྒྱ་བུ་ག་པད་སྤྲུབས་སྤྲུག་སྤྲུབས། སྨྲིག་མོ་སྨྲིན་མོའམ་གཙེར་བུར་གོ་སྨྲིག་པ་འདྲིད་པ་འཁྱིན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྲེ་ག་ཤེད་ཚད་པའམ་དབྱུག་རེས་བྱེད་པའི་མིང་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་སྦྱོར་ལྟར་ན་སྦྱར་བ། སྨྲུག་པ་ཤ་སྐམ་པའམ་རིད་པ་རྒྱུད་པའི་ཚེ་དུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་སྐམ་སྟེ་དཔྱད་ལུས་རྐང་སྲིད་པ་སྟེ་རྐང་པ་སྲིད་ན་འཇའ་ཞིང་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་སྲ་ཞིང་གི་འཁར་བ་སྲ་དབྱུག་སྟེ་ལྕུག་སྲོམ་པ་ཕྲ་མིན་རགས་པ་རྟོམ་པ། ཤ་ལ་འཁོར་བའི་སྲང་བུ་དང་སྲང་མ་ར་ཡིག་གཉིས་པ་སྲང་མའི་རྩི་མེ་ཏོག་བཅུད་དང་སྲུགས་པ་སྲུག་པ་སྲེལ་བ། སྲིད་བྱེད་ཇོ་བ་གོར་མ་གསེར་སོགས་ཀྱི་སྲམ་བུ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུའམ་ལྟད་མེད་དང་ཐི་བའམ་བསྲིང་བ་ས་ལེ་སྲམ་གསེར་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་ཟངས་ས་ལེ་སྲམ་ཡང་། སྲུར་བ་སྲོན་འགྲོ་རིགས་པ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་སྲུར་བ་སྲོམ་པ་སྲེབ་པ་འཁྲིག་པ་སྲུང་བྱ་སྲང་བྱ་འདག་བྱ་བསྲབ་བྱ་སྲུང་བྱེད་སྲོང་བྱེད་འདག་བྱེད་སྲོབ་བྱེད་སྲུངས་པ་སྲངས་དག་བསླབས་པ། དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་སོགས་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་གཙང་སྤྲ་གཙང་མ་དག་པ་སྦྱོར་བ་སྤྲུར་བ་སྦྱོར་ཅིག་ཀྱང་། འདོམས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲ་བྱ་སྟེ་ཕོ་རྟགས་དང་སྤྲིབ་སྤྲིབས་སྤྲེབ་སྤྲེབས་གཡལ་བའི་སྤྲིད་སྤྲིག་སྤྲད་སྤྲང་སྤྲགས་སྤྲམས་སྤྲོང་སྤྲོངས་རྒྱལ་སྤེངས་བྱེད་སྤྲོངས་ཤིག་ཀྱང་འཐད་སྐམ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་སོགས་སར་བཏགས་པའོ།།

སོགས་རྨུག་སྨོག་ལྷན་ཐིབ་ནས་མི་གསལ་བ་ནགས་ཚལ་སོགས་སུ་མྱུལ་བ་གཉུལ་བ་······
འཚོལ་བ་རྒྱུ་བ་སྤྱུར་བ་མཐྲོགས་པ་ལ། ཉམས་རོ་སྨྱོང་བ་སྤྱང་བ་ཚོར་བ་སྤྱོང་ཆ་སྤྱ་ཀྱུ་
གསར་སྤྲིས་ལྷང་པའི་མིང་ནས་སྤྱག་སོགས་རོ་མངར་བ་སོགས་སྤྱང་བ་སྤྱོང་བ་བྲོ་བ་སྤྱོས་
པ་བཟི་བའམ་དགའ་བ། སྤྱང་འདུས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ངེས་པར་སོང་བ་
སྤྱང་སྤྱང་ཀྱག་ཀྱག་གམ་འགྲོ་ཚུལ་སྤྱག་སྤྱག་ཁྱག་ཁྱུག་གམ་འཆོལ་ཚུལ་ལམ་དསྤྱུགས······
ཚུལ་དང་། སྤྱ་ངན་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་མི་བདེ་བ་སྤྱ་ངམ་དཀྲུན་ཏུང་ངམ་རྒྱ་
མེད་པ་སྤྱ་ངམ་ཐང་ལྷ་བུ་དང་སྨོས་འགྱུར་སྤྱངས་སྤྱོངས་ཤིག་སོག་སོག་མད་པ་མལ་སྤྱུལ···
མེས་པོ་མ་རྒྱུང་ངོ་།།

དམག་གཡུལ་ལམ་ཚོགས་དག་གི་མིང་ཞེས་དམིགས་ཞེས་པའམ་མི་དགེ་བའི······
འབྲས་བུ་དམངས་ནི་རིགས་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་དམན་པ་ཐ་མ་ཐ་ཤལ་དམའ་བ་ཕྲི་བའམ···
མེད་པ། དམེ་པོ་ཉུས་གཅིག་པ་གསོད་མཁན་དམུས་ལོང་མིག་མེད་པ་ཕྱོངས་པ་
དམིགས་བུ་ལོང་ཁྲིད་པ་ལོང་སྣ་འཁྲིད་མཁན་མེད་པ། དམུ་རྒོད་རྒྱང་པོ་གཏུམ་པ་
དམུ་རྒྱ་དམུ་རྫིང་རྡོ་རྒྱ་ནད་འདྲེ་སྲིན་གྱི་ཕྱད་པར་ལ་འཇུག་པའི་དམུ་གདོན་ཞིག་རྒྱ······
ནད་ཀྱི་བདག་པོ། སློ་རིག་དམུན་པ་བླུན་པ་མི་གསལ་བ་དམུས་བྱུང་ཚེ་ཆད་པ་སྦྲུ་ཤི་བ་
ཡི་ཆད་པ་བུ་གའི་དོན་ཅན་གྱི་དམིག་ཁུང་བུ། །གཙང་མ་དག་པ་དམེ་བ་དབྲེ་བ་
བཙོག་པ་འཛུམ་དམུལ་བ་རུང་ཟད་རྒོད་པ་རྒོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛུམ་དམུལ་དམུལ·····
ཡང་དམིགས་པ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མཐོང་བ་བསམ་པ་སྣོམ་པ་གནད་སྟོང་བ·······
གཏོད་པ་གཏད་པ། ལག་དམར་ལག་པས་ཁག་ཁྱུར་བ་དང་བཤན་པ་ཁ་དམར་ཁས་
ཁག་ཁྱུར་བ་འགན་དང་ཁ་གསལ་དང་ཁ་དམར་གདགས་པ་ཐག་གཅད་པ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག···
མདོག་དམར་བའམ་པོ་མཚལ་མདོག་ལྷ་བུ།།ཉམས་ཞིང་དམས་པ་རྒྱུད་པ་འཕྲིབ་པ་ཉག་
ཕྲ་བ་དམོད་པ་བཙུགས་པ་དང་དམོད་པ་འདོར་བ་གཉིས་སྣོན་ལམ་ངན་པ་འདེབས·

པ་དཀོན་མོ་ཉིད་པ་བདེན་པ་བདར་བ་ལྟ་བུ། དཀྲུལ་བ་ཆགས་པའམ་དགའ་བ་མེད་པ་ཚ་དཀྲུལ་སོགས་གནས་གོ་ས་དམའ་བ་དམས་པ་དམའ་མོའི་བྱ་བ་དམན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྦྱོར་བཏང་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་བཀར་བ་ངེས་གཟུང་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དང་། སྲུག་སྲུག་བྱས་ཏེ་དཀྲུགས་པ་བཙུག་པ་འཇུལ་བ་འཐོན་པ་འཚོལ་བ་སྲུག་སྲུག་གི་བྱ་བ་ཡིན་འདྲ་དམར་ཁྲིད་དམར་ཞེར་སོད་མི་དམའ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དམིགས་རྣམ་དམག་དཔོན་མི་དཔུང་ལྷ་མིན་དཀྲུལ་ཞིག་གློ་སྐྱེ་དམན་སོགས་དས་འཕྲུལ་མདོ།།

སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཕྲུལ་བྱུང་ངོ་མཚར་འཁྱིལ་བ་དམ་པ་རྒྱུགས་འཛིན་རྒྱུགས་ལྡན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཏེ་བྲག་ཛམ་ལ་སྲི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་སྟེ་གནས་སྐབས་བཞིའི་གཅིག་སྣང་ལམ་ཡང་ཟེར་སྲིས་པ་སྲི་བ་གཟིམ་ལམ་འབྱུང་བ་སྲི་ལམ་མཐོང་བ། །སྣང་རྩ་བའམ་འགྲམ་གཞི་ནས་རྩོ་བ་དང་རྩོས་པ་གཉིས་རྩོད་པ་ཞིང་གི་ཕྲུ་སློག་པའམ་རྩོན་པ་བརྒྱབ་པ་རྩོན་པ་རྩོ་བའི་མིང་དོར་ཆ་ཟུང་འདྲ་བ་དང་། རྩོངས་པ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་བདག་ལྟ་མི་ཤེས་པ་རྨུགས་པ་གདོན་ཞིག་དང་རིག་པ་མི་གསལ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡིན་ཁྱི་ཡིས་ཉུས་པ་རིལ་བུ་རྒྱུར་བ་སོས་བཅེམ་པའམ་བཅག་ནས་བལྡད་པ་འཚའ་བ་མུར་བ་རྨུགས་པ་གསོ་འདེབས་པའམ་བརྒྱབ་པ་དང་གནོད་པའི་མིང་ཟླ་ལྡན་སྐྱེས་དང་གསར་བྱུང་གི་ཆ་དང་བུ་ག་དང་རྒྱན་དང་ཉུས་ཤིག རྩེན་པ་ཚོལ་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ནག་དང་ཆ་ཤུལ་རྩེན་བུ་ཡང་ཟེར་རྟ་རྩིག་རྟ་སོགས་ཀྱི་ཀང་ལག་གི་ར་རྩིག་པ་དང་རྒྱ་དཔལ་རྟ་རྩིག་མ་སྨ་ཡི་ཆས་རྩེད་ཇ་མར་བསྐོན་བྱ། རྩོངས་བུ་ལྷུན་པོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐྱ་རྩིག་མེད་གཏན་ནས་མེད་པ་གཏན་མེད་མིང་མེད་སུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུས་པ་སྦྲུབ་མཚོར་བ་ཡི་ཆད་པ། སེར་རྩེ་སེར་སྐྱ་འཇུངས་པ་བསྲིས་རྩེ་ཤྲི་བ་ཕྲི་བ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་ལ་གོ་བའི་སྐད་སྐད་བྱུང་སྐད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། རྩོ་མོ་ཨ་ཕྱི་དང་མ་ཕྱི་དང་ཀན་

མོ་བལ་སོགས་རྙིལ་བ་གསེད་པ་དང་འཁལ་བ་ཡང་ཡིན་སྙམ་དྲིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྨས་པ་རྨེད་པ་རྨད་པ་གཏམ་འདྲི་བ་ཞུ་བ། རྨ་བྱ་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཁམས་རྒྱུ་བ་ཁམས་ཏོག་པ་རིད་པ་ཉམས་པ་བྱ་སྒྲུང་གར་རམ་རྐྱང་ཤད་བྱེད་པ་བགྱིད་པ། ཚོག་མགོ་ཚོག་དང་གོ་ཆ་ཕྱི་མཆོད་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་དབུ་ཚོག་མགོ་ཚོག་དང་དབུ་འཕང་དང་ཡི་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམ་མ་རྫོད་པ་རྨེད་པ་རྨ་དང་རྨིག་བུ་སོགས་རར་བཏགས་མདོ།།

སྨན་ནད་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རྫས་དང་ཐོད་སོགས་དང་སྨན་པ་ལྷ་རྗེ་འཚོ་བྱེད་གསོ་བ་པོའི་མིང་གྲངས་མཆིད་སྨྲ་བ་སྨྲས་པ་བཤད་པ་སྨྲོས་ཤིག་སྨྲ་བའི་སྨུལ་ཚིག སྨྲིག་རྒྱུ་རི་དྭགས་སྲིད་ཆུ་ལྟར་སྟང་བ་སྨུག་ཏམ་སྲུན་ཏམ་སྨུག་སྲུན་པ་དང་སྨན་ཞིག་ཟོང་མ་མིན་པ་ལ་གོ་བའི་སྨྲར་གཅེས་པ་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ། སྨན་སྐྱེ་བའི་ལྗོངས་ཡུལ་སྲུག་སྐྱིལ་སྐྱིལ་བྲུར་ཆག་པ་ཨོལ་ཕྲ་མོ་ཧེ་སྨན་ཞིག་སྨུག་ཤད་ཤིག་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྨུག་མ་ཤིང་ཞིག་སྨུག་ཙི་ཙུ་གང་དོང་ལྟ་སྦྱི་ཤུ་སྨུ་ཤུ་སྟེ་འཕྲི་བྱེད་དམ་སྨུག་ཆུང་སྨིག་མ་ཤིང་སྨུག་མ་སྨིན་པ་ཚོས་པ་ཁྱུལ་བ་སྨྱུད་ཏང་གཟུགས་ཏང་། ཚེ་ཏོག་སྤུ་ལམ་གྲོང་སྨད་སྨད་ཆ་སྣོད་མིན་པ་སྨྲ་ཕབ་པ་སྨ་འབེབས་པའམ་རྐྱེན་བཙོད་པ་སྨད་ར་བསྙོད་ར་མིན་པའམ་སྨད་པའི་མིང་ཅམ་དང་བརྟས་ཐབས་ཀྱིས་སྨོད་པ་སྨད་པ་འཕྱ་བ་དམའ་བར་བྱེད་པ། མགོ་སོགས་སྨྲང་བ་རིང་པོའམ་དབྱིབས་འཛོང་མོ་སྨྲང་བ་སྨྲ་བའམ་གསང་བ་དང་སྨྲི་སྟགས་སྨུག་སྐད་དམ་འོ་དོད་སྨྲས་པ་སྨྲ་བ་བཤད་པ། བུ་སྨད་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་མིང་མིང་མཚན་ནས་སྨོས་པ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་སྨྲུན་ཀ་གཉེན་ཀ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱེད་པ་བགྱིད་པ་ལྷག་ལྷུང་ཞིག་ཀྱང་། ངར་སྨྲིག་ཛ་ཧོང་དང་དམར་སེར་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྲས་བུ་སྨྲི་ཙམ་དང་འབྲས་ལྷུའི་གཅིག་དང་བྱེད་པར་ཡང་གོ་སྨོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས། སྨྲང་བར་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའམ་སྒོམ་སྒམ་ཏུ་གནས་པ་ཏུས་ཚོད་སྨྲུར་སྨུར་བའམ་སྨུར་བཙུག་པ་སྨྲོན་པ་སྨྲ་མཁན་སྨྲི……

བ་སྦྱོས་པ་སེམས་རྣལ་དུ་མ་གནས་པའམ་འཁྱལ་བ། སྨོན་འདྲེན་གྲོགས་པོ་བློ་བརྟུལ་དྲི་མེད་དག་པ་དྲི་སྐྱིད་ལྟར་ན་གཏམ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་དྲི་མེད་འཐད་སྐམ་སྙེ་དཔྱད་སྨོན་ལམ་འདོད་དོན་ལ་སྨོན་ཅིང་འདུན་པའི་མིང་ཙམ་སྨྲན་པ་ཕན་པ་སྨན་ཀྱུར་ཅིག་ཕན་ཀྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ། སྨིན་དྲུག་དང་སྐྱལ་པོ་དང་སྨིན་དྲུག་གི་བུ་གསུམ་སྐར་མའི་ཁྱད་པར། ཕུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤ་ཐིག་སྨུག་པོའི་སྐྱེ་འབྲི་སོག་གམ་རི་ཚོས་ཁ་དོག་མདོག་སྨུག་པོ་རྒྱ་སྨུག་ལྟ་བུ། སྨ་ར་ཁ་སྤུ་སྨིན་མ་མིག་སྤུ་སྨིན་འཁྱོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཤ་ཅན་སྐྱེ་ཅན་ནམ་རིགས་ངན། ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དཀར་སོགས་དགུ་དང་སྨོན་པ་སྨད་པ་སྦྱོས་པ་སྨིན་བྱེད་སྦྱང་སྐྱེད་པ་སྨད་འཚོང་སྨས་པ་སྐྱིག་སྐྱེ་པ་སོགས་སར་བཏགས་མའོ།།

༄ ཙབ་ཙུབ་ཚབ་ཚུབ་མི་བརྟན་པ་མི་བྱ་མི་བགྱི་ཅོག་ཅོག་ཕྱུ་ཅོག་ཕྱུ་འདུག་སྟངས་ཤིག ཙན་དན་ཙནྡན་ཟུར་ཆག་པ་ཚོམ་བྱེད་དམ་འབར་བྱེད་དེ་ཤིང་ཞིག ཙུ་ཏ་ཨ་མྲའི་ཁྱད་པར་རོ་སྐྱུར་ཤས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཙམ་པ་ཀ་མེ་ཏོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག ཙམྤ་ཀ་ཟུར་ཆག ཙ་ཀོ་ར་བྱ་གོང་མ་སྲིག་གམ་མིག་མཛེས་ཤིང་ཟླ་བའི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་བྱ་དང་ ཙོ་ཏི་སོ་ཏྲིའུ་འམ་བྱ་རྒྱུང་ཞིག ནེ་ཙོ་འདབ་ཆགས་ལྕེ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་པ་དེ་སྙེད་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ཚད་འཛིན་དང་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་དེ་ཙུག་དེ་འདྲའམ་དེ་ཙི་འདྲ་ལགས་ཡིན་ནམ་རེད་འདི་ཙུག་སོགས། ཙེ་ནེ་ཙེ་རེའམ་འདུག་ཚུལ་ཙེ་རེ་སྐད་ཙེར་ཙེར་ཙ་རི་བ་གནས་ཙ་རིར་སྡོད་མཁན། ཙཱ་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་བཟའ་བའམ་ལྷ་བསྔོས་དང་མཛེས་པ་ཙ་ན་ཀ་སྨན་ཆུང་ཞིག ཙུག་ཙུག་ཁ་ནས་ཙུག་ཙུག་ཟེར་བའི་སྒྲ་དང་ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཀླི་ཅོག་ཕྱུ་ནི་ཙུ་ལ་སོགས་ཙ་རྒྱང་ངོ།

གཙུག་ཏོར་སྤྱི་ཏོར་སྤྱི་བོ་དང་གཙུག་གཉིས་མགོ་བོའམ་རྩེ་མོ་གཙང་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་ངམ་འདུ་ཁང་གི་ཕྱུག་ཁང་གཙང་བ་དག་པ་བཙོག་པ་མེད་པ། མི་ག་ཙོགས་པ་མི་རིགས་པའམ་མ་འོས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གཙུག་ལག་རྗེ་སྟོད་དམ་གཙུང་རབ······

གྱི་ཁང་པ་གནས། གཙོད་རི་དྭགས་ཤིག་ཉུས་ཉུས་པའམ་ཉའམ་རྣམ་གཅོས་པ་འཚོ་བ་གཟིར་བར་བྱས་ཤིང་གཙོར་བ་མི་རིགས་བྱེད་པའམ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལྷུན་པར་བྱས་པའམ་གཅོས་ཤིག མཆེ་བ་ག་ཅོགས་པ་ཕྲིག་པ་སྦྱར་བ་རྩེག་པ་གཙུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་དང་གཙུབ་བྱའི་གཏན་གྱི་ཤིང་གཙུབས་པ་གཙུབ་བ་བརྡར་བ་འདྲུད་པ་སྐྱོད་པ། གཙོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲིཁྲབ་རྗེ་བོ་གནད་མགོན་པོ་སྙིང་པོ་ག་ཅོགས་གཅེས་སྤྲས་སམ་རྩ་བ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་གཙག་བུ་གཙག་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆུང་ངམ་གཏར་སྤུད་ཀྱིས་གཙགས་པ······ གཤགས་པ་གཏར་བ་བགས་པ་བརྟོན་པ་གཙག་པ། གཙང་རྒྱ་ཆེན་ནམ་དཔུས་ཀྱི་ཅིག་ནྲས་སམ་དག་པའི་ཕྱོགས་ངོས་ཀྱི་དོན་གཙང་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་གཙོ་བ་གཙོ་བ··· གཙང་མ་མི་གཙང་བ་གཙུབ་པ་གཙག་པ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཙའོ།།

བཙན་པ་ཟློག་པ་མེད་པ་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་འགྱུར་མི་ནུས་པ་དབང་བ········ གཉན་པ་བཙན་པོ་བཙན་པ་པོའམ་བཙན་པའི་མིང་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན········ སོགས་བཀའ་གསུང་བཙན་པོ་འདའ་མི་ནུས་པའམ་གཉན་པ་རྫོང་མཁར་བཙན་པོ······ བསྒྲོད་དཀའམ་འགྱུར་མི་ནུས་པ་དང་། བཙུན་མོ་རྗེ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མར་གོ་བུ་ཕྲུག བཙས་པ་བཙའ་བ་སྐྱེས་པ་འབྱུངས་པ་གྲུ་གཟིངས་ཀོ་བཙས་སླ་རྩེ་གྲུ་ཕུད་པའི་ཇན········ པའམ་ཡོད་བཙལ་བ་འཚོལ་བ་གཉུལ་བ་བརྟག་པ། བཙུན་པ་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་ལྡན་གྲྭ་པ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞེ་སའི་བརྡ་མིག་ཁ་བཙུམས་པ་འཛུམས་པ་ཟུམ་དུ་འཛུག་པ་བཙོན··· གྱི་ར་བ་བཙོན་ཁང་ལ་སོགས་པར་གོ་བཙུད་པ་འཇུད་པ་ནང་དུ་བཙུག་པ། གོས་རྒྱོན་པ་བཙེམས་པ་འཚེམ་པ་དྲུབས་པ་བཙེམ་པ་བཙག་ས་ཚོས་སམ་ས་ཚོན་དམར་པོ་སོགས··· དང་བཙོད་དམར་ཚོས་ཤིང་ཚོས་ཀྱིས་ སྣམ་བུ་ཤ་གསེར་བཙོས་པ་མདོག་སྒྱུར་བ་སྐྱིན···· པ་བཞུས་པ་འཚོད་པ། །བཙན་དུག་བོང་ནག་སོགས་ཚགས་འཚག་བྱེད་ཀྱིས་བཙགས་པ་འཚག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་བ་ཙོར་བ་འཚོར་བ་ཕྲུང་བ་བར་དུ······

བཅོར་བ། ཕྱུགས་བཅའ་གཡང་ཡིས་ཁྱེར་བ་སྟེ་གཡང་བསྒྲུབ་པ་འབགས་པ་ལ་གོ་བའི་བཅོག་པ་མི་གཙང་བ་དབྲི་བ་བཅོ་ལྔག་ཆོས་སམ་ཕྱུས་མཁན་བྱེད་པོ། མཛོ་བཙམས་པ་མཛོ་འཚམས་པ་ཅོ་འདྲི་བ་འགྲན་པ་གནོད་པ་རིག་པ་ལ་གོ་བའི་བཅོག་པ་འཆོག་པ་རྟུང་བ་བཅོག་པོ་ཇོ་བ་སྨུག་བྲོ་བོ་ངན་པའམ་མི་ལེགས་པ་ཕོ་བཅོག་ཕོ་ཧོད་རིག་པ་རྟུང་བ། བཙན་འདྲེའི་ཁྱད་པར་ཀོད་པོ་བཙན་ཐབས་ཐབས་བཙན་པ་སྒྲོ་བུར་གསེར་རིན་ཆེན་དང་པོ་བཅོ་མ་བཞུ་བཏུལ་བྱས་པའམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་ཞུན་མ་སྟེ་བཅོ་མའི་གསེར་སོགས། སྐྱིལ་ཀ་བཙུགས་པ་འཛུགས་པ་བཏོད་པ་སྤེ་བ་ཤིང་ཀང་འཛུང་བཙུགས་པ་འཛུགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཏབ་པ་བསྟན་པ་སློང་བ་བཏོད་པ་སློག་པ་ཀེའུ་བཅོང་ཀུན་དོངངམ་འཚོང་བ་བཅོངས་པ་བཅོང་བ་འཚོང་བ་རྫས་བརྗེ་བ། བཙད་པོ་རྒྱལ་པོ་བཙས་མ་ལོ་ཧོག་བརྫ་བྱ་སྟེ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་དོན་འདྲ་བཙའ་བ་བཙོ་བ་ལ་བཙས་བཙུན་མ་བཙེམ་པ་མཛོ་བཙམ་པ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཅའོ།།

ཙ་ལག་གཉེན་ནམ་ཉེ་འབྲེལ་ཙ་བ་གཞི་མ་དྲུང་སྡོང་པོའི་འོག་ཆ་སོད་སྐྱེད་བྱེད་གཙིགས་གནད་སྡོམ་རྩེ་མོ་མཆོག་མ་མགོ་སྙེད་མ་གོང་མ་ཕྱུལ་བྱུང་རབ་ཆོན་རྩི་མདོག་སྒྱུར་བྱེད་དམ་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་རྫས་རྩིང་བ་ཞིབ་མིན་རགས་པ་སྦོམ་པ་རྩིང་པོ་རྩིང་དེ། རྩི་མར་འོ་ཞོ་རྩི་ཏོག་གི་མར་རྩི་ཤིང་གཞི་མཐུན་གྱི་སྦྲའམ་རྩི་དང་ཤིང་རྩི་ཐོག་རྩྭའམ་རྩྭའི་འབྲས་བུ་རྩྭ་རྩ་གཟན་པ་སོགས། འཐབ་རྩོད་འཕྲུག་རྩོད་རྩོད་པ་འཐབ་པ་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་རྩོལ་བ་རྩེད་མོ་རྩེད་འཛོ་རོལ་རྩེད་རྩེ་བ་དང་རྩེས་པའམ་རྩེས་ཤིག་དང་རྩེན་པ་རྣམས་རོལ་བ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ། ལྷས་རྩེན་པ་མི་བྱིའམ་ལྟའི་དབྱེ་བ་གསུམ་རྩེན་པ་སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་རྩིས་གྲངས་སམ་རྩིས་རིག་རྩིས་མཁན་རྩིས་པ་རྩི་པོ། རྩིབ་མ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཏྲས་ཕྱུར་ལྟ་བུའི་མིང་རྩ་དབུ་རྐང་རོ་གསུམ་སོགས་ཕྲུབས་ཅན་རྒྱུས་པ་རྩ་བ་རྩིད་པ་གཡག་གི་སྤུ་ལྟ་བུ་རྩུབ་པ་མི་འཇམ་པ་གཏུང་བ་སྐྱ་བ་སྐྱོང་བ་ཡོད་དུ་མི

འོང་བ་རྒྱབ་མོ། ཁ་རྒྱང་གྲོང་ཚིག་ལ་ཁ་སང་དམ་ཁར་སང་ཡོད་རྩེ་རྐོད་རྩེ་ཞིང་རྐོད་པ་ལྷ་འབབས་གཡོག་པོ་རྒྱམ་པ་སྒྱེ་རིན་པ་གོང་རྩེག་པ་སྤར་བ་རྩེག་རྩེག་བྱེད་པ། རྒྱབས་ནི་གཅོད་པའམ་ཅག་རྩེ་སོགས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་ལྷ་བུ་ཡིན་སྐམ་རྒྱད་གཅོད་རྒྱད་རྩ་བ་ནས་གཅོད་པ་དང་རྩ་བའམ་རྫེས་གཅོད་པ་ཚེར་མ་ལ་གོ་བའི་རྒྱང་སྐྱེ་མདོས་······ རྒྱང་རྒྱང་ཕུར་ཡང་། སྐོབས་ལ་གོ་བའི་རྒྱལ་ཕ་རོལ་གནོན་པའི་བྱ་བ་འབབ་པ་དང་རྩོལ་བ་བརྩོན་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་བརྒྱལ་བ་རྩོམ་པ་བྱ་བའམ་མགོ་འཛུགས་པའམ······ གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པ་བརྒྱམ་པ་སྦྱོར་བ། ཞོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཟིའམ་ཏ་ཟི་རྒྱབ་མོ་ཆང་འདྲ་བའི་སྨྲམ་ཨམ་བཏུང་བ་ཞིག་སེར་པོའི་མདོག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ལྕུམ་ལྷ་བུས་བཅོས······ པའི་གོས་རྒྱན་པ་སོགས། རྩིག་པ་རྩིག་སྐབས་ལམ་རྩིག་བཞིན་པ་རྩིག་མཁན་རྩིག་པ་པོ་རྗེ་བཟོ་ལྷ་བུ་འཁོར་ལོ་གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩིབས་ཀང་དམ་ཕྲུར་མ་ལྷ་བུ་ལྟེ······ རྩིབས་སུ་ལྡུད། རྒྱངས་པ་སྒྲིན་གོར་གྱི་དྲེ་བྲག་ཞིག་པའམ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷའི་གཅིག་སྲོག་རྩོལ་རྒྱུང་རྩེ་ཐ་དད་དུ་ཕྲལ་བ་ཡང་སྣང་རྩོམས་ཤིག་རྩེག་རྩེགས་ཤིག་རྩེག་རྩེག······ བཏུད་ཟླ་སྨ་ཞག་རྩི་གཞི་རྩ་མ་རྩ་རྒྱད་ཚོད་སོགས་རང་བཏགས་ཙའོ།།

བཀའ་གསུང་རྒྱལ་བ་གནང་བ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པ་སྦྱིན་པའམ་གནང་བ་དང་རྒྱལ་བྱིན་ཅིག་གམ་སྦྱིན་པ། སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བ་སྦྱིན་པའམ་གཏང་བར་བགྱི་བ་བགྱིད་དུ་རྒྱལ་བ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱལ་དུ་གསོལ་གནང་བའམ་སྦྱིན་པར་མཛོད་དམ་ཞུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་སྔོན་འཇུག་སྦྱར་ན་འདས་མ་འོངས་གོ་བར་མ་ཟད་བསལ་བའི་དོན་ཡང་སྟོན་བྱ་བར་རྒྱལ་བ་སོགས་སར་བཏགས་ཙའོ།།

བརྩོན་པ་ནི་འགྲུས་པ་འབད་པ་སྙིང་བརྩེ་བ་སྙིང་པོ་ལྟར་བརྩེ་བ་སྙེ་སྙིང་རྗེ······ བརྩེ་བ་ཅན་བརྩེ་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཅན། བརྩད་བ་རྩོད་པ་བརྐྱལ་བ་རྩད་བཅད་པ་ལ་འཇུག

ཅིང་དྲིས་པ་སྨྲེད་ནས་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལམ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྩམས་པ་རྩོམ་པ་སྤྱར་བ་བྱས་པ། ཁང་བུ་ཡི་གེ་བརྩེགས་པ་རྩེག་པ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བརྩིགས་པ་རྩིག་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཤིང་བརྩི་བྱ་བགྲང་བྱ་བཀུར་བྱ་ཡོན་ཏན་སོགས་བརྩིས་པ་རྩི་བ་བགྲངས་པ་རྩིས་པ་སྐོར་བ་བཀུར་བ། ཁའི་སོ་སོགས་བརྩེ་བ་མི་བཟོད་པ་རྩེ་ལྷུགས་དྲུད་དྲུད་བྱས་པ་ལས་སོ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་ཤིན་ཏུ་བརྩེངས་པ་བསྒྲངས་པའམ་འཛོལ་བ་མིན་པའི་དོན་གོས་བགོ་བྱ། བརྩིག་བརྩེག་བརྩལ་བ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཚོད།།

ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ནགས་མ་སྐྱེད་སོས་ཚལ་དགའ་ཚལ་ལམ་ལྷུམ་དང་འབྲས་ཤིང་གི་ར་བ་དང་ཤིང་ནགས་ཙམ་ཡང་ཚོ་གུ་འབྲས་བུའི་ནང་གི་ཏུས་པ་ཁམ་བུའི་ཚོ་གུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཚིགས་ནི་མཚམས་སམ་བར་མཚམས་གཅོད་བྱེད་དང་། སྐྲིགས་མ་སྟེ་ཚིགས་པ་ཚིགས་མ་ལྟ་བུ། ཚིགས་པ་འདུས་པ་ཕུང་པོ་སྡེ་བའི་དོན་སྡེ་ལེ་དོན་ཚོས་ལས་ཚན་དུས་བུ་ཚོ་ཁག་ཚན་པ་རྫོད་ཀྱི་ཚན་དང་ཤེད་ཀྱི་ཚན་དང་ཡང་ཁྱུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ན་ཚོད་ལོན། ཚོན་རྩི་ཚོན་ནམ་མདོག་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྫས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་འབྲུ་ལྟའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཆུང་ངམ་ཚན་པ་ཚར་གྲལ་དུ་དངར་བ་འཕྲིག་པ། ཟེ་ཚོམ་སློ་རྩེ་གཉིས་སོམ་ནི་ཚམ་ཛམས་འཛིགས་རྩུལ་ལམ་འཛིགས་པ་འཛུ་བྱེད་ལ་གོ་བའི་རྩ་ཟས་ཀྱི་ར་བྲོ་བྱེད་སོགས་ཏེ་རྩ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་མེད་པའི་རྐྱང་པ་ལ་སྐད་འདོགས་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ཚ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་ན་མེད་པར་ཕྱག་ལེན་མཛད་ལ་འོན་ཀྱང་ལན་རྩ་ལ་ཡོད་པ་མང་ངོ། ཁང་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བའི་ཚོམས་ཏེ་རྡེ་ཚན་ལ་ཡང་འཇུག་ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་སོགས་དང་ཚ་ཚོ་ཚེ་ཚེམས་རྩུས་ཚེར་ཚིག་ཚོགས་ཚེས་ཚར་ཚལ་རྩུལ་ཚོལ་ཚི་ཚོང་བ་སོགས་ཚ་རྐྱང་ངོ།།

ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ཁྱད་མཚར་མཚན་མ་མཚོན་བྱེད་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད······

བརྒྱད་ཙུ་མཚོ་ཆུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་མཚེའུ་མཚོ་ཆུང་བ་ཟིང་བུ་ལྟ་བུ། མཚོ་མ་མངལ་གཅིག་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་མཚམས་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་པར་བཅད་པ་ཕྱི་བ་གཙོད་པ་མཚམས་ཆེ་ཆུང་སྦྱོར་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་རྟེན་པའམ་འབྲེལ་བའི་གཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་བྲག་གམ་མཆོན་བྱའི་ཁྱད་པར་རམ་དཔེ་དང་མཆོན་བྱར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གོ་བྱེད་མཚན་མ་རྟགས་རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་མཆོན་བྱ་གོ་བྱ་རྟོགས་བྱ་བསྟན་བྱ་མཚན་མ་མི་འདོར་བའི་རྟགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྷས་སྤྲས་པས་མཚན་བྱེད་རྟོགས་བྱེད་སྟོན་བྱེད་དམ་དཔེའམ་རུང་ཟད་མཚན་ལྟར་ན་སྨྲས་པ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་མཚམས་ཤར་ལྷོ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ལ་གོ་བའི་མཚང་ཞེས་པ་བཅབ་བྱ་ནོངས་པ་མཚན་མོ་མཚན་བྱ་བྲལ་ལམ་མཚར་བ་མཛེས་པ་ཡ་མཚན་ཅེད་མོ། མཚུར་ཙུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་མར་པའི་སློབ་མ་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེར་ལྟ་བུ་ཁ་ཟླའི་མཚུལ་པ་ཁ་ཟླའི་ནང་ངོས་མཚལ་ཚོན་དམར་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་མཚལ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་འདྲ་བ་མཉམ་པ། རྒྱལ་མཚན་པ་དན་མཆོད་རྫས་མཚའ་མེས་གཙན་གཟན་འཕར་བ་མཚའ་ཧ་ནག་དམར་མཚའ་ཡུ་ཧིང་པ་དཀར་པོ་དང་ཁྲིམ་བྱ་དང་དམར་པོའི་དོན་ཡང་ཡིན་འདྲ། མཚར་བ་མཛེས་པ་དང་སྐྱ་མཆེད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་མཚར་པོ་མཛེས་པོ་ཁྱད་མཚར་པོ་སྨུག་པ་མཛེས་པ་ཡིད་འོང་ཁྲིམ་མཆེས་ཁྲིམ་རོགས་ཤག་མཆེས་སྨུམ་མཆེས་མཆེ་སྨན་ཞིག་སྟེ་ར་མཆེ་ལུག་མཆེ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་ཙྭ་སྨན་ཞིག་སྟེ་མཚན་དམར་ལྟ་བུ་གསོ་གཞུང་དུ་ཚན་ཡང་སྣང་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་གཅད་དུ་མེད་པར་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཏེ་ཕ་བསད་པ་སོགས་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་དང་ས་མཚམས་མེད་པ་ལ་ཡང་གོ་མཆེར་བ་སྲུན་པ་ལས་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ་བ་སྐྱོ་བ་འཆེར་ཡང་འཐད་དུར་མཆེད་དུར་གནས་ལས་དུར་དུ་བཙུག་པ་མཚུན་ཕ་མེས་སམ་དེའི་སྐབས་ལྷ། མཆོད་ཆ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཕྱུག་ན་བསྐུམ་བྱའི་མཚན་མ་རལ་གྱི་པདྨ་ལྟ་བུ་དང

མཚན་མ་མཆོན་ཆ་མཆོག་མ་སྨ་མཚམས་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བཞིའི་ཐད་དང་སྙི་བོར་ཡང……
མོ་འཕྱུར་བ་གདེངས་པ། མིང་གི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་མངོན་བརྗོད་དང་སྦྲས་པའི་
མཚན་མཚར་པོ་ཁྱད་མཚར་ཡ་མཚན་མཚལ་ཁ་དགེ་མཚན་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཚོའོ།།

ཀླྀ་སེམས་འཚབས་པ་རྟབ་པ་བྲེལ་བ་འཇིགས་པ་ཆུ་ཟ་འཚོག་པ་བཙགས་པ……
དྭངས་ སྙིགས་ཕྱེ་བ་ནང་དུ་མ་ཐོས་པར་འཚངས་པ་བཙངས་པ་དབང་ཤེད་ལྷ་བྱུས……
འཇུལ་བ་འཇུག་པ་བརླམས་པ། ཉིལ་ སྐྱུམ་འཆོར་བ་བ་ཙོར་བ་བཀར་བ་ཞུམ་པར་བྱེད་
པ་འདོན་པ་མེ་ཡིས་འཆིག་པ་ཆོག་པ་སྲིག་པ་དུ་བ་དུད་པ་འཚུབས་པ་འཕྱུར་བ་ཚབ……
ཚུབ་བྱེད་པ། ཟས་གོས་གཞེར་འཆེད་པ་བཙེ་བ་སྐྱིན་པ་མངོག་སྦྱར་བ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་
ཕྱུས་སྲོག་འཚོ་བ་གསོ་བ་གསོན་པ་འཚོ་བྱེད་གསོ་བྱེད་སྨན་པ་སྐྱོང་བྱེད་འཚོངས་པ……
ཆོམ་པ་དགའ་བ་རྒྱལ་བ། འཚེ་བ་གནོད་པ་གཙེ་བ་ཉེ་ཉོ་མེད་པ་དགག་ཆོག་འཚོག་པ་
ཤ་ཉམས་རྒྱས་པའམ་བཟང་ལེགས་པ་འཚལ་མ་ཟས་སམ་ཟ་མ་འཚལ་བ་ཟ་བའམ……
བཞེས་པ་དང་འཚལ་ཅིག་དང་ཤེས་མ་ཤེས་སོགས། ནོར་སེམས་པ་དག་འཚོལ་བ་བཙལ་
བ་གཉུལ་བ་རྩད་གཅོད་པ་བརྟག་པ་ཕྱུགས་དུད་འགྲོ་འཚོ་བ་བཙོ་བ་སྐྱོང་བ་འཚོག……
ཆས་ཡོ་བྱད་དམ་ཉེར་མཁོ་འཚོང་བ་བཙོང་བ་ཚོང་རྒྱག་པ། བརྡེག་པ་ལ་གོ་བའི་
འཆོག་པ་བཙོག་པའམ་རྡུང་བ་ངལ་དུབ་འཚོ་བ་གསོ་བ་མཉེལ་གསོ་བ་འོད་སོགས……
འཚེར་བ་འབར་བའམ་བཀྲག་ཐོན་པ་རྟ་སྐད་སྒྲོག་པ་ལས་ལ་ཞུན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
ཀླྀ་ཡིད་དང་འཚམ་པ་མཐུན་པ་འཚམས་པ་རན་པར་གོ་སྒྲིན་པ་ཚབ་མ་འཚབ་པ……
བསབ་པ་འཇལ་བ་སྟོན་པ། གདུང་རིགས་ཉུས་འཆོབ་པ་འཛིན་པ་འཚོང་རྒྱ་བ་སངས་
རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་སོངས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཚར་བ་ཆེར་སྐྱེ་བའམ་འཕེལ་བ་དང……
སྐྱིད་འཕོན་པ། ཕྱག་འཚལ་བ་བཙལ་བ་གུས་པས་འདུད་པ་ཤེས་པ་གོ་བ་དང་ཆོག་པ་
འགྲིག་པ་ལ་གོ་བའི་འཚལ་བ་འདོད་པ་དང་དགོས་པར་ཡང་འཇུག འཛོམ་པའི་དོན་

ལ་འཆག་འཇུག་སྟེ་གསོག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་བ་དང་རྒྱས་པར་ཡང་གོ་འཚོག་པ་འཚྭབ་པ་འཚམས་པ་སྨྲན་གྱིས་འཚོ་བ་སེམས་འཚོག་པ་འཚོ་མཛད་ཉེར་འཚེ་སོགས་འས་འཕྲུལ་ཚོའོ།།

ཛ ཛ་རག་ཛ་བུམ་སོགས་སྔོད་རྒྱང་ཛ་ལང་གཏུམ་པོའམ་དྲེད་པོ་ཛ་བོ་ནི་ཤིང་གི་ཏྲི་བྲག ཛ་ཡ་རྒྱལ་བའམ་མི་ཕན་པ་ཅན་ལྡན་པ་དང་ཛོ་ན་ཛོ་ཏའི་ཚལ་ཛ་བ་སོགས་ཛ་རྒྱང་ངོ་།།

དཔའ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་མཛངས་པ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་མཛའ་བོ་མཛའ་བ་པོ་གྲོགས་པོ་ཟླ་བོའི་མིང་བང་མཛོད་མཛོད་ཁང་དཀོར་མཛོད་མཛེས་པ་མཚར་བ་ལེགས་པ་མཐུན་པ་ཕྲད་པ། གནོད་པ་ལ་གོ་བའི་མཛེས་པ་སྡེ་ཁྲ་པོ་གནོད་མཛེས་ཀུང་མཛུབ་མོ་སོར་མོ་དང་ཐིགས་མཛུབ་མཛོད་ཕྱུ་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིན་ཕྲག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱུ་དཀར་པོ། མཛོ་ཕོ་མོ་བ་མོ་དང་གཡག་འདུས་པའི་བུ་རྟ་མཁྱོགས་འགྲོའི་མིང་མཛེར་བ་ཤ་འབུར་རམ་ཤའི་གཟེར་བུ་མཛེ་ནི་ཟླུ་ནད་དམ་ཅོ་ཏི་ཛ་ལ་དང་། མཛོལ་བུ་རི་དྭགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྣད་འཆིང་གི་བུ་བསྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་དོན་མཛད་པ་བྱ་བའམ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཙུས་ཤིག་གྱིས་ཤིག ཡ་རབས་ལ་གོ་བའི་མཛངས་པ་མ་རབས་མིན་པ་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པ་དང་མཁས་པའི་མཛངས་པ་བྱམས་པའམ་མཐུན་པའི་མཛའ་བ་མཛའ་མོ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཛའོ།།

འཛིངས་པ་འཛིང་བ་འཁྲུགས་པ་རྩོད་པ་འདྲེས་པས་གོས་གཟན་འཛར་བ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་རིང་བ་འཛོལ་བ་ལྷ་བུ་ལག་པ་ཤུག་པས་འཛིན་པ་གཟུང་བ་ཞེན་པ་གཅེས་པ་ཡུལ་ཅན། འཛག་པ་ཟག་པ་འབབ་པ་ལྷུང་བ་འཐོན་པ་དང་འཛེར་བ་བ་ཙེར་བ་འཛག་པའི་དོན་སྔོད་སྒྲུད་འཛེད་པ་བཞེད་པ་ཁ་གྱིན་དུ་བསྟན་པ་འཛེམ་པ་མི་འཇུག་པ་ངོ་ཚ་བ་བག་མེད་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བ་དོགས་པ། འཛུར་བ་བཟུར་བ་འཁྱོལ་བ་མི་

འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཁང་པའི་སྒོ་དང་ཁྱུང་ཕྱུར་འཛུལ་བ་འཇུག་པ་ཟླུལ་བ……
འཛེག་པ་འཛེགས་པ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་འཛེག་སྐས་ཞེམ་སྐས་ཡ་གད་འཛུགས་པ་བཙུགས་
པ་གཟུགས་པ། བཞིན་རས་འཛུམ་པ་དམུལ་བ་ངོ་དཀར་སྣོན་པ་ཆུང་ཟད་དགོད་པ་
འཛིན་པ་དབང་ལག་དང་རྫོ་འཛིན་རྫོང་ནང་དུ་འཛུད་པ་བཙུད་པ་ཆུག་པ་བཅུག་པ།
འཛམ་བུའི་མིང་གིས་མཚན་པའི་གླིང་སྟེ་ཛམྦུ་བུར་ཆག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་འཛོམ་པ……
ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཁ་ཚང་བ་འཛོམ་པོ་འཛོམས་པ་ནོར་རྫས་འཛོངས་པ་དང་འཛོད་པ་
གཉིས་ཟད་པ་གོད་པ་གཏུགས་པ། འཛབ་ནི་ཛ་པ་བཟུར་ཆག་པ་སྟེ་བཟླས་པའམ་བརྗོད་
པ་སྔགས་བཟླས་ལྟ་བུ་སྐད་འཛེར་བ་སྐད་འཛེར་འཛེར་རམ་ཅེར་ཅེར་བྱེད་པ་དང་ཟེར…
བའམ་སྨྲ་བ་ནོར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འཛོལ་བ་འཁྲུལ་བ། འདུ་འཛི་གཡེང་ཡུལ་ལམ་
རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་འཛའ་བ་རྒྱུད་ཟ་བའམ་ཟོས་པ་རྫོ་ཡི་འཛེར་རྫོའི་ཚོགས་སམ་བྱེ་བྲག
འཕྲུགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཛག་འཛོག་འཛིངས་པ་འདྲེས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་འཛིང་པ…
འཛིགས་པ་འཛུམས་པ་འཛོམས་པ་སོགས་ནས་འཕྱུལ་ཛོའོ།།

ཀུན་ཏུ་རྫོབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་རྫུན་པ་སྣང་བ་ཐ་སྙད་རྫུན་པ་མི་བདེན……
པ་ལོག་པའི་ཚིག་སྦྲ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྫབ་རྫུབ་ཅབ་ཅུབ་གཡོ་ཟོལ་དང་། ཕྱུགས་གནག
གི་རྫི་བོ་སྐྱོང་བྱེད་འཚོ་བྱེད་ལྟ་བུའི་མིང་རྫོངས་སྐྱེས་སམ་སྐལ་བའམ་རྔན་པ་འབུལ་བ……
སོགས་སུ་གོ་རྫིའུ་ཛ་མ་ཆུང་བ་རྫི་བོ་ཆུང་བ་བྱིན་པ་སྙེར་བ། རྫིང་བུ་ཕལ་ཆེར་བཅོས་
པའི་མཚེའུར་གོ་རྫས་ཏེ་སྐྱེས་པ་པདྨ་སོགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་གཅིག་འདམ་
པ་རྫབ་རྫོབ་ལྦན་སྐྱིན་ལྟ་བུ། རྫི་རླུང་ཕྱོགས་ངོས་ཏེ་རླུང་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་རྫ་མ་ས་སྣོད་རྫ་
ཁོག་ལ་སོགས་པའི་མིང་བུ་རྫི་བུ་འཚོ་མཁན་ནམ་བྱིས་པའི་གཡོག་བྱེད་དང་། རྫི་རིང་
བའི་དྲི་ཚོར་བྱེད་མེད་པ་དགག་ཚིག་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་རྫི་མ་མིག་ལྤགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཡོད……
པའི་སྤུ་ཟིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྫོགས་པ་ཚར་བ་དང་ཟད་པ། མཁར་ལ་གོ་བའི་རྫོང་སྟེ་

བགྲོད་དཀའི་ཁང་པ་དང་བྲག་རྫོང་སོགས་ནོར་རྫས་ཀ་ཙ་སྤྱད་དངོས་རྫས་ཞེས་པ·········
དངོས་པོ་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཕོ་ན་རྫས་ཆ་མེ་མདའི་རྫས་སོགས་རྫ་ཞིང་འཕྲུལ་བ་སྐྱད······
ནས་མེ་འབར་སྟོད་ནས་རྡུ་འབབ་པ་སོགས་དང་། རྫོགས་པ་གང་བ་ཚང་བ་ཡང་དག་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཛྙཱ་ཧུབ་པ་ལྷ་བུ་དང་རྫོག་གི་རྫུ་བ་ཕྲག་རྫོང་རྗེ་བ་རྫུ་བ་རྫི་བ་ནུ་རྫི···
རྫོང་བ་སོགས་རར་བཏགས་ཧྲོ།།

གཞན་ཡ་རོལ་གྱིས་མི་དགག་སྒྲ་བཟོ་བ་རྫི་བ་ཐུབ་པ་རྩོགས་པ་གནོད་པ་ཁྲོ་བོ་
ལ་སོགས་པར་བརྗུས་པ་རྫུ་བ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་པ། རལ་པ་སྒྲ་རིང་
གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་རྫོབ་སྐྱོང་བ་སྐྱེང་བ་སྲོག་ཆགས་འབུ་བཟིས་པ་མནན་པ་རྫི་བ་གླེབས་
པ། ཟན་ཐུགས་བཟིས་པ་བརྡོས་པ་མཉེས་པ་རྫི་བ་ཡུལ་གཞན་སོགས་སུ་བཟུང་ས་པ་
མངག་པ་བཏང་བ་བསྐུར་བ་བཙུག་པ་རྫོང་བ་དང་བརྫུ་བ་བརྗེ་བ་བཟི་བ་བཟུང་བ·········
སོགས། བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཧྲོ།།

ཕ ཕ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ཕ་ཕ་ཕང་བྱ་མ་བྱིའམ་སོ་གསོག་གཉིས་ལྡན་གྱི·······
སེམས་ཅན་ཞིག་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཕ་རྒྱ་འཁྲིད་ནུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་སོགས་ཏེ་ཕ་ཁ·······
ཡང་། འཕིཨུ་ཕང་སྤྲང་ཆེན་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྨན་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཕི་ཕང་
སྒྲ་སྙན་ཏམྦུ་ར་འཇུམ་ཕང་ཕང་འཇུམ་དམུལ་དམུལ་རྐྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར། ཡིད་སེམས་
ལ་ཕལ་ལེ་གསལ་བའི་ཚུལ་ལམ་རྣམ་འགྱུར་ཕང་ཕོང་རྣ་རྒྱུན་ནམ་རྣ་ཕོང་དང་། ཕ་
ཏ་རས་དང་སྨན་ཞིག་དང་གྲུ་གུ་ཡང་ཡིན་སླམ་ཡུག་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་དང་ས་སྨན་ཞི་ཕལ···
ཕལ་ཕང་ཆུང་ཕ་སོགས་ཕ་རྐྱང་ངོ་།།

ཞ ཞ་བོ་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ་ཞ་པ་པོའི་དོན་ཞྭ་མོ་མགོའི་ཞྭ་སྡེ་ཞུ་ཡང···
ཟེར་ཞུམ་ཞོམ་ཞེན་ཞུགས་ཞུ་ཞུས་ཞག་ཞོག་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཞང་ཞུང་པག་ལ་ཞ···
བ་ཞུན་མ་ཞེང་ཞོ་ཞིབ་ཞོ་ཤ་སོགས་ཞ་རྐྱང་ངོ་།།

།དེང་འཛིན་སོགས་ལ་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་གཞག་པ་འཇོག་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་བསལ་གཞག་གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱའམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་དམ་རིན་གྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུན་གྱི་གཞི་མ་རྩ་བ་རྟེན་ས་བོན་གནས་རྒྱུད་ཁམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཚུལ་ལམ་ལུགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཏེ་འཇོག་པའི་དོན་ནམ་ཡང་གཞག་པ་དུས་གཏན་ནམ་རྒྱུན་པ། གཞོན་ནུ་ན་ཕྲའམ་གཞོན་པ་གཞུང་ཤོག་གམ་ཟོ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་གཞའ་ཚོན་འཇའ་ཚོན་གྱི་བཟོ་རྙིང་གཞུ་གནམ་ཏུ་མདའ་སྟན་ཏེ་གཟུང་བྱའི་དོན་འདྲ། གཞོགས་ཟུར་གྱིས་སྐྱོང་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཟས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྟུགས་པ་བྱེད་པ་སོག་འཚོ་ལྷའི་གཅིག་བདུད་དགྲ་ནད་གཞོམ་པ་འཇོམས་པ་ཚར་གཅོད་པ་སེལ་བ་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་བྲང་དང་སྐྱེ་བའི་རོས་གཞོགས་སྒྲོའམ་རོས་སམ་ཟུར་སོགས་ཀུང་གོ། གནས་ལ་གོ་བའི་གཞི་ཆེན་བསྐལ་གཞི་གཞི་བཅུ་བདུན་གཞོང་པ་སྡོད་སྒྲུད་ཀ་ཏོ་ར་གཡང་གཞི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་པགས་པ་གཞན་ཕ་རོལ་ལས་ཐ་དད་དམ་བདག་མིན་པའམ་བྱ་ལས། མངག་ཏུ་གཞུག་བྱ་སྟེ་ཕོ་ཉ་དང་བྲན་གཡོག་ཁྱུ་བ་དང་རྣ་མ་གཞིབ་པ་འཛིབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་གཞོལ་བ་འབབ་པ་འཇུག་པ་འདུ་བ་ཐུག་པ། གཞའ་གསང་གཡུང་དྲུང་ངམ་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་འཁྲིད་ལས་གཞོང་ས་ཡུལ་སྤྱོངས་སུ་གོ་ལྕག་སྲ་ལྕག་གིས་གཞུ་བ་སྟུན་པ་རྒྱུག་པ་གཟུང་བ། གཞི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་གཞལ་བྱ་སྒོམས་མ་དགོས་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གཞུང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཀ་བརྟག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞིག་པ་དཔྱད་པ་བཤིག་པ་བཅོམ་པ་རྗེས་གཞིག་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་བཅུག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ལུས་ཀྱི་རོས་སམ་གཞོགས་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནད་ཀྱི་གཞི་མ་བསྒྲུང་གཞི་གཞང་སྐད་དམ་འདོམས་དང་བཤང་ལམ་ལ་གོ་ཞིང་བཤང་ལམ་གྱི་ནང་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་པའི་བུར་ནད་ལ་གཞང་འབྲུམ་ཟེར་གཞིལ་བ་བཅིལ་བ་འཛིལ་བ། གཞར་ཡང་ནམ་ཡང་ངམ་སྣར་ཡང

གཞུར་བ་འཇུར་བ་གཞོམ་པ་མེད་པ་དགག་ཚིག་ཡིད་གཞུངས་སྙོ་གསལ་ལམ་འཛིན་······
རྒྱལ་ཆེ་བ་མཁས་པ་གཞོན་པ་འཚོག་པ་སྟེ་བལ་ར་ཐབ་གཞོབ་ལྷ་བུ། གཞིས་ཀ་ས་ཞིང་
སྨས་གཞིས་ཕ་གཞིས་སོགས་སྒྱུ་དང་གཞིས་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞིས་གཏོང་བ་སྒྱུ་ལེན་པ་
འཚོ་གསོན་ཞིང་གཞིས་པ་སྟོད་པའམ་བཞུགས་པ། དྲན་པ་མི་བརྗེད་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་འཇོག་པ་བཞག་པ་བསྒྲིགས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་གཞིབས་པ་གཤིབས་པ······
སྟེབ་པ། གཞིན་པ་ཞིགས་པའམ་ཐན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་གཞིན་འདེབས་སམ་དྲན་བསྐྱལ་
སོགས་ནང་དུ་གཞུག་པ་བཙུག་པ་འཇུག་པ་དང་དུས་ཀྱི་གཞིས་གཞུངས་པ་གཞུང་བགྲེས་
གཞོན་གཞི་ལམ་མ་གཞི་གཞལ་བ་སོགས་གས་འཕྱུལ་ཞེའོ། །

གནས་སུ་བཞག་པ་འཇོག་པ་བྲིན་པ་ཚར་བ་བཞེད་པ་བགད་པའམ་དགོད་པ···
བཞད་མོ་ནི་གད་མོའམ་བཞད་གད་དམ་ག་ཞ་བཞད་བྱའི་ཁྱད་པར་ཏེ་དང་པ་ཡིན་ནམ···
དཔྱད་དཀར་པོ་བཞི་གྲངས་ཀ། བཞབས་པ་འཇབས་པ་གབ་ནས་སྐྲ་སྤུ་བཞར་བ
བྲིགས་པ་བཅད་པ་བཞམས་པ་འཇམ་པོར་བྱས་ཏེ་བསྒོ་བ་བསྐྱབ་ཆ་བྱེད་པ་སྟེ་འདུལ····
བའི་བརྗ་དྲན་བསྐྱལ། ལས་བརྒྱ་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་རྩུ་ཙམ་ཡོད་དེ་
འདི་ཡང་འདུལ་བའི་བརྗ་དགོངས་པ་ལ་གོ་བའི་བཞེད་པ་བསམ་པ་འདོད་པ་འཐད་པ···
དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ། བཞེངས་པ་ལངས་པ་ལྡང་བ་བསྐྱུན་པ་
བཞུགས་པ་བསྡད་པ་ཡོད་པ་གནས་པ་འབྱོན་པ་ལ་གོ་བའི་བཞུད་པ་འཇུད་པ་ཐེབས···
པ་སོང་བ་ཉི་མ་བཞུད་པ་བཞོན་པ་ཐེག་པ་རྟ་སོགས་ཞོན་པ་འཆིབ་པ། བཞོན་མ་འོ་མ་
བཞོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་འཛོ་མོ་སོགས་བཞོ་བ་དང་བཞོས་པ་གཉིས་འཛོ་བ་བརྐྱན་པ་ལ་གོ······
བའི་བཞའ་བ་གཤེར་བ་བཞེར་བ་བཙོགས་པ་ཤིང་སོགས་འཇོག་པ། གཡོག་དང་ནོར་
བཞུན་པ་ཞིགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མར་རྒྱ་བཞུ་བ་བཞུས་པ་སྐོལ་བའམ་འཇུ་བ་བཞུར···
བ་དྭངས་སྐྱིགས་ཕྱི་བའམ་ཀུད་དུ་བཏོན་པ་སོགས་ནས་ལྷག་བཅས་བཞིས་པ་ཟ་བ་སྐྱོན···

པ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་དོན་མང་། བཞིན་རས་ཞལ་རས་གདོང་མེ་བཞི་དང་གྲོ་བཞིན་དང་བྱི་བཞིན་གསུམ་སྐར་མའི་ཁྱད་པར། །འདི་ཧི་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དཔེ་སྒྲ་ཕྱུར་འགན་བཞིས་པ་ཡིན་པ་རྩོམ་པ་འཕྱིར་བ་དཔང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བཞི་གཉའ་བོ་སྟེ་གྲུངས་ཀྱི་བཞི་མིན་པར་བཤད། བཞི་མཉམ་བཤད་པའི་མིང་སོགས་བཞག་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་ཞིག་དང་བཞུས་པ་བཞུན་པོ་བཞིབས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་བཞིར་བ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཞིའོ།།

ཟ ཟ་དང་ཟ་ཚོད་ནི་ཟ་ཚོད་ཆེར་ལྡན་མི་ཟད་པ་མི་འཛད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་གཞན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཟློ་བ་བཟླ་བ་འཆད་པ་སླ་བ། རིག་སྔགས་སོགས་ཟློས་པ་བཟླ་བ་སྐོར་བ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ཟློས་ཤིག་ཀྱང་ཟློས་པའི་གར་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྷའི་གཅིག་གར་འཁྲབ་པའི་མིང་ཟླ་བ་ཀུ་མུད་གཉེན་སོགས་ཟླུམ་པོ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོར་གོར་དང་རིལ་རིལ་ཟླུམ་པ། ཟླ་གམ་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་གོས་ཤིག་ཟླ་ཡིས་དབྱེ་བ་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་བཅུ་བ་དྲུག་གི་གཅིག་ཟླས་དྲངས་པ་ཟློག་པ་བཟློག་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་བོ་གྲོགས་པོ་མཆེད་པོ་ཕྱུན་ཟླ་ལོ་དུས་ཤིག་ཟླ་བ་ཞག་སུམ་ཅུའི་མིང་མྱ་ངན་སེམས་སྡུག་ལས་ཟློ་བ་བཟླ་བ་འདའ་རུ་འཇུག་པ་སྒྲོལ་བ། བསྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཟློས་པ་དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལྷབ་པ་ཟློས་སྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་ཟླུམ་པ་ལ་ཟློ་བ་ཟླ་ཟླབ་ཟ་མ་ཆུད་ཟ་ཟིང་ཟིང་པོ་ཟུལ་བ་ཟག་པ་ཟབ་པ་ཟུག་པ་ཟེར་བ་ཟོལ་སྦྱོར་ཟོང་ཟུམ་པ་ཟིལ་བ་སོགས་ཟ་རྐྱང་ཉིད་དོ།།

གཅན་གཟན་སྟག་སོགས་གཟིག་གཅན་གཟན་ཞིག་གི་མིང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་ཚོག་སྣང་བརྙན་གཟིགས་པ་ལྟ་བ་ཤེས་པ་འཚོ་བ་དགོངས་པ། གཟའ་ཉི་མ་སོགས་སྐར་མ་སྤྲ་ཉེ་སོགས་འོད་གཟེར་འོད་ཟེར་སྣང་བ་གསལ་བ་གཟི་བརྗིད་གཟི་བྱིན་བཀྲག་ཟིལ་གཟི་ནོར་བུ་ཁྲ་བོ་ཞིག་དང་ནུས་པའམ་ཟིལ་ལམ་འོད། །ཇལ་ཡིན་པའི

གཟན་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སོགས་ཕྲག་པ་དང་སྟོད་ལྷ་བུར་གཟེད་པ་འཛིད་པ་བཟེད་ཅིང་གཟར་བ་བཀལ་བ་དཔྱང་བ། གཟོང་ཤིང་སོགས་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གི་མིང་གཟེབ་གུར་དང་སྦྲུག་གཟེབ་སོགས་ལ་སོ་གཟེར་བུ་ལྕགས་གཟེར་ཆུང་བ་སོགས་གཟུགས་པ་བཙུགས་པ་འཛུགས་པ། གཟེགས་མ་ཟེགས་མ་ཞར་མ་ཟེར་མ་ཞག་མ་ཕྲ་བའི་དངོས་པོ་གཟེགས་ཟན་ཟས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཟ་ཞིང་འཚོ་བ་སྤྲེ་བྱི་བྲག་པའི་སྐོན་པ་སོགས་གཟེར་བ་མནར་བ་གཙོད་པ་སྡུབ་པ་སྒྲིབ་པར་སོ་གཟས་པ་བཟེག་པར་བརྩམས་པ་ཆས་པ་གཏད་པ། ད་གཟོད་ད་གདོད་ད་ཙམ་དྲིན་བྱས་པ་གཟོ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་བ་འཇལ་བ་རྩོལ་བའམ་འབད་པ་ཆུད་མི་གཟོན་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའམ་ཆབ་མི་འཚོལ་བ། གཟུ་ཡུམས་རང་བཟོ་བབ་ཅོལ་གཟུང་བ་ཡུལ་ལམ་གཞལ་བྱ་དང་བཅང་བྱ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ནམ་འཇལ་བྱེད་དང་འཆང་བ་གཟེག་ཆ་གཏོད་ཀའམ་ཕྲ་དངོས་ཆུང་བ། ཟུག་གཟེར་ཟུག་ཅིང་ན་བའམ་ན་ཟུག་དང་གཟེར་བུ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་གཟེམ་པ་འཛེམ་པ་གཟིམ་པ་མནལ་བ་གཉིད་དམ་གཉིད་ལོག་པ་གཟིམ་མལ་ཉལ་སའམ་གནས་མལ་གཟིམ་ཤག་ལྟ་བུ་ཞེ་སའི་བརྡ་ཡང་ཡིན་གཟུད་པ་བཙུད་པ་བཙུག་པ། གཟི་མ་གཟི་མ་ར་མགོ་ཟེར་བའི་ཚེར་མ་རྩ་བ་ལྟའི་ནང་ཚན་གཟང་རིང་རྩེ་རྣོ་ཞིང་རིང་བ་གཟན་པ་གནོད་པ་གཅོས་པ་ཟད་པ་གཟན་པོ། གྲུ་ལ་སོ་བའི་གཟིངས་ཆུ་སོགས་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་དང་འཛིངས་པ་དང་གྲུ་གཟིངས་མ་ཤ་ཡོག་གི་ཆ་ཞིག་ལ་གཟུག་ཟེར་ཏེ་གཟུག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་བའི་གཟན་ཟན་གྱི་མིང་། ཕྱིང་སྲིན་གཟར་སྣན་ནམ་གདན་གཟར་བུ་སྐྱོགས་སམ་བླུག་བྱེད་དགང་བའི་གཟར་བུ་དང་བླུགས་པའི་གཟར་བུ་གཉིས་སྦྲིན་སྲིག་གི་སྟོད་སྨད་སོགས་དང་བསྣམ་ཤིང་ཞིག་ཀྱང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་འདུན་སར་བསྟོད་པའམ་མཐོ་བར་བྱེད་པ་གཟི་ནི་མདངས་ལས་སྟོབས་སོགས་གཟོད་མ་གདོད་མ་ཐོག་མའི་མིང་དུས་ཚོད། རི་གྲིན་གཟར་པོ་དམ་པོ་བཀྲོད་དཀའ་བ

གཟུགས་མོ་ནི་ཁྱི་ཁྱུར་ཅན་ཏེ་སྐད་གཟུགས་སྐད་ཕྱུར་དང་ལུས་སོགས། གཟར་བ་དཕྱང་བའི་ཐག་པ་ཏོས་ཀྱི་གདང་བུ་གཟུངས་ཚོམ་བུའི་གཟུངས་དང་བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་སོགས་གཟབས་པ་གཟོབ་པ་བག་ཟོན་བྱེད་པ་སྤྲིམ་པ་བསྟར་བ་གཟབས་སྤྲོད་དང་··· གཟབས་གཟབས་ཀུང་ཏོ་གཟགས་པ་འཛོག་པ་ལྷུང་བ། གཟུངས་ཐུར་ཐོས་པའི་ཆོས་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་སྤོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཆད་ནུས་པ་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སོགས་ཕྱུགས་རྫ་གཟུ་པོ་དྲང་པོ་རིས་སུ་མི་ལྷུང་བ། བསྡོ་བ་བསླབ་བྱ་ནབ་རྒྱུད་གཟོན་པ་མི་ཉན་པ་དང་གཟེངས་པ་གཟིངས་པ་གཟིམས་པ་གཟའ་གཏད་གཟུ་གཟུགས་སུ་ཐུང་བ་གས་འཕྲུལ་ཟའོ།།

བཟའ་བ་བཟའ་བྱ་སྨྱུད་བྱ་ཟས་བཟའ་བ་དང་བཟས་པ་གཉིས་ཟ་བ་བཞིས་པ་སྤྱོད་པ་གནོད་པ་བྱུད་མེད་ལ་ཏོ་བའི་བཟའ་ནི་མོའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ལྷ་བུ། བཟའ་རྒྱུད་མའམ་མོ་མི་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དོན་ཁྱི་ཤུག་བཟི་བ་ར་རོ་བའམ་རྒྱས་པའི······ དོན་ཡིན་ཞིང་ཕྲད་མ་དགག་སྒྲ་བརྒྱུགས་པ་དྲིས་པ་རྣམས་པ་ཞུས་པ་བླུགས་ཀུང་ཏོ་སྐམ། ན་བཟའ་ཏོས་སམ་བཏོ་བ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་དགེ་བ་ཕན་པ་བཟང་བ་ལག་པ་སྲུག···· པས་བཟུང་བ་འཛིན་པ་འཆང་བ། བཟོ་བོ་བཟོ་རིག་ཤེས་མཁན་ནམ་བཟོ་བྱེད་དམ་བཟོ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སློང་ཕོར་ཡང་ཟེར་བཟེད་ཞལ་ཞག་ སླུག་གམ་མཆིལ་སྔོད་བཟེད་པ་འཛེད་པ་གཟེད་པ། བཟེ་རེ་མི་བཟོད་པའམ་སྲན་མེད་པ་ཆུང་བ་སྟེ་བཟོད་སྲན་ཆེ་བ་དང་གཏོད་ཆུང་ཡང་མི་བཟད་པ་མ་ཐུངས་པ་ཏ་ཅང······ དྲག་ཤུལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བཟུར་བ་འཛུར་བ་གཟུར་བ། བཟོད་པ་བསྲན་པ་ནུས་པ་ཁྲོ་བ་སྔོང་བ་ཚོགས་གཉིས་བརྒྱམས་པ་བསྡུས་པ་འདུམས་པ་དྲིལ་བ་མཐུན······ པར་བྱས་པ་ལྷང་བར་བྱས་པ་སྟོན་པས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པས་བསྐལ··· པ་མང་པོའི་ཚོགས་བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུ་སྔགས་གཟུངས་བཟླ་བ་དང་བཟླས་པ་གཉིས·········

བསྐུར་བ་སྐློན་པ། མི་དགག་ཚིག་བཟློག་པ་སྐྱུར་བ་ཕྱིར་ཕྱོག་ཏུ་འཇུག་པ་སློག་པ་གཡུལ་དམག་བཟློག་པ་སློག་པ་བཀག་པ་ཕྱོག་ཏུ་འཇུག་པའམ་ལོག་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་དང་ལས·····བཟློ་བ་ཟློ་བ་བཟླས་པ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དུ་མ་བསྡུམས་པ་བསྡོམས་པ་བསྡུས་པ་དང་བསྡུམ་པ་ཡད་མོ་དང་ལ་བཟླ་བཟླས་བཟློ་བཟློས་བསྡུག་པ་བཟབས་པ་བཟང་བ་སོགས····བས་འཕྲུལ་ཟའོ།།

ཁ༽ འོངས་འོང་འོ་སྐོལ་འོན་པ་ཞུག་པ་འོན་ཅིག་འོས་པ་འོལ་ཁ་ཞུད་པོ་ཆེ·····འོག་མ་འོན་ཏང་འོ་མ་འོབས་འོད་ཟེར་འོ་དོད་སོགས་འ་ཉིད་དོ།།

ཡ༽ ཡི་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་དགའ་བའམ་དགའ་བ་ཙམ་ཡི་ཆད་པ་ཆོ་ཆད་པ་ཡི་མུག་པ་ཡི་དྭགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཅིག་དང་། མདའ་ཡབ་ཁང་པའི་ཕུ་ཤུ་ཛ་མའི་ཡབ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡབ་བཞིལ་ཡབ་སོགས་དང་ཡ་མ་བྲུང་ཡ་མེད་ཡུར་བ་ཡུངས་ཀར་ཡོལ་གོ་གམ་ཡོ་ཡན་པ་ཡར་བ་ཡལ་བ་ཡུ་བ་ཡོལ་བ་ཡོས་སོགས་ཡ་རྐྱང་ངོ་།།

གཡོར་མོ་གདོས་པ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་རྐྱང་གཡོར་གཡོ་བ་དང་གཡོས་པ་གཉིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་པ་འགྱུར་བ་འཁྱོག་པ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་གཡོས་ཤིག་ཀྱང་གཡབ་མོ········གཡབ་གཡུག་གམ་གཡོབ་པའི་ཤིང་ཙམ་གཡབས་པ་གཡོབ་པ་གཡབ་པ་བསྐྱོད་པ·········འགུགས་པའི་བརྡ་སོགས་བྱས་པ། གཡོར་པོ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཡུང་བ་འདྲིས་པའམ་མི་འདྲོག་པའམ་བཀྲིང་བ་དང་ཞན་པ་དམན་པ་ཟ་བ་འཕྲུག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས·········གཡན་པ་གཡའ་ནད་དམ་ཟ་འཕྲུག་གི་ནད་དགབ་པ་འགེབས་པའི་གོས་ལྷ་བུ་སྐྱེ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཡན་དགབ་སོགས། གཡང་ས་ལྷུང་སའམ་ས་གཟར་པོ་མི་གཡོ་བ་མི་སྐྱོད་པ་མི་བརྗི་བ་གཡུང་དྲུང་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་ཞིག་གཡང་···དཔལ་ལམ་ཕུན་ཚོགས་སམ་ཕྱྭ། གཡེལ་བ་བསྙེལ་བ་སྐྱོམ་ལས་བརྩོན་མེད་བརྗེད་པ་གཡེང་བ་མེད་པ་དགག་ཚིག་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཞོ་འབྲས་རྒྱས་ནས་ཕྱུར་དུ་འཕྱུང་བ་དང····

ཟློན་པ་ཟས་དང་རྩྭ་མ་གཡོ་བ་དང་གཡོས་པ་གཉིས་སྨྲས་པ་བཙོས་པ་སྦྱར་བ་སོགས་ཏེ⋯
གཡོས་ཟས་སྦྱར་ཟས་ལྷ་བྱ། གཡང་གི་གཞི་མ་ཡན་ལག་ལྔན་པའི་པགས་པ་སོགས་
གཡོག་པ་དང་གཡོགས་པ་གཉིས་བཀབ་པ་གཏུམས་པ་བསྒོན་པ་ཕྱི་མ་སྨྱལ་ཚིག་ཀྱང⋯
གཡེར་མ་སྤོད་དམ་སྨན་ཞིག་རྒྱ་གཡེར་ལྷ་བྱས་གཡིགས་པ་སྐྱིགས་བུ་བྱེད་པ་གཡིག་པ།
གཡི་གཅན་གཟན་ཞིག་ཕྱགས་ཤུན་གཡར་བ་གཡས་པ་བརྐྱས་ནས་གཡའ་གཡུག⋯
གཡབ་མོའམ་གཡབ་ཅིང་གཡུག་པ་གཡོབ་པ་གཡབས་པ་ཁྲབ་ཁྲབ་བྱེད་པ། གཡོན་མ་
གཡོན་ཅན་མ་འཁྱོན་མ་དང་གཡོན་མིག་མ་མཛེས་མ་ཡོག་པར་གཡེམ་པ་འདོད་པ་སྟེ⋯
འདོད་ལོག་དང་གཡེམ་མ་སོགས་གཡེང་བ་རྐྱོད་པ་འཕྲོ་བ་རྒྱུད་པ་ལེ་ལོ་འཐེན་པ་རྣམ⋯
གཡེང་གིས་གཡེངས་པ་གཡེང་བ་དང་གཡེངས་ཤིག །གཡའ་སྐྱོག་རིག་ནས་གད་མོ་
སྐྱོང་བའམ་གག་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་གཡའ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་པ་སྐྱི་གཡའ་བ་འཛིགས⋯
པ་སྐྲག་པའམ་བ་ཕྲུའི་བུ་ག་ཟ་བ་ལྩགས་སོགས་ཀྱི་གཡའ་བཙའ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་ལྷ་བུ་གཡུ་
རིན་ཆེན་དྲུག་དམར་དྲུག་དཀར། གཡུང་མོ་རིགས་ངན་མ་སོགས་དང་གཡུང་པོའང་
གཡོ་སྐྱུ་གཡོ་ཐབས་སམ་སླུ་བ་དང་གྱུ་སྒྱུ་གཡེར་བག་རྐོད་བག་གཡེང་བག་སྟང་གཡེལ⋯
གཡག་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར། གཡས་པ་ཕྱོགས་དང་བརྐྱས་པ་གཡོན་པ་ཕྱོགས་དང་མི་
བརྟན་པ་འཁྱོག་པ་གཡུལ་དམག་གམ་འཐྲུག་པ་སྤྲོད་པ་འཐབ་ཏུ་འཇུག་པ་འཁྱིད་པ⋯
གཡུལ་ལས་དམག་ལས་སམ་ཐོག་ལས་གཡོག་ལས་ཀའམ་བྱ་བ་དང་གཡོག་རྐྱག་པ་དང⋯
བྲན་ཁོལ། མིག་གཡོར་ རླབ་གཉིས་སྟང་ལྷ་བུའམ་གྲིབ་མ་སྟེ་སྨྱུ་མའི་དཔེ་ཁ་གཡལ་བ་
གླལ་བ་གདང་བ་གཡར་ཚབ་ནི་ངོ་ཚབ་སྐྱེངས་པ་ཞལ་ངོ་ཚབ། གཡར་ཁྲལ་ཁ་ཁྲལ་
ལམ་ཁྲལ་གཡར་དམ་དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་གཡར་ཁམས་སྐྱ་ཁམས་སམ་ཁམས⋯⋯
གཡར་ཞེས་པ་ཁ་གདོང་མདུན་སོགས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག་དང་ཞེ་སའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་པས
སྐབས་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་གཡིལ་བ་གཡེང་བ་དང་གཡེར་བག

དང་ས་ཡངས་པ་གཡེར་ཁ་དྲིལ་ཆུང་སོགས་དང་གཡེར་བ་གཡའ་བ་གཡའ་རི་གཡོག་འཁོར་གཡུང་བ་ཊུས་ཀྱི་གཡུང་གཡའ་ཀྱི་མ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཡོད།།

ར་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ལུག་བལ་ལྡན་ར་ཚོ་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏ་རྟུལ་ཕྲན་ཏུ་ཐོག་པ་བཏག་པ་འཇོམས་པ་འཐག་པ། མངོན་པར་ཐོམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལམ་ང་རྒྱལ་བའམ་སེམས་པ་ཐོམ་པ་ཆགས་པའམ་ང་རྒྱལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་མཁས་ཐོམ་ལྷ་བུ་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་མིང་ཙམ་སྡེ་ཕྱུག་གནས་ལམ་ཤུས་པའི་དོན་ཡིན་སྐམ་ཐོབས་ཞིག་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐུལ་ཚིག ཐོན་པ་གཉེར་བ་བསྟན་པ་རླག་བྱེད་གནོད་བྱེད་འཇོམས་བྱེད་དང་སྟོར་བྱེད་འདོམས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་པ་སྒྲོ་བ་འབྲས་བུ། །ཐབས་ཆེན་བུ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་དཔའ་ཐབས་ཆུ་ཐབས་མཚོ་ཐབས་ལྷ་བུ་ཐངས་པ་རྟོད་སྐྱེས་ས་ཐངས་ཁ་ཐངས་སོགས་ཐུང་གསོ་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་གཅིག ཐམ་ཕྱིར་ཏམ་པས་ཕྱིར་བ་ཁྲུག་ཐངས་ཁྲུག་གི་རྟོད་ཐངས་སམ་ཁྲུག་རྫོག་ཐན་ཐོན་གཉེར་བའམ་སྐོམ་མམ་བཅུང་བ་ཆང་སོགས་ཏེ་ཐན་པ་སྟོན་པའི་དོན་འདྲ། ཐག་མོ་ཆུང་མའམ་སྐྱུག་སྣ་ཐུགས་པ་ཟས་མ་ཞུ་བར་འོག་ནས་འཐོན་པ་སྐེ་བཤལ་བ་ལྷ་བུ་ཁུང་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐབས་བུ་ག་དང་དོང་དང་དམའ་བ། ཏུད་འགྲོ་རེའུ་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་སྤུབས་བཤུས་བྱས་པ་ལ་ཐིད་བུ་ཟེར་ཞིང་གྲོད་ཆུང་ངམ་པགས་ཁུག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མངོན་ཐོབ་པ་ཐོམ་པ་ཐན་པ་ཐུང་པོ་ཐུང་ནད་སོགས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་བས་འཕྲུལ་མེད་ཅེས་པ་བཤད་ཟིན་གྱི་མིང་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ།།

བཅོམ་བརྟག་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚིག་སོགས་བརྟང་པོ་རྒྱབ་པོ་རྒྱང་པོ་བརྟག་བྱ་དཀྲ་དང་ནོར་ལྷ་བུ་གཞོམ་བྱ་དང་སྟོར་བྱ་བརྟག་པོ་ཐག་པའམ་ཐོག་པ། ལུས་ཀྱི་བརྟ་ཡི་ཤ་ཆུ་ཤིང་ལྷ་བུའི་བརྟ་སོགས་ཆུ་དང་མཆིལ་མས་བརྟན་པ་ཐོན་པ

ཉོན་པ་གཉེར་བར་བྱས་པ་ཡ་མ་བརྟ་སྙིང་པོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། གྲོགས་ལ་བློ་བརྟུག་པ་ཡིད་གཅུགས་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་བརྟན་པ་ལ་གོ་བའི་བརླིང་བ་འགྱུར་མེད་སྲ་བ་སྡི་བ་ཚོགས་པ་དུལ་བ་ཟབ་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་པར······གནས་པ་སོགས། གདོན་འདོད་པ་འཇིགས་པ་སྟུ་དན་གྱིས་བརླམས་པ་བསྐྱོད་པ་སྟོ་བ་བསྣད་པ་ཞུགས་པ་བརླམ་པ་བརླབ་པ་བརླིང་པོ་སོགས་བས་འཕྲུལ་ཟློ།།

ལ ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བལ་གོས་སྲབ་དཀར་སོགས་དང་ལུག་ལུགས་ལང་ལངས་ཡོང་ཡོངས་ལག་ལགས་ལོག་ལོགས་ལྷ་བུ་རྐྱང་པ་ལས་མེད་ཀྱང་ཡང······འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།།

ཤ ཤར་ཏེ་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་དང་འཆར་བའི་དོན་གྱི་མིང་ཤིང་རྐང······འཕྲུང་གི་ཁར་སྟེང་དུ་ཤང་ཤང་འདབ་ཆགས་ཤིག་ཤི་བ་འཆི་བ། ཤུལ་རྗེས་ལམ་མལ་དང་ལམ་དུ་གོ་ཤིད་ཟན་གཤིན་ཟས་ལམ་དད་ཟས་ལམ་དགེ་ཟས་ཤེལ་མེ་ཤེལ་ཆུ་ཤེལ······སྨན་ཤེལ་ལྷ་བུའི་ཤེལ་གྱི་མིང་ཤུབས་གཏུམས་སྡོད། ཤེད་བུ་དང་ཤེད་བདག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་ཤེད་ཅེས་པ་ཡིད་དང་སྟོབས······དང་ཉམས་དང་ཚངས་པ། ཤུན་པ་ནི་པགས་པ་སྐོགས་པ་ཤུན་ལྤགས་ཀྱང་ སྟང་ཤམ་ཐབས་དགེ་སློང་གི་སྨད་གོས་བཙུགས་ཤི་གོས་ཤུར་བུ་སྨ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྲེང་འམ་སྨ······རགས་ཙམ་ལ་གོ་དེས་བཅིངས་པ་འཆིང་བ། ཤེས་ལྡན་བློ་ལྡན་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཧ་ཅང་ངམ་ངེས་པར་ཤུབ་བུ་ཤུབ་ཤུབ་བམ་སྐད་ཆུང་ངུར་སྨྲ་བ། ཤན་པ་བཤན་པ་གསོད་བྱེད་ཤ་འདོད་ཆུ་ལོག་དང་ཤུ་བ་ཤེས་པ་ཤོན་ཤུགས་ཤེས་པ་ཤོར་བ་ཤོང་བ་ཚིག་ཕྲད་ཤིང་སོགས་ཤ་རྐྱང་ངོ་།།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོང་བ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་སྤྱངས་པ་གཤིས་ལུགས་གནས་ལུགས་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས། གཤིན་པོ་འདས་པོའི་མིང་

གཤགས་རྩོད་པ་ཐ་དད་ཤན་འབྱེད་པ་པོ་དཔོན་ནམ་དབང་པོ་གཞིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇེ···
པོ་མཐར་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་གཤེད་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་གཤེད་མ་དང་ལྷ་གཤིན་ཇེ་གཤེད།
གཤིན་རབས་པོན་པོའི་སྟོན་པ་གཤང་རོལ་མོ་ཅན་དཀྲོལ་བ་འཁྲོལ་བ་དབུ་སྐྲ་མགོ་སྐྲ
གསོར་བ་རྩུབ་པ་མི་འཇམ་པ།   གཤིས་ཀ་རང་བཞིན་རྒྱུད་ངན་པ་མི་བཟང་བ་གཡུལ་
དང་མཆོད་པ་གསོམ་པ་བཤམས་པ་གྲུབས་བྱེད་པའམ་སྒྲིག་པ་གཤུང་བ་ཤུབ་བུར་སྨྲོད···
པའམ་སྐོག་ཁ་གཏོང་བ་དང་གཤེ་བ་སྨྲུབ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ། སོ་གཤམ་རབས་ཚད་མ་
གཤའ་མ་ཡང་དག་པ་ངོ་མ་ལྷད་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་གཤའ་ཡིན་གཤའ་བདེན་གཤའ་ཡོད···
གཤའ་ངོ་མ་འདེན་པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་འཐད་པ་ངེས་པ་རིགས་པ། གསོར་སྐྱོད་ཅིག་
དང་ཡུར་བའི་གསེར་དང་གསོ་ཚུལ་གྱིས་ཆུ་སོགས་གསོ་བ་བསོ་བ་འདོར་བའམ་འཕོ་བ···
སོགས་ཤིང་གསོག་པ་དང་གཤགས་པ་གསེས་པ་བཀས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ།   ཚོང་པ་
དང་གསོལ་མདའ་རྩ་སྤྱད་གཤེག་པ་ཕྱེད་པ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་འདབ···
མ་ལ་གོ་བའི་གསོག་པ་འཕུར་བྱེད་སོགས་གཤིབས་པ་གཞིབས་པ་སྒྲིག་པ་འགྲིགས་པ།
བརྣན་པ་ལ་གོ་བའི་གཤེར་བ་རློན་པ་བཞའ་བྲི་དང་ཕུལ་གྱིས་གསོར་བ་འཇལ་བ·······
བཤར་བ་འཕྲུང་ཞམ་ལ་གསོར་བ་བཤར་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྲལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའམ་འགྲོ···
བ་ཙམ་ཡང་།   གཤམ་འོག་མ་ཕྱི་མ་མཐའ་གཤམ་གསལ་གྱི་སྨྲ་ལྷ་བུ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་
གསོངས་སྔོངས་སམ་གཞོངས་དང་སྣང་མིན་པ་ཞིང་གི་ས་སོགས་གཤིན་པ་མཉེན་པ་སྐྱི་
བ་འཇམ་པ་ཏུལ་བ་མཐུག་པ་གཤིན་པོ། གསོང་བུ་དམའ་བ་ཀྲོང་ཀྲོང་གཞོང་བུའམ་སྣུན་
བུའང་ཡིན་སྨམ་མཉེས་གཤིན་གསོལ་འཛིན་ཏུས་ཀྱི་གཤེན་གཤེགས་པ་གཤར་བ་གསོ་བ····
འདི་བསོས་པའི་ད་ལྟ་བར་བཞག་ན་འཐོབ་འཁྲིག་པ་ཟས་གཡོ་བ་གཙོ་བར་འཇུག་གཤམ···
མ་ལ་སོགས་གས་འཕྲུལ་ཤའོ།།

མའམ་ལེགས་སྦྱོགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བསྔོས་ཞལ་ཟས་སམ་གཡོས་ཟས་བཤམས་པ་གསོམ····
པ་སྐྱིག་པ་བཀོད་པ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བཤགས་པ་འཆགས་པ་མཐོལ་བ་ཕྱི་བསྔོལ་ཕྱི་
བསྐུར་ཕྱི་འཛིན་ལེ་ལོ་བཤུལ་ནི་ལམ་འཛུག་རོགས་བཤར་བ་གསོར་བ་སོང་བ། བཤུམ་
པ་དང་བཤུམས་པ་གཉིས་ཏུ་བ་ཚེ་རེ་འདོན་པ་བཤལ་བ་ནི་བྲུད་པ་དང་འཛིན་པ······
བཤུད་པ་འདར་བ་ཕུད་པ་འཐེན་པ་སྟེ་ལྟན་པ་དང་ལག་པ་བཤུད་ནས་བཤགས་པ······
གཤགས་པ་བཀགས་པ་ཕྱི་བ་གཏར་བ། བཤའ་ཚེ་བཤའ་དཀར་སོགས་བཀོ་བཤའ་སྐལ་
བ་བཀོ་བའི་མིང་རི་དྭགས་རི་སྐྱེས་བཤར་བ་གསོར་བ་རྗེན་པ། རྒྱབ་ཀྱི་བཤུལ་རྒྱབ་
གཞུང་ངམ་སྐལ་བ་བཤུལ་ཤ་ལྷ་བུ་པགས་ཤུན་ཡི་གེ་དཔེ་བཤུས་པ་བཤུ་བཀོག་པ་ཕུད····
པ་མ་དཔེ་ལྟར་བཀོད་པ་བཤན་པ་རིགས་ངན་ཤན་པས་ཕྱུག་བཤས་པ་བསད་པ་སྲོག····
བཅད་པ། མེ་ལྕེ་ལ་སོགས་པར་བཤུར་བ་སྣུམ་བུ་སོགས་དངོས་མ་ཚིག་པར་སྲུ་རིང་དང་
ཕྱི་ཤུན་ལྟ་བུ་ཚིག་བཙུག་པ་རྩ་དང་སྦྲང་སྨན་གྱིས་སྡོད་དང་ཐབ་བ་བཤལ་བ་དག་པར······
བྱས་པ་བཀྲུ་བ་འཁྲུ་བ་སྦྱོང་བ་བཤང་བ་དྲི་ཆེན་སྐྱུག་པ་གཙི་བ་གཅིན་པ་བསྔོ་བ་བསྔོ་བ་
བསྔོས་པ། མཁར་དང་ཁྲིམས་བཤིག་པ་འཇིག་པ་གཞིག་པ་འཇོམས་པ་སོགས་བྲི་ཕྱུལ་
གྱིས་བཤར་བ་གསོར་བ་འཕྲུང་ལམ་ལ་བཤར་བ་གསོར་བ། ཕྱུག་སྤུབས་སོགས་
བཤངས་པ་ནང་དྲུས་པའམ་བསལ་བའམ་བརྩོལ་བ་བཤད་བ་དཔེ་དོན་བཤད་པ········
འཆད་པ་བརྗོད་པ་འགྲེལ་པ་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་སློབ་འགྲེལ་རྣམ་རྒྱུས་ཆོས་བཤད་ལྟ་བུ་དང······
བསྔོལ་བ་བསྔོས་པ་བཤུལ་གཏམ་བཤེར་བ་བཤུ་བ་ཤད་ཀྱིས་བཤད་པ་སོགས་བས་འཕུལ་
ཤོད།།

༄ སངས་པ་སད་པ་སྤྲངས་པ་རྒྱས་པ་ཕྱེ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཁྱབ་དབང་སོགས་
སོར་མོ་ནས་བདུན་གྱི་ཚད་མཐུབ་མོ་ཉིང་ལག་སེན་མོ་སྐར་སྐྱེས་སོ་ཚེམས་དང་གྱི་སོ་རྫ···
སོ་སོ་བཙུགས་པ་སོགས། སིལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོག་པ་སྟེ་རོལ་མོ་ཞིག་སིལ་སིལ་

སིལ་སྙན་གྱི་སྒྲ་ལྷ་བུ་སེ་མོ་ཧུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཐད་དུ་སྡེབ་པའི་དོ་ཤལ་ཏེ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་རྒྱན་ཆ་ཞིག ཚོ་ལ་གོ་བའི་སྤྱོག་གི་དབང་པོ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་བ་སྐྱབ་པ་འཚོ་བ་བསྲུང་ཞིང་འོད་སྲུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྲུས་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀཞམ་བུ་ལ་གོ སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་དང་འབྱུང་བར་གོ་སྒོ་གསུམ་དྭང་པོར་སྦྱོང་བ་ལྟེ་ཁྱི་ནང་གི་ཐུབ་པ་སྐྱོལ་ལུགས་ལམ་ཡུར་བ་ཚུགས་པ……བཙུགས་པ་སྲིད་པ་ཏང་བཞམ་བཏུབ་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་དཔེ་སྲིད་གལ་སྲིད། སྤོད་མཚན་སྟོད་དམ་སྤྲོད་འཁོར་གྱི་དུས་ཚོད་ས་སྤྲོས་ས་སྲིབས་པ་ས་ཏུབ་པ་སྲི་ནག་ཐབ……སྟོད་ཀྱི་ནག་དྲིག་སོགས་སྲུབ་པ་བསྲུབ་པ་ཕྲ་བ་མཐུག་མིན། སྲིན་པོ་འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་ལུས་སྲུལ་པོ་གདོན་ཞིག་ས་སྲུང་བུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱང་ཆེན། སྲུབས་བར་རམ་གསེང་དམ་གསེབ་ཀྱི་མིང་ལམ་སྲང་སྲང་ལམ་མམ་ཁང་བར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་སྲིད་དཀྱུས……སམ་ཁྲིན་དུ་གོ་སྲིདས་རིང་དུ་སྲུར་བ་གཏོང་བ་སྲིང་བའི་སྐྱལ་ཚིག ཡིད་སྲུབས་བདུད་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྲིག་པ་གཏུང་བ་ཚིག་པ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་སྲིང་མོ་ཕུ་མོ་……ནུ་མོ་གཉིས་ཀར་གོ་སྲིད་པ་ཞེན་པ་མངོན་པར་ཆགས་པ། སྲུ་མོ་མའི་སྤུན་ཟླ་མོའི་མིང་སྲི་ཞུ་བཀུར་སྟིའམ་ཞབས་ཕྱི་སྲིའི་བུ་རྐུང་དམ་ཁྱིའུའི་མིང་སྲི་དར་སྲི་ཕུང་སྲི་སོགས་ཏེ……གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་དོན་འདྲ། སྲི་མོ་སྤྲོག་ཆགས་སྲི་མོ་སྲིག་པ་འདབ་ཆགས་ཤིག་སྲིན་བྱ་ཞུག་པའམ་ཞུག་པ་ལས་ཆུང་བའི་བྱ་ཞིག་སྲུམ་ཞུག་པ་མཆོད་བྱེད། ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བུ་སྤྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་སྲོ་མ་ཤིག་གི་སྲོ་མའམ་ཉེ་རྟུལ་བདུན་གྱི་ཚད་སྲིད་བུ་སྲུད……པ་སྲུ་བ་མཁྲིགས་པ་གར་མ་སྐྱིང་པོ་སྲོ། ཇི་སྲིད་ཇི་ཙམ་དེ་སྲིད་དེ་ཙམ་མམ་དེའི་བར་རམ་རིང་སྲུན་མ་འབྲུའི་ཁྱད་པར་སྲུས་སྐེ་མའི་སྲུས། བསྲེད་པ་ཉེ་བ་སྲིང་བ་རིང་བ་རིང་དུ་གཏོང་བ་ཐྲིང་བ་སྐྱེད་པ་འདེགས་པ་བསྲིང་བ་སྲིག་བྱེད་སྲིག་པ་པོ་མེ་ལྷ་བུ་སྲིག……བླུགས་སྦྲིན་སྲིག་གི་རྫས་སམ་སྲིག་ཟས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་ལས་སམ་བྱ་བ

སྨན་སྦྱིན་པས་པ་ས་སྦྱོར་པ་གདགས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་པའི་སྦྱིན་ཞེས་པ་སྦྱིན་པ་མཚན་མོ་སོགས་ཏྲ་ཡི་ཀྵ་ཆས་ཁ་ལ་བསྐོན་རྒྱུའི་སྲུབ་སྟེ་སྲུབ་སྐྱོགས། སྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྟེ་རི་འཕིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྟེ་གླུ་ལྷག་མ་ཅན་ལྟ་བུ་སྲུབ་པ་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྟ་བུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྲུང་ཟེར་ཏེ་སྲུང་མདའ་མཐོ་དམའ་ལྟ་བུ་དང་རིན་ཚད་ཀྱི་སྲུང་ཡང་། སློབ་པའི་དཔོན་པོ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་བླ་མ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་བུ་སློབ་ཉ་མ་སློབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སློབ་གཉེར་པའམ་སློབ་དཀའ་མིན་དང་གར་མིན། བསླབ་གསུམ་སོགས་ལ་ད་དུང་སློབ་དགོས་པ་སྟེ་སློབ་བཞིན་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་སློབ་མིན་པ་སློ་མ་ཞིབ་མ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོད་ཅིག་དང་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་སློ་མ་སྟེ་བསྡུས་ན་བཞིས་སློམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་གོ་སློང་མོ་ཟོམ་བུ་དང་ཐན་པ་སློང་པ་སྐྱངས་པ་སློང་མོ་བྱེད་པ། སློ་བ་ཡན་ལག་སྨྱོན་ཅན་གྱིན་དུ་སློང་བ་བསླང་བ་སྒྲེང་བ་སློག་པ་ལོག་ནས་བཏང་བའམ་ལོག་ཏུ་བརྩུག་ཀྱང་སྲུད་སྒྲ་སླེབ་པ་འཁོར་བ་རྩོལ་བ་བསླེབ་པ། སློ་རྟེས་སྐྱན་ཞིག་སྟེ་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་སློ་གུ་ཆང་རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆུང་ངུའི་མིང་ཆུ་དང་ཛ་ཐང་སློ་མོ་སླ་བ། ཀུན་ནས་སློང་བ་བསམ་པ་བསམ་ཚུལ་ཁྱེར་སོ་སློ་ཡོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་བསད་པ་དུད་འགྲོ་བཤས་པའི་ལྟོ་ནང་གི་སློ་བཙོ། སྐར་ཕྱིར་རམ་ཡང་ངམ་བསྐྱར་ཞིང་ཚིག་ཕྲད་སྐར་ཕྱིར་རམ་ཡང་ངམ་བསྐྱར་ཡང་རྒྱུན་སྣུད་སླུ་བ་འཁྲིད་པ་རྫུན་པ་བསླུས་པ་མེད་པ་དགག་ཚིག་སླད་ཆེད་དམ་ཕྱིར་རམ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཕྱི། སླེའུ་ཕྱར་བ་སོགས་སློག་པ་པགས་པའི་གོས་ཕྱི་ནང་སློག་པ་ཕྱི་ནང་སྒྱུར་བ་ཕྱི་ནང་དུ་བསྟན་པ། སླང་རྟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྕུགས་ཀྱི་སླང་ང་ལྟ་བུ་བསྡུས་ན་ལྕུགས་སླང་ལཁར་སླང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སླད་རོལ་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ལོགས་ཕྱོགས་རིས་སུ་སློན་པ་གཏོགས་པ་འཛེ་བ་སྟུད་པ་བསླན་པ་སྤྱུལ་ཚིག་ཀྱང་། སླད་མ་ཕྱི་མ་རྗེས་མར་གོ་སླད་ཕྱི་རྗེས་ནས་དུག་ནད་ཀྱི་རོ་མ་སོགས་སློང་བ་ཡོང་བ་འཕར་ལྡང་བྱེད་པ་སློང་རྐྱེན་ཡང་། སྲུ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་བརྡ་སྟེ་གཏན་པ་

ཡང་ཟེར་འདིའི་ཕྱག་ལེན་བོད་དུ་མ་དར་བཏིང་བ་འདིང་བ་དང་སྤབ་མོ་སྤུབ་བ་སྤེ་བ······ སྤེས་སྤུང་སྤུངས་སྤིང་པ་སྤོད་པ་སྤྲུལ་བ་སྤེག་པ་སྤོ་བ་སྤི་བ་སྤེས་སྤན་པ་སྤེལ་སྤེལ་བ་སྤོངས་སོགས་ས་ཉིད་དོ།།

གསར་བུ་གསར་བ་བསླབ་གཞོན་དང་པོའི་ལས་ཅན་གསར་བུ་པ་གསར་བ་སོ··· མ་དང་པོ་གཞོན་ནུ་བསྐོར་ནས་འཁར་གསིལ་དགེ་སློང་གི་ཕྱག་མཚན་ཏེ་འཁར་བ་ཡིན་ལ་གསིལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་གསོར་བ་སྐོར་བ་འཕྱར་བ། ཁ་གསག ཁ་གཙང་ངམ་རྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་ཚིག་འཇམ་སླབ་སྐྱེ་ལོག་འཚོ་ལྔའི་གཅིག་གསོག་སྙིང་པོ··· མེད་པ་དོན་སྟོང་དང་བསག་པ་གསོབ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལྦུ་བ་ལྤ་བུ་དང་དངོས་ལྟར་སྣང་བ་སྒྱུ་གསོབ་ལྤ་བུ་དང་དྲིན་བསབ་པ་ཡང་འཐད་སྐམ་གསད་བྱ་གསོད་པའི་ཡུལ་གསོད་པ·· བསད་པ་འགྲུམས་པ། གསང་བ་སྦེད་པ་གབ་པ་གསང་དགོས་པའི་སྟགས་ཡིད་སྦྱབ་སོགས་སླན་གསན་འཕེབས་པའམ་ཞུ་བ་ནི་རྣ་བར་ཐོས་སུ་འཇུག་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ·· གསུང་དག་གམ་བརྗོད་པ་རབ་མཆོག་གསུངས་པ་གསུང་བ་བཤད་པ་སྨྲལ་ཚིག་ཀྱང་། གསོང་པོ་དྲང་པོའམ་བདེན་པའི་ཚིག་དག་གསོལ་བ་ཞུ་བ་དྲི་བ་གསོལ་བ་འདེབས··· པ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པ་གསོན་པ་གསན་པ་ཉན་པ་ཐོས་པ་སྨྲལ··· ཚིག་ཀྱང་། གསེར་ས་རླ་བའམ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མདོག་ཁ་དོག་ནེའུ་གསེང་སྤང་གི་རྩ་སྔོན་ནམ་གསེང་མ་གསེག་མ་རྗེ་དུམ་ཀྱི་དུམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གསེབ་ཁྲོད་ནང··· དཀྱིལ། གསེབ་ཀླིག་པ་ཅན་གྱི་རྐ་དང་གསའ་གཅན་གཟན་ཞིག་དེ་ཡིས་གསག་མ་ཚོར་བའམ་མི་ཤེས་པ་གབ་པ་ལྤ་བུ་དང་སྦུར་བ་གསིར་བ་ཐད་ཀའམ་ཏལ་མའམ་ཐོགས··· པའམ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་པའམ་འགྲོ་བ་དང་གསིར་སླ་གྲུགས་ཏེ། ཤིང་གི་ཁྱད་པར་གསོམ་ཐང་ཤིང་གསོར་འཕིགས་སྤྱད་རྩེ་རྣོན་གྱིས་དུམ་བུར་གསིལ་བ་འཕིགས་པ་གཤགས··· པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཤིང་སོགས་གསེས་པ་བཀས་པ་བཤགས་པ་ཕྱེ་བ་སྨྲལ་ཚིག་ཀྱང་།

གསལ་མོ་དང་གསལ་པོ་ནི་བོན་གྱི་ལྷ་སྐུ་དོན་སྨྲས་མོ་དང་སྲས་ཡིན་ཞིང་ཤེ་ཡོག་གམ་ལྷ···
འབབ་མཁན་ལ་ཡང་གོ་གསོག་པ་བསག་པ་འཇོག་པ་གཞག་པ་འདུལ་བའི་གསོག·········
འཇོག་ཀྱང་གསང་བ་སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཉན་པའི་གཏམ་སྙིང་གཏམ་གསོང་སྲིད་པ་
གསང་བ་སྤྱལ་ཚིག   གསོ་རས་རྩ་རས་སོགས་སྤུ་བལ་གསེད་པ་རྙིལ་བ་འབྲིད་པ་
གསེང་སྤུབས་བར་ཕྲག་གི་མིང་གསུར་དཀར་དམར་གྱི་གསུར་ལྟ་བུ།   །གསུས་པ་སྒྲོད་
པ་སྦྱོ་བ་གསོ་བ་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཁ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་གསོལ་བ་བཞེས···
པ་སོགས་དང་མངའ་འདོད་ལྷ་གསོལ་ཡང་གོ་གསུད་པ་སྒྲོགས་པ་དང་འཐོན་པ་རྩམ······
གསུད་ལྟ་བུ།   སོ་གསོད་པ་དལ་བ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞུས་དང་ཁུར་པོ་སོགས་གསིག་
པ་འདར་དུ་འཇུག་པ་དཀྲུགས་པ་འདེགས་པ་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་འཁྲོལ་བ་སྒྲ་འབྱིན་པ·····
གསུམ་གྲངས་ཤིག   སྐད་གསང་སྐད་གསང་པོའམ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ་འཕང་
གསེག་གཤང་འཁར་གསིལ་གསེག་ཀ་ལི་དཔེ་སྟོད་ཅིག   གསོན་པོ་སྲོག་འཚོ་བ་དང་
མ་ཉམས་པ་སྐྱེན་རྣ་བ་གསང་པོ་སྒྲ་ཆུང་དུ་ཡང་ཐོས་པ་གསལ་པོ་ཆུད་མ་གསོན་ཆུད···
མི་ཟ་བར་འགྲོ་ལྷག་མ་བྱིན་པ་སྤྱལ་ཚིག་ཀྱང་།   འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའམ་ཕྱག་
ཆེན་དང་འོད་སྣང་ངམ་འོད་གསལ་བོ་ནང་གསེས་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་དྲི་ཆུ་གཅིན་པ······
གསིལ་བ་གཏོང་བ་གཅི་བ་བཤལ་བ།   གསལ་ཤིང་འཕིགས་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་རྩེ་གཅིག་པ་
དང་རྩེ་གསུམ་པ་ཆུད་གསན་པ་ཆུད་གསོན་པའམ་ཟ་བ་གསལ་བ་གསད་པ་གསེབ·······
གསུང་བ་གནད་གསང་གསེག་གསུག་སོགས་གས་འཕྱལ་སའོ༎

སྤྱི་བསང་སྟོན་པོ་དང་སྤྱི་སྐྱ་འབགས་པ་བརྩིག་གྲིབ་བསངས་པ་སྤྲུང་བ······
བསལ་བ་སྤྲང་བ་ཚོགས་དང་ནོར་བསག་པ་དང་བསགས་པ་གཉིས་གསོག་བསྒྲུབ་པ·····
སྤྲུངས་པ་སྤྱད་པ།   དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཕུད་པ་ཟུར་དུ་བཀར་བའམ་བཏོན་པ་དང་
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་དང་དྲི་མ་བསལ་བ་སེལ་བ་སྦྱོང་བ་འཇོམས་པ་འཛིལ་བ་དབྱེ་བ་གཅོད་པ···

བསམ་བྱ་སེམས་པའི་ཡུལ་ལམ་བརྟག་བྱ་བསམས་པ་སེམས་པ་བསམ་པ་མནོས་པ·········
བརྟགས་པ། བསེ་ཀོ་བ་རིན་ཆེན་རི་དྭགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བསེ་ཡབ་དང་བསེ་དྲི་
སོགས་ཀོ་བསེའི་ཁྲབ་ཀོ་ཆ་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ལེགས་སྤྱད་དམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ···
བའམ་ཕར་ཕྱིན་ཐུ་མ་གསུམ་བསོད་སྙོམས་ཉོམ་བུ་སློང་མོ་བསོགས་པ་གསོག་པ་བསྒུས་
པ། ཆོ་སྲུག་བསྲིང་བ་ཐྲིལ་བ་བསམ་བློ་མནོ་བསམ་བརྟག་དཔྱད་དྲིན་ལན་བསབ་པ་
དང་བསབས་པ་གཉིས་གསོབ་པ་འཇལ་བ་ཁ་ཚང་བར་བྱེད་པ་ཚབ་སྒྲོད་པ། ཡོ་བ་ཡོན་
པོ་བསྲུང་བ་སྲོང་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པ་ནོར་ཟས་བསྒྲི་བ་འཕྲི་བའམ་བསྒྲིས་ཏེ་བྱེད་པ་སྒྲི···
བ་རྒྱང་རིང་པོར་བསྲིང་བ་དང་བསྲིངས་པ་གཉིས་སྲིང་བ་སྤུར་བ་སྤྲུར་བ་གཏོང་བ། །
དྲི་ཙམ་ལ་གོ་བའི་བསྲུང་སྤེ་སྤའི་ཡུལ་དང་དྲི་ཞིམ་ཡང་མཆོད་དེ་དག་གིས་བླ་མ་སོགས···
བསུས་པ་བསུ་བ་གདན་འདྲེན་པ་ཐེབས་བསུ་བསེ་ཏྭ་རི་དྭགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རང་རྒྱལ་
བསད་པ་གསོད་པ་འགུམས་པ། བསྐྱངས་པ་སྐྱང་བ་འཚོ་བ་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བ་སྐྱང་
བའི་ཡུལ་བསྒྲིག་བྱ་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་བསྒྲིག་པ་བསྒྲིགས་པ་སྒྲིག་པ་ཚོག་པ། བཟོད་པ་ལ་
གོ་བའི་བསྲུན་པ་སྲུན་པ་སྲུ་བ་བརྟན་པ་མི་ཚུགས་པ་བསྒོ་ཁང་ཁྲུས་སོགས་སྐྱེན་པའི······
ཁང་པ་ཁྲུས་པ་སྤུ་མཇེ་དྲིལ་བྱི་མེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་བསྒོ་ཁང་ཟེར་ཝོ་དང་འོ་མ·······
བསྐྱུབས་པ་སྐྱུབ་པ་སྐྱུར་བ་དཀྲུགས་པ་བསྲིས་པ་སྡོམ་པ་སྲིལ་བ་སྲི་བ་བསྲི་བ། བསོད་
པ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་འདའ་བའི་ཟས་ཟན་བསྲིལ་བ་འཆང་བ་སྲིལ་བ་སྲིལ་བ་རིང······
བསྲིལ་གདུང་ངམ་འཕེལ་གདུང་བསྲིངས་པ་སྲིང་བ་བསྲིང་བ་སྐྱུར་བ། བྱ་བ་ལ་གོ་བའི་
བསྒྲུལ་ཡིན་ནམ་མི་སློ་བསྒྲུལ་ཅན་ཞེས་མཚན་སྣང་བ་སློ་སྟིང་སློ་ཐབས་སློ་གསལ་ཅན·······
སོགས་གང་ཡིན་བརྟག་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་བསྒྲུབས་པ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་མཐུག
པ་མིན་པ་དཀའ་པ་ཐུ་བ། བསེལ་བ་འཇིགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མའམ་སྐྱེལ་པ་པོའི་མིང་བསོ་
ཉི་བསོ་བསོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ངལ་བསོས་ཀྱི་བུ་རྣམ་ཐོས་སྲས། སྡོད་སོགས་ཀྱི་

ཁ་བསྲུམ་པ་བསྔོམས་པ་སྦྲོག་པ་བཙུམ་པ་རྫེས་ཤུལ་བསྲུབས་པ་བསྲུབ་པ་ཕྱིས་པ་སྦྲིབ་······པ་འགོག་པ་བསེར་བུ་རླུང་དམ་དལ་རླུང་དང་གྲང་མོ་འཕྱག་པ་བསིལ་བ་གྲང་བ་རྡོད་······མེད་པ་བསིལ་མོ་དང་སྣ་སོགས་བཞར་བའམ་གཅོད་པ། ལྷ་བསངས་བསངས་མཆོད་དམ་བསངས་གསོལ་གྲིབ་མེད་པར་བྱེད་པ་མི་བསངས་མེ་ལ་ཤུག་པ་སོགས་བདུགས་ནས་གཙང་མ་བྱེད་པ་བཙོག་པ་བསལ་བ་སྐྱོ་བསངས་སྐྱོ་བ་བསལ་བའམ་ཡལ་བ་འཆམ······འཆམ་དང་། བློ་སེམས་བསྲུན་པ་སྲུན་པ་དུལ་བ་གཡུང་བ་ཞི་བ་བསམ་བསེའུ་སྡོང་དྲུག་གི་གཅིག་སྟེ་ཁྲ་ཁྲག་གནས་པའི་སྡོང་སྨ་སྨེད་པ་བསྐྱི་བ་སྐྱི་བ་འཕྱི་བ་འཆོག་པ་ལྟ་བུ······མེད་དགག་ཚིག བསང་བསངས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཞབས་བསིལ་རྐང་པ་འཁྲུད་པའི་ཆུའམ་རྐང་པ་འཁྲུད་པ་ཞལ་བསིལ་ཁ་གདོང་འཁྲུད་པའི་ཆུའམ་ཁ་གདོང་འཁྲུད་པ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་ཚ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་བ། བསྐྱད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བསྐྱད་པ་བསྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་ལྷད་བཙུག་པའམ་སྐྱོན་བསྒྲེས་ནས་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུས······པ་སྐྱུ་བ་ཕྲིད་པ་མགོ་གཡོགས་པ། བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བྱའི་དོན་སོགས་བསྐྱངས་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་མོ་བྱས་པ་རེ་ནས་ལེན་པ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བསྐྱན་པ་སྐྱོན་པ་གཏོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཞལ་ཏ་བསྐྱབ་པ་བྱ་ལས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་པ་སྐྱོང་བ་བསྐྱངས་པ་······སྐྱིང་བ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མིང་ལ་བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་རངས་སྤྲུའང་བཤད་བསྐྱབས་པ་བསྲིས་པ་ཚད་བསལ་བསད་པ་བསྒོས་པ་བསྲུང་བ་བསྲུ་བ་བསྲུངས་པ་བསྲིག་པ་བསྲུབ་པ་བསེར་མ་བསྲུལ་བ་བསྲི་བ་སོགས་བས་འཕྲུལ······སའོ།།

ཧ ཧྲུལ་ཧྲུལ་ཧྲིད་པའི་རྣམ་པའམ་གོས་སོགས་རལ་བའི་དབྱིབས་ཧྲུལ······ཧྲུལ་ཧྲུལ་བའམ་ཟད་པའི་ཚུལ་ལས་གོས་སོགས་ཧྲུལ་པོའི་དབྱིབས་མིག་ལྟ་བྱེད་ཧྲིག······

ཧྲིག་རིག་རིག་ལྷ་ཚུལ། ཏྭ་ཤང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ་བཙུན་པའམ་བན་དེ་ཏྭགས་བུ་རམ་གྱི་དྭངས་མའམ་ཁ་བྱུན་བཟང་ཤོས་སམ་ཤ་ཁ་ར་དང་གོས་ཀྱི་ཏྭ་གོས་ཀྱི་མཐའམ་སྟེ། རྩབ་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིང་པོ་དང་གོས་རྩབ་རལ་ལམ་གོས······རྒྱལ་ཏ་ཙང་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ཏལ་ཏེ་ཙ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་ཏ་ཉིད་དོ།།

ཨ ཨ་ཀ་ཙ་ཤིང་བདུག་སྤོས་སྨན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིང་ཤ་པ་ཡང་ཟེར་ཨ་ཀ་རུ་ཙ···ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་ཝེ་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཨ་ཙ་ར་སྨན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གཅིག ཀུ་ཏུམྦ་ར་མཆོག་འཕགས་སམ་མཆོག་གོས་སམ་ཤུན་འགོངས་ཏེ་སྔོན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ལ་མེ·····ཏོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་མངོན་ཀུནྡྲ་ལ་སྙིང་སྤྱང་ངམ་སྙིང་འཕྲུང་སྙེ་མེ····ཏོག་གི་ཁྱད་པར་སོགས། ཨོ་རྒྱན་ཨོཾ་ཏི་ཡཱ་ན་ཟུར་ཆག་པ་སྙིང་འཕུར་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཀུ་མ་དབང་ཕྱུག་གི་ཆུང་མ་དྲུག་མོ་ཨེཀྐ་རྐྱལ་རིན་ཆེན་དབང་སྡོན། ཤིང་ཐོག་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཨ་མྲ་ཤིང་ས་ཏ་ཀཱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཤིང་ཨེ་ལ་ཞེས་པའི་འདབ······མའམ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ཙན་ཏེ་སྨུ་ཞིག ཨེ་ཏྲ་ཡ་ན་རི་དྭགས་ཏྲི་བྲག་པའམ་ཕྱིའི་ཏྲིན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཨེ་ཏྲ་ཡ་དང་ཨེ་ན་ཡ་ཞེས་ཀྱང་སྣང་ཨ་རེ་མཛེས་ཨེ་མ་ཨང་ཨོག་སྨྲ་ཨ་ཏུཧྨ··ར་སོགས་ཨ་ཉིད་དོ། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་ཏྲི་བྲག་གསལ་བར་ཏྲིད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྔོན་འཇུག་རྐང་པ་མགོ་ཅན་སོགས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་པའོ།།

ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་སོགས་དང་ཕྲད་ཛོགས་ཚིག་ལ་སོགས་པ། །གཅེས་ཤིང་ཉེ་བར་འཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྡུས་ཏེ་སིལ་བུར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི་སྒྲ། ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཛེས་འཇུག་ད་བ་དང་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་ས་དང་ད་དྲག་ད་ཡང་འཇུག་དག ཐོབ་པའི་མཐར་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་ཛེས་འཇུག་ག་དང་ང་ལ་གི་མཐུན་ཞིང་། ཛེས་འཇུག་ན་མ་

ར་ལ་བཞི་པོ་ལ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། མིང་གཞིའི་མཐའ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སྔེ་རྗེས་འཇུག་འ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་གང་གི་མཐར་ཡང་ཐུང་སྔེ་འི་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་ཚིག་གི་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡི་ཐོབ་སྔེ་རིམ་པ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་ན། ཀྱི་ཐོབ་དཔེ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆར། གྲུར་གྱི་ལྟ་བུ་དང་གི་ཐོབ་དཔེ་བྲག་གི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ། ཀྱི་ཐོབ་དཔེ་དཔོན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་སར། གཞོལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་འི་ཐོབ་དཔེ་ས་གཞིའི་མདའི་ལྟ་བུ་དང་ཡི་ཐོབ་དཔེ་བདག་དེ་ཡི་དགའ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྫོགས་ཚིག་གི་འོ་དང་ཀོའུ་ཏ་མ་དང་མཚོའུ་ལྟ་བུའི་འུ་དང་དྲི་ཚིག་གི་འམ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཕྲིམ་ཐོབ་མི་ཐོབ་པ་ཡང་། ཚིག་གི་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་མི་སྐོང་གིས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། བདེའོ་བྱའོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཚིག་སླར་བསྡུ་ལ། འོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བོ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མིང་གི་ཆ་ལ་བ་ཕྱེད་མའི་ཝ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་པ་ཅན་དང་ར་མགོ་སོགས་བརྩེགས་པ་དང་། གི་གུ་སོགས་ཀྱི་གུག་ཀྱིད་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མཐར་འ་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་སྦྱོར་བ་སྤང་བར་བྱའོ། ཚིག་ཕྲད་ཅིང་ཞིང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བའི་རྗེས་སུ། ཅིང་སྒྲུད་པ་དང་ལྷག་བཅས་ཅེས་ཅེས་བྱ་བའམ་ཟེར་བ་དང་འདི་ལྟར་ཅེའོ་སླར་བསྡུའམ་ཅེས་སོ་ཅེ་ན་ཟེར་ན་དང་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བྱེ་བྲག་པའམ་ཞིག་གི་དོན། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་འ་དངོས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྣ་ཅིག་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ཅིང་སོགས་ལྟར་རིམ་པར་སྦྱར། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཐོབ་ཅིང་ས་མཐར་ཤེས་མི་ལེགས་པས་ཞེས་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་དུ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོན་ཅིང་སོགས་ལྟར་སྦྱར། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནི། ད་དྲག་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ར་ལ་དེ་གསུམ་གྱི། རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ལྔ་པོ་ཐོབ་

མོད་ཀྱང་། ད་དྲུག་རིམ་པར་ཐོབ་པ་དེར། ཅིང་ཅེས་སོགས་ལྷ་པོ་སྦྱོར་བ་ལེགས་
པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། ག་ལ་ཅིང་སོགས་ཐོབ་དཔེ་རྟག་ཅིང་རྟོག་
ཅེས་ལྟག་ཅེའོ། །ཤུ་འདུག་ཅེ་ན་ཁྱོད་འདུག་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་གོང་བཤད་ལྟར་འོག་
ལ་ཡང་སྦྱར། ད་ལ་ཐོབ་དཔེ་རྒྱུད་ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཆད་ཅེ་ན་ཆོས་
ཤོད་ཅིག་ལྟ་བུ། བ་ལ་ཐོབ་དཔེ་ཟབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་ནུབ་ཅེའོ། གང་རྒྱུག་ཅེ་ན་གྲི་
རྒྱབ་ཅིག་ལྟ་བུ། ང་ལ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་དཔེ་བྱུང་ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་
གཟུང་ཞེ་ན་སེམས་གཟུང་ཞིག་ལྟ་བུ། ན་ལ་ཐོབ་དཔེ་སྐྱན་ཞིང་མཁས་པ་དང་
ལེགས་པ་ལ་གོ་བའི་འཛིན་ཞེས་དཀོན་ཞེའོ། །ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞིག་གཉེར་ལྟ་བུ།
མ་ལ་ཐོབ་དཔེ་འཇམ་ཞིང་རོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེའོ། །དཔེན་ནམ་ཞེ་ན་ནམ་ཞིག་
དཔེན་ལྟ་བུ། འ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་དཔེ་དགའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་གདའ་ཞེའོ། །
ད་ཇི་ཙམ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ་ལྟ་བུ། །ར་ལ་ཐོབ་དཔེ་དར་ཞིང་འཕྱུར་ཞེས་
འགྱུར་ཞེའོ། །ཅི་འཕྱུར་ཞེ་ན་དར་ཆེན་ཕྱུར་ཞིག་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ཐོབ་དཔེ་འཚོལ་
ཞིང་འཆལ་ཞེས་འཁྲུལ་ཞེའོ། །གང་འཚོལ་ཞེ་ན་ཆོས་ཚོལ་ཞིག་ལྟ་བུ། འ་མཐའ་
རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་དཔེ་ཟ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྲོ་ཞེའོ། །ཨོ་སྨྲ་ཞེ་ན་མ་སྨྲ་ཞིག་
ལྟ་བུ། ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཐོབ་དཔེ་འདུས་ཤིང་རྟོགས་ཤེས་ལམ་རྟོགས་ཞེས་འབྲལ་
བར་ངེས་ཤེའོ། །ཅི་ངེས་ཤེ་ན་གཏམ་སློས་ཤིག་ལྟ་བུ། ད་དྲག་ལ་ཅིང་སོགས་ལེགས་
དཔེ་མཁྱེན་ཅིང་འཕྲུལ་ཅེས་བརྒྱན་ཅེའོ། །ཅིས་གྲོལ་ཅེ་ན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེ་
མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་ད་དྲག་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ་བསྣུས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པས་ཅིང་········
སོགས་སྦྱར་བའོ། །དྲི་བ་འཕྲེད་སྤུད་དང་རྫོགས་ཚིག་སླར་བསྡུའི་སྐབས་སུ་ནི། འ་
མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་འ་མཐར་འ་སྟེ་འམ་དང་འོ་ཐོབ་ལ། མཐའ་རྟེན་
ག་སོགས་གཞན་གྱི་མཐར་ག་སོགས་རང་རང་ལ་མ་དང་སྟ་ཊ་སྦྱར་བས་གམ་སོགས······

དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པའོ། །ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏ་ཞེས་པ་ཏམ་དང་ཏོ་ཐོབ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་ན་རིམ་པ་བཞིན། འ་མཐའ་རྗེན་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་འམ་དང་འོ་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་འམ་བདེའོ་དགའ་འམ་དགའོ། །གམ་སོགས་དང་པོ་སོགས་སྦྱོར་ཚུལ་རྗོགས་སྨ་ཞིང་ད་དྲག་ཅན་ལ་གྱུརད་ཏམ་གྱུརད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཏེ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་དང་ད་དྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏེ་རྐྱང་དང་ད་མཐར་དེ་དང་། ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི། མཐའ་རྗེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐར་ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། ཏེའི་དཔེ་ཕྱིན་ཏེ་བསྐོར་ཏེ་ནོར་བཅལ་ཏེ། སྐྱེངས་ཏེ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་དཔེ་ནོན་མེད་དེ་ལྟ་བུ། སྟེའི་དཔེ་རྟོག་སྟེ་གཙང་སྟེ་འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འཛོམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ་ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལ་དོན་གྱི། ཏུ་དུ་ཙ་སུའི་སྒྲ་ཞབས་ཀྱུ་ཅན་དང་ར་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་ལ་དུ་དང་། ས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ལ་སུ་དང་མཐའ་རྗེན་འ་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་། འ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་ཙ་དང་རྐང་པ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་ཡང་ཐོབ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་ན། ཏུའི་དཔེ་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། དུའི་དཔེ་སྟེང་དུ་སྟོད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཐོ། ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་འཛལ་དུ་སོང་ལྟ་བུ། སུའི་དཔེ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་ཙ་རའི་དཔེ་འདི་ཙ་འདིར་དགའ་ཙ་དགར་རྒྱུག་ལྟ་བུ་སྟེ་ན་ལ་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པས······ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བདེར་སྦྱར་རོ། །ཚིག་ཕྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའམ་རྒྱན་སྐུད་ཀྱི་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ག་ད་བ་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་ས་ཉིད་དང་ནི། ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་དང་། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། མཐའ་རྗེན་འ་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐར་འང་དང་ནི། ཚིག་རྐང་པ་ཁ་

སྣང་བའི་ཚེ་ཡང་ཐོབ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་འདི་ལྟར། ཀུང་གི་དཔེ་བདག་ཀུང་འབད་ཀུང་དོན་གྲུབ་ཀུང་། བྱས་ཀུང་རྟོགས་ཀུང་འོན་ཀུང་ལྟ་བུ་ཡང་གི་དཔེ་མ་བྱུང་ཡང་། ཙྪན་ཡང་ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་འགའང་ནི། སླར་ཡང་མཐལ་ཡང་ལྟ་བུ་འང་ཡང་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དཔེ་ཀློང་དང་བདེ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མིང་གི་མཐའི་པ་དང་བ་ སྦྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་དང་ནི། ང་འ་ར་ལ་དང་འ་མཐའ་རྐྱེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐའི། བ་ཕྱིད་ཕར་འཐོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས་ཏེ་དཔེར་ན། །
པའི་དཔེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཕན་པ་མཆོག ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་ཊ། ཕྱུར་བ་ལྟ་བུ་བའི་དཔེ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། སྐྱུར་བར་མཐལ་བར་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས། གཞན་ལ་པའི་དཔེ་ཁྱུང་པ་མདའ་པའི་འབྱོར་པ་ཡིས། ཡུལ་པ་ཕུ་པ་ཚིག་སོགས་ལ་དཔྱད་ན་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལས་སླ་སྦྱོར་མ་ངེས་པས་ལྷ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྣང་·····
ལ་འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ཞིབ་མོ་སུམ་རྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོད་མཚམས་སུ་ཤད་ཐོབ་ཚུལ་ནི་མཐའ་རྐྱེན་རྗེས་འཇུག་ག་ཡོད་པ་ཡི་མཐར། ཚིག་ཤད་བྱ་ཞིང་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའམ་བོར་བའི་ལྟག་མར། ཤད་ཀྱི་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་མའི་ཚིག་སྤྱང་བར་བྱ་ལ། དོན་མང་པོ་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་མིང་གི་ནི། མཚམས་ན་ཚིག་ཤད་དེ་སདང་། ཆུདང་། མེདང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་འབྲིང་འབྱེད་པར་ཚིག་ཤད་དེ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཚང་རྫོགས་ཚིག་ཐོབ་པའི་མཚམས་སུ་ཆེད་ཤད་དེ་ཟའོ། ཤའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཉིས་ཤད་དང་། ལྷུག་པའི་སྐབས་རྫོགས་པའི་མཚམས་ཀྱི། སྨ་ཊ་ཅན་གྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ་བར་

འོས་ཤིང་། ཚིག་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་བམ་པོ་ལྔ་བུ་དང་། ལེའུ་དང་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་ལྔ་བུར་བཞི་ཤད་ཐོབ་པོ། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་ཡི་ཕྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱོར་དང་ཤད་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་གཅེས་པ་སྙེ་ཞེར་མགོ་སྨ་ཚོགས་ཕྱུན་མོང་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ།།

ད་ནི་འཕུལ་སྔོན་འཇུག་དང་མཐའ་རྗེན་རྗེས་འཇུག་དང་ར་སའི་མགོ་འདི···དག མེད་དགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འགྲུལ་པ་དང་ཡོད་དགོས་པ··སྤྱོད་པའི་འགྲུལ་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་འགྲུལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕུལ་ལ་ཇ་ཡབ་དང་ཀེ་སར་ཀེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། མདོང་ཕྲུམ་ཕུན་ཕྲུམ་ཚོགས་པ་དང་སིལ་སིལ་ཕྲུམ་ཙུ་སོགས་ལ། གས་འཕུལ་བྱིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་གཤའ་མ་དང་། གཤགས་འབྱེད་དང་གཤམ་གསལ་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་མེད་ན་ནོར་ཞིང་། སར་པ་ལྟ་བུར་ག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཀར་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། དཀྲུང་ལོ་མཚན་དཀྲུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། གཟིགས་བུ་དང་དཔྱིགས་པ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར་ལ། སྐན་དངགས་སོགས་ལ་ད་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྐན་དག་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྲུག་དར་ལག་དར་མ་གད་མོ་དང་། སོ་མང་གི་སྐྲ་ཤད་དང་སེར་བ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་བ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་དང་བལ་མོ་བཟའ། ཕྱི་བདར་དང་མདུན་བདར་བདག་པོ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ། སྤོ་སངས་ལྟ་བུར་བ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྲུབ་རྒྱ་ཁྲོན་ཐ་མ་ཚར་ཏུ་དངར། ཚོན་རྩི་དང་ནང་ཚན་སོགས་

ལ་ལམ་འཕྲུལ་བ་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། མཐེ་བོ་མཐེ་བོང་མཆེ་མ་སྤོ་སྨན་གྱི་མཆོ། ཁྲིམ་མཆེས་དང་མཚན་མ་མཆེའུ་སོགས་ལ་མ་མེད་ན་ནོར་ལ། ཕྲུན་སོང་དང་སྨན་ཚན་སོགས་ལ་མ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་མི་འཇུག་གང་རུང་ངོ་། ཚོང་གི་དུས་དང་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་བ་ཕོངས་པ་དང་། ཕྱུག་པོ་དང་ཕངས་པ་སོགས་ལ་འནས་འཕྲུལ་བ་སྤྱང་ལ། མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་ཐུམ་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་འཕོང་སྐྱེན་སོགས་ལ་འ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིན་ལས་ཁྲིང་བ་སོགས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས་འ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་ཡི་གེ་རྩ་གུ་ཡུ་གུ་རྒྱུད། ཕྲུཀྱ་དང་ཚ་ག་སོགས་ལ་གཞི་མཐའ་རྟེན་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྲག་དོག་ཕྱུག་གུ་ཤུག་པ་ལྷ་བུར་ག་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུས་མོའི་ལྷ་ང་སྨྲ་ང་དང་། སྒོང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་རྟེན་ཁྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ་ངོན་ཀྱང་བསྐུས་ན་ཕྲུས་ལྷང་ལྷུགས་སྨྲང་བྱ་སྒོང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་བུ་ག་མཐའ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བཏུབ་པ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྦྱར། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དམ་བཅའ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། ཤྲི་ཕུ་དང་ཡི་ཆད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་རྟེན་ནོར་ལ། སྣ་ཅིག་ལྷ་བུར་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་རྟེན་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱན་མོ་དང་སེན་མོ་ལྷ་བུར་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར། ལྷ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བཟའ་བཏུང་ཟས་སྐོམ་གདུ་བུ་དང་། ལོ་བརྒྱན་དང་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བ་མཐའ་རྟེན་ནོར། རྒྱ་འདྲེ་འབྲུག་པའམ་རྒྱའི་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྫུ་མཆོག་གྲོང་ཀུ་ཤའི་གྲོང་། རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་ལ་མ་མཐའ་རྟེན་ནོར། ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱ་གོད་དོ་རྗེ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་སོགས་དང་། ལྷ་རྟེན་སྨྲ་རྟེན་སོགས་དང་བཀའ་རྟགས་སོགས་ལ་ར་མཐའ་རྟེན་མེད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གསར་པ་ལྷ་བུ་ལ་

ར་མཐར་མེད་ན་ཉོར་ལ། བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ་རྟོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་སུ་ག་ཏའི་སྒྲ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་ཉུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ……… བདེར་བཀོད་སོགས་ལ་ར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཉུང་། སྔོན་གྱི་གཉེན་པོ་གསོས་སྨན་ཁ་རྟོ་ཞིགས་པ་སོགས་དང་། གཟུངས་གྲྭ་ཐ་དང་ཐྲུལ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ན་ཉོར། རིག་ཐུགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། ནམ་འཕང་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དག་ཞིང་སོགས་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཏོ་ཤལ་གྱི་འཁྲིད་བ། ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སོམ་ཉི་ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་ཁུན་དང་། ཚ་ག་དང་སོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ན་ཉོར་ཞིང་། ལྷས་བྱིན་གླུས་བྱིན་གདམས་ངག་དང་རྟོགས་པ་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ཉོར་ལ། དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་པས་ས་མཐའ་ཡོད་པའམ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དང……སྐད་དོད་གཅིག་པས་མེད་ཀྱང་ཉུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་བཟངས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཉུང་རྟེ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མགོ་ལ་ཀླད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གཏུབ་ཀོར་གཏུ་བུ་གོར་གོར་དང་། པད་ཀོར་པདྨ་འཁོར་བ་རྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱད་པར་སོགས་ཐབ་ཀོར་ཏེ་འཁོར་འོད་ཀོར་གྱི་ཕྲེང་བ། ཨ་སྨ་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་དང་ཉེར་ཀོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་། དུར་ཁྲིག་ཁྲིག་རྒྱུ་དང་སྦྲུག་མ་ལྟ་བུར་ས་མགོ་མེད་ན་ཉོར་བ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ཐལ་ཆེར་གྱི་ཚིག་རྟོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང···སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དང་ཞལ་ཏ་དང་ད་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་པ་བསྡུ་འོས་མཐའ་དག་བསྡུད་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། རྫ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཚོག་མི་བྱེད་པ་ནི་ཧྲུན་པོའི་ལུགས་སུ་ཟད་པས་ཚོག་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྗོད་སྦྱོར་མདོ་

ཏ་བསྒྲུས་ཏེ་རྒྱང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་འདི་ས། མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡིག་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀུང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་རང་སོ་སོའི་བརྡ་ལ་རྣམ་པར་དགྱོད་པའི་རིག་པས་ཀུང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེབ་སྦྱོར་མཐའ་དག་པ་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་བརྗོད་པས་མི་ལང་ངོ་། །འདིར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མཆན་འགའ་སྨང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱིས་ཕྱིན་དཀའ་ཞིང་ཡི་གེ་ཡང་མཐར་གྱིས་དོགས……
ནས་མ་བྲིས་མོད་གཞུང་དོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར……
བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

དེང་སང་གི་དུས་སུ་བྱིས་པ་བློན་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ། བརྡ་དག་གི་སྦྱོར་བ་འདི་ཀོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ལུང་དང་བརྡ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། དོན་གོ་བ་འདིར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆེ་མོད་ཀྱི་དེ་ལས……
ལྷག་སྟེ་ཆུང་བར་རྩི་ཞིང་སློང་བའི་དཀའ་ཚོགས་ལ་ཕྱོས་པ་མེད་པར་ཞར་བྱུང་ཏུ། ཤེས་པར་འགྱུར་སླམ་ཡང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས་ཐ་ན་ཕྲིངས་ཡིག་ཚུན་གྱི་རྗོད་བྱེད……
འཁྲུལ་པས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་རྨོངས་པར་སྣང་ངོ་། །ཀྱི་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་དཔག་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལ་རེ་རེའི་མིང་གི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡང་། རྒྱུ་མཚན་འདྲ་འབྲེལ་སོགས་དང་ངེས་ཚིག་སྒྲ་བཤད་སོགས་མི་ཤེས་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡ་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ་དོན་སོགས་ལ་རྨོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་དོན་ངེས་ཚིག་སྤོབས་པ་ཡིན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་རྗོད་བྱེད་དང……
དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་སྒྲ་དོན་ནམ་སྐད་དང་མཁྱེན་པ་འདི་དག་ས་དཀྱུ་པ་ལེགས་པའི་སློ……

གྲོས། མ་ཐོབ་པ་དུས་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི། ངེས་པའི་ཚིག་སོགས་ཤེས་པ་མིན་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་སྦྱོར་སོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་སོ། །ས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་མི་ནུས་མོད་འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེའི་བརྡ་སྦྱོར་དག་ཀྱང་། འབད་པ་དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་བཙལ་བར་བྱའི་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྗོད་བྱེད་ལ་འཁྲུལ་ཞིང་ནོར་ན། བརྗོད་དོན་རྣམས་སུ་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་བ་སྨོས་ཅི་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ནོར་ན་ཉིང་དགོས་གཉིས་མི་འཐོབ་བོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་གི་རབ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པའི། ཕྱི་མོ་རྩ་བར་ཤེས་པས་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཐུན་པ་དག་གི བརྡའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་ཀྱང་། བརྡའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་པོ་ནར་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་དུ་མས་སྤྲུར་བར་མཛད་པ་ཡི། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་སྣང་ན་ཡང་། རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་པའི་སློབ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་རྒྱས་ལ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ཐུང་བ་དང་། རྗེ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་བསྡུས་པ་དང་། སྣང་ཐང་ལོ་ཙཱ་བའི་བརྡ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་སྔོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷག་སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཁ་ཅིག་ནི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་དང་འགལ་བ་སྣང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚིག་ཚོགས་ཐུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་སོགས་དང་ལྡན་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དཔལ་ཁང་པ་བདག་གིས་བརྩམས་པར་བྱས་སོ། །ངག་སྒྲོན་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པར་རང་གི་བློ་བཟོ་བྱས་པའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཅིང་། གསར་རྙིང་གི་བརྡ་དང་རྒྱུ་

སྐད་དང་བོད་ཀྱི་སྐད། ལ་སོགས་པ་དག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་སོགས་སྐྱིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་གནས་གནས་མིན་རྣམ་པར······དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དེ། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལིང་ཏོག་གིས་བསྒྲིབས་པར་བྱས་ནས། དྲང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་ལ། མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པར་དོན་མཐུན་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གང་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་དང་ལྡན་མོད། རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་བཟང་པོའི་ནོར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཡང······རིགས་རུས་དང་གཟུགས་བྱད་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་དམན་པ······བདག་གིས་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟུང་སྟེ། རབ་རིབ་ལྡ་བུའི་བློ་གྲོས་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་བླུན་པོ་མཁས་པར་རློམ་པ་སོ······སོའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མང་ཞིང་འབྱོར་པ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྨྲ་སློ་ནས། ཞེས་པར་བཤད་པ་དཔེར་ན་སྤྲིན་བུའི་ཁ་ཡི་འོད་དང་མཚུངས་པ་ལ་བཟ་སྦྱར་གྱི་རྫོངས་པའི་སྨུན་པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནན་གྱིས་འབད་ནས་སྦྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀུནྡ་ལྟར་དཀར་བ་དང་། ཕྱོགས་གྲལ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བློ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་འདོད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི། སྐྱེས་བུ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུང་འདི་ཡིས་ཕན་པ་འབྱུང་སྲིད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར······བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩོམ་བརྩོན་མཁྱེན་པ

དང་བཅེ་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུང་པ་ལུས་སྲོག་འཚོ་བར་མཛད་པའི་སྨན······ པ་ཀ་ཀྲ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་ངག་གིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དེའི་རྗེར་སླཱ་ཀྱའི་ ཏོག་གི་རྗེས་འཇུག་དགེ་སློང་མཚན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན········ སྙེམས་པའི་ཆེའམ་དཔལ་སྣང་ངམ་དཔལ་ཁང་པ་ཆོས་མཛད་ལོ་ཙྪ་བ་ཞེས་བྱ་བས། རྣམ་འགྱུར་གི་ལོ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་འཕྲིང་པོའི་གྲལ་གྱི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་·· ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གཙྪ་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་ལེགས་པར···· གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་བགྱིས་པའོ།།

གནས་ལྔའི་གཟིངས་ལ་འཇུག་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གླིང་དུ་སོན་ཞེས་བླ་མེད་སྟོན་པས་གསུངས། །འདིར་མཆིས་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་རྗོགས་གངས་ཅན་པའི། །བཟ་སྦྲོད་ལ་སྟོས་འདི་ཡང་བསྟེན་པར་འོས། །ནེ་སྟོད་འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་ནས་ཟག་པའི་རྩི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོང་སྣད་སྤྱར། །བཟ་དོན་སྦྱོར་བ་མི་མཐུན་བདག་གིས་ཉེས། །འཁྲུལ་མེད་སྟོན་པ་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཡིན། །འདི་ཡིས་ལུང་ལ་རྒྱང་ས་སེལ་བརྗོད་པ་མཛེས། །རྟོགས་པའི་ཆོས་དོན་རྣམ་ངེས་རབ་ཏུ་གསལ། །བཅོམ་ལྡན་སྨྲས་བུ་ཚད་མར་སྒྲོག་པ་ལས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དོན་ཡོད་བཤད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཉེ་སྦྱོར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཕན་ན་འདི་དང་གཞན་གྱི་མ། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །

བོད་ཀྱི་བཟ་སྦྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ··· འདི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །ཐེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྲས་ཚེ་དབང་བདུད་འདུལ་མཆོག་གིས་སྒྲ་རིག་གསན·······

སྐབས་འདི་ལྟར་རྩོམ་པར་བཀས་བསྐུལ་ཏེ། གྲུབ་འཕྲུལ་སྤྲུས་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས་
སྔར་དུ་བསྒྲུབས་པ་མི་གླང་ཡོར་སྤར་དཔོན་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཞུ····
དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདིས་བཟང་སྤྱོད་ཚིག་ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། གསུང་རབ་དོན་གནས་
འཁྲུལ་མེད་རྟོགས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་ཤོག་ཅིག །དགེའོ། །མངྒ་ལཾ།

༄། །མཚོ་ལྷན་མའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་རབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

ཤི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྭ་ར་སྭ་ཏྲི་བྷཱ་ཀ་ར་ཎ། བོད་སྐད་དུ། མཆོ་ལྡན་མའི་བརྗོད་སྒྲོན་པ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཏུད་དེ། །བྱིས་བློ་འཕེལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཚོ་ལྡན་མ་ཡི་རབ་བྱེད་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མིན་འཚམས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་མཐའ། །དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔོག་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི། །མི་ཡིས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བརྡ་ཆད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཪྀ་ལྀ་ས་མཱ་ནཱ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཪྀ་ལྀ་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་བསྟུ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ་མཚམས་སྦྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཧྲ་སྭ་དཱིརྒྷ་པླུ་ཏ་བྷེ་དཿས་བརྐཿཐུང་ངུ་རིང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཐུང་ངུ་རིང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བ་འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལོ་ཀྲ་ཙྪ་ཀ་ཤྲུ་སིཀྐྵི་རི་ཏི་བཀྲྀ་ཏེ། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཐུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མོ་གཅིག་པ་ཐུང་ངུའོ། །ཕྱི་མོ་གཉིས་པ་རིང་པོའོ། །ཕྱི་མོ་གསུམ་པ་པླུ་ཏའོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱི་མོ་ཕྱེད་པའོ། །འདི་རྣམས་ལ་གཞན་ཡང་ཨུ་དཱཏྟ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མཐོ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨུ་དཱཏྟའོ། དམའ་བ་ནི་ཨ་ནུ་དཱཏྟོའོ། །མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི་སྭ་རི་ཏའོ། །

ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཧྲྀ་ཀླྀ་ཏྲྀ་ཊི། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །
འདི་རྣམས་ལ་ཁྱུང་ཅུ་ནི་མེད་དོ། །ཨུ་ཧྲ་ཡེ་ཤུ་ཏྲཿ གཉིས་པ་རྣམས་
དབྱངས་སོ། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་ཨེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་བརྫ་ནྲ་མི་ནཿ ཨ་པོར་
བ་ནྲ་མིན་རྣམས་སོ། །ཨ་ཡིག་པོར་བའི་དབྱངས་རྣམས་ནྲ་མིན་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སོ། །སོ་སོར་བསྡུ་བར་སྨོས་
པར་འདོད་པས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བྱའོ། །ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་
ན་ང་མ། ཛྷ་བྷ་གྷ་ཌྷ་དྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ།
ཤ་ཥ་ས། ཞེས་པའོ། །ཨཱ་དྱནྟཱ་བྷྱཱཾ། ཐོག་མ་ཐ་མ་དག་གིའོ། །སོ་སོར་བསྡུ་
བ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་གིས······
གཟུང་བར་བྱའོ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་དང་ཐ་མ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྨོས་པར་བྱེད་
པ་ནི་སོ་སོར་བསྡུ་བ་དེའི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་
ལྷན་ཅིག་སྨོས་པས་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ། །དེ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ
ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་བྷ་གྷ་ཌྷ་དྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཅིང་བརྗོད་པའོ། །ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་པ་
རྣམས་ནི་ཙ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ། །ཛྷ་བྷ་གྷ་ཌྷ་དྷ་རྣམས་ནི་ཛྷ་ཥ་སོ་སོར་བསྡུ་
བའོ། །ཛ་ཌ་ད་ག་བ་རྣམས་ནི་ཛ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་
དང་གང་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་སོ་སོར་བསྡུ་བ་བྱས་པས་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་དང···
དེར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །༈ ཧ་ཤྭ་བྱ་ཛྫ་ན་ནི།
ཧ་ཤ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཧ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཧ་ཤ་སྟེ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །༈ སྭ

ར་དྷི་ནི་བྷཱུ་ནི། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་ནི་བདེ་བླག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ཨིཏྟའི་མིང་ཅན་ནོ། །༄ཀླྀ་ཡེཏ། ཨིཏ་ནི་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །རྒྱན་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཨིཏྟའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །༄ཡ་སྨིཧྣ་སྟྭཏ་སྭ་ཐོ་པ། གང་ཨིཏྟའི་མིང་ཅན་དེའི་དབྱེའོ། །༄པཉྩ་དཀྲ་ནི་ལོ་པཿ ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དབྱེ་བའོ། །༄བརྐྵ་པི་ཪོ་རྐྵེ་ལོ་པཤྲཱ། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོགས་པ་དབྱེ་བ་ཙམ་མོ། །༄མིཏྲ་བ་ནྡཱ་ག་མཿ གཉེན་དང་འདྲ་བ་ལྷག་མའོ། །ཤྲཱ་ཏྲུ་བ་དྣ་དེ་ཤཿ དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་བསྒྱུར་བའོ། །༄སྭ་ར་ནི་ཏ་རི་ཏྣ་ཏ་སྐཿསཾ་ཡོ་གཿ དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །ཏ་ས་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བརྩེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ༄ཀུ་ཙུ་ཊུ་ཏུ་པུ་བརྒྱཿ ཀུ་ཙུ་ཊུ་ཏུ་པུ་སྡེ་བ་རྣམས་སོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་སྡེ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །༄ཨ་རེ་དོ་ནཱ་མི་ནོ་ཀྲུ་ཏཿ ཨཱཪ་ཨེཏ་ཨོ་ནཱ་མིནའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནཱ་མིནའི་གནས་ཅན་ཨཱཪ་ཨེ་ཨོ་འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སོ། །༄ལྷཱ་རཻ་ཨོཾ་བྲྀཧྡྷཱིཿ ལྷཱ་ལྷཱཪ་ཨཻ་ཨཽ་འཕེལ་བའོ། །ལྷཱ་ལྷཱཪ་ཨཻ་ཨཽ་འདི་རྣམས་འཕེལ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་སོ། །༄ཨཾ་ཏྱ་སྭ་ན་དེ་ཊིཿ མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཊིའོ། །གང་ཞིག་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཊིའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །༄ཨནྟྱ་ཏྲྀ་བྲྀ་ཨུ་པ་དྷཱ། མཐའ་ལས་སྔ་མ་ཨུ་པ་དྷཱའོ། །གང་ཞིག་མཐའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལས་སྔ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨུ་པ་དྷཱའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །༄ཨ་སཾ་ཡོ་གཱ་དི་པ་རོ་ཏྲྀ་སྭལ་སྐྲཿ ཕ་རོལ་དུ་བརྩེགས་པ་སོགས་མེད་པའི་ཐུང་ངུ་ནི་ཡང་བའོ། །རྣམ་བཅད་རྗེས་སུ་ང་རོ་བརྩེགས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཅན་དང་རིང་པོ་ནི་ལྕི་བའོ། །ཨ་ཀུཏ་རྣམ་བཅད་རྣམས་ནི་མགྲིན་པ་ཅན་

ནོ། །ཁ་དང་སྣ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་དོ། །སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །ཞེས་པ་བརྡ་ཆད་ཀྱི་རབ་བྱེད་དོ། །

༈ད་ནི་མཚམས་སྦྱོར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ཧྲི། ཨྣན་ཡ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ཨི་ཡོ་ཡྭ་རེ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཡིག་གི་ཡ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་པར་བྱའོ། །དདྷྱ་ཡ། ཨྣན་ཡ། རེ་ཞིག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །༈ཏ་སེ་ཝྲྀཀྵ་སཿ ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་སའོ། །ཏ་ས་ཕ་རོལ་དབྱངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ར་ཡིག་དང་། ཏ་ཡིག་དག་པོར་བའི་ཏ་སའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་དྷ་ཡིག་གི་གཉིས་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཉིད་ལྷག་མར་བྱ་སྟེ། ཏ་ས་གཞན་དབྱིའོ། །ཛྷ་བྷེ་ཛ་བཱཿ ཛྷ་བྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །ཛྷ་བྷ་ཕ་རོལ་ཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དྷ་ཡིག་སྔ་མ་གྲངས་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྔེ་པ་དང་སྔེ་པ་འདྲ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །༈སྭ་རནྡྷི་ནོ་པ་རེ་ཏ་སཾ་ཡོ་གྷཿ དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ། །ད་དྷྱ་ཡ། ནོ་ལེན་པར་གྱིས། ཞེས་གྲུབ་པོ། །ཨོཾ་སྭཱ། ཨ་ཏྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ར་ཡིག་གི་གཉིས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ༈ནྲ་ཏུ་པོ་དྭིཿ ར་ལས་ཡ་པ་གཉིས་སོ། །དབྱངས་སྔ་མའི་ར་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་ཀུ་བའི་རིགས་པས་ར་ཡིག་སྟེང་དུ་འགྲོའོ། །ཨོཾ་ཀླ་ཧ། དཀར་མོ་འདིར། དབྱངས་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་གང་ལ་མདོའི་ཡི་གེ་མེད་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་གཞན་དང་ཚིག་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་མང་བའི་

འཇིགས་པས་བདག་ཅག་གིས་བྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཀྲུ་ཝཾ། ཀྲུ་བའོ། །དབྱངས་
ཕ་རོལ་ལ་ཀྲུ་ཡིག་གི་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མ་རྐྱ་ཨ་ཧ། མ་རྐྭ་ཧ།
སྤྲང་འདིར། ༈ རི་རཾ། རི་རའོ། །དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཡིག་གི་ར་ཉིད་དུ་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །པི་ཧྲི། ཨཏྲཿ པི་ཧྲ་ཏྲཿ ཕའི་དོན། ༈ ལི་ལཾ། ལི་
ལའོ། །དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ལི་ཡིག་གི་ལ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལི་ཨནུ་
བནྡྷ། ལ་ནུ་བནྡྷ། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ༈ ཨེ་ཨ་ཡཾ། ཨེ་ཨ་ཡའོ། དབྱངས་ཕ་
རོལ་ལ་ཨེ་ཡིག་གི་ཨ་ཡ་རུ་འགྱུར་རོ། །ནེ་ཨ་ནཾ། ན་ཡ་ནཾ། འདྲེན་བྱེད།
༈ ཨོ་ཨ་བ། ཨོ་ཨ་བའོ། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་ཨ་བ་རུ་འགྱུར་རོ། །
རྣ་ཨ་ཏི། རྣ་བ་ཏི། གྲུར་ཏོ། །༈ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཨཀྲ་སོགས་ལ་ཨ་ཡིག་ལྷ་
ཀ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གོ་ཨགྲཿ ག་བཱགྲཿ སྐར་ཁྲུང་། གོ་ཨིནྡྲཿ ག་
བེནྡྲཿ ཁྱུ་མཆོག །གོ་ཨ་ཨི་ནཾ། ག་བཱ་ཨི་ནཾ། བ་ལང་ལྷགས་པ། སྭ་ཨི་
རི་ཎཿ སྭཻ་རི་ཎཿ སྨད་འཚོང་མ། ཨཀྐཱ། ཨུ་ཧི་ནི། ཨ་ཀྐཽ་ཧི་ནི།
དབང་པོའི་རྟོག་པ་སྟེ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིང་། པྲ། ཨཱུ་ཌྷཿ པྲཽ་
ཌྷཿ སྤྲོ་པོ་སོགས། ༈ ན་ཀྲི་ཛ་ནི་ས་ཏྭཿསཾཧི་ཏཱཿ གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་
རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་མི་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་
སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཡིག་དབྱངས་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
ན་ལམ་གྱི་ཚོད་ལ། །གོ་ཡུ་ཏིཿ ག་ཡུ་ཏིཿ རྒྱང་གྲགས་གཉིས། གཞན་དུ་
བ་ལང་རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ། གོ་ཡུ་ཏིཿ ༈ ཨཻ་ཨཱ་ཡཾ། ཨཻ་ཨཱ་ཡའོ། །
དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཻ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཡ་རུ་འགྱུར་རོ། །ནཻ། ཨ་ཀཿ ན་ཡ་ཀཿ
འདྲེན་པ། ༈ ཨཽ་ཨཱ་བ། ཨཽ་ཨཱ་བའོ། །དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཽ་ཡིག་གི་ཨཱ་བ་རུ་
འགྱུར་རོ། །ཏཽ། ཨི་ཏཱ། ཏཱ་བི་ཏཱ། དེ་དག་འདིར། ༈ ཡཱ་ཚཱ་པ་ཤྲ་བཱ་པ་

ནྡྷེ། ཚིག་མཐའ་ལ་ཡ་བ་དག་གི་ཡང་ན་དབྱེ་འོ། །ཚིག་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་ཡིག་དང་བྲ་ཡིག་དག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར···རོ། །ཏ། ཨཱུ་ག་ཏཿ ཏ་ཨཱུ་ག་ཏཿ ཏ་ཡཱུ་ག་ཏཿ དེ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། ཏ་སྨྲི་ཨཱུ་ས་ནཾ། ཏ་སྨ་ཡཱུ་ས་ནཾ། ཚོད་ཀྱི་གདན། ཨ་སོ། ཨིཚྭཿ ཨ་ཡུ་ཨིཚྭཿ ཨ་ཡུ་ཝིཚྭཿ དབང་པོ་འདི། པ་ཏོ་ཨི་ཧཿ པ་ཏ་ཨི་ཧཿ པ་ཏ་ཝི་ཧཿ གྲུང་པོ་འདིར། ༈ལོ་པ་ཤིན་ཕྱུ་ནཀ་སཀྵཿ ཕྱིས་པ་ལ་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་སྦྱོར་ལ་ནི་འགྱུར་ཏེ། ཏེ་ས་ཁི་ཨི་ཏི། ཏེ་ས་ཁིཾ་ཏི། ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདིར། ༈ཨེ་ར་ཏོ་ཏཿ ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལས་ཨཏའི་འོ།། ཚིག་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ཨ་ཏྲ། ཏེཏྲ། དེ་འདིར། པཊོ་ཨ་ཏྲ། པ་ཊོཏྲ། གྲུང་པོ་འདིར། ༈ས་བཛྲེ་དྲི་ཀྵཿས་ཏཿ འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོའོ། །འདྲ་བ་ཕ་རོལ་ལ་འདྲ་བའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤྲདྡྷ། ཨ་ཏྲ། ཤྲདྡྷཱ་ཏྲ། དད་པ་འདིར། དདྷི། ཨི་ཏ། དདྷཱི་ཏ། ཞོ་འདིར། ཧྰ་ཏྲུ། ཨུ་ད་ཡཿ ཧྰ་ཏྲཱུ་ད་ཡཿ ཉི་མ་ཤར་བ། སྦྱིར་བཏང་བསྟན་བཅོས་ལས་ངེས་པར། །ཕྱི་བྲག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཕྱི་མས་སྟེ་མ་ནི། །བཀག་པ་འདིར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱས། །༈ཨ་ཨི་ཨེ། ཨ་ཨི་ཨེའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཨི་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ཨི་ནྡྲ། ཏ་བེ་ནྡྲཾ། ཚོད་འདི། མ་མ། ཨི་ནྡྲ། མ་མེ་ནྡྲཾ། བདག་འདི། ཨུ་པཱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཏེ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏ་ལ། ཨུ་པཱི། ཏ་ཨུ་པཱི། ཐང་གསོལ། ཐུ་ག་ལ། ཨུ་པཱི། ཐུ་ག་ཨུ་པཱི། གསོལ་དང་གསོལ་མདལ། མ་ནམ། ཨུ་པཱི། མ་ནཱུ་པཱི། གྲོ་གྲོས་ལ་འཆར། ཨ་ཏ། ཨོཾ། ཨ་

ཏྲྃ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ༈ ཀུ་ཨོ། ཀུ་ཨོ་པོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཀུ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨོ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཏྲ། ཀུ་ད་ཀེ གཏོ་ད་ཀེ །གཏྲའི་རྒྱ། ༈ རི་ཨཪ། རི་ཨཪ་པོ། །ཨ་ཡིག་ནི་རི་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨཪ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ར་ཏྣཿ ཏ་བཏྣཿ ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ། མ་མ། རཻཏྣཿ མ་མཏྣཿ བདག་གི་འབྱོར་པ། ༈ ཀླྀ་ཅོ་དྲ། ལ་ལར་ཨླཪ་པོ། །ཨ་ཡིག་ནི་རི་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨླཪ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལའོ། །རི་ཥ་རི་ཥི། རི་ཏྲྀ་ཥི། བུ་ལོན་གྱི་བུ་ལོན། ཐ་རི་ཥི། ཐྲྀ་ཥྞཱ། དང་པོའི་བུ་ལོན། སྨྲི་ཏ་རི་ཏཿ སྨྲི་ཏྲྀ་ཏཿ གྲང་མོ་བྱུང་། ཏཿཁ་རི་ཏཿ ཏཿཁྲྀ་ཏཿ སྡུག་བསྔལ་བྱུང་། ༈ ལི་ཨལ། ལི་ཨལ་པོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ལི་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ལི་ཀཱ་རཿ ཏ་བལྐཱ་རཿ ཁྱོད་ཀྱི་ལི་ཡིག ར་ལ་དག་གི་འདྲ་བར་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །པ་རི་ཨཾ་ཀ །པ་རྐྱཾ་ཀཿ པརྐྱཾ་ཀཿ མལ་སྟན། ཧོ་ཏྲི། ལི་ཀཱ་རཿ ཧོ་ཏླྀ་ཀཱ་རཿ ཧོ་ཏྲྀ་ཀཱ་རཿ སྦྱིན་སྲེག་མཁན་པོའི་ངག ༈ ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ་ཨེའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨཻ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ཨེ་ཏ། ཏ་བཻ་ཏ། ཁྱོད་འདིར། ཏ་བ། ཨཻ་ཤྭཪྻ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅན། ༈ ཨོ་ཨཽ། ཨ་ཨོ་ཨཽའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཨོ་ཡིག་དང་ཨཽ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ཨོ་ད་ནཾ། ཏ་བཽ་ད་ནཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟན། ཏ་བ། ཨཽ་ཥ་དྷཾ། ཏ་བཽ་ཥ་དྷཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། ༈ ཨོཥྛ་ཧྭ་སྦྲི། ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཏུ་དག་གི་ཡང་ན་ཨོའོ། །ཨ་ཡིག་གི་ཚིག་སྔུད་ལ་ཡོད་པའི་ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཏུ་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ཨོ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བིམྦ། ཨོཥྛ། བིམྦོཥྛཿ བིམྦའི་མཆུ། སྠུ་ལ། ཨོ་ཏུཿ སྠུ་ལོ་ཏུཿ སྠུ་ལོཏུཿ བྱི་ལ་སྦོམ་པོ། ཨི་ཏི་

ཀྵ་ར་སཀྐཿ ཞེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །༈ དེ་ནས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ ནྣ་སྣི། ཨ་སྣི་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ད་ཕྲའི་ཨ་སྣི་
ནི་མཚམས་སྦྱོར་མི་འཐོབ་སྟེ། ཨ་སྣི། ཨྣ་དི་ཏྱཿ ཏེ་མ་འདི། ༈ གྷིརྟི་ཏྲེ།
ཨྣི་ཨུ་ཨེ་གཉིས་ཉིད་ལའོ། །ཨྣི་ཡིག་མཐའ་དང་། ཨུ་ཡིག་མཐའ་དང་ཨེ་
ཡིག་མཐའི་སྒྲ་གཉིས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མ་ཧྣི་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །མ་ཧྣི། ཨི་བ། མ་ཧྣི་བ། ནོར་བུ་
འདྲ་བ། རོ་ད་སྐྣི། ཨི་བ། རོ་ད་སྐྣི་བ། གནམ་ས་འདྲ་བ། །དཾ་པ་ཏྣི།
ཨི་བ། དཾ་པ་ཏྣི་བ། ཁྱོ་ཤུག་འདྲ་བ། ཛམྤཏྣི། ཨི་བ། ཛམྤ་ཏྣི་བ། ཁྱོ་
ཤུག་འདྲ་བ། སྣ་ཡྣ་པ་ཏྣི། ཨི་བ། སྣ་ཡྣ་པ་ཏྣི་བ། སྒྱུ་མའི་བདག་པོ་འདྲ་
བ། ཨགྣི་ཨ་ཏྲ། མེ་དག་འདིར། པ་ཊུ་ཨ་ཏྲ། གྱུང་པོ་དག་འདིར། སྣ་
ལེ་ཨྣ་ན་ཡ། ཁྲིང་བ་ལོངས་ཤིག ༈ ཨོཾ་ནི་པྣ་ཏཿ ཨྣ་ཨོཾ་ནི་པྣ་ཏའོ། ཨྣ་
ཡིག་དང་ཨོཾ་ཡིག་ནི་པྣ་ཏ་དབྱངས་གཅིག་པའང་མཚམས་སྦྱོར་འཐོབ་པ་མ······
ཡིན་ནོ། །ཨྣ་ཨེ་པཾ་མ་ཏྲ་སེ། ཨྣ་འདི་སྐད་སེམས། ནོ་ཨ་ཧ་སྦྲ་ཏ་ཌི། ཁྲོད་
འདིར་གནས་བྱ། ཨ་ཨ་ཡེ་ཧི། ཨ་རྩུར་སོག ཨི་ཨིནྡྲ་པ་ཤྱ། ཨི་དབང་པོ་
ལ་ལྟོས། ཨུ་ཨུ་ཏྟིཥྛ། ཨུ་ལོངས་ཤིག ༈ ཨྣུ་ཏཿ ཨྣུ་ཏའོ། །ཨྣུ་ཏ་འང་
མཚམས་སྦྱོར་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་དཏྟ་ཤ་ཨེ་ཧི། ཀྱེ་ལྷས་བྱིན་ཚུར།
༈ ཏྲེ་ནྲ་ནྲ་ཧྣ་ནི་ཙ་ཏེཿསྣུ་ཏཿ རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པ་ལའང་ཏེའི་སྣུ་ཏའོ། །
རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་གསུ་ལེན་པ་དང་དུ་བ·······
ལའང་ཏེའི་སྣུ་ཏ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་
རོ། །

༈ དེ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ ཙ་པྣ་ཨ་བེ་ཛ་བྣཿ

ཙ་པ་རྣམས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་མཐའ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཙ་པ་རྣམས་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཊ། ཨ་ཊ། ཁ་ཊ་ཊ། ཉུག་འདི། ཝཱཀ། ཡ་ཝླཱ། ཥཊ་ཝླཱ། ཨི་ལྟ་བའི་དཔེ། ༈ཉ་མི་ཉ་མ་ཝླ། ཉ་མ་ལ་ཡང་ན་ཉ་མ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་མཐའ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཙ་པ་རྣམས་ཉ་མ་ཕ་རོལ་ལ་ཉ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཝཱཀ་མ་ཧཱི། ཝཱཀྨ་ཧཱི། ཝཱགྨ་ཧཱི། དག་ཅམ། ཁ་ཊ། མ་ལ། ཁ་རླ་ལ། ཁ་ཌླ་ལ། དྲི་མ་དྲུག ༈ཙ་ཕཱ་ཚ་ཤཿ ཙ་པ་ལ་ཤའི་ཚོའོ། །ཙ་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤ་ཡིག་ནི་ཚ་རུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཝཱཀ་ཤུ་རཿ ཝཱ་ཀྪུ་རཿ ཝཱཀྵུ་རཿ དཔའ་བོའི་དཔེ། ༈ཧོ་ཌྷ་ཌྷཿ ཧའི་ཌྷ་ཌྷ་རྣམས་སོ། །ཙ་པ་ལས་ཕྱི་མའི་ཧ་ཡིག་གི་ཌྷ་ཌྷ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྔེ་པར་སྟོན་པའི་ཙ་པ་ནི། སྔེ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །ཏཏ། ཏ་ཧིཿ ཏདྡྷི་རིཿ ཏདྡ་ཧིཿ དེ་བསྒྲིག་སྦྲུགས། ཝཱཀ། ཏ་རིཿ ཝཱཀྒ་རིཿ ཝཱ་གྒ་རིཿ སྔེརྡའི་དཔེ། ཨ་ཛཱ། ཏ་ཡཱི། །ཨཇྫཱ་ཡཱི། །ཨ་ཛྫ་ཡཱི། །དབྱངས་གསལ་དཔེ། ཁ་ཊ། ཏ་ལྦ་ནི། ཁ་ཏྲ་ལྦ་ནི། ཁ་ཏྲ་ལྦ་ནི། རོལ་དྲུག ཨིཏྟམ། ཏྟ་ཧཾ། ཨིཏྟ་ཏྟ་ཧཾ། ཨིཏྟ་ཏྟ་ཧཾ། སྲུམ་འདུས་སྦྱིན་སྲེག ཏྲཾཿཀྵུ་ཊཱིཿཀྵུཿ ཀྲུའི་ཀྵུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྵུའོ། །ཀྲུ་ཏྲེ་ས་ཡིག་དང་ཏ་སྔེའི་ཤ་ཡིག་དང་ཙ་སྡེར་སྦྱོར་བ་ལ་ཤ་ཡིག་དང་ཙ་སྡེ་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་དུ་… འགྱུར་རོ། །གསྟ། ཙ་ར་ཏི། གཙྪ་ར་ཏི། གང་སྤྱོད་པར་བྱེད། གསྟ། ཤྲུ་རཿ གཤྲུ་རཿ དཔའ་བོ་སུ། ཏ་ཧ། ཙཱཧཾ། ཏཙྪཱཧཾ། རི་སོ་དེ། ཏཏ། པྲ་སྤྱཾ། ཏ་སྟྭཾ་ཧཾ། མཆོད་ཆ་དེ། ན་བླཏ། ཤ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཡིག་ལས་ཕྱི་མའི་ཏ་སྡེའི་ཙུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །པི་ཤྣཿ པིཥྚཿ ཁྱབ་པ། སྤྲཤྣཿ སྤྲཥྚཿ མཚམས་སྦྱོར་དྲི་བའི་དོན་ནོ། །༈ཥྚུ་ཥྚཿཥྚུ། ཥྚུ་རྣམས་ཀྱིས་ཥྚུའོ། །ཀྲུ་ཏྲེ་ས་ཡིག་དང་ཏ་སྡེ་

དག་གི་ཁ་ཡིག་དང་ཊ་སྡེ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་ཀྵ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀཥྛ། ཁཌྜཿ ཀཊྜཿ ཏྲུག་པོ་ཅི། ཀཥྛ། ཀྲི་ཀ་ཏི། ཏཊ། ཀྲི་ཀ་ཏི། ཀཉྩི་ཀ་ཏི། ཅི་འགྲེལ་པར་བྱེད། ཏཀྵི་ཀ་ཏི། དེ་འགྲེལ་པར་བྱེད། ༈ཧོཀླི་ལཿ ཏུའི་ལ་ལ་ལའོ། །ཏ་སྡེའི་ལ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏཏ། ལུ་ནྣ་ཏི། ཏལླུ་ནྣ་ཏི། དེ་གཅོད་པར་བྱེད། ཀྱ་བཏྲ། ལི་ཁ་ཏི། ཀྱ་བལླི་ཁ་ཏི། ཕྲོད་ཀྱིས་བྲི་བར་བྱེད། ༈ཨཱཙྪ་ལྦཱ་ངྲི་ཤྲ་སྡེ་ནྡཿ མཐར་གནས་རྣམས་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །ར་ཡིག་ཕོར་བའི་མཐར་གནས་ཡ་བ་ལ་རྣམས་སུ་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ཅན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་མེད་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ཅན་པོ་ནའི་ན་ཡིག་གི་ལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །༈ན་ཁི། ཁ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཏ་སྡེའི་ཏུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ལྦཱན། ཁ་ཌྜཿ ཀྱ་ལྦཱཥྜཿ ཏྲུག་པོ་ཕྲོད། ༈ཊོ་རཀྵཏ། མཐའི་ཏུ་ལས་སོ། །ཚིག་མཐའ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཊ་སྡེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སྡུའི་ཀྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁཊ། ན་རཿ ཁཎྜ་རཿ ཁཎྜ་རཿ མི་ཏྲུག ཁཊ། ཥཊ་དྲིཿ ཁ་ཥྚི་དྲིཿ ཏྲུག་ཏུ་རྟུལ་བར་བྱེད། ༈ནཿ སཀྲ་ཚ་ཏེ། ནའི་ཚ་ཏ་ལ་སཀྲའོ། །ན་མཐའི་ཚིག་གི་ཚ་ཏ་ཕ་རོལ་ལ་སཀྲ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཏེཏ་དང་ཀེཏ་དག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྲྀ་ཪྟྲ། ཅེཏ། ཀྲྀ་ཪྟྲ་ཚེཏ། གསལ་བཀྲ། ཀྱ་ལྦཱན། ཏ་ཪྻེ་ཏི། ཀྱ་ལྦཱ་སྟ་རྻེ་ཏི། ཕྲོད་ཐགས་བཏགས། ༈ཤེ་ཙཱུ། ཤ་ལ་ཙཀྲ་ཡང་ནའོ། །ན་མཐའི་ཚིག་གི་ཤ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ཙཀྲ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ལྦཱན། ཤྲུ་རཿ ཀྱ་ལྦཱཉྩ་རཿ ཀྱ་ལྦཱཉྩྲུ་རཿ ཕྲོད་དཔའ་བོ། ༈ཛྷོ་ཧ་སྭ་ཨྀཿ ཤྭ་རེ། ཐུང་ངུ་ལས་ང་ན་ཎ་རྣམས་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། །ཐུང་ངུ་ལས་ཕྱི་མའི་ཪྞ་ཡིག་དང་ཎ་ཡིག་དང་ན་ཡིག་རྣམས་དབྱངས་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཏྱང་། ཨི་དམ། པྲ་ཏྱཾ་ངེ་ཾ། ཕྱི་མ་འདི།

སུ་གཏྲ། ཨི་ཏ། སུ་གཏྲི་ཏ། ཚོགས་བཟང་འདི། ནྲ་ཛཏྲ། ཨི་ཏ། ནྲ་ཛཏྲི་ཏཿ
རྒྱལ་པོ་འདི། ༈ཚཿ ཚའོ། །ཁྱུང་དུ་ལས་ཕྱི་མའི་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
༈ཁ་སེ་ཙ་པྲ་ཧྲ་པྲ་ཝྃ། ཁ་ས་ལ་ཧྲ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ས་ཕ་རོལ་
ལ་ཧྲ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ཚ་ཧཱི། ཏ་བ་ཚྭ་ཧཱི། ཕྱོད་
ཀྱི་གདུགས། འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་པོ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྨཱ། ཚཿ སྨཱ་
ཚྨཿ སྨ་སྨཱ། སྨཱ། ཚཿ སྨཱ་ཚྨཿ ངོ་ཚ། ༈ས྄་རེ་མཿ དབྱངས་ལ་མའོ། །དབྱངས་
པ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་མ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀཾ། ཨཾ་ཏ། ཏ་སྣ་ཏ། དྲི་ཕྲ་ཧྃ།
ཨི་ཏ། དྲི་ཕྲ་ཧྲ་མི་ཏ། ཕྱུས་ཤིག་འདིར། ༈མོ་ནུ་སྭཱ་རཿ མའི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། །
ནས་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་མ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ང་རོར་འགྱུར་རོ། །ཏྶྨ
ཏ་ས་ཏི། ཀཾ་ཏ་ས་ཏི། ཕྱོད་གནོད་པར་བྱེད། པ་ཏུ་སྨ། ཕྲི་ཡ྄། པ་ཏུཾ་ཕྲི་ཡ྄
མཁས་པ་དོན་མེད་པ། ༈ནཙྪ་པ་དྣཀྵེ་ཧྲ་སེ། ནའི་འང་ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཧྲ་སའོ། །ཚིག་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ན་ཡིག་དང་མ་ཡིག་གིའང་ཧྲ་ས་ཕ་རོལ་
ལ་རྗེས་སུ་ང་རོར་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཤཱཾསི། ཡ་ཤཾ་སི། གྲགས་པ་རྣམས། པ་ཡཱཾསི།
པ་ཡཾ་སི། ཆུ་རྣམས། ཕུཾསྶ། ཧྶ་སྶ། ཕུཾཤྶ། སྐྱེས་བུ་དག་གིས། ཀཱཾསྶ། སཿ ཀཾ་སཿ
འཁར་བ། ཤཱཾསཿ ཤཾ་སཿ བསྟགས་པ། ཉ་ས྄ྣ་ཡ་པེཉྩ། འདིའི་ཡ་པ་ལ་ཉ་མ་
རྣམས་སོ། །ཡ་པ་ཕ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་ཉ་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡ་པ་
ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་རྣམས་སུའོ། །ཀཾ། ཀ་རོ་ཏི། ཏྲྐ་རོ་ཏི། ཕྱོད་བྱེད་
དོ། །ཏྲཾ་ཏ་ནོ་ཏི། ཏྲཏྣ་ནོ་ཏི། ཕྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད། སཾ་དྷྲ་ནྭ་ཏི། སནྡྷ་ནྭ་ཏི།
ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཡ་པ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་པ་ལ་རྣམས་ཡང་ནའོ། །སཾ་
ཡནྟཱ། ས་ཡནྟཱ། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ། སཾ། བཏྶ་རཿ སམྦཏྶ་རཿ ལོ། ཡཾ། ལོ་ཀཾ།
ཡལློ་ཀཾ། གང་འཇིག་རྟེན། ཏཾ། ལུ་ནཱ་ཏི། ཏལླུ་ནཱ་ཏི། ཕྱོད་གཅོད་པར་བྱེད། ཏྭཾ།

ཙནྡྲ་སི། ཀྵཱི། སྲེབ་སྦྱོར་ལའོ། །ཀྵཱི། སྲེབ་སྦྱོར་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའི། ཕྱི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ར་ཡིག་རྣམས་ཕ་རོལ་ལའོ། །པ་ཡཾ་སོ་སྨཿ ངེད་ཟླ་བ། པ་ཡཾ། ཀྵཱི། སོ་སྨཿ སཾ་ཧི་ཏཱ། སཾཧི་ཏཱ། ཡང་དག་ཕན། ཧཾ་ར་པིཿ ཏཀྵཱི་ར་པིཿ ཧཾ་སཿ ཏཀྵཱི་སཿ ངང་པ་སོགས། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །

དེ་ནས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། པི་སརྒ་ནི་ཡ་སུ་སཿ རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ། །ཁ་ས་ཕ་རོལ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀཿ ཏ་ནོ་ཏི། ཀསྟ་ནོ་ཏི། ཅི་རྒྱས་པར་བྱེད། ཀཿ ཙ་ར་ཏི། ཀཤྩ་ར་ཏི། སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༈ ཤ་ཁ་སེ་ལྷ། ཤ་ཁ་ས་ལ་ཡང་ནའོ། །ཤ་ཁ་ས་ཕ་རོལ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ས་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཀཿ ཤེཏེ། ཀཤྴེཏེ། སུ་ཉལ་བར་བྱེད། ཀཿ ཥཎྜེ། ཀཥྵཎྜེ། ཅི་དུམ་བུ། ཀཿ སྭ་རཿ ཀསྶྭ་རཿ ལེགས་པ་སུ། ༈ ཀུ་ཕྭོཿཀཱཔཽ། ཀུ་ཕུ་དག་ལ་ཀཱཔ་དག་ཡང་ནའོ། །རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཀ་སྡེ་པ་སྡེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཀཱཔ་དག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཀ་དང་བ་དག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཀཿ ཀ་རོ་ཏི། ཀཀཱ་རོ་ཏི། ཅི་བྱེད། ཀཿ པ་ཋ་ཏི། ཀཔ་ཋ་ཏི། ཅི་ཀློག་པར་བྱེད། ནཱ་ཙཱ་པ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་རྣམས་ཚིག་ཕྲད་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །ནཱ་ཙཱཔ་ཏི། བ་ནཱཔ་ཏི། ཤྲཱི་ཏཱཔ་ཏི། དེ་རྣམས་གཟའ་ཕུར་བུའི་མིང་ངོ་། །ཀྲཱ་རསྐ་རཿ བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། །ནཱ་རསྐ་རཿ མཆོག་གི་བྱེད་པོ། ཏསྐ་རཿ ཆོམ་རྐུན། ཧྲཱ་སྐ་རཿ ཉི་མ། ཏ་རི་ཀྲྀཏཿ འཁྲོག་བྱེད་ཟླ་བ། གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཕྲད་ལས་གྲུབ་པའོ། །༈ ཨ་རྷོ་རོ་རྣ་ཧི་ཏྲུ། ཨ་དག་གི་རྣ་ཧི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རའོ། །ཨ་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཚིག་མཐའ་ལ་རྣ་ཧཱ་ལ་

སོགས་པ་བོར་བ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ར་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཏཿ པ་ཏིཿ ཨ་ཏ་བྲྀ་ཏིཿ
ཏི་མ། ཨ་ཏཿ ག་ཊཿ ཨ་ཏ་ཀྲ་ཊཿ ཉིན་མོའི་ཚོགས། ནྲྀ་ཏྲི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཨ་ཏཿ ནྲ་ཏྲཱི། ཨ་ཧོ་ནྲ་ཏྲཱི། ཉིན་མཚན། ཨ་ཏཿ རུ་
པཾ། ཨ་ཧོ་རུ་པཾ། ཉིན་མོའི་གཟུགས། ༈ཨ་ཧོ ཿ ཨཧ་ལས་ཨཧ་ལ་ཨུའོ། །ཨ་
ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་གང་གི་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་ཕ་རོལ་ལའོ། །
ཀཿ ཨཱཏྲཿ ཀོ་ཨཱཏྲཿ ༈ཏ་བེ། ཏ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་
གང་གི་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཏ་བ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཀཿ ཤྭ་ཏཿ ཀོ་ཤྭ་ཏཿ དེ་བཿ
ཡཱ་ཏི། དེ་བོ་ཡཱ་ཏི། མ་ནཿ ར་ཐཿ མ་ནོ་ར་ཐཿ ༈ལྷད་བེ་ལོ་པཤྩ། ལྷ་ལས་ཨ་
བ་ལ་དབྱིའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་
དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཱཿ ཨ་ཏྲ། དེ་བཱ་ཨ་ཏྲཿ ལྷ་རྣམས་འདིར། བཱ་ཏྲཱཿ
བཱཀྵི། བཱ་ཏྲཱ་བཱཀྵི། རླུང་གཡོན། ༈ས་རེ་ཡ་ཏཾ་བཱ། དབྱངས་ལ་ཡ་ཉིད་ཡང་ནའོ།།
ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་ཉིད་དུ་ཡང་
ན་འགྱུར་རོ། །དེ་བཱཿ ཨ་ཏྲ། དེ་བཱ་ཡ་ཏྲ། དེ་བཱ་ཨ་ཏྲ། ལྷ་རྣམས་འདིར།
༈སྭཿ སྭས་ལས་སོ། །སྭསྟི་བྷ་གོསྟ་ཨ་སྭསྟི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་
རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །སྭཿ ཨེ་ཏི། སྭ་ཨེ་
ཏི། ཀྱི་འདིར་བྱོན། བྷ་གོཿ ན་མ་སྟེ། བྷ་གོ་ན་མ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་ཕྱག་འཚལ།
ཨཱསྟོཿ ཡཱ་ཏི། ཨ་སྟོ་ཡཱ་ཏི། ཐིག་པ་དེངས་ཤིག ༈ནཱ་མི་ནོ་རཿ ནཱ་མིན་ལས་
རའོ། །ནཱ་མིན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ར་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །ཨགྣིཿ ཨ་ཏྲ། ཨགྣིར་ཏྲ། མེ་འདིར། པ་ཊུཿ ཡ་ཛ་ཏི། པ་ཊུརྻ་ཛ་
ཏི། གྲུང་པོ་ལྷ་མཆོད་པར་བྱེད། ཨུ་ཪྀ་སོ་རོ་བྷྲཱཏྲི། ཨུ་ཪྀ་སྭའི་བྷྲཱཏྲི་ལ་རའོ། །ཨུ་
ཪྀ་སྭའི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་བྷྲཱཏྲི་ཕ་རོལ་ལ་ཚིག་མཐའ་ར་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་ཪྀཿ

ཕཊ྄ཿ ཨཱུཾ་ཕཊ྄ཿ མེའོ། །རེ་ཕ་ཕྲ་ཀྲི་ཏི་ཀཱ་སྨྲ་ཁ་ཡེ་བླཱ། ར་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ར་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཁ་པ་ཕ་རོལ་ལ་ར་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཀླྀཿ པ་ཏིཿ གླཱི་ཝ་ཏིཿ གླཱི་ཕ་ཏིཿ ཚིག་བདག ཀླཱུཿ པ་ཏིཿ ཀླུཔ་ཏིཿ ཀླུཕ་ཏིཿ ཁུར་བདག ༈ རཿ རའི་འོ། །ར་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་རཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ཧཱ། སྭཱ་ཧཱ་ར་ཧཱ། ཐ་རངས་འདིར། ཨཧྣཿ ག་ཎཿ ཨཧྣརྣ་ཎཿ ནང་དུ་འགྲོ་བ། ཧི་ཙོ་བོ་དྷིཀྵཱཀྵ། ར་ལ་དབྱི་སྟེ་རིང་པོའང་ངོ་། །ར་ཡིག་ནི་ར་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྔ་མའི་འང་རིང་པོའོ། །ཕུ་ནཿ ར་མ་ཏེ། ཕུ་ན་ར་མ་ཏེ། སླར་ཡང་རྩེ་བར་བྱེད། ཛྱོཏིཿ ཪྵཱ་རྡྷ་ནཱ་ཧཱ་ཏི། ཛྱཱོི་ཪྵཱ་རྡྷ་ནཱ་ཧཱ་ཏི། ཉི་ཟླའི་དཔལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད། ༈ སེཥྚ་ཀྵ་སེ། ས་ཨེ་ཥ་ལས་ཥ་ས་ལའོ། །སའི་སྒྲ་དང་ཨེ་ཥའི་སྒྲ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་རབ་བཅད་བྱའི་ཥ་ས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །སཿ ཙ་ར་ཏི། ས་ཙ་ར་ཏི། དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཨེ་ཥཿ ཥ་ས་ཏི། ཨེ་ཥ་ཥ་ས་ཏི། འདི་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད། སེ་ཥ། ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི། སེ་ཥ་ཧ་ཤ་ར་ཐཱི་ཧ་མཿ སེ་ཥ་ཧ་ཪྴ་ཡུ་ཀྟི་ཧྲི་རཿ སེ་ཥ་ཀ་རྟོམ་ཧ་ཧ་ཀྲཱི། སེ་ཥ་ཧྲི་ཪྴ་མ་ཧ་བ་ལཿ དེ་འདི་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་དགའ་བྱེད། །དེ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ངོར་བརྟན་པའོ། །དེ་འདི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་རྣ་བ་ཅན། །དེ་འདི་འཇིགས་རྟེ་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་ཀཱང་པ་ཁ་བསྐངས་པའོ། །ཡ་དུཀྟཾ་ཏོ་ཀི་ཀླཱ་ཡེ་ཏ་ཏ་དྲྀ་དེ་བ་ཏུ་ཡཾ་ཧྲ་བེ་ཏྲ། སེ་ཙཱ་ཧྲུ་སྨྲ་ར་དེ་སོ་ཕྲ་མི་ཧྲ་དྲི་ནཱ་མ་དུརྟ་ཧྲ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འདིར་བཤད་གང་། །རིག་བྱེད་ལ་དེ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་འདི་སར་སྦྱིན་བུར་ཤིང་ལ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མེད། །ཀྱ་ཙྪྲ་ཕྲིཏིཿ ཀྱ་ཙ

ད་པྲ་ཤྲི་ཏིཿ ཀཱ་ཙིདྡི་སྣ་དྲ་ཀཱ་ཙིད་ཏྲ་ཏེ་བ། པི་ཏེ་ཥྲི་ཧླ་ནཾ་བ་ཏུ་ཧླ་ས་སྡྲི་ཧྲུ། ཏྲ་ཏུ་ཐི་ཧླཾ་བླ་ཏུ་ལ་ཀཱི་བ་དཀྵེ། ལ་ལར་འཇུག་དང་ལ་ལར་མི་འཇུག་པ། །ལ་ལར་འདམ་ང་ལ་ལར་གཞན་དུ་བསྒྱུར། །ཚིག་རྣམ་མང་བྱ་བ་ཞེས་པས་ནི། ། རྣམ་པ་བཞི་དང་མང་པོར་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཧུ་ག་མ་བཧ་ཝི་པཀྵ་ཡཿ རྟེ་ཏྲ་པ་རྟེ་བཧ་ཝི་ཀཱ་ར་ཧྲཱ་ཨེ ཧླ་ཧོ་སྟེ་དགྷ་ཏི་ཤ་ཡི་ན་ཡོ་གསྨཿ ཏ་ཏུ་ཙྭ་ཏེ་པཚུ་པི་ཧཾ་ཏི་ཙྱཾ། ཡི་གེ་སྒྲ་བྱུར་ཡི་གེ་བསྡོལ་བ་དང་། །གཞན་གཉིས་ཡི་གེ་རྣམ་འགྱུར་ཉམས་པ་དག །ཁྱིངས་ལས་དེ་དོན་ཕྱུལ་བྱུང་སྒྱུར་བ་སྟེ། ། ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚིག་ལྔ་རུ་འདོད། །ཞེས་སོ། །བཧུ་ག་མ་ག་བིཧླ་རྟེ་སིདྡེ་བཧ་ཝི་པཀྵ་ཡཿ ཏྲཾ་ཊ་ཤྲ་རྟེ་ཝི་ཀཱ་རཿ སྟྲནཧྲ་ནྲ་ཤཿཕྲི་ཏྲཾ་ད་རེ། ཡི་གེ་སྒྲ་བྱུར་ག་བིཧླ་སོགས་ལ། ཡི་གེ་ཀོ་ལྡོག་པ་ནི་སིཧླ་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཏྲཾ་ཊ་ཤ་སོགས་ལས། །ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཕྲི་ཏྲཾ་ད་ར་ལའོ། །བཀྵ་ཝི་ཀཱ་ར་ཧྲཱ་ཤྲཱ་ཧྲི་ཧླ་ཧོ་ར་ཏི་ཤ་ཡི་ན་ཡཿ ཡོ་གཿས་ཨུ་ཙྭ་ཏེ་པླ་རིཥྨ་ཡུ་ར་ཧྲ་མ་ཧྣ་དི་ཀླཱ། ཡི་གེ་རྣམ་འགྱུར་ཉམས་དག་གིས། །ཁྱིངས་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བར་ནི། །སྒྱུར་གང་མཁས་པས་མ་ཡུ་རཿ ཧྲ་མ་ར་སོགས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །ཞེས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་རྫོགས་སོ། །

༈ དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སི་ལ་སོགས་པ་དང་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །ཝིཀྟྱ་ཏཾ་པ་དཾ། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ །དེ་ལ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ནི་མིང་ལས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །༈ ཨ་ཝི་ཧཀྟི་ནྣ་མ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་། །རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་ཞིང་ཁྱིངས་པོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲའི་གཟུགས་ནི་མིང་དུ་བརྗོད་དོ། །ཀྲྀཏ་དང་དེ་ཕན་དང་ཚིག་སྡུད་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བསྒྱུབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཁ་

ཅིག་གོ །དེས་ན་སི་ཨོཾ་ཛྲཱ། ཨཱུ་ཨོཾ་ཤྲཱ། ཏྲཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ང་སི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ངཱ་ཨོཾ་ཨཱཿ། ཏི་ཨོཾ་སྲུཾ། མིང་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལའང་དོན་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གོ །དེ་བ་སི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །༈ སྭ་ཐི་སཔྟ། སྭ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །སྭ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་བྱར་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་··· ར་ས་ཕ་རོལ་དང་། ཚིག་མཐའ་ལའང་ངོ་། །དེ་བཿ ཀྵ། ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཨཱ་སྟི། པི་ཏྲྀ། གཉིས་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཨཽ་པོ། །ཨཽ་དང་ཨཽ་ནི་ཨཽ་བོ། །དེ་བོ། ཀྵ་དག མང་པོ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མང་ཚིག་སྟེ། དེ་བ། ཛཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཛ་ཡིག་ནི་ཨིཏྭའི་མིང་ཅན་ཏེ་དབྱིའོ། །དགོས་པ་ནི་ཛཱ་ལའོ། །ཞེས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །རིང་པོ་དང་རྣམ་བཅད་དག་གོ །དེ་ཝཱཿ ཀྵ་རྣམས། སྔོན་སྦྱོར་ལ་ཨ་ཡིག་ལས་ཛཱ་ལས་ཨ་སུཀ་ལ་ལར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཝཱ་སཿ ཀྵ་རྣམས། སྭཱཧཱ་ཧྲཱ་སཿ བྲམ་ཟེ་རྣམས། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ཨཾ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ཨམ་ཤོ་ར་སྭ། ཨཾ་ཤཱ་དག་གི་ཨའི་པོ། །འདྲ་བ་ལས་ཕྱི་མའི་ཨཾ་ཤཱ་དག་གི་ཨ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་དག་གིའོ། །དེ་པཾ། ཀྵ་ལ། དེ་བཾ། །ཀྵ་དག་ལ། མང་ཚིག་ལ། དེ་བ། ཤཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཤ་ཡིག་ནི་ཤཱ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཕྱེད་པར་གྱི་དོན་ནོ། །སོ་ནཿཔུཾ་སཿ སྐྱེས་པ་ལ་སྣའི་ནྲའོ། །སྐྱེས་པའི་རྟགས་འདྲ་བ་ལས་ཕྱི་མའི་ཤཱའི་སྭ་ཡིག་གི་ནྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །༈ ཤ་སི། ཤཱ་ལའོ། །ཤཱ་ཕ་རོལ་ལ་སྔ་མའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་

བསྒྱུར་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྵ་ཡིག་ཏྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དེ་བླྀ། ལྷ་
རྣམས་ལ། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ཏྲཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཏྲཱ་ཡིག་
ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཏྲཱ་ཨི་ནའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་ནོ། །༈ ཏེན། ཏྲཱ་ཨི་ནའོ། །
ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཏྲཱ་ཨི་ན་རུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཨི་ཨེའོ། །དེ་བེ་ན།
ལྷས། ༈ ཨཱུཏྭཱ། ནྭ་ལས་ཨཱུཏཱའོ། །ནྭ་ཡིག་པ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་ནི་ཨཱུ་ཏཱ་འགྱུར་རོ། །
དེ་བླ་ཧྨ། ལྷ་དག་གིས། ༈ ཌྷཿ ཌིའི་ཌའི་ཨའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་
ཌིའི་ཌ་ཡིག་གི་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་
བསྒྱུར་བའོ། །ཨ་ཨི་ཨེའོ། །དེ་བ། ཨེསྨ། ཞེས་གནས་པ་ལ། འཕེལ་བ་དང་རྣམ་
པར་བཅད་བྱ་དགོས། །དེ་བཻཿ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཌྶྨ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་
བཟློད་པར་བྱ་སྟེ་སྦེལ་སྦྱོར་ལའོ། །དེ་བེ་ཌྶཿ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། གཱཏྨྱཿ ཌྶཿ རྣ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། ཕཏྨྱཿ ཌྶཿ ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས། བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ཌེ།
ཞེས་གནས་པ་ལ། ང་ཡིག་ནི་དིཏྟའི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །༈ ཌེ་
ཏཱ། ཌའི་ཨ་ཀཱའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཌེ་ཞེས་པ་འདིའི་ཨཀཱ་ཨཱ་ག་མ་
འགྱུར་རོ། །ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ལའོ། །ཨེ་ཨ་ཡའོ། །རིང་པོའོ། །དེ་བཱ་ཡ།
ལྷ་ཡི་ཕྱིར། དེ་བཱ་ཧྨ། ལྷ་དག་གི་ཕྱིར། སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །༈ ཨེཌྷི་བ་ཧུ་ཏེ། ས་
སྐ་ལ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཡིག་དང་སྐ་ཡིག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་
པ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཨེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བེ་ཧྶཿ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ལྔ་པའི་
གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ང་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ང་སིཏྟ། ང་སིའི་ཨཏའོ། །
ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ང་སིའི་ཨཱཏ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རིང་པོའོ། །དེ་བཱཏ། ལྷ་ལས།
ངེས་ན། ཨི་དཔེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །ཏ་ཡིག་གི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཨིཏའི་མིང་ཅན་མ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེའི་ཡུལ་ལ་ཡའི་དབྱིའོ་ཞེས་པ་མི་ཐོབ་བོ། །སྔ་མ་བཞིན་དུ།

དེ་བཱ་བྷྱཱཾ། ལྷ་དག་ལས། དེ་བེ་བྷྱཿ ལྷ་རྣམས་ལས། དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ཊཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། །༈ ཊ་ངསྶ། །ངས་སྱོའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངས་སྱ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བ་སྱ། ཨསྱ་སྱ་རུ་བསྒྱུར་བར་མ་བཤད་དམ། མཆན། ལྷའི། མང་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨེ་ཉིད་ས་ཡིག་ཐོག་མ་ཡིན་ནའང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

༈ ཨོ་སི། ཨོསྶ་ལའོ། །ཨོསྶ་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཨེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨེ་ཨ་ཡའོ། །དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །ས་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ། །དེ་བ་ཡོཿ ལྷ་དག་གི ༈ ནུ་ཌྲ་མཿ ཨཱམའི་ནུ་འདྲ་བ་ལས་ཕྱི་མའི་ཨཱམའི་ནུཊ་ཨཱ་གམ་འགྱུར་རོ། །ཊིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོར་རོ། །ཨུ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ནཱ་མི། ནཱམ་ལའོ། །ནཱམ་ཕ་རོལ་ལ་སྔ་མའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཱ་ནཱཾ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། དེ་བ། ངི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨ་ཨི་ཨེའོ། །དེ་བེ། ལྷ་ལ། དེ་བ་ཡོཿ ལྷ་དག་ལ། སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །༈ ཀྭི་ལཱ་ཏཿསཿ ཤྲཱི་ཏ་སྟུ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ཥའོ། །ཀ་སྡེ་དང་ཨི་ལ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ལས་ཕྱི་མའི་ས་ཡིག །ལ་ལར་མདོས་བྱས་པ་ནི། ཥ་མཆན་སོགས་ཥ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བེ་ཥུ། ལྷ་རྣམས་ལ། གོ་ལྡོག་འོས་པའི་ཚིག་མཐའ་མིན་པ་མཆན་ཕྱིར་ཚིག་མཐའ་ལ་སའི་ཥ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཧ་རི་ཥུ་ཏྲཿ དེར་འཕྲོག་བྱེད་ཞེས་སོགས་དང་། པ་ནྣ་ཐ་ནྣ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །༈ ཨཱ་མནྟྲ་ཎེ་སིཛྫིཿ ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སིཛྫིའོ། །མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་དེའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སི་ནི་ཛྫིའི་མིང་ཅན་དུ······ འགྱུར་རོ། །༈ ས་ལྦ་ནྣ་ཧྲྀ་ཀླ་པོཏ་ཧྲཱཿ བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལས་ཧྲི་དབྱིའོ། །མཚུངས་པ་ལས་ཕྱི་མའི་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཧྲི་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཧེའི་སྒྲ་སྦྱར་རོ། །ཧེ་དེ་

པ། ཀྲི་ཏྲ། ཧེ་དེ་སོ། །ཀྲི་ཏྲ་དག ཧེ་དེ་བྷཿ ཀྲི་ཏྲ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ། སྐ་ར།
བྲུམ་པ། པ་ཊ། ད་ར། ཕུ་ཥྤ། ཀ་བ། ཀུ་ཥྤ། བྲུམ་པ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཧེ་དེ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་སཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གྲུག་ཏུའོ། །སཏྲ། ཐམས་ཅད།
པི་ཤྭ། སྭ་ཚོགས། ཨུ་བྷ། གཉིས་ཀ །ཨུ་བྷ་ཡ། གཉིས་ཀ ཨ་ནྱ། གཞན། ཨ་ནྱ་
ཏ་ར། ཨ་ནྱ་ཡ། གཞན་སོས། ཨི་ཏ་ར། ཨི་ཏ་མ། གཅིག་སོས། ཊ་ཏ་ར། ཊ་
ཏ་མ། ཀ་ཏ་ར། ཀ་ཏ་མ། ས་མ། ཐམས་ཅད། སི་མ། མཚམས། ནེ་མ། ཕྱེད།
ཨེ་ཀ གཅིག པཱུརྦ། མདུན་ནམ་ཤར། པ་ར། གཞན། ཨ་པ་ར། ཕྱི་མ། དཀྲི་
ཎ། ལྷོ། །ཨུཏྟ་ར། བྱང་། ཨ་པ་ར། ཚུ་རོལ། ཨནྟ་ར། དམའ་བ། ས྄ྭ། ངོར་
སོགས། ཨནྟ་ར། ཕྱི་རོལ། ཏྱད། ཏད། ཡེ། ཡད། གང་། ཨེ་ཏད། ཨི་དམ།
ཨ་དམ། འདི། དྭི། གཉིས། ཀིམ། ཅི། ཡུཥྨད། ཁྱོད། ཨསྨད། བདག ཧྭ་བཏྱ།
ཁྱོད། འདི་རྣམས་སཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལས་འདི་
རྣམས་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སརྦ་ལ་སོགས་པ···
རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོད་དོ། །
རྟགས་གསུམ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་མིང་ལ་ངེས་པར་རྟགས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས···
སཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཏ་སྨཻ་ཡཿ སརྦ་
ཡ་སྱཏ་སྨཻ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གང་གི་མཛའ་བ་དེ་ཡི་ཆེད་དུ། ཕྲི་ཡ་སརྦ་ཡ་དེ་ཧི།
མཛའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སཏྲ་ལ་སོགས་པའི···
བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །༑ཕྲཱུ་རྣ་ཛར། སརྦ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཁྱད་པར་
གསུངས་པ། ཨ་ཡིག་མཐའ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱད་

པར་དུ་སྟེ་འདིར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོགས་སུ་བཤད་དོ། །སད་པི་ཤྭ་སོགས། ཨསྨྲྀཏ། འདི་རྣམས་སད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཅན་རྣམས······ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་ཀྱི་ཕལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། སད་ལ་སོགས་པ་མིང་ཉིད་ལ། རྟགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཨ་ཙྪ་ཏ་རའི་སྒྲ་དང་། ཨི་ཏ་ར་ནི་མཐའ་རུ་བརྗོད་དོ། །ཨ་ཙྪ་ཏ་མའི་སྒྲ་ནི་སད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནྭ་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕལ་པ་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །ཕྲྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ས་མཿ ནི་མཚུངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཨཀྵ་རཿ འདིར་མཐོང་གོས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལའོ། །ཕྲཿ འདིར་གཉིས་འདུན་གྱི་དོན་བརྗོད་པའང་ཕལ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཏ་སྨཱཏྲི་ཡཿ སརྦ་ཡ་སྱ་ས་ཕྲི་ཡ་སདཿ དེ་ཕྱིར་མཛའ་བོ་ཐམས་ཅད་གང་གི་མཛའ་བོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཏ་སྨཻ་ཕྲི་ཡ་སརྦ་ཡ་དེ་ཧི། མཛའ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་སྨྲྀཏ་མི་འགྱུར་རོ། །ནས་མ་འདི་ནས་རབ་བྱེདཿ ནི། མཚུངས་པའི་དོན་ལ། ནྭ་སྭཿསམྨཏྲ་ཧི། རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་འདིར་སྨྲྀཏ་མི་འགྱུར་རོ། །ས་མའི་སྒྲ་ནི་སདའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ནེ་མའི་སྒྲ་ནི་དུམ་བུ་བརྗོད་པའོ། །ཕྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཨ་བཏྲའི་སྒྲ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྭའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་དུ་དང་ནོར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་དག་ལ་དོན་གཞན་ནོ། །ཨནྟ་རའི་སྒྲ་ནི་གཞན་དང་ཕྱི་རོལ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉེ་བ་དང་། བགོ་བ་སྟེ་གོས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚྭ་དང་

ཏཏྭའི་སྒྲ་དག་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཧྲ་བཏྭའི་སྒྲ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །སྔགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བའི་གསུམ་པའི་ཚིག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྣ་སེ་ན་པུཎྜ་ཡ། ཀླ་བས་སྟ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་མེད་པས་སྟར་བཞིན་ནོ། །སྒྲཿསྒྲོ། ཛ་ཥྚ། ཛཥྚ་ཀྵིའོ། །ཛཥྚ་ཀྵིའོ། །སྔགས་ལ་སོགས་པའི་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཛཥྚའི་ཀྵི་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀྵི་ཏུ་རིང་པོ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཉིད་གསུངས་པ། ཋི་བར་འདོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཋི་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྡུར་བའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཨི་ཨེའོ། །སྒྲ། ཨཱ་ཤཱ་དག་ལ་ཨའི་འོ། །སྒྲ། ཨོ་ཨོཾ་ཨོའོ། །སྒྲ། ཨཱ་ཤཱ་དག་ལ་ཨའི་འོ། །སྐྱེས་པའི་སྒྲའི་ནུའོ། །ཤཱ་ལའོ། །སྒྲུན། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སྔགས། ནཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ནཱ་ཨི་ནའོ། །སཏེ་ཊ། ༈ཕྱཱ་ཊི་ཥཎྜེ། ཌ་ར་རི་ལས་མཐའ་མེད་པའི་ནའི་ཊའོ། །ཌ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་དང་རི་ཡིག་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ན་ཡིག་ནི་ཊ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་གནས་པའི་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་སྒྲུན་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ར་ཡིག་མཐའི་ན་ཊ་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་གཞན་ལའང་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །༈ཨ་བ་ཀུ་པུཀྐ་རེ་ཡི། ཨ་བ་ཀུ་པུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་། །ཨ་ཡིག་ནས་པ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ། །ཀུ་ནི་ཀ་སྡེའོ། །པུ་པ་སྡེའོ། །འདི་རྣམས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཊ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་སྒྲ་ནི་མ་བརྗོད་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནུམ་དང་རྣམ་བཅད་དང་རྐ་དང་ཤ་ཡི་བར་དུ་

ཚོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཨུ་རཿཔེ་ཏ། བྲང་སྐྱོང་གིས། ཨུ་རཤྩ་ཏ། བྲང་འབྱུང་གིས། ཨུ་རཀྵ་ཏ། བྲང་ཅན་གྱིས། རོ་ཁ་ཏཾ། འཁྲུགས་ཁྲིམས་འདེགས་མེད། ཞེས་གྲུབ་བོ། །སཧེ་ཏ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཧྲ་ལ་ཨུཏྟར་དོ། །སརྦ་ཧྲྀསྟཱ། ཐམས་ཅད་དག་གིས། སརྦཻཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས། བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ། ཨེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈སརྦ་དེཿསྨཻ། སརྦསོགས་ལས་སྨཻ་དོ། ། སརྦ་སོགས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་སྨཻ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །མདོའི་རིམ་པས་སརྦ་སོགས་ལས་སྨཻ་ཞེས་པ་འདི་ང་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །ཏིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རོ། །ཨེ་ཨཻ་ཨཻའོ། །སརྦ་སྨཻ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། སརྦ་ཧྲྀསྟཱ། ཐམས་ཅད་དག་གི་ཆེད་དུ། སརྦེབྷྱཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ༈ཨ་ཏཿ ཨཏ་དོ། །སརྦ་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ང་སི་ནི་ཨཏ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྨཻ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཏིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རོ། །སརྦ་སྨཏ། ཐམས་ཅད་ལས། སརྦ་ཧྲྀསྟཱ། ཐམས་ཅད་དག་ལས། སརྦེ་བྷྱཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ལས། སརྦ་སྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི། སརྦ་ཡོཿ ཐམས་ཅད་དག་གི་ སུ་མ་བཞིན་ནོ། །༈སུ་ཊྚ་མཿ ཨཱམའི་སུཊ་དོ། །སརྦ་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱམའི་སུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཏ་སའི་མཐའ་རྣམས་ལས་སརྦ་སོགས་རྣམས་ཀྱིའང་སུཊ་ཨཱ་ག་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་འདིར་སརྦ་སོགས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་སུཊ་ཨཱ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཨ་དང་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན། སརྦ་ཥཱམ། ཞེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཧྲ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཥའོ། །སརྦེཥུ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི། ༈ངི་སྨིན། ངི་སྨིན་དོ། །སརྦ་སོགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངི་ནི་སྨིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སརྦ་སྨིན། ཐམས་ཅད་ལ། ཨོསྱ་ལའོ། །ཨེ་

ཨ་ཡུ་ངོ། །སརྦ་ཡོཿ ཐམས་ཅད་དག་ལ། ས་རྐ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨོ། །ཀུ་ཤི་ལ་ལས་སའི་ཁྲོ། །སྦྱི་ཁྲུ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། ཏེ་སབྲ། ཀྱི་སབ། ཏེ་སབྲི། ཀྱི་སབ་དག ཏེ་སབྲི། ཀྱི་སབ་རྣམས། ཞེས་པ་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐི་ཤྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་སབའི་སྒྲ་བཞིན་……དུ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཊ་ཏ་ར། ཊ་ཏ་མ་དག་ཀྱིན་ཏེ། དེ་ཡི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཏ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །སྭཱཧཱ་ར། ཀ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་སབའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ནེ་མའི་སྒྲ་ནི། ཛཱུ་ལ་འདམ་གར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ནེ་མི། ནེ་མཿ ཕྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་པའི་གཟུགས་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་སབའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །

༈ འདི་ནས་རབ་བྱེད་ཕྱུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛཱུ་ཀློ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན……བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མདོ་མི་སྣང་།ཕྱུབེ། ཕྱུབྦཿ ཕྱ་མ་རྣམས། པ་རེ། པ་རྣཿ པ་རོལ་རྣམས། ཨ་བ་རེ། ཨ་བ་རྣཿ ཕྱི་མ་རྣམས། དཀྲི་ཎེ། དཀྲི་ཎྜཿ ལྷོ་རྣམས། ཨུཏྟ་རེ། ཨུཏྟ་རྣཿ བྱང་རྣམས། ཨ་པ་རེ། ཨ་པ་རྣཿ ཚུ་རོལ་རྣམས། ཨ་ཧྣ་རེ། ཨ་ཧྣ་རྣཿ དམའ་བ་རྣམས། སྭེ། སྭཿ གཉེན་རྣམས། ཨནྟ་རེ། ཨནྟ་རྣཿ སྨད་གོས་རྣམས། ང་སི་ངི་དག་གིས་སྨཱཏ་སྨིན་དག་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱུབ་སྨཱཏ། ཕྱུབྦཱཏ། མདུན་ནས། ཕྱུབ་སྨིན། ཕྱུབེ། མདུན་ལ། པ་ར་སྨཱཏ། པ་རྣཱཏ། གཞན་ལས། པ་ར་སྨིན། པ་རེ། གཞན་ལ། སོགས་ཀྱི་སྒྲས། ཨ་པ་ར། དཀྲི་ཎ། ཨུཏྟ་ར། ཨ་པ་ར། ཨནྟ་རའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ང་སི་ངི་དག་གི་སྨཱཏ། སྨིན་འདམ་གའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་ཨཱམ་ལ་རྟག་ཏུ་སབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་པྲ་ཐ་མ་དང་། ཅ་ར་མ་ཉིད་དང་། ཨལྤ། ཆུང་ངུ། ཨརྡྷ། ཕྱེད་པ། ཀ་ཏི་པ་ཡ། དུ་ཅམ། ནེ་མ་ཕྱེད་

རྣམས་ཀྱི། ཛམྦྷ་ཨཱི་ཏ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། བྲཏ་ས། བྲ་ཏ་སྣཿ དང་པོ་རྣམས། ཙ་ར་ས། ཙ་ར་སྣཿ ཕྱི་མ་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་མ། དེ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ནེ་སྣ་ནྣཱ། ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཏ་ཡཱུ། ཨ་ཡཱུ་ནི་རྒྱན་དག་གོ །དྷི་ཏ་ཡེ། །དྷི་ཏ་ཡཱཿ གཉིས་པ་རྣམས། དྷ་ཡེ། དྷ་ཡཱཿ གཉིས་པ་རྣམས། དྷཱི་ཡའི་རྒྱན་གྱི་མཐའི་མཐའི་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྷི་དྷཱི་ཡ་སྨི། དྷི་དྷཱི་ཡཱ་ཡ། གཉིས་པའི་ཆེད་དུ། དྷིདྷཱི་ཡ་སྨཱཏ། དྷི་དྷཱི་ཡཱཏ། གཉིས་པ་ལས། དྷི་དྷཱི་ཡ་སྨིན། དྷི་དྷཱི་ཡེ། གཉིས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཧི་དྷཱི་ཡའི་སྒྲའོ། །ཨུ་བྷའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་ཚིག་མཐའ་འོ། །ཨ་ཨོ་ཨཽའོ། །ཨུ་བྷཽ། གཉིས། ཨུ་བྷཽ། གཉིས་ལ། ཨུ་བྷཱ་བྷྱཱཾ། གཉིས་ཀྱིས། ཨུ་བྷཱ་བྷྱཱཾ། གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཨུ་བྷཱ་བྷྱཱཾ། གཉིས་ལས། ཨུ་བྷ་ཡོཿ གཉིས་ཀྱི། ཨུ་བྷ་ཡོཿ གཉིས་ལ། ཞེས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཨུ་བྷཽ། ཀྱི་གཉིས། ཨུབྷ་ཡའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཨུ་བྷ་ཡའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་མང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སིའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཨུ་བྷ་ཡཿ གཉིས་ཀ །ཛམྦྷ་ཨཱིའོ། །ཨུ་བྷ་ཡེ། གཉིས་ཀ་རྣམས། ཨཱུ་ཤཱ་དག་གི་ཨའིའོ། །ཨུ་བྷ་ཡཾ། གཉིས་ཀ་ལ། ཤཱའི་ཤ་ཡིག་ཤཱ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་ནོ། །ཡང་ཨཱུ་ཤཱ་དག་གི་ཨའིའོ། །ཤཱ་ལའོ། །ཨུ་བྷ་ཡཱན། གཉིས་ཀ་རྣམས་ལ། ཊཱ་ཨི་ནའོ། །ཨ་ཨི་ཨིའོ། །ཨུ་བྷ་ཡེ་ན། གཉིས་ཀས། །ཨ་ཨི་ཨིའོ། །ཨེ་ཨེ་ཨེའོ། །ཨུ་བྷ་ཡཻཿ གཉིས་ཀ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱཱའོ། །ཨེ་ཨེ་ཨེའོ། །ཨུ་བྷ་ཡ་སྨཻ། གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ། ས་རྦ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །ཨུ་བྷ་ཡེ་བྷྱཿ གཉིས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཐ་མ་བཞིན་དུ། ཨུ་བྷ་ཡ་སྨཱཏ། གཉིས་ཀ་ལས། ཨུ་བྷ་ཡེ་བྷྱཿ གཉིས་ཀ་རྣམས་ལས། ཨུ་བྷ་ཡསྱ། གཉིས་ཀའི། ཨུ་བྷ་ཡེ་ཥཱཾ། གཉིས་ཀ་

རྣམས་ཀྱི། ཞུ་རྣ་ཡ་སྐྱིན྄། གཉིས་ཀ་ལ། ཞུ་རྣ་ཡེ་ཊཱ། གཉིས་ཀ་རྣམས་ལ། དེ་ཞུ་
རྣ་ཡ། ཀྱེ་གཉིས་ཀ། དེ་ཞུ་རྣ་ཡེ། ཀྱེ་གཉིས་ཀ་རྣམས། ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་
སྣ་སའི་སྒྲ་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པ། ༈ སྣ་ས་སྣུ་ལོ་པོ་བྷྱ། སྣ་སའི་ཨ་ཡང་ན་
དབྱེའོ། །སྣ་སའི་སྒྲའི་ཨ་ཡིག་ཡང་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་ཐམས་
ཅད་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཏ་ས་ལ། ༈ ཏ་སེ་པ་སེཀྵ་པཿ
ཏ་ས་ཨོ་པྲ་ལས་སིའི་དབྱེའོ། །ཏ་སའི་མཐའ་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་
སིའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །སྣཿ སྣ་སཿ ཐྣ་པ། སྣ་
སོཾ། ཐྣ་བ་དག ཛམྦྷ་ལ། སྣ་སཿ སྣ་སྣཿ། ཐྣ་བ་རྣམས། ཨཱཏྨ་ལ། སྣ་སཾ། ཐྣ་
བ་ལ། སྣ་སཽཾ། ཐྣ་བ་དག་ལ། ཤཱཀྱ་ལ། སྣ་སཿ སྣ་སྣཱཏ྄། ཐྣ་བ་རྣམས་ལ། ཏྣ་ལ།
སྣ་སྣཱ སྣ་སེ་ན། ཐྣ་བས། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཨ་ལས་ཨ་བ་ལ་
དབྱེའོ། །སྣ་ཞྭཱ། སྣ་སྣ་ཞྭཱ། ཐྣ་བ་དག་གིས། སྣ་ཞིཿ སྣ་སཻཿ ཐྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས།
ངེ་ལ། སྣ་སེ། སྣ་སྣ་ཡ། ཐྣ་བའི་ཆེད་དུ། སྣ་ཞྭཱ། སྣ་སྣ་ཞྭཱ། ཐྣ་བ་དག་གི་ཆེད་དུ།
སྣ་ཧྱཿ སྣ་སེ་ཧྱཿ ཐྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ང་སི་ལ། སྣསཿ སྣ་སྣཱཏ྄། ཐྣ་བ་ལས།
སྣ་ཞྭཱམ། སྣ་སྣ་ཞྭཱམ། ཐྣ་བ་དག་ལས། སྣ་ཧྱཿ ,སྣ་སེ་ཧྱཿ ཐྣ་བ་རྣམས་ལས།
ངསྨ་ལ། སྣ་སཿ སྣ་ས་སྱ། ཐྣ་བའི། སྣ་སོཿ སྣ་ས་ཡོཿ ཐྣ་བ་དག་གི ཞཱམ་ལ།
སྣ་སྣཱམ། སྣ་སྣ་ནཱཾ། ཐྣ་བ་རྣམས་ཀྱི། ངེ་ལ། སྣ་ནི། སྣ་སེ། ཐྣ་བ་ལ། སྣ་སོཿ སྣ་
ས་ཡོཿ ཐྣ་བ་དག་ལ། སྣུཥུ། སྣ་སེ་ཥུ། ཐྣ་བ་རྣམས་ལ། དེ་སྣཿ དེ་སྣ་ས། ཀྱེ་ཐྣ་
བ། དེ་སྣ་སཽ། ཀྱེ་ཐྣ་བ་དག དེ་སྣ་སཿ དེ་སྣ་སྣཿ ཀྱེ་ཐྣ་བ་རྣམས། ༈ ཨུ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས། སོ་མ་པྣའི་སྒྲ་ནི། སི། ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན།
སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པྣཿ ཐྣ་བ་འབྱུང་བ། ཨ་བརྐ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཨོ་
ཨོཾ་ཨོའོ། །སོ་མ་པོ། ཐྣ་བ་འབྱུང་བ་དག །སོ་མ་པྣཿ ཐྣ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས།

ཨཱུ་ལ། སོ་མ་ནཱཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་ལ། སོ་མ་ཡོཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་ལ། མང་ཚིག་ལ། སོ་མ་ཨཱ། ཤཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༔ཨཱ་ཧོ་ཧཱ་ཧོ་ཧཱུཾ་པཿ བྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏའི་དབྱེ་བོ། །ཤཱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཨཱ་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་མ་པཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས། སོ་མ་ཨཱ། ཟླ་བ་འབྱུང་བས། སོ་མ་ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་གིས། སོ་མ་ཨཱ་བྷིཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། སོ་མ་ཡེ། ཟླ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད། སོ་མ་ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་གི་ཆེད། སོ་མ་ཨཱ་བྷྱཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སོ་མ་པཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་ལས། སོ་མ་ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་ལས། སོ་མ་ཨཱ་བྷྱཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས། སོ་མ་པཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བའི། སོ་མ་ཡོཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་གི སོ་མ་ནཱཾ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི། སོ་མ་ཡེ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་ལ། སོ་མ་ཡོཿ ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དག་ལ། སོ་མ་ཨཱ་སུ། ཟླ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། བྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཧྣིའི་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏེ་སོ་མ་ཨཱཿ ཀྱི་ཟླ་འབྱུང་། ཏེ་སོ་མ་ཡོཾ། ཀྱི་ཟླ་འབྱུང་དག ཏེ་སོ་མ་ཨཱཿ ཀྱི་ཟླ་འབྱུང་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ། ཀི་ལྟ་ལ་ཨཱ། རྒྱུ་འབྱུང་། ཤི་ཁ་ཎྜཱ། དུང་འབུད་མཁན། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཧྣ་ཧྣ། ཏྲི་ཟའི་ཁྱད་པར་ཡང་ངོ་། །ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས། ཧ་རིའི་སྒྲ་ནི། ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན། སྤ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད། དེས་ན་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ཧ་རིཿ འགྲོག་བྱེད། ༔ཨོཾ་ཡུ། ཨོཾ་ནི་ཨཱི་ཨཱུརོ། །ཨི་ཡིག་མཐའ་དང་། ཨུ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨོཾ་ནི་ཨཱི་ཡིག་དང་ཨཱུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚུངས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོའོ། །ཧ་རི། འགྲོག་བྱེད་དག ༔ཨེ་ཨོ་ཛ་སི། ཛསྲ་ལ་ཨེ་ཨོའོ། །ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཛསྲ་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ཏུ་

འགྱུར་རོ། །ཨེ་ཨ་ཡྰོ། །ཏ་ར་ཡཿ འགྲོག་བྱེད་རྣམས། ༈ཏྭཾ། ཏྭི་ལའོ། །ཏྭིའི་
ཡུལ་ལ་ཨི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དང་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག······
ཏུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་ཏྭི་ཕྱིས་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཏེ་ཏ་རེ།
ཀྱི་འགྲོག་བྱེད། ཏེ་ཏ་ནྲཱི། ཀྱི་འགྲོག་བྱེད་དག ཏེ་ཏ་ར་ཡཿ ཀྱི་འགྲོག་བྱེད་
རྣམས། ཨཱུ་ཤཱུ་དག་གི་ཨའིའོ། །ཏ་རཾ། འགྲོག་བྱེད་ལ། ཏ་ནྲཱིཾ། འགྲོག་
བྱེད་དག་ལ། ཏ་ནྲཱིན། འགྲོག་བྱེད་རྣམས་ལ། སྔ་མ་བཞིན་ནོ། ནྲྀ་ནཱ་ཥྚི་ཡཱཾ།
བུད་མེད་མིན་པ་ལ་ནྲྀ་ནཱའོ། །བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་
ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ནྲྀ་ནི་ནཱ་རུ་འགྱུར་རོ། །ར་ཥ་ཪི་ལས་མཐའ་
མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོ། །ཏ་རི་ཎཱ། འགྲོག་བྱེད་ཀྱིས། བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བུདྡྷྱཱ། བློ་ཡིས། ཏྲི་ནྭཱ། དུས་མས། ཏ་རི་ཎཱབྷྱཱཾ། འགྲོག་བྱེད་
དག་གིས། ཏ་རི་ཎིཿ འགྲོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ༈ངི་ཏི། ངིཏ་ལའོ། །ངིཏ་ཕ་
རོལ་ལ་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ཏུ······
འགྱུར་རོ། །ཨེ་ཨཡྰོ། །ཏ་ར་ཡེ། འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཏ་རི་ཎཱབྷྱཱཾ། འགྲོག་
བྱེད་དག་གི་ཆེད་དུ། ཏ་རི་ཎྦྷྱཿ འགྲོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ༈ངསྱ། ངའིའོ།
ཨེ་ཨོ་དག་ལས་ཕྱི་མའི་ངསི་ངསྱ་དག་གི་ཨ་དབྱི་བར་འགྱུར་འདི་ཇོ་འདར་གྱིས་མདོ···
ཡིན་སྦྲུ་བཅས་པ་ནོར་རོ། །ངིཏ་ལའོ། །སྲ་ཧྲ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཏ་རེཿ འགྲོག་
བྱེད་ལས། ཏ་རི་ཎཱབྷྱཱཾ། འགྲོག་བྱེད་དག་ལས། ཏ་རི་ཎྦྷྱཿ འགྲོག་བྱེད་རྣམས་ལས།
ཏ་རེཿ འགྲོག་བྱེད་ཀྱི། དབྱངས་ལ་ཨཡྰོ། །ར་ལས་ཡའང་གཉིས་སོ། །སྲ་ཧྲ་
དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཏཎྞཿ འགྲོག་བྱེད་དག་གི ནུཊ་ཨཱ་ག་མའོ། །ནཱམ་ལའོ།
ར་ཥ་ཪི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོ། །ཨ་པ་ཀུ་སུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་།
ཏ་ནྲཱི་ཎཱཾ། འགྲོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། ༈ངེ་རཽ་ཊཱ། ངའི་ཨཽ་ཊཱའོ། །ཨི་ཨུ་དག

ལས་ཕྱི་མའི་ངིའི་ཨཽ་ཏུ་འགྱུར། ཉེ་དེ་ཌིཏ་ཪོ། །༄ཌི་ཏི་ཊེཿ ཌིཏ་ལ་ཊིའི་ཪོ། །
ཌིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཊིའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཧ་རཻཾ། འཕྲོག་བྱེད་ལ། ཧ་རྱཿ འཕྲོག་
བྱེད་དག་ལ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཀྲཱ་ཪོ། །ཧ་རི་ཥུ། འཕྲོག་བྱེད་རྣམས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ། ཨགྣི། མེ། ར་ཝི། ཉི་མ། ཀ་ཝི། སྙན་ངག་མཁན། གི་རི། རི་བོ། ཪ་
ཥི། དྲང་སྲོང་། མུ་ནི། ཐུབ་པ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་
ཅན། ཝིཥྞུ། ཁྱབ་འཇུག ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྷཱ་ནུ། ཉི་མ། མ་དྷུ། མངར་བ། ལ་
སོགས་པ་རྣམས་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྷཱ་ནུཿ བྷཱ་ནཱུ། བྷཱ་ན་བཿ
ཧེ་བྷཱ་ནོ། ཧེ་བྷཱ་ནཱུ། ཧེ་བྷཱ་ན་བཿ །བྷཱ་ནུཾ། བྷཱ་ནཱུ། བྷཱ་ནཱུན། བྷཱ་ནུ་ནཱ། བྷཱ་ནུ་བྷྱཱཾ།
བྷཱ་ནུ་བྷིཿ བྷཱ་ན་བེ། བྷཱ་ནུ་བྷྱཱཾ། བྷཱ་ནུ་བྷྱཿ བྷཱ་ནོཿ བྷཱ་ནུ་བྷྱཱཾ། བྷཱ་ནུ་བྷྱཿ བྷཱ་ནོཿ
བྷཱ་ནོཿ བྷཱ་ནྭོཿ བྷཱ་ནཱུ་ནཱཾ། བྷཱ་ནཽ། །བྷཱ་ནྭོཿ བྷཱ་ནུ་ཥུ། ཉི་མ་རྣམས་ལ། ༄ས་ཁིའི་
སྒྲ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ༄སེ་ཌཱ་ཧེཿ ཉི་མ་ཡིན་པའི་སིའི་ཌཱ་ཪོ། །ས་ཁིའི་སྒྲ་ལས་
ཕ་རོལ་གྱི། ཉི་མ་ཡིན་པའི་སིའི་ཌཱ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཌིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཊི་དབྱིའོ། །
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་རོ། །ས་ཁཱ། གྲོགས་པོ། ཉི་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཉི་ལའོ། ཞེས་པའི་མདོས། ཨེ་ཡིག་གོ །དེ་ས་ཁེ། ཀྱེ་
གྲོགས་པོ། ༄ཨི་ས་ཁྱཿ ས་ཁིའི་ཨིའོ། །ཨཻ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་
རོལ་ལ་ས་ཁིའི་སྒྲའི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དཔྱག་པས་ངེས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐའ་བསྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨི་ཡཾ་ཡཾའོ། །ཚིག་
མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡ་བྲ་དག་གིས་དབྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ཁཱ་ཡཽ།
གྲོགས་དག ས་ཁཱ་ཡཿ གྲོགས་རྣམས། ས་ཁཱ་ཡཾ། གྲོགས་ལ། ས་ཁཱ་ཡཽ། གྲོགས་
དག་ལ། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨའིའོ། །སྐྱེས་པའི་སྒྲའི་ནུའོ། །ཤས་ལའོ། །ས་ཁྱཱ།
གྲོགས་རྣམས་ལ། ༄ས་ཁི་པ་ཏྱོ་རྣཱི། ས་ཁི་པ་ཏི་དག་གི་ཀླིའོ། །ས་ཁི་དང་པ་

ཏི་དག་གི་སྒྲའི་ཊཱ་ཊེ་ཊི་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཀླཱི་ཀླཱ་ཀ་མ་འགྱུར་རོ། །ཀ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ལའོ། །འདྲ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོའོ། །རིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཊཱའི་ནཱ་ཙ་མི་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །ས་ཁྱཱ། གྲོགས་ཀྱིས། པ་ཏྱཱ། བདག་པོས། ཀླཱ་ཀ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་ཁི་ནཱ། གྲོགས་ཀྱིས། པ་ཏི་ནཱ། བདག་པོས། ཞེས་པ་སྔེབ་སྦྱོར་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ས་ཁི་བྷྱཱཾ། གྲོགས་དག་གིས། ས་ཁི་བྷིཿ གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཚུངས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོའོ། །དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །ས་ཁྱེ། གྲོགས་ཕྱིར། ས་ཁི་བྷྱཱཾ། གྲོགས་དག་གི་ཕྱིར། ས་ཁི་བྷྱཿ གྲོགས་རྣམས་ཕྱིར། ༈ ཁྱ་ཏྱཱཏ། ང་ལ་རི་ཀྲའོ། །ས་ཁི་དང་པ་ཏིའི་སྒྲ་དག་གི་ང་སི་ངསྲ་དག་གི ང་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཀྲ་ཀླཱ་ཀ་མ་འགྱུར་རོ། །ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ལའོ། །དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །ས་ཁྱི། ཨསྲ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ རི་ཏོ་ང་ཨུཿ རིཏ་ལས་ངའི་ཨུའོ། །རི་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ང་སི་ངསྲ་དག་གི་ཨ་ཡིག་གི་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིཏ་འོ། །རིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏི་དབྱིའོ། །ས་ཁྱུཿ གྲོགས་ལས། པ་ཏྱུཿ བདག་པོ་ལས། ས་ཁི་བྷྱཱཾ། གྲོགས་དག་ལས། ས་ཁི་བྷྱཿ གྲོགས་རྣམས་ལས། པ་ཏི་བྷྱཱཾ། བདག་པོ་དག་ལས། པ་ཏི་བྷྱཿ བདག་པོ་རྣམས་ལས། ས་ཁྱུཿ གྲོགས་ཀྱི། པ་ཏྱུཿ བདག་པོའི། ས་ཁྱོཿ གྲོགས་དག་གི །པ་ཏྱོཿ བདག་པོ་དག་གི ས་ཁཱི་ནཱཾ། གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། པ་ཏཱི་ནཱཾ། བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ ཌའི་ཨཽ་ཊིཏ་འོ། །ཞེས་པས། ཨཽ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ས་ཁི་པ་ཏི་དག་གི་ཀླཱི་ཀའོ། །ཞེས་པས་ཀླཱི་ཀླཱ་ཀ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ཁྱཽ། གྲོགས་ལ། །པ་ཏྱཽ། བདག་པོ་ལ། ས་ཁྱོཿ གྲོགས་དག་ལ། པ་ཏྱོཿ བདག་པོ་དག་ལ། ས་ཁི་ཥུ། གྲོགས་རྣམས་ལ། པ་ཏི་ཥུ། བདག་པོ་རྣམས་ལ། ཨ་ཏི་ས་ཁི། ཤིན་ཏུ་གྲོགས་པོ། སུ་ས་ཁི།

གྲོགས་བཟང་པོ། ཨིཏྲ་ས་ཕི། དབང་གྲོགས། བྲ་ཡུ་ས་ཕི། རླུང་གྲོགས། པི་ཙྪུ་ས་ཕི། ཁྱབ་འཇུག་གི་གྲོགས། ལྷ་རྣམས་ལ་ས་ཕའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཏ་རིའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །པ་ཏིའི་སྒྲ་ནི། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ལ་ཏ་རིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནི། ས་ཕིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚིག་སྡུད་མེད་པའི་པ་ཏི་ཉིད་ནི་ས་ཕིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྲ་ལ་སོགས་···པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྲ་ཛ་པ་ཏི་ནཱ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོས། བྲ་ཛཱ་པ་ཏ་ཡེ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོའི་ཆེད་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །དྭིའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་ཚིག་གི་མཐའ་འོ། །དྭི་ཨོ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ཏྱ་དྲ་དེ་ཀྟེ་རཿསྨྲ་རཾ། ཏྱད་ལ་སོགས་པའི་ཏེའི་སི་ལ་སོགས་ལ་ཨའོ། །ཏྱད་སོགས་ཀྱི་ཏེའི་སི་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དྭཽ། གཉིས། དྭཽ། གཉིས་ལ། ཨ་ཨོ་ཨཽའོ། །དྭཱ་བྷྱཱམ། གཉིས་ཀྱིས། དྭཱ་ཀྵཱ། གཉིས་ཀྱི་ཆེད། དྭཱ་ཀྵཱ། གཉིས་ལས། དྭ་ཡོཿ གཉིས་ཀྱི། དྭ་ཡོཿ གཉིས་ལ། ༈ ཏྲིའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲི་ཛསྨ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཇེ་ཨོ་ཛསྨ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ཨ་ཡཱ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །ཏྲ་ཡཿ གསུམ་རྣམས། ཏྲཱིན། གསུམ་རྣམས་ལ། ཏྲི་བྷིཿ གསུམ་གྱིས། ཏྲི་བྷྱཿ གསུམ་གྱི་ཆེད། ཏྲི་བྷྱཿ གསུམ་ལས། ༈ ཏྲི་ར་ཡཊ། ཏྲིའི་ཨ་ཡཊ་འོ། །ནཱམ་ཕ་རོལ་ལ་ཏྲིའི་སྒྲའི་ཨ་ཡཊ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ངིཊ་ནི་མཐའི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནཱམ་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཀ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོ། །ཏྲ་ཡཱ་ཎཱཾ། གསུམ་རྣམས་ཀྱི། ཀུ་ཤི་ལ་ལས་སའི་ཀའོ། །ཏྲི་ཥུ། གསུམ་རྣམས་ལ། ཨ་ཏི་ཀྲཱནྟཿཔྲི་ཡཱ་སྟྲ་ཡོ་ཡེ་ཥྚཱ་ཏེ། གང་གི་མཛའ་བོ་གསུམ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། ཨ་ཏི་ཏྲི། ཨ་ཏི་ཏྲཱི་ཎཱཾ། པྲི་ཡ་ཏྲཱི་ཎཱཾ།

ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཨ་ཡཱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏིའི་སྒྲ་ནི། ཏག་ཏུ་མང་ཚིག་གི་མཐའ་འོ། །ཀ་ཏིའི་སྒྲ་ལས་ཛཱ་ཤཱ་དག་གི་འཇིག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུ་གི་ན་ཏ་ཀྵི་མིཏྲ། འཇིག་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ཏི། ཙི་རྣམས། ཀ་ཏི། ཙི་རྣམས་ལ། ཀ་ཏི་ཧིཿ ཙི་ཡིས། ཀ་ཏི་བྷྱཿ ཙི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། ཀ་ཏི་བྷྱཿ ཙི་རྣམས་ལས། ཀ་ཏཱི་ནཱཾ། ཙི་རྣམས་ཀྱི། ཀ་ཏི་ཥུ། ཙི་རྣམས་ལ། འདི་ནི་གསུམ་ལ་གཟུགས་མཚུངས་པའོ། །ཕྲུ་རུ། ཛཱ་ཤཱ་དག་གི་འཇིག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྦྱར་ནས་ཀ་ཏི་དང་སྦྱར། ཛཱ་ཤཱ་དག་གི་འཇིག་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཨེ་ཨོ་ཛཱ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། ཤཱ་ལའོ། །ཞེས་པས་རིང་པོར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་། ཀླཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས། སུ་ཀླཱིའི་སྒྲ་ནི། སུཀླཱིཿ དཔལ་བཟང་། ཀུ་ལོ་ཧྥཱ་ཏོ་རི་ཡུ་ཝཱི་ས་རཱི། ཕྱིངས་ཀྱི་ཀླཱི་ཨུ་དག་གི་ཨི་ཡཱ་ཨུ་ཝཱ་དག་དབྱངས་ལའོ། །ཕྱིངས་ཀྱི་ཀླཱི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་དག་གི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཡཱ་ཨུ་ཝཱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ཤྲི་ཡཽ། དཔལ་བཟང་དག སུ་ཤྲི་ཡཿ དཔལ་བཟང་རྣམས། སུ་ཤྲི་ཡཾ། དཔལ་བཟང་ལ། སུ་ཤྲི་ཡཽ། དཔལ་བཟང་དག་ལ། སུ་ཤྲི་ཡཿ དཔལ་བཟང་རྣམས་ལ། སུ་ཤྲི་ཡཱ། དཔལ་བཟང་གིས། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། དཔལ་བཟང་དག་གིས། སུ་ཤྲཱི་བྷིཿ དཔལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས། སུ་ཤྲི་ཡེ། དཔལ་བཟང་གི་ཕྱིར། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཿ སུ་ཤྲཱི་ཡཿ སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། སུ་ཤྲི་ཡཿ སུ་ཤྲི་ཡོཿ སུ་ཤྲི་ཡཱཾ། སུ་ཤྲི་ཡི། སུ་ཤྲི་ཡོཿ སུ་ཤྲཱི་ཥུ། ཧེ་སུ་ཤྲཱིཿ ཧེ་སུ་ཤྲི་ཡཽ། ཧེ་སུ་ཤྲི་ཡཿ དེ་བཞིན་དུ་སུ་དྷཱི། བློ་བཟང་གི་སྒྲའོ། །ཨཱུ་ཡིག་མཐའ་ཅན། སྭ་ཡཾ་བྷུའི་སྒྲ་ནི། སྭ་ཡཾ་བྷུཿ ཚངས་པ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཝཽ། ཚངས་པ་དག སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཝཿ ཚངས་པ་རྣམས། སྭ་

ཡཾ་ཧྲུ་པཾ། སྭ་ཡཾ་ཧྲུ་ཕཾ། སྭ་ཡཾ་ཧྲུ་བཿ སྭ་ཡཾ་ཧྲུ་བླཱ། སྭ་ཡཾ་ཧྲུ་ཟླཱི། སྭ་ཡཾ་ཧྲུ་རྙིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སེ་ནཱ་ནཱིའི་སྒྲ་ནི། ཏ་ས་དང་པོ་དང་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་དང་། སྲ་ཛ་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སེ་ནཱ་ནཱིཿ དམག་དཔོན། ༈ཡོ་བླཱ། ཡ་བ་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཕྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་ཅན་གང་ཞིག་ཀླི་ཡིག་དང་ཛྭ་ཡིག་མ་ཡིན་···པའི་དེའི་མཐའ་དབྱངས་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་ཀླི་ཡིག་དང་ཛྭ་ཡིག་གི་ཡྰ་ཡིག་དང་བླ་···ཡིག་དག་ཏུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་ཏེ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལའོ། །པཀྐྵ་ཧྲུ། ཕུ་ནཀྵུ་དག་ཕོར་བའི་ཧྲུའི་སྒྲ་དག་དང་། ཕུ་རྐྱིའི་སྒྲ་དག་ཕོར་བ་སྨོས་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་ནའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །སེ་ནཱ་ནྱཽ། དམག་དཔོན་དག སེ་ནཱ་ནྱཿ དམག་དཔོན་རྣམས། སེ་ནཱ་ནྱཾ། སེ་ནཱ་ནྱཽ། སེ་ནཱ་ནྱཿ སེ་ནཱ་ནྱཱ། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཱཾ། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷིཿ སེ་ནཱ་ནྱེ། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཱཾ། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཿ སེ་ནཱ་ནྱཿ སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཱཾ། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཿ སེ་ནཱ་ནྱཿ སེ་ནཱ་ནྱོཿ སེ་ནཱ་ནཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱམའི་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེ་ནཱ་ནྱཱཾ། སེ་ནཱ་ནཱི་ནཱཾ། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སེ་ནཱ་ནཱི། ཌི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ཨཱམ་ནཱིཿ ཌིའི་ཨཱམའོ། །ཨཱ་ཡའི་མཐའ་དང་ཨཱི་ཡའི་མཐའ་དང་། ནཱིའི་སྒྲ་ལས་ཕྱི་མའི་ཌིའི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སེ་ནཱ་ནྱཱཾ། སེ་ནཱ་ནྱོཿ སེ་ནཱ་ནཱི་ཥུ། ཧེ་སེ་ནཱ་ནཱིཿ ཧེ་སེ་ནཱ་ནྱཽ། ཧེ་སེ་ནཱ་ནྱཿ ཀྱེ་སྡེ་དཔོན་རྣམས། ནཱིཿ འདྲེན་པ། ནི་ཡཽ། འདྲེན་པ་དག ནི་ཡཿ འདྲེན་པ་རྣམས། ནི་ཡཾ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལཱུཿ གཅོད་པ། ལུ་བཽ། གཅོད་པ་དག ལུ་བཿ གཅོད་པ་རྣམས། ལུ་བཾ། ལུ་བཽ། ལུ་བཿ ལུ་བཱ། ལཱུ་བྷྱཱཾ། ལཱུ་བྷིཿ ཞེས་སོགས་སོ། །བཀྭ་ཧྲུཿ ཕྱལ་པ། བཀྭ་ཧྲཽུ། ཕྱལ་པ་དག བཀྭ་ཧྲུཿ ཕྱལ་པ་རྣམས། དེ་བཞིན། ཁ་ལ་པྭཿ དེ་ནི་གྲོང་པའི་ཕྱུག་དར་མཁན་ནོ། །པྲ་ཏྲཱ་སྭཿ འཐབ་མོ་ཅན་པའོ། །ཧྲུ་ཧྲུཿ དྲི་ཟའི་

དབྱེ་བའོ། །ནྲྀ་རྟུཿ ཆང་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཕུ་ནཱྀརྟུའི་སྒྲ་ནི་སེན་མོ་སོགས། གྲཱ་མ་ཎཱི། གྲོང་དཔོན་སོགས། ཨ་གྲ་ཎཱི། གཙོ་བོ། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱིའི་སྐབས་སེ་ནཱ་ནཱི་བཞིན་ནོ། །ཎཱ་ཏ་པྲ་སྱཿ རྐྱང་ལྟར་མཀྱོགས་པའི་རི་དྭགས། ཨཱུ་ལ། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱི། ཤཱུ་ལ། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱིན། ཕུཉྫ་ན་ཛར། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱིའི་སྒྲ་ནི་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎྱཽ། ཨཱུ་ཤཱུ་དག་གི་འདིར་ཇོ་ནང་པས་ཆོ་ཡིག་སྦྱ་མ་བྱས་པ་ནི་ནོར་བའ ཨའིའོ། །ཨ་ཡིག་ལ་དབྱིའོ། །ཨཱུ་ལ་རྟུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱུཾ། ངེ་ནི་མཚུངས་པའི་རིང་པོ་སྟེ། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱི། ལྷག་མ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ནཱི་ནཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །༄ད་ནི་པྲ་ཀྲི་ཡ་ལས། ངི་ལ་ནི། ཎཱ་ཏ་པྲ་ཎཱིའོ། །ལྷག་མ་གྲཱ་མ་ཎཱི་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡ་བ་ལྷཿ ནས་གཙོད་པ། ཡ་བ་ཀྲཱི། ཡ་བ་ལྷཿ ཏེ་ཡ་བ་ལྷཿ དེ་བཞིན་དུ། ཧ་ཧཱ་ཧུ། འབྲུ་སེལ་བ། གོ་རྐྱུ། ཀྲོ། མཀྐྱུའི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །རི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས། པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་ནི། ༄སེ་ནཱ། སིའི་ཛྙཽའོ། །རི་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིའི་ཛྙཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཊི་ཏཱའོ། །ཊི་ཏཱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏི་དབྱིའོ། །པི་ཏཱ། ཕ། ༄ཨར་པཉྩ་སུ། ལྔ་རྣམས་ལ་ཨརའོ། །སི་ལ་སོགས་པ་ལྔ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཡིག་གི་ཨར་དུ་འགྱུར་རོ། །པི་ཏ་རཽ། །ཕ་དག པི་ཏ་རཿ ཕ་རྣམས། ༄ཧྲེ་རཱ། ཧྲྀའི་ཨཱའོ། །རི་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧྲྀའི་ཨར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཊི་ཏཱའོ། །ཊི་ཏཱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏི་དབྱིའོ། །ཧེ་པི་ཏཿ ཀྱེ་ཕ། ཨཱུ་ཤཱུ་དག་གི་ཨའིའོ། །ཤཱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནུའོ། །པི་ཏཱཾ། ཕ་ལ། པི་ཏཱྀ། །པི་ཏྲྀན། རི་རའོ། །ཏ་སེ་ལས་ར་ཏཱ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་སའི་འོ། །པིཏྲཱ་ཕས། པི་ཏྲྀ་ཎཱཾ། པི་ཏྲྀ་ཧིཿ པིཏྲ། པི་ཏྲྀ་ཎཱཾ། པི་ཏྲྀ་ཧྱཿ རིཏ་ལས་ངའི་ཨུའོ། །པི་ཏུཿ པི་ཏྲྀ་ཎཱཾ། པི་ཏྲྀ་ཧྱཿ པི་ཏུཿ པི་ཏྲྀཿ ཨཱུཾ་ལ་རྟུ་ཨཱུ་ག་མའོ། །ཀ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་

ཊཱ་པོ། །པི་ཏྲྀ་ཏྲྀ། ཕ་རྣམས་ཀྱི། ༈ རྗེ། ཌི་ལའོ། །ཌི་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཡིག་གི་མཐར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པི་ཏ་རི། པི་ཏྲཱུཿ པི་ཏྲྀ་ཎཱ། ཕ་རྣམས་ལ། ༈ ཏྲྀབྦ་ནྣ་མི་དྲྀཀྵཿ ཀྲྀའི་ནྣམ་ལ་ཡང་ན་རིང་པོའོ། །ཀྲྀའི་སྒྲ་ནྣམ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ནྲྀཾ་ཏྲྀཾ། ནྲཱི་ཏྲྀ། མི་རྣམས་ཀྱི། ལྷག་མ་པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཛྙཱ་ནཱ་ཏཱི། མག་པ། ཧྭ་ཏཱི། ཕ་སྤུན། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཀྲྀའི་སྒྲ་ཡི་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ༈ སྟུ་ནཱ་ཏྲ། ས་ཏྲིའི་ཨཱུནའོ། །ས་ཡིག་ཏྲི་རྐྱེན་དང་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་ར་ཡིག་གི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཏྲྀཏ། སེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། སེའི་ཨཱུནའོ། །གང་ཞིག་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཊི་ཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏི་དབྱིའོ། །ཕུལྫུར། གསྟྲཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ར་ཡིག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེའི་ཨཱུནའོ། །ཞེས་པ་མི་འཐོབ་པར་དོགས་ནས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྔེ་བསྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པས་མ་བསྒྱུར་བར་སྟོན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་གི་ར་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྔེ་དེས་ན་འདིར་སེའི་ཨཱུནའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཟླ་ན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་། གསྟཱ། བྱེད་པོ། གསྟཱ་རོ། བྱེད་པོ་དག གསྟཱ་རཿ བྱེད་པོ་རྣམས། ཧེ་གཏྲྀཿ ཧེ་གསྟཱ་རོ། ཧེ་གསྟཱ་རཿ གསྟཱ་རཾ། གསྟཱ་རོ། གསྟཱྀནྟཱ། གསྟཱ།

གསྟྲཱི་བྷྱཱཾ། གསྟྲྀ་བྷིཿ གསྟྲེ། གསྟྲྀབྷྱཿ གསྟྲྀ་བྷྱཿ གསྟུཿ གསྟྲྀ་བྷྱཱཾ། གསྟྲྀ་བྷྱཿ གསྟུཿ གསྟྲོཿ གསྟྲྀ་ཎཱཾ། གསྟྲ་རི། གསྟྲོཿ གསྟྲྀ་ཥུ། བྱེད་པོ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཛེ་ནཱ། ཚ་པོ། ཧོ་ཏཱ། སྦྱིན་སྲེག་མཁན། པོ་ཏཱ། ཕག་མཆུ་སོགས། པྲ་ཤཱསྟཱ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཕུལྫུར། ས་ཡིག་དང་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་ར་ཡིག་གི་སྭ་སྲྀའི་སྒྲ་ཡོ་ནའོ། །དེས་ན་ཏྲི་སྲྀའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྭ་སཱ། སྲིང་མོ། ནཔྟཱ། ཚ་པོ། ནེཥྚཱ། མཁན་པོ། ཏྭཥྚཱ། ཤིང་བཟོ་

སོགས་རྣམས་དང་། ཧོ་ཏྲ། སྦྱིན་སྲེག་མཁན། པོ་ཏྲ། དག་བྱེད། ཕ་ཤྭ་ཏྲ། སྟོན་པ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། །ཀུ་ཡིག་གི་མཐའི་ཡང་། ཀྲྀཏྱའི་སྐྲའི་ལྷ་པོ་ལྟག་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཧྲི་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྲྀཏྭ། ཙེ་སྦྱང་། ཀྲྀ་ཏྭ་ཏཾ། ཀྲྀ་ཏྭ་རཿ ཀྲྀ་ཏྭ་རཾ། ཀྲྀ་ཏྭ་ཏཾ། ཤྲུ་ལ། ཧྲིའི་རྐྱེན་བཞིན་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ཀྲྀཏྭ་ཏྲ། ཀྲྀཏྭཱ་ཏྲ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཧྲིའི་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་བཞིན་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྲྀཏྭ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱུད་མེད་མིན་པ་ལ་ཏྭ་ནྭའོ། །ཀྲྀཏྱ་ནྭ། ཀྲྀཏྱ་ནྭསྱ། ཀྲྀཏྱ་ཧྲིཿ ཀྲྀཏྲིཿ ཡང་ན། ཀྲྀཏྲ་པེ། ཀྲྀཏྱཱ། ཀྲྀཏྱཿ རིཏ་ལས་ངའི་ཕྱིའོ། །ཀྲྀ་ཏྱཿ ངསི་ངསྭ་དག་གི་ཨའིའོ། །ཀྲྀཏྲཿ ཀྲྀཏྱ་ནྭསྱ། ཀྲྀཏྱ་ནྭཿ ཕ་མ་བཞིན་དུ། ཀྲྀཏྱཿ ཀྲྀཏྲཿ ཀྲྀཏྲཿ བྱས་ཤི་མཐའ་དང་མ་བྱས་ཤུ་མཐའ་འ་རབ་སྦྱོར་བའི། །ཚིག་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ། །རྟག་དང་རྟག་པ་མིན་གང་ལས། །རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཏ་ས་དང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་ཡུ་ག་མ། །ཐུཏ་ནི་ཀྲིཏ་རྐྱེན་བཞིན་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་སློ་བུར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སློས་པས་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ། །ཀྲྀཏྱ་ཏྣཱ། རྐྱེན་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རི་མཐའ་མི་བྱེད་པའོ།ངི་ལ། ཀྲྀཏྲ་རི། ངིའི་ཨཽའོ། །ཊིཏའོ། །ཀྲྀཏཱ། ཀྲྀཏྲཿ ཀྲྀཏྱ་ཥུ། ཙེ་སྦྱང་རྣམས་ལ། ལྟག་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་ཚེ་ལ། ཏེ་ཀྲྀཏྲ། ཀྱེ་ཙེ་སྦྱང་། ཏེ་ཀྲྀཏྭ་རཾ། ཏེ་ཀྲྀཏྭ་རཿ ནཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ལི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཨེ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། ཨེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་སླེས་པའི་རྟགས། སུ་རཻའི་སྐྲ་ནི། ༈ རཻཿ། རཻའི་ས་རྙ་ལའོ། ། ས་ཡིག་དང་རྙ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ་སུ་རཻའི་སྐྲའི་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སུ་རཱཿ གསེར་བཟང་པོ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཨཱ་ཡཱ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ནྡྲ་ཡཱཾ། །སུ་ནྡྲ་ཡཿ ཏེ་སུ་ནྡྲཿ ཞེས་སོགས་སོ། །ཨོ་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་གའི་སྒྲ་ནི། ༈ཨོ་རོ། ཨོའི་ཨཽའོ། །སི་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། ཨོ་ཡིག་གི་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཽཿ མཐོ་རིས་སོགས། ཨཽ་ཨཱ་བྲའོ། །གཱ་བཾ། གཱ་བཿ ཏེ་གཽཿ ༈ཨམ་ཤ་སི། ཨཱམ་ཤས་ལ་ཨཱའོ། །ཨཱམ་དང་ཤས་ཕ་རོལ་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཱཾ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་སོ། །ཡང་ན་བར་བཤད་པས། གཱ་པཾ། གཱ་བཾ། །གཱཿ ག་བཱ། གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷིཿ ག་བེ། གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷྱཿ ངསི་ངསྲ་དག་གི་ཨའི་འོ། །ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་དབྱི་སྟེ། གོཿ གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷྱཿ གོཿ ག་བོཿ ག་བཱཾ། ཞེབ་སྦྱོར་ལ་གོའི་རྣུཊ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ཨཌྜེ་གོ་ནྡྲ། གོའི་ཨཽའི་མཐའ་ལའོ། །མཐའ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་གོ་སྒྲ་ཡི་ཨཽའི་རྣུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །གོ་ནཱཾ། ག་བི། ག་བཿ གོ་ཥུ། མཐོ་རིས་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཚུ་རྒྱུང་པ་ནི་མོ་རྟགས་ཏེ། སུ་ཏོ། །མཁའ་བཟང་། ཞེས་པ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །ཨོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་སྤྱིའི་སྒྲ་དེ་ནི། ཧ་ས་དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཨཱ་བྲ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །གླཽཿ གླཱ་བ། གླཱ་བཾ། གླཱ་བཿ ཏེ་གླཽཿ གླཱ་བཾ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ། གླཽཾ། གླཱ་བཾ། གླཱ་བཿ གླཱ་བཱ། གླཽ་བྷྱཱཾ། གླཽ་བྷིཿ གླཱ་བེ། གླཽ་བྷྱཱཾ། གླཽ་བྷྱཿ གླཱ་བཿ གླཽ་བྷྱཱཾ། གླཽ་བྷྱཿ གླཱ་བཿ གླཱ་བོཿ གླཱ་བཱཾ། གླཱ་བི། གླཱ་བོཿ གླཽ་ཥུ། གླཽ་བ་རྣམས་ལ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་བྷུ་ཏི་སྭ་རཱུ་པས་མཛད་པའི་མཆོ་ལྡན་མའི་གཞུང་ལས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

༈དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུ་དཔེ་གཅིག་ཏུ། དེ་ལ་ཨཱ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་གཉྫའི་སྒྲའོ། །བུད་མེད་ལ་ཨཊ་ལས་ཨཱ་བྲའོ། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་མིང་ལས་བུད་མེད་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་

ལས་ཨཱཿཔྲ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བཤད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པར་
འདུག་གོ །གཏྲཾ་ཛ་ནྲ་ན་དྲི་ཡཀྵ་དང་། །ཀྲི་ཀླི་ཧེ་ཧུ་མ་ཧེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྲ་ནཀྵ་
ཀྵ་བ་རྐྵ་སྭཱ་ཧཱ་རྣམས། དབྱངས་ལ་ཡ་བ་དག་འགྱུར་བྱེད་མེད་ལའོ། །༈ཨཱཿཔཿ
ཨཱཿཔྲ་ལས་སོ། །ཨཱཿཔྲ་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གཏྲཾ། ཆུ་
པོ་གཏྲཾ། ༈ཨོཾ་ནྲི། ཨོཾ་ཀླྀའོ། །ཨཱཿཔྲ་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨོཾ་ནི་ཀླྀ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུབ་
པར་བྱའོ། །ཨ་ཨི་ཨེའོ། །གཏྲེ། གཏྲཾ་དག གཏྲཾཿ གཏྲཾ་རྣམས། ༈ཧྲིཿ ཧྲི་
ཨིའོ། །ཨཱཿཔྲ་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧྲི་ནི་ཨི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཧེ་གཏྲེ། ཀྱེ་གཏྲཾ།
ཧེ་གཏྲེ། ཀྱེ་གཏྲཾ་དག ཧེ་གཏྲཾཿ ཀྱེ་གཏྲཾ་རྣམས། ༈ཨཀྵྲ་ནྲི་ཙྭ་ཀྲྀ་ཧ་སྭཿ ཨཀྵ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོ། །ཨཀྵ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲི་ཕ་རོལ་
ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །ཧེ་ཨཀྵ་མ་ཡི་མིང་ཡིན། ཧེ་ཨཀྐ། ཧེ་ཨཀྵ། ཀྱེ་མ། ཏ་ལ་
ཀ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་མང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཧེ་ཨམྦི་ཀེ
ཧེ་ཨམྦཱ་ལི་ཀེ ཧེ་ཨམྦ་ཏེ། ཧེ་ཨམྦཱ་ལེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཏྲཾ། ཤཾ་གེ ཤཾ་
གཱཿ ༈ཧྲོ་ས་རེ། ནྲ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ། །ཨཱཿཔྲ་མཐའི་ནྲ་ཨོས་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཨེ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨཻ་རུ་འགྱུར་རོ། །གཏྲེ་ཡཻ། གཏྲཾས། གཏྲཾ་ཡཱཿ གཏྲཾ་ཧྲིཿ
༈ངི་ཧྭཾ་ཡཏ྄། ངཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄འོ། །ཨཱཿཔྲ་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངེ་ངསི་ངསྭ་
ངི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄་ཨཱཿག་མར་འགྱུར་རོ། །ཊ་ཡིག་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ནོ།།
ཨེ་ཨཻ་ཨཻའོ། །གཏྲཾ་ཡཻ། །གཏྲའི་ཆེད་དུ། གཏྲཾ་ཡཱཿ གཏྲཾ་ཡཱཿ གཏྲཾ་ཡཱཿ གཏྲ་ལས།
གཏྲཾ་ཡཻ། གཏྲཾ་ཡཱཿ གཏྲཾ་ཡཱཿ ག་ཏྲཾའི། ནྲ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ། །གཏྲ་ཡོཿ ཐུཏ྄་ཨཱཿ
ག་མའོ། །གཏྲཾ་ནཱཾ། གཏྲ་རྣམས་ཀྱི། ངིའི་ཨཱཾམ྄འོ། །གང་ཞིག་བསྒྱུར་བ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ངཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄འོ། གཏྲཾ་ཡཱཾ། གཏྲཾ་ལ། གཏྲ་ཡོཿ གཏྲཾ་
སུ། གཏྲ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཤྲདྡྷཱ། དད་པ། མཱཏཱ། གཟུངས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

སྣ་ལཱ། ཁྲིང་བ། ཧེ་ལཱ། རོལ་མ། རོ་ལཱ། ཀྲོག ཛྙ་ཡཱ། ཆུང་མ། སྣ་ཡཱ། སྦྲུ་མ།
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ༑ ༄ སརྦ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ངེ་ཏྲ་རྣམས་ལ་ཁྱད་
པར་དུའོ། །བུད་མེད་ལ་ཊཱཔ་མཐའ་འོ། །ཞེས་པས་ཊཱཔ་ལ། སརྦཱ། ཐམས་ཅད།
སརྦེ། ས་རྦཱཿ སརྦཱཾ། སརྦེཿ ས་རྦཱཿ སརྦ་ཡཱ། སརྦཱ་བྷྱཱཾ། སརྦཱ་བྷིཿ ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། ༄ ཡ་ཊོན་ཚོ། ཡཊའི་ཨཊ་འདང་ངོ། །ཊཱཔའི་མཐའ་ཅན་སརྦ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡཊའི་སྲུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཞིང་སྔ་མའི་ཊཱཔའི་འདང་ཨ……
ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སརྦ་སྱཻ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། སརྦཱ་བྷྱཱཾ། སརྦཱ་བྷྱཿ སརྦ་
སྱཱཿ སརྦཱ་བྷྱཱཾ། སརྦཱ་བྷྱཿ སརྦ་སྱཱཿ སརྦ་ཡོཿ སྲུཊ་ཨཱ་ག་མའོ། །སརྦཱ་སཱཾ། སརྦ་སྱཱཾ།
སརྦ་ཡོཿ སརྦཱ་སུ། ཧེ་སརྦེ། ཧེ་སརྦེ། ཧེ་སརྦཱཿ དེ་བཞིན་དུ། བི་ཤྭ། སྣ་ཚོགས།
ཨ་ནྱཱ། གཞན། ཨ་ནྱ་ཏ་རཱ། ཨི་ཏ་རཱ། ཀ་ཏ་རཱ། ཀ་ཏ་མཱ། ས་མཱ། སི་མཱ། ནེ་མཱ།
ཨེ་ཀཱ། པཱུ་རྦཱ། པ་རཱ། དཀྵི་ཎཱ། ཨུཏྟ་རཱ། ཨ་པ་རཱ། ཨ་དྷ་རཱ། སྭཱ། ཨནྟ་རཱ་རྣམས་
སོ། །བི་ཤྭ་སྱཻ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། ༑ ༄ ཛ་རཱའི་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཛ་རས་ཡང་
ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཛ་རཱ། རྒན་མོ། ཛ་ར་སཽ། ཛ་རེ། ཨ་ཏི་ཛ་ར་སཱ། ཨཽ་ཕྱིའོ།།
ཞེས་འགའ་ཞིག་ཏུའོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཊཱཔའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱི་
ཡིག་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཛ་རས་སུ་བསྒྱུར་རོ། །ཨཽ་ཕྱིད་དང་ཛས་ཕྱི་སོགས། ཛ་རཱཿ རྒན་མོ་
རྣམས། ཛ་རཱཾ། ཛ་ར་སཾ། ཛ་རཱཾ། ཧེ་ཛ་རེ། སི། ཧེ་ཛ་རེ། ཨཽ། །ཧེ་ཛ་ར་སཽ། ཧེ་
ཛ་རཱཿ ཧེ་ཛ་ར་སཿ ཛ་རཱཾ། ཛ་ར་སཾ། ཛ་རེ། ཛ་ར་སཽ། ཛ་ར་སཿ ཤས། ཛ་རཱཿ
ཛ་ར་ཡཱ། ཊཱ། ཛ་ར་སཱ། ཛ་རཱ་བྷྱཱཾ། ཛ་རཱ་བྷིཿ ཛ་རཱ་ཡཻ། ཛ་ར་སེ། ཛ་རཱ་བྷྱཱཾ། ཛ་
རཱ་བྷྱཿ ཛ་རཱ་ཡཱཿ ཛ་ར་སཿ ཛ་རཱ་བྷྱཱཾ། ཛ་རཱ་བྷྱཿ ཛ་རཱ་ཡཱཿ ཛ་ར་སཿ ཛ་ར་ཡོཿ
ཛ་ར་སོཿ ཛ་རཱ་ཎཱཾ། ཨཱམ། ཛ་ར་སཱཾ། ཛ་རཱ་ཡཱཾ། ཛ་ར་སི། ཛ་ར་ཡོཿ། ཛ་ར་སོཿ
ཛ་རཱ་སུ། ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ། བུདྡྷིའི་སྒྲ་ནི། དེ་ཡི་དང་

པོ་དང་གཉིས་པ་དག་གི་ བ་རིའི་སྐྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །བྷྲཱུཾ། སི། ཨི་
ཡིག་བརྗོད་དོན། ཤྲཱ་རཱ་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ། །བྷྲཱུཾཿ ཀླྀ་གྲོགས། ཨོཾ་ནི་ཨི་ཨུ་
དག་གོ །བྷྲཱུཾ། ཨེ་ཨོ་ཛྷཱ་ལའོ། །ཨེ་ཨ་ཡཱའོ། །བྷྲཱུཾ་ཡཿ བྷྲཱུཾ། བྷྲཱུཾ། བུད་མེད་
གྱི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །བྷྲཱུཾཿ ཤཱ།
ཨཱཡཱ་དབྱངས་ལའོ། །བྷྲཱུཾ། བྷྲཱུཾ་ཀླྀ། བྷྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ ༄ཨིད་ཐྲཱུ་ཨི་ད་ཏྲ་མཏྲ། ཨིཏ་
ཨུཏ་དག་ལས་ཨིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ་འོ། །བུད་མེད་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཨི་ཡིག་
དང་ཨུ་ཡིག་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨིཏ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་…
འགྱུར་རོ། །ཨཱཡཱ་དབྱངས་ལའོ། །དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག
པར་སྦྱར་རོ། །ཨེ་ཨེ་ཨཻའོ། །བྷྲཱུཾ། ངེ་ལ། བྷྲཱུཾ་ཡེ། ཀླྀ་གྲོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བྷྲཱུཾ་ཀླྀ།
བྷ་ཧི་ཧྲཱུཿ བྷྲཱུཾ། བྷྲཱུཾ། ང་སི། བྷྲཱུཾཿ བྷྲཱུཾཿ ངསཱ། བྷྲཱུཾཿ བྷྲཱུཾཿ བྷྲཱུཾཿ
ནུམ་ཨཱ་ག་མའོ། །ནྡྲཱི་ལའོ། །བྷྲཱུཾ་ནཱི། ༄སྟྲི་པུཾ་ཡོཿ ཨི་ཨུ་ལས་བུད་མེད་ལའོ། །
ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་ཨི་ཨུ་སྟེ་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན…
བུད་མེད་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངེའི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ།།
བྷྲཱུཾ། ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཨཱམ་དུའང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཨཱ་ག་
མ་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྔོས་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། །བྷྲཱུཾ་ངི་ཨོཾ་དང་དེ་ཊི་ཏ་འོ།
ཨཏ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་ཨཏ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལའོ། །
བྷྲཱུཾཿ བྷྲཱུཾ་ཊཱ། ཏེ་བྷྲཱུཾ། །ཏེ་བྷྲཱུཾ། ཏེ་བྷྲཱུཾ་ཡཿ ཀྱི་ཀླྀ་གྲོགས་རྣམས། དེ་བཞིན་
དུ། མ་ཏི། ཀླྀ་གྲོགས། ཧྲུ་ཏི། འཇོར་བ། ཀྲྀ་ཏི། སྐྱུར་བ། ཅ་ཤི། སྲིད་པ། ག་ཏི།
རྟོག་པ། ཤཀྟི། ནུས་པ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫེ་ནུ། རྡུས་མ།
རྒྱུ། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་
རྣམས་སོ། །མདོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། རྫེ་ནུཿ རྡུས་མ།

ཧེ་ཏྭཱ། ཧེ་ན་པཿ ཏེ་ཧེ་ནོ། ཧེ་ཏུཾ། ཧེ་ཏྭཱ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་ལས་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཧེ་ཏྭཱ། ཀུ་བྲའོ། །ཧེ་ཏྭཱ། ཧེ་ཏུ་ཥྞཱ། ཧེ་ཏུ་ཥིཿ ཨིཏ་ཀུཏ་དག་ལས་སོ། ངོ། ཧེ་ཏྭེ། ངིཏ་ལ། ཧེ་ན་བེ། ཧེ་ཏུ་ཥྞཻཿ ཧེ་ཏུ་ཧྱཿ ངསི། ཧེ་ཏྭཱཿ ཧེ་ཏོཿ ཧེ་ཏུ་ཥྞཱ། ཧེ་ཏུ་ཧྱཿ ངསཱ། ཧེ་ཏྭཱཿ ཧེ་ཏོཿ ཀུ་བྲའོ། །ཧེ་ཏྭོཿ ཊཱུས་མ་དག་ལ། ཏུཊ་ཨཱ་ག་མའོ། །ནཱམ་ལའོ། །ཧེ་ཏྭ་ནཱཾ། ཊཱུས་མ་རྣམས་ཀྱི། ངིའི་ཨཱཾ་ཏེ་ཏའོ། །ཧེ་ཏཽ། ཧེ་ཏྭཱཾ། ཧེ་ཏྭོ། ཧེ་ཏུ་ཥུ། ༈ཀླཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ན་དྷཱིའི་སྒྲ་ནི། ༈ཏ་སེ་པཿ སེ་ནཱི་པཿ ཏ་ས་ཀླཱི་ལས་སིའི་དབྱེའོ། །ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་དང་ཀླཱིའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་སིའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ན་དྷཱི། ཀླཱི་མཐའ་ལས་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལཀྵྨཱིཿ དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུའོ། །ན་ཧྱཽ། ན་ཏཿ ༈ཧྲཱ་སྭ་སོ། །ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོ། །ཀླཱི་ཡིག་དང་ཀླུ་ཡིག་ཕྱིངས་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཧྲི་ཕ་རོལ་ལ་བུད་མེད་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ན་དི། ཀྱི་ཙ་ཀླུང་། ཏེ་ན་ཧྱཽ། ཏེ་ནཱཿ ན་དཱིཿ ཙ་ཀླུང་ལ། ན་ཧྱཽ། ན་དྷཱི། ནཱཾ། ཙ་ཀླུང་གིས། ན་དྷཱི་ཥྞཱ། ན་དྷཱི་ཥིཿ ༈ངིཏ་མཏུ། ངིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨཊ་འོ། །བུད་མེད་ལ་ཀླཱི་ཡིག་མཐའ་དང་། ཀླུ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངིཏ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨཱིཡུ་དབྱངས་ལའོ། །ཨེ་ཨཻ་ཨཻའོ། །ན་དྱཻ། ཙ་ཀླུང་གི་ཆེད་དུ། ན་དྷཱི་ཥྞཱ། ན་དྷཱི་ཧྱཿ ན་དྱཱ། ཙ་ཀླུང་ལས། ན་དྷཱི་ཥྞཱ། ན་དྷཱི་ཧྱཿ ན་དྱཱཿ ཙ་ཀླུང་གི ན་དྱཻཿ ཨཱམ་འི་ཀུཊའོ། །ན་དྷཱི་ནཱཾ། ཨི་ཀུ་ལས་བུད་མེད་ལའོ། །ན་དྱཱཾ། ཙ་ཀླུང་ལ། ན་དྷཱིཿ ཀཱ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཊའོ། །ན་དྷཱི་ཥུ། དེ་བཞིན་དུ། ཤྲཱི་ནྡི། དཀར་མོ། ས་ར་སྭ་ཏི། མཚོ་ལྡན་མ། བྲཧྨ་ཎི། ཚངས་མ། པཱ་ཏ་ར་ཏི། ཆུ་བོ་རབ་མེད་མ། རྒྱ་ཀྲི་ར་ཤྲི། སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ། ཧི་མ་ཝ་ཏི། གངས་ལྡན་མ། གཽ་རཱི་ཏི། རྟ་ཐོར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ལཀྵྨཱིའི་སྒྲ་ནི་ཀླཱིའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སིའི་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལཀྵྨཱིཿ ལཀྵྨཱི། །ལཀྵྨཱིཿ ཀྵི་ལ་བྱུང་ངོ་།།
དེ་ལཀྵྨཱི། ལྷག་མ་ན་དྷི་དང་འདྲའོ། །ཀྵིའི་སྒྲ་ནི། །ཀྵིཔའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
སི་དབྱེ་བར་གྱུར་རོ། །ཀྵི། བྱུད་མེད། ༄ཀྵི་ཧྲཱུ་པོཿ ཀྵི་ཧྲུ་དག་གིའོ། །ཀྵིའི་སྒྲ
དང་ཧྲུའི་སྒྲ་ཡི་དབྱེངས། ཕ་རོལ་ལ་ཨིཡུ་ཨུབ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྟྲི་ཡཱཽ། སྟྲི་ཡཿ
ཏེ་སྟྲི། ༄ནྲཱུ་ཤ་སི། ཨམ་ཤསྦ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཨམ་དང་ཤསྦ་ཕ་རོལ་ལ་ཀྵིའི་སྒྲ
དང་ཧྲུའི་སྒྲའི་ཨིཡུ་ཨུབ་དག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། སྟྲཱི། སྟྲི་ཡཾ། སྟྲི་ཡཽ། སྟྲཱིཿ སྟྲི་
ཡཿ སྟྲི་ཡཱ། བུད་མེད་ཀྱིས། སྟྲཱི་བྷྱཱཾ། སྟྲཱི་བྷིཿ མདོ་སྟ་མ་བཞིན་གྱིས་ཨཏ་དང་ཕྱི་
ནས་ཨིཡུ་ཏ་བསྒྱུར་བས། སྟྲི་ཡེ། བུད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྟྲཱི་བྷྱཱཾ། སྟྲཱི་བྷྱཿ སྟྲི་ཡཱཿ
བུད་མེད་ལས། སྟྲཱི་བྷྱཱཾ། སྟྲཱི་བྷྱཿ སྟྲི་ཡཱཿ བུད་མེད་ཀྱི། སྟྲི་ཡོཿ སྟྲཱི་ཎཱཾ། སྟྲི་ཡཱཾ། སྟྲི་
ཡོཿ སྟྲཱི་ཥུ། དེ་བཞིན་དུ། སྟྲཱིའི་སྒྲ་སྟེ། སྟྲཱིཿ དཔལ། ཤྲཱི་ཡཽ། ཤྲི་ཡཿ ཤྲི་ཡཾ། ཤྲི་ཡཽ།
ཤྲི་ཡཿ ཤྲི་ཡཱ། ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། ཤྲཱི་བྷིཿ ༄བེ་ཡུ་བྷཱ། ཨིཡུ་ཨུབ་དག་ལས་ཡང་ནའོ། །
བུད་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཨིཡུ་ཨུབའི་མཐའ་ལས་ངྷཏ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ····
ཨཱག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཤྲི་ཡཻ། ཤྲི་ཡེ། དཔལ་གྱི་ཆེད། ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། ཤྲཱི་བྷྱཿ ཤྲི་
ཡཱཿ ཤྲི་ཡཿ དཔལ་ལས། ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། ཤྲཱི་བྷྱཿ ཤྲི་ཡཱཿ དཔལ་གྱི། ཤྲི་ཡཿ ཤྲི་ཡོཿ ཤྲཱི་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱམའི་ནུཊ་ཨཱག་མ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤྲཱི་ཎཱཾ། ཤྲི་
ཡཱཾ། ཤྲཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ངིའི་ཨཱམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨཏ་ཨཱག་མ་
མེད་ན་ཨཱམ་དུའང་མི་འགྱུར་རོ། །ཤྲི་ཡཱཾ། དཔལ་ལ། ཤྲི་ཡོཿ ཤྲཱི་ཥུ། དེ་ཤྲཱིཿ དེ་
བཞིན་དུ། ཧྲཱི། དྷཱི། བྷཱི། ངོ་ཚ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀྵིཔའི་མཐའ་འོ། །
ཨབྲཱི། རྩལ་ལྡན་མ། ཏནྟྲཱི། པི་ཝཾ་གི་རྒྱུད། ཏ་ནྲཱི། ཀྲུ། ཨབྲཱི། ཏནྟྲཱི། ཏ་ནྲཱི་ ལཀྵྨཱི།
ཕུན་ཚོགས། ཧྲཱི། དྷཱི། བྷཱི། ངོ་ཚ། ཤྲཱི། དཔལ་སྟེ་སྒྲ་བདུན་པོ་རྣམས་ཨུཎ་ལ་
སོགས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ནས་ཡང་སི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟྲིན་

མ། ཧྲཱུའི་སྒྲ་དང་། བ་ཧྲཱུ། བྷུ་མོ། ཛཾ་བྷུ། ཕ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ན་དྷིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་དྲང་བར་བྱའོ། །བ་ཧྲཱུ། སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཕྲ་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ། །བ་ཧྲུཿ བྷུ་མོ། ཤུ་བྷྲའོ། །བ་ཧྲཱི། བ་ཧྲཱུཿ ཉི་ལ་ཕྱུང་ངོ། །ཧེ་བ་ཧྲཱུ། བ་ཧྲཱུཿ བ་ཧྲཱི། བ་ཧྲཱུཿ བ་ཧྲཱུ། བྷུ་མོས། བ་ཧྲཱུ་ཧྲཱི། བཧྲཱུ་ཧྲིཿ ངིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏྟའོ། །བཧྲི། བྷུ་མོའི་ཆེད། བ་ཧྲུ་ཧྲཱི། བ་ཧྲུ་ཧྲུཿ བ་ཧྲཱུཿ བྷུ་མོ་ལས། བ་ཧྲུ་ཧྲཱི། བ་ཧྲུ་ཧྲུཿ བ་ཧྲཱུཿ བྷུ་མོའི། བ་ཧྲཱུཿ བ་ཧྲུ་ནཱཾ། བ་ཧྲཱི། བ་ཧྲཱུཿ བ་ཧྲུ་ཥུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣ་ཧྲིའི་སྒྲ་ནི་པི་ཏྲིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྣ་ཧྲ། མ། སྣ་ཏ་རཾ། སྣ་ཏ་རཿ སྣ་ཏ་རཾ། མ་ལ། སྣ་ཏ་རཾ། སྣ་ཧྲཱིཿ ཤསྟ་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནྲ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །སྲ་སྲྀའི་སྒྲ་ནི། གཏྟྲིའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ནཻའི་སྒྲ་བཞིན་ཏེ། དེ་འང་གྲུ་རཻའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཐྭ་མ་བཞིན་ཏེ། གཽཿ གྷུགས། གྣ་བཽ། གྷུགས་དག གྣ་བཿ གྷུགས་རྣམས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དྱོའི་སྒྲ་ནི་གོའི་སྒྲ་བཞིན་ཏེ། དྱཽཿ དྱུ། ཤ་བཽ། དྱུ་དག ཤ་བཿ དྱུ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཏེ་ལྷག་མ་ཐྭ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་རྗེས་འཛིན་རང་བཞིན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་ལྡན་མའི་གཞུང་ལས་མོ་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀུ་ལའི་སྒྲ་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ༈ ཨ་ཧོ་ཧྭ། ཨཏ་ལས་ཨམྲོ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཨམ་དག་གི་ཨམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཧི་ཕ་རོལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨམ་སློས་པ་ནི་འཇིག་པ་རྣམས་བཟློག་པའི་དོན་ནོ། །ཨམ་ཤསྟ་དག་གི་ཨའིའོ་ཞེས་པས་ཨ

ཡིག་དབྱིབས། །ཀུ་ཤཱ། རིགས། དེ་ཀུ་ལཿ ཀྱི་རིགས། ༄ཀླཱིཾ་ཀཱ། ཨོཾ་ཀླཱིཾའོ། །མ་ཧིང་གི་རྟགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨོཾ་ནི་ཀླཱིཾ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པར་བྱའོ། །ཨ་ཨི་ཨེའོ། །ཀུ་ལེ། རིགས་དག །༄ཛཀྵ་སོཿ ཤིཿ ཛཀྵ་ཤཀྵ་དག་གི་ཤིའོ། །མ་ཧིང་གི་རྟགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཛཀྵ་ཤཀྵ་དག་གི་ཤི་ཙ་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཡིག་ནི་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རྒྱ་དཔེར། ཀུ་ཙ་ཤིཙྪ་ཤབ་ཝ་བཀྲ་ཅཿ ཞེས་འབྱུང་བས། ཕྱི་བ་དང་ཕྲ་འགྲོ་བའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལེགས་འདྲ་བའི་ཤིཀྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའོཛཀྵ་ཤཀྵ་ཝ་བུ་བྱའོ། །༄ཏུ་མ་ཡ་མཿ ཡ་མ་མིན་པའི་ཏུམ་ལའོ། །མ་ཧིང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཤི་ཕ་རོལ་ལ་ཏུམྦ་ཨཱུ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ་ཡ་མ་སོ་སོར་བསྟུ་བ་དེ་ཡི་མ……ཡིན་ཞིང་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨུ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །མ་ཡིག་ནི་གནས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །༄ནོ་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ཏུ། ནོ་པཱ་ཡཱ་དྲིཀྐཿ ན་ཨུ་པ་ཧླའི་རིང་པོའོ། ཞེས་སྣང་པ་ཧླ་ཡཱཿ ན་ཨུ་པ་ཧླའི་འོ། །ན་མཐའི་ཨུ་པ་ཧླ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཤི་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཧྲི་པོར་བའི་ལྷ་པ་རྣམས་དང་ཧླུམ་ལའང་ངོ་། །ཀུ་ལླཱ་ནི། རིགས་རྣམས། སྐྲར་ཡང་། ཀུ་ཤཱ། རིགས་ལ། ཀུ་ལེ། རིགས་དག ཀུ་ལླཱ་ནི། རིགས་རྣམས། ལྷག་མ་དེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུ་ལེ་ན། རིགས་ཀྱིས། ཀུ་ལླཱ་ཤྶི། ཀུ་ལཻཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦུ་ལ། རྩ་བ། ཕ་ལ། འབྲས་བུ། པ་ཊ། སོ་མ། ཕུ་ཙྪ། མི་ཏོག ཀུཎྜ། ཐབ་ཀ་སོགས། ཀུ་ཏུམྦ། བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཧིང་གི་རྟགས་སོ། །༄ཤྲཱི་ཧླ་དེཿ ཨ་ཏྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲུའོ། །ཨ་ཏྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཨམ་དག་གི་ཧྲུ་ཙ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཤ་ཡིག་ནི་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཏྱཏ། གཞན། ཨཏྱེ། ཨཏྱཱ་ནི། སྐྲར་ཡང་། ཨ་ཏྱཏ། ཨ་ཏྱེ། ཨ་ཏྱཱ་ནི། གཞན་རྣམས་

ལ། ཨི་ཏ་རཏྣ། གཅིག་གྲོས། ཨི་ཏ་རེ། ཨི་ཏ་ནྲ་ཅི། སྐར་ཡང་། ཨི་ཏ་རཏྣ།
ཨི་ཏ་རེ། ཨི་ཏ་ནྲ་ཅི། གཅིག་གྲོས་རྣམས་ལ། ཀ་ཏ་རཏྣ། ཅི་ཞིག ཀ་ཏ་རེ། ཀ་
ཏ་ནྲ་ཅི། སྐར་ཡང་། ཀ་ཏ་རཏྣ། ཀ་ཏ་རེ། ཀ་ཏ་ནྲ་ཅི། ཀ་ཏ་མཏྣ། ཀ་ཏ་མི།
ཀ་ཏ་སྣ་ནི། སྐར་ཡང་། ཀ་ཏ་མཏྣ། ཀ་ཏ་མི། ཀ་ཏ་སྣ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཐྱ་
ཏ་རཏྣ། གཞན་གྲོས། ཏེ་ཨ་ཐྱ་ཏ་རཏྣ། ལ་སོགས་པའོ། །༈ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་
ཨཱིའི་སྒྲ་ནི། ༈ན་ཕུ་ས་ཀྭ་སྦྱི་མོ་ཀླུཀྟ། མ་ཞིང་ལས་སི་ཨམ་དག་གི་འཇིག་གོ །
མ་ཞིང་གི་རྟགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཨམ་དག་གི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨཱི།
ཏུས་པ། ༈ཨཱི་ཧྣཱི། ཨི་ཤུ་རི་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཤུ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་དང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་མ་ཞིང་གི་ཧྱི་ཕ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏེ་ཨཱི། ཏེ་ཨཱི། ཀྱི་ཏུས་པ། བཤད་པའང་། །
ཀུན་ཏུ་ཐོད་པར་ཤུ་ཤ་ན་སའི་གཟུགས་གསུམ་སྟེ། །ས་མཐའ་དེ་བཞིན་ན་
མཐའ་དེ་ནས་ཨ་ཏ་མཐའ་ཡང་། །ཨཱི་མཐའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཉེ་མ་གྲུང་
སྐྱེས་ཞེས། །སྐུག་ཀང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་འདོད་དོ། །ཏེ་ཤུ་ཤ་ནཿ
ཏེ་ཤུ་ཤ་ནྣ། ཏེ་ཤུ་ཤ་ན། ཀྱི་པ་སངས། ཞེས་དང་། སྐར་ཡང་མ་ཞིང་ཨཱི་
མཐའ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ། ཏེ་སྣ་རེ། ཏེ་སྣ་རི། ཀྱི་ཧྲུ། ཏེ་མ་རྫོ། ཏེ་
མ་ཧྲུ། ཀྱི་སྡང་། ཏེ་གཏྲཿ ཏེ་གཏྲི། ཀྱི་བྱེད་པོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ནྣ་
མི་ནཿསྭ་རེ། ནྣ་མིནྣའི་དབྱངས་ལའོ། །ནྣ་མིའི་མཐའ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ནུམ་
འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་སྔོས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ད་ཧྣ་ཧ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ནུམ་མ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཕྱོའོ། །ཨཱི་ཧྣཱི། ཏུས་པ་དག ནའི་
ཤུ་པ་ཧྣ་རིང་པོའོ། །ཨཱི་ནི། ཏུས་པ་རྣམས། ༈ཨཻ་ཧྣཱི་ཧྣ་ཧྣཾ། ཨཱི་རྣམས་ཀྱི་
ཧྣ་སོགས་ལ་ཨ་ཏ་འང་ངོ་། །ཨཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུམ་ཤྣ་ག་མ་འགྱུར་

ཞིང་ཨི་ཡིག་ཀྱང་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ནཱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལའོ། །
༈ ཨཱོཾ་པཿསུ་རེ་ཤྲཱི་ཡུཀྟ་ཚཱ་སྭཱ་ཧཱ། མ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤཱ་སོགས་ལ་
དབྱངས་ལ་ཨཏ་དབྱེའོ། །ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ན་མཐའི་ཤུ་པ་ཀླུའི་
ཨ་ཡིག་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཕན་གྱི་ཀླཱྀ་དང་ཀླྀ་ཡིག་ལ་འང་ངོ་། །མ་ཡིག་
དང་བ་ཡིག་གི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་ཕྱི་མའི་མི་འགྱུར་རོ། །ཨཀླྀ། ཙས་པས།
ཨཔྲཱི་ཀླྀ། ཨཔྲཱི་ཧྲིཿ ཨཀླི། ཙས་པའི་ཕྱིར། ཨཔྲཱི་ཀླྀ། ཨཔ་ཀྵཿ ཨཀླྀ། །ཙས་པ་
ལས། ཨཔྲཱི་ཀླྀ། ཨཔྲཱི་ཀྵཿ ཨཀླཿ ཙས་པའི། ཨཀླཿ ཨཀླཱ ༈ བེ་ཀྵཿ ཀླྀ་ངི་
དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཀླྀ་ངི་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཡང་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཨཀླི། ཨཀླཱ་ནི། ཙས་པ་ལ། ཨཀླཿ ཨཔྲཱི་ཀྴ། དེ་བཞིན་དུ། ད་ཧྲི། ནོ། ཤཱཀྲཱི།
བཀླ། ཨཀླྀ། མིག་གི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །ཀླྀ་རི། ཀླུ། ཀླྀ་རི་ཏྲི། ཀླུ་དག ཀླྀ་ཏྲི་ཊི།
ཀླུ་རྣམས། སྐར་ཡང་། ཀླྀ་རི། ཀླྀ་རི་ཏྲི། ཀླྀ་ཏྲི་ཊི། ༈ ན་ཕུཾ་ས་ཀ་སྤྲཿ མ་ནིང་གི་
འོ། །མ་ནིང་གི་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། གྲཱ་མ་ཎི་ཀུ་ལཾ། གྲོང་དཔོན་རིགས།
དབྱངས་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནཱ་མིནྟའི་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་པས་ཏྲུམ་ཨཱུ་ཀ་མ···
འགྱུར་ཏེ། གྲཱ་མ་ཎི་ནཱ། གྲཱ་མ་ཎྱཱ་ནི། སྐར་ཡང་། གྲཱ་མ་ཎི། གྲོང་དཔོན་ལ།
གྲཱ་མ་ཎི་ནཱ། གྲཱ་མ་ཎྱཱ་ནི། ༈ ནཱ་ཏྲཱ་ཕུཊ་ཕུཾ་སཾ་ཕུཾ་བ་ཏྲྀ། ནཱ་སོགས་ལ་སྐྱེད་པར་
བཤད་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །ཀླུ་མིའི་མཐའ་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་མི་ནིང་
གི་རྟགས་ཀྱི་ཊཱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ན·········
འགྱུར་རོ། །གྲཱ་མ་ཎྱཱ། གྲཱ་མ་ཎི་ནཱ། གྲོང་དཔོན་གྱིས། །གྲཱ་མ་ཎི་ཀླེ། གྲཱ་མ་ཎི་ཧྲིཿ
གྲཱ་མ་ཎྱེ། གྲཱ་མ་ཎི་ནེ། གྲོང་དཔོན་གྱི་ཆེད་དུ། གྲཱ་མ་ཎི་ཀླཱ། གྲཱ་མ་ཎི་ཀྴཿ གྲཱ་མ་
ཎྱཿ གྲཱ་མ་ཎི་ནཿ གྲོང་དཔོན་ལས། གྲཱ་མ་ཎི་ཀླཱ། གྲཱ་མ་ཎི་ཀྴཿ གྲཱ་མ་ཎྱཿ གྲཱ་མ་
ཎི་ནཿ གྲོང་དཔོན་གྱི། གྲཱ་མ་ཎྱོཿ གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ གྲཱ་མ་ཎཱི། ཏྲུམ་མཐའི་འང་རིང་

པོ་སྟེ། གྲཱ་མ་ཎཱི་ནཱཾ། གྲཱ་མ་ཎྱཱ། གྲཱ་མ་ཎི་ནི། གྲོང་དཔོན་ལ། གྲཱ་མ་ཎྱཻཿ གྲཱ་མ་ཎི་
བྷྱཿ གྲཱ་མ་ཎི་ཥུ། སོ་མ་པཱཿ། ཟླ་བ་འཐུང་བ། སོ་མ་པཻ། ཟླ་བ་འཐུང་བ་དག སོ་
མ་པཱ་ནི། ཟླ་བ་འཐུང་བ་རྣམས། སླར་ཡང་། སོ་མ་པཱཿ། སོ་མ་པཻ། སོ་མ་པཱ་ནི།
སོ་མ་པེ་ན། ཟླ་བ་འཐུང་བས། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ། སོཾ་མ་པེཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
༈ ཨུ་ཡིག་མཐའ་མ་དྷུའི་སྒྲ་ནི་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་དེའི་འང་ནུཾ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་
ཏེ། མ་དྷུ། སྦྲང་། མ་དྷུ་ནཱི། མ་དྷཱུ་ནི། སླར་ཡང་། མ་དྷུ། སྦྲང་ལ། མ་དྷུ་ནཱི།
མ་དྷཱུ་ནི། མ་དྷུ་ན། སྦྲང་གིས། མ་དྷུ་བྷྱཱཾ། མ་དྷུ་བྷིཿ མ་དྷུ་ནེ། སྦྲང་ཕྱིར། མ་
དྷུ་བྷྱཱཾ། མ་དྷུ་བྷྱཿ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་མ་དྷུ། ༈ ཨཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨ་ཏི་
རིའི་སྒྲ་ནི། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་ལ་ཨི་ཡིག་ཨུ་
ཡིག་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནོར་ལས་བརྒལ་བའི་ཨ་ཏི་རིའི་རིགས་སྨོས་པ་
ལ། ཨ་ཏི་རི། ཨ་ཏི་རི་ཎཱི། ཨ་ཏི་རཱི་ཎི། ནུ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ཞེས་པས། ཨ་ཏི་
རི་ཎཱ། གང་ཞིག་ཆུ་ལ་གྲུས་བསྒྲལ་བྱིན་པ་ནི། ཨ་ཏི་ནུ་སྟེ། ཨ་ཏི་ནུ། ཨ་ཏི་ནུ་
ནཱི། ཨ་ཏི་ནཱུ་ནི། ཨ་ཏི་ནུ་ནཱ། ཐམས་ཅད་དུ་ནུ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ཞེས་པས་
ཐུབ་པོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཁ་ལ་པཱུ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཡ་བ་ལྟ་
བཞིན་ནོ། །ཁ་ལ་པཱུ། གྲོང་ཕྱིར་གྱི་ཕྱག་དར་བ། ཁ་ལ་པྭཽ། ཁ་ལ་པྭཿ སླར་
ཡང་། ཁ་ལ་པྭམ། ཁ་ལ་པྭཽ། ཁ་ལ་པྭཿ ༈ རྀ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀྲོཥྚྲྀའི་སྒྲ་ནི།
ཀྲོཥྚཱ། སྤྱང་པོ། ན་མིན་ལས་དབྱངས་ལ་ཉུ། ཀྲོཥྚཱ་རཽ། ཀྲོཥྚཱ་རཿ སླར་ཡང་།
ཀྲོཥྚཱ། ཀྲོཥྚཱ་རཽ། ཀྲོཥྚཱ་རཿ ཀྲོཥྚཱུན། ཀྲོཥྚྲཱ། སྤྱང་པོས། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཱཾ། ཀྲོཥྚུ་བྷིཿ ཀྲོཥྚྲེ།
ཀྲོཥྚཱ་རཽ། སྤྱང་པོའི་ཕྱིར། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཱཾ། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཿ ཀྲོཥྚུཿ ཀྲོཥྚཱ་རཿ སྤྱང་པོ་
ལས། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཱཾ། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཿ ཀྲོཥྚཱ་རཿ སྤྱང་པའི། ཀྲོཥྚྲོཿ ཀྲོཥྚཱུ་ནཱཾ། ཀྲོཥྚྲི་
ཧྭི། ཀྲོཥྚ་རི། ཀྲོཥྚཱ་རཽ། སྤྱང་པོ་ལ། ཀྲོཥྚྲོཿ ཀྲོཥྚཱུ་ནཱཾ། ཀྲོཥྚུ་ཥུ། ཧེ་ཀྲོཥྚོ། ཞེས་

དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་
རང་གཟུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཚོ་ལྷན་མའི་གཞུང་ལས་མ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་·········
དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། དེ་ནས་ཏ་སའི་མཐའ་སྐྱེས་པའི་
རྟགས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཏ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སྒྲ་ནི།
མིང་གི་བརྡ་ཅན་ལས་སི་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་ཨཱུམ་ཨཱ་ག་མ་ལྔ་པོ་
རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་འགྲོ་བའི་དབྱངས་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྗོད་···
དོ། །༈ སྭ་བ་ན་ཌུ་ཧཿ ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སི་ལའོ། །ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སྒྲའི་སི་ཕ་རོལ་ལ་
ནུམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །༈ སཾ་ཡོ་གཱནྟ་སྱ་ལོ་པཿ བརྩེགས་པའི་མཐའི་དབྱིའོ། །
ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་བརྩེགས་པའི་མཐའ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏ་ས་
ཤླི་ལས་སི་དབྱིའོ། །ཨ་ན་ཌྭཱན། སྐད། ཨ་ན་ཌྭཱ་ཧོ། སྐད་དག ཨ་ན་ཌྭཱ་ཧཿ
སྐད་རྣམས། །༈ ཨམ་ཤསྨ། ཉི་ལ་ཨཱུམོ། །ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སྒྲའི་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུམ་ཨཱ་
ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་ཕའོ། །ཧེ་ཨ་ན་ཌྭཱན། ཀྱེ་སྐད། ཧེ་ཨ་ན་ཌྭཱ་ཧོ། ཧེ་ཨ་ན་
ཌྭཱ་ཧཿ ཨ་ན་ཌྭཱ་ཧཾ། སྐད་ལ། ཨ་ན་ཌྭཱ་ཧོ། ཨ་ན་ཌུ་ཧཿ ཨ་ན་ཌུ་ཧཱ། སྐད་གིས།
༈ བ་སྭཱ་ར་སེ། བ་ས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ། །བ་སུ། སྲཾསུ། དྷྭཾསུ། ཨ་ན་
ཌུ་ཧ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ཨ་ན་ཌུདྦྷྱཱཾ། སྐད་དག་གིས། ཨ་ན་ཌུདྦྷིཿ སྐད་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ན་ཌུ་ཧེ། སྐད་
གི་ཆེད་དུ། ཨ་ན་ཌུདྦྷྱཱཾ། ཨ་ན་ཌུདྦྷྱཿ ཨ་ན་ཌུ་ཧཿ སྐད་ལས། ཨ་ན་ཌུདྦྷྱཱཾ། ཨ
ན་ཌུདྦྷྱཿ ཨ་ན་ཌུ་ཧཿ སྐད་ཀྱི ཨ་ན་ཌུ་ཧོཿ ཨ་ན་ཌུ་ཧཱཾ། ཨ་ན་ཌུ་ཧི། སྐད་ལ།
ཨ་ན་ཌུ་ཧོཿ ཨ་ན་ཌུཏྶུ། སུ་ཞེས་གནས་པ་ལ་པ་ས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ། །ཞེས་
པས་ད་ཉིད་དང་། ཁ་ས་ལ་ཛྫ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་ཏ་ཉིད་
དོ། །ཨ་ན་ཌུཏྶུ། སྐད་རྣམས་ལ། གོ་དུ་ཧའི་སྒྲ་ནི། ཏ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡིན་

ཡང་ཕྱེད་པར་བྱ། ༈ དཱ་དེ་གྷཿ ད་དང་པོའི་སྐོར། །ད་དང་པོའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཏ་
ཡིག་གི་གྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཛྷ་ས་ཕ་རོལ་ལ་དང་མིང་ལས་ཀྱང་ར་ས་དང་
ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །གོ་དུ་ཧ྄། ས། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ཨེ་ཀཱ་ཙོ་བ་ཤོ་བྷཥ་
ཛྷ་ཥ་ནྟ་སྱ་སྡྷྭོཿ ཛྷ་བྷའི་མཐའི་དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་དྷྭ་དག་ལ་བྷ་ཥ་
རྣམས་སོ། །ཕྱིངས་ཛྷ་བྷའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དང་པོར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཛ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ས་ཡིག་དང་དྷྭ་ཡི་སྒྲ་ཕ་རོལ་དང་མིང་ལས་ཀྱང་ར་ས་དང་ཚིག·········
མཐའ་ལའང་བྷ་ཥ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །༈ བྷཱ་བ་ས་ན། རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ།།
རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་རྣམས་སུ་དང་ཡང་ན་ཅ·····
པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །གོ་དྷུཀ྄། །གོ་དྷུག྄། བ་ལང་འཇོ་བ། གོ་དུ་ཧོ། གོ་དུ་ཧཿ
ཏེ་གོ་དྷུཀ྄། ཏེ་གོ་དྷུག྄། ཏེ་གོ་དུ་ཧོ། ཏེ་གོ་དུ་ཧཿ གོ་དུ་ཧཾ། བ་ལང་འཇོ་བ་ལ།
གོ་དུ་ཧོ། གོ་དུ་ཧཿ གོ་དུ་ཧྣ། བ་ལང་འཇོ་བས། གྷ་ཡིག་དང་པོ་ལ་ད་དང་
པོའི་སྐོར། །ཞེས་པས་གྷ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ། དང་པོའི་ཛ་བའི་ད་ཡིག་གི་བྷ་ཥ་
ལ་དྷ་ཡིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། བྷ་ཥ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །གོ་དྷུགྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུགྦྷིཿ གོ་དུ་
ཧེ། གོ་དྷུགྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུགྦྷྱཿ གོ་དུ་ཧཿ གོ་དུགྦྷྱཱཾ། གོ་དུགྦྷྱཿ གོ་དུ་ཧཿ གོ་དུ་ཧོཿ
གོ་དུ་ཧཱི། གོ་དུ་ཧི། གོ་དུ་ཧོཿ གོ་དྷུཀྵུ། སུ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་
རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀ་ཉིད་དང་། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཥ་འོ་ཞེས་
པས་ཥ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཥ་བརྩེགས་པ་ལ་ཀྵའོ། །གོ་དྷུཀྵུ། ༈ མ་དྷུ་ལི་ཧ྄འི་སྒྲ་
ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ༈ ཧོ་ཌྷཿ ཧའི་ཌྷའོ། །ཛྷ་ས་ཕ་རོལ་དང་མིང་ལས་ཀྱང་
ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ཕྱིངས་ཀྱི་ཧ་ཡིག་གི་ཌྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས། ཛ་བ་དང་ཅ་པ་འདང་ངོ་། །མ་དྷུ་ལིཊ྄།
མ་དྷུ་ལིཌ྄། སྦྲང་བྱ། མ་དྷུ་ལི་ཧོ། མ་དྷུ་ལི་ཧཿ ཏེ་མ་དྷུ་ལིཊ྄། ཏེ་མ་དྷུ་

ཡིཊྚ། ཀྱི་སྤྲང་བུ། མ་ཧཱུ་ལི་ཧཾ། སྤྲང་བུ་ལ། མ་ཧཱུ་ལི་ཧོཾ། མ་ཧཱུ་ལི་ཏཿ མ་
ཧཱུ་ལི་ཧྣ། སྤྲང་བུས། མ་ཧཱུ་ལིཛྙཻ། ཛྙ་ཛྙ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཊ་ཡིག་
སོ། །མ་ཧཱུ་ལིཧྲིཿ ཅེས་པ་སོགས་སོ། །༄ཧྲུ་ཏྲ་ཎཱི་ཝཱི་ཥྚ་ར་ཛྷ་ཊི་ཝླ། ཧྲུ་ཏ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྲ་ཉིད་ཛྷ་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཧྲུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ར་
ས་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་སྐྲ་ཉིད་དམ་ཛྷ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ།
མི་ཊ་ཧྲུཀ། མི་ཊ་ཧྲུག། མི་ཊ་ཧྲུཊ། མི་ཊ་ཧྲུཌ། བཤེས་འཛོམས། མི་ཊ་
ཧྲུ་ཧོཾ། མི་ཊ་ཧྲུ་ཏ། ཏེ་མི་ཊ་ཧྲུཀ། ཏེ་མི་ཊ་ཧྲུག ཏེ་མི་ཊ་ཧྲུཊ། ཏེ་མི་
ཊ་ཧྲུཌ། ཀྱི་བཤེས་འཛོམས། ཏེ་མི་ཊ་ཧྲུ་ཧོཾ། ཏེ་མི་ཊ་ཧྲུ་ཏ། མི་ཊ་ཧྲུ་ཧཾ།
བཤེས་འཛོམས་ལ། མི་ཊ་ཧྲུ་ཧོཾ། མི་ཊ་ཧྲུ་ཏཿ མི་ཊ་ཧྲུ་ཧྣ། བཤེས་
འཛོམས་ཀྱིས། མི་ཊ་ཧྲུཌྜཱི། མི་ཊ་ཧྲུཌྜྷིསྦྱ། མི་ཊ་ཧྲུཌྷྱིཿ མི་ཊ་ཧྲུཌྷིཿ
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཏྭ་སུ་ཧཱ། དེ་ཉིད་རྫོངས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །༄ཕྭ་ར་བླཱུ་ཧྲའི་སྤྲའི་ཤླ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱྲད་པར་ཡོད་
དེ། ༄བླ་ཧོ་སོ། བླ་ཧའི་བླའི་ཨོཾའོ། །ཤླ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་
བླ་ཧའི་བླ་ཡིག་གི་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྭ་ར་བླཊ། ཕྭ་ར་
བླཌ། ཕྱུར་ཐོབ། ཕྭ་ར་བླ་ཧོཾ། ཕྭ་ར་བླ་ཏཿ ཏེ་ཕྭ་ར་བླཊ། ཏེ་ཕྭ་ར་
བླཌ། ཕྱུར་ཐོབ། ཕྭ་ར་བླ་ཧོཾ། ཕྭ་ར་བླ་ཏཿ ཏེ་ཕྭ་ར་བླ་ཧྲ། ཏེ་ཕྭ་ར་བླཌ། ཀྱི་
ཕྱུར་ཐོབ། ཕྭ་ར་བླ་ཧཾ། ཕྭ་ར་བླ་ཧོཾ། ཕྭ་རོ་ཏཿ ཕྱུར་ཐོབ་རྣམས་ལ། ཕྭ་རོ་
ཧྣ། ཕྱུར་ཐོབ་ཀྱིས། ཕྭ་ར་བླཌྜཱི། ཕྭ་ར་བླཌྷིཿ ཐོང་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཕྱཊྚ་བླ་ཧྲའི་སྤྲོའོ། །ཕྱཊྚི་ཏཿ ཕྱཊྚ་ཧྣ།
འདུལ་ཞིང་ཐོབ་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །བླ་རི་བླ་ཧའི་སྤྲ་ནི་ཕྱྲད་པར་དུ་སྟེ།
༄ཨ་ན་བརྒྱ་ཏྭཿ ཨ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཛྭའོ། །ཨ་ཡིག་ཐོར་བའི་ཡི་གེ་ལས་

ཕ་རོལ་གྱི་བླ་ཏྲའི་སྒྲའི་ཤབ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། བླ་ཚྭ་ཏཿ ཕྲིན་རྣམས་ལ། བླ་ཚྭ་ཏྲ། ཕྲིན་གྱིས། བླ་རི་བཙྪ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཙུ་ནྣ་སྨ་ཏྲའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ༈ས་ཏེཿཁཿསྨ་ཛེ། ས་ཏེའི་སའི་ཁ་ཛྷ་ལའོ། །ས་ཏེའི་ཛྷ་ཡིག་ལ། ས་ཡིག་གི་ཁ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཙུ་ནྣ་ཁྱིཊ། ཙུ་ནྣ་ཁྱིཊ། གཞན་སྐྱེམས་བཟོད། ཙུ་ནྣ་སྨ་ཀོ། ཙུ་ནྣ་སྨ་ཏཿ ཙུ་ནྣ་སྨ་ཏ། གཞན་སྐྱེམས་བཟོད་ལ། ཙུ་ནྣ་སྨ་ཀོ། ཙུ་ནྣ་སྨ་ཏ། ཙུ་ནྣ་སྨ་ཏྣ། གཞན་སྐྱེམས་བཟོད་ཀྱིས། ཙུ་ནྣ་ཁྱིཊྛ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །༈ར་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཙ་ཏུརའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་གི་མཐའ་སྟེ། ༈ཙ་ཏུ་ནྣ་སྒྲ་ཙ། ཙ་ཏུརའི་ཤེ་ལའང་ཨཱམ་འོ། །ཙ་ཏུརའི་སྒྲའི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་དང་ཤེ་ཕ་རོལ་ལའང་ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ། མིཏྲ་དབྱངས་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨུབྲའོ། །ཙ་ཏྭ་རཿ བཞི་རྣམས། ཙ་ཏུ་རཿ བཞི་རྣམས་ལ། ཙ་ཏུརྦྷིཿ བཞི་རྣམས་ཀྱིས། ཙ་ཏུརྦྷྱཿ བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཙ་ཏུ་རྦྷྱཿ བཞི་རྣམས་ལས། ༈རཿསོ་ཁྲྀ་ཡཱཿ རའི་གྲངས་ལས་སོ། །ར་མཐའི་གྲངས་བརྗོད་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱམའི་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཥ་ཉིད་དང་གཉིས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཙ་ཏུརྞཱཾ། བཞི་རྣམས་ཀྱི། ཙ་ཏུརྞཱ། བཞི་པོ་རྣམས་ལ། ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དག་བསྟུས་པ་ལ། ཕྲི་ཡ་ཙ་ཏྭ་ར། དགའ་བ་བཞི་རྣམས་སོགས་དང་། ཡང་ན། ཕྲི་ཡ་ཙ་ཏྭཿ ཕྲི་ཡ་ཙ་ཏྭ་རཱ། ཕྲི་ཡ་ཙ་ཏྭ་ར། དོན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མདོས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ར་ཡིག་གི་བདུན་པའི་མང······ ཚིག་ཕ་རོལ་ལ་རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཙ་ཏུརྵུ། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མ་ཡིན་ནོ། །༈ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་ནྲྀ་ཛོལྣའི་

ཨྠ་ནི། དེའི་ན་ཨུ་པ་རྣའི་ལྔ་རྣམས་ལ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །༄ནྣཱན་ལོ་པ་
ཤ་རྟེ། ཏྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱིའོ། །ཏྲི་མ་ཡིན་པའི་ར་ས་འམ་ཚིག་
མཐའ་ལ་ཨཱུ་ག་མ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །
ནྲ་ཛྙ། ཨཱུ་ག་མ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་མིང་མཐའ་ཉིད་མཚོན་པ་
དེས་ན། ཕྲ་ཤཱུན྄། ཨཱུ་ཤ་ཀྵི། ཞེས་སོགས་ལ་ན་དབྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། ནྲ་ཛྙ་
ནོ། རྒྱལ་པོ་དག །ནྲ་ཛྙ་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཏྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པས། ཧེ་ནྲ་ཛཱན྄། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ནྲ་ཛྙ་ནཾ། རྒྱལ་པོ་ལ། ནྲ་ཛྙ་
ནཱཾ། རྒྱལ་པོ་དག་ལ། ཨཀྵི་པ་སུ་རེ། ཨཧ྄་དབྱི་བ་དབྱངས་ལའོ། །མ་བ་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ལ་ཨཧ྄་དབྱིའོ། །སྔའི་ཀླུ་རྣམས་
ཀྱི་ཀླུའོ་ཞེས་པས་ན་ཡིག་གི་ཎ་ཡིག་གོ །༄ཛ་ཎོ་རྐ། ཛ་ཎ་དག་གི་རྐའོ། །
ཛ་ཡིག་དང་ཎ་ཡིག་དག་སྦྱོར་བ་ལ་རྐ་ཉ་འགྱུར་རོ། །ནྲ་ཛྙཿ རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ལ། ནྲ་ཛྙཱ། རྒྱལ་པོས། ཕྱིས་པ་ལ་སྔར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་ངེས་པ་ལས། ཛྷ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རབ་བྱེད་པོ་ན་མ་
ཡིན་པས་སྲོས་པའོ། །ཞེས་པས་ཨཱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་འགལ་བ་
མེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །ནྲ་ཛ་བྷྱཱ། རྒྱལ་པོ་དག་གིས། ནྲ་ཛ་བྷིཿ
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ནྲ་ཛྙེ། རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ། ནྲ་ཛ་བྷྱཱ། ནྲ་ཛ་བྷྱཿ
ནྲ་ཛྙཿ རྒྱལ་པོ་ལས། ནྲ་ཛ་སྣམ། ནྲ་ཛ་བྷྱཿ ནྲ་ཛྙཿ རྒྱལ་པོའི། ནྲ་ཛྙོཿ
ནྲ་ཛྙཱཾ། ནྲ་ཛྙི། ནྲ་ཛ་ནི། ཛྙི་ངི་དག་ཡང་ན་འོ། །ཞེས་ཛྙི་ངི་ཕ་རོལ་ཨ་
ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ནྲ་ཛྙོཿ ནྲ་ཛ་སུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡ་ཛྭ།
མཆོད་སྦྱིན་མཁན། ཨཱཏྨ། བདག སུ་ཤརྨ། ཞུགས་བཟང་། ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མ་བ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཨཧ྄་

དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡ་ཛྙ་ནཿཤྲ། ཡ་ཛྙ་ཧྲཱ། སུ་ཏཏྨ་ཊཿ སུ་ཏཏྨ་ཧྲཱ།
ཨུཥྞ་ནཿ ཨུཥྞ་ནྣ། ཨུཥྞ་ཧཱུཾ། ཨུཥྞ་ཧྲིཿ ཨུཥྞ་ནེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཤྲུ་ཏ།
ཕུ་བདྲ། མ་ཧཱ་བདྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ནྲ་ཛ་ནྲའི་སྒྲ་བཞིན་
རབ་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཤྲཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ༈ ཤྲཱ་དེ་བྲ་ཨུ།
ཤྲུ་ལ་སོགས་པའི་བའི་ཨུའོ། །ཤྲུ་སོགས་ཀྱི་བ་ཡིག་གི་ཤྲཱ་ལ་སོགས་པ་
དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཕན་ལ་ཨཱུ་དང་ཨོ་ཡིག་ཏུ་
འང་ངོ། །ཤྲུ་ནཿ ཁྲི་རྣམས་ལ། ཤྲུ་ནྣ། ཁྲི་ཡིས། ཤྲུ་ཧཱུཾ། ཞེས་སོགས་སོ། །
ཕུ་བླ། ལང་ཚོ། ཕུ་བླ་ནཾ། ཕུ་བླ་ནཿ ཕླ་བླ་ནཾ། ཕུ་བ་ནཾ། ཕུ་བདྲའི་སྒྲའི་
ཤྲཱ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་བ་ཡིག་ཨུ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ། ཡི་གེ་མཚུངས་
པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །ཕླུ་ན། ལང་ཚོ་ཅན་
རྣམས་ལ། ཕླུ་ནྣ། ལང་ཚོ་ཅན་གྱིས། ཕུ་བ་ཧཱུཾ། ཕུ་བ་ཧྲིཿ ཞེས་སོགས་
སོ། །མ་ཧཱ་བདྲའི་སྒྲའི་བ་ཡིག་གི་ཨུ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཨུ་ཡི་ཨོ་ཉིད་དོ། །མ་ཧོ་
ནཿ བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ལ། མ་ཧོ་ནྣ། མ་ཧཱ་བ་ཧཱུཾ། མ་ཧཱ་བ་ཧྲིཿ བརྒྱ་
བྱིན་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲ་ཡིག་གི་མཐའི་ཡང་པ་ཐིབྲའི་
སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ༈ ཨི་ཏོ་ཏྲ་ཙ་སུ། ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཨིཏྲའི་ཨཏྲོ། །པ་
ཐིབྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་·········
འགྱུར་རོ། །ཐོ་ཏྲུ། ཐའི་ཏྲུའོ། །པ་ཐིབྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སི་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་ཕ་རོལ་ལ་ཐ་ཡིག་གི་ཏྲུ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །པནྲ་ཐནྲ། སི་
ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ཨཱ་སོ། སི་ལ་ཨཱའོ། །པ་ཐིབྲ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སི་ཕ་
རོལ་ལ་ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །པནྠཿ ལམ། ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པའི་
ཤུགས་ལས་སི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །པནྠཱ་ནཾ། ལམ་དག པནྠཱ་ནཿ ལམ་

རྣམས་ལ། པདྨ་ནི། ལམ་ལ། པདྨཾ། ལམ་དག་ལ། ༈པ་ཀྵི་ཏེ། པ་ཐིན་རྣམས་ཀྱི་ཏེའི་ཏོ། །པ་ཐིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤབྡ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཏེའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །པ་ཐ། ལམ་རྣམས་ལ། པཐྣ། ལམ་གྱིས། པ་ཐི་ཏྲཱ། པ་ཐི་ཏྲིཿ ཅེས་པ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་ཐིན། བསྲུབ་པ། རི་བྷུཀྵིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲ་དག་གོ །དཎྜི་ནའི་སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ༈ཨི་ཏྣ་ཧྲ་སྭ། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ། །ཨིན་ཧན་པཱུ་ཥན་ཨརྱ་མན་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སིའི་འདང་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ཕ་རོལ་ལའང་ཨུ··· པ་དྷཱའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དཎྜཱི། དབྱུག་པ། ཤི་དང་སི་ལ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ་རིང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དཎྜི་ནཽ། དཎྜི་ནཿ དཎྜི་ནཾ། དཎྜི་ནཽ། དཎྜི་ནཿ ཧེ་དཎྜིན། དཎྜི་ནཱ། དཎྜི་བྷྱཱཾ། དཎྜི་བྷིཿ དབྱུག་པས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ག་ལིན། ཆ་ཤས་ཅན། ག་པོ་ལིན། འགྲམ་པའོ། །སུ་ཁ་ལིན། གཙུབ་ཤིང་ཅན། དཾཥྚྲིན། སོ་ཅན། མཱ་ལིན། ཕྲེང་ཅན། སྭ་རིན། སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ན་ཡིག་མཐའ་ཅན། བྲཧྨ་ཧནའི་སྒྲ་ནི། བྲཧྨ་ཧཱ། ཚངས་འཛོམས། བྲཧྨ་ཧ་ཎཽ། བྲཧྨ་ཧ་ཎཿ བྲཧྨ་ཧ་ཎཾ། བྲཧྨ་ཧ་ཎཽ། ཤབྡ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཨ་ཕྱིས། ༈ཧ་ནོ་གྷྣ་ཧ་ནའི་སྒྲ་ལའོ། །ཧ་ནའི་བྱིངས་ཀྱི་ཧ་ཡིག་གི་ན་ཡིག་དང་རྗེས་ཕ་རོལ་ལའང་གྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གྷ་བརྗེགས་པའི་ཁ་ཉིད་བཀག་པའི་ནའི་ཁ་མི་བྱེད་པའི་དོན། དོན་ནོ། །བྲཧྨ་གྷྣཿ ཚངས་འཛོམས་རྣམས། བྲཧྨ་གྷྣཱ། ཚངས་འཛོམས་ཀྱིས། བྲཧྨ་ཧ་བྷྱཱཾ། བྲཧྨ་ཧ་བྷིཿ ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། པུ་ཥཱ། ཉི་མ། པུ་ཥ་ཎཽ། པུ་ཥ་ཎཿ པུ་ཥ་ཎཾ། པུ་ཥ་ཎཽ། པུ་ཥྞཿ པུ་ཥྞཱ། པུ་ཥ་བྷྱཱཾ། པུ་ཥ་བྷིཿ ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། །པུ་ཥ་ནའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་པུ་ཥ་ནའི་དེ་ལ་

ཏེ་དབྱེ་བ་ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་གཟུགས་གསུམ་སོ། །
སྭཱ་ཧཱ། སྭཱ་ཁི། སྭཱ་ཁ་ཏེ། ཏེ་མ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨཀྵ་
སྨཱ། ཏེ་མ། ཨཀྵ་མ་ཏཻ། ཨཀྵ་མ་ཏཿ ཨ་ཀྵ་མ་ཏེ། ཨཀྵ་མ་ཏཻ། ཨཀྵ་སྨཿ
ཨཀྵསྨཱ། ཨཀྵ་མ་ཏྲཱི། ཨཀྵ་མ་ཏྲིཿ ཏེ་མས། སོགས་དང་། ཨཀྵ་ཤི། ཨཀྵ་མ་
ནི། ཨཀྵ་ཡི། ཏེ་མ་ལ། ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་པཉྩན་ལ་སོགས་པ་མང་
ཚིག་གི་མཐའ་རྣམས་གསུམ་ཀ་ལ་གཟུགས་མཚུངས་ཏེ། པཉྩན། ཛཱསྱ
ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ཛཱཏྲཱ་སོ་ཀྱཱ། ཛཱསྱ་ཤཱསྱ་དག་ལ་འཇིག་གོ །ཁ་ཡིག་
དང་ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྲངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཛཱསྱ་ཤཱསྱ་དག་གི་འཇིག་པར······
འགྱུར་རོ། །པཉྩ། ལྔ་རྣམས། པཉྩ་ཏྲིཿ པཉྩ་ཏྲཱཿ པཉྩ་ཏྲཿ ཕྱུར།
འཇིག་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་
མཚན་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །༈ཥྚཿ ཁ་ཥའི་འོ། །གྲངས་ཁ་ཡིག་དང་ན་
ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱམྶའི་རྟུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་པ་རྟྣའི་རིང་
པོ་ཉིད་དང་། མིང་ལ་ན་ཨུ་པ་རྟྣ་ཅེས་པས་ན་ཡིག་ཕྱིས་པས། པཉྩཱ་ནཱཾ། ལྔ་
རྣམས་ཀྱི། པཉྩ་སུ། ལྔ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སཔྟན། བདུན། ན་
ཝན། དགུ། ད་ཤན། བཅུ། ལ་སོགས་པའོ། །གྲངས་གཙོ་བའི་ཚིག་སྡུད་
ལའང་། པ་ར་མ་པཉྩ། པ་ར་མ་པཉྩཱ་ནཱཾ། མཆོག་ལྔ་རྣམས་ཀྱི། ནང་གི་
མཛོད་པོ་ལྔ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྲི་ཡ་པཉྩ། ཕྲི་ཡ་པཉྩཱཾ། ཕྲི་ཡ་པཉྩན། ཕྲི་
ཡ་པཉྩཱཾ། ཕྲི་ཡ་པཉྩཱཾ། ཤཱ་སོགས་ལ་པ་ཐིན་རྣམས་ཀྱི་ཏིའི་འོ་ཞེས
པས་ཏི་དབྱེ། དབྱངས་ལས་ཞེས་པས་མདོ་གཉིས་ཀ་ཅང་བའི་ཨ་ཡིག་དབྱིའོ། ཕྲི་
ཡ་པཉྩཿ ཕྲི་ཡ་པཉྩ། ཨི་ཌི་སོགས་ཀྱིས། ཕྲི་ཡ་པཉྩི། ཕྲི་ཡ་པཉྩ་ནི། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་པ་ཐིནའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཕྲི་ཡ་སཔྟ། ཕྲི་ཡ་སཔྟཱཾ།

ཀྲི་ཡ་སམྦྷ་ཝཿ ཀྲི་ཡ་ན་བྷཱ། ཀྲི་ཡ་ན་བྷཱ་ཝཾ། ཀྲི་ཡ་ན་བྷཱ་ཝཿ ཀྲི་ཡ་ད་བྷཱཿ ཀྲི་ཡ་ད་བྷཱ་ཝཾ། ཀྲི་ཡ་ད་བྷཱ་ཝཿ མཛའ་བོ་བཅུ་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །

ཨཱཪྻ་ནྲའི་སྒྲའི་དབྱེ་བ་ནི། ༈ཨཱཪྻ་ནོ་བྷཱ་ཧཾ། ཨཱཪྻ་ན་ལས་ཧཾ་ཡང་ནའོ། །ཨཱཪྻ་ནའི་སྒྲ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཛསྲ་ཤསྲ་དག་གི་ཧཾ་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ཊེཊ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དབྱིའོ། །ཨཱཪྻཾ། ཨཱཪྻཱ། བརྒྱུད་རྣམས། སྐྱར་ཡང་། ཨཱཪྻཾ། ཨཱཪྻཱ། བརྒྱུད་རྣམས་ལ། ༈བྷཱ་སུ། ཨཱ་རྣམས་ལ་ཨཱ་ཡང་ནའོ། །ཨཱཪྻ་ནྲའི་ཨཱ་ཕ་རོལ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨཱཪྻཱ་ཧིཿ ཨཱཪྻ་ཧིཿ བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། ཨཱཪྻཱ་ཧྶཿ ཨཱཪྻ་ཧྶཿ ཨཱ་ཉིད་དང་དེ་མེད་པ་དག་གིས་ཨཱཪྻཱ་ནཾ་ཞེས་པའི་གཟུགས་གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། ཨཱཪྻཱ་ནཾ། ཨཱཪྻཱ་སུ། ཨཱཪྻ་སུ། བརྒྱུད་རྣམས་ལ། ཀྲི་ཡཱཪྻཱ། ཀྲི་ཡཱཪྻཾ། ཀྲི་ཡཱཪྻཱ་ཝཿ ཞེས་སོགས་ནྲ་ཛནྲའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཨཱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། ཀྲི་ཡཱཪྻཱ། ཀྲི་ཡཱཪྻེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཛསྲ་ལ། ཀྲི་ཡཱཪྻེ། ཀྲི་ཡཱཪྻཱཿ ཨམྲ་ལ། ཀྲི་ཡཱཪྻཱཾ། ཀྲི་ཡཱཪྻེ། ཤསྲ་ལ། ཀྲི་ཡཱཪྻེ། ཀྲི་ཡཱ་ཪྻཱ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནྲ་ནྲའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །སྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཨི་དམྲའི་སྒྲ་ནི། ༈ཨི་ད་མོ་ཡཾ་ཕུཾ་སི། སྐྱེས་པ་ལ་ཨི་དམྲའི་ཨ་ཡམྲའོ། །ཨི་དམའི་སྒྲ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་སི་དང་ལྡན་ཅིག་པར་ཨ་ཡམྲ་ཕུལླཱ་ཨི་དམྲ་ཨ་ཡམྲ་དུ་བསྒྱུར། ཏས་ཕྱིལ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིས་པའང་བཤད། ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་ཡཾ། ཏྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫིའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཏྱད་ལ་སོགས་པའི་ཏེའི་ཨ་སྟེ་སི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཨི་ད། ཨོཾ ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ད་སུ་མ། ད་འི་མའོ། །ཏྱད་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ད་ཡིག་གི་སི་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨི་མོཾ། འདི་དག སམྦྷ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཛསྲ་ལ། ཨི་མེ། འདི་རྣམས། ཏྱད་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བོད་པའི་དངོས་

པོ་མེད་དོ། །ཨི་ཨཱི། ཨི་ཨཱི། ཨི་སྨྲྀན། ༈ཨ་ཎ་ཏོ་སོཿ ཏྲ་ཨོམ་དག་ལ་ཨནྟོ། །
ཏྲ་དང་ཨོམ་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་དམྱའི་ཨ་ཎ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཎེ་
ཎ། འདིས། ༈སྨྲྀཿ ས་རྫ་ལ་ཨཎོ། །ས་ཡིག་དང་རྫ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་འང་
ཛོགས་པར་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །རྫ་ལ་ཨཱུཏྟོ་ཞེས་པས་ཨཱུ་ཏེད་
དོ། །ཨཱུ་འདི་སྔོན་པ་ནི་ཨི་དམྱ་ཡོངས་ཛོགས་ཨཱུ་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པས་མདོ་རྒྱུར་དུ་སྔོན་པའོ་ཞེས
བརྒྱུར་རོ་རྫྀ། འདི་དག་གིས། རྫི་རྫིམ། རྫིམའི་རྫིམའོ། །ཨི་དམྱ་དང་ཨ
དམྱ་དག་གི་རྫིམའི་རྫིམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྫ་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ས་རྫ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ། །ཨེ་རྫི། འདི་རྣམས་ཀྱིས། སརྦ་སོགས་པའི་
སྨྲྀཏོ། །ཨ་སྨྲྀ། འདི་ཡི་ཚེད་དུ། ཨཱུ་རྫྀ། ཨེ་རྫཿ ཨ་སྨྲྀཏ། འདི་ལས།
ཨཱུ་རྫྀ། ཨེ་རྫཿ ཨསྨཱ། འདིའི། ཨ་ན་ཡོཿ ཨེ་ཥྚཱི། ཨ་སྨྲྀན། འདི་ལ། ཨན་ཡོཿ
ཨེ་ཥུ། ཀཱ་ལའི་སྒྲ་ཡི་ཏྲྀད་ལ་སོགས་པའི་ཏེའི་སི་ལ་སོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པས
ཐམས་ཅད་དུ་ཨ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སཐའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཀཿ སྨྲ། ཀོཾ
སྨྲ་དག ཀེ སྨྲ་རྣམས། ཀཾ ཀོཾ ཀཱུན། ཀེ་ན། ཀཱུ་རྫྀ། ཀཻཿ ཀ་སྨཻ། ཀཱུ་རྫྀ།
ཀེ་ཚྲྀཿ ཀ་སྨྲྀཏ། ཀཱུ་རྫྀ། ཀེ་ཚྲྀཿ ཀསྨཱ། ཀཡོཿ ཀེཥྚཱི། ཀ་སྨྲྀན། ཀཡོཿ ཀེ་ཥུ།
ཙི་ལ། ཚ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། ཏ་ཏྲ་བུ་ཚྭའི་སྒྲ་ནི། ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་
ལ་དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་ཀྱིའོ་ཞེས་པས་ཚ་ཡིག་གོ །ཛོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །
ཏ་ཏྲ་ཚྲུཏ། ཏ་ཏྲ་ཚྲུཏ། དེ་ཉིད་རྗོགས་པ། ཏ་ཏྲ་བུ་ཆོ། ཏ་ཏྲ་བུ་ཆཿ ཏེ་
ཏ་ཏྲ་ཚྲུཏ། ཏེ་ཏ་ཏྲ་ཚྲུཏ། ཏ་ཏྲ་བུ་ཆཾ། ཏ་ཏྲ་བུ་ཆོ། ཏ་ཏྲ་བུ་ཆཿ ཏ་ཏྲ་བུ་ཚྭ།
ཏ་ཏྲ་བུ་ཚྭཾ། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་རྫ་ས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཏ་ཏྲ་ཚྲུཏྲ། དེ་ཉིད་རྗོགས
པ་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཛ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། སཾ་ནྲཛྫའི་
སྒྲ་ནི། སྒཾ་ཤ་ཁ་ནྲ་ཛྫ་དེ་ཁ། ཚ་ཤ་ཁ་ནྲ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཁའོ། །ཚ་ཡིག

མཐའ་ཅན་དང་ཤ་ཡིག་མཐའི་དང་ཁ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་གྱིའང་ནརྫ་ཡརྫ……
སྲྀཛ་མྲྀཛ་ལ་སོགས་པའི་འང་ཁ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིངས་ཀྱི་ཛྷ་ས་ཕ་རོལ་
དང་མིང་གི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་ཡི་ཁ་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་ཊ་
ཉིད་འགོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན། དྷི་ཁྲའི་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཊ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །དྭིཊ྄། ཨ་དྭིཊ྄། སོ་ནྡྷྱཾ་ས་མ་ཀཾ་ མའི་ནྡྷཾ་དག
མཚུངས་པ་དག་གོ །ཀྲྀཥ་མཐའི་ནྡྷཾ་སྒྲ་དཔེ་ལྟར་ན། ཀྲྀཥ་མཐའི་ནྡྷ་ཛྙ་དག་ཕ་རོལ་
ལ་སྣའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་གོ་བདེའོ། །ཨཎ་དག་ཕ་རོལ་ལ་མའི་མ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཧྲཱིཿཊཿ ཁའི་ཊའོ། །ཁ་ཡིག་གི་ཛྷ་ས་ཕ་རོལ་དང་
མིང་གི་འང་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ཊ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པ་ལ་
ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཊ་ཡིག་གོ །སམྲཊ྄། སམྲཌ྄། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་པོ།
ས་མྲཱ་ཛཽ། ས་མྲཱ་ཛཿ ཏེ་སམྲཊ྄། ཏེ་སམྲཌ྄། ས་མྲཱ་ཛཾ། ས་མྲཱ་ཛཻ། ས་
མྲཱ་ཛཿ ས་མྲཱ་ཌྜ། ས་མྲཱཌྜྷ། སམྲཱཌྜྷིཿ ཡང་དག་རྒྱལ་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕི་ནྡྲ་རྣམ་གསལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏ་ཡིག་གི་མཐའ་
ཅན། ཛཏ྄། ཊཏ྄། ཡཏ྄། ཨཏྟའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་སོ། །ཛཏ་ལ་སོགས་
པའི་ཏིའི་སི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་
ལ་སཏྭའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྭཿ ཏའི་སའོ། །ཛཏ་ལ་སོགས་
པའི་ཏ་ཡིག་གི་སི་ཕ་རོལ་ལ་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྭཿ དེ། ཛཾ། དེ་
དག ཛེ། དེ་རྣམས། ཛཾ། ཛོ། ཛཏྲཱ། ཛེ་ན། ཛཏྦྷྱཱཾ། ཛེཿ ཛ་ཏྶི
ཛཏྦྷྱཱཾ། ཛེ་ཏྦྱཿ ཛ་ཏྶུ། ཛཏྦྷྱཱཾ། ཛེ་ཏྦྱཿ ཛ་ཏྶུ། ཛ་ཡོཿ ཛེ་ཥཱཾ། ཛ་
ཏྶིན། ཛ་ཡོཿ ཛེ་ཥུ། དེ་བཞིན་དུ། ཊཏ྄། དེ། ཡཏ྄། གང་། ཨཏྟ྄།
འདིའི་སྒྲ་རྣམས། སཿ ཏཾ། ཏེ། ཡཿ ཡཾ། ཡེ། ཨེ་ཁཿ ཨེ་ཏཾ། ཨེ་ཏེ།

ཨེ་ཏདྲ་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཏྲ་ཨོཾ་སྭ་རྣམས་ལ། ཨེ་ན་ཙ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལའོ། །ཨེ་ཏཾ། ཨེ་ནཾ། འདི་ལ། ཨེ་ཏོཾ། ཨེ་ནོཾ། འདི་དག་ལ། ཨེ་ཏྭཱ། ཨེ་ནྭཱ། འདི་རྣམས་ལ། ཨེ་ཏེ་ན། ཨེ་ནེ་ན། འདི་ཡིས། ཨེ་ཏ་ཡོ། ཨེ་ན་ཡོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ༈ ཚ་ཡིག་གི་མཐའ། ཏ་ཏྭ་སྭཚའི་སྒྲ་ནི། ཚ་ཤ་ཁཿ་ནྡྷཱ་ལ་སོགས་པས་ཁཿ་དང་། ཁཿ་ཊཿ། རྗོགས་པ་ལ་ཡང་ན་འོས། ཏ་ཏྭ་སྭ་ཏཿ། ཏ་ཏྭ་སྭཊཿ། དེ་ཉིད་དྲི་བ། ཏ་ཏྭ་སྭཚཱི། ཏ་ཏྭ་སྭཚཿ ཧེ་ཏ་ཏྭ་སྭཏཿ། ཧེ་ཏ་ཏྭ་སྭཊཿ། ཀྱེ་དེ་ཉིད་དྲི་བ། ཏ་ཏྭ་སྭཚཱ། ཏ་ཏྭ་ཏྭཚཱི། ཏ་ཏྭ་སྭ་ཚཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ ཐ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨསྠི་མཐྲའི་སྒྲ་ནི། རྗོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་ད་ཡིག་གི་ཏ་ཡིག་གོ ། ཨསྠི་མཏ། ཨསྠི་མཏྲ། མི་སྦྱབ། ཨསྠི་མ་ཐོཾ། ཨསྠི་མ་ཐ། ཧེ་ཨསྠི་མཏྲ། ཧེ་ཨསྠི་མཏ། ཀྱེ་མི་སྦྱབ། ཁ་ས་ལ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཨསྠི་མཐྲ། མི་སྦྱབ་རྣམས་ལ། ༈ ཙ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། པྲ་ཙྪའི་སྒྲ་ནི། ཨཀྱིའི་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ནུསྭ་ཨཱཾ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། པྲ་ཙྪྲ་ཙ། སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། སྔའི་ཨུ་རྣམས་ཀྱི་ཨུའོ། །ཞེས་པས་ཙུ་ཉིད་བྱ་སྟེ་ནའི་ཞ་ཡིག་གོ །བརྟེགས་པའི་མཐའི་ཕྱི་འོས་ཙ་ཡིག་ཕྱིས། ༈ ཅོཿཀུཿ ཙུའི་ཀུའོ། ཕྱིངས་ཀྱི་རྐྱེན་ས་ཕ་རོལ་དང་མིང་གི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་། ཙ་སྔེའི་ཀ་སྡེ་ཙ་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། པྲ་ཙྪང་། ནུབ། པྲ་ཙྪཾ། པྲ་ཙྪཱཿ ཧེ་པྲ་ཙྪཾ། པྲ་ཙྪུ་ཙཾ། པྲ་ཙྪ་ཙྪཾ། ༈ ཨཀྱེར་ལོ་པོ་དྲིཀྐ་ཀྵཱ། ཨརྦྷིའི་ཨ་དབྱི་བ་དང་རིང་པོ་འང་ངོ་། །ཤྭ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་དང་། དེ་ཕན་དང་ཀླཱུ་དང་ཀླཱུ་ཡིག་ལའང་ཨཀྱིའི་ཨ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྔ་

མའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཏྲི་ཙཿ སོ་སོར་མཆོད་པ་དང་ཉུབ། པྲ་ཏྲི་ཙྪ།
ཙྪའི་ཀུའོ། །ཧྲཱུཾ་ཧཱ་ལ་ཛ་བ། པྲ་ཙ་ཀྵཱི། པྲ་ཙ་ཀྵིཿ པྲ་ཙ་ཀྵཱུ། སོ་སོར་མཆོད་
པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཏྲིཀྵཙྪ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཏྲིཀྵྞ།
ཏྲད་འགྲོ། ཏྲིཤྣཱ་ཙཱ། ཏྲིཀྵཙྪཿ ཏྲིཤྣཱ་ཙཱ། ཏྲིཤཱ་ཙཱ། ཏྲད་འགྲོ་དག ༈ཏྲི་
རཀྵ་ད་ཡཿ ཏྲི་རཀྵ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཤྲཱ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་
དང་། དེ་ཕན་དང་ཀླྀཔྲ་དང་ཀླྀ་ཡིག་ལའང་ཏྲི་རཀྵ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚིག་
ཕྲད་དུ་བྱའོ། །ཏྲི་རཀྵཿ ཏྲད་འགྲོ་རྣམས་ལ། ཏྲི་རཀྵཱ། ཏྲིཀྵཱི། དེ་ཕན་
ལ། ཏྲི་རཀྵ་ནཿ ཀླྀཔྲ་ལའོ། །ཏྲི་རཀྵཱི། ཀླྀ་ཡིག་ལའོ། །ཏྲིཀྵྲ། ཏྲི་རཀྵཱི།
ཏྲིཤཱ་ཙཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་དྲཱ། བྱང་། ཤུ་དྲཱ། ཤུ་དྲཿ ཤུ་དྲཾ།
ཤུ་དྲ་ཙཱ། ཤུ་དྲི་ཙཿ ཤུ་དྲི་ཙྪ། ཤུ་དྲཀྵཱི། ཤུ་དྲཀྵིཿ བྱང་རྣམས་ཀྱིས།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་སྨྲཱ། ཡང་དག་འགྲོ་བ། ས་སྨྲཱ་ཙཱ། ས་སྨྲཱཿ
ས་སྨྲ་ཙཱ། ས་སྨྲཱ་ཙཱ། སཱྨ་ཙཿ ས་སྨྲི་ཙྪ། སམྲཀྵཱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །༈ཏ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་རུཏའི་སྒྲ་ནི། མ་རུཏ། མ་རུད། རླུང་།
མ་རུ་ཏོ། མ་རུ་ཏཿ མ་རུ་ཏཾ། མ་རུ་ཏོ། མ་རུ་ཏཿ མ་རུ་ཏྣ། མ་རུ་
ཀྵཱི། རླུང་དག་གིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨགྣི་ཙིཏ་མེ་
བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཨུ་ཡིག་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཧཏའི་སྒྲ་ནི། བྲྀ་ཧཏ་ནུམ། ཤུཏ་རིཏ་དག་གི་ནུམ་འོ།།
སྐྱེས་པ་ལ་ལྔ་པོ་རྣམས་དང་ཤི་ལའང་ཨུ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རི་ཡིག······
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འང་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཧྲི་སྨཏ་ཏོ་ཧྲོ་དྲཱི་ཀྵཿ སོ་ཙ།
ཀྲ་ཨཔྲ་མ་ཧཏའི་ཀྱི་མིན་པ་ལ་རིང་པོ་ཏེ་ཤི་ལ་འང་ངོ། །ཀྲ་སྦྲའི་མཐའ་དང་
ཨཔྲའི་སྒྲ་དང་མ་ཧཏའི་སྒྲ་ཡི་ཀྱི་པོར་བའི་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ···

ཞི་ཕ་རོལ་ལ་འདང་ངོ་། །བརྩེགས་པའི་མཐའ་དབྱེའོ། །སི་དྡྷི། མ་ཧནྟ། ཆེན་པོ། མ་ཧནྟོ། མ་ཧནྟཿ ཧེ་མ་ཧནྟ། མ་ཧནྟཾ། མ་ཧནྟེ། མ་ཧ་ཏཿ མ་ཧ་ཏཱ། ཛྙ་སྐ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །མ་ཧ་ཏྨཿ མ་ཧ་ཏྲིཿ ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཡིག་གི་མཐའ་ལྔ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། ཟླ་བཏུའི་སྒྲ་ནི། ཎས་ཏྭ་སོཿསོ། ཨ་ཏུ་དང་ཨསྨའི་སི་ལའོ། །ཨ་ཏུའི་མཐའི་དང་ཨསྨ་མཐའི་ཡང་ཧྲི་བོར་བའི་སི་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་རིང་པོར་······ འགྱུར་རོ། །ཟླ་བཏྭ། ཁྱོད། ཟླ་བཏོ། ཟླ་བཏཿ ཧེ་ཟླ་བཏྭ། ཟླ་བཏཾ། ཟླ་བཏོ། ཟླ་བ་ཏཿ ཟླ་བ་ཏྭ། ཟླ་བཏྶུ། ཟླ་བ་ཏྲིཿ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཟླ་བ་ཏུའི་སྒྲ་ནི། མ་ཟླ་ཝནྟ། བཀྱྀ་ཧིན། མ་ཟླ་བཏོ། མ་ཟླ་བཏྲ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨསྨ་མཐའི་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཨསྨའི་རྐྱེན་མཐའ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཀྲྀཥ་མཐའ་ཅན་ཟན་ཛོག་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ལ། ཡཤྟ་གྲསྨའི་སྒྲ་ནི། ཡཤྟ་གྲསྨ། ཡཤྟ་གྲཿ ཡཤྟ་གྲ་སོ། ཡཤྟ་གྲ་སཿ ཞེས་སོགས་ཏེ་རིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟླ་བ་ཏུའི་སྒྲའི་ནུམ་ཨཱ་གམ་མ་འགྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོར་······· འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བཏྭ། ཟླ་བཏོ། ཟླ་བཏཿ ཧེ་ཤ་ཏྲིའི་རྐྱེན་ཟླ་བཏྭ། དེ་བཞིན་དུ་པ་ཙན་དང་། པ་ཐནའི་སྒྲ་ནི། པ་ཙན། པ་ཙནྟོ། པ་ཙནྟཿ ཧེ་པ་ཙན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤ་ཡིག་གི་མཐའ་པི་ཤྲའི་སྒྲ་ནི། ཊ་ཉིད་དེར་ཊ་ཉིད་དོ། །རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཛ་བའི་ཅ་པ་ཀྱང་ངོ་། །པིཊ། པིཌ། དམངས་རིགས་སོ། པི་ཤོ པི་ཤཿ ཧེ་པིཊ། ཧེ་པིཌ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། ཊ་ཊྲིའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་གི་མཐའ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ལ་གཟུགས་གཅིག་གོ །ཛྙཱ་ཤྲཱ་དག་གི་འཇིག་གོ །

ཁཏྲ། ཁཊ། ཧྲུག ཁྲིཿ ཁྲེཿ ཁ་ཏའི་ཞེས་པས་ཧུཾ། ཁཊ། ཀླྀ།
ཞེས་གནས་པ་ལ། ཊྲཿ ཊའི་ཏའོ། །གྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཊ་ཡིག་གི་ཀླྀ་ཕ་
རོལ་ལ་ཏ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲི། ཧྲུག་རྣམས་ཀྱི། ཁྲུ། ཧྲུག་རྣམས་ལ།
ལ་ལར་ཚིག་མཐའ་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །༑ དོ་ཧྱེ་ར། དོཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་
རའོ། །དོཁྱེ། ཨ་ཧྱེཁྱེ། ཨཱ་ཤིཁྱེ། ཏ་ཐིཁྱེ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་དང་ཚིག་
མཐའ་ལའང་ཁ་ཡིག་གི་ར་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོཿ དཔྱང་པ། དོ་ཁོཾ། དཔྱང་
པ་དག དོ་ཁཿ ཏེ་དོཿ དོ་ཁཾ། དོ་ཁོཾ། ཤཱུ་སོགས་ས་དང་དབྱངས་ཕ་
རོལ་ལ་ཨནྟའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་བཤད་པར་བྱའོ། །དོ་ཁཿ དོཁྲཿ དོ་
ཁྲི། དོཁྲཱི། དོཀྵཻ། དོ་ཁཀྵཻ། དོ་ཀྵིཿ དོ་ཁཀྵིཿ དོ་ཁི། དོཀྵེ། དོ་ཁཿ
དོཁྲཿ དོཁཿ དོཁྲཿ དོ་ཁཿ དོཁྲཿ དོ་ཁཾ། དོཀྵཾ། དོ་ཁི། དོཀྵེ།
དོ་ཁ་ཏི། དོ་ཁཿ དོ་ཁྲཿ དོཿཤུ། དོ་ཁ་ཤུ། སརྡྷེ་ཁྱེ་གྲོགས་པོ་དང་ཨཱ་
ཤི་བདེ་ལེགས་ཁྱེ་དག་གི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་རིང་པོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ས་རྡྷཿ གྲོགས་པོ། སུ་རྡྷི་ཁོཾ། གྲོགས་པོ་དག ས་རྡྷི་ཁཿ དེ་ས་རྡྷཿ
ས་རྡྷི་ཁཾ། ས་རྡྷི་ཁོཾ། ས་རྡྷི་ཁཿ ས་རྡྷི་ཁྲི། ས་རྡྷི་ཀྵཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྭ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། པོ་སྭའི་སྒྲ་ནི། པོ་སཉྫུཾ། ཕྱྭ་སའི་ཨ་
སུཾདོ། །ཕྱུཾ་སའི་སྒྲའི་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཨ་སུཾ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ང་
ཡིག་ནི་མཐའ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་ཏུམ་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །
དབྱངས་ལ་སྦྱོར། །རྗེས་སུ་ང་རོའི་སྒྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལའོ།
ཕུ་མསྠ་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། རིཏ་དང་ཨུ་ལ་ཏུམ། ཞེས་པས་ཏུམ་ཨཱུ་ག་མ།
ཧྲ་ཨཕྲ་མ་ཏཏྟའི་རྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་རིང་པོའོ། །བརྟེགས་པའི་མཐའི་དབྱིབས། །ཕུ་
སྨྲཏ། སྐྱེས་པ། ཕུ་སྨྲ་ཌཱ། ཕུ་སྨྲཏྟཿ ཏེ་ཕུ་སྨྲཏ། ཀྱེ་སྐྱེས་པ། ཕུ་སྨྲཉཱ། ཕུ་

ཨཱཿཧྃ། ཕུ་སཿ ཕུཾ་སྭཱ། སྐྱེས་པས། བརྟེགས་པའི་མཐའི་དབྱེའོ། །ཕུཾ་ཤྲཱི། ཕུཾ་ཤྲིཿ ཕུཾ་ས། ཕུཾ་ཤྲཱ། ཕུ་ཤྲཱིཿ ཕུཾ་སཿ ཕུཾ་ཤྲཱིཿ ཕུཾ་ཤྲཽཿ ཕུཾ་སཿ ཕུཾ་སོཿ ཕུཾ་སྭཱ། ཕུཾ་སི། ཕུཾ་སོཿ ༈ཨ་སི་ཧྲ་བེ་ཕུ་སཿ ཀཱཪྻ། མི་འབྱུང་བ་ལ་ཕུཾ་སའི་སྒྲ་ཀཱཀཱའོ། །མི་འབྱུང་བ་ལ། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་མཐའི་རིག་བྱེད་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ནི་མང་པོ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་སུཔ་ཕ་རོལ་ལ་ཕུ······སའི་སྒྲའི་ཀཱཀཱ་ཨུ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །༈སོ་ནཱ་ཙོ་ཨ། དང་པོའི་ས་ཀ་དག་གིའང་ངོ་། །བརྟེགས་པ་དང་པོའི་ས་ཡིག་དང་ཀ་ཡིག་དག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཏཱ་བརྟེགས་པ་ལ་ཀླའོ། །ཕུཾ་ཀླ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་ནི། པི་ཏྲྀ། མཁས་པ། པི་ཏྲྀཾ། མཁས་པ་དག པི་ཏྲྀཿ མཁས་པ་རྣམས། ཧེ་པི་ཏྲྀ། པི་ཏྲྀ་ཤཾ། པི་ཏྲྀཾ། ༈བ་སོ་བྷུཿ བ་སུའི་བ་ཨུའོ། །ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་དང་དེ་ཕན་གྱི་ཨཱ་ལྦུ་དང་ཨཱ་ཡིག་ལའང་བ་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་ཡིག···ནི་ཨུ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པི་ཏུ་ཁཿ མཁས་པ་རྣམས་ལ། དེ་ཕན་ལ། བི་ཏུཥྛ། ཁ་ཡིག་ལས་ཨཱ་ལྦུ་ལ། པི་ཏུ་ཁྲི། བ་སའི་ཨུ་ཉིད་དོ། ། པི་ཏུ་ཁྲི། མཁས་པས། བ་ས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ། །ཞེས་པས་ད་ཉིད་དོ། ། བ་སུ། སུནྟུ། རྣུནྟུ། ཨ་ན་ཊཧ་ཞེས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །པི་ཏྲྀ་ཤྲཱ། པི་ཏྲྀ་ཤྲིཿ པི་ཏུ་ཁི། པི་ཏྲྀ་ཤྲཱ། པི་ཏྲྀ་སྭཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏཱྀ་བསྟའི་སྒྲ་ནི། ཏཱྀ་སྟྲཱ། ཤིན་ཏུ་དེར་གནས་པ། ཏཱྀ་སྟྲཱཾ། ཏཱྀ་བསྟཿ ཏཱྀ་སྟཱཾ། ཏཱྀ་སྟཱཾ། ཏཱྀ་ཁ་ཏཱྀའི་ཨི་བྱི་དགོས་ཞེས་སྦྱར་རོཿ ཏཱྀ་ཁྲི། ཤིན་ཏུ་དེར་གནས་པས། ཏཱྀ་ཤྲཱ། ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུ་སུའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་དང་

པ་སྲུའི་བ་ཨུཪྻོ། །སྲུ་བ་ཙསྲུའི་སྒྲ་ལ་ནི་ཨ་ཏུ་དང་ཨྶ་དག་གི་སི་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །སྲུ་བ་ཙྪཿ ངག་བཟང་། སྲུ་བ་ཙ་སཾ། སྲུ་བ་ཙ་སཿ སྲུ་བ་ཙ་སཾ། སྲུ་བ་ཙ་སཾ། སྲུ་བ་ཙ་སཿ སྲུ་བ་ཙ་སླ། ངག་བཟང་གིས། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དང་། ཏ་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཨུ་ཉིད་དོ། །ཨུ་ཨོཾ། སྲུ་པ་ཙོ་ཧྣཱི། སྲུ་བ་ཙོ་ཧྣཱིཿ སྲུ་བ་ཙ་སེ། ངག་བཟང་གི་ཆེད་དུ། སྲུ་བ་ཙོ་ཧྣཱི། ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཙཀྵུ་མྶ་ཀླཱ་བའི་སྒྲོའོ། །ཨུ་ཤ་ནྶ་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ༈ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ཨུ་ཤ་ནྶ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཨུ་ཤ་ནྶ། ཕུ་ཙ་དཾ་ཤྶ། ངང་པ། ས་ནེ་ཏྶ། དུས། ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫི་མ་ཡིན་པའི་སི་ལ་ཌཱ་ཙ་འགྱུར་རོ། །ཊཱི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཏེ་དཔྱིའོ། །ཨུ་ཤ་ནཱ། ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ཨུ་ཤ་ན་སཿ ཨུ་ཤ་ནྶའི་རྫི་ལྶ་མཐའ་དང་ཨཏྟ་མཐའ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཧེ་ཨུ་ཤ་ནཿ ཧེ་ཨུ་ཤ་ནནྟ། ཧེ་ཨུ་ཤ་ན། ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ཨུ་ཤ་ན་སཾ། ཨུ་ཤ་ན་སཿ ཨུ་ཤ་ན་སླ། ཨུ་ཤ་ནོ་ཧྣཱི། ཨུ་ཤ་ནོ་ཧྣཱིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་དྶའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ནི། ཏྱད་སོགས་ལ་ཏེའི་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཨ་ཡིག་གོ །ཨ་ད་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈སཾ་སཿ སི་ལ་སའོ། །ཨ་དྶའི་ད་ཡིག་གི་སི་ཕ་རོལ་ལ་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །༈སེ་རོ། སིའི་ཨཽའོ། །ཨ་དྶ་ལས་སིའི་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་སཾ། འདི། གཉིས་ཚིག་ལ། ཨ་ད་ཨཽ་ཞེས་གནས་པ་ལ། དའི་མ་འོ། ཨཽ་ཨཽ་ཨཽའོ། །༈ཨྣཱ་ཏྭ། མ་ལས་ཨུ་དག་གོ །ཨུ་དང་ཨུ་དག་གི་ཨཱུ་སྟེ། ཨ་དྶའི་མ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨུ་ཡིག་ཐུང་ངུའི་ཐུང་ངུ་དང་ཨུ་ཡིག་རིང་པོའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨཽ་ནི་ཨཱུ་ཨུའོ། །ཨ་མཱུ། འདི་དག མང་ཚིག་ལ་སཛྫ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཛྶ་ཨཱིའོ། །

ཨ་ཨི་ཨེའོ། །ཨ་མི་ཞེས་གནས་པ་ལ། །༈ཨེ་ནི་བ་ཏུ་ཏི། མང་པོ་ཉིད་ལ་
ཨེའི་ཨྱོའོ། །ཨ་དྲའི་སྐད་མང་ཚིག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཡིག་གི་ཨྱོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་སྟྲཱི། འདི་རྣམས། ཨ་སྟྲཱིཾ། འདི་ལ། ཨ་སྟྲུ། འདི་
དག་ལ། ཨ་སྟྲུན། འདི་རྣམས་ལ། མ་ཉིད་དང་ཞུ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ།
བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏྲཱ་ནཱ། ཨ་སྟུ་ནཱ། འདིས། གཉིས་ཚིག་ལ། ནྲ་ལ་
ཨྠཱུ་ཞེས་པས་ཨཱ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ནས་མ་ལས་ཨུ་ཡིག་གོ །ཨ་སྟུ་ནྲཱི། ནྲ་ས་
མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨྱོའོ། །ཉིཥའི་ཉིཥ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་སྟྲི་ཉིཿ ཨ་
སྟུཀྵི། འདི་ཡི་ཕྱིར། ཨ་སྟུ་ནཱཾ། ཨ་སྟྲི་ཥྚཿ ཨ་སྟུཥྚཱུ། འདི་ལས། ཨ་
སྟུ་ནཱཾ། ཨ་སྟྲི་ཥྚཿ ཨ་སྟུ་ཥུ། འདིའི། ཨོསྨ་ལས་སོ། །ཨེ་ཉིད་དོ། །
མ་ལས་ཨུ། ཨ་སྟུ་ཡོཿ ཨ་སྟྲི་ཎཱི། ཨ་སྟུ་སྨིན། འདི་ལ། ཨ་སྟུ་ཡོཿ ཨ་
སྟྲི་ཥུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ སྭ་སྲྀ་ཏྲེ་ཨ་ད་སཿགཿསྟྲ་དི་བཅུ། ཕྱི་ལ་
ཨ་དྲའི་ཀྱི་ཀ་སྟེ་སི་སོགས་འདྲ་བ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་སྟེ་ཕྲུན་མོང་གི་དོན་བརྗོད་
པར་འགྱུར་བ་ལ། ཨ་དྲའི་སྐྲ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེའང་
སི་ལ་སོགས་འདྲའོ། །ཨ་སྟུ་ཀཿ ཆེ་གེ་མོ། ཨ་སྟུ་ཀཾ ཨ་སྟུ་ཀེ ཨ་སྟུ་
ཀཾ ཨ་སྟུ་ཀཾ ཨ་སྟུ་ཀཱན། ཨ་སྟུ་ཀེ་ན། ཨ་སྟུ་ཀཱ་ཡ། ཨ་སྟུ་ཀཻཿ ཆེ་
གེས། ཨ་སྟུ་ཀཻཿ ཆེ་གེའི་ཆེད་དུ། ཨ་སྟུ་ཀཱ་ཡ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།
ལྷག་མ་ཕྱུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཏ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཞུ་ཕྲ་ནཔྟའི་སྐྲ་ནི། ༈ན་ཏཱ་རཿ ནཔྟའི་རྟའོ། །
ནཔྟ་ཏ་ཡིག་གི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་རྟ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །
འདི་ནི་ཏ་རྟའོ་ཞེས་པའི་རྟ་ཡིག་དམིགས་བསལ་ལོ། །རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །

ཀུ་སླ་ནཊྟ། ཀུ་སླ་ནནྟ། ཀུ་སླ་ན་ཧཱུཾ། ཀུ་སླ་ན་ཧཿ ཏེ་ཀུ་སླ་ནཊྟ། ཏེ་ཀུ་སླ་ནནྟ། ཏེ་ཀུ་སླ་ན་ཧཱུཾ། ཏེ་ཀུ་སླ་ན་ཧཿ ཀུ་སླ་ན་ཧཾ། ཀུ་སླ་ན་ཧཱུཾ། ཀྟུ་སླ་ན་ཧཿ ཀུ་སླ་ན་ཧླ། ཀུ་སླ་ན་ཀྵཱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དབྲའི་སྒྲ་ནི། དེ་བ་ཨོཾ་སོ། དེ་བའི་སེ་ལ་ཨོཾ་ཪོ། ། དབྲའི་སྒྲའི་སེ་ཕ་རོལ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨཱུཿ མཁའ། དེ་སོ། དེ་བཿ ༈ ཧྲཱ་མི། ཨསྨ་ལ་ཨླ་ཡང་ནའོ། །དབྲའི་སྒྲའི་ཨསྨ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ཨླ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨཱུཾ། དེ་པཾ། མཁའ་ལ། དེ་སོ། དེ་བཿ དེ་བླ། མཁས། ༈ ཀུ་ར་སེ། ར་ས་ལ་ཀུའོ། །དབྲའི་སྒྲའི་ར་ས་ཕ་རོལ་ལ་བ་ཡིག་གི་ཀུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲ་ཀྵཱི། ཀྲ་ཀྵིཿ དེ་བ། ཀྲ་ཀྵཱི། ཀྲ་ཀྵཿ དེ་བཿ ཀྲཀྵཱི། ཀྲཀྵཿ དེ་བཿ དེ་ཝཿ དེ་བླཱི། དེ་བི། དེ་ཝཿ ཀྲཀྵཾ། ༈ རེ་ཕའི་མཐའ་ཅན་ཙ་ཏུརའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་གི་མཐའོ། །༈ ཏྲི་ཙ་ཏུ་རོཿ སྟྲི་ཡཱཾ་ཏི་སྲི་ཙ་ཏ་སྲྀ་བཏྟ། བུད་མེད་ལ་ཏྲི་ཙ་ཏུར་དག་གི་ཏི་སྲི་ཙ་ཏ་སྲྀ་དྲྀ་བཞིན་ནོ། །བུད་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཏྲ་དང་ཙ་ཏུརའི་སྒྲ་དག་གི་ཏི་སྲི་ཙ་ཏ་སྲྀ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ·······
བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ར་ཡིག་ཀྱང་དྲྀ་ཡིག་འདྲའོ། །དེས་ན་སྟྲིའི་ཨྲུརོ་ཞེས་པའི་ཨྲུར་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིསྲཿ གསུམ་རྣམས། ཙ་ཏསྲཿ བཞི་རྣམས། ཏིསྲཿ གསུམ་རྣམས་ལ། ཙ་ཏསྲཿ བཞི་རྣམས་ལ། ཏིསྲྀ་བྷིཿ གསུམ་གྱིས། ཙ་ཏ་སྲྀ་བྷིཿ བཞི་རྣམས་ཀྱིས། ཏི་སྲྀ་བྷྱཿ གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཙ་ཏ་སྲྀ་བྷྱཿ བཞིའི་ཕྱིར། ཏི་སྲྀ་བྷྱཿ གསུམ་ལས། ཙ་ཏ་སྲྀ་བྷྱཿ བཞི་ལས། ཏི་སྲྀ་ཙ་ཏ་སྲྀའི་སྒྲ་དག་གི་ནྲཱ་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐབ་སྦྱོར་ལ་ནི་ཡང་ནའོ། །ཏི་སྲྀ་ཎཱཾ། ཏི་སྲྀ་ཎཱཾ། གསུམ་

རྣམས་ཀྱི། ཙ་ཏ་སྲི་ཎཱཾ། ཙ་ཏ་སྲཱི་ཎཱཾ། བཞི་རྣམས་ཀྱི། ཏི་སྲི་ཥུ། གསུམ་རྣམས་ལ། ཙ་ཏ་སྲི་ཥུ། བཞི་རྣམས་ལ། རེ་ཕའི་མཐའ་ཅན་གི་ཊའི་སྒྲ་ནི། ༈ཨཱུརྡྷྭ་ཏ་སེ། ཨི་ཨུ་དག་གི་ཏ་ས་ར་བ་ལའོ། །ཕྱིར་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་དག་གི་རེ་ཕ་དང་ན་ཡིག་དང་ཏ་ས་ཕ་རོལ་དག་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།། གཱིཿ ཚིག གི་རཱ། གི་རཿ ཏེ་གཱིཿ གི་རཾ། གི་རཱཾ། གི་རཿ གི་རཱ། ཚིག་གིས། གཱིརྦྷྱཱཾ། གཱིརྦྷིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། པུརཱ། གྲོང་ཁྱེར། ཕུརཱ། ཕུར་པོ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཧྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། མ་མི་ཧྲའི་སྒྲ་ནི། མ་མིཊ། མ་མིཌ། ལམ་ཤིང་། མ་མི་ཧཱ། མ་མི་ཧཿ ཏེ་མ་མིཊ། ཏེ་མ་མིཌ། མ་མི་ཧཾ། མ་མི་ཧཱ། མ་མི་ཧཿ མ་མི་ཌྦྷཱ། མ་མི་ཌྦྷིཿ ལམ་ཤིང་དག་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཧྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། ཀ་ཀུ་ཧྲའི་སྒྲ་ནི། ཀ་ཀུཔ། ཀ་ཀུབ། ཕྱོགས་ཀ་ཀུ་བྷཱ། ཀ་ཀུ་བྷཿ ཏེ་ཀ་ཀུཔ། ཏེ་ཀ་ཀུབ། ཀྱི་ཕྱོགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཅིཏ྄་ཏཏ྄་ཡཏ྄་ཨེ་ཏཏ྄་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཅིཏ྄་སོགས་པའི་ཏིའི་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཨ་ཡིག་གོ །བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ྄་ལས་ཊཱཔ྄འོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སརྦའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བྲང་བར་བྱའོ། །ཏའི་སའོ། །སྭཱ། དེ། ཏེ། དེ་དག ཏཱཿ དེ་རྣམས། སྭཱ། དེ། ཏཱ། དེ་དག ཏཱཿ དེ་རྣམས། ཏཱཾ། དེ་ལ། ཏཱ། ཏཱཿ ཏ་ཡཱ། དེ་ཡིས། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏཱ་བྷིཿ ཏ་སྱཻ། དེའི་ཕྱིར། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏ་སྱཱཿ ཏ་སྱཱཿ དེ་ལས། ཏཱ་བྷྱཱཾ། ཏ་སྱཱཿ ཏཱ་སྱཱཿ དེ་ཡི། ཏ་ཡོཿ ཏ་སྱཱཾ། དེ་རྣམས་ཀྱི། ཏཱ་སཱཾ། དེ་ལ། ཏ་ཡོཿ ཏཱ་སུ། དེ་རྣམས་ལ། ཡཱ། གང་། ཡེ། གང་དག ཡཱཿ གང་རྣམས། ཨེ་ཥཱ། འདི། ཨེ་ཏེ།

འདི་དག ཨི་ཧཱུཿ འདི་རྣམས། རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཨི་ཧཱུཾ། ཨི་ནཱུཾ། ཨི་ཏེ། ཨི་ནེ། ཨི་ཧཱུཿ ཨི་ནཱུཿ ཨི་ཏ་ཡཱ། ཨི་ན་ཡཱ། ཨི་ཏ་ཡོཿ ཨི་ན་ཡོཿ ཨི་ཧཱུ་ཥྨ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀིམ྄འི་སྒྲ་ནི། ཀཱ། ཀེ། ཀ། ཀེ་ལ། ཀཱཿ ཀེ་རྣམས་ལ་སོགས་པའོ། །ཨྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཨི་དམ྄འི་སྒྲ་ནི། སི་ཡཾ་རྦྷུ་ཡཾ། བུད་མེད་ལ་ཨི་ཡམ྄འོ། །ཨི་དམ྄འི་སྒྲའི་བུད་མེད་ལ་སི་ཕ་རོལ་ལ་རྗོགས་པར་ཨི་ཡམ྄་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨི་ཡཾ། འདི། ཨི་མེ། འདི་དག ཨི་མཱཿ འདི་རྣམས། ཨི་མཱཾ། ཨི་མེ། ཨི་མཱཿ འདི་རྣམས་ལ། ཨ་ན་ཡཱ། འདིས། ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཨཱ་བྷིཿ ཨ་སྱཻ། འདིའི་ཆེད་དུ། ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཨཱ་བྷྱཿ ཨ་སྱཱཿ འདི་ལས། ཨཱ་བྷྱཱཾ། ཨཱ་བྷྱཿ ཨ་སྱཱཿ འདིའི། ཨ་ན་ཡོཿ ཨཱ་སཱཾ། ཨ་སྱཱཾ། ཨ་ན་ཡོཿ ཨཱ་སུ། འདི་རྣམས་ལ། ཏྱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཏྱདའི་སྒྲ་ནི་ཏྱའི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཀུ་ཉིད་དོ། །ཏཱ་བཏགས་པ། ཏཱ། ཤུན་པ། ཏཱ་ཅཽ། ཏཱ་ཙཿ ཤུན་པ་རྣམས། ཏཱ་ཅཽ། ཏཱ་ཅཽ། ཏཱ་ཙཿ ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ་ཥྨ། ཤུན་པ་དག་གིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཛུ། ངེས་བརྗོད། བླཱཛ་ངག་ལ་སོགས་པའོ། །༈ཥཱ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཨཔྤའི་སྒྲ་ནི། རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་ཁོ་ནའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་ཨཔྤ་མ་ཏཏའི་རྗེ་མིན་པའི་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཨཱཔཿ ཆུ་རྣམས། ཨ་པཿ ཆུ་རྣམས་ལ། ༈ཧྲི་ར་ཕྱི། ཨཔྤ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལ་དའོ། །ཨཔྤ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨདྦྷིཿ ཆུ་རྣམས་ཀྱིས། ཨདྦྷྱཿ ཨདྦྷྱཿ ཨ་པཱཾ། ཨཔྶུ། ཤྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དི་ཤྲའི་སྒྲ་ནི། དི་ཤཱ་ཀཿ དི་ཤྲ་རྣམས་ཀྱི་ཀའོ། །དིཤྲ དྲུགས། དྲིཤྲཱ ལྟ་བ། སྤྲི་ཤྲཱ རེག་པ། ཕྲི་ཤྲཱ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ཀཱ

ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཝ། དེ་ཝ། ཕྱོགས། དེ་ཝཽ། དེ་ཝཱཿ ཧེ་དེ་ཝ། ཧེ་དེ་ཝ། དེ་ཝཾ དེ་ཝཽ དེ་ཝཱཿ དེ་ཝྣཱ། དེ་བྷྱཱཾ། དེ་བྷིཿ ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཕྲུལླ་ར་པའི་གནའ་འང་ཀ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་འདི་བརྟག་དོན་ཡིན་པས་ཕྲུལླའི་ཚིག་གོ །རྣ་ཊ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཏྲི་ཊའི་སྒྲ་ནི། ཊའི་ཊའོ། ཞེས་པས་ཊ་ཉིད་དོ། །ཇོགས་པ་ལ་ཡང་ན་འོས་ཊ་ཡིག་གི་ཊྲ་ཡིག་གོ། ཏྲིཊཱ། ཏྲིཊཱ། འོད་ཟེར། ཏྲི་ཊཾ། ཏྲི་ཊཿ ཧེ་ཏྲིཊཱ། ཧེ་ཏྲིཊཱ། ཏྲི་ཊཾ། ཏྲི་ཊཾ། ཏྲི་ཊཿ ཏྲི་ཊཱ། ཏྲི་ཊཾ། ཏྲི་ཊིཿ འོད་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨཱ་ཤིཊའི་སྐད་སཛྫཊའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་དོ་ཊ་རྣམས་ཀྱི་རའོ་ཞེས་པས་ཊའི་ར་ཡིག་གོ །ས་ཛྫཊ་དང་ཨཱ་ཤིཊ་དག་གི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་འཐང་རིང་པོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨཱ་ཤཱིཿ ཤིས་པ། ཨཱ་ཤི་ཥཽ། ཤིས་པ་དག ཨཱ་ཤི་ཥཿ ཤིས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨ་དཔྱའི་སྐྲའི་སི་ལ་ཕྱིད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་ཚིག་སོགས་ལ་ཏེའི་ཨ་ཉིད་བྱས་པ་ལ། བུད་མེད་ལ་ཨཏྲ་ལས་ཨཱཔྤའོ། །ཞེས་པས་ཨཱཔྤ་དང་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །རྣམ་དབྱེའི་བྱ་བའང་ཕྱིས་ནས་མ་ལུས་ཨུ་ཞེས་པས་ཨཱཔྤ་དང་རིང་པོ་ཡང་ངོ་། ཨ་སོ། འདི། ཨ་མྦྱ། འདི་དག ཨ་མྦྱཿ འདི་རྣམས། ཨ་མྦྱཱཾ། འདི་ལ། ཨ་མྦྱ། འདི་དག་ལ། ཨ་མྦྱཿ འདི་རྣམས་ལ། ཨ་མུ་ཡཱ། འདིས། ཨ་མྦྱ་བྷྱཱཾ། ཨ་མྦྱ་བྷིཿ འདི་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་མུཥྱཻ། འདིའི་ཆེད། ཨ་མྦྱ་བྷྱཱཾ། ཨ་མྦྱ་བྷྱཿ ཨ་མུ་ཥྱཱཿ། འདི་ལས། ཨ་མྦྱ་བྷྱཱཾ། ཨ་མྦྱ་བྷྱཿ ཨ་མུ་ཥྱཱཿ འདི་ཡི། ཨ་མུ་ཡོཿ ཨ་མྦྱ་ནཱཾ། འདི་རྣམས་ཀྱི། ཨ་མུ་ཥྱཱཾ། འདི་ལ། ཨ་མུ་ཡོཿ ཨ་མྦྱ་སུ། འདི་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སོ། །

༈ དེ་ནས་མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་བྷྲཱ་ཏྲའི་སྒྲ་ནི། མ་ཉིང་ལ་སི་ཨམ་དག་གི་འཛིག་གོ །བྷྲཱཿ ཕུ། བྷྲཱ་ཏྲཽ། ཕུ་དག བྷྲཱ་རཿ། ཕུ་རྣམས། བྷྲཱཿ བྷྲཱ་ཏྲཽ། བྷྲཱ་རཿ། ཡ་མ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏུམ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྷྲཱ་ཏྲཱ། ཕུ་ཡིས། བྷྲཱ་ཏྲྀཾ་བྷྱཱཾ། བྷྲཱ་ཏྲྀཿ བྷྲཱ་ཏྲཱ། བྷྲཱ་ཏྲྀ་ཎཱཾ། ཕུ་དག་གི་ཆེད་དུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཙ་ཏུ་ཟའི་སྒྲ་ལ་ནི། ཙ་ཏུ་ཟའི་ཤི་ལའང་ཨཱ་མྲོ། །ཞེས་པས་ཨཱ་མྲོ། །ཙ་ཏྭཱ་རི། བཞི་རྣམས། ཙ་ཏྭཱ་རི། བཞི་རྣམས་ལ། ཙ་ཏུརྦྷིཿ བཞི་རྣམས་ཀྱིས། ཙ་ཏུརྦྷྱཿ བཞི་རྣམས་ཕྱིར་རམ་ལས། ཙ་ཏུརྞཱཾ། བཞི་རྣམས་ཀྱི། ཙ་ཏུརྵུ། བཞི་རྣམས་ལ། ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨ་ཏྣའི་སྒྲ་ནི། ཨ་ཏྨཱཿསཿ ཨ་ཏྣའི་སྒོའོ། །ཨ་ཏྣའི་སྒྲའི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ན་ཡིག་གི་སྤྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་ཟ་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །ཨ་ཏཿ ཉི་མ། ཨོཾ་ཤྲི་ནོ། །ཤྲི་ངེ་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཨ་ཏྨཱ། ཨ་ཏ་ནཽ། ཉི་མ་དག ནུ་ཤུ་པ་ལྷའི་རིང་པོའོ། ཨ་ཏྣ་ནི། ཉི་མ་རྣམས། ཨ་ཏཿ ཉི་མ་ལ། ཨ་ཏྨཱ། ཨ་ཏ་ནཽ། ཉི་མ་དགའོ། ཨ་ཏྣ་ནི། ཉི་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ཏྨཱ། ཉི་མས། ཨ་ཏྨ་བྷྱཱཾ། ཨ་ཏྨ་བྷིཿ ཨཏྨེ། ཉི་མའི་ཆེད་དུ། ཨ་ཏྨ་བྷྱཱཾ། ཨ་ཏྨ་བྷྱཿ ཨཏྨཿ ཉི་མ་ལས། ཨ་ཏྨ་བྷྱཱཾ། ཨ་ཏྨ་བྷྱཿ ཨཏྨཿ ཉི་མའི། ཨ་ཏྨོཿ ཨ་ཏྨཱཾ། ཨ་ཏྨི། ཨ་ཏ་ནི། ཉི་མ་ལ། ཨ་ཏྨོཿ ས་ཏྨསུ། ༈ ན་པོ་པཿ ནྲའི་དབྱེའོ། །བྲཧྨནྲའི་སྒྲའི་ར་ས་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་ནྲའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲཧྨ། ཚངས་པ། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ་དག་གི་དབྱེའོ། །བྲཧྨ་ཎི། ཚངས་པ་དག བྲཧྨཱ་ཎི། ཚངས་པ་རྣམས། སྔར་ཡང་། བྲཧྨ། བྲཧྨ་ཎི། བྲཧྨཱ་ཎི། མ་བ་

ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཨ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །བཛྲ་ཧྲ། ཚངས་པས། བཛྲ་ཤྲཱི། བཛྲཧྲིཿ བཛྲ་ཏེ། བཛྲ་ཤྲཱི། བཛྲ་ཧྲཱུཿ ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་མ་ཉིང་རྣམས་ཀྱི་ནྲ་དབྱེ་བ་ཡང་ན་བཤད་དོ། །ཏེ་བཛྲན། ཏེ་བཛྲ། ཀྱི་ཚངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཙཎྜན། པགས་པ། བཎྜན། ཁོ་ཀ། ཤཎྜན། སྐྱིད་པ། གཎྜན། ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །༈ ནྣཱ་ཉྩ་འདི་གཞུང་མིན་པར་འདོད་ད་དཀྐ་ཙཀྐ་སི་ཧི་ཀྵུ་ཧྣ་ལོ་པཿ ན་མཐའ་ཅན་དང་ཨཏ་མཐའ་ཅན་ལས་རྗེས་སྒྱུར་ལ་ཧི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱེའོ། །རྗེས་སྒྱུར་ལས་ནི་ཨཱ་ག་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཨཱ་ག་མ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་བྱེད་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ན། རྒྱུ་མཚན་གྱི་མི་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་པོ་ཉིད་སྣར་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ……ཉིད་ལས་སོ། །སརྦ་ཧྲུ་དྲ་ནི། སརྦ་ཧྲུ་དྲ་ཏེ། སརྦ་ཏེ་ཧྲུ་དྲ་ནི། པ་ར་མེ་ཤྭ་ལྣན། པ་ར་མ་ཤྭ་མ། པ་ར་མ་ཤྭ་ཤྲཱི། པ་ར་མ་ཤྭ་མ་ནི། པ་ར་མེ་ཤྭ་མན། སརྦ་ཧྲུ་དྲ་ནི། ཞེས་སྣང་ངོ་། །པ་ར་མེ་ཤྭ་མན་སརྦ་ཧྲུ་དྲ་ནི། ནམ་མཁའ་མཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག །སརྦ་ཏེ། ཤཱ་ཧྲུ་དྲ་ནི། ཤཱ་པ་ར་མེ་ཤྭ་མ། པ་ར་མ་ཡང་ན་ཧི་ལ་ཕྱིས་པ་ཤྭ་ཤྲཱི། པ་མ་ར་ཤྭ་མ་མ་ཕྱིས་པ་འདི་ཕུལླར་རོ་ནི། ཏྲཱ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སི་ཨཾ་དག་འཇིག་པར་བྱས་པ་ལ་ཏེའི་ཨ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཏེའི་ཨ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཨོཾ་ཨཱོ་ཝོ། །གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནི། མཐའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཏྲཏ། ཏྲན། ད། ཏེ། དེ་དག ཏྭ་ནི། དེ་རྣམས། ཏྲཏ། ཏྲན། ཏེ།

ཏྣ་ནི། ཏནྟ། ཏཏ྄། ཏེ། ཏྣ་ནི། ཡཏ྄། ཡནྟ། གང་། ཡེ། ཡྣ་ནི། ཡཏ྄། ཡནྟ། གང་ལ། ཡེ། ཡྣ་ནི། ཨེ་ཏཏ྄། ཨེ་དནྟ། འདི། ཨེ་ཏེ། ཨེ་ཏྣ་ནི། ཨེ་ཏནྟ། ཨེ་ཏཏ྄། ཨེ་ཏེ། ཨེ་ཏྣ་ནི། ཀིམ྄། ཅི། ཀེ། ཀཱ་ནི། ཀིམ྄། ཀེ། ཀཱ་ནི། སུ་རྣམས། ཨི་དཾ། འདི། ཨི་མེ། ཨི་མཱ་ནི། ཨི་དམ྄། ཨི་མེ། ཨི་མཱ་ནི། འདི་རྣམས། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱངས་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཧྲྀ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཕྲ་ཏྲྀཏྲྀའི་སྒྲ་ནི། ཕྲ་ཏཱ། ཕྲ་ཏྲཱ། རྒྱབ། ཕྲ་ཏྲྀ་སྟོ། ཕྲ་ཏྲྀ་ཏོ། ཕྲ་ཏྲྀ། ཕྲ་ཏཱ། ཕྲ་ཏྲཱ། ཕྲ་ཏ་སྟོ། ཕྲ་ཏྲྀ་ཏོ། ཕྲ་ཏྲྀ། ཕྲ་ཏྲྀ་སྟྲ། རྒྱབ་ཀྱིས། ཕྲ་ཏྲཱུཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྲྀ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཛ་གཏྲྀའི་སྒྲ་ནི། ཛ་གཏཱ། ཛ་གཏྲཱ། འགྲོ་བ། ཛ་ག་ཏྲྀ། ཛ་གཾ་ཏེ། ཛ་གཏྲཱ། ཛ་གཏཱ། ཛ་ག་ཏྲྀ། ཛ་གཏྲྀ། ཛ་ག་ཏྲཱ། ཛ་གཏྲཱུཾ། འགྲོ་བ་དག་གིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཧཏཱ། མ་ཧཏྲཱ། ཆེན་པོ། མ་ཧ་ཏྲྀ། ནས་མ་ཧཏྲའི་རིང་པོ། །མ་ཧཏྲྀ མ་ཧ་ཏྲཱ། མ་ཧཏྲཱུཾ། མ་ཧཏྲཱིཿ ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཧྲ་དེ་བཞིན་དུ་སྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན། པ་ཡསྭ། ཆུ། ཏེ་ཛསྭ། གཟི་བརྗིད། པ་ཙསྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། པ་ཡཿ ཆུ། པ་ཡ་སཱི། པ་ཡཱཾ་སི། པ་ཡཿ པ་ཡ་སཱི། པ་ཡཱཾསི། པ་ཡ་སཱ། པ་ཡོཏྲཱ། པ་ཡོ་ཏྲིཿ ཆུ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། །ཏེ་ཛཿ གཟི་བརྗིད། ཏེ་ཛ་སཱི། ཏེ་ཛཱཾ་སི། ཏེ་ཛཿ ཏེ་ཛ་སཱི། ཏེ་ཛཱཾ་སི། པ་ཙཿ པ་ཙ་སཱི། པ་ཙཱཾ་སི། པ་ཙཿ པ་ཙ་སཱི། པ་ཙཱཾ་སི། དེ་བཞིན་དུ་ཧ་བི་ཥའི་སྒྲ་ནི། ཧ་བིཿ བསྲེགས་རྫས། ཧ་བི་ཥཱི། ཧ་བཱིཾ་ཥི། སྨར་ཡང་། ཧ་བིཿ ཧ་བི་ཥཱི། ཧ་བཱིཾ་ཥི། བསྲེགས་རྫས་

རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཨ་དཀྲའི་སྒྲ་ནི། སི་ཨཱ་དག་གི་འཇིག་པར་བྱས་པ་ལ། སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པར་ཏེའི་ཨ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་མ་ཉིད་དང་ཤུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཨ་དཿ འདི། ཨ་སྨུ། འདི་དག ཨ་སྨུ་ནི། འདི་རྣམས། ཨ་དཿ ཨ་སྨུ། ཨ་སྨུ་ནི། ཨ་མུ་ནཱ། ཨ་མཱུ་ཥཱི། ཨ་མཱི་ཥཱིཿ འདི་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཏ་སའི་མཐའ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་ཡུཥྨད། ཨསྨད་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་གཟུགས་མཚུངས······པའོ། །༄ ཏྭ་མ་ཧཾ་སི་ནཱ། སི་ཡིས་ཏྭཾ་ཨ་ཧཾའོ། ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་སི་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཏྭཾ་ཨ་ཧཾ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཏྭཾ། ཁྱོད། ཨ་ཧཾ། ང་། ཡུ་བཱ་ཨཽ་དྭི་བ་ཙ་ནེ། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་དག་གོ །ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་གཉིས་ཚིག་ཕ་རོལ་རྣམས་ལ་ཡུ་བ་ཨཱ་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །༄ ཨཱ་སཽ། ཨཽ་ཨཱ་མའོ། །ཡུཥྨད། ཨསྨད་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཽ་ནི་ཨཱ་མ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུ་བཱཾ། ཁྱོད་དག ཨཱ་བཱཾ། ངེད་དག ༄ ཡཱུ་ཡཱ་བ་ཡཱ་ཛ་སཱ། ཛསའི་ཡཱུ་ཡཱ་བ་ཡཱའོ། །ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་ཛས་དང་བཅས་པའི་ཡཱུ་ཡཱ་བ་ཡཱ་ཅེས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡཱུ་ཡཱ། ཁྱོད་རྣམས། བ་ཡཱ། ངེད་རྣམས། ༄ ཏྭཱ་མ་དེ་ཀ་ཏྭེ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏྭད་མད་དག་གོ །གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་ཏྭད་མད་ཅེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །༄ ཨཱ་མིྃ། ཨམ་ས་ཧི་ལ་ཨཱ་འོ། །ཡུཥྨད་ཨསྨད་དག་གི་ཏེའི་ཨམ་དང་ས་ཡིག་དང་ཧིས་ཕ་རོལ་ལའང་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྭཱཾ། ཁྱོད་ལ། མཱཾ། ངེད་ལ། ཡུ་བཱཾ། ཁྱོད་ལ། ཨཱ་བཱཾ། ངེད་ལ་

ཅུད་ལ་སོགས་པའི་སི་ལ་ཏིའི་ཨ་ཉིད་བྱས་པ་ལ། ཤཱ་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོ་ཉིད་དང་ཤཱའི་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུཥྨན྄། ཁྱོད་རྣམས། ཨསྨན྄། ངེད་རྣམས། ཏྭཏ྄། མཏ྄་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱས་པ་ལ་ཏིའི་ལྷུ་ཡིག་གོ །༄ཨེ་དྲ་ཚོཿ ཏྭ་ཌི་དག་ལ་ཨེའོ། །ཡུཥྨད྄། ཨསྨད྄་དག་གི་ཏིའི་དྭ་དང་ཌི་ཞེས་པ་འདི་དག་པ་རོལ་ལ་ཨེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨེ་ཨ་ཡཱ་འོ། ཏྭ་ཡཱ། ཁྱོད་ཀྱིས། མ་ཡཱ། བདག་གིས། ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཁྱོད་དག་གིས། ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ། ངེད་དག་གིས། ཡུཥྨ་བྷིཿ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཨསྨ་བྷིཿ ངེད་རྣམས་ཀྱིས། ༄ཏུ་བྷྱ་མ་ཧྱཽ་ང་ཡཱ། ངེ་ཡིས་ཏུ་བྷྱ་མ་ཧྱཽའོ།། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དེ་དག་གི་ངེ་དང་བཅས་པའི་ཏུ་བྷྱ་མ་ཧྱཽ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ……བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་བྷྱཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད། མ་ཧྱཾ། ངེད་ཀྱི་ཆེད། ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཁྱེད་དག་གི་ཆེད། ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ། ངེད་དག་གི་ཆེད་དུ། ༄བྷྱ་སོ་བྷྱཾ། བྷྱས་ནི་ཨབྷྱཾ་སྨོའོ། ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་བྷྱས་ནི་ཨབྷྱཾ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤ་ཡིག་ནི་ཛྷ་ཡིག་ཐོག་མ་ཉིད་དགག་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཛྷ་ལ་ཨཱཏ྄་ཞེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ཛྷ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུཥྨ་བྷྱཾ། ཁྱོད་དག་གི་ཆེད། ཨསྨ་བྷྱཾ། ངེད་དག་གི་ཆེད། ༄ང་སི་བྷྱ་སོཿ ཕྱུཿ ང་སི་བྷྱ་དག་གི་ཕྱུའོ། ལྔ་པའི་ང་སི་དང་བྷྱས་དག་གི་ཕྱུ་ཏ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤ་ཡིག་ནི་ཐམས……ཅད་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཏྭཏ྄། ཁྱོད་ལས། མཏ྄། བདག་ལས། ཡུ་བཱ་བྷྱཱཾ། ཁྱོད་དག་ལས། ཨཱ་བཱ་བྷྱཱཾ། ངེད་དག་ལས། ཡུཥྨཏ྄། ཁྱོད་རྣམས་ལས། ཨསྨཏ྄། ངེད་རྣམས་ལས། ༄ཏ་བ་མ་མ་ང་སི། ངསི་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མའོ། །ཡུཥྨད྄་ཨསྨད྄་དག་གི་ངསི་དང་བཅས་པའི་ཏ་བ། མ་མ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ། ཁྱོད་ཀྱི། མ་མ་ངེད་ཀྱི། ཡུ་བ་ཡོཿ ཁྱོད་དག་གི་ ཨཱ་བ་ཡོཿ ངེད་དག་གི་ སམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སུཏ་སྒྱུར་བའོ། །༄སཱ་མ་ཀཾ

སླཱམའི་ཨཱ་ཀཱ་རོ། །ཡུཀྟཱན྄། ཨཱཏྨཱན྄་དག་གི་ཕ་རོལ་གྱི་སླཱམའི་ཨཱ་ཀཱ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
ཡུཀྟཱ་ཀཱ ཕྱོད་རྣམས་ཀྱི། ཨཱཏྨཱ་ཀཱ ངེད་རྣམས་ཀྱི། ཏྭཏ྄་མཏ྄་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་
སྟེ། ཏྭ་ངེ་དག་ལ་ཨེའོ། །ཏྭ་ཡི། ཕྱོད་ལ། མ་ཡི། ངེད་ལ། ཡུ་བ་ཡོཿ
ཕྱོད་དག་ལ། ཨཱ་བ་ཡོཿ ངེད་དག་ལ། ཡུཀྟཱ་སུ། ཕྱོད་རྣམས་ལ། ཨཱཏྨཱ་སུ།
ངེད་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ཡུཀྟཱན྄་ཨཱཏྨཱན྄་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ།།
དེ་ནས་འདི་དག་གི་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །༈ཡུཥྨ་
དསྨ་དོཿཥ་ཥྛི་ཙ་ཏུརྠཱི་དྭི་ཏཱི་ཡཱ་སྠེ་སྟེ་མེ་ནཱུཪྻཱ་བསྣན་ནོ། ཡུཀྟཱན྄་ཨཱཏྨཱན྄་དག་གི་
དྲུག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མེ་ནཱན་ནོ་བསྣན་ནའི་དག་གོ །ཡུཀྟཱན྄་
ཨཱཏྨཱན྄་དག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། དེ་དག་དྲུག་པ་བཞི་པ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དག་གོ དེ་ལ་
གཅིག་ཚིག་དང་བཅས་པ་ནི་ཏེ་མེར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཚིག་དང་བཅས་པ་
ནི་ཝཱན་ནཽ་དང་། མང་ཚིག་དང་བཅས་པ་ནི་བསྣན་ནས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ལ་
ལར་རྒྱ་དཔེར། ཀཱ་ཪྻཾ་ཏ་ཡཱ་མཱ་ཡེ་ཏྲ་ཨཱིརྵྱེ་ཏེ་མེ་ཧྲ་བ་ཏཿཞེས་འབྱུང་བ། ཁ་ཅིག་ཏ་ཡཱ་མ་ཡཱ་ཞེས་
པའི་དོན་འདི་ལ་ཏེ་མེའི་དཔེར་པའོ། །ཞེས་པ་འགྱུར་རོ། ཏྭ་ཡ། མ་ཡ། དེ་ལ་ཏེ་མེའི་
དཔེར་པའོ། །སྭཱ་སྟི་ཏེ་ས་ས་ཨཱ་ཡཱ་ཏཿ སྭཱ་མི་མེ་སྟཱ་བྲ་ཏཾ་ག་ཏཿ ན་མ་སྟེ་རྨ་ག་
བཏྲ་རྟུ་རྟུ་ཡ་ཞེས་པ་ལན་དུ་མའི་དོན་ནོ། །ཡོ། དེ་ཏི་མེ་མོ་ཀྐཱ་མ་བྱ་ཡཾ། དྲུག་པའི། སྭཱ་
སྟི་ཕྱཱ་ས་ཛ་ཧྣ་སོ་རྟྲིཏྟི་སྟྲ་ནོ་ཏླ་ན་ཡཱ་ཏ་ནྲྀ་ཞེས་པའང་ཡོད། ཡཱ་ཙ་ནྟཱི། བཞི་པའི། ནྲ་
ཛཱ་པཱུ་ཏླ་ཡ་ཏེ་ཏླ་ནཾ། ནྲཱ་ནཾ་ནོ་མ་རྒྱ་སྒྲུད་ནཿ ཕྱོད་ཀྱི་ཇེ་བོ་ཡང་དག་འོང་། །
བདག་གི་ཇེ་བོ་ད་ལྟ་གཤེགས། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱོད་ལ་ལན་མང་འདུད། །བདག་
ལ་མི་ཟད་ཐར་པ་སྩོལ། །ཇོ་བོ་བཞད་གད་མཛོད་དེ་ཕྱོད་དག་གི་ཇེ་བོ། །ངེད་དག་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་
ལ་བསྟུས་ནས་སོ། །ཁྱེད་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། །ངེད་ལ་སྤྲང་ཕྱི་འཛོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འགྱུར་འདི་བདེའོ། །ཁྱེད་དག་དང་ནི་ངེད་དག་གི །ཏི་ཁོར་ཏྲིཥྞ་ཏི་ཁོར་དུ་བསྒྱུར། སྤྱིན་པ་མཐོང་བས་དྲག་ཏུ་དགོད། །རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དག་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་ཕྱིན། །སྤྲང་ཅའི་དགྲ་ཡིས་ངེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །༄དེ་པོ་བླ་མ་པ་ཧྲ་དྲིཥྚཱ་ར་ཀྲཱ་ཧཱུཾ་ཛ་ནྲྀཏ་ནཿ སྭ་སྟི་པོ་པ་ལ་བླཱུན་རྣ་ཧྲཱུཾ། སྭ་སྟི་ཧོ་ཤྲཱི་ཛ་ནྲྀཏ་ནཿ ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་དག་དང་། །སྐྱེ་འཇོམས་ཀྱིས་བདག་དམྱལ་ལས་སྲུངས། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཛེ། །སྐྱེ་འཇོམས་འདི་ནི་བདག་ཅག་ཛེ། །བཞི་པ། ན་མོ་པོ་བྲཧྨ་ཡི་རྐྱེ་ཧྲཱུཿ ནྟཱ་ནི་ནོ་དྲི་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཧྲ་ནི། སྭ་ནི་དྲ་ཧྲཱིཿ ཕྲ་པ་ཕྲཱུ་མཿ པ་ཕྲཱུ་ཧྲཱི་ནཿསུ་ཏུཿ ཁི་ནཿ རྣམ་མཁྱེན་ཚངས་པ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་འདུད། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནོར་སྩོལ་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་དགའ་དང་བཅས་མཐོང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། །༄དྲ་སླ་སླ། ཨཱསླའི་ས་དྲ་སླའོ། །ཡུཀྟ་ཨསྨད་དག་གི་ཨསྨ་དང་བཅས་པའི་དྲ་སླ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །པཙྪ་མི་དྲ་མ་དྲ་ལྷི་རྟེ། བདག་རྒྱུགས་པས་གཡས་བརྒྱང་ཕྱོགས་ལ་བལྟ། །གི་གཡས་བརྒྱང་ཕྱོགས་ལ་བལྟ། །པཙྪ་ཡཱ་མ་ད་རྟེ་ད་གཾ བདག་རྒྱུགས་པ་འཇོམས་པ་བདག་ལ་སྟོས། །དང་དབྱེར་མེད་བདག་ལ་སྟོས། དེ་བཞིན་དུ། ཡུ་ཥྨ་པ། ཕྱོད་ཀྱི་བུ། ཡུ་ཥྨ་མ། བདག་གི་བུ། ཡུ་ཥྨཏྟ་ཧྲཱི། ཡུ་ཥྨ་མ་ཏྲི། ཡུ་ཥྨེ། ཡུ་ཥྨ་སེ། ཡུ་ཥྨཱཾ ཡུ་ཥྨ་སུ། ཡུ་ཥྨ་ཡཱ་ཏུ། ཡུ་ཥྨ་མ་ཡཱ་ཏུ། གྲ་སོ་ཡུ་བ་ཡཿ གྲ་སོ་ཨ་བ་ཡཿ གྲ་སོ་ཐྲཱི། གྲ་སོ་རྟཱི། དེ་བཞིན་དུ། ཛ་ཏྲཱི་ཡུ་བྲཱི། ཛ་དྲ་བླ་བྲཱི། ཡུ་ཥྨ་ཡུཥྨ་ཀཾ ཡུ་ཥྨཏ་ཤྨ་ཀཾ། ཡུ་ཥྨ་བཿ ཡུ་ཥྨ་ནཿ ཡུ་ཥྨ་ཡུཥྨ་ཧྲཱི། ཡུ་ཥྨ་ཨསྨ་ཧྲཱི། ཡུ་ཥྨ་བཿ ཡུ་ཥྨ་མཿ ཡུ་ཥྨ་ཡུཀྟ་ཏྲ། ཡུ་ཥྨ་ཨསྨཏྲ། ཡུ་ཥྨ་བཿ ཡུ་ཥྨ་ནཿ ༄ནསོ། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པའི་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུཀྟ་ཨསྨད་དག་གི་ཏེ་མེ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏ་བ་ཡེ་ཤ་ཊ་པོ་ནྲ་ཛྙ་མ་མ་ཏེ་ཤྲ་ཏེ་ཤ་ཊ་བཿ

ཏ་པ་མི་ཏྲ་ཊི་ཡཱ་ཎི་སྨཱ་ཤ་མ་མི་ཏྲ་ཊི་ཏྲ་ཏྲ་ཕི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་གང་། །དེ་ནི་བདག་གིའང་ཞེན་དུ་དགྲ། །གང་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར། །དེ་རྣམས་བདག་གི་གྲོགས་རྣམས་སོ། །ཙ་ཏྲཱ་ཕི་ནེ་ཤུ་རོ་དེ་བོ། ཡུཀྟ་ཀཱ་ཀུ་ལ་དེ་བ་ཏྲ། ས་ཨེ་བ་ཛྲ་ཀ་ཝཱཀྵ་ཐོཏྲཱཀྵ་ཀཱ་པྲ་པ་ནྲ་ཤ་ནཿ དྲག་པོ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ། །ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀི་ཕྲིག་ཟད་བྱེད། རྒྱ་དཔེར་འདིར། ཧེ་ཏྲ་མ་ཏ་པ་ཏྲ་སོཏ་ཀྵི། ཧེ་ཏྲ་མ་ཏུ་རྫི་ན་མོ་ན་མཿ དགའ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་འདིར་ཀྱི། །དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཕྱུག་འཚོལ་འདུད། ཅེས་དཔེར་བརྗོད་ཤློ་ཀ་དང་། ཀང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་འཆད་བྱེད་སྟོན་དུ་ཁྲིས་སྣང་། །དེ་ཡཱ་སྨྲྀཏྱ་ཧི་ཏྲི་ཏ་རེ། ཕིཊྟི་སྨྲཏ་རཀྵཱ་སཏྲ་ཏྲ། སཾ་པོ་རྦྷ་ན་བ་ཏྲ་ད་གྲེ། ན་རྦྷ་པཾ་ཧི་བ་སྟྲད་ཡཿ ཀྱི་ལྷ་བདག་སྐྱོང་མིའི་སེང་གེ། །ཏྲག་པར་བདག་སྲུངས་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱི། །ཕོད་པའི་ཚིག་ལས་ཐོག་མ་ཙ། །བསླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འགྱུར། །ཀང་པའི་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཕྲཱ་ཏུ་ཕོ་ན་ར་སི་ཧྲ་སྲུ་ན་ཁ་ཕྲཱི་ག་ལ་ཀོ་ཏ་ཡཿ ཧི་ར་ཏྲ་ཀ་ཤེ་ཕོ་ཐཀྐཿ ཀླ་ཏྲ་ཕྲིཀྐཱད་སྣ་ཙ་ཏྲཿ བསོལ་ཀྱི་རྩེ་མོས་འཛུབ་སྐྱོང་གི །ཁྲང་གི་ངོས་དྲལ་ཁྲག་གི་ནི། །འདམ་རྫབ་དམར་པོ་དང་ལྡན་པ། །མི་ཡི་སེང་གེས་ཁྱོད་ལ་སྲུངས། །

༈ ཙྪ་དི་ཧྲི་ཙྪ། ཚ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཚ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལའང་འདི་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ་ཚ་མ་མ་ཚ་མི་ཧྲི་ཚཀྲ་ལེ་ཁེ་བ་བརྟྲེ། །ཁྱོད་དང་བདག་གི་མཛའ་བ་ནི། །གླ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །༈ ཙྪ་དིཙྪི་ཤྲ་ཏཿ ཚ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤྲ་ཏའོ། །གང་ཞིག་ངེས་པར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཤྲ་ཏ་རྣམས་སོ། །ཚ་ལ་སོགས་པ་དེའང་མི་ཟད་པ་དང་ནི་ཤྲ་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚ། དང་ཡང་ཀྱང་། ཤྲ། ཡང་

ན། ཏ། ཨ་ཏ། སྐྲུ་བ་སོགས། ཨི་ཏྣ། ཨེ་བ། ཨེ་པཾ། འདི་སྐད། ཐུ་ནཾ། ངེས་
པར། ཤ་སྟོཏ། ཏཏྐ། སྙིང་རྗེ་སོགས། ཡུ་ག་པཏ། ཕྲི་ཐཀྲ། པི་ནྣ། ནྣ་ནྣ། ཞ་
ཚོགས། ས་སྟི། ཐེ་ཚོམ་སོགས། བདེ་ལེགས། ཨ་སྟི། སྨྲཏ། ཪ་ཋྀ། ནཀྟཾ། ཤྲི་
ཥྛི། མི་ཐྱཱ། ཧྲུན། མི་ཐྱཱ། མི་ཐཱ། ཨ་ཐོ། ཨ་ཐ། དེ་ནས། ཏྲུསྱ། ཤྲུསྱ། གུཉྫོསྱ།
མཐོ་བ། ཤ་ཞིསྱ། དལ་བ། ཤྣི་ཙོསྱ། དམའ་བ། སྣུར། མཐོ་རིས། ཨཀྵར། སྭཱ་
ཏར། ཐྲུ་ཡསྱ། ཕུ་ནར། སླར་ཡང་། ཨ་ཏོ། ངོ་མཚར། ཤིཏ། གུཏ། ཨ་ལྣོ།
ཨྲཾ་ཏུ། ས་ཏ། རེ་ཏེ། བདེན་པ། ཨཀྵ་རེ་ཊ། ཨཀྵ་ཏྣ། ན་མསྱ། ཨ་ཡཾ། ཚོག
ཀྲི་ཏཾ། ཨ། སྨ། ནོ། ནྣ། དེ་རྣམས་དགག་པ་ལའོ། །དེ་པྣ། ཉེན། ར་ཧཾ། མཚན།
སྣ་ཡཾ་ཕི་རཾ། མ་ནྣཀྲ། ཏུཥྚི། བ་དྷིསྱ། ཕྲིས། ཨ་བསྱ། འོག ས་མ་ཡཱ། ནི་ཀཱཥྛ།
ས་ནྣསྱ། ས་ནྣཏ། ནི་རསྱ། ས་ཏ་སྨ། ཧྲིཀྲ། ངན་པ། ཀྵིཥྚཏ། བདེ་བླག ཀི་
ལ། ཁལུ། གཅིས་ཚིག པཱ། ཧི། ཛཱ་ནཏ། ཀྵི་ནཏ། ཐྲི་ཤཾ རེ་ཏཾ། སྭ་གཾ། སུ་ཞཱ།
ས་ཐཾ། ཡཏ། གང་། ཏཏ། དེ། དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིགས་པ་རྣམས་ནི་ནི་པཱ་ཏའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཧ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིགས་ནི་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཅན་ནི་པཱ་ཏའོ། །ཏ་ཧ་ཞེས་པ་དེ་ལའོ། །
ཡ་ཧ། ཞེས་པ་གང་ལའོ། །ཀུ་ཧ། ཞེས་པ་ཅི་ལའོ། །ཀུ་ཏ་དང་། ཀ་ཞེས་
པའང་ཅི་ལའོ། །ཏ་དཱ། དུས་དེའི་ཚེའོ། །ཡ་དཱ། གང་ཚེ། ཨེ་ཀ་དཱ། དུས་
གཅིག་གི་ཚེ། ཨནྱ་དཱ། གཞན་གྱི་ཚེ། ཀ་དཱ། ནམ་གྱི་ཚེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་
པ་ལ། ཏ་ཐཱ། ཡ་ཐཱ། གང་ལྟ་བུ། ཀ་ཐཾ། ཅི་ཕྱིར། ཨིཏྠཾ་འདི་ལྟ་བུ། དེ་ལས་
ཞེས་པ་ལ། ཏ་ཏཿ ཡ་ཏཿ གང་ལས། ཀུ་ཏཿ ཅི་ལས། ཨ་ཏཿ འདི། ཨི་ཏཿ
འདི་ལས། རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཏསྭོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ །ཐམས་ཅད་ལས་
ཞེས་པར། སརྦ་ཏཿ ཤར་རམ་སྟོན་དུས་སུ། ཞེས་པར། ཕུ་རསྟཏ། དམའ་

བའམ་འོག་ཏུ་ཞིས་པར། ཨ་དྷ་སྟཱ་ཏ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཞིས་པར། པ་རེ་ཏཱ། ༈ཨ་ཧི་ཚ་ཏྲ་རེ། ཨ་ཧི་རྒྱུད་རིང་པོ་འདང་ངོ་། །ཨ་ཧི་རྒྱུད་རིང་པོ་སོགས་ལ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱི་ཏ་ཨི་ཏ་ར་ལས་ཨ་ཧིའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །དཀྱི་ཀྲ་ཧི་བ་སཀྱི་ཏྭ་ཀྲྀ་ལྷཿ གདོལ་པ་རྣམས་ལྔ་ཕྱུགས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པར་བྱེད། ༈ཀིམཿསྭ་སྭ་ཏྱེ་ཙོ་ཏྲ་དིཿ ཀིམྦ་ལས་སྤྱི་ལ་ཙོཏ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀིམྦའི་སྒྲ་ལས་སྤྱིའི་དོན་བརྗོད་པ་སམྦའི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཙོཏ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་……རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཏྲ་ཙོཏ། ཀཙྪིཏ། ཀཙྪན། ཀོཾ་ཙོཏ། ཀེ་ཙོཏ། ཀིཾ་ཙོཏ། ཀེ་ན་ཙོཏ། ཀསྨི་ཙོཏ། ཀསྨཱཙྪོཏ། ཀཙྪན། ཀཾ་ཙན། ཀིཾ་ཙོཏ། ཀཱ་ཙོཏ། ཀྐྵི་དེར་རགས་ལས་པ་དང་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ། སྭཏ་ཡང་ནའོ། །ཏྲཻ་ཛ་སྭཏ། ཛ་སྨ་སྭཏ། ཤུ་ཏྲི་དང་ཤུ་ར་ཏྲི་དག་རང་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཤུ་ཏྲི་གྲཱི་ཧཱ། ཤུར་ཏྲི་གྲཱི་ཧཱ། ཁས་ལེན་པར་བྱས་ནས། ས་ཏྭ་ལ་སོགས་པ་ཏུས་ལ་ནི་ཡཱ་ཏར་འགྱུར་རོ། །ས་ཏྭཿ ཨ་ཏྭ། ས་པ་དི། ཨ་ཧྲ་ཏྲ། ཨི་ཏྲ་ཏྲི། སཾ་པྲ་ཏི། སྭཾ་པྲ་ཀཾ། ཕྱུ་ཐཱ་ཙྪཿ བ་རེ་ཙྪཿ ཨ་ཏྱེ་ཙྪཿ ཡ་དི། ཡཏྲི། ཏཏྲི། ཧྲ་ཏེ་ཏི། ཧྲུ་ཏྲཾ། ཨཱ་ཤྲ། ཤིཏྲཾ། ཧྲུ་ཏྲཾ ༈སྭཱ་དི་ཙུ་པ་སཀྲཿ པྲ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བསྒྱུར་རོ། །པྲ། པ་རཱ། ཨ་པ། སམ། ཨ་ནུ། ཨ་བ། ནི་ར། དུར། བི། ཨཱ་ཤྲ་ནི། ཨ་ཏྲི། ཨ་དྷི། ཨ་པི། སུ། ཨུཏ། ཨ་བྷི། པྲ་ཏི། པ་རི། ཨུ་པ། ཤྲཏ། ཨཙྪ་ར། ཨཱ་བིར། ཚིགས་འདི་ནི་ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ༈སྭ་ཛྙྭ་ཏོཿ བྱིངས་ལས་དང་པོར་རོ། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་རྣམས་བྱིངས་ལས་སྔོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །༈ཏ་ད་བྱ་ཡཾ། དེ་མི་ཟད་པའོ། །ཙ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་གཟུགས་དེ་ནི་མི་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙཱ་ཧི་ཏུ་ཙ། ཙ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡང་ངོ་། །ཙྲི་ཏྲ། གཏྟུ། ཧྲ་ཏྲཱ། སྟུ་ཏྲ། གུཔ་ལ། པྲ་ཏ་སྭ། ཕི་ཏྲ་ཡ། ཏུཥྞ་ལ། ཀཏྟུ། ཏཏྟུ། ཏཥྞ་ལ། ཏྲ་རཾ་ཏྲ་རཾ། ཀྲ་རཾ་ཀྲ་རཾ། ཙྪཾ་

ལ། ཕི་ལྀ་ཀྲི་ཏྭཱ། ཡཱ་བམ྄། སྥ་ར་བཏ྄། པ་ར་བཏ྄། ཨུཥྞ་ལ། ཀུ་ཎྜ་རྣམ྄། ཤཱི་ལ། བ་ཏུ་ཥྣཱ། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལའང་སྦྱར་ལ་སོགས་པའོ། །འགྱུར་ཆད། ༈ ཨ་བྷུ་ཡཱ་དྲི་ཥྚཱ་ཏྐྲཱ། མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་འཇིག་གོ །མི་ཟད་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། སྭ་ཪྴ་ཤཱི་ཧི་ཏྲ་ལིཏྟི་ཏྲ། སནྣ་སུ་ཙ་པི་ཝྱཱ་ཀྲཱི་ཏྲ། བ་ཙ་ནེ་ཏྲ་ཙ་སམི་ཏྲ། ཡཀྵ་ཏྲེ་ཏི་ཏ་ད་བྷུ་ཡཱཾ། སྒྲས་པ། རྟགས་གསུམ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མི་ཟད་པའོ། །རྟགས་མེད་མི་ཟད་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཤད་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་འདི་རྣམས་མི་ཟད་པ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྲལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའོ། །

༈ ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འདོད་པས་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་འགོད་པར་བྱའོ། །༈ ཨཱ་བ་ཏཿསྟྲི་ཡཱཾ། བུད་མེད་ལ་ཨཏ྄་ལས་ཨཱཔ྄འོ། །ཞེས་པས་ཨཱཔ྄་ལ་མིང་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ལས་ཨཱཔ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་དབྱེའོ། །ཁཊྭཱ། ཚང་མ། ཨ་ཛཱ། ར་མ། མེ་དྷཱ། གཟུངས་སྔོ། ཤྲདྡྷཱ། དད་པ། ཀཱནྟཱ། མཚོན་ཆའི་སོ། མཱ་ལཱ། ཕྲེང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ ཨ་ཛཱ་དྱ་ཏཥྚཱཔ྄། ཨ་ཛ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཨཱཔ྄་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཛཱ། ར་མ། ཨེ་ཌ་ཀཱ། མ་སོ། ཀོ་ཀི་ལཱ། ཁུ་བྱུག་མོ། བཱ་ལཱ། བྱིས་པ་མོ། ཤུ་དྲཱ། དམངས་མོ། ག་ཎི་ཀཱ། ཚོགས་ཅན་མ། ཙུ་བ་ཀཱ། བཏུན་མ། ཨ་ཛ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་སྒྲ་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །༈ ཀཱ་བྱ་ཏཿ མདོ་གཞུང་མིན། ཀཱ་ཨཱཔ྄་ལ་ཨཏ྄འི་ཨིའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཀཱ་ཨཱཔ྄་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སྔ་མའི་ཨ་ཡིག

གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀཱ་ཙྪ་ཀྲཱ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྲཱ་རི་ཀྲཱ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། པྲ་ཙཾ་ཀྲཱ། སྨིན་པ་མོ། པྲ་ཁི་ཀྲཱ། སྨྲིག་པ་མོ།

ཆུ་དཔེ་གཅིག་ལ། ཞི་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཀ་ཨཱུཿ་ལ་སྤ་མ་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། མང་པོར་པ་རི་ཤྲཱ་ཛ་ཀྲཱ། ཞེས་སྣང་། བཏྲི་ཧྲཱ་གུ་རི་རཀྵི་པ་མ་བྲཱ་ཧྨ་ཎ་པ་ས་ཀྲ་ཡཿ ཨཱ་པཀྵི་བ་ཏ་པདྨ་ནྲྀ་ཡ་སྦྲ་བྲཱ་ཙྪ་ནི་ཤྲཱ་དི་ཤྲཱ། ཞེ་བསྒྱུར་ཨ་བ་ཨ་ཡི་དག་གི་ནི། །ཨཱུ་ནི་དབྱི་བར་ཧྲཱ་གུ་རིས་འདོད་དེ། །ཇི་ལྟར་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ། །ངེས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱོགས་འདི་བརྗོད་པར་འདོད། །ཨ་བ་ཀཱ་ཀྵཱ། བ་ཀྲཱ་ཀྵཱ། ཨ་ཡི་ཧྲཱ་ནཾ། ཡི་ཧྲཱ་ནཾ། ཨ་བ་ཏཾ་ས། བ་ཏཾ་སཿ ཇི་ལྟ་བར། པྲ་ཝཱ། ནི་ཤྲཱ། མཚན་མོ། དི་ཤྲཱ། ཕྱོགས། ཏྲ་ཤོ་བྲཱ། ཁྲུང་ཏུ་ཡང་ནའོ། །བྱུད་མེད་ཀྱི་ཀ་ཨཱུཿ་ཕ་རོལ་དང་ཏ་ར་ལ་སོགས་ལའང་སྔ་མའི་ཡང་ན་ཁྲུང་ཏུར་འགྱུར་···རོ། །བེ་ཊི་ཀྲཱ། བེ་ཊྲི་ཀྲཱ། ལན་བུ་ཅན་མ། ན་དི་ཀྲཱ། ན་དྲི་ཀྲཱ། ཆུ་བོ། བྲེ་ཡ་སི་ཏ་ར། བྲེ་ཡ་སྲི་ཏ་ར། བྲེ་ཡ་སི་ཏ་མ། བྲེ་ཡ་སྲི་ཏ་མ། ཤི་ཏ་ར། ཤྲི་ཏ་ར། པི་དུ་ཥི་ཏ་མ། པི་དུ་ཥྲི་ཏ་མ། ཧྲ་བ་ཏི་ཏ་ར། ཧྲ་བ་ཏྲི་ཏ་ར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཡང་ན་སྔོས་པས། ཨོཾ་ཀ་སོགས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་བྲཱ་ཡི་སྦྲ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་དོན་མང་པོར་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཧྲྀ་ཏྲ་ཨུཏྤ། ན་རོ་ཨཏྲ་ལས་ཨུཏྤཱ་ལའོ། །ན་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དང་རོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཨཏྲའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་ཨུཏྤ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏཾ་ཊི་ནི། དབྱུག་པ་ཅན་མ། དཎྜི་ནི། སོ་ཅན་མ། ཀ་རི་ཎི། གླང་མོ། སྭ་ལི་ནི། ཕྲེང་ཅན་མ། ཨུཏྤ་ལ་ནྲ་ཛཱུའི་ཨཏྲ་དབྱེ་བ་བཤད་པས། ནཱརྐྐཱི། རྒྱལ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྟེ། དྲི་ཥྟ་ཤྲཱི། ཆུན་པོ་གཉིས། ཧྲུ་རི་དྲ་ཤྲཱི། ཆུན་པོ་མང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཨཏྲའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྔར་ལ་སོགས་པའི་བའི་ཨུ་ཉིད་དེ།

ཤྲུ་ནྟི། ཁྲི་མོ། ཡུ་ནྟི། ལང་ཚོ་མ། མ་ཧཱ་ནྟི། བརྒྱ་བྱིན་མོ། རི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ལས། ཀཱིརྟྟི། བྱེད་པ་མོ། །དུ་ཧི་ཏྲི། བུ་མོ། ཏནྟྲཱི། འཁྲོག་མོ། ཨ་ཏྲའི་མཐའ་ལས། ཨོཾ་པ་ག་ནྟི། ཞེ་བའི་བ་ལང་མ། རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱང་། ནཱ་ཧི། པི་ཧི། སུ་སྦྲི་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་རོ། །ཡལ་སྦྱོ་ལ་པཿ ཨི་ཨའི་དབྱེའོ། །རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་པོར་བའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་དང་། ཡུ་རྒྱན་པོར་བའི་ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལའང་ཨི་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྵིཏ། ཁ་ཏ་ཨུ་རི་ཨིཏ་ལས་སོ། །ཁ་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་བུད་མེད་ལ་ཌཱི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ། བ་ཧྲ་ཀྲི། ཀྲི་བ་སོགས། ཏྲ་ཝི། བ་ར་ཏ་ཀྲི། མགྲོན་བུ། སྟོམ་སོགས། ཀུ་རུ་ཙ་ནི། སྐྲང་སྦྱོང་མ། ཨུ་ཝི། གོ་མ་ཏི། ཆུ་བོ་ཞིག་གོ །རི་ཝི། རྒྱ་བཙྷི། འབྱུང་མ། པ་ཐ་ཙྷི། སྐྱོག་པ་མ། པ་ཙནྟི། འཚེད་པ་མ། ཞེས་སོགས་སོ། །ནད་ཧྣ་དེཿ ནད་སོགས་ལས་སོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ལས་བུད་མེད་ལ་ཌཱི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ནདཱི། ཆུ་ཀླུང་། གཽ་ནི། དཀར་མོ། གཽ་ཏ་མཱི། གོ་ཏ་མ། པཉྩ་མཱི། ལྔ་མ། ཙ་ཏུརྠཱི། བཞི་མ། དྷ་ཤ་མཱི། བཅུ་གཉིས་མ། ཤབ་ནཱི། གསོད་མ། །ཨིནྡྲ་དེ་ན་ཌཱིཔ་ཙ་ཡིག་ཡོད་མེད་མང་ངོ་། ཨིནྡྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཨཱ་ནཱི་ཕ་འོ། །ཨི་ནྡྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ལས་བུད་མེད་ལ་ཨཱ་ནཱི་ཕ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨིནྡྲཱ་ཎཱི། དབང་མོ། རུ་དྲཱ་ཎཱི། དྲག་མོ། ཤརྦཱ་ཎཱི། སྲིད་མ། ཤརྦྦཱ་ཎཱི། འཚེ་བྱེད་མ། ཨི་ནྡྲ། དབང་པོ། བ་རུ་ཎ། ཆུ་ལྷ། ཤ་བ། སྲིད་མ། ཤརྦ། འཚེ་བྱེད་མ། རུ་དྲ། དྲག་པོ། སྲི་ཀ། པད་མ། ཉི་མ། གངས། ཨ་ར་ཎྱ། ནགས་ཚལ། ཡ་བ། ནས། ཡ་བ་ན། ཐུག་པ། མཱ་ཏུ་ལ། ཞང་པོ། ཨུ་པ་ཛ་ཀྲ། སློབ་དཔོན། རྣམས་ལས་ཌཱི་ཕ། ༈མཱ་ཏུ་ལ། ཨུ་པ་ཛྷ་ཡཱ། བྲཱ་ཧི་ཡཱ། ཨུ་པ་ཛྷྱཱ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །མཱ་ཏུ་ལཱ་ནཱི། མཱ་ཏུ་ལཱི། ཞང་པོའི་

ཆུང་མ། ཨུ་པཱ་དྷྱཱ་ཡཱ་ནཱི། ཨུ་པཱ་དྷྱཱ་ཡཱི། མཁན་མོ། ཀྵ་ཏྲི་ཡཱ་ཎཱི། ཀྵ་ཏྲི་ཡཱི། རྒྱལ་རིགས་མ། ཨཱ་ཙཱརྱཱ་ཎཱི། ཨཱ་ཙཱརྱཱ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ། ༈ ཌཱིཥ་ས་ཨཱ་ཧཱ་རེ་ཤུ་ཏཥྐཱ། ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཌཱིཥ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ་། །ཏྲ་ཡཱ་ཎཱཾ། བེ་དཱ་ནཱཾ། གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་པ་ནི། ཏྲ་ཡཱི། ཏྲ་ཡཱི། གཉིས་རྣམས། སྐྱེས་བུའི་སྦྱོར་བ་ལའང་ཌཱིཥ་བཤད་དེ། ཤཱུ་དྲཱི། ཡང་ན། ཤཱུ་དྲཱ། དམངས་མོ། ག་ཊྭ་ཀཱི། ག་ཊི་ཀཱ། ཚོགས་ཅན་མ། ཡང་ནའོ། །ཡང་སྐབས། གོ་པཱ་ལི་ཀཱ་སོགས་ལ་ཌཱིཥ་མི་འགྱུར་རོ། །གོ་པཱ་ལི་ཀཱ། ཕྱུགས་རྫི་མ། ༈ ཛཱ་ཏེ་ར་ཡོ་པ་དྷཱཏ། ཡ་ཨུ་པ་དྷཱ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལས་སོ། །རིགས་བརྗོད་པ་ཡ་ཡིག་ཨུ་པ་དྷཱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་བྱུང་མེད་ལ་ཌཱིཥ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཏྲི། ཕྱུག་མོ། མ་ཧི་ཥཱི། མ་ཧེ་མོ། ཤཱུ་ཀ་རཱི། ཕག་མོ། ཧཾ་སཱི། ངང་མོ། ཀུཀྐུ་ཊཱི། ཁྱིམ་བྱ་མོ། བྲཱཧྨ་ཎཱི། བྲམ་ཟེ་མོ། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ཚད།ཡ་མིན་ཨུ་པ་དྷཱ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པས། ཀྵ་ཏྲི་ཡཱ། རྒྱལ་རིགས་མོ། བཻ་ཤྱཱ། རྗེ་རིགས་མ། དང་པོའི་ན་ཚོད་བརྗོད་པ་ལ་ཨཏ་ལས་ཌཱིཔ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུ་མཱ་རཱི། གཞོན་ནུ་མ། ཀི་ཤོ་རཱི། ཐོར་མོ། ཀ་ལ་བྷཱི། ཛ་ཕྲུག་མོ། ཞེས་སོགས་སོ། །དང་པོ་ཞེས་སྨོས་པས། བྲྀདྡྷཱ། རྒན་མོ། སྠ་བི་རཱ། གནས་བརྟན་མ། ཨཏ་ལས་ཞེས་སྨོས་པས། ཤི་ཤུཿ ཕྲུག་གུ་མོ། ༈ སྭཱངྒཱཏ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཡང་ནའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་ཌཱིཥ་ཡང་ན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སུ་མུ་ཁཱི། གདོང་བཟང་། མྲྀ་གཱཀྵཱི། རི་དྭགས་མིག་མ། ཏ་ནྭཾ་གཱི། ལུས་ཕྲ། ཡང་ན་ཞེས་སྨོས་པས། པདྨ་བ་ད་ནཱ། པདྨའི་བཞིན་ཅན་མ། ཀ་མ་ལ་ན་ཡ་ནཱ། པདྨའི་མིག་ཅན་མ། ཀ་ལྱཱ་ཎ་ཀྲོ་ཌཱ། བྲང་ལེགས་མ། ཀི་ཤལ་ཡ་ཀ་རཱ། ཚ་ཤིང་སྡོང་པོའི་ལག་མ། ཤྲཱི་ཏ་ལ་ཧསྟཱ། པད་ཚའི་ལག་མ། སུ་ཏ་སྣཱ།

ལག་བཟང་མ། ཞེས་སོགས་ལ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲིཏའི་མིང་ལས་ཀྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་ཡང་ན་བཤད་དེ། ཨཀྵ་ཏྲི། ཨཀྵཱིཿ སོར་མོ། ཀྵུཏྲི། ཀྵུཏྲཱིཿ རྡུལ། ཨུཥྚཱིཿ ཨུཥྚྲི། རྔ་མ། ཀྲི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཀྲིཏིཿ བྱེད་པ། ཀྵུ་ཏིཿ འཕྲོར་མ། །ཨི་ཙ་མཀྵ་ཏེཿ མ་ནུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཨི་འང་ངོ། །མ་ནུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་བུད་མེད་ལ་ཕྱི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨི་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ངོ། །མ་ནཱ་ཝཱི། མ་ནུའི་བུད་མེད་དོ། །འང་སྒྲས་མ་ནུའི་ཨུ་ཡིག་ཨཽ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། མ་ནཱ་ཝཱི། ཝྲི་ཥཱ་ཀ་པཱ་ཡཱི། སྤྱི་མཆོག་སྤྲེའུ། །པཏྣཱ་ད་ཡཿ བཙྣི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཙྣི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །པཏྣཱི། བྲམ་ཟེའི་ཚོ་ག་བྱས་པའི་བུད་མེད་དོ། །ཨཀྵ་ཐཀྣཱི། ནང་གི་ཚུང་མ། ས་པཏྣཱི། གྲོགས་མོ། ཨ་ས་པཏྣཱི། གྲོགས་མིན་མ། ཨཀྵ་ཛ་ར་ཏྣཱི། བྱིད་རྐྱས་མ། ཕུ་བ་ཏྣཱི། ལང་ཚོ་ཅན་མ། ཨ་ཤི་ཀླཱི། ཕྲུག་གུ་མེད་དེ་མོ་གཤམ། ཕྲ་ཏྲི་ཥྚཱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཕྲ་ཏྲི་ཥྚཱི། ནུབ། ཨུ་ཏྲི་ཥྚཱི། བྱང་། སྭཱ་ཥྚཱི། ཤར། ཨ་ཝཱ་ཥྚཱི། ལོག་ཕྱོགས། ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱ་དཔེར། ཕྱིའང་ཚིག་ཕྲད་དེ། ལག་པས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པར། མེ་ཏྣཱི། པི་ཏྲ་མ་ཏྣཱི། མ་ཏྲ་མ་ཏྣཱི། ཤྭ་ཤཱི། ཀུཤཱི། ཤཱ་ཤཱི། ཤྲ་ཤཱི། ཀཱ་ཏཱ། ཤཱི། ཤཱ་ཀུ་ཤཱི། ཀཱ་ཤུ་ཀཱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སྨྲང་། ཏུ་རའི་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་མང་ཚིག་གི་མཐའ་སྟེ་སྒྲུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཏྲེ་ཏྲཿ ཚུང་མ། ཏྲེ་ཏྲཱ། ཚུང་མ་རྣམས། ཏྲེ་རཱིཿ ཏྲེ་རེ་ཀྵྱཿ ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏཱ། ཏྲེ་རེ་ཥུ། ཚུང་མ་རྣམས་ལ། །ཨོཾ་ཀྱ་ཏྲཧ། ཨུ་ལས་ཡོན་ཏན་ལས་ཡང་ནའོ། །ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་བུད་མེད་ལ་ཡང་ན་ཕྱིའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །པ་ཊུཿ པ་ཊྭཱི། གྲུང་མོ། མྲི་དུཿ མྲི་དྭཱི། འཇམ་མ། ཏ་ནུཿ ཏ་ནྭཱི། ཕྲ་མོ། ར་

ཏྲཿ རེ་ཏྲི། དུས་ཚིགས། རེ་ཛཿ རེ་ཛྲི། དྲང་སོ། ལ་སྐྲཿལ་ཀྲི། ཡང་སོ། ཤརྦྦ་རི། དཀར་ཤམ་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འགྱུར་ཚད། ༈ཨུ་ཏ་ཨུཿ ཨུཏ་ལས་ཨུཏྤོ། །ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ལས་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་ན་ཨུཔྤ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། པཾ་གུཿ པཾ་གུཿ རྟུལ། པྲ་སོ་རྟཿ པྲ་སོ་ཏཿ བརྐ་མཛེས་མ། ཀ་ར་རྡོ་རྟཿ ཀ་ར་རྡོ་ཏཿ སྐྱང་སོའི་བརྐ་མ། ༈ཡུ་ནཱིཿ ཡུ་བདྲ་ལས་ཏིའོ། །ཡུ་བདྲའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་མེད་བརྗོད་པ་ལ་ཏི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུ་བ་ཏིཿ འདི་རྣམས་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཨཱུཔྤའི་མཐའ་ཨཱུཔྤ་ལས་སོ་ཞེས་པས་སི་དབྱིའོ། །ཨཱིཔྤའི་མཐའ་ལས་ཏ་ས་ཨཱིཔྤ་ལས་སི་དབྱིའོ། །ཞེས་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་དྲང་བར་བྱའོ། །ཨི་ཏི་སྡི་ཕྲ་ཏུ་ཡཱ། ཞེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་སོ། །

༈དེ་ནས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ༈ལིངྒརྠེ་པྲ་ཐ་མཱ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ། །ཕྱིངས་དང་རྐྱེན་པོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲའི་གཟུགས་ནི་རྟགས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཙམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིད་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལའང་རྟགས་ལས་གང་ཞིག་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ །ཏ་ཊ་ཌ་ཋ། གཞན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་སྟེ། ར་ཕི་རི་བ་ནཱ་ཛ་ཏེ་ནཱ་ཧྣ། རོ་ཀྵི་ཏུ་སྣཱ་ནེ་རོ་ནྟུ་ཡ་ཏེ། པོ་ཧྲུ་ཛུ་ཏེ་ཧྲུ་པཾ་ཧྲུ་པྲ་ལཿ ཤྲཱ་གྲཱ་སྟྲཱི་ནཱ་མ་ལཀྵྨཱི། རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ། །གཞོན་ནུ་མ་ནི་ཁྲིས་ནས་དྲ། །ས་སྐྱོང་ས་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། །དགའ་བྱེད་མཚན་ལྡན་སྟོན་དུས་བྱུང་། །སནྟི་སནྟཿགི་ཡནྟཿ དམ་པ་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཡོད། ཀུ་སྣ་ནཿཤེ་ར་ཏེ་ཤི་རཾ། རོ་ནྟུ་ཡཀྵེ་ཙ་ནྣ་ར་ཀཱཿ ཛོ་གྲཱི་ཡཀྵེ་ཙ་གྲཱི་ཏ་ཛཿ མེ་

ཀླཱི་ཡཀྵེ་ཏ་ཛྙ་ཪྻ་ཧྲཱུཿ   གཞོན་ནུ་རྣམས་ནི་རང་དབང་ཉལ། །དམྱལ་བ་པ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཏྲ། །སྐྱེ་ཤེས་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཡང་ལེན། །ནད་ཀྱིས་ཕམ་རྣམས་
འཆི་བར་འགྱུར། །༄ཨཱ་མཀྵ་ཊེ་ཙ། ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལའང་ངོ་། །མངོན་དུ་
ཕྱུགས་ནས་ཀུན་ཏུ་བོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འགྱུར་རོ། །
ཨཱི་ས་ཨུཀྵ་ར་གོ་པིཀྵ་པྲ་ཤྭ་ད་པ་ར་མེ་ཤྭ་ར། ཀྲཱ་ཤྭ་རཱི་ཤི་ར་ཤྭ་ཤྭ་ཞྀ་ཀླཱ་མ་ཧྲྀ་
ཧྲཥྚ་པ་ཤྲི་ནཿ   བདག་དྲངས་མཛོད་ཅིག་གོ་པིཀྵ། །མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་
བཀའ་དྲིན་མཛོད། །གཞོན་ནུ་དག་ནི་རང་དབང་སྤོད། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་
གྱི་བཟོད་པར་མཛོད། །༄ཧྲྀ་སཿ ཧྲཱུ་རྣམས་སོ། །ཧྲཱུ། ཧྲ་གོ། ཨ་
ཧྲཱུ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །ཀླཱ་མ་ཤྭ་ཧྲི་
དྲ་ཧྣ་ཧྣ་ཀྱི། ཧྲ་གོཀྵུ་ཧྲཱིཾ་ན་མོཀྵུ་ཏེ། ཨ་ཧྲཱི་ཛ་ཧྲ་མ་དྷ་སྭ་ཧྲི། ཀླཱ་ཏ་ཡཱ་ཧྲོ་ཤ
ཀྵཱཀྵ་རཾ། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་དཀའ་ཀྱི། །ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་
མིན་གྱི། །སློབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ཆེན་གྱི། །ཀྱེ་ཁྲོད་རང་ཉིད་ཟ་བ་
ཚོམས། །༄ཤེ་ཏྲཿགཀྵེ་གཞྀ་ཤྭ་ཧྣ་ན་ཡོཀྵ་ན་ཤྭ་ཊི་པི་ཀྵི་ཏྲ་བ་ཧྲཱུ་སཾ་བཀྵ་ཨཱ་ཧྲཱ
ར་ཧྲ་བ་ཡོཿ   ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་དག་དང་། སྦྱིན་པའི་སྣོད་དང་། འབྲལ་བའི་བར་མཚམས་དག་
དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་། འབྱུང་བ་དག་ལའོ། །རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་རང་རང་གི་དོན་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ།
བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་དེ་བཞིན་དུ། །ངེས་
པར་ཀུན་སྦྱིན་གཞི་ཞེས་པ། །བྱེད་པ་ཅན་རྣམས་དྲུག་ཏུ་བཤད། །བྱ་བ་ནི་
ལས་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཐོབ་བྱ་དང་། འདུ་བྱ་བ་དང་།
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག

མ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་འཐོབ་བྱའོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲུབ་པའམ་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་གནས་སྐབས་སྔོན་མ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀ་ཏྲྀཾ་ཀ་རྨ་ཎི་ཀྲྀ་ཏ་ཀཱ་རྐ་ཕ་པ་ཤྲུ་ཏི་ཥཥྛཱིཿ ཤ་ཥོ་ཤེ་ཥ་ཎི་ཥཥྛཱིཿ ས་མཱི་སུ་ནོ་ཏི་ས་མ་སཿ ཚྭ་ལྷས་བྱེད་དོ་ཀྲཱ་ཏ་པ། །མིག་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། །བླ་བ་འབྱུང་བ་བླ་བ་སྦྱོར། །ཨ་ཧི་སན་ཏ་སཿཀྲཱ་ཏྭཱ་ཧི་ཤུ་པ་ཏྭཱ་དི་ཊ་ཧི་ཊ་དྲི་ཧྲི་ཡཱ། ཤྲི་ཊི་ཧྲཱ་ཏེ་ཊ་ཏ་ཧོ་ཀྵ་ཧྲ་ཡི་དྲི་ཤུ་ཏེ། ཨ་ཧི་སན་ཏསྲ་དག་བྱ་བ་དང་། །ཧྲི་ཀྱཱ་དང་ཨུ་པ་རི་སོགས་གསུམ་རྣམས་ལ། །སྦྱོར་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལའང་ལྔ་བར་བྱ། །ཨ་ཧི་ཀོ་གྲཱ་མཾ་ན་ཧྲི་བ་ཏ་ཏེ། སན་ཀོ་གྲཱ་མཾ་ཏ་ར་བོ་དྲི་ཤུ་ཧེ། ཧྲི་ཀྱཱ་བ་དཧྲཱི། ཨུ་བཀྲ་པ་རི་ཤུ་རོ་ཧི་ཏཾ་ཡཱ་ཙ་ཀཿ པ་ཏཧྲི། ཨ་ཧྲཱ་ཏ་ཧོ་གྲཱ་མཾ་ནི་ཧྲིཿ ཨ་ཀྲྀ་ཧི་གྲཱ་མཾ་དྲི་ཐཾ། ཨ་ཀྲྀ་ཧི་ཧྲཱ་ཏཾ་གཙྪི་ཤྲི་ཧོན་པ་ལ་ཞེ་བ་ཞེ་བར་རི་དྭགས་ནགས་འགྲོའོ། །ཀཿ ས་མ་ཡཱ་གྲཱ་མཾ་གྲོང་ལ་ཞེ་སྐོར་ཏུ་དགྲ་བཤད་དོ། །ཤ་ཧྲུ་ཏ་ཏཿ ནི་ཀ་ཊཾ་གྲཱ་མཾ་བ་ཞི་གྲོང་ལ་ཞེ་བར་འཕྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །སྦྲཏྱ། སྲ་ཏི་གྲཱ་མཾ་ཡ་སྨཱ་གྲོང་སོ་སོར་མཆོད་སྦྱིན་མཁན་རྣམས་སོ། །ནཿ ཧྲ་གྲཱ་ཀུ་མ་གྲོང་མི། ༈ཀཱ་ལྔ་ཧྲ་ནོ་ཧྲི་ར་ཧྲ་ཀྱིཀྲཱ་ཡཱ། དུས་དང་ལམ་དག་གི་བར་མཚམས་མེད་པ་ལའང་ངོ་། །དུས་དང་ལམ་དག་གི་བར་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འགྱུར་རོ། །ཟླ་ས་མ་ཧྲི་ཏེ། ཟླ་བར་ཀློག ཀྲོ་ཤཾ་པཐ་ཏཿ རྒྱང་གྲགས་ལ་རི་བོ། །གཞན་དུ། ཟླ་ས་སྦྱ་དྲི་ར་ཧྲི་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་གཉིས་ཀློག་གོ །ཀྲོ་ཤ་སྱེ་ཀ་དེ་ཤཾ་པཐ་ཏཿ རྒྱང་གྲག་གི་ཕྱོགས་གཅིག

ལས་རི་བོ། །དེ་རྣམས་དྲུག་པའི་དགོས། །༈ ཀརྨ་ཏི་ཤྲ་ཧྨ་ཎེ་ཀྲི་ཡཱ་ཤྲ་ཡེ་ཤྭ་ཏ
ན་ཙ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་འཇང་ངོ་། །གཙོ་
བོ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱེད་པོའི་དོན་ལ་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲྀ་ཏཱ་ཤ་རེ་ཏ་ཏྲ་མེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཏ། ཏྲ་བ་ཏ་ཡོ་
ཀ་ཏྲ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཏཿ ཀ་བྱེད་པ་ཏྲ་གྲེ་ཏ་ཟི་དྲི་ཞྀ་ཕི། སྣ་ན་རི་ཀྲྃ་རྩི་ཏེ་ཕུ་ནཿ
འཇིག་རྟེན་དུར་འཇུག་འདོད་སྐྲོགས་ནི། །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མདའ་ཡིས་
ཕུག །སྤྲིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་རྩེས། །དྲལ་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་འཐབ་པར་བྱེད།
༈ སྤྲིན་པའི་སྟོད་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་
བཞི་པ་འགྱུར་ཏེ། བེ་ད་ཕི་དེ་ཤཱྀ་ད་ཏྲ་ཏེ། རིག་བྱེད་ཤེས་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བྱེད།།
ཨཱཏྨ་ཡ་ཀ་ཧྃ་ད་ཏྲ་ཏེ། གླུ་པའི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་སྦྱིན། །༈ འབྲལ་བའི་བར་
མཚམས་ལ་ལྔ་པའོ། །འབྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་གཡོ་བའི་
སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སམ། མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་
ཕྱིར་ལེན་པའི་ལྔ་པའོ། །ཨ་ཤྭ་ད་ན། སྟར་ངེས་པར་སྦྱིན་པར་བསྒྱུར། རྟ་བ་
ཏོ་ཞྭ་ད་པ་ཏཏ། རྒྱུག་པས་རྟ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །ཀྲུ་ཀྲི་ཏོ་ཞབ་ཏ་ར་ཏི་གཏྲ།
ས་འཛིན་ལས་གཏྲ་འབབ་བོ། །༈ འབྲེལ་བ་ལ་དྲུག་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་
དག་གི་ནང་དུ་གང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲུག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་
དོ། །ཏྲ་ཛྙ་ཤཿས་པུ་རུ་ཥཿཡཿ ཕི་ཏྲ་རེ་ཏཏྲ་སྦྱུ་ཛ་ནོ། ཤུ་རུ་ཎཱ་བ་ཙ་ནོ
པ་ཀྲི། ཀ་བྲི། ཨཱུྂ། ནཱཾ་ར་ས་བཟྡ་ཙཿ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཤེས་བྱ། །ཕ་
མཚུན་དག་གི་འདི་ལྟར་མཆོད། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལམ་ཏེ། །མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་ལྡན། །༈ གཞི་དང་འབྱུང་བ་དག་ལ་བདུན་པའོ། །གཞི་
ནི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ཉེ་བར་འདུས་པ་

དང་། ཉེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཁྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅན་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཅན་ནོ། །ཀ་ཏེ་ཤེ་ཏེ་ཀུ་སུ་རྩཽ་ཉཱི། ཟླ་ལྷས་ལ་ཉལ་གཞོན་ནུ་འདི། །པ་ཏེ་གླུ་པཿསུ་ཤེ་ར་ཏེ། པ་རྣམས་པ་ཏ་ལ་ལེགས་ཉལ། ཏི་ལེ་ཥུ་ཐི་ཏྲ་ཏེ་ཏི་ཡེ། ཏིལ་རྣམས་ལ་ནི་ཏིལ་མར་ཡོད། །ཧཱུཾ་དི་བྲཧྨ་ཤྲཱི་ཏཾ་པ་རཾ། སྙིང་ལ་ཚངས་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག །ཡུཀྟེ་སཱཀྵ་ཏྲ་ཏེ་ཀླཱི་རྫོ་ཉ ཀྱུ་ཡུ་གྲེ་ཀ་རི་ཊྭ་ཤ་ཏཾ། བརྟན་པ་གཡུལ་དུ་གོ་རྒྱན་བྱེད། །སོར་མོའི་རྩེ་ལ་གླང་ཆེན་བརྒྱ། །འབྱུང་བ་ནི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེ་ལའང་བདུན་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྱུང་བའོ། །བརྐ་ཏེ་དེ་བེ་ཙོ་ར་ཨཱ་ཡཱ་ཏཿ ལྷས་ཆར་འབེབས་པ་ན་ཀྲུན་པོ་འོངས་སོ། །པ་ཏ་ཧཱུཾ་ཤྲུ་སླ་ཡི་ནི་པ་ཏི་ཏོཉ་ནྲ་ཏིཿ འོད་ཟེར་ཅན་ཤར་བ་ན་དགྲ་རྗོལ་ལོ། །དུས་ལ་བདུན་པའོ། །པ་སཀྟེ་ཀོ་ཀི་ལཱ་ས་ར་ཀ་རོ་ཏི། །དཔྱིད་དུས་ལ་ཁུ་བྱུག་སྐད་འབྱིན་ནོ། །༑ཡི་ནྲ་ས་ཏ་ན་མ་རི་ཏེ་ནི་ཀྵེ་ར་ཏ་ཤུཀླུ་དི་ཧེཤྩ། ཡི་ནྲ། ས་ཏ། ན་མཤྲ། རི་ཏེ། ཡོགས་སུ་དཀར་བ། ཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལའང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཡི་ནྲ་སོགས་ཀྱིས་ཨཀྵ་རེ་ཊ་དང་། ཨཀྵ་ནྲའོ། །བི་ནྲ་པུ་ཤཾ་སཐྃ་བ་ལ་ཏི། ཕྱིག་བྲལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཨཀྵ་རེ་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ཀི་ཏྲི་ཡི་ཏེ་ན། མིག་དང་བྲལ་ལ་འཚེ་བས་ཅི། །ཨཀྵ་ནྲ་ཧཱུཾ་སུཾ་མཙྪཿ ཁྱོད་བདག་པར་དུ་སྤྲང་སྟེའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ས་ཏ། ས་ཏྲི་ཤེ སཱ་ཀཾ སཱུཏྲཾ། ས་མཾ་སྦྱོར་བ་ལའང་གསུམ་པའོ། །ས་ཏ་ཤི་ཥྱེ་ཎྲ་ག་ཧོ་གུ་རུཿ སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བླ་མ་བྱོན། ས་ཏྲི་ཤ་ཙྪེ་ཧོ་མི་ཊྲེ་ཏཱ། ནག་བླ་བཞིས་ཅན་དང་འདྲའོ། །སྭ་ཀཎ་ཡ་ན་ཀྵུཾ་ཤྲཱ་ཀྲུདྡྷཿ མིག་དག་དང་ལྡན་

ཅིག་སོ་རྣམས་མཛོས། སྦཱུརྦྷ་ཝེ་དྷྲི་ཏྲཾ་ཏཿསྦྲ་རྦྷཿ ནོར་ཅན་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཟུང་། ས་མཱི་ཙཀྲེ་ཙོ་དི་ཏོ་ཀུ་ཀྲཿ བླ་བ་དང་བླ་མ་མཉམ་དུ་ཤར། ན་མཿ། སུ་ཤྲཱི། སུ་བྷྲ། སུ་ཧྣཱ། ཨ་ཡཾ། བ་ཁ་ཏྲ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་པའོ། །ན་མོ་ཧྣ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ། སུ་ཤྲཱི་ཏྲ་ཏྲཱཻ། སོ་སྦཱ་ཡ་སུ་ཧྲཱ། ཕི་ཧྲི་ཧྲཱིཿ སུ་ཧྣཱ། ཨ་ཡཾ་མཚོ་ མཤྲཱ་ཡ། བ་ཁ་ཊི་ཧྲཱ་ཡ། རི་ཏི། ཨ་ཏྲ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྔ་པའོ། །རི་ཏི་ཛྭ་ཝ་ཛྲ་ཨུ་ཏྲིཿ ཡེ་ཤེས་སྤུངས་པས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །ཨ་ཙྪ་གྲི་ཧྣ་ཧྲི་ཧྣ་རཿ ཁྲིམ་ལས་གཞན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཡོགས་སུ་དཀར་བ་ལ་དྲུག་པའོ། །དཀར་བ་ནི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དྲུག་པའོ། ཀྲི་ཡཱ་པ་ཧྲ་ཙྪ་ཛྷ་ག་བ་ཏྲ་ཧྲ་ཛྷ་གཿཤྲཱིཊཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ཀུན་ལས་མཆོག་གོ །ག་ཝཱ་ཀྲིཥྚ་སམྤཱུ་ཛྲཱ་ཧྲ། བ་རྣམས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཨེ་ཏེ་ཙྪཾ་ཀྲྀཏྲ་ཡཿ ཕྲུ་ར་ཏ་མཿ འདི་རྣམས་ལས་རྒྱལ་རིགས་ཤིན་ཏུ་དཔལ། སྭ་སྨིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའང་ངོ་། ག་ཝཱ་ཤུ་སྨི་ག་ཧྣ་མ་ཧྲེ་པ་ཏིཿ བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཁྱུ་མཆོག་གོ །གོ་ཥུ་སྭ་སྨི་གོ་ཥ་ཧྲེ་པ་ཏིཿ བ་ལང་རྣམས་ལ་རྗེ་བོའི་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོ །༄ཀཱཪྻཾ་ཀཱཏྨ་ཡོ་ར་ཀྵ་ཪྻོ་ཀྲི་ཏེ་ཥཥྛཱི། ཀྲྀ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་ལ་དྲུག་པའོ། །ཀྲྀ་སོགས་པོར་བའི་ཀྲིཏའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལའང་དྲུག་པ་འགྱུར་རོ། །དྷཱ་ས་སུ་ཀྲི་ཏིཿ རྒྱུས་པས་བྱས་པ། ཧྣ་ར་ཏ་སུ་ཤྲ་བ་ཏེ། ཧྣ་ར་ཏ་ལས་ཐོས་པའོ།།
༄སྨྲ་ར་ཧོ་ཙ་ཀྵཱ་ཥཥྛཱི། དྲན་པའི་ལས་ལའང་དྲུག་པའོ། །དྲན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་པའང་ངོ་། །སྨྲ་ཏུ་

ངསཿསྨྲ་ར་ཏི། སྨྲ་ཏ་རྀ་ཨཱ་སྨྲ་ར་ཏི། མ་དྲན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ་པ་
དང་ལྡེ་པའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ནི་ཏྱཿ ཤབྡཿཀྲྀ་ཏ་ཀ་ཏྭེ་ན། སྒྲ་མི་
རྟག་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཀྲྀ་ཏ་ཀ་ཏྭཱཏ྄། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །༈ ཛྙཱ་ཡ་ཏེ་ཧཱུཾ་
ཙ་པཉྩ་མཱི། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྡེ་པའོ། །ཙཽ་ར་བྷྱི་ཧྱེ་ཏི། ཀུན་མ་ལས་
འཇིགས། བྷྲཱ་སྨཱཧྱ་སྱ་ཏི། སྟག་ལས་སྐྲག བྱཱ་གྷྲ་དྲ་ཏྲ་ཧྱ་ཀེ་ཏཿ སྐྲག་བབ་
པ་ལས་ལུས་འདར། ༈ ཁ་ཏྲི་ཏེ་ཏུ་ཥྚ་ཡོ་གེ། དེ་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་
པའོ། །ཀ་ཤུ་ཏེ་ཏ་ཧཿ ཨི་ཡཾ་ཀ་ཐཱ། བུ་མོ་འདི་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིན། །ཨིནྡྲ་ཧྭ་བེ་ཧྲི་
ཧྲི་ཡཱ། འདི་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ནི་
འདི་ལྟར་མཚོན་པའོ། འགྱུར་ཚད། ཤི་ཙྪཱ་ཕུ་ཏྲི་ཊ་པ་བྲུ་ཏི། སློབ་མ་བུ་ལྟར་ལྟའོ། །
སཾ་ལྷར་མ་ལྷ་རེ་ཊ་པ་བྲུ་ཏི། འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ལྟའོ། །༈ ཡེ་ནྣཱ་
ག་ཕི་ཀྲཱ་ར་གང་གིས་ཡན་ལག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་གང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་ལའང······
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འགྱུར་རོ། །ཨཀྵྞཱ་ཀཱ་ཎཿ མིག་གིས་ཞར་བ། པ་དེ་ན་
ཁཉྫཿ རྐང་པས་འཐེང་པོ། །གཱ་ཏྲེ་ཎ་བ་ཧི་རཿ རྣ་བས་འོན་པ། ཤྲུ་ཁེ་ན་
ཏྲི་ལོ་ཙ་ནཿ བཞིན་གྱིས་མིག་གསུམ་པ། ཥ་ཤྲུཥྚ་ཙ་ཏུརྨཱ་ཛཿ ལུས་ཀྱིས་
ལག་པ་བཞི་པ། ༈ ཛ་ཊི་ཀ་རྟྲཿཔྲ་ཀྲི་ཏིཿ སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །
གང་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ངེས་པར······
ཀུན་སྤྱིན་པའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་ཀུན་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་ལྡེ་པའོ། །
ཡསྨཱ་དྲཱ་ཧ་ཛ་ཡྻ་ཧྲི་ཏ་སྟི་ཏེ་བི་དྲུབྦཱཿ གང་ལས་སྐྱེ་དགུ་སྟེར་སྐྱེད་པ། །
དེ་ནི་ཚངས་པར་མཁས་པས་ཤེས། །༈ ཨཱ་དྷཱ་རོ་ཡོ་གེ་པཉྩ་མཱི། །ཨཱ་དྷཱ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྡེ་པའོ། །ཨཱ་པ་ཏ་ལི་ཤུ་ཏྲཱ་ཎི་ཏེ་བཿ སྐུ་ནར་བུ་ཚུན་

ཆད་དུ་ལྷས་ཆར་ཕབ། ༈ ཀྲྀ་དྭེ་ཙ་ཏུརྦི་བཀྲ་ཧྲཱ། དེའི་དོན་ཉིད་ལ་བཞི་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེ་ཡ་སྣ་ཡ་ཤྲུ་ཧཾ་ཧྲཱ་ཧྲེ། ན་རོ་ཧྲཱཀྵ་ཡ་སེ་ཡ་མཾ། ཧྲཱཀྵཾ་མོ་ཀླ་ཡ་མེ་ཧླ་ཛྙི། ཧ་ཙཾ་དྷ་ཝྣ་ཡ་ཧྲུ་ཀྲ་ཡེ། སྟོམ་བརྩོན་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་འཛིན། །མི་དག་སྟོམ་བརྩོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེད། །ཡིད་གཞུང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས། །སྤྱིན་པའི་ཆེད་དང་བཟའ་ཕྱིར་དོར། །ཀུང་ཡིག་ལས་སོ། །༈ ཀུཎྜ་དི་ཡོ་ག་ཙ། ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་འདང་ངོ་། །ཀྲུ་ནྡ་ཡ་ཀུཎྜ་ཧི། ཁྲོས་པ་ལ་འཁྲུགས་པར་བྱེད། མི་ཧྣ་ཡ་དྷ་ཧྱ་ཧི། གྲོགས་བཤེས་ལ་འཁྲུ་བར་བྱེད། ཀུ་ཊ་པ་ཧི་ཨ་སྭུ་ཡ་ཧི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པར་བྱེད། ཀུང་ཡིག་ལས་གཉིས་པ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །༈ ཀུ་ཧྣཱ་བི་པཉྩ་ཤྲི་ཙ་བཀྲ་ཧྲཱ། ཀུཕ་ཕྱིས་པ་ལ་ལྷ་པའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཧ་སྐྲ་ཀྲིཀྐཱ་ཧི། ཁང་བཟང་ལ་འཛོགས་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨྰ་ས་ནུ་ཥེ་ཀྐཱ་ཧི། གདན་ལ་ཉེ་བར་འཁོད་པས་ལྷའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཝི་མིཤྲ་ཀྲཀྵ་ཡོ་གེ་སསྟ་ཤྲི་ཙ་བཀྲ་ཧྲཱ། རྒྱ་མཚན་ལས་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་བདུན་པའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙཀྲ་ཊི་དྷྲི་ཕི་ནཾ་ཏཀྵི། དཀྵ་ཡོཀྟ་ཀྱེ་ཀུཎྜ་རཾ། བྲྀ་ལེ་ཊུ་ཙ་མ་ཧྣི་ཧཾ་ཀྵི། སེ་ཧྲི་ཕྲཀྵ་ལ་ཀ་ཏ་ཏཿ པགས་པ་ལ་ནི་གཟིག་གསོད་དེ། །སོ་དག་ལ་ནི་གླང་པོ་གསོད། །ཛ་མ་རྣམས་ལ་གཡག་གསོད་བྱེད། །མཚམས་ལ་ཕྲཀྵ་ལ་ཀ་འཛོམས། །༈ ཕི་ཊ་ཡེ་ཙ་སཔྟ་མྱི། ཡུལ་ལའང་བདུན་པའོ། །ཏཀེ་ཙ་ཏུ་རཿ རྟག་གི་ལ་བྱུང་བ། །༈ ཊ་ཧྲི་སཔྟ་མྱཻ་ཐྣ་ནྣ་ད་རེ། མ་གུས་པ་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དག་གོ །བ་ཧུ་ནྣཱ་ཀྲཱི་ཤ་ཧྣཱ་ག་ཏ་ཛྙཿ ཙ་ཙོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་མ་སོང་ངོ་། །བ་ཧུ་ཊ་སྣ་ཧྲུ་ཊ་བ་ད་ཧྣ་ཕི་ཤྭ་ཡ་སྣཱཚྲྀ་ཡྰ་ཧི་སྣ་ཧྲུ་སྣཀེ་ཏ། མང་པོ་རྣམས་སུ་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སུ་སྨྲ་བ་པོ་རྣམས་ལའང་མཁས་པ་རང······

ཉིད་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །བ་ཧུ་ཁྱཱ་སྭ་བྷཱ་ཁྱཱ་ཝེ་བླ་ར་ཡ་ཙྪ་པི་སུ་ཡ་མ་ནྣཱ་ཚི་ཡཱ་ཏ་སྭ་རྦྷ་མཆེ་ཏཱ། མང་པོ་རྣམས་སུ་ལེགས་པ་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་མི་མཁས་པ་རང་ཉིད་ལེགས་ལམ་མིན་པར་འགྲོའོ། །སྨྲ་ཏྲཱ་པི་ཙོ་ཙ་ད་ཀོཿསྤྲ་བྲ་ཛ་ཏི་ཕུ་ཧཿ ཕ་མ་དག་ཏུ་བ་ལ་བུ་རབ་ཏུ་འགྲོའོ། །

༈ཨརྠཱེ་སྤྲ་ཐ་སྣཱ། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་དང་པོའོ། །གང་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀུན་བཤད་དང་ཀྲིཏ་ཀྱིས་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཀྱང་ཡིག་ལས་དེ······ཕན་ཀྱང་ཛ་དེའི་ཚེ་དང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀྲྀ་ཏཿཀྲི་ཡ་ཏེ། བྱས་པ་བྱའོ། །པ་ཏཿཀུ་རྨཿ གོས་བྱའོ། །༈ཚཀྐ་སིསྟ་དིཿསམ་ཏྲ། སྦེབ་སྦྱོར་ལ་ནི་སི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དཱུ་ཛ་ཀོ་ཏི། ནོ་ཡིས་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱེད་དོ། །ཕུ་ནཱ་ཏྭ་སྭཱ་ཏཾ་ཁྲ་ཏིཿ ཐམ་ཟེ་བདག་པོ་གཙང་བར་གྱིས་ཤིག །བྲ་ཛ་ཧྲཱི་ཐི་རེ་ཛུཿ སྤྲས་པ་རྣམས་འབྱུང་། ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༈དེ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པར་རྣམ་དབྱེས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚིག·······རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ས་མཱ་ས་ཤྩ་ཝྲ་ཡེ་ཀྵཾ། མིང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་བསྡུ་བའང་ངོ་། །མིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་བསྡུ་བ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འང་སྒྲས་དེ་ཕན་ལའང་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱུ་དཔེར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་བསྡུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲང་། །དེས་ན་ཀྲྀཥྞ་ཕུ་ཏ་ཁ་སྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ཙ་ཁ་ཊྟི་ཀཿ དེ་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཟླས་དབྱེ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་སྔ་མ་གཙོ་བ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་གཙོ་བ་ནི་བ་གཉིས་པ་དང་དེའི་སྐྱེས་བུ་དག་གོ །ཚིག་གཉིས་ཀ་གཙོ་བ་ནི་ཟླས་དབྱེ་དང་ལས་

འཇིན་པ་དག་གོ །ཚིག་གཞན་གཙོ་བ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཚིག་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །ཨ་ཧི་ཕྲཱི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཕྲཱིའི་སྒྲ་ལས་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམྦོ། །བུད་མེད་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྲི་ཡ་མ་ཧི་གྲཱི་ཧྲ་བ་ཏི། ཞེས་སྨོས་པ་ལའོ། །ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དེ་སྨོས་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཟེ་སྲིད་པར་རོ། །ཚིག་སྡུད་བྱས་པ་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་མི་ཟད་པ་ནི་རྗོན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྲུ་ཏི་ཀྲྀཏྟ་ཡེ་ཀྲྀཏྟ་ཡཱི་ཧྣ་བ། མི་ཟད་པ་སྔ་མ་ཅན་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །མི་ཟད་པ་ཚིག་སྔ་མར་ཡོད་ཅིང་སྦྱོར་བ་གང་དེ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྡུ་བའི་མིང་ཅན་ལ་བསྡུ་བ་དང་རྐྱེན་དག་གི་བསྡུ་བ་འཇུག་བཞིན་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ཡང་འཇིག་པར……འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨམྦུ་དག་གིས་འཇིག་གོ །༄མིང་གི་བརྡའ་ཅན་ལ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེའོ། །ཨ་ཧི་ཕྲཱི། སི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༄ས་ན་ཌཱི་ས་ཀཱ། དེ་མ་ནིང་ངོ་། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུང་ངུའོ། །༄ཨ་བྱ་ཡཱི་བྷཱ་བཱཏ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཧི་ཕྲཱི་ཤྲཱི་ཏ་ཀཱུཾ། ཁྲིམ་གྱི་ལས་ལ་ལྷག་པའི་བུད་མེད། ཏྲ་ཡ་མ་ཏི་ཀཱུཾ། ཉོང་ལས་བརྒལ་བ་ནི། ཨ་ཏི་ར་ཀུ་ཎཾ། ཏྲ་བ་མ་ཏི་ཀཱུཾ། གྲུ་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྒལ་བ་ནི། ཨ་ཏི་ནུ་ཛ་ཡཾ། གྲུས་བརྒལ། ཐུང་ངུར་བསྟན་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཨི་ཡིག་ཨུ་ཡིག་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

༈ ཡ་ནྣ་ཤྲཱ་དྡྷི་ཏྲི། འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་ནྣོ། །འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
འཇུག་བཞིན་པའི་ཡ་ནྣའི་སྒྲས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ནུས་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་
འདས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡཐཱ་ཤཀྟི། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན། ༈ ཨ་ཧཾ་ཤྲཱ་ཝ་ཀཿ
ཨཧཾ་ལས་ཨཧཾ་མ་ཡིན་པའི་ཨམྦྲོ། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་
ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀུན་གྱི་ཨམྦྲ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨཧཾ་མ་གཏོགས་པའོ། །
བུམ་པ་དང་ཉེ་བ་ནི། ཨུ་པ་ཀུམྦྷ་ཡིན་པས། ཨུ་པ་ཀུམྦྷམ་ཨམ། ཉེ་བའི་བུམ་
པ་ལ་སྟོས། ༈ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཛྷཿ ཏྲཱ་ཏི་དག་གི་ཡང་ནའོ། །ཕ་རོལ་གྱི་ཏྲཱ་དང་ཏི་དག་
གི་ཡང་ན་ཨམྦྲ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་པ་ཀུམྦྷེ་ཀྲི་ཏཾ། ཉེ་བའི་བུམ་པས་བྱས། ཨུ་
པ་ཀུམྦྷེ་ན་ཀྲི་ཏཾ། ཉེ་བའི་བུམ་པས་བྱས། ཨུ་པ་ཀུཾ་བྷཾ་དེ་ཧི། ཉེ་བུམ་ཆེད་
དུ་སྦྱིན། ཨུ་པ་ཀུམྦྷ་དྷཱ་ང་ཥི་ན་ཡ། ཉེ་བའི་བུམ་པ་ལས་ཡོངས། ཨཧཾ་མ་
ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལྔ་པའི་ཨམྦྲ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཨུ་པ་ཀུམྦྷ་དེ་
ཤཿ ཉེ་བའི་བུམ་པའི་འཇོག་སའོ། །ཨུ་པ་ཀུཾ་བྷཾ་ནི་དྷེ་ཧི། ཨུ་པ་ཀུམྦྷེ་ནི་དྷེ་
ཧི། ཉེ་བའི་བུམ་པར་ཆུག་ཤིག །༈ ཨ་བ་རྟ་ར་ཏྲྀ་ཏི་ཡཱ་བ་ཏི་ཙ། ངེས་
པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡཱ་བཏ་ལའང་ངོ་། །ངེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡཱ་
བཏའི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྡོད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བོས་ཤིག །ཅེས་པར། ཡཱ་བ་
ད་མ་ཏྲ་བྲཱ་ཧྨ་ཎ་ཡ་ན། སྡོད་ཇི་ཙམ་པ་བོས་ཤིག །འདིར་རྒྱ་དཔེར། ཁྱིམ་བུ་རྣམས་
ཀྱི་མི་འབྱུང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པར། ནིརྨཀྵི་ཀཾ་བརྟེ་ཏེ། ཁྱིམ་བུ་མེད་དུ་གཞུག །
བསྡུ་བ་དང་རྐྱེན་དག་གི་ཞེས་པས་དྲུག་པ་དབྱེའོ། ཤི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེའོ། ཨཧཾ་ལས་ཨམྦྲ་
མ་དང་འདྲའོ། མི་འབྱུང་བ་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་པ་མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
འདུག ཁྱིམ་བུ་རྣམས་མེད་པ་ནི། ནིརྨཀྵི་ཀཾ། ཞེས་པའོ། །༈ ཨ་ནྱཱ་ཏོ་ཏྲཱ་
ཏུ་པཿ ཨམྦྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཐའ་ཅན་ཚིག་ཟླ་མར་ཡོད་པ་ན་དེའི་སྐྱེས་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲཱ་མ་སྠ་ཧ྄ཿ གྲཱ་མ་སྠ་ཧ྄ཿ གྲོང་ཐོབ་པོ། དྷ་ཧེ་ཏ་ཤྩྩིཏ། དྷ་ཧ་ཤྩྩིཏ། ཐོར་བས་གཅོད། ཡཱ་བཱ་ཡ་དྷཱ་ཙཱ། ཡཱ་པ་དྷཱ་ཙཿ སྲོག་ཤིང་ཆེད་ཀྱི་ཤིང་། ཁྲི་ཀེ་སྟྲ་ཛ་ཡཱ། །ཁྲི་ཀ་ཛ་ཡཱ། སྐྱང་ཀི་ལས་འཇིགས་པ། ན་རྟྲཿཕུ་ཙ་ཕཿ ན་ཛ་ཕུ་ཙ་ཕཿ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ། ཨ་ཀྲ་ཕ་ཏེ་རཱུཿ ཨགྲཱ་ཏེ་རཱུཿ ཏོ་ལ་ཚོ་མོ་མཁན། །ཁ་གཅིག་ཏུ་ཨཱཥྨ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨཱ་ཧི་དྷཱ་སྟིཿ མེ་ལ་བསྲེག་ཐལ། ཤྭ་ཏ་ཕུ་སྟྲཿ སྟོན་བྱུང་། ཚིག་སྡུད་འགའ་ཞིག་ལ་ཚིག་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཏ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཤ་ནྟ་ཧྲཱ་པ་ནཱི། ཤ་ར་པ་ཏཱི། མདའི་ནགས། ཨཱ་མྲ་པ་ཏཱི། ཨམྲའི་ནགས། ཧི་ཏ་ཡ་ནཿ མིག་གསུམ་པ། ཕྱཱ་ནའི་ཡང་ན་སྟེ། ཤུ་དྷྲ་ཡཿཕྱཱ་ནཱི། ཤུ་དྷྲ་ཕྱཱ་ཏཱི། ཤུ་དྷྲ་ཕྱཱ་ནཱི། ཆང་གི་བཏུངས། ༈ན་ཏི། ནཏུ་ལའོ། །ན་ཉ་ཚིག་ཟླ་མ་ལ་ཡོད་ན་གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ། དེའི་སྐྱེས་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །ན་བྲཱཧྨ་ཎཿ ཨ་བྲཱཧྨ་ཎཿ བྲམ་ཟེ་མིན་པ། ༈ནཱ། ན་ཨའོ། བསྡུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ནཉའི་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ནཱ་ཀཱ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །༈ཨ་ན་སྭ་རེ། དབྱངས་ལ་ཨ་ནའོ། །ཚིག་སྡུད་ལ་ཡོད་པའི་ན་ཉའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཨནྟ་ཙ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཤྭ་དྷཿ ཧ་ལས་གཞན། ཨ་ན་ཤྭཿ ཧ་མིན། ཧཱ་མཱ་ཏི་ཙ་ཧྲཿ ཆོས་འགོག །ཨ་ཧཱ་སྟཱཿ ཆོས་མིན། གྲ་ཧ་ཧྲ་ཧྲ་བཿ གཟའ་འཛིན་མི་འབྱུང་། ཨ་གྲ་ཧ་ཏཱ། གཟའ་འཛིན་མེད། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནཉ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདོར་རྒྱུ་དཔེར། ནཱ་ཀཱ་ལ་སོགས་པ་བོར་བ་སྟེ། ན་ཨ་ཀཱི་ལ། ནཱ་ཀཱི། མཚོ་རིས། ན་ཨ་ག་ལ། ནཱ་ག །གླུ། ན་ཕུ་ས་ཀཱི། མ་དེང་། ན་ཀུ་ལཱ།

རིགས་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་སྨྲང་།

༈ ཙྪཱི་དྲ་ནྣཿ དང་གི་དོན་ལ་ཐླས་དབྱེའོ། །དང་གི་དོན་ནི་ཀུན་བཏུ་བ་
དང་། ཞར་བྱུང་དང་། གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་སྤྱད་པ་རྣམས་
སོ། །དེ་ལ། ཨཱི་ཤྭ་རཾ་གུ་ཧུཾ་ཙ་ཛྙ་ཛ་ཤ། དབང་ཕྱུག་དང་བླ་མའང་བདག་
གིས་བསྟེན། ཞེས་པར་བྱ་བ་རེ་རེ་དང་སོ་སོར་མཚོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཀུན་
བཏུ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བསྡུ་བ་མེད་དོ། །པ་ཊོ་ཧྲིཥྚ་ས་ཏ་ཀཱ་ཎྜ་ན་ཡ། བ་ཏུ་སྔོང་
སོར་སོང་ལ་བའང་ཁྲིད་ཤོག །ཞེས་པར། རིམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་
བ་ནི་ཞར་བྱུང་ཏེ་དེ་ལའང་བསྡུ་བ་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་དུ་ཛེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་སྤྱད་པའི་དང་གི་དོན་ལ་ཐླས་དབྱེའི་
བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐླས་དབྱེ་ལ་དབྱངས་ཁུང་བ་དང་གཙོ་བོ་ངག་ཨི་ཡིག་
ཨུ་ཡིག་ཪི་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྔོན་དུ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །པ་ཏུཙྪ་གུཧྣཀྵ།
གྲུང་པོ་དང་སྤྲས་པ། པ་ཏུ་གུཧྣཱ། གསལ་སྤྲས་དག །བཤད་པའི་དོན་
རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨགྣིཙྪ་སྭ་ཏ་ཏཀྵ། མེ་དང་རླུང་དང་།
ཨགྣི་སྭ་ཏ་ཀཱ། མེ་རླུང་དག །ཛྙཱ་སྨ་ཙ་ཛྙ་ཤྲ་ཀྵ། ཛྙཱ་ཏྲི་ཛྙ་ཀྲི། ལོངས་སྤྱོད་
བྱེད་སྤྱོད་ཅ་དག ཀླི་ཙ་ཤུ་ཏ་ཀྲ་ཀྵ། བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག ཀླི་ཤུ་ཏ་
ཀཱ། བུད་མེད་སྐྱེས་པ་དག ཛ་བཙྪ་ཁ་དི་རཀྵ། རྫ་བ་དང་སེང་ལྡེང་དག
རྫ་བ་ཁ་དི་རཱ། རྫ་བ་སེང་ལྡེང་དག །ལྔའི་ཐླས་དབྱེ་ལ་ཚིག་སྡུ་མ་རིང་པོར་
ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨགྣི་ཌ་སོ། ཨགྣཱི་ཌ་སོ། མེ་ལྷ་དང་ཟླ་བ། ཨིནྡྲ་
ཝིཥྞུ་དྲིཾ། ཨིནྡྲ་ཝིཥྞུ་དྲཱི། དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དག །ཨགྣི་ལ་
སོགས་པ་ལས་སོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཥ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཚིག་གོ །ཀུན་སྤྱད་པ་ལ་གཅིག་དང་འདྲ་བའི་

དངོས་པོར་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤ་ཕྲ་ཙྪ་ཀུ་ཕྲ་ཙྪ་པ་ལྦ་ཕྲ་ཙྪ། རི་བོང་དང་ཀུ་ཤ་དང་པ་ལྦ་ཤ་དང་། ཤ་ཤ་ཀུ་ཤ་པ་ལྦ་ཕྲཿ ཤ་ཤ་ཀུ་ཤ་པ་ལྦ་ཤཱི། རི་བོང་ཀུ་ཤ་པ་ལྦ་ཤ་རྣམས། ཨ་ཙྪ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་པ་ལ་ཚིག་སྡུ་མའི་སཀྲ་ཨུཀ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ཙྪོཀྲཙྪཱི། གཞན་དང་གཞན། པ་ར་སྤྲ་རཾ། ཕ་རོལ་དང་ཕ་རོལ། ༈ཨེ་ཀ་ཏེ་དྭི་ཤུ་ཏ་དྭཾ་དྭོཾ། གཅིག་ཉིད་ལ་བ་གཉིས་པ་དང་ཟླས་དབྱེ་དག་གོ །གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ལ་བ་གཉིས་པ་དང་ཟླས་དབྱེ་དག་མ་ཞིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
༈སཾཁྱཱ་པཱུརྦོ་དྭི་ཤུཿ གྲངས་སྔ་མ་ཅན་ནི་བ་གཉིས་པའོ། །གྲངས་སྔ་མ་ཅན་གྱི་བསྡུ་བ་ནི་བ་གཉིས་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །༈ས་མཱ་ཧཱ་རེ་ཨ་ཏ་ཨཱིཔ་དྭི་ཤུཿ ཀུན་སྡུད་ཀྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་ཨཏྟ་ལས་ཨཱིཔའོ། །ཀུན་སྡུད་ཀྱི་དོན་ལ་བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཨཱིཔ་རྐྱེན་དུ་……… འགྱུར་རོ། །ཨི་ཨའི་དབྱེའོ། །ད་ཕྲ་ཙྪཱ་གྲཱ་ལྦ་ཊྪཱ་ས་ལྦ་ཧྲ་རཿ གྲོང་སྡེ་བཅུ་རྣམས་འཁྲིས་ནས་འཁྲིས་སུ་འདུས་པའོ། །ད་ཤ་གྲཱ་མཱི། གྲོང་བཅུ་པ། པཉྩཱ་གྲཱ་ཡཿམི་ལཱུ་ཡི། བསྡུས་པས། པཉྩཱ་ལཱི། མི་ལཱུ་པ། པཉྩ་ཏྣཾ་ཀ་ལྦཱི། བ་རྣམས་ལཱུ་རྣམས་ཀྱི། བསྡུས་པས། པཉྩ་གུ། བ་ལཱུ། མ་ནིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུང་ངུ་ཉིད་དོ། །༈ཊ་ཡཱ་ཊྪཱ་ཕ་ལྦ་ཊྪཱ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ། བསྡུས་པས། ཊྲི་ཕ་ལྦཱ ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །༈བ་ཧུ་བྲཱི་ཧི་ར་ནྱ་ཐེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུ་མང་པོ་པའོ། །ཚིག་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བའི་བསྡུ་བ་ནི་གང་དེ་ནི་འབྲུ་མང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །བ་ཧུ་ཏྣ་ཝཾ་ཡ་སྨཱ་སོ། ནོར་མང་པོ་གང་འདི། བ་ཧུ་ཏྣ་ནཿ ནོར་མང་པོ། ཨསྱི་ཏྣ་ནཿ ནོར་ཡོད་པ། གང་ཞིག་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས་གང་ཞིག་ལ་

ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྱུ་མང་པོ་པའོ། །ལཀྵྨཱི་ཀཎྛ་ཡ་སྱ་སཿ རྣ་བ་གཉིས་འཕྱང་བ་གང་དེ། ལཀྵ་ཀཎྛཿ རྣ་བ་འཕྱང་བ། འབྱུ་མང་པོ་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་དག་སྔོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ ནེཥྛ་དི་ཥྣཱཥྨ། ཨིཥྚ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཨིཥྚ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བདུན་པའི་མཐའ་ནི་སྔོན་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨིཥྚཿཤེ་ཁ་རེ་ཡ་སྱ་སཿ གང་གི་གཙུག་ཏུ་ཟླ་བ། ཨིཥྚ་ཤེ་ཁ་རཿ གཙུག་ན་ཟླ་བ། ཀ་པི་ཥྛ་ཛཿ སྤྲེའུའི་རྒྱལ་མཚན། ཙཀྲ་པཱ་ཎིཿ འཁོར་ལོའི་ལག་པ། ༈ པྲ་ཧྲ་ཎེ་ཥྛ་ཡོ་ར་ཤུཀྲ། །པྲ་ཧྲ་ཎེ་ཥྛ་དག་གི་ཨ་སུ་ཀཱ་ཏོ། །དེ་འདང་ཊི་ཊྠ་ཏོ། །སུ་པྲ་ཧྲཿ སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ། ཏུ་ཥེཏྣཿ གྲོ་དན། ༈ ཏཥྛ་དཎ། ཏཥྛ་ལས་ཨཎ་ཏོ། །འབྱུ་མང་པོ་པ་ལ་ཏཥྛའི་སྒྲ་ལས་ཨཎ་ཀྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ཏཥྛ། ཆོས་བཟང་། གང་གི་ཚུང་མ་གཟུགས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་པ་བཏྟྲཱ། ༈ ཨ་རྟྲཱ་བྲེ། གཞན་གྱི་དོན་ལའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །༈ ཕུཾ་བདྷ། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །མཚུངས་པ་གཞིར་བཞག་པའི་བསྡུ་བ་ལ་ཕྱུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྔོན་མའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཨཱུཊ་མི་འཇུག་གོ །ཡང་ན་ཞེས། ཀ་ལྱཱ་ཎི་པྲི་ཡཿ མཛའ་མོ་དགེ་མ། ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དཔེར། ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས། བྲཱ་ཧྨ་ཎ་བྷཱརྱཱ། ཚུང་མ་བྲམ་ཟེ་མ། གོ་རཱི་བྷཱརྱཱ། ཚུང་མ་དཀར་མོ། མ་ནོ་ཛྙཱ། ཡིད་ཤེས་མ། སུ་ཀེ་ཤཱ། སྐྲ་བཟང་མ། ཏཱ་ཀ་ཤཱ། སྐྲ་དན་མ། ཤྱཱ་མཱ། ཞི་མ། ཙ་པ་ལཱ། གཡོ་བ་མ། བྷཱ་མཱ། གཡོན་མ། བྷཱ་ས་ནཱ། བྷཱ་མ་ཏཱི། བྲམ་ཟེ་མོ། སྭཱཧཱ། སོ་ཅན་མ། ར་སི་ཀཱ། བཅུད་ལྡན་མ། མི་ཐི་ལཱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀ་ལྱཱ་ཎི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྨྲང་། ༈ ཀོཿ ཀའི་འོ། །ཀའི་སྒྲ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཐུང་ངུར་འགྱུར་

རོ། །གང་གི་བ་ལང་ལྟ་པ་དེ་ནི། པ་ཙྪ་གུཿ གྲངས་དང་སྒྲ་དང་ཕྱྭ་སྐྲ་ལ་
སོགས་པ་སྟ་མ་ཅན་གྱི་པླ་དའི་སྐད་ཨབྟ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་
ཆང་པ་སྟོང་ཡིན་པ་ནི། ས་ཧ་སྲ་པླཏ། གང་གི་ཆང་པ་དག་མཛོས་པ་དེ་ནི།
སུ་པླཏ། ཕྱྭ་སྐྲ་པླཏ། ཕྱག་ཆང་། ཤྲ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་པདྨ་ཏུ་
བསྒྱུར་བའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྭི་པ་དཿ ཆང་གཉིས། འདིར་ཡང་། ཕྱྭ་པ་
ཏ། ཕྱྭ་སྐྲ་པ་དཿཕྱྭ་སྐྲ་པ་ཏླ། དྭི་པ་ཏླ། དྭི་བ་ཐྀ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཀྱང་ཡིག་
ལས་གཞན་ཏུའང་མ་ཉིད་ལ། དྭི་པླཏ། དྭི་པ་དྷི། དྭི་ཕ་ཏི། ཕྱད་མེད་ལ་
ན་ད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལས་ཀླྀཔའོ། ཆང་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྡང་བ་ལ། དྭི་པ་
དཿཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པདྨ་བསྒྱུར་བའོ། །ཞེས་སྨྲང་། ཏ་ཡིག་དེ་ཡི་སྐྱེས་
བུར་ཤེས། །ཨ་ཡིག་ཀླས་དབྱེ་ཉིད་དར་ནི། །ཊ་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་ལ་སྟེ། །
ཀ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དོ། །༈ ཏྣ་ཊ་ཀྐཿ ཏ་ཨ་ཊ་ཀ་རྣམས་སོ། །
ཚིག་སྦྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཏ་ཨ་ཊ་ཀ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
གང་ཞིག་མཆོད་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ནི། ཨ་ཙིཆྪ་མ་ཧི་མཿ ༈ནོ་
ཧྲ། ནའི་ཡང་ནའོ། །ན་མཐའི་ཡ་ཡིག་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཞེས་སྨོས་པས་ལ་ལར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཨུ་
པ་ཧླའི་དབྱེ་བ་འདང་ངོ་། །ཨཧྣཿསླ་ཡཾ། ཉིན་མོའི་དགོང་མོ། སླ་ཡླཧྣཿ
དགོང་ཉིན། ཨཧྣ་ཨ་པ་རཾ། ཉིན་མོ་གཞན། ཨ་བ་ཧྣཧྣཿ ཨཧྣཿམ་ཧྲཱི།
མ་ཧྣ་ཧྣཿ ཉིན་མོ་ཀུན་། ཚིག་སྦྱད་བྱས་པ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྟ་མར་ཚིག་ཕྲད་
དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཝི་ཪྣྟ་ཧྣཱ། ཀ་ཝི་ཧྣ་ཛཿ སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །ཏ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཀླྀཔའི་དོན་ཏོ།
ཀ་ཝི་ཧྣ་ཛྱཱ། སྙན་ངག་མཁན་རྒྱལ་པོ། །ཧྣ་ཛཱུ་ཕུཿ རྒྱལ་པོའི་གྲོང་། ཧྣ་ཛ

ဿ

ཕུ་རཱི། རྒྱལ་གྲོང་། དཀྲི་ཥ་ཙྪི་དི་ཤི་པཱུཿ རྩོ་ཡུལ་གྱི་ལམ། དཀྲི་ཊྭ་པ་ཐཿ རྩོ་ལམ། ཨ་ཏ་རྩ་ཌྷ་ཌི་རྩ། ཉིན་དང་མཚན་མོ། ཨ་ཧོ་ཌྷ་ཌྷཾ། ཉིན་མཚན། བླཱ་རྟུ་མ་ནཱ་རྩ། དག་དང་ཡིད། པཱཾ་མ་ན་སཱི། དག་ཡིད། རྦྷོ་ཙ་ཊ་ཡཱ་རྩ། གཉིས་དང་གསུམ། དྭི་ཏྲཱཿགཉིས་གསུམ། པཉྩ་ཊྲཱིཿ ལྔ་དྲུག །གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཅན་དེ་ནི། བ་ཧུ་ནཱ་རྡྷ་ན་ག་ར། འདིར་ཀེ་ཁྱིམ་པ་ལ་བུད་མེད་ལ་ཨཊ་ལས་ཞུགས་པོ། །ཞེས་པས་ཞུགས་པོ། །བ་ཧ་བཿཀཱཎྜཱ་རོ་ཡ་སུ་སཿ གང་གི་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དེ། བ་ཧུ་ཀ་རྟྲི་ཀོ་ཡཱ་གཿ བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་ཅན་མཆོད་སྦྱིན། །ༀ་ཀཱཎྜཱ་ཀླཱར་ཡསྱ་ཝྲྀ་ཏྟེ། མཉམ་པའི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་པའོ། །མཉམ་པའི་དོན་ཏེ་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པར་གནས་ནི་སྒྲ་པར་གྱུར་པ་ནི་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། །ནཱི་ལོ་ཙ་ཏ་ཏུ་ཏྤ་ལོ་ཙ། སྔོན་པོ་འང་དེ་ཨུཏྤ་ལའང་དེ་ཞེས་པར། །ནཱི་ལོཏྤ་ལཾ། ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ། དམར་པོའང་འདི་འཁྲི་ཤིང་ཡང་འདི་ཞེས་པར། རཀྟ་ལ་ཏཱ། ཕོའང་འདི་ཁྱུ་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཞེས་པར། ཕུཾསྐོ་ཀི་ལཿ ཕུཾསྐའི་ཁ་ས་ལ་བརྟེགས་པའི་མཐའ་དབྱེ་བ་བཟློད་པར་མི་བྱའོ། །ༀ་ཥྚཱ་ཥྛ་ཀྱི་ཊྭ་ས་ལྔ་སཿ མིང་གིའང་གྲི་ཀྱིས་བསྡུ་བའོ། །ཉེ་བསྒྱུར་པྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མིང་གིའང་གྲིཏའི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡུ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཀཱཎྜི་ཥ་པུཎ་དཿ ཁྱད་པར་འཕགས་པས་སྐྱབ། པྲ་ཌྭཎྜཿ རབ་སྐྱ། ཀུཾ་ཥྭ་ཀ་རོ་ཏི། བུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པར། ཀུཾཧྨ་ཀཱ་རཿ རྫ་མཁན། ༀ་ས་ཧྣ་དེཿ སྣཱ་དིཿ ས་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །བསྡུ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕུ་ཊི་ཥ་ས་ཏ་བཀྲ་ཏི། བུ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པར་བྱེད། ཞེས་པར། ས་ཕུ་ཏྲཿ བུ་དང་བཅས་

པ། དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་སོ་དང་། འདི་དག་འགྲོགས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་པར། ཨཱརྻ་ཕ་རོལ་ལ། སཧྲིཏ། ལྷན་ཅིག་མཆིས། སཱརྡྷཾ། འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ཏེཀྐཾ། ཐད་ཀར་འགྲོ། ༈ སྐད་པ་དང་ཆུང་ཏུའི་དོན་དག་ལ། དེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཀུའི་ཀཊ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐད་པའི་དོན་ལ། ཀ་དཏྟཱ། ཟས་ངན་པ། ཆུང་བའི་དོན་ལ། ཀུ་སྨྲིའི་ཀཊ་དང་ཀ་བ་དང་ཀཱ་ཙ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ཏྲྀཎཾ། ཀོཥྞཾ། ཀ་པོཥྞཾ། ཙུང་ཟད་ཏྲོ། སྐད་པ་ལ། ཀཱ་ལ་བ་ཙཾ། ཚིག་ངན་པ། པུ་ཙ་ཥ་ལ་ཡང་ན་སྐྱེ། ཀཱ་པུ་ཙ་ཥཿ ཀུ་པུ་ཙ་ཥཿ སྐྱེས་བུ་ངན་པ། དཀྲའི་ད་ཧྲིའི་ད་ཧྲི་དང་ད་ཤ་དང་ཀླ་ཕཱུཥྐར་རྣམ་པ་བཛོད་པའི་ཐ་སྙེད་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱ་དཔེར། ཥ་ཥཀླ་ཤཱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ད་ཧྲི་དང་ད་ཤ་དང་ཀླ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་པའི་ཥཀླའི་ཨུ་ཉིད་དེ་ཚིག་ཕྱི་མ་ཏ་ཐེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་ཊ་ཐེ་ཊ་ཐེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྣང་བས་འདིར་ཡིག་ཆོར་བྱུང་ངམ་བརྟག། རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཥཀླའི་ཨུ་ཉིད་དེ་ཚིག་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་ཊ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཥོ་ཊཱ། སོ་དྲུག ཥོ་ཌ་ཤ། བཅུ་དྲུག ཥོ་ཌྷཱ། ཥཌྷཱ། དྲུག་ཉིད། ཕྲི་ཏ་ཥ་ཏཿ ཕུར་བུ། མ་ཏེ་ཤ་རཿ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། །བསྡུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཏཱཊའི་ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྡུ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཏྲོའི་སྒྲ་ནི་ཏྲཱ་ཝ་ཙ་བསྒྱུར་ཏེ། ཏྲཱ་ཝཱ་ནྟུ་མཱི། ནམ་མཁའ་དང་ས་དག འདི་རྣམས་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ཨཱ་ཀྲྀ་ཏི་སོ། །༈ ཨ་ཡུཀྟ་ཅིཏ྄། ལ་ལར་མི་འཇིག་གོ །ཀྲིཏ་མཐའི་བསྡུ་བ་དང་དེ་ཕན་ལའང་ལ་ལར་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲིཥྞཱཛྷཱཏཿ དཀའ་བས་གྲོལ། ཥོ་ཀྲཱཛྷཱཏཿ ཅུང་ཟད་ལས་གྲོལ། འདིའི་སྐྱེ་གནས་ཆུ་ཡིན་པ་ནི། ཨམྦུ་ཡོ་ནིཿ ཤུ་ར་སི་ཡོ་ཥྣཱ། ཐང་ཕྱུ་ཅན། ཧྲི་དི་སྤྲྀ་ཀ། ཡིད་དགའ་བ། གཱཐྟི་ཀཱ་ལཿ མགྲིན་ནག །ཀྭ་ཙོ་ཡུཀྟིཿ ངག་གི་སྦྱོར་

བ། དེ་ཝོ་དཱཧཿ ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲལ། པ་བྲཱ་ཧོ་ཏ་རཿ བལྟས་ནས་འཁྲོགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚུངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་པྲ་ཀ་པཏྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དབུས་མ་དཔེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། པྲ་ཀ་པྲི་ཡཿཔཱརྠི་བཿ པྲ་ཀ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པར། པྲ་ཀ་པཱརྠི་བཿ དེ་བ་པུ་ཛ་ཀོ་བྲཱཧྨཎཿ ལྷ་མཆོད་པའི་བྲམ་ཟེ། ཞེས་པར། དེ་བ་བྲཱཧྨཎཿ བྲམ་ཟེ་ལྷ་པ། ༈ཨཱ་དེ་ཤཱ་རཱུ་དེ། ཟླས་དབྱེ་ལ་དང་པོའང་ངོ་། །ཟླས་དབྱེའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དང་པོའི་ཚིག་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཱ་ཏཱ་ཙ་པི་ཏཱ་ཙ། མ་དང་ཕ་དང་། པི་ཏ་རཽ། ཕ་དག ཤྭ་ཤྲཱུཤྩ་ཤྭ་ཤུ་རཤྩ། སྒྱུག་མོ་དང་ཁྱོས་པོ་དང་། ཤྭ་ཤུ་རཽ། ཁྱོས་པོ་དག ཏུ་ཧི་ཏཱ་ཙ་པུ་ཏྲཤྩ། བུ་དང་བུ་མོ་དང་། པུ་ཏྲཽ། བུ་དག ཟླས་དབྱེ་ལ་རིཀ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྔ་མའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཱ་ཏཱ་པི་ཏ་རཽ། མ་ཕ་དག ཏུ་ཧི་ཏཱ་པུ་ཏྲཽ། བུ་མོ་དང་བུ་དག ཟླས་དབྱེ་ལ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཛཱ་སྨ་ལ་ཡང་ནའོ། །བཀྲཱཤྩ་ཨཱ་ཤྭཤྩ་ཨི་ཏ་རཱཤྩ། རིགས་སྤྱོད་གནས་གཞན་ཞེས་པར། བརྣ་ཤྲ་མེ་ཏ་རེ། བརྣ་ཤྲ་མེ་ཏ་རཱཿ རིགས་གནས་གཞན། གཞིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འབྲུ་མང་པོ་པ་ལ་ཚིག་དཔུས་མ་དབྱེ་བའང་ངོ་། །གཉྫ་ཉེ་བའི་ཚིག་ལས་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུ་མུ་ད་སྦུ་གཉྫ་ཨི་བ་གཉྫ་ཡ་སྦུ་སཿ གང་གི་དྲི་ཀུ་མུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བ་དེ། ཞེས་པར། ཀུ་མུ་ད་གནྡྷིཿ ཀུ་མུད་དྲི། ཧཾ་ས་སྦུ་ག་མན་མི་བ་ག་མ་ནཾ་ཡ་སྨ་སྨཱ། གང་གི་འགྲོས་ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་བ་དེ། ཞེས་པར། ཧཾ་ས་ག་མ་ནཱ། ངང་པའི་འགྲོས་ཅན། ༈དི་ཀྲཱ་སཾ་ཁྱེ་སཾ་ཛྙཱ་ཡཱཾ། ཕྱོགས་དང་གྲངས་དག་གི་མིང་ལའོ། །ཕྱོགས་དང་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དག་མིང་གི་ཡུལ་ལ་མཚུངས་པའི་དོན་ཅན་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་བསྡུ་

བར་བྱའོ། །ལ་སྨོས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུ་ཤར་ཤྲཱ་ཀྵ་ཁྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནི་རང་
གི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་སྨོས་པའང་ངོ་། །དཀྲི་ཏྲ་ཧྲིཿ སྐྱོའི་མེ། སཧྣ་གྲྭ་སྣཿ
གྲོང་བདུན། ཞེས་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །༈ དེ་ནས་དེ་ལ་ཕན་པ་
དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུར་བཤད་པའི་མིང་དང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཚམས་
མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཕན་ནོ། འགྱུར་ཚད། ཨ་བ་ཏྱེ་ཨཏྲ། བུ་
བརྒྱུད་ལ་ཨཏྲའོ། །མིང་ལས་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཨཏྲ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཨུ་
པ་གུའི་བུ་བརྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ། ཨུ་པ་གོཿ ཨཏྲ་ཞེས་གནས་པ་ལ།
བསྒྲུབ་པ་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ་ཞེས་པས་དྲུག་པ་འཇིག་གོ །ཊ་ཡིག་ནི་འཕེལ་
བའི་དོན་ནོ། །ཨཽ་ཎི་ས་ར་སུ་ཏྲི་ཏྲི་ཕྲེཾཿ ཏྲཱ་ཏ་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕེལ་
བའོ། །དེ་ཕན་ཕ་རོལ་ལ་ཉུ་འགྲོ་བ་དང་ཊ་འགྲོ་བའང་གང་ཞིག་དབྱངས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨུ་
ཡིག་གི་ཨོ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའོ། །༈ པོཉྩ་བྱ་སུ་རེ། ཨུ་ཨོའི་ཡ་དབྱངས་ལ་
ཨུབ་འོ། །ཨུ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་གི་ཡ་ཡིག་དང་དབྱངས་ལ་ཨབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
ཨོཾ་པ་ག་བཿ ཨུ་པ་གུའི་བུ། ཝཱ་ཤིཥྛཿ མཆོག་གནས་ཀྱི་བུ། གཽ་ཏ་མཿ
གོ་ཏ་མའི་བུ། ༈ རི་ཤུ་ར་ཏེ། ཨཏྲ་ལ་རི་ཤུརའོ། །ལྷ་ཧྲིའི་སྲའི་རི་ཡིག་གི་
ཨཏྲ་ཕ་རོལ་ལ་ཨུར་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་རྣམས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ནི། ཛྱཻ་ཥྛ
་ཏུ་རཿ མ་དྲུག་བུ། དྭཻ་མཱ་ཏུ་རཿ མ་གཉིས་བུ། ཏྲཻ་མཱ་ཏུ་རཿ མ་གསུམ་
བུ། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྣ་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །༈ ཨཏ་
ཨི་ཉ་ཝཱ་ཧྲིཿ ཨཏ་ལས་དྲང་སྲོང་མིན་པ་ལ་ཨིཉའོ། །མིང་ཨ་ཡིག་མཐའ་
ཅན་དྲང་སྲོང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཨིཉ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཨི་ཨའི་ཝོ། འདིས་དཔྱིའོ། །དེ་བ་དཏྟཿ ལྷས་བྱིན་བུ། སྲི་རྣཱ་རིཿ

དཔལ་འཛིན་བྱ། ༈ཛྷ་ཡ་ན་ཊེ་ཡ་ཛྙཱ་ཡཱ་གཀྵ་ན་དྷ་ཏི་ཨྠི་ཕི་ཊི་ཤ་ཥྞ་ད་ཀྵ
གཀྵ། ན་ཊ། ཨ་ཏྲི། ཨོ། ཕི་ཊི། ཤ་ཥྲི། ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐྱ།
ཨཱ་ཡ་ན་ཊཱ། ཨེ་ཡ་ཊཱ། ཛྙཱ་ཡ་རྣམས་སོ། །གཀྵ་སོགས་དང་ན་ཊ་སོགས་དང་
ཨ་ཏྲི་སོགས་དང་ཨོ་རྟགས་དང་ཕི་ཊི་ཤ་ཥྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐྱ་དང་ཨཱ་ཡ་
ན་ཊཱ་དང་། ཨེ་ཡ་ཊཱ་དང་། ཛྙཱ་ཡ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་
རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཱརྒྱཿ གརྒའི་བུ། བཱཏྶྱཿ བཙྪའི་བུ། ནཱ་ཌཱ་ཡ་ནཿ
ན་ཊའི་བུ། ཙཱ་རཱ་ཡ་ཎཿ ཙ་རའི་བུ། ཨཱ་ཤྭ་ལཱ་ཡ་ནཿ ཚེ་གེའི་བུ། ཨཱ་ཏྲེ་
ཡཿ ཨ་ཏྲིའི་བུ། གཱཀྵེ་ཡཿ གཀྵའི་བུ། ཀཱ་པེ་ཡཿ ཀ་པིའི་བུ། ནཱ་ཌེ་ཡཿ
མིག་དམར། ཕའི་སྲིང་མོའི་བུ་བརྒྱུད་ཅེས་སྨོས་པ་ལ། པཻཏྲྀ་ཥྭ་སྲཱི་ཡཿ ཕ
དང་སྲིང་མོའི་བུ། མཱ་ཏྲྀ་ཥྭ་སྲཱི་ཡཿ མ་དང་སྲིང་མོའི་བུ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མོ་
རྟགས་ལས་ཨཊ་ཀྱེ། ཌཱ་མཿ སའི་བུ། ༈ཀྵུདྲ་རུ་དེ་ཀྱ་ཊེཧ། ལ་ལར་མང་
པོ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ །ལ་ལར་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པའི་རྐྱེན་གྱི་མང་
ཚིག་ཡོད་པའི་དྲང་སྲོང་དང་དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་པར་འགྱུར་
རོ། །གརྒཱཿ གརྒའི་བུ་རྣམས། ཨ་ཏྲ་ཡཿ ཨ་ཏྲིའི་བུ་རྣམས། པི་དེ་ཧཱཿ
ལུས་འཕགས་ཀྱི་བུ་རྣམས། ༈དེ་བ་ཏེ་ད་མཐེ། ལྷ་འདིའི་དོན་ལའོ། །ལྷའི་
དོན་དང་འདིའི་དོན་ལ་བཤད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྷ་དབང་
པོ་ཞེས་པར། ཨཻནྡྲཾ་ཧ་བི་ཧཱིཿ གང་གི་ལྷ་བླ་བ་ཞེས་པར། སོ་མྱཾ། ལྷས་
བྱིན་གྱི་དོན་དུ་འདི་ཞེས་པར། དེ་བ་དཏྟཱི་བསྟཱི། ལྷས་བྱིན་གྱི་དོན་དུ་གོས།
༈ཀྱ་ཙྪནྡྲ་ཡོཿ ལ་ལར་གཉིས་ཀ་དག་ལའོ། །ལ་ལར་ཚིག་སྔ་མ་དང་ཚིག་ཕྱི་
མ་གཉིས་ཀའི་དང་པོ་དག་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨཱཪྵ་སྣ་ཙ་ཧཾ་གཤྨ།
མེ་ལ་ལྷུང་གི་ལས་བྱེད། སོ་ཏྲཱནྡྲཾ། ཡིད་དགའི་དངོས་པོ། །སོ་ཧཱ་ཏྲྱཾ། སྐལ་

བཟང་དངོས་པོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ཨཏྟ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ ཙི་ཧོ་བླ། ཙིཏ་རྣམས་ཡང་ནའོ། །རྒྱུན་བཤད་པ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་ན་ཙིཏ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཨཪྴོ་ཀོ་ཀླ་སླ་སོ། །ར་དང་ས་གཞི་ལྡན་པ་གང་གི ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཨ་ཪྴ་གུཿ སྐྱེ་ཞི་བའོ། །དེའི་གཞུ་འདི་ཞེས་པར། ཨཱཪྴ་ག་པཾ། ཡང་ན། ཨ་ཪྴ་ག་པཾ། དབང་ཕྱུག་གི་གཞུའོ། །གང་གི་དྲི་ཀུ་སུ་དའི་དྲི་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པར། ཀུ་སུ་ད་གནྡྷིཿ ཀཽ་སུ་ད་གནྡྷིཿ དེའི་བུ་བརྒྱུད་བུ་མོ་ཡིན་པ། ཀཽ་སུ་ད་གནྡྷྱཱ། ཀུ་སུ་ད་གནྡྷྱཱ། ཨཏྲ་ལས་ཨཱཔ྄འོ། །ཞེས་པས་བུད་མེད་ལ་ཨཱཔ྄འོ། །གྲོས་པོའི་འདི་ཞེས་པར། སྭ་ཤུ་ཙྪཱ་གྲཱ་མཿ ཁྱབ་འཇུག་གི་འདི་ཞེས་པར། བཻཥྞ་པཾ། བའི་འདི་ཞེས་པར། གཱ་ཝཾ། རིགས་ལ་ཕན་པ། ཞེས་པར། ཀུ་ལཱི། ཏ་དྲི་ཡཾ། ཚོད་ཀྱི་འདི། ས་དྲི་ཡཾ། བདག་གི་འདི། ༈ ཙ་ཏུ་ར་ཙྪ་ཡོ་པཿ ཙ་ཏུཪྻའི་ཙ་དབྱིའོ། །ཐུའི་རྐྱེན་དང་ཋྀ་ཡ་འི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ། ཙ་ཏུཪྻའི་སྔའི་ཙ་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུཀྵཿ ཏྲ་ཏི་ཡཿ བཞི་ཡི་འདི། ཨ་ཏུའི་དཀའོ། །ཨ་ཏུ་ཏྲི་ཡཾ། གཞན་གྱི་འདི། ཨཧཾ་ཀཱ་ར་ཏྲི་ཡཾ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདི། ༈ ཀཱུ་ར་ཀཱུ་ཀྲི་ཡཱ་ཡུཀྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལའང་རྐྱེན་འདི་རྣམས་འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱིས་བཙོས་པའི་གོས་ནི། ཀཽ་ཀྲུ་མཾ། མ་ཐུ་རཱ་ནས་འོང་བ་ནི། མཱ་ཐུ་རཿ གྲོང་དུ་བྱུང་བ་ནི། གྲཱ་མྱཿ ཁལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཧཻ་རེ་ཡཿ ཏྲཻཀྵཿ ༈ ཀོ་ཤེ་ཡེ་ཀྲཱཿ ཀཽ་ཤི་ཡ་ཨེ་ཡ་ཨེ་ཀ་རྣམས་སོ། །བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཀཽ་ཤི་ཡ་ཨེ་ཡ་ཨེ་ཀ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཙིཏ་ཉིད་འདམ་གར་བྱའོ། །ཀཱཎྚ་ཏ་ཀཿ ཡང་ན། ཀཎྚ་ཏ་ཀཿ

ཡུལ་ཀཱཉྩ་ཏ་ར་སྐྱེས་པ་སོགས། གྲོང་ལས་འོང་བའམ་དེར་སྐྱེས་པ་ལ། གྲཱ་མཱི་ཎཿ གྲཱ་མྱཿ ས་ཧྲི་ཏྱཱ་ནཿ ས་མི་ཏྱཱ་ནཿ ཏི་ར་ཤྩི་ནཿ ༈ཡ་ལོ་བརྒྱ། ཡ་དབྱེ་བའང་ངོ་། གྲཱ་ཧྲི་ནཿ རྒྱལ་དང་སྦྱར་བའི་བཙོ་ལྷ་ནི། པོ་ཊྲི། དེར་བྱུང་བ་ནི། པོ་ཊྲི་ཎཿ ཨི་ཡ་ཡང་ནའོ། །ཀྵཏྲི་ཡཿ ཀྵཏྲཿ རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱུང་བ། ཤུ་ཀྲི་ཡཱ། དམངས་དམྱད་རིགས་ལས་བྱུང་བ། ཨིཀྲི་ཡཱ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ། ཨཻནྡྲཱི་ཀཿ མིག་ལས་བྱུང་བ། ཤཱཀྵི་ཀཿ སྨྲ་ཤེས་པ། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ནི། བཻ་དི་ཀཱ། ཏཱ་ཀཱི་ཀཿ ཏོག་གེ་ཤེས་པ། ༈ཚ་ཏ་ནོཾ། ཚ་ཏ་ན་དག་གོ །ཀིམྤ་སོགས་དང་ཨ་ཏ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཚ་དང་ཏ་ན་དག་རྗེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ཊ་ཚཿ ཀུ་ཏཔྶཿ ཏ་ཊ་ཚཿ ཅི་ཡང་ཅུང་བ། ཨ་ཏྲ་ཏ་ནཿ དེ་རིང་བྱུང་བ། ས་དྱ་ཏ་ནཿ ཧྲག་ཏུ་བྱུང་བ། ཙིརཏྣཿ ཁར་སང་། ཤྭ་སྟ་ནཿ ནང་པར། ༈སྦྱཱི་ཐི་ཉིཔ། རང་དོན་ལའང་ངོ་། །བཤད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་རང་དོན་ལའང་འགྱུར་རོ། །ལྷས་བྱིན་ཉིད་ནི། དེ་བ་དཏྟ་ཀཿ རིགས་བཞི་ཉིད་ནི། ཙཱ་ཏུར་ཝརྞྞཾ། ཀུན་མ་ཉིད་ནི། ཙཽ་རཿ ༈ཨ་ཧྣི་ན་ཡོ་ཚྭ་ཛྙཱ་དམྨ་ནོ་ཀྵ་བ་ཀྲ་དིཿ ཨཧྣཱི་ནུ་དག་ལ་ཡུཀྵྣུ་ཨ་སྨད་དག་གི་ཏྭ་བ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨཧ་ཤྲི་ན་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཡུཥྨད་ཨ་སྨད་དག་གི་ཏྭ་བ་ཀ མ་མ་ཀ ཡུཥྨཱ་ཀ་ཨ་སྨཱ་ཀ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཏྭ་བ་ཀཱི། མ་མ་ཀཱི། ཏཱ་བ་ཀཱི་ནཿ མ་མ་ཀཱི་ནཿ ཁྱེད་དག་དང་ངེད་དག་ལ། ཡཽཥྨ་ཀཿ ཨཱསྨ་ཀཿ ཡཽཥྨཱ་ཀཱི་ནཿ ཨཱ་སྨཱ་ཀཱི་ནཿ ༈བཏྟ་ཨེ། མཚུངས་པ་ལ་བཏའོ། །མཚུངས་པ་ཏེ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་བཏ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཙནྡྲ་བཏྟ་ཁ། ཟླ་འདྲའི་ཞལ། པ་ཏ་བ་ཏྟི་བ་ལ། དར་དང་འདྲ་བའི་ལྭ་བ། ཤྲ་ཏ་བ་ཏུ་ད་རཾ། བུམ་པ་འདྲ་བའི་ལྟོ་བ། ༈ཏྲ་བེ་ཏ་དྷ་ཡ་ཊཿ

དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏྭ་ཡཧ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོའི་དོན་དེ་ལ་ཏ་དང་ཏྭ་དང་ཡཧ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ······འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་དངོས་པོ་ནི། བྲཱཧྨ་ཎ་ཏྭ། ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཏྭ་དང་ཡོན་ཏན་འབང་ངོ་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་པ་ནི། ཛ་ན་ཏཱ། སྐྱེ་བོའི་དངོས་པོ། །ཏའི་མཐའ་ནི་རྟག་ཏུ་མོ་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཨླཱུཔའོ། །བྲཱཧྨ་ཎ་ཡཾ། བྲཱཧྨ་ཎྱཾ། བྲམ་ཟེའི་དངོས་པོ། སོ་མ་ན་སྱཾ། ཡིད་དགའི་དངོས་པོ། སོ་ཧྣ་ཀྱཾ། སྐལ་བཟང་ཉིད། པེ་ཤུ་ནྱཾ། གནོད་བྲལ་ཉིད། ༈ལས་ལའང་ཡཧ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་ལས་ནི། བྲཱཧྨ་ཎྱཾ། རྒྱལ་པོའི་ལས་འདི་ཞེས་པར། རཱ་ཛྱཾ། རཱ་ཛ་ཀྱཾ། ནའི་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཏེ་དབྱིའོ། །༈ལོ་ཧི་ཏྭ་ཏི་ཏི་ཏི་མནྡ། ལོ་ཧི་ཏ་སོགས་ལས་ཨི་མན་ཏེ་ཊིཏའོ། །ལོ་ཧི་ཏ་སོགས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཨི་མན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་འང་ཊིཏའོ། །ལོ་ཧི་ཏི་མྣ། དམར་པོའི་ཚུལ། ཨ་ཎི་མྣ། ཕྲ་མོའི་ངང་ཚུལ། ༈རི་ར་ཨི་མ་ནི། ཨི་མན་ལ་རིའི་རའོ། །ཨི་མན་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཡིག་གི་ར་རུ་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཐི་མྣ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད། དྲ་ཌྷི་མྣ། བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད། མྲ་དི་མྣ། འཇམ་པའི་མཚན་ཉིད། མང་པོའི་དངོས་པོ་ཞེས་སྨྲོས་པ་ལ། ༈བ་ཧོ་ལློ་པོ་བྷཱུ་ཙ་བ་ཧོཿ བ་ཧུ་ལས་དབྱི་ཞིང་བ་ཧུའི་བྷཱུ་འང་ངོ་། །བ་ཧུ་ལས་ཕྱི་མའི་ཨི་མན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་བ་ཧུའི་གནས་སུ་བྷཱུ་རུ་བསྒྱུར་བའང་ངོ་། །བྷཱུ་མྣ། ཨསྟྱཱི་མ་ཏུཿ ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུའོ། །མིང་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིའི་འམ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ལའོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་ནུམ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཨུ་རིཏའི་ནུམའོ། །ཨ་ཏུ་ཨསྨ་དག་གི་སི་ལའོ། །གོ་མཱན། གོ་མ་ནྟཱི། གླང་

ལྡན། ཤྲི་མ་ནི། དཔལ་ལྡན། ༈ ཨ་ཨི་ཀཾ་མ་དྷཱ། མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཨ་ཨི་ཀ་དག་གོ །མ་ཏུའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་ཨ་དང་ཨི་ཀ་དག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །པཱི་ཛ་ཡནྟཿ རོ་ཤཱལ་ཅན་ནོ། །སྭ་ཡི་ཀཿ སྐྱུ་མ་ཅན། ༈ སྭཱཏྨ་པ་རྣ་དྲ་ཏྲི་ནོ། ། མ་ཨའི་མཐའ་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་བ་ཏུ་ཨིན྄་དག་གོ །མ་ཡིག་གི་མཐའ་དང་མ་ཡིག་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་དང་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་དང་ཨ་ཡིག་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པའི······དོན་ལ་བ་ཏུ་ཨིན྄་དག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་ག་ནཱུན། བཙོམ་ལྡན། ཧ་ནཱི། ནོར་ཅན། ཚཱ་ནཱི། གདུགས་ཅན། དཎྜཱི། དབྱུག་པ་ཅན། གྲཱ་མཱི། འདོད་ཅན། དྲི་ཀྵཱ་ནཱི། རྗེ་ཅན་ཏེ་ས་གཞིའོ། །ཀི་སྨཱུན། ཅི་ལྡན། ལཀྵྨཱི་ནཱུན། དཔལ་ཅན། ཤ་ཤཱི། ཞི་ཅན། ད་ཤཱི། ཞི་ཅན། ༈ ཏ་ཊི་ཧ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཏ་ཊི་དྷཱུན། སྐྲག་ལྡན། མ་ཏྱཱུན། རླུང་ལྡན། ཨེ་ཏཏ྄། འདི། ཡཏ྄། གང་། ཏཏ྄་དེ་རྣམས་ལས་ཚད་ལ་བ་ཏུའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །༈ ཡཏྟ་རོ་ནྲ། ཡད་ཏཏ྄་དག་གི་ཨཱ་ཝོ། །ཡཏ྄་དང་ཏཏ྄འི་སྦྲ་དག་གི་བ་ཏུ་ཕ་རོལ་ལ་ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡཱ་ནཱུན། གང་ལྡན། ཏཱ་ནཱུན། དེ་ལྡན། ཀི་མཿཀིཀྐྵུཿ ཀིམྨའི་ཀི་སྭ་ཡ་འང་ངོ་། །ཀིམྨའི་སྦྲའི་ཀི་ཝ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་བ་ཏུའི་རྐྱེན་གྱི་བ་ཡིག་གི་ཡ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཀི་ཡཱན། ཅི་ལྡན། ༈ ཨཱ་ཨི་ཥྚི་རོ་བྷཱ། ཨི་ཏཏ྄འི་ཨཱ་ཨིའང་ཡང་ནའོ། །ཨི་ཏཏ྄འི་ཏེའི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཨི་ཝ་བསྒྱུར་བ་དང་བ་ཏུའི་བ་ཡིག་གིའང་ཡ་ཡིག་གོ །ཨི་ཏཱ་ནཱུན། ཨི་ཡཱན། འདི་ལྡན། ༈ ཏུཧྲ་སོགས་ལས་ཨི་ལའོ། །ཏུནྡི་ལཿ ཀྱུ་ད་རི་ལཿ ལྟོ་བ་ཅན། པིཙྪི་ལཿ མཇུག་མ་ཅན། ཕེ་ནི་ལཿ ལྦུ་བ་ཅན། ༈ ཨཱུརྫ་ཝི་དནྟུ་རཿ མཐོ་བ་ལ་དནྟ་ལས་ཨུ་རའོ། །དནྟུ་རཿ སོ་མཐོ་བ། ༈ ཤྲྀངྒཱ་སོགས་ལས་ཨུའོ། །ཤྲྀངྒཱ་ཨུཿ དད་པ་

ཅན། ཝི་དྣ་ཁྱེཿ གཉིད་ཅན། ཤྲཱི་ཕྣ་ཁྱེཿ སྙིང་རྗེ་ཅན། ༈ཨཥྚ་སྣ་ཡྣ་མེ་ཧྣ་སྲཀྲ་རྣམས་ལས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཕི་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏ་པ་སྭཱི།
དཀའ་ཐུབ་ཅན། སྭཱ་ཡཱ་བྷཱི། སྦྱུ་མ་ཅན། མེ་ཌྷཱ་བྷཱི། བློ་གྲོས་ཅན། སྲགྭཱི།
ཕྲེང་བ་ཅན། ༈བྲཱཧྨ་ལས་ཝྱི་ནི་འོ། །བཱགྨཱི། ངག་ཅན། ༈སྨད་པ་བརྗོད་པ་
ཅན་ལ་ཨཱུལ་ཨཱུཊ་དག་གོ །བཱ་ཙཱ་ཊཿ ངག་སྨད་པ། བཱ་ཙཱ་ལཿ ངག་ངན་
པ། ༈ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཀལྤ། དེ་བྱ། དེ་ཝྱཱ་ཡ་རྣམས་སོ། །ཅུང་
ཟད་མ་རྫོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། སརྦ་ཛྙ་ཀལྤཿ མཁས་པ་ཅམ།
པ་ཊུ་དེ་ཤྱཿ གསལ་བ་ཅམ། ཀ་ཝིདེ་ཝྱཱ་ཡཿ སྨྲན་ངག་མཁན་ཅམ།
༈བསྟོགས་པ་ལ་རཱུ་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྟོགས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་པ་ནི། ཝཻ་ཡྭཱ་
ཀ་ར་ཎ་རཱུ་པཿ བརྡ་སྤྲོད་ཆེས་མཁས་པ། ༈སྨད་པ་ལ་པཱ་ཤའོ། །ཝཻ་ཡཱ་ཀ་ར་
ཎ་པཱ་ཤཿ བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་ཁྱུལ་ཅན། ཕྲར་བྱུང་བ་ལ་ཙ་རཊའོ། དྲིཥྚ་ཙ་རཿ
ཕྲར་མཐོང་བ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡཊའོ། །ཨནྣ་
མ་ཡོ་ཡ་ཛྙཿ ཟས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན། སྟྲཱི་ཡོ་སྒྲ་ཏཿ སའི་རྣམ་
འགྱུར་གྱི་བུམ་པ། སྟྲཱི་མ་ཡོ་དྷཱུཿ བུད་མེད་གཙོ་བའི་འཚོལ་པ། ཨ་མྲི་ཏ་
མ་ཡ་ཙནྡྲཿ བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ། ༈དེ་ཀློག་པ་དང་དེ་རིག་པ་
ཞེས་འདིར་ཨཎ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚྭཱ་ཀ་ར་ཎ། བསླབ་པའམ་རིག་པ་ནི།
ཝཻ་ཡཱ་ཀ་ར་ཎཿ ཞིགས་པའི་ཧ་ནི། ཤུ་ཤྲུ། དེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པར་སོ་བ་ཤྲཿ
ཧ་ཞིགས་པར་ཤེས། ༈ན་སཱཀྵི་ཛཱུཀྟྲཱ་ཙ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡ་བ་དག་གི་མ་
ཡིན་ཏེ་ཨཻཏ་ཨཽཏ་ཡང་ངོ་། །མཚམས་སྦྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡ་བ་དག་ནི་
མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡ་བ་དག་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་
དག་ལ་འབྲེལ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་

ཀི་ཡུཏ་ཨཀྵ་མ་སྟེ་ཨིཏ་ཨུཏ་ཨཀྵ་མ་འདི་དག་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་ཡ་ཡིག་གི་སྔོན་དུ་ཨི་ཡིག་དང་བ་ཡིག་གི་སྔོན་དུ་ཨུ་ཡིག་ཏེ་ཕྱི·····ནས་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་ཕ་རོལ་ལ་འཕེལ་བའོ། །༈ སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་ཨིཏའོ། །ལཛྫིཏ༔ ངོ་ཚ་སྐྱེས་པ། ཧྲ་ཥི་ཏ༔ ཆོམ་པ་སྐྱེས་པ། ༈ ཏ་ར་ཏ་མེ་ཡ་སྭིཥྛཿ ཏ་ར་ཏ་མ་ཨི་ཡ་སུན་ཨིཥྛ་རྣམས་སོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕུལ་བྱུང་མིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུའི་དོན་ལ་ཏ་ར། ཏ་མ། ཨཱི་ཡ་སུ། ཨིཥྛ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ནག་པ་ནི། ཀྲིཥྞ་ཏ་རཿ ཤིན་ཏུ་ནག་པ། ཤུཀླ་ཏ་མཿ ཤིན་ཏུ་དཀར་བ། ཨཱི་ཡ་སུ། ཨིཥྛ་དག་ཊི་ཏ་དག་ཏུའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཊི་ཏ་ལ་ཏེའི་དབྱེའོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་ནུམ་བསྟུབ་པའི་དོན་ནོ། །རླ་ཨཔ་མ་ཧ་ཏྭའི་རྗེ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་པོའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ནི། ལ་གྷཱི་ཡཱན། པ་ཊཱི་ཡཱན། ཆེས་ཕྱིག །ལ་གྷཱི་ཡ་སཱི། ཆེས་ཡང་བ། པ་ཊཱི་ཡ་སཱི། ཆེས་ཕྱིག་པ། ལ་གྷིཥྛཿ ཆེས་ཡང་བ། པ་ཊིཥྛཿ ཆེས་ཕྱིག་པ། ༈ ཀཎྜ་དེ་རི་ཥྚི་མེ་ཡ་སུ་ག་རྣ་དེ་ཥྚི་ལོ་པ་ཙ། ཀུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཨིཥྛ་ཨི་མ་ཨཱི་ཡ་སུ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཏེ་དབྱེ་བ་མིན་པའང་ངོ་། །ཀུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ག་ར་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨིཥྛ་ཨི་མ་ཨཱི་ཡ་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་དབྱེ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ག་རཱི་ཡཱན། ག་རིཥྛཿ ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ག་རི་མཱ། པྲེ་ཡཱན། པྲེཥྛཿ ཆེས་མཛའ་བ། སྠ་ཝིཥྛཿ སྠ་ཝི་ཡཱན། སྠ་ཝི་མཱ། ཆེས་སྟོམ་པ། པྲི་ཡའི་པྲ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྠཱུ་ལའི་སྠ་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །༈ ཛྱཱ་ལོ་པོ་ཛྱཱ་ཤདྡཱ་དཱི་ཡ་སཿ ཛྱའི་སྐྲ་ལས་ཛྱཱ་ཡཱ་སའི་ཛྱཱ་དབྱེའོ། །ཛྱའི་སྐྲ་ལས་ཕ་རོལ་ཀྱི་ཛྱཱ་ཡཱ་སའི་ཛྱཱ་ཡིག་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕྲི་ཀྲའི་ཛྱཱ་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྒས་པ་ནི། ཛྱཱ་ཡཱན། ཛྱེཥྛཿ ཤིན་

ཏུ་རིང་བ་ནི། ནྟ་སྐྱི་ཡནྟྲ། ནྟ་སྐྱིཏྲཿ ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི། ཕྲ་ཤ་ཕྲུའི་
བྲ་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཤྲེ་ཡནྟྲ། ཤྲེཏྲཿ དགེ་ལེགས། བ་ཏུའི་ཨིཏྲ་ལ་ཡོད། །
ཐུ་ཡིཏྲཿ ཐུ་ཡནྟྲ། མང་པོ་ལས་ཕྱུལ་ཏུ་བྱུང་བ། ༈ ཀིམྤ་དང་མི་ཟད་པ་དང་
ཀུན་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཏ་ར་ཏ་མ་དག་གི་ཨཱམྤ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀིཾ་ཏ་ར྄ཾ།
ཀིཾ་ཏ་མཾ། ཅི་མཆོག །ཀུ་ཏསྱ་ཏྲཾ་པ་ར་སྣཱ་ན་བཿ གང་ལས་ཀྱང་། མཆོག་
ཏུ་ཕྲ་བ། ཀུ་ཏསྱ་མཾ་ཏེ་ཧྲི་སྣཱ་རཾ་ཛ་ཀ་ཧཱི། གང་ལས་ཀྱང་དེ་རྣམས་བརྩམས་
པ་ཉིད་དོ། །ཨུཙྩཻསྟ་རཾ། ཨུཙྩཻསྟ་མཾ། ཀཱ་ཡཀྵི། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་སྒྲ་ལེན་
པར་བྱེད། པ་ཙ་ཏི་ཏ་རཾ། པ་ཙ་ཏི་ཏ་མཾ། ཚད་ལ་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སོ། །ཧྣ་ཝ་དབྱི་ཛ་ཡ། ཕྱུས་མོའི་ཚད་ཀྱི་རྒྱ། ཕྱུ་རུ་ཥ་མ་ཏྲཱ། མི་འགྲེང་
ཚད། ཤི་རོ་དྲ་ཡ། མགོ་བོའི་ཚད། གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
གཅིག་ངེས་པར་དགར་བ་ལ། ཀིམྤ་སོགས་རྣམས་ལས་ཊ་ཏ་ར་ཊ་ཏ་མ་དག
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཏ་རོ་ཛ་བ་ཏཿཀཱ་ཋཿ ཁྱེད་དག་ལས་ཀ་ཋ་སུ་ཞིག
ཀ་ཏ་མོ་ཛ་བ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཧེ་ཀཿ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐགས་མཁན་སུ་གང་
ཡིན། ཛ་བ་ཏོཙྪ་ཏ་རཱཥྚཱ་ཀེ་ཀ་ཥྚ་ཏ་ར་ཨུཏྟྲི་ཋཱ་ཏུ། ཁྱོད་དག་གི་གང་ཞིག
རྟོག་གེ་མཁན་པོ་དེ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། ༈ བགྲང་བྱའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་
འཛིན་པ་ལ་དྭི་ཏྲི་དག་ལས་ཏྲི་ཡའོ། །དྭི་ཏྲི་ཡ། གཉིས་པ། ཏྲིའི་སཾ་པྲ་སྣར་
ཐོའོ། །ཏྲི་ཏྲི་ཡཿ གསུམ་པ། ༈ ཙ་ཏུ་ཙ་ཏུར་ལས་ཐའོ། །ཙ་ཏྲཿ བཞི་པ།
ཙ་ཏུཀྵཿ བཞི་པ། ༈ ཀ་ཏི་ཀ་ཏི་པ་ཡ་དག་ལས་ཐའོ། །ཀ་ཏི་ཐཿ ཀ་ཏི་པ་
པ་ཐཿ ཅི་ཙམ། ༈ པཉྩ་སོགས་ལས་མའོ། །པཉྩ་མཿ ལྔ་པ། སཔྟ་མཿ
བདུན་པ། ཨཥྚ་མཿ བརྒྱད་པ། ན་བ་མཿ དགུ་པ། ད་ཤ་མཿ བཅུ་པ།
༈ ཨེ་ཀཱ་དཤ་སོགས་ལས་ཊའོ། །ཨེ་ཀཱ་ད་ཤཿ བཅུ་གཅིག་པ། དྭི་ཏྲི་ཨཥྚ

རྣམས་ཀྱི་དྷི་ཏྲ་ཡོ་ཨཱཎྜ་རྣམས་སོ། །དྷི་ར་ཤཿ བཅུ་གཉིས་པ། ཏྲ་ཡོ་ད་ཤཿ བཅུ་གསུམ་པ། ཙ་ཏུརྡ་ཤཿ བཅུ་བཞི་པ། ཨཥྚ་ད་ཤཿ བཅོ་བརྒྱད་པ། ཝིནྨ་ཏི། ༈ཉི་ཤུ་སོགས་ལས་ཏ་མཏྲོ། །ཡང་ན་འོ། །ཝིནྨ་ཏི་ཏ་མཿ ཉི་ཤུ་པ། ༈ཝིནྨ་ཏིའི་ཊིཏ་ལའོ། ཝིནྨ་ཏིའི་སྔ་མའི་ཏི་དང་ཊིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཏིའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཝིནྨཿ ཉི་ཤུ། ཏྲིཾ་ཤ་ཏི་ཏ་མཿ ཏྲིཾ་ཤཿ སུམ་ཅུ། ཤ་ཏ་སོགས་ལས་ཏག་ཏུའོ། ཤ་ཏ་ཏ་མཿ བརྒྱ་ཐམ་པ། ས་ཧསྲ་ཏ་མཿ སྟོང་ཕྲག་པ། ལཀྵ་ཏ་མཿ འབུམ་པ། ཀོ་ཊི་ཏ་མཿ བྱེ་བ་པ། ༈ གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དྷཱའོ། །དྭི་དྷཱ ཏྲི་དྷཱ ཙ་ཏུརྡྷཱ བཞིའི་རྣམ་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཨརྠ་ཡང་ནའོ། །དྭི་དྷཱ ཏྲི་དྷཱ དྭེ་དྷཱ ཏྲེ་དྷཱ གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ༈ བྱ་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་ཀྲི་ཏྭ་སོ། །ལན་ལྔ་རྣམས་ཞེས་པར། པཉྩ་ཀྲི་ཏྭཿ ཀཱནྟྲི་ཏྭཿ ལན་དྲུག ༈དྭི་ཏྲི་དག་ལས་སུཙ། དྭི་ཙཏྟཱ། ལན་གཉིས་བརྗོད། ཏྲི་ཙཏྟཱ། ལན་གསུམ་བརྗོད། དྭིཿཔ་ཁི་ཏཾ། ལན་གཉིས་ཀློག ། ཏྲི་ཤཱ་ཁི་ཏཾ། ལན་གསུམ་ཀློག ༈བ་ཧུ་སོགས་ལས་ཤ་སྲའོ། །ལན་མང་པོ་ཞེས་པར། བ་ཧུ་ཤཿ གྲངས་ལ། ཏཡཊ་ཨཡཊ་དག་གོ །དྭི་ཏ་ཡཾ། གཉིས་པ། ཏྲི་ཏ་ཡཾ། གསུམ་པ། བུད་མེད་ཡིན་ན། དྭི་ཏ་ཡཱི། ཏྲི་ཏ་ཡཱི། མ་ནིང་ལ། དྭ་ཡཾ། ཏྲ་ཡཾ། ༈ཛཱི་སྟཱའི་སྒྲ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་པ་ལ་ཨུཥྞ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཛཱི་སྟཱ་ལཿ ཛཱི་སྟཱ་ཀ་རི་ཀཿ ཛཱི་སྟྲི་ཀཿ ༈སྟྲི་ཕྱུགས་དག་ལས་ནཉ་སྣཉ་དག་གོ །སྟྲེ་ཎཾ། བུད་མེད་མཛེས་མ། པཽ་སྣཾ། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ། ༈ཤེ་ཋྀ་ནི་ཕཱ་ཏྱ་ཀ་ཏྱ་ད་ཡཿ ལྷག་མ་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་སོ། །གང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་ཅི་ཞེས་པར། ཀ་ཏི། ཞེས་པ་དེ་ཕན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༈ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཀླ་ཧོཿ ཕྱིངས་ལས་སོ། །ཕྱིངས་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །༈ ཀླུ་དིཿ ཀླུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀླུ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཕྱིངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིངས་ཉིད་ལས་ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། །༈ ཨཱཏ་ནུ་དཱཏྟ་ངི་ཏཿ ཨ་ནུ་དཱཏྟ་ངིཏ་ལས་ཨཱཏྨའོ། །ཨ་ནུ་དཱཏྟ་འགྲོ་བ་དང་ང་འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་ལས་ཨཱཏྨ་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་འགྱུར་རོ། །༈ ཉིཏྭ་རི་ཏེ་ཏ་ཨུ་བྷེཿ ཉིཏ་དང་སྭ་རི་ཏ་འགྲོ་བ་ལས་གཉིས་ཀའོ། །ཉ་འགྲོ་བ་དང་སྭ་རི་ཏ་འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་ལས་གཉིས་ཀ་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བདག་ལ་འོང་ན་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འོང་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱི་མའི···དོན་ལས་སོ། །བདག་གི་དོན་ལ། པ་ཅ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ། པ་ཅ་ཏི། ༈ པ་ར་སྨཻ་པ་དཾ། གཞན་ལས་གཞན་ནོ། །སྔར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བོར་བ་སྟེ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིངས་གཞན་ལས་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་འགྱུར་རོ། །༈ ན་བ་པ་ར་སྨཻ་པ་དྣ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རྣམས་དགུའོ། །ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་དགུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི···གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །༈ པ་ཏྣ་ཏྨ་ནེ་པ་དྣ་ནི། ཕྱི་མ་རྣམས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རྣམས་སོ། །ཕྱི་ནས་བརྗོད་པའི་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན···རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། བཏྲ་སྟྭ་ན། ཏིཔྲ་ཏསྲ་ཨནྟི། སིཔྲ་ཐསྲ་ཐ། མིཔྲ་

བསྲཱ་མསྲཱ། ཏེ་ཨཱུ་ཏེ་ཨཀྵེ། སེ་ཨཱུ་ཐེ་ཀྵེ། ཨེ་བ་ཏེ་མ་ཏེ། །ད་ལྟར་བ་ལ། ཏིཔྲ། ཏསྲཱ། ཨཀྵི། སིཔྲ། ཐསྲཱ། ཐ། མིཔྲ། བསྲཱ། མསྲཱ། ཏེ། ཨཱུ་ཏེ། ཨཀྵེ། སེ། ཨཱུ་ཐེ། ཀྵེ། ཨེ། བ་ཏེ། མ་ཏེའོ། བྱ་བ་དང་པོར་བརྩམས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་པྲ་ཊི་ནི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལཊ྄་ཞེས་པའི་མིང་བརྗོད་དོ། །

༈ ནྣཱི་ཙ་ཡུཥྨ་དི་ཙྪ་སྨ་དི་ཙ་ཧྲ་གེཿ པྲ་ཐམ་མ་རྒྱི་སོཏྲ་ཨཱ། མིང་དང་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ལ་འང་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་དབུས་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། ། མིང་སོགས་ཉེ་བའི་ཚིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྐྱེན་འདི…… རྣམས་འགྱུར་རོ། །མིང་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་འང་སྒྲས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ལའང་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་འགྱུར་ཞིང་ཡུཥྨད་ལ་དབུས་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨསྨད་ལ་ཕྱི་མའོ། །༈ ཀརྟྟ་རི་ཕེ་ཙ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕེ་འང་ངོ་། །ཕེ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་འགྱུར་རོ། །འང་སྒྲས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཧྲུ་ཞེས་པ་འདི་ལས། གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཨཔྲ་ཐི་ཀ་ར་ཊ་ལས་སྦྱར་བར་བྱའོ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་གཅིག་བརྗོད་པ་ལ། འགྱུར་ཚད། །ཧྲུ། ཏིཔྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ་པ་ཡིག་ནི་པིཏྲའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །༈ ཨཔྲ་ཀརྟྟ་རི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཔྲའོ། །ཕྱིངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་མ་ཏེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཔྲ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཡིག་ནི་ཕི་ཀ་ར་ཊའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །༈ གུ་ཎཿ ཡོན་ཏན་ནོ། །ཕྱིངས་ལས་མཐར་ཕྱུར་པའི་ནཱ་མིནྣའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་ཏེ། གཉིས་ཉིད་བརྗོད་

པར་འདོད་པས། ཀྲྀ། ཏསྱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། །༄ཨ་པིཏྟ་ཌིཏྟི།
པིཏ་དང་ཊྭ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཌིཏྟོ། །ཕྲ་ཡིག་འགྲོ་བ་དང་ཊྭ་ལ་
སོགས་པ་ཕོར་བའི་རྐྱེན་གཞན་ཌིཏྟའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྲི་ཏྲ་ཚྭ་སི།
ཀྲིཏྟ་ལ་གཉིས་དང་ཨུསྲ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གཉིས་ཚིག་དང་ཨུསྲ་མ་གཏོགས་
པའི་ཀིཏྟ་དང་ཌིཏྟ་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཨུསྲ་ཕ་རོལ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཌིཏྟ་
ཀྱི་ཕྱིར་ཏསྱ་ལ་ཡོན་ཏན་བཏགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཨཔྲའི་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས······
ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཀྲ་བ་ཏཿ མང་པོ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་
པས། ཀྲ་བ་ཨཏྟི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༄ཨ་དེ། ཨཏྟའི་ཨ་ཨེ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་
དང་ཨེ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲ་བཏྟེ། ཀྲ་བ་སི།
ཀྲ་བ་ཐཿ ཀྲ་བ་ཐ། ༄མྱཱི་ཀྣ། བམ་དག་ལ་ཨཱཪོ། །བ་ཡིག་དང་མ་ཡིག་ཕ་
རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲ་ཝཱ་མི། ཀྲ་ཝཱ་པཿ ཀྲྭ་ཝཱ་མཿ
ས་ཏྣ་ཧྲྀ་ཏྭམྱི་ཀཱ་ཀྲ་བ་ཏི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཏྭཾ་སྭཱཧཱ་ཀྲྀ་བ་སི།
ཁྱོད་ལེགས་པར་གྱུར། ཨ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་བྷིཀྵ་ཝཱ་མི། བདག་བདག་ཉིད་རིག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་མེད་
པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ །ས་ཙ་ཏྭཱ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྲྀ་བ་ཐཿ དེ་དང་ཁྱོད་
ཀྱང་ལེགས་པ་དག་ཡིན། ༄པི་ཏྲྀ་སཾ་ཛྙཱ་བ་ན་ཡོཿ ཡཱུཏ། ཡཱུ་ཏཱཾ། ཡུསྲ།
ཡཱུསྲ། ཡཱུ་ཏཾ། ཡཱུ་ཏ། །ཡཱུཾ། ཡཱུ་བ། ཡཱུ་མ། ༄ཨཱིུ་ཏ། ཨཱིུ་ཡཱུ་ཏཱཾ། ཨཱིུ་
རནྟཱ། ཨཱིུ་ཐཱསྲ། ཨཱིུ་ཡཱུ་ཐཱསྲ། ཨི་ཐཾ། །ཨཱིུ་ཡ། ཨཱིུ་བ་ཧི། ཨཱིུ་མ་ཧི། ༄ཚོ་
ག་དང་སྲིད་པ་དག་ལ། ཡཱུཏ། ཡཱུ་ཏཱཾ། ཡུསྲ། ཡཱུསྲ། ཡཱུ་ཏཾ། ཡཱུ་ཏ།
ཡཱུཾ། ཡཱུ་བ། ཡཱུ་མ། ༄ཨཱིུ་ཏ། ཨཱིུ་ཡཱུ་ཏཱཾ། ཨཱིུ་རནྟཱ། ཨཱིུ་ཐཱསྲ། ཨི་ཡཱུ་ཐཱསྲ།

ཨོཾ་ཧྲཱིཾ། ཨོཾ་ཡཱ། ཨོཾ་བ་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཏེ་ཝོ། །ཚིག་འདི་དྲུ་བ་ཞེ་བར་སྟོན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་གནས་ནི་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡཱུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་པྲ་ཊི་ནི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལིང་ཞེས་པའི་མིང་ངོ་། །༈ཡཱཾ། ཡཱཾ་ཝོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡཱ་ཨི་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཨི་ཨེ་ཝོ། །ཏྲ་བེ་ཏུ། ཏྲ་བེ་ཧྣུཾ། ༈ཡུས་ཨིཏ། ཡུསྨའི་ཨིཏ་ཝོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུསྨའི་ཨིཏ་ལྷག་མ་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་བེ་ཡུཿ ཏྲ་བེཿ ཏྲ་བེ་ཏཾ། ཏྲ་བེ་ཏ། ༈ཡཱ་མི་ཡསྨ། ཡཱསྨ་ཨི་ཡསྨ་ཝོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡཱསྨ་ནི་ཨི་ཡསྨ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་བེ་ཡཻ། ཏྲ་བེ་བ། ཏྲ་བེ་མ། ཤིཙྪ་གུ་ཙ་ཤུ་སྲུ་ཁྲ་ཀོ་ཏྲ་བེ་ཏ། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ཚིག་གོ། །ཏྲ་བེ་ད་སོ་བེ་ད་པཱ་ར་གོ་བྲཱ་ཧྨ་ཎ་དྷཱ་ཏ། འདི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །༈ཨོཾ་སྲིཿཔྲི་ར་ཊ་ཡཿ ཀུསྨ། དྷཱསྨ། ཨརྒྷ། ཏེ། ཏཾ། ཏ། ཨོཾ་ནིསྨ། ཨོཾ་བསྨ། ཨོཾ་མསྨ། ཧྣཱུ། ཨོཾ་ཧྣཱུ། ཨརྒྷམསྨ། སྭ། ཨོཾ་ཤྭ། ཤྭཱ། ཨིསྨ། ཨོཾ་བ་ཏེསྨ། ཨོཾ་མ་ཏེསྨ། སྟོན་པ་དང་བསྐུལ་པ་དག་ལ། ཀུསྨ། དྷཱསྨ། ཨརྒྷ། ཏེ། ཏཾ། ཏ། ཨོཾ་ནིསྨ། ཨོཾ་བསྨ། ཨོཾ་མསྨ། ཧྣཱུ། ཨོཾ་ཧྣཱུ། ཨརྒྷམསྨ། སྭ། ཨོཾ་ཤྭ། ཤྭཱ། ཨིསྨ། ཨོཾ་བ་ཏེསྨ། ཨོཾ་མ་ཏེསྨ་ཝོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གཞན་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་། བསྐུལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མཆིས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཀུསྨ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་སོཏ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ངོ་། །སྟོན་པ་ལ། ཀུ་ཏི་དག་གི་ཧྣ་ཏཛ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏྲ་བ་ཀུ། ཡང་ན། །ཏྲ་བ་དྷ་ཏ། ཏྲ་བ་ཧྣཾ། ཏྲ་བ་ཏྲུ། ༈ཨ་ཏཿ ཨཏ་ལས་སོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཧྲི་མའི་ཧྲིའི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་བ།

ཡང་ན། ཛ་བ་དྷྭ། ཛ་བ་ཧཱུཾ། ཛ་བ་ཊ། ཛ་ལྭ་ནི། ཛ་ལྭ་ལ། ཛ་ལྭ་མ།
ཨཱ་ཡུཥྐ་ཛྙ་བ་ཏུཛྙ་ལྭ་ཊ། ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཁྱེད། ཨཙྪ་ཡ་ནྭ་ཡོཿཌ་
ཧོ་ཛ་བ་སོ་སྭཱ། སློག་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཞི་བ་ཅན། ཨ་ན་ཌ་ཊ་
ནེ་ཨ་དྷི་ཊེ། དིཔྲ། དྷྲཱ། ཨནྲ། ཥིཔྲ། ཧཱུཾ། ཊ། ཨ་མིཔྲ། པ། མ།
ཊནྲ། ཨཱ་ཊཱཾ། ཨཀྵ། ཐྲཱཾ། ཨཱ་ཐྲཱཾ། ཀྵཾ། ཨི། བ་ཧི། མ་ཧི། དེ་
རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ། དིཔྲ། དྷྲཱ། ཨནྲ། ཥིཔྲ། ཊཱཾ། ཊ།
ཨ་མིཔྲ། པ། མ། ཊནྲ། ཨཱ་དྷ་མ། ཨཀྵ། ཐྲཱཾ། ཨཱ་ཐྲཱཾ། ཀྵཾ། ཨི།
བ་ཧི། མ་ཧིའོ། །འདས་པའི་མཚན་མོའི་ཐུན་གཉིས་ནས་ཇི་སྲིད་ཕྱི་ནས་
འོང་བའི་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ནི་དེ་རིང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་
རིང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ལ་དིཔྲ་ལ་སོགས་
པའི་རྐྱེན་རྣམས་འགྱུར་རོ། །དེ་རིང་བྱུང་བ་ནི། ཨ་ཌ་ཊ་ནའོ། །དེ་རིང་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཨ་ན་ཌ་ཊ་ནའོ། །འདི་རྣམས་ལྟའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་
སི་མི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཊནྲའི་ནྲ་ཡིག་ནི།
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊནྲ་ལ་ཨིཊའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནོ། །
རྫོགས་པ་ལ་ཧྣ་ཡིག་ནི་ཊ་ཡིག་ཡང་ནའོ། །དི་ལྭ་དྷྭ་བཏྲ། དིཔྲ་སོགས་ལ་
ཨཊའོ། །དིཔྲ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨཊ་ལྷག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཛ་
བཏྲ། ཨ་ཛ་བཏྲ། ཨ་ཛ་བ་དྷཱུ། ཨ་ཛ་བནྲ། ཨ་ཛ་བཿ ཨ་ཛ་བ་ཧཱུཾ། ཨ་
ཛ་བ་ཊ། ཨ་ཛ་པཾ། ཨ་ཛ་ལྭ་པ། ཨ་ཛ་ལྭ་མ། ཛྭཱ་ཛ་བཏྲ་ད་ཏྲ་ཐུ་ཧཿ
ཁར་སང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བྱུང་ངོ་། །ཨིཀྵ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཨཱཀྵ་ནི་ལྟ་
དའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་ཚིག་དགུ་པོ་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞིང་
ཨཱཔྲ་སོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ཨི་ཛ་ཊེ། འཕེལ་བར་བྱེད། །ཨཱ་དྷ་ཐ་

ཨོཾ༔ ཤླཱཏ་ཤླཱ་ཐའི་ཨིཪ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤླཱཏ་ཤླཱ་ཐ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤླཱ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨེ་དྷེ་ཏེ། ཨེ་དྷནྟེ། ཨེ་དྷ་སེ། ཨེ་དྷ་ཐེ། ཨེ་དྷ་དྷྭེ། ཨེ་དྷེ། ཨེ་དྷཱ་བ་ཏེ། ཨེ་དྷཱ་མ་ཏེ། ཏྲཱ་དེ་ཏ་ཏེ་ཨ་རོ་ཏྲཱ་ཧྭཾ། རྒྱལ་སྲིད་འདི་ཆོས་ལས་འཕེལ་ལོ། །ཚིག་དང་སྲིད་པ་དག་ལ་ཤླཱ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་དགུ་པོ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཨེ་དྷེ་ཏ། ཨེ་དྷེ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཨེ་དྷེ་རན། ཨེ་དྷེ་ཐཱཿ ཨེ་དྷེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཨེ་དྷེ་དྷྭཾ། ཨེ་དྷེ་ཡ། ཨེ་དྷེ་བ་ཧི། ཨེ་དྷེ་མ་ཧི། ཏཱམ་ཏ་ཤྭསྟ་རེ་དྷེ་ཏ། ཆོས་ལས་ལེགས་པ་འཕེལ། སྨོན་པ་དང་བསྐུལ་བ་དག་ལ་ཏཱཾ་ཧྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་ཏེ། ཨེ་དྷ་ཏཱཾ། ཨེ་དྷེ་ཏཱཾ། ཨེ་དྷནྟཱཾ། ཨེ་དྷ་སྭ། ཨེ་དྷེ་ཐཱཾ། ཨེ་དྷ་དྷྭཾ། ཨེ་དྷཻ། ཨེ་དྷཱ་བ་ཧཻ། ཨེ་དྷཱ་མ་ཧཻ། ཤྭ་སྟ་དེཿ དབྱངས་དང་པོ་ལས་སོ། །དབྱངས་དང་པོའི་ཕྱིངས་ཀྱི་དེ་བ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཊ྄་ཨཱ་ག་མ་གཉིས་པ་འགྱུར་རོ། །ཨཻ་དྷ་ཏ། ཨཻ་དྷེ་ཏཱཾ། ཨཻ་དྷནྟ། ཨ་དྷ་ཐཱཿ ཨཻ་དྷེ་ཐཱཾ། ཨཻ་དྷ་དྷྭཾ། ཨཻ་དྷེ། ཨཻ་དྷཱ་བ་ཧི། ཨཻ་དྷཱ་མ་ཧི། ཤླཱགྷ་ལྟ་བ་དང་མཚོན་པ་དག་ལའོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ནོ། ། ཤླཱ་གྷ་ཏེ། ཤླཱ་གྷེ་ཏེ། ཤླཱ་གྷནྟེ། ཤླཱ་གྷ་སེ། ཤླཱ་གྷེ་ཐེ། ཤླཱ་གྷ་དྷྭེ། ཤླཱ་གྷེ། ཤླཱ་གྷཱ་བ་ཧེ། ཤླཱ་གྷཱ་མ་ཧེ། ཤླཱ་གྷེ་ཏ། ཤླཱ་གྷེ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཤླཱ་གྷེ་རན། ཤླཱ་གྷེ་ཐཱཿ ཤླཱ་གྷེ་ཡཱ་ཐཱཾ། ཤླཱ་གྷེ་དྷྭཾ། ཤླཱ་གྷེ་ཡ། ཤླཱ་གྷེ་བ་ཧི། ཤླཱ་གྷེ་མ་ཧི། སྨོན་པ་ལ། ཤླཱ་གྷ་ཏཱཾ། ཤླཱ་གྷེ་ཏཱཾ། ཤླཱ་གྷནྟཱཾ། ཤླཱ་གྷ་སྭ། ཤླཱ་གྷེ་ཐཱཾ། ཤླཱ་གྷ་དྷྭཾ། ཤླཱ་གྷཻ། ཤླཱ་གྷཱ་བ་ཧཻ། ཤླཱ་གྷཱ་མ་ཧཻ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ། ཨཤླཱ་གྷ་ཏ། ཨཤླཱ་གྷེ་ཏཱཾ། ཨཤླཱ་གྷནྟ། ཨཤླཱ་གྷ་ཐཱཿ ཨཤླཱ་གྷེ་ཐཱཾ། ཨཤླཱ་གྷ་དྷྭཾ། ཨཤླཱ་གྷེ། ཨཤླཱ་གྷཱ་བ་ཧི། ཨཤླཱ་གྷཱ་མ་ཧི། ཊུ་པ་ཅཥ྄་འཆད་པ་ལའོ། །ཊུ་ཡིག་དང་ཥ་ཡིག་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཅའི་ཨ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་ཏིཔ་ལ་

སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་ད་ལྟར་བ་ལ། པ་ཙ་ཏི། འཚེད་པར་བྱེད། པ་ཙ་ཏཿ
པ་ཙནྟི། པ་ཙ་སི། པ་ཙ་ཐཿ པ་ཙ་ཐ། པ་ཙཱ་མི། པ་ཙཱ་བཿ པ་ཙཱ་མཿ
པ་ཙེཏ྄། པ་ཙེ་ཏཱཾ། པ་ཙེ་ཡུཿ པ་ཙེཿ པ་ཙེ་ཏཾ། པ་ཙེ་ཏ། པ་ཙེ་ཡཾ།
པ་ཙེ་བ། པ་ཙེ་མ། སྔོན་པ་ལ། པ་ཙ་ཏུ། ཡང་ན། པ་ཙ་ཏཱ་ཏ྄། པ་ཙ་
ཏཱཾ། པ་ཙནྟུ། པ་ཙ། ཡང་ན། པ་ཙ་ཏཱ་ཏ྄། པ་ཙ་ཏཾ། པ་ཙ་ཏ། པ་ཙཱ་
ནི། པ་ཙཱ་བཿ པ་ཙཱ་མཿ ཨ་པ་ཙཏ྄། ཨ་པ་ཙ་ཏཱཾ། ཨ་པ་ཙན྄། ཨ་པ་
ཙཿ ཨ་པ་ཙ་ཏཾ། ཨ་པ་ཙ་ཏ། ཨ་པ་ཙཾ། ཨ་པ་ཙཱ་བ། ཨ་པ་ཙཱ་མ།
བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ལའང་། པ་ཙ་ཏེ། པ་ཙེ་ཏེ། པ་ཙཾ་ཏེ། པ་ཙ་སེ།
པ་ཙེ་ཐེ། པ་ཙ་དྷྭེ། པ་ཙེ། པ་ཙཱ་བ་ཧེ། པ་ཙཱ་མ་ཧེ། ཚིག པ་ཙེ་ཏ།
པ་ཙེ་ཡཱ་ཏཱཾ། པ་ཙེ་རན྄། པ་ཙེ་ཐཱཿ པ་ཙེ་ཡཱ་ཐཱཾ། པ་ཙེ་དྷྭཾ། པ་ཙེ་ཡ།
པ་ཙེ་བ་ཧི། པ་ཙེ་མ་ཧི། པ་ཙ་ཏཱཾ། པ་ཙེ་ཏཱཾ། པ་ཙཾ་ཏཱཾ། པ་ཙ་སྭ། པ་
ཙེ་ཐཱཾ། པ་ཙ་དྷྭཾ། པ་ཙཻ། པ་ཙཱ་བ་ཧཻ། པ་ཙཱ་མ་ཧཻ། །ཨ་པ་ཙ་ཏ། ཨ་པ་
ཙེ་ཏཱཾ། ཨ་པ་ཙནྟ། ཨ་པ་ཙེ་ཐཱཿ ཨ་པ་ཙེ་ཐཱཾ། ཨ་པ་ཙེ་དྷྭཾ། ཨ་པ་ཙེ། ཨ་
པ་ཙཱ་བ་ཧི། ཨ་པ་ཙཱ་མ་ཧི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཞིབ་
གཅིག་ཙམ་བསྒྱུར་མི་འདུག

༄ད་ནི་ཕི་ཀ་ར་ཆ་འཇིག་པ་ཨད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ།
ཏིཔ྄་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨད་ཟ་བ་ལའོ། །
ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཏྟི་དེ་ཊཱུཀ། །ཨད྄་སོགས་ལས་འཇིག་གོ །
ཨད་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨཔྲའི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ས་ལ་རྡྷ་
ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཨཏྟི། ཨཏྟཿ ཨ་དནྟི། ཨཏྶི། ཨཏྠཿ ཨཏྠ།
ཨདྨི། ཨདྭཿ ཨདྨཿ ཨ་ཏྟཏ྄། ཨ་ཏྟཱཾ། ཨ་དྱཱུཿ ཨ་དྱཱཿ ཨ་དྱཱ་ཏཾ།

ཨ་ནྟ་ཏ། ཨ་ནྟཱི། ཨ་ནྟ་བ། ཨ་ནྟ་མ། ཨནྟུ། ཡང་ན། ཨནྟཏ྄། ཨནྟཱི།
ཨ་དཀྐུ། ཧྲ་སྨྲཱི་ཏི། ཧྲ་ས་ལས་ཏི་ཧྲི་ཏོ། །ཧྲ་ས་ལས་ཕྱི་མའི་ཏི་ཡིག་གི་ཧྲི་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །ཨཱཧྲི། ཡང་ན། ཨནྟཏ྄། ཨནྟཱི། ཨནྟུ། ཨ་ནྟ་ནི། ཨ་ནྟ་བ།
ཨ་ནྟ་མ། ཨནྟའི་དེ་སྙི་དག་ལ་ཨཏ྄་ཤྭ་ག་མ་བཟློད་པར་བྱ་འོ། །ཤྭ་དཏ྄།
ཤྭནྟུ། ཤྭ་དནྟ྄ཱ། ཤྭ་དཿ ཤྭནྟཱི། ཤྭནྟུ། ཤྭ་དཾ། ཤྭ་དྷ། ཤྭ་ཏྨ། ཤྭིང་
ཞལ་བ་ལའོ། །ཧྲ་ཡིག་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །སྔོན་མ་བཞིན་དུ་
འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདང་ངོ་། །ཤྭི་ངཿ ཤྭིང་ལའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཤྭིང་
གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེ་ཏེ། །ཤ་ཡྭ་ཏེ། ཤྭི་ཪྻ་ཏོ་ཙུཏ། ཤྭིང་གི་ཨཀྵ་
ལ་ཙུཏ་འོ། །ཤྭིང་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཀྵ་རྣམས་ཞེས་པ་འདིའི་ཙུཏ་ཤྭ་ག་མ་འགྱུར་རོ།།
ཤྭ་ཏོ་ཤྭ་ཀྵེ་ད་ན་ཏཿ ཤྭནྟའི་ཨཀྵའི་ཨཏ྄་མ་ཡིན་པའི་ཨཏ྄འོ། ཤྭཏ྄་སྐེ་བདག་
དོན་གྱི་ཚིག་གི་ཨཀྵ་ཞེས་པ་འདིའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཕྱི་མའི་ཨཏ྄་དུ་འགྱུར་བ་མ······
ཡིན་ནོ། །ཤེ་ར་ཏེ། ཤེ་ཏྲེ། ཤ་ཡྭ་ཐེ། ཤེ་ཧྲེ། ཤ་ཡེ། ཤེ་བ་ཏེ། ཤེ་མ་
ཏེ། ཤ་ཡྭི་ཏ། ཤ་ཡྭི་ཡྭ་ཏཱཾ། ཤ་ཡྭི་རཏྲ། ཤ་ཡྭི་ཥྭཿ ཤ་ཡྭི་ཡྭ་ཀྵཾ། ཤ་ཡྭི་
ཧྲཾ། ཤ་ཡྭི་ཡ། ཤ་ཡྭི་བ་ཧེ། ཤ་ཡྭི་མ་ཧེ། ཤེ་ཏཱཾ། ཤ་ཡྭ་ཏཱཾ། ཤེ་ར་ཏཱཾ།
ཤེ་ཐཱ། ཤ་ཡྭ་ཀྵཾ། ཤེཧྲཾ། ཤ་ཡེ། ཤ་ཡྭ་བ་ཧེ། ཤ་ཡྭ་མ་ཧེ། ཨ་ཤེ་ཏ།
ཨ་ཤ་ཡྭ་ཏཱཾ། ཨ་ཤེ་ར་ཏ། ཨ་ཤེ་ཥྭཿ ཨ་ཤ་ཡྭ་ཀྵཾ། ཨ་ཤེ་ཧྲཾ། ཨ་ཤ་ཡི།
ཨ་ཤེ་བ་ཧེ། ཨ་ཤེ་མ་ཧེ། སྡུཧ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཧྲ་ཡིག་གཉིས་
ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །༑ཨ་བྲཱ་ཧྲ་བྲཱི་ཕི་ཊཀྵཾ། ཨཔྤ་སོགས་ལ་ཕིཊཀྵ་ལ་ཕྱིའོ། །
སྡུ་ལས་ཕྱི་ཡིག་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཡིག་དང་སྨ་ཡིག་དང་མ་ཡིག་ལ་སོགས······
པའི་ཕིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཨཔྤ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཨཔྤ་ཙ་
བསྒྱུར་བ་དག་གོ །ཐ་བྲཱི་ཏི། སྡུ་ཏཿཙྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཤུ་དག་གི་ཨིཥྱ་ཤུབ་དག་

དབྱངས་ལའོ། །ཨི་ཤུ་དག་ཡང་ནའོ། །ཞེས་འཇུག་པ་ལ། ༈ ཀྣ་ན་ཕྱཱཿ
ཨཔྲ་མེད་པ་ལ་ཤུའི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨཔྲ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤུ་ཡིག་གི་བ་ཉིད་
དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཨཔྲ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤུཔྲ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། བྲུ་པཾ་ཏི། བྲ་ནྲི་ཀི། བྲུ་ཐཿ བྲུ་ཐ། བྲ་ནྲི་
མི། བྲུ་བཿ བྲུ་མཿ བྲུ་ཏེ། ༈ ཏུ་ཧྣ་ཏོཿ བྱིངས་ཏུའིའོ། །པི་ཀ་ར་ཙའི་ཏུ་
དང་བྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དང་ཤུ་ཡིག་དག་གི་ཨིཡྂ་ཤུབ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱངས་
ཕ་རོལ་ལའོ། །དབྱངས་དུ་མ་ཅན་སྔོན་དུ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་ཨི་ཤུ་དག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །ཐྲི་ཡྣ་ཏི། བྲུ་པ་ཏི། བྲུ་ཀི། བྲུ་ཡྣ་ཐེ། བྲུ་ཧྲེ། བྲུ་པ་ཏེ། བྲུ་བེ།
བྲུ་མ་ཏེ། ཞེས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་ངོ་། །༈ བྲུ་བ་ཤྭ་ཏ་ཙྪ་པཤྭ་ནཾ།
བྲྭའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤྭ་ཏ་འང་ངོ་། བྲུ་ལས་ཕྱི་མའི་ཉེཔྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཙཔྲ། ཨ་ཏུམྲ། ཤུམྲ། ཐཔྲ། ཨ་བྲུམྲ། ཞེས་པ་ལྷ་པོ་འདི་
རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་བྲུའི་འང་ཤྭཏྲ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཊཱ་
ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཤྭ་ཏ། ཤྭ་ཏ་ཏུཿ ཤྭ་ཏཱུཿ ཏ་བེ། ཐ་ལ་
ཏའོ། །ཐ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྲུ་ཏའིཊ་ཡིག་གི་ཏ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤྭ་ཐ། ཤྭ་
ཏ་ཐུཿ ཚིག་དང་སྲིད་པ་དག་ལ། བྲུ་ཡྭཏྲ། བྲུ་ཡྭ་ཐཱ། བྲུ་ཡུཿ ཤྭཏྲ་ལ།
བྲུ་ཝྣི་ཏ། བྲུ་ཝྣི་ཡྭ་ཐཱ། བྲུ་ཝྣི་རཏྣ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲ་ཝྣི་ཏུ།
ཡང་ན། བྲུ་དྭཏྲ། བྲུ་ཐཱ། བྲུ་པཾ་ཏུ། བྲུ་ཏི། ཡང་ན། བྲུ་དྭཏྲ། བྲུ་ཏཾ།
བྲུ་ཏ། བྲ་ཝྣ་ཐེ། བྲ་ཝྣ་བ། བྲ་ཝྣ་མ། བྲུ་ཐཱ། བྲུ་ཝྣ་ཐཱ། བྲུ་བ་ཐཱ། ཨ་
བྲ་ཝྣིཏྲ། ཨ་བྲུ་ཐཱ། ཨ་བྲུ་བཏྣ། ཨ་བྲ་ཝྣིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་
བྲུ་ཏ། ཨ་བྲུ་ཝྣ་ཐཱ། ཨ་བྲུ་བ་ཏ། ཨ་བྲུ་ཐཱཿ ཞེས་པ་སོགས་སོ། །པི་ཀ་ར་
ཙ་འཇིག་པ་ལ་ཛུ་རྗོ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ། ཏུ་ཕྱིན་པ་

དང་ཞེན་པ་དག་ལའོ། །ཏྭ་དེ་ཙྪ། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །
ཏུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ལས་ཨཔྲ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་གཉིས······
བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ས་སྭ་ནྡ་དེ་ཙྪིར་དྭཿ དབྱངས་བཅས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་
གཉིས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དང་པོའི་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་
བརྗོད་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །༈ཀུ་ཧོ་ཙྪཿ ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ། །སྔོན་མ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་སྡེ་དང་ཏ་ཡིག་དག་ཙུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཡིག་གི་ཙུ་ཉིད···
ནི་ཙ་སྡེའི་སྡེ་པའི་བཞི་པའོ། །༈ཛྷ་ཡྭ་ཉྷི་ཛ་བ་ཙ་ཡྷཿ ཛྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་
ཙ་པ་རྣམས་སོ། །སྔོན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཛྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་རྣམས་དང་ཙ་
པ་རྣམས་སུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཛུ་ཧོ་ཏི། ཛུ་ཧུ་ཏཿ ༈དེཿ གཉིས་ལས་སོ། །
གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་ཨཀྵ་ཞེས་པ་འདིའི་ཨཏ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཛུ་ཧྭ་ཏི།
ཛུ་ཧོ་ཥི། ཛུ་ཧུ་ཐཿ ཛུ་ཧུ་ཐ། ཛུ་ཧོ་མི། ༈ཧུ་ཤྣུ་བོཿ ཧུའི་བ་མ་
དག་ལ་ཡང་ན་དབྱེའོ། །བྱིངས་དང་རྐྱེན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཨུ་ཡིག་གི་བ་མ་
དག་པ་རོལ་ལ་ཡང་ན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་གཞན་དུ་འང་ངོ་། །ཛུ་
ཧྭཿ ཛུ་ཧུ་བཿ ཛུ་ཧྨཿ ཛུ་ཧུ་མཿ ཛུ་ཧུ་ཡཱཏ། ཛུ་ཧུ་ཡཱ་ཏཱཾ། ཛུ་ཧུ་ཡུཿ
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྔོན་སྦྱོར་ལ་ནི་ཧི་པྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་ན་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨཛྷི་ཧོ་ཏུ་ཛུ་ཧོ་ཏི། མི་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཛུ་
ཧུ་ཡཱཏ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡྣ་ཏི་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་མོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཛུ་ཧོ་ཏུ། ཡང་ན། ཛུ་ཧུ་ཏཱཏ། ཛུ་ཧུ་ཏཱཾ། ཛུ་ཧྭ་ཏུ། ཧེ་ཧིཿ ཧིའི་ཧིའོ།།
ཧུའི་ལྷག་ལས་ཕྱི་མའི་ཧིའི་ཧི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཛུ་ཧུ་ཧི། ཡང་ན། ཛུ་ཧུ་ཏཱཏ།
ཛུ་ཧུ་ཏཾ། ཛུ་ཧུ་ཏ། ཛུ་ཧ་ཝཱ་ནི། ཛུ་ཧ་ཝཱ་བ། ཛུ་ཧ་ཝཱ་མ། ཨ་ཛུ་ཧོཏ།
ཨ་ཛུ་ཧུ་ཏཱཾ། ༈ཨ་ན་ཛུས། ཨནའི་ཛུསའོ། །གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་

ཨནྡྲའི་ཕྱུམ་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་གོ །ཨ་ཛྙ་ཏ་བུཿ ཨ་ཛྙ་ཏཱཿ ཞེས་སོགས་སོ། །ཨོཾ་ཧྣཱུཾ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཧྲཱ་ཡིག་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཨོཾ་ཡིག་ནི་ཨོཾ་ཛིཏྟའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཧྣཱ། ཏེ་ཞེས་གནས་པ་ལ། གཉིས་ཚིག་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །༈ ཧྲ་སྭཿ ཕྲུང་ཏུའོ། །སྔོན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་པོའི་ཕྲུང་ཏུར་འགྱུར་རོ། །ཧྲི་ཎི་ཡུ་ཀི། ཧྲིཏྲ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལའོ། །ཊཱ་ཧྲིཏྲ་འཛིན་པ་དང་གསོབ་དག་ལའོ། །ཨོཾ་ཧྣཱུཾ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྣཱུཾ་ཚད་ལའོ། །ཕྱིངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པར་གྱུར་པ་ལའོ། །༈ དྷྲི་སྟྲི་ས་པོཊ་ནུ་བཛྲ་ཏེ། ཨྣཱ་ཀྲཱ་རཀྵ། གཉིས་ལས་དེ་དག་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ །ཨྣཱ་ཡིག་ཀྱང་ངོ་། །གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨྣ་ཡིག་གི་ཧྲ་འགྲོ་བའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཊིཏ་དང་ཏ་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨྣ་ཡིག་ཀྱང་ངོ་། །ཛི་ཧྣི་ཏེ། ཛི་ཧྣ་ཏེ། ཛི་ཏ་ཏེ། ཛི་ཧྣི་ཁི། ཛི་ཧྣ་ཐེ། ཛི་ཧྣི་ཐྲེ། ཛི་ཏེ། ཛི་ཧྣི་བ་ཏེ། ཛི་ཧྣི་མ་ཏེ། ཛི་ཧྣི་ཏ། ཛི་ཧྣི་ཡཱ་ཧྣཱཾ། ཛི་ཧྣི་རཏྣ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཛི་ཧྣི་ཧྣཱཾ། ཛི་ཧྣ་ཧྣཱཾ། ཛི་ཏ་ཧྣཱཾ། ཛི་ཧྣི་ཁཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཛི་ཧྣི་ཏ། ཨ་ཛི་ཧྣ་ཧྣཱཾ། ཨ་ཛི་ཏ་ཏ། ཨ་ཛི་ཧྣི་སྣཱཿ ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའོ། ཨོཾ་ཧྣཱཀྲ་གཏོང་བ་ལའོ། །གཉིས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཛཾ་ཧྣ་ཏི། ཛཾ་ཧྣི་ཏཿ ཛཾ་ཏ་ཏི། ཛཾ་ཧྣ་ཤི། ཛཾ་ཧྣ་ཏིའི་ཡཱཀྲ་སོགས་ལ་ཨྣ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཛཾ་ཧྣཀྲ། ཅེས་སོགས་སོ། །ཛཾ་ཧྣ་ཏུ། ཡང་ན། ཛཾ་ཧྣི་ཧྣཀྲ། ཛཾ་ཧྣི་ཧྣཱཾ། ཛཾ་ཏ་ཏུ། ༈ ཨྣིཧྣ་ཧོ། ཧི་ལ་ཨི་ཨྣི་ཡང་ནའོ། །ཨི་དང་ཨྣི་ནི་ཨྣི་འོ། །ཛཾ་ཧྣ་ཏིའི་ཧི་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཡིག་དང་ཨྣི་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཛཾ་

ཧཱ་ཏི། ཛ་ཧི་ཏི། ཛ་ཧཱི་ཏི། ཡང་ན། ཛ་ཧཱི་ཏཱཏ྄། ཛ་ཧཱི་ཏཾ། ཛ་ཧཱི་ཏ།
ཨ་ཛ་ཧཱཏ྄། ཨ་ཛ་ཧཱི་ཏཱཾ། ༈ཤྲུ་ཥྛཱ་ལོ་པཿ ཤྲུ་ལ་ཨཱའི་དབྱེ་བ། །ཤྲུ་ཕ་
རོལ་ལ་ཨཱ་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཛ་ཧུཿ ཞེས་སོགས་སོ། །ཊ་
ཎྜ་ཕྱིན་པ་ལའོ། །ཊ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཊ་ཡིག་ནི་ཊ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཊཱ། ཏིཥྛ། ཞེས་གནས་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་
སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུང་ཏུའོ། །ད་དཱ་ཏི། ༈དཱ་དེཿ དཱ་ལ་སོགས་
པའི་འོ། །གཉིས་བརྗོད་པའི་དཱ་ལ་སོགས་པའི་ཨཱ་ཡིག་གི་ངི་ཏ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དཏྟཿ ད་ད་ཏི། ད་དཱ་སི། དཏྠཿ དཏྠ། ད་དཱ་མི།
ད་དྭཿ དདྨཿ ད་དྱཱཏ྄། ད་དྱཱ་ཏཱཾ། དདྱུཿ དདྱཱཿ ད་དྱཱ་ཏཾ། དདྱཱ་ཏ།
ད་དྱཱཾ། ད་དྱཱ་ཝ། ད་དྱཱ་མ། ད་དཱ་ཏུ། ཡང་ན། དཏྟཱཏ྄། དཏྟཱཾ། ད་ད་
ཏུ། ༈དཱ་ཧོཿ དཱ་རྣམས་ཀྱི་ཧི་ལའོ། །དཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཧི་ཕ་རོལ་ལ་
སྔ་མའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་ཡིག་གིའང་ཨེ་ཡིག་གོ །དེ་ཧི།
ཡང་ན། དཏྟཱཏ྄། དཏྟཾ། དཏྟ། ད་དཱ་ནི། ད་དཱ་ཝ། ད་དཱ་མ། ཨ་ད་
དཱཏ྄། ཨ་དཏྟཱཾ། ཨ་ད་དུཿ ཅེས་སོགས་སོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་
ཚིག་སྔ་མའི་ཨཱ་ཡིག་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །དཏྟེ། ད་དཱ་ཏེ། ད་ད་ཏེ། དཏྶེ།
ད་དཱ་ཐེ། ད་དཱ་ཐེ། ད་དེ། ད་དྭ་ཧེ། དདྨ་ཧེ། ད་དཱི་ཏ། ད་དཱི་ཡཱ་ཏཱཾ།
ད་དཱི་རན྄། ད་དཱི་ཐཱཿ ད་དཱི་ཡཱ་ཐཱཾ། ད་དཱི་ཌྷྭཾ། ད་དཱི་ཡ། ད་དཱི་ཝ་ཧི།
ད་དཱི་མ་ཧི། དཏྟཱཾ། ད་དཱ་ཏཱཾ། ད་ད་ཏཱཾ། དཏྶྭ། ད་དཱ་ཐཱཾ། དདྡྷྭཾ། ད་
དཻ། ད་དཱ་ཝ་ཧཻ། ད་དཱ་མ་ཧཻ། ཨ་དཏྟ། ཨ་ད་དཱ་ཏཱཾ། ཨ་ད་ད་ཏ། ཨ་
དཏྠཱཿ ཞེས་སོགས་སོ། །ཊ་ཎྜ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །སྔོན་མ་
བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སོ། །ཕྱུང་ཏུའོ། །ཧྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་རྣམས་སོ། །

ད་ཧྣ་ཀེ། ༈ཕྱུག་བྱ་ཏི་ཀེ་ཧྲུ་སེ་རྡཿ ཏིཀ་ཧྲུ་ས་ལ་སྔོན་མའི་ཏྲིའོ། །ཧྲུ་ཧྲིའི་
མཐའ་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་ཀྱི་སྔོན་མའི་ད་ཡིག་གི་ཏིཀ་དང་ཧྲ་ས་པ་རོལ་ལ་ཀྲ་ཡིག་
ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲྀཿ ད་ཀ་ཀེ། ད་ཧྣ་ཤི། ད་ཧྨཱ་ཏྲ། ད་ཧྨ་ཧྲི།
ད་ཧྨ་ཧྲཿ ད་ཧྣ་ཏྲུ། ཡང་ན། ཧྣཱ་ཏྲ། ཧྣཱ་ཀྵི། ད་ཧྲ་ཏྲུ། ཧྲི་ཀེ། ཨ་ད་ཧྣ་ཏྲ།
ཨཧྣ་ཀྵི། ཨ་ད་ཧྲུཿ ཞེས་སོགས་སོ། །ཧྲི་ཏེ། ད་ཧྣ་ཀེ། ད་ཧྲ་ཀེ། ཞེས་སོགས་
སོ། །ད་ཧྲི་ཀ། ད་ཧྲི་ཡཱ་ཧྲི། ད་ཧྲི་ར་ཏྲ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཧྲ་ཀྵི། ད་ཧྣ་ཀཾ། ད་
ཀ་ཀཾ། སོགས་སོ། །ཨ་ཀྲ་ཏྲ། ཨ་ཧྣ་ཧྲི། ཨ་ད་ཀ་ཀ། ཞེས་སོགས་སོ། །
དི་བུ་རྩེ་བ་དང་ལེ་མོ་དང་ཐ་སྐད་དང་རྒྱན་པོ་དང་བསྟོད་པ་དང་ཐྱི་ལམ་དང་
དགའ་བ་དང་སྨྱོས་པ་དང་མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ། །དི་བ། ཏིཔ་
ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈དེ་བླ་དེཀྵཿ དི་བ་སོགས་ལས་ཡའོ། །དི་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཔྲའི་དམིག་བསལ་དུ་ཡའི་རྐྱེན་……
འགྱུར་རོ། །ཨི་ཀུ་དག་གི་ར་བ་ཏ་ས་ལ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །དཱི་བྱ་ཏི། དཱི་
བྱ་ཏཿ དཱི་བྱཾ་ཏི། དཱི་བྱེ་ཏྲ། དཱི་བྱེ་ཧྲི། དཱི་བྱེ་ཡུཿ དཱི་བྱེཿ དཱི་བྱ་ཐུ།
ཡང་ན། དཱི་བྱ་ཧྲ་ཏྲ། དཱི་བྱ་ཧྲི། དཱི་བྱཾ་ཐུ། དཱི་བྱ། ཡང་ན། དཱི་བྱ་ཧྲ་ཏྲ།
དཱི་བྱ་ཀཾ། དཱི་བྱ་ཀ། དཱི་བྱ་ཝ། དཱི་བྱ་བ། དཱི་བྱ་མ། ཨ་དཱི་བྱ་ཏྲ། ཨ་དཱི་
བྱ་ཧྲི། ཨ་དཱི་བྱ་ཏྲ། ཨ་དཱི་བྱཿ ཨ་དཱི་བྱ་ཀཾ། ཨ་དཱི་བྱ་ཀ། ཨ་དཱི་བྱཾ། ཨ་
དཱི་བྱ་བ། ཨ་དཱི་བྱ་མ། ༈ཥྛི་ཨ་སྒྲེ་ཁ་བ་ལའོ། །ཥྛཱ་དེཿཥྛཿསྟཿདང་པོའི་
ཥྛའི་སྟའོ། །ཕྱིངས་ཀྱི་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཁ་ཡིག་དང་ཅ་ཡིག་དག་གི་ས་ཡིག་
དང་ན་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །༈ཥྣཱ་དེཀྵཿ ཥུ་སོགས་ལས་ནུའོ། །ཥུ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ནུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་སྒྲི་
སྔོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཥྣཱ་དེཥྚ་ཏ་ཥྣ་ཏ་ཧོ་ཥུ་ན་ཥྣཱ། ཥྤ་སོགས་ལས་ཀུང་ཥུ་ནསྔ་

རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྲ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བསྒྱུར་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སུ་ལ་སོགས་པ་དང་ནྲྀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡིག་དང་ན་ཡིག་དག་གི་སྔོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཥ་ཡིག་དང་ཎ་ཡིག་དག་ཏུ་·······འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ལས་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། ༑ཥྣུ་པཿ ནུ་ཨུཥྤའི་པོ། །ཕི་ཀ་ར་ཎའི་ནུ་རྐྱེན་དང་ཨུཥྤ་རྐྱེན་གྱི་འང་ཕིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་རྡི་ཪྀ་ཊོ་ཏི་སོ་ཨཾ་སོ་མ་ཡུཾ་ཧྣོ། ཧྣ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་མཁན་ཧྣ་བ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །སུ་ནུ་ཏཿ སུནྭནྟི། སུ་ནོ་ཥི། སུ་ནུ་ཐཿ སུ་ནུ་ཐ། སུ་ནོ་མི། ཨུའི་པ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དབྱེའོ། །སུམ། སུ་ནུ་བཿ སུནྭཿ སུ་ནུ་མཿ སུ་ནུ་ཡཱཏ། ཞེས་སོགས་སོ། །སུ་ནོ་ཏུ། ཡང་ན། སུ་ནུ་ཏཱཏ། སུ་ནུ་ཏཱཾ། སུནྭནྟུ། ༑ཨོཾཧྣ་ཏེཿ ཨུ་ལས་ཧིའི་ཡང་ནའོ། །རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཨུ་ཡིག་ལས་ཕྱི་མའི་ཧིའི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་སྨོས་པས་བརྩེགས་པ་ལས་ཕྱི་མའི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏཀླྀ་དང་ཏཀླྀ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧི་མི་འཇིག་པ་ཏཀྵྞོ་ཧི་ཞེས་པའོ། །སུ་ནུ། ཡང་ན། སུ་ནུ་ཏཱཏ། །སུ་ནུ་ཏཱཾ། སུ་ནུ་ཏ། །སུ་ན་ཝཱ་ནི། སུ་ན་ཝཱ་བ། སུ་ན་ཝཱ་མ། ཨ་སུ་ནོཏ། ཨ་སུ་ནུ་ཏཱཾ། ཨ་སུནྭན། སོགས་སོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་། སུ་ནུ་ཏེ། སུནྭཱ་ཏེ། སུནྭ་ཏེ། སུ་ནུ་ཥེ། སུནྭཱ་ཐེ། སུ་ནུ་དྷྭེ། སུནྭེ། སུནྭ་ཧེ། སུ་ནུ་བ་ཧེ། སུནྨ་ཧེ། སུ་ནུ་མ་ཧེ། སུནྭཱི། སུནྭཱི་ཡཱ་ཏཱཾ། སུནྭཱི་རན། སུ་ནུ་ཏཱཾ། སུནྭཱ་ཏཱཾ། སུནྭ་ཏཱཾ། སུ་ནུ་ཥྭ། སུནྭཱ་ཐཱཾ། སུ་ནུ་དྷྭཾ། སུ་ན་ཝཻ། སུ་ན་ཝཱ་བ་ཧཻ། སུ་ན་ཝཱ་མ་ཧཻ། །ཨ་སུ་ནུ་ཏ། ཨ་སུནྭཱ་ཏཱཾ། ཨ་སུནྭ་ཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༑ཙ་ཧྲིར་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །ཨིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཨིར་ཨིཏ་ལས་ཡང་ན་འོ་

ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནོ། །༄ཙ་ཏྲཱ་དི་ཏྲྱ་སྱ། ཙ་ཏྲ་སོགས་ལས་ནྱཱའོ། །
ཙ་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་ལས་བཞི་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ནམ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་
ཡིག་ནི་གནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །༄ཏ་ཐོ་ཏྲ། ཏ་ཐ་དག་
གི་རྣའོ། །རྣ་རྣའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཏ་ཡིག་དང་ཐ་ཡིག་
དག་གི་ཎ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་ཊ་ཉིད་ཀྱང་
ངོ་། །ཙ་ཊ་ཏྲ། ༄ན་མ་སོ་ར་སྭ། ནམྲ་ཨམྲ་དག་གི་ཨའི་འོ། ཐ་འགྲོ་བ་
ཕ་རོལ་ལ་ནམྲ་ཕི་ཀ་ར་ཊ་ཅེས་པ་འདི་དང་བྱིངས་ཨམྲ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་པའི་……
བྱིངས་ཀྱིའང་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཙཾ་ཏྲཿ ཙཾ་ཏྲཱ་ཏི། ཙ་ཊཱི།
ཙཾ་ཏྲཿ ཙཾ་ཏྲ། རཾ་ཊཱི། ཙཾ་ཏྲཿ ཙཾ་ཏྲཿ ཙཾ་ཏྲྀ་ཏི། ཙཾ་ཏྲྀ་ཏཱི།
ཙཾ་ཏྲཱིཿ ཙཾ་ཏྲཱུཿ ཙཾ་ཏྲུ་ཏི། ཙཾ་ཏྲུ་ཏ། ཙཾ་ཏྲུ། ཙཾ་ཏྲུ་བ། ཙཾ་
ཏྲུ་མ། ཙཾ་ཊཱུ། ཡང་ན། ཙཾ་ཏྲྀ་ཏ། ཙཾ་ཏྲཱ། ཙཾ་ཏྲཏྲ། རྣ་ས་ལས་
ཉིའི་ཉིའོ། །ཙཾ་ཏྲི། ཡང་ན། ཙཾ་ཏྲྀ་ཏ། ཙཾ་ཏྲཱཾ། ཙཾ་ཏྲ། ཙ་ཊཱ་ནི། ཙ་
ཊཱ་བ། ཙ་ཊཱ་མ། ༄དི་ཪྻ་ཏྲ་སྐྲ་ཏ། ཏ་ས་ལས་དི་སི་དག་གི་འོ། །ཏ་ས་
ལས་ཕྱི་མའི་དི་སྤྲ་དང་སིཔྲ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་ཏྲ་ཡིག་དག་གི་ཏ་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་དག་གོ། །ཨ་
ཙ་ཊཱ། ཨ་ཙ་ཊཱ། ཨ་ཙཾ་ཏྲཱ། ཨ་ཙཾ་ཏྲྭ། སྐྱེས་བུ་དཔྱས་མའི་གཅིག་
ཚིག་སིཔྲ་ཕྱིས་པ་ལ་ཏྲ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཊ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ལའོ། །
༄དཿསཿ དའི་སྨྲོ། །ད་ཡི་གི་སྨ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། སིཔྲའི་ཡུལ་
ལའོ། །སྨྲའི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཨ་ཙ་ཊཿ ཨ་ཙ་ཊཱ། ཨ་ཙ་ཊཱ། ཨུ་ཙཾ་ཏྲེ།
ཨ་ཙཾ་ཏྲ། ཨ་ཙ་ཊཱེ། ཨ་ཙཾ་ཏྲེ། ཨ་ཙཾ་ཏྲ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལ། ཙཾ་
ཏྲ། ཙཾ་ཏྲཱ་ཏེ། ཙཾ་ཏྲ་ཏེ། ཙཾ་ཏྲེ། ཙཾ་ཏྲཱ་ཐེ། ཙཾ་ཏྲེ། ཙཾ་ཏྲེ།

ཙཾ་ཧྲ་ཏེ། ཙཾ་ཀླ་ཏེ། ཙཾ་ཀླི་ཏ། ཙཾ་ཀླི་ཡཱ་ཧྣཱ། ཙཾ་ཀླི་རཏྣ། ཙཾ་ཀླི་སྦཿ ཙཾ་ཀླི་ཡཱ་ཀྵཱི། ཙཾ་ཀླི་ནྡཱི། ཙཾ་ཀླི་ཡ། ཙཾ་ཀླི་བ་ཏེ། ཙཾ་ཀླི་མ་ཏེ། ཙཾ་ཧླི། ཙཾ་ཀླ་ཧྣཱ། ཙཾ་ཧ་ཧྣཱ། ཙཾཀྴ། ཙཾ་ཀླ་ཀྵཱི། ཙཾ་ཧྲཱིཾ། ཙ་ཏྲཱ་ཏེ། ཙ་ཏྲ་ཀླ་བ་ཏེ། ཙ་ཏྲ་ཀླ་མ་ཏེ། །ཨ་ཙཾ་ཀླ། ཨཙཾ་ཀླ་ཧྣཱ། ཨ་ཙཾ་ཧ་ཏ། ཨ་ཙཾ་ཧྲཿ ཨ་ཙཾ་ཀླ་ཀྵཱི། ཨ་ཙཾ་ཧྲཱི། ཨ་ཙཾ་ཧྲི། ཨ་ཙཾ་ཧྲ་ཏེ། ཨ་ཙཾ་ཀླ་ཏེ། ཏ་ཐུ་རྒྱུས་པ་ལའོ། །༄ཏ་ཐུ་དེ་ཙཀྲ། ཏནྟྲ་སོགས་ལས་ཕྱུང་ངོ། །བཞི་པོ་རྣམས་པ་རོལ་ལ་ཏནྟྲ་སོགས་ལས་ཕྱུང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་ཡིག་ནི་ཕིཏྲའི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུ་ཕྱུངའི་ཚ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཏ་ནོ་ཏེ། ཏ་ཐུ་ཏཿ ཏ་ཐུཀྵི། ཏ་ནོ་ཁི། ཏ་ཐུ་ཕཿ ཏ་ཐུ་ཕ། ཏ་ནོ་མི། ཏ་ཐུ་བཿ ཏ་ཐུ་མཿ ཏ་ཐུ་ཡཱཏ། ཏ་ནོ་ཧྲུ། ཡང་ན། ཏ་ཐུ་ཧྣཏ། ཏ་ཐུ་ཧྣཱ། ཏ་ཐུཀྲ། ཏ་ཐྲ། ཡང་ན། ཏ་ཐུ་ཧྣཏ། ཏ་ཐུ་ཏཾ། ཏ་ཐུ་ཏ། ཏ་ན་སྣ་ནི། ཏ་ན་སྣ་བ། ཏ་ན་སྣ་མ། ཨ་ཏ་ནོ་ཏ། ཨ་ཧྣ་ཐུ་ཧྣཱ། ཨ་ཏ་ཐུཏྲ། ཨ་ཏ་ནོཿ ཨ་ཏ་ཐུ་ཏཾ། ཨ་ཏ་ཐུ་ཏ། ཨ་ཏ་ན་པཾ། ཨ་ཏ་ཐྲ། ཨ་ཏ་ཐུ་བ། ཨ་ཏཀྲ། ཨ་ཏ་ཐུ་མ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སྦུ་ནོ་ཏེ་བཞིན་དུ་བྲངས་པར་བྱའོ། །ཊ་ཀྲིཥ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཏནྟྲ་སོགས་ལས་ཕྱུའོ། །ཡོན་ཏན་ནོ། །སྐར་ཡང་ཐུ་ཕྱུངའིའོ། །ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཀ་རོ་ཏེ། ༄ཊི་ཕྱ་ཏྲཿ ང་འགྲོ་བ་ལས་ཨཏ་ཕྱུའོ། །ཀ་རོ་ཏེའི་ཨ་ཡིག་གི་ཕྱུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །ཊིཏ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལས་སོ། །ཀུ་ཙ་ཏཿ ཀུཏྲཀྵི། ཀ་རོ་ཁི། ཀུ་ཙ་ཕཿ ཀུ་ཙ་ཕ། ཀ་རོ་མི། ཀྲི་ཞའི་བ་མ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུཏྲཿ ཀུཏྲཿ ༄ཀྲི་ཏ་ཡེ། ཀྲིཥ་ལས་ཡ་ལའོ། །ཀྲིཥ་ལས་ཕྱི་མའི་ཕྱུ་ཡིག་གི་ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུཏྲཏ། ཀུཏྲཧྣཱ། ཀུཏྲཿ ཞེས་སོགས་སོ། །

ཀ་རོ་ཊུ། ཡང་ན། ཀུ་ཙ་ཧྣ་ཧཱ། ཀུ་ཙ་ཧྣཱི། ཀུཙྙཀྐ། ཀུ་ཙ། ཡང་ན།
ཀུ་ཙ་ཧྣ་ཧཱ། ཀུ་ཙ་ཀཾ། ཀུ་ཙ་ཀཱ། ཀ་ར་ལྦ་ཤི། ཀ་ར་ལྦ་བ། ཀ་ར་ལྦ་མ།
ཨ་ཀ་རོ་ཧཱ། ཨ་ཀུ་ཙ་ཧྣཱི། ཨ་ཀུཙྙ་ཏྲ། ཨ་ཀ་རོཿ ཨ་ཀུ་ཙ་ཀཾ། ཨ་ཀུ་ཙ་ཀཱ།
ཨ་ཀ་ར་པཾ། ཨ་ཀུཙྙ། ཨ་ཀུཙྐ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་ངོ་། །ཀུ་ཙ་ཏེ།
ཀུཉྩ་ཏེ། ཀུཙྙ་ཏེ། ཀུཉྩི་ཀཱ། ཀུཉྩི་ཡྦ་ཧྣཱི། ཀུཉྩི་རནྟྲ། ཀུ་ཙ་ཧྣཱི། ཀུཉྩ་ཧྣཱི།
ཀུཙྙ་ཧྣཱི། ཨ་ཀུ་ཙ་ཀཱ། ཨ་ཀུཉྩ་ཧྣཱི། ཨ་ཀུཙྙ་ཀཱ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་ད་
གཟིར་བ་ལའོ། །༈ཙུ་དྣ་དེ་རཿ ཙུད་སོགས་ལས་ཨའོ། །བཞི་རྣམས་པ་
རོལ་ལ་ཙུ་ང་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་ལས་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཙུ་ད་ཏེ། ཙུ་དེ་ཧཱ།
ཙུ་ད་ཊུ། ཨ་ཙུ་ད་ཧཱ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་། ཙུ་ད་ཏེ། ཙུ་དེ་ཀཱ།
ཙུ་ད་ཧྣཱི། ཨ་ཙུ་ད་ཀཱ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཊྭ་གླིཥ་ཛས་འཚོང་བ་ལའོ། །
རྣཥྞ་དེཿ གླི་སོགས་ལས་ནྣའོ། །བཞི་པོ་རྣམས་པ་རོལ་ལ་གླི་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་
ལས་ནྣ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གླི་ཧྣ་ཏེ། ༈ཨླི་ཏ་སེ། ཏ་ས་ལ་ཨླི་འོ། །ནྣ་
ཞེས་པ་འདིའི་ཨླ་ཡིག་གི་ཨླི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐ་འགྲོ་བའི་དང་ཏ་ས་པ་རོལ······
ལའོ། །གླི་ཧྣི་ཏཿ ༈ནྣ་ཏཿནྣའི་ཨླཱཏའི་འོ། །ཐ་འགྲོ་བའི་དང་དབྱངས་པ་
རོལ་ལ་ནྣ་ཞེས་པ་འདིའི་ཨླ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གླི་ཊྟི། གླི་ཧྣ་སི།
གླི་ཧྣི་ཐཿ གླི་ཧྣི་ཐ། གླི་ཧྣ་མི། གླི་ཧྣི་བཿ གླི་ཧྣི་བཿ གླི་ཧྣི་མཿ. གླི་ཧྣི་
ཡཱ་ཧཱ། གླི་ཧྣི་ཡཱ་ཧྣཱི། གླི་ཧྣི་ཡུཿ གླི་ཧྣི་ཡཿ གླི་ཧྣི་ཡཱ་ཀཾ། གླི་ཧྣི་ཡཱ་ཀཱ། གླི་
ཧྣ་ཊུ། ཡང་ན། གླི་ཧྣི་ཏ་ཧཱ། གླི་ཧྣི་ཧྣཱི། གླི་ཊྐྱ། གླི་ཧྣི་ཧི། ཞེས་སོགས་
སོ། །ཨ་གླི་ཧྣ་ཧཱ། ཨ་གླི་ཧྣི་ཧྣཱི། ཨ་གླི་ཊཏྲ། ཨ་གླི་ཧྣཿ བདག་དོན་གྱི་
ཚིག་ལའང་ངོ་། །གླི་ཧྣི་ཏེ། གླི་ནྣ་ཏེ། གླི་ཊེ་ཏེ། གླི་ཧྣི་ཀཱ། གླི་ཧྣི་ཡཱ་ཧྣཱི།
གླི་ཧྣི་རཏྲ། གླི་ཧྣི་ཧྣཱི། གླི་ཧྣ་ཧྣཱི། གླི་ཊ་ཧྣཱི། གླི་ཧྣི་ཁཱ། ཨ་གླི་ཧྣི་ཀཱ། ཨ་

གླཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱུཾ། ཨ་གླཱི་ཊ་ཏ། གྲ་ཧ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོ། །༈ གྲ་ཧཱ་གླཱི་ཧེ་ཙ། གྲ་ཧ་རྣམས་ཀྱི་གླཱི་ཧ་ལ་འདང་ངོ་། །གྲ་ཧ་དང་ཛྷ་དང་ཝེ་ཤུ་དེ་ཤུ་དང་ཕ་རྒ་དང་བཛྲ་དང་བསྲ་དང་བཙ་དང་ཕྲཀྵ་དང་ཀྵ་ཀྵ་དང་བྲཀྵ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲ་འགྲོ་བ་དང་ཧ་འགྲོ་བ་ཕ་རོལ་ལ་སཾ་པྲ་སྣར་ཊར་འགྱུར་ཏེ། ར་ཡིག་གི་རི་ཡིག་གོ། ཡ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་གོ །བ་ཡིག་གི་ཨུ་ཡིག་གོ །ལ་ཡིག་གི་ལི་ཡིག་རྣམས་སོ། ། གྲིཧྣ་ཏི། གྲིཧྣནྟཿ གྲི་ཧྣནྟི། གྲྀ་ཧཱ་ཏི་བཞིན་དུ་དྲང་བར་བྱའོ། །༈ ཏ་སྣཱ་ཧཱ་ན་ཏོ། ཏ་ས་ལས་ཏི་ལ་ཨཱ་ནའོ། །ཏ་སའི་མཐའ་གླཱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཏི་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱ་ནའི་རྐྱེན་འགྱུར་ཏེ་ཉྣ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨཏ་ལས་སོ་ཞེས་པས་ཏིའི་དབྱིའོ། །གྲི་ཧྣ་ཊ་ཞེས་སོགས་སོ། །པུ་ཥ་རྒྱས་པ་ལའོ། །པུཥྞ་ཏི། པུཥྞནྟཿ པུ་ཥྞ་ཏི། པུཥྞ་སྭཱཧཱ། པུཥྞ་ཏུ། ཡང་ན། པུཥྞ་ཧཱཏ། པུཥྞ་ཧཱུཾ། པུཥྞནྟུ། པུ་ཥཱ་ཎ། ཨ་པུཥྞཏ། ཞེས་སོགས་སོ། །མུ་ཥ་རྐུ་བ་ལའོ། །མུཥྞ་ཏི། མུཥྞ་སྭཱཧཱ། མུཥྞ་ཏུ། མུ་ཥཱ་ཎ། ཨ་མུཥྞཏ། ཅེས་སོགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་མིང་ཅན་དང་ཕྱི་མ་རྣམས·········བྱིངས་ཕྱེད་པའི་མིང་ཅན་དུ་པྲ་ཏི་ནི་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༈ དེ་ནས་དངོས་པོ་ལས་དག་ལ་ཡཀྲའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་དགོད་པར་བྱའོ། ། ༈ ཨཱཏྨ་པི་ཀཱརྨ་ཎི། དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཡཀྲའོ། །ལས་མེད་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་དོ་བོ་ལ་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས། ལས་ལ་ཡཀྲ་སྐྱེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ལས་མེད་པ་རྣམས་སུ་བཤད་དེ།

ཧྥུ། ཨེ་ཧྣ། ཨཱུ་ས། ཤླིཥྚ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ།
ལ་ཀྵཎ་ཧྲཱུ་ཥྛི་ཏི་རྣྲ་ག་ར་ཙཱ་ཕྲིཀྵྱ་ཀྲ་ཡ་ཧྲ་ཡ་ཧྲཱི་ཕི་ཏ་མ་ར་ཙཱ། ཤ་ཡ་ན་གྲཱི་ཧྲི་
ཏ་ཙྪེ་ཧྣི་ཥྚཱཾ་ཧླ་ཏུ་ག་ཙཱ་ཏ་མ་ཀཱུ་ཀ་སྨ་ཏུཿ ངོ་ཚ་ཡོད་དང་གནས་མེལ་ཚེ། །
འཁེལ་ཟད་འཛིགས་དང་འཚོ་དང་འཆི། །ཉལ་བ་རྟེང་མོ་འོད་གསལ་དོན། །
ཕྱིངས་ཚོགས་དེ་རྣམས་ལས་མེད་བཤད། །པུཥྐར་ཕྱིངས་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་
ཅམ་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིངས་ལས་བཅས་རྣམས་ཀུང་འདི་
ལྟར། ག་ཏི་རྣཱ་ནཾ་པྲ་རི་ཧླ་ནཾ་ཏི་ཤྲཱ་རྣཾ་ཛ་ན་མི་ཁུ་ནཾ། ཀྲི་ཏི་ཀྲ་ཡ་ཀྲི་ཏ་སྟེ་ཡ་
ཧླ་ན་པུ་རྣ་ཀ་མི་ཤྲི་ཤཱ་ན་ཏི་སུ་ཏི་ཁ་ཛཱི་བླཱཀྵི་པུཀྵི་ཧྲཱ་པ་ཡ་ཨཱ་དེ་གཾ། བ་དཱུ་
ཀཱ་ཀྵ་གཾ་ཀྵེ་ཡོ་བཀྲི་ཨཱ་ཡཱ་དེ་ཀཱ་ཀྵ་ཡཿ རྟོག་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ཐོས་འཚོ། །
བཟའ་བ་དང་ནི་འཁྲིག་པ་དང་། །བྱེད་པ་འཚོང་པ་འཛིན་དང་ཀྲུ། །ཕྱིན་
པ་མཆོད་པ་འདོད་དང་རེག །འདུད་པ་བསྟོད་པ་ཆགས་དང་བཟོད། །གསོ་
བ་སེམས་པ་འགྲོ་འགོག་སོགས། །སློབ་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་ལས། །བརྗོད་
པས་ལས་དང་བཅས་པར་ཤེས། །ཞེས་པུཥྐ་ལས་སོ། །སཏྭ་ཧཱུཾ་ཧྲུ་བ་ལིཏྣཾ་སྨྲ་
ད་ཤྲིཀྟྲ་ཡཀྵྩ་ཀྲཱ་ར་གེཿ ཧླ་ཏུཿགི་བ་ལཾ་ཤུཀྲཱ་ཧྲུ་བ་ཨེ་ཏུ་ཧྲི་ཧླི་ཡ་ཏི། བྱེད་པ་
ཅན་གྱིས་མ་རེག་གང་། །ཡོད་ཅམ་དངོས་པོའི་རྟགས་སུ་འགྱུར། །ཕྱིངས་
དོན་འབའ་ཞིག་དག་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བརྗོད། །༈ ཡཱཏྭ་
ཏུཀྟཱ། བཞི་རྣམས་ལ་ཡཀྲཱའོ། །ཕྱིངས་ལས་སྔར་བཤད་པའི་བཞི་པོ་རྣམས་ཕ་
རོལ་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཡཀྲཱའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་
འགོག་པའི་དོན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཚིག་ཉིད་འགྱུར་
རོ། །སྐྱེས་བུ་དང་པོ་ལ། ཧྭ་ཡ་ཏེ། ཧྭ་བ་ཏྲ། ཕྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ། ཨེཏྟ་ཏེ་
ཏྭཏྱ་གེཿ ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཕེལ་ལོ། །ལྔས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ལྔ

སྱ་ཏེ་སིདྡྷིཿ དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཕྲིཾ་ཞལ་བ་ལའོ། །ཕྲིཾ་གི་ཡཀྲཱ་ལ་ཨ་ཡཱཙྪ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤ་ཤྭ་ཏེ་ཤུ་དྡྷེ་ཧཱ། དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཞལ་ལོ། །ལས་མེད་པའང་ལ་ལར་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཉེ་བསྒྱུར་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱིངས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་བར་བྱེད་དོ། །པི་ཏྭ་ར། ཨཱུཏྭ་ར། སཾ་ཏྭ་ར། ཕྲ་ཏི་ཏྭ་ར། ཕྲ་ཏྭ་ར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷུ་ཡ་ཏི་སུ་མི་ནྭ། རྗེ་བོས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ལས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཀཱ་རཿཀྲི་ཡ་ཏེ་ཀཱུ་ཊ་ཀོ་ཧཱ། བཟོ་བོས་རེ་སྟེ་བྱེད། ཧྲཱི་ཏཿཕྲི་ཀྲི་ཡ་ཏེ། ཕྱིད་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ནཱ་གཱིཐཱི་ནཱ་གཱིཿསུ་བྷ་ཧཾ་ཀྲི་ཡེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་བདག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །༈ ཨ་ཡ་ཀཱི། ཨ་ཡཀྲཱ་ལའོ། །ཀྱིན་ཨ་ཡིག་དང་ཡཀྲཱ་ཕ་རོལ་ལའང་རི་ཡིག་གི་རིཛྙ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཛྙ་ཡིག་ནི་ཐ་སྙད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཕྲིཾ་སྲོག་གཏོང་བ་ལའོ། །ཕྲི་ཡ་ཏེ། དྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །དྲཱ་ན་སྣཱ་ཏི་ཡ་ཏེ། སྦྱིན་པ་བླང་བར་བྱ། ཧིཏྲ་འཁྲོག་པ་ལའོ། །ཧྲི་ཡ་ཏེ་ཧྲ་ནཾ་ཏཀྵ་རེ་ཧཱ། ཀུན་ནས་ནོར་འཁྲོག་གོ །ཧྲཱི་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲོལ་བ་དག་ལའོ། །༈ དྲཱི་ཏ་ཨིར། དྲཱིཏའི་ཨིརའོ། །ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་དྲཱ་ཡིག་གི་ཨིར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲིཀྵ་ཏེ། ༈ ཡི། ཡ་ལའོ། །ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་སྦྲ་མའི་འང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཙིཏྲ་གསོག་པ་ལའོ། །ཨཱ་ཙི་ཀཱ་ཡི་ཡ་ཏེ། སོ་ཕག་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད། རུ་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དག་ལའོ། །རུ་ཡ་ཏེ་ཨཉྫ་བཛྲཱི། མེ་ལ་ཟས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། ཊ་དྭཏྲ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །༈ དྭ་དེ་རིཿ ད་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། །ཀྲཱ་ཛྙ་འགྲོ་བ་ཕ་རོལ་ལ་དྭ་ལ་སོགས་པའི་ཛྙ་ཡིག་གི་ཀྙི་ཡིག་

ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ད་ཕ་དེ་ཨ་ཊ་ཌྷ་ཡ་ཧྣཱ་ཧླ་ནཾ། རིག་བྱེད་ཤེས་པ་འདི་ལ་ནོར་སྦྱིན་པར་ཐོས། ཏི་ཀླྀ་ཡ་ཧྣཱ་ཧླ་ཧྃ་ཧླུ་སྃ། ནོར་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཤིག །ཊ་ཧླཱུ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཀླྀ་ཡ་ཏེ། སྒྲུ་ཚད་ལ་འོ། །སླི་ཡ་ཏེ། ཀི་དང་གི་དང་རི་སྦྲ་ལ་འོ། །༈ སཾ་སྐྲྀ་ཏཱ་ཝ་ཛྫ་ཤྨ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ལྔའོ། །བྱིངས་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྔ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀླྀ་ཡ་ཏེ། གླཱ་ཡ་ཏེ། ནླཱ་ཡ་ཏེ། སོ་ཕྲ་སོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕླཱ་ཡ་ཏེ། ཨོ་ཧླཱ་གཏོང་བ་ལའོ། །ཧླཱ་ཡ་ཏེ། ལྟ་བཏུང་བ་ལའོ། །ཕླཱ་ཡ་ཏེ། རྐྱ་འགྲོ་བ་ལས་ཟློག་པ་ལའོ། །དང་པོའི་ཀླའི་སྔོའོ། །སླཱ་ཡ་ཏེ། ༈ ཏ་ནོ་ཏིཀྲུ་བླ། ཏ་ནོ་ཏིའི་ལྔ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཏ་ནོ་ཏིའི་ན་ཡིག་གི་ཀེ་ཏྲ་ཕ་རོལ་ལ་ལྔ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཏྲ་ཏེ། ཏླ་ཡ་ཏེ། ཏླ་ཡེ་ཏ། རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །༈ ཀྱུ་ཊི་ཀླི་སཾ་ཡོ་གླ་ཏཿ ཨཀླི་དང་བརྩེགས་པ་དང་པོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱིངས་རི་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་དང་བརྩེགས་པ་དང་པོ་དག་གི་འང་རི་ཡིག་གི་ཡོན་ཏན་ཏུ···འགྱུར་ཏེ་ཀྲིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཨཚྪ་ཏེ། སྨྲ་སེམས་པ་ལའོ། །སྨཚྪ་ཏེ། ཡཀླྲ་ཀྱུ་ཊ་སཾ་ཡོ་གཱཏ་རྡི་ཏྱེ་ན་ཕི་བསྐྱེ་ཏེ། ས་གཀྵ་གཀྵྣ། ལས་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ··དེ་ནི་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཀྲི་ཡ་སྣ་ཙཱ་ཏུ་ཡཀླྲ་སྦ་ཡ་མེ་པ་ཕྲ་སིདྡྷ་ཏེ། སུ་ཀ་རཻཿསྱིཀྲཱ་ཙཱ་ཚ་སྣཀླྲ་གརྟི་ཏི་ཏཱནཱི་ཏཱུཿ གང་ཞིག་ལས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཅན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བླག་ཏུ། །བྱེད་གང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་ཤེས། །དེ་ལའང་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། པ་ཙྪ་ཏེ་ཨོ་ད་ནཿསྭ་ཡ་མེ་བ། ཟས་རང་ཉིད་འཚོད་པར་བྱེད། ཀྱི་དེནཱ་ནམ

པར་འཛོམས་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཏྲ་ཏེ་ཀཱུཥྛ་སྭཱ་ཡ་མེ་བ། ཤིང་རང་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད། ལྷུན་གཙོད་པ་ལའོ། །ལྷུ་ཡ་ཏེ་ཀེ་དྲ་རཿསྭཱ་ཡ་མེ་བ། ཞིང་རང་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད། ལས་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཏྲ་ཏི་ཡཱ་ཙཻ་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ཙཻ་པྲཛྙཱ་ཀྲྀཏཱི་ཙཻན་བྷུཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གཉིས་པ་ཅན་ནོ། །ཀྱིཏ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ན་ག་རཾ་ཤྭི་ཡ་ཏེ་ནྭ་ག་རི་ཀཱཻརྦཱཝེ་ཙ་ར། གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ནགས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །ཏྲཱ་ཡཱཀྲིར་སྐྱོང་བ་ལའོ། །རྐྵ་ཛ་ནཾ་ཡཱ་ཏྲུ་ཏེ་ཡ་ཛ་སྣཱ་ནོ་ཡཱ་ཙ་ཀེ་ན། སྐྱོང་མོ་པས་བཟའ་བཏུང་དང་མཆོད་སྦྱིན་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །པྲཙྪེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །གྲ་ཧ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲིཏ་ལ་སཾ་པྲ་ཤྣཱ་ར་ཊའོ། །པྲི་ཙྪ་ཏེ་པཾ་ཌྷཱ་ཏཾ་པ་ཐི་ཀ་ན་པཾ་ཐཱ་ནཿ ལམ་འགྲུལ་གྱིས་ལམ་དང་མགྲོན་པོ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཤི་ཥྱ་ཀྲྀ་ཥྞཱཀྵཾ་ཏྲཱ་པྲི་ཙྪ་ཏེ། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༄སླར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །པ་རོཀྵཱ་ཎལ། ཨ་ཏུས། ཨུས་ཐལ་ཨ་ཐུས་ཨ་ཎལ་བ་མ་ཨེ་ཨཱ་ཏེ་ཨི་རེ་སེ་ཨཱ་ཐེ་དྷྭེ་ཨེ་བ་ཧེ་མ་ཧེ། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཎལ། ཨ་ཏུས། ཨུས། ཐལ། ཨ་ཐུས། ཨ། ཎལ། བ། མ། ཨེ། ཨཱ་ཏེ། ཨི་རེ། སེ། ཨཱ་ཐེ། དྷྭེ། ཨེ། བ་ཧེ། མ་ཧེའོ། །བྱིངས་ལས་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྔོ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཎལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེན་དུ་འགྱུར་རོ། །༄དྭི་ཏྭ། གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཎལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ན་བྱིངས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །༄ཨཱ་ད་ཏྲ་རོ། ཨ་ཧྲ་དག་གི་ཎ་སོགས་ལ་ཨཱའོ། །ཎ་སོགས་ཡོད་པ་ན་སྔོན་མའི་ཨ་ཡིག་དང་ཧྲའི་སྔའི་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐུང་ངུའོ། །རྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་དང་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་

པས་བ་ཡིག་གོ །༈ ཧླུ་པོ་བུགྒ། ཧླུའི་བུགྒའོ། །ཧླུའི་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བུགྒ་ཨཱུ་ཀ་མ་འགྱུར་རོ། །བ་ཧླུ་བ། བ་ཧླུ་བ་ཏུཿ བ་ཧླུ་བུཿ ༈ ཀླྀ་དི་ཀྵ་དིཿ ཀླྀ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚ་སོགས་ཀྱིའོ། །ཀླྀ་ཀྲྀ་ཀླྀ་ཐླྀ་ཧླུ་སླུ་ཧླུ་ཕླུ་སླུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བ་ས་དང་པོ་ལས་ཨིཏ་ཨཱུ་ཀ་མ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་འཛིན་པ་ལས་ཨིཏ་ཨཱུ་ཀ་མའོ། ། བ་ཧླུ་པི་ཐ། བ་ཧླུ་བ་ཐུཿ བ་ཧླུ་བ། བ་ཧླུ་བ། བ་ཧླུ་པི་བ། བ་ཧླུ་པི་མ། ཊཱ་པ་ཙ་ཀྵ་འཆོད་པ་ལའོ། །དབྱངས་བཅས་དང་པོ་ཞེས་པས་པ་ཡིག་གི་གཉིས་བརྗོད། ༈ ཨཏ་ཨུ་པ་ཀླ་ཡཿ ཨཏ་ཨུ་པ་ཀླའི་འོ། །བྱིངས་ཨ་ཡིག་ཨུ་པ་ཀླ་ཅན་གྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིཏ་དང་ཎིཏའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལའོ། །པ་ཋཱ་ཙ། ༈ ཀྵ་དིཿཀིཏ། ཚ་ལ་སོགས་པ་ཀིཏའོ། །ཕིཏ་མ་ཡིན་པའི་ཚ་ལ་སོགས་པའང་ཀིཏ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །༈ ཨོ་པཿཔ་ཀླྀ་ཀི་ཏྲི་ཀླ་སྱི། པ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ་ལ་དབྱི་ཏེ་ཨའི་ཨེ་འདང་ངོ་། །མ་བསྒྱུར་བའི་པ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ་ལ་ཚ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔ་མའི་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ས་གཅིག་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །པེ་ཙ་ཏུཿ པི་ཙུཿ ཏ་ས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། པ་པྲཙྪ་ཏུཿ མ་བསྒྱུར་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ། །ཞེས་པས་ཀུ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཛ་ག་ད་ཏུཿ ༈ བིཏ་ཐ་པཿ ཐཔའི་ཡང་ན་ཨིཏའོ། །བྱིངས་ཨིཏ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐཔའི་ཡང་ན་ཨིཏ་འགྱུར་རོ། །ཨིཏ་དང་བཅས་པའི་ཀིཏ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨེ་ཡིག་དང་སྔ་མ་དབྱི་བ་དག་གོ །པེ་ཙི་ཐ། པ་པ་ཙི་ཐ། པ་པཀྵ། པེ་ཙ་ཐུཿ པེ་ཙ། ཚཔ་ཕྱི་མ་ཎིཏ་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཕེལ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པས་སོ། །པ་པཱ་ཙ། པ་པ་ཙ། པེ་ཙི་བ། པེ་ཙི་

མ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ལའང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །པེ་ཙེ། པེ་ཙཱ་ཏེ། པེ་ཙི་རེ། པེ་ཙི་ཥེ། པེ་ཙཱ་ཐེ། པེ་ཙི་དྷྭེ། པེ་ཙེ། པེ་ཙི་བ་ཧེ། པེ་ཙི་མ་ཧེ། ཊ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །གཉིས་ཀྱང་ཚེ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཀྲི་ཀྲི། ཏཔ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ རཿ རི་ཨའོ། །སྔ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རི་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ། །ཙ་ཀྲི་ཨ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ ཧླ་ཧོཀྵ་མི་ནཿ ཕྱིངས་ཀྱི་ནྣ་མིནྣའི་འོ། །ཕྱིངས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པའི་ནྣ་མིནྣའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉིཏ་དང་ཉིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཙ་ཀླ་ར། ཉིཏ་མ་ཡིན་པས་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །རི་རའོ། །ཙཀྲ་ཏུཿ ཙ་ཀྲུཿ ཙ་ཀརྠ། ཞེས་པ་སོགས་ལ་ཨིཊ་མེད་དོ། །ཙ་ཀྲ་ཐུཿ ཙ་ཀྲ། ཏཔ་ཕྱི་མ་ཉིཏ་དུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙ་ཀླ་ར། ཙ་ཀ་ར། ཙ་ཀྲི་བ། ཙ་ཀྲི་མ། །ནྣ་མོ་ནྣ་ཧཱུྃ་ཙ་ཀླ་ར། དཀའ་བྱེད་རྒྱལ་སྲིད་བྱས། ཙ་ཀྲེ། ཙ་ཀླ་ཏེ། ཙ་ཀྲི་རེ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཥའོ། །ཙ་ཀྲི་ཥེ། ཙ་ཀླ་ཐེ། ༈ ནྣ་མི་ནོ་ཙ་ཏུ་ཧཱུྃཀྵ་ཧོ་ཌྷཿ ནྣ་མིན་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཌྷའི་ཌྷའོ། །ནྣ་མིནྣའི་མཐའི་ཕྱིངས་ལས་ཕྱི་མའི་ཌྷ་ཡིག་གི་ཌྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏིཔ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཙ་ཀྲི་ཌྷེ། ཙ་ཀྲེ། ཙ་ཀྲི་བ་ཧེ། ཙ་ཀྲི་མ་ཧེ། ཨཏྲ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཏཔ་སོགས་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཚེ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཨ་ཨཏྲ་ཨ། ཞེས་གནས་པ་ལ། འདྲ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོའོ། ཨཱཏྲ། ཨཱཏྲ་ཏུཿ ཨཱཏྲུཿ ཨཱ་ཏི་ཐ། ཨཱཏྲ། ཨཱ་ཏ་ཐུཿ ཨཱ་ཏཿཨཱཏྲ། ཨཱ་ཏི་བ། ཨཱ་ཏི་མ། ༈ ཀྲྀ་སྲྀ་བྲྀ་སྟུ་དྲུ་སྲུ་ཤྲུ་ཝ་རཿ ཀྲྀ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཨཱཏྲ་ཀྱི་ཨཏྲ་ལྷུ་ཕ་རོལ་ལོ། །ཀྲྀ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་རྒྱུན་མཐའ་

ལས་ཀྱང་ཧྲསྭ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུཨཱའི་རྒྱན་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདང་གི་ཨཱུ་སྡུ······
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀྲྀ་ཤྲི་སྦྲ་ངན་པ་ལའོ། །དེ་ཡིག་ནི་ཨིཏ྄འི་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །ཨཱུཨཱའི་རྒྱན་ནོ། །ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲཱ་ར། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙཀྲུཿ
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ལ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་
ཙཀྲཱ་ཏེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲི་རེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲི་ཥེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲཱ་ཐེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲི་ཌྷྭེ།
ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲི་བ་ཧེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲི་མ་ཧེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་ས། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་
ས་ཏུཿ ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སུཿ ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སྠ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་ས་ཐུཿ ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་ས། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་
སི་བ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སི་མ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སཱ་ཏེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སི་རེ། ཀྲྀ་
ཥྚ་སྨཱ་སི་ཥེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སཱ་ཐེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སི་ཌྷྭེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སི་བ་
ཧེ། ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སི་མ་ཧེ། ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་ཝ ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་བ་ཏུཿ ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་བུཿ
ཙ་ཀྲྀ་ཥྲི་འབར་བ་ལའོ། །ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲཱ་ར། ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་ཙ་
ཀྲུཿ ཙ་ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་ས། ཙ་ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་ས་ཏུཿ ཙ་ཀྲྀ་ཥྚ་སྨཱ་སུཿ ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་བ།
ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་བ་ཏུཿ ཙ་ཀྲྀ་ཥྚོ་བ་བྷུ་བུཿ ཛྙ་ཤྲི་གཉིད་ཟད་པ་ལའོ། །འདི་ལ་
ཨཱུཨཱ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་བཙུ་སྟེ་ཀུན་བཤད་ལས་ཤོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གིཏ྄་ཉིད་མ······
ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཛྙ་ག་ཛྙཽ་ཙ་ཀྲཱ་ར། ཛྙ་ག་ཛྙཽ་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ ཛྙ་ག་ཛྙཽ་ཙ་
ཀྲུཿ ཛྙ་ག་ཛྙ་སྨཱ་ས། ཛྙ་ག་ཛྙ་སྨཱ་ས་ཏུཿ ཛྙ་ག་ཛྙ་མ་སུཿ ཛྙ་ག་ཛྙཽ་བ་བྷུ་བ།
ཛྙ་ག་ཛྙཽ་བ་བྷུ་བ་ཏུཿ ཛྙ་ག་ཛྙཽ་བ་བྷུ་བུཿ ཨེ་རྡ་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨེ་རྡྷཱཾ་ཙ་ཀྲེ།
ཨེ་རྡྷཱཾ་ཙ་ཀྲཱ་ཏེ། ཨེ་རྡྷཱཾ་ཙ་ཀྲི་རེ། ཨེ་རྡྷཱ་སྨཱ་སེ། ཨེ་རྡྷཱ་སྨཱ་སཱ་ཏེ། ཨེ་རྡྷཱ་སྨཱ་སི་
རེ། ཨེ་རྡྷཱཾ་བ་བྷུ་ཝེ། ཨེ་རྡྷཱཾ་བ་བྷུ་ཝཱ་ཏེ། ཨེ་རྡྷཱཾ་བ་བྷུ་ཝི་རེ། ཝི་ད་ཤེས་པ་
ལའོ། །ཧྲཱུཾ་མི་ཝི་དེ་རྐྱ་ཀཿ ཨཱུཨཱ་ལ་ཝི་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཨཱུཨཱ་
ཕ་རོལ་ལ་ཝི་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཝི་དཱཾ་ཙ་ཀྲཱ་ར། ཝི་དཱཾ་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ

བི་དྷཱ་ཙ་ཀྲཱཿ བི་དྷཱ་སྭཱ་ས། བི་དྷཱ་སྭཱ་ས་ཏུཿ བི་དྷཱ་སྭཱ་སྱཿ བི་དྷཱ་བ་སྟུ་བ།
བི་དྷཱ་བ་སྟུ་བ་ཏུཿ བི་དྷཱ་བ་སྟུ་བྱཿ ཨཱི་ཀྲཱ་ལྟ་བ་དང་མཚོན་པ་དག་ལའོ། །
ཨཱི་ཀྲཱི་ཙ་ཀྲེ། ཨཱི་ཀྲཱ་སྭཱ་སེ། ཨཱི་ཀྲཱི་བ་སྟུ་བེ། ཨུ་ཏ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལའོ། །ཨུ་
དྷཱི་ཙ་ཀྲེ། ཨུ་དྷཱ་ས་སེ། །ཨུ་དྷཱི་བ་སྟུ་བེ། ཨཱི་ཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨཱི་དྷཱི་ཙ་ཀྲེ།
ཨཱི་དྷཱ་སྭཱ་སེ། ཨཱི་དྷཱི་བ་སྟུ་བེ། ཞེས་པ་ཀྲཱ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །༄ད་ནི་
རྒྱུན་གྱི་མཐའ་རྣམས་ལས་ཨཱ་མྱ་སྒྱུར་བ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཊཱ་གྲིཨ་བྱེད་པ་
ལའོ། །༄ཨིཥྚ་ཡཱ་སྭཱཧ་ནཿསཿ བདག་གི་འདོད་པ་ལ་སའོ། །བྱིངས་ལས་
བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲི་ས་ཊཱ། ཞེས་གནས་
པ་ལ། ༄ཪི་ཏ་ཨིཙྪ། ཪི་ཏཱའི་ཨིཙྪའོ། །གི་ཏ་དང་རི་ཏ་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཡིག་གི་
ཨིཙྪ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གི་ར་ས་ཊཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༄སྭཱ་
ཙེ་ཏ་དྷཱི་ཀྵ། གལ་ཏེ་ས་ཡིས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ས་དང་འབྲེལ་ན་
གཉིས་སུ་འང་འགྱུར་རོ། །༄ཕྱུབ་སྱུ་ཏ་སྭཱ་དིཿཤེ་ཥཿ ཕྱ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་
ལྷག་གོ །ཕྱ་མའི་ས་ལ་འབྲེལ་པའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་མར་བྱ་ཞིང་གཞན་
དབྱིའོ། །ཀུ་ཏ་དག་གི་རྩུའི་ཞེས་པས་ཙ་ཡིག་གོ །ཙོ་གི་ར་ས་ཊཱ། ཞེས་
གནས་པ་ལ། ཨི་ཨུ་དག་གི་ར་པ་ལ་ཏ་ས་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཀུ་ཨི་
ལ་ལས་བྱས་པའི་སའི་ཥའོ་ཞེས་པས་ས་ཥ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ལ་ཀུ་བའི་རིག་པས་
ར་ཡིག་སྣེང་དུའོ། །བྱིངས་དང་ལྡན་ཅིག་ཡན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་སྦྲང་བྱིངས་ཀྱི་མིང་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། འགྱུར་ཚད། །ཀྲཱ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལས་ཨཱ་མྱ་སྟེ་ཀྱི་ཨམྱ་སྟུ་ཕ་
རོལ་ལ་ཞེས་པས་ཨཱ་མྱའོ། །ཙོ་ཀྲིཥྞ་ཙ་ཀཱ་ར། ཙོ་ཀྲིཥྞ་ཙཀྲ་ཏུཿ ཙོ་ཀྲིཥྞ་ཙ་
ཀྲུཿ ཙོ་ཀྲིཥྞ་སྭཱ་ས། ཙོ་ཀྲིཥྞ་སྭཱ་ས་ཏུཿ ཙོ་ཀྲིཥྞ་ས་སྱཿ ཙོ་ཀྲིཥྞ་བ་སྟུ་བ།
ཙོ་ཀྲིཥྞ་བ་སྟུ་བ་ཏུཿ ཙོ་ཀྲིཥྞ་བ་སྟུ་བྱཿ ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་ཇ་སྒྲོང་བ་དང་

བཟའ་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་གནས་པ་ལ།
གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཐ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ་ཞེས་
པས་ཛྙ་ཡིག་དབྱིའོ། །ཧྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཛྷ་ཡིག་
གི་བ་ཡིག་གོ །ཀུ་ཤི་ལ་ལས་བྱུས་པའི་སའི་ཁྲོ་ཞེས་པས་ཀྲ་ཁྲ་སྦྱར་བ་ལ་
ཀློ། །བུ་ཧྨྲུ་ཎྜི་ཙ་ཀྲཱ་ར། བུ་ཧྨྲུ་ཎྜི་ཙ་ཀྲ་ཏུཿ བུ་ཧྨྲུ་ཎྜི་ཙ་ཀྲུཿ ལ་སོགས་
པའོ། །པུཏྲ་ཕཊ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ནྣ་ཪྻོཡ་ཀྲྀ་ཏྣ་སྱ། མིང་ལས་ཡ་དང་
ཨའི་འང་ཀྲིའོ། །མིང་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡའི་རྐྱེན་འགྱུར་ཞིང་ཨ་ཡིག་
གི་འང་ཀྲི་ཡིག་གོ །པུ་ཏྲི་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ། པུ་ཏྲི་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ་ཏུཿ པུ་ཏྲི་ཡཱི་བ་ཧྲུ་
བུཿ ཏྭ་པ་ཙཀྲ་འཚོད་པ་ལའོ། །པཙྪ་ཕཊ་ཞེས་གནས་པ་ལ། བདག་གི་
འདོད་པ་ལ་སའོ། །གལ་ཏེ་སའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཐ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་
གོ །༈ཡཿསེ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ། །ས་ཕ་རོལ་ལ་ཐ་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །ཙུའི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཀ་ཡིག་གོ །ཀུ་ཤི་ལ་ལས་སའི་ཁྲོ། །པི་
པཀླ་ཨླ་ས། བཅ་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཙུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་ཞེས་པས་ཉིའོ། །
ཀླ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་རྐྱེན་ལས་ཨླུའོ། །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨི་ཨ་ཡའོ། བཅ་
ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ། བཅ་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བ་ཏུཿ བཅ་ཡཱི་བ་ཧྲུ་བུཿ བ་ཆ་སྨྲོད་པ་ལའོ། །
པི་ཆ་ཙྪ་ཚ་ཀྲི། ཆྱི་ཏུ་ཆྱི་ཆྱི་རྣམས་གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨླུ་ཡང་ན་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏི་ཆྱི་འཇིགས་པ་ལའོ། །ཏི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །
ཆྱི་ཞེས་གནས་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོས་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཁྱང་ཏུ་འོས་ཁྱང་ཏུའོ། །
ཛྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་བ་ཡིག་གོ །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨེ་
ཨཡའོ། །ཨླུ་ཨླ་ག་མའང་ངོ་། །པི་ཆ་ཡཱི་ཙ་ཀྲཱ་ར། པི་ཆ་ཡཱི་ཙཀྲ་ཏུཿ པི་
ཆ་ཡཱི་ཙཀྲུཿ པི་ཆ་ཡཱ་ཨླ་ས། པི་ཆ་ཡཱ་མ་ས་ཏུཿ པི་ཆ་ཡཱ་མ་སུཿ པི་ཆ་ཡཱི་བ་

བྷཱུ་ཝ། བི་བྷ་ཡཱཾ་བ་བྷཱུ་ཝ་ཏུཿ བི་བྷ་ཡཱཾ་བ་བྷཱུ་ཝུཿ ལ་སོགས་པའོ། །བི་བྷཱ་ཡ། བི་བྷྱ་ཏུཿ། བི་བྷྱུཿ བི་བྷ་ཡི་ཐ། བི་བྷེ་ཐ། བི་བྷྱ་ཐུཿ བི་བྷྱ། བི་བྷ་ཡ། བི་བྷཱ་ཡ། བི་བྷྱི་ཝ། བི་བྷྱི་མ། ཧུ་སྦྱིན་པ་དང་ཟ་བ་དག་ལའོ། །ཇུ་ཧ་ཝཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ཇུ་ཧ་ཝཱཾ་ཨཱ་ས། ཇུ་ཧ་ཝཱཾ་བ་བྷཱུ་ཝ། ཇུ་ཧ་ཝཱཾ་བ་བྷཱུ་ཝི་མ། ལ་སོགས་པའོ། །ཇུ་ཧཱ་ཝ། ཇུ་ཧུ་ཝ་ཏུཿ ཇུ་ཧུ་ཝུཿ ཇུ་ཧ་ཝི་ཐ། ཇུ་ཧོ་ཐ། ཇུ་ཧུ་ཝ་ཐུཿ ནུ་དང་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨོ་ཞེས་པས་ཤུ་བའོ། །ཇུ་ཧུ་ཝ། ཇུ་ཧཱ་ཝ། ཇུ་ཧུ་ཝི་ཝ། ཇུ་ཧུ་ཝི་མ། ཊུ་བྷྲྀཉ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཉ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཊུ་ཡིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་གཉིས་སོ། །རི་ཨའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་གོ །བྷྲྀ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་གོ །ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་རི་ཡིག་གི་མཐའོ། །ཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་བ་ཡིག་གོ །བི་བྷ་རཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། བི་བྷ་རཱཾ་ཙཀྲ་ཏུཿ བི་བྷཱ་རཱཾ་ཙཀྲུཿ བ་བྷཱ་ར། བ་བྷྲ་ཏུཿ བ་བྷྲུཿ བ་བྷརྠ། བ་བྷྲ་ཐུཿ བ་བྷྲ། བ་བྷ་ར། བ་བྷྲྀ་ཝ། བ་བྷྲྀ་མ། ཧྲཱི་ངོ་ཚ་བ་ལའོ། །གཉིས་དང་ཨི་ཉིད་དོ། །སྔོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ །ཀུ་ཧ་དག་གི་ཙུའོ་ཞེས་པས་ཛྷ་ཡིག་གོ །ཛྷ་བྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཛ་ཡིག་གོ །ཇི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཙ་ཀཱ་ར། ཇི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཙཀྲ་ཏུཿ ཇི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཙཀྲུཿ ཇི་ཧྲ་ཡཱཾ་ཨཱ་ས། ཇི་ཧྲ་ཡཱཾ་བ་བྷཱུ་ཝ། ཇི་ཧྲཱ་ཡ། ཇི་ཧྲི་ཡ་ཏུཿ ཇི་ཧྲི་ཡུཿ ཇི་ཧྲེ་ཡི་ཐ། ཇི་ཧྲེ་ཐ། ཇི་ཧྲི་ཡ་ཐུཿ ཇི་ཧྲི་ཡ། ཇི་ཧྲཱ་ཡ། ཇི་ཧྲ་ཡ། ཇི་ཧྲི་ཡི་ཝ། ཇི་ཧྲི་ཡི་མ། ཇི་རྒྱལ་བ་ལའོ། །༈ས་ནླི་ཊོརྫེ་རྒིཿ ས་སྔོག་གྱུར་དག་ལ་ཇིའི་གིའོ། །ཕྱིངས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་སྔོག་གྱུར་དག་ལ་ཇིའི་གི་རུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་གཱ་ཡ། ཇི་གྱ་ཏུཿ ཇི་གྱུཿ ཇི་གྱི་ཐ། ཇི་ག་ཡི་ཐ།

ཛ་གེ་ཐ། ཛ་གྲ་ཐྲཿ ཛ་གྲ། ཛ་གླ་ཡ། ཛ་ག་ཡ། ཛ་གྲི་བ། ཛ་གྲི་མ།
སེམས་མེད་པ་དང་བསྒྲོན་པ་དག་དང་ཏུས་ཆུང་ཏུ་ལའང་ཊཔྲ་ལ་སོགས་པ······
བརྗོད་པར་བྱའོ། །སུརྻ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཀི་ལ་ཐི་ལ་ལྷ་པ། བདག་གཉིད་པས་ཀླག་ཅོར་ཟེར་རོ། །ལ་པ་སྐྲ་བ་ལའོ། །ཐི་ལེ་པ་ཏྲཿ ཐི་ལེ་ཕྲཿ ཐི་ལེ་ཐི་ཐ། ཐི་ལ་ལྦྲ། ཐི་ལེ་པ་བྲཿ ཐི་ལེ་པ། ཐི་ལ་ལྷ་པ། ཐི་ལ་ལ་པ། ཐི་ལེ་ཐི་བ། ཐི་ལེ་ཐི་མ། ནྲ་ཧཱུྃ་ཀ་ལིཾ་གཾ་ཛ་གླ་མ། བདག་སུ་མཚན་ཏུ་མ་སོང་ངོ་། །གཉྫི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཤི་ཡིག་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་ཊཔྲ་སོགས་སོ། ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོས་ཛ་ཡིག་གོ །གཉིས་ཀུང་ངོ་། །ཛ་གླ་མ། ༄ག་སྔོ་ཤུ་རེ། གསྲ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ། །ཀིཏ་རིཏ་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་གསྲ་ཏཏྭ་ཛྭ་ཁྭ་སྐྲ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཟླའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཛ་སྒ་ཏྲཿ ཛ་སྒྲཿ ཛ་གླི་ཐ། ཛ་གཾ་ཐ། ཛ་སྒ་ཐྲཿ ཛ་སྒ། ཛ་གླ་མ། ཛ་ག་མ། ཛ་གླི་བ། ཛ་གླི་མ། ཛ་གླ་ལྷ་ག་སྟྲེ་ད་ཀྲི་ཊྭི་དི་ཤཱ། རི་བྲི་ཌྷ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སོང་། ཏ་ན་འཚེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །༄ཏ་ནོ་ཐྲོ། ཏ་ནའི་ན་ལ་ཧྲའོ། །ཏ་རྐའི་བྱིངས་ཀྱི་ཏ་ཡིག་གི་ན་ཡིག་དང་རྗིཏ་ཕ་རོལ་ལའང་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ཏྲཱི་ག་ནྲ་གཞྫ་ལ་ལོ་པ་ལོ་པོ་ལཀྵྨི་ཨུ་ཀྟི་རྒོ་ཛ་ཐི་ལྷ་ས་སྟྲྀཛཿ ཛ་གཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཊ་ཏ་ཙ་ཕྲ་སྟུ་ཀོ། ཛ་སྐྲ་ན་ཀཾ་སཾ་ཀི་ལ་བྲ་སུ་དེ་བཿ དཔལ་མོའི་གདོང་གི་པད་སྐྱེག་བུང་བ་ནི། །གཡོ་བས་གཙོད་བྱེད་ན་ཆུང་མིག་སྨན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱོབ་པོ་ཆར་གྱུར་པ་ཡི། །ནོར་ལྷའི་བུ་ཡིས་འཁར་བ་བཙེམ་པར་གྲགས། །བ་ཎྜི་ཛ་བྲ་ཧྨ་ཤུ་ར་བྲ་རུ་དཀྵྭ། ཧི་ར་ཚུ་རཱི་ཏྭ་སྲུ་ཐི་ཧྲེ་ད་བཀྲཿ ཤི་ཧྲཱུ་སི་ཙོ་ཚྪེ་ད་ད་ཤྲན་ནྲ་སྲ། ཛ་སྐྲ་ན་ཀཾ་སཾ་ཀི་ལ་བྲ་སུ་དེ་བཿ ནོར་ལྷའི་བུ་ཡིས་ལྷ་མིན་ལག་པ་ཡི། །དབྱུག་པ་མདའ་

ཡིས་བཅོམ་ནས་གསེར་ཅན་གྱི། །བྲང་བཀས་འཁར་བའི་གདོང་ནི་བཅུ་པོ་ཡི།
མགོ་བོ་བཀས་ནས་བཅོམ་པར་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཪཀྵ་ཧུཿ ཪ་ཀྵུཿ ཪཀྵི་ཐ། ཪ་ཀྵ་ཏི་ཐ། ཪ་ཀྵཱི་ཐ། ཪཀྵ་ཐུཿ ཪ་ཀྵ། ཪ་ཀྵ་ན། ཪ་ཀྵ་ན།
ཪཀྵི་བ། ཪཀྵི་མ། ཪ་ཀྵི་རབ་ཏུ་སྐྱོབ་པ་ལའོ། །ཀྵི་ཡིག་ནི་ཀྵི་ཏིཏའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་ཨེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཐུ་མ་བཞིན་དུ་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་ཐུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ །ཨུ་པ་ཧྣའི་དཔྱེའོ། །ཧྣུའི་ཧྣུའོ་ཞེས་པས་ཙུ་ཉིད་ཀྱིས་ཉ་ཡིག་གོ །ཪ་ཉ་དག་གི་རྣྱོའོ། །ཪ་རྣྱེ་ཪ་གཞྫ་ཉྫ་ཉྟ། འགྲོ་འཛོམས་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེས། ཪ་རྣྱཱ་ཏ། ཪ་རྣྱེ་ར། ཪ་རྣྱེ་ཀཱ། ཪརྣྱ་ཐེ། ཪ་རྣྱེ་ཉྫེ། ཪ་རྣྱེ། ཪ་རྣྱེ་བ་ཏེ། ཪ་རྣྱེ་མ་ཏེ། ཁ་ན་ཀོ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཀྲུ་པཱི་ཙ་ཁྣ་ན་ཕྱུཏྟ་གྲིཏ། གང་བ་བྱེད་པས་ཁྲོན་པ་བཀོས་སོ། །ཙཕྱ་ཧུཿ ཙཕྱུཿ ཙཕྱི་ཐ། ཙ་ཕེ་ཐ། ཙཕྱ་ཐུཿ ཙཕྱ། ཙ་ཁྣ་ན། ཙ་ཁ་ན། ཙཕྱི་བ། ཙཕྱི་མ། ཕྱུཥྱི་ཟ་བ་ལའོ། །
ཤི་ཡིག་ནི་ཤི་ཏིཏའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཧྣ་ས་ཀྵྣ་སཾ་ཪ་ཧྣ་ས། ཐུ་ཁམ་གྱིས་ཐོས་སོ། །ཨུ་པ་ཧྣ་དཔྱེ་བར་བྱས་པ་ན། ཁ་ས་ལ་ཧྱ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀ་ཡིག་གོ ༈ཧྲ་ལྷ་དེཿཀྵཿ ཧྲ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཀྵའོ། །
ཧྲ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ས་ཡིག་གི་ཀྵ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་གིཏ····
ཊིཏ་ཐ་རོལ་ལའོ། །ཪཀྵ་ཧུཿ ཪཀྵུཿ ཪཀྵི་ཐ། ཪ་ཧྲ་སི་ཐ། ཪ་ཧྲཀྵ། ཪཀྵ་ཐུཿ ཪཀྵ། ཪཀྵ་ས། ཪ་ཧྲ་ས། ཪཀྵི་བ། ཪཀྵི་མ། ཊཱ་ཧྣཱཥྠ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །༈ཨཱུ་ཏོ་ཀྵཾ། ཨཱུཏ་ལས་ཀྵཾ་ཊོའོ། །ཨཱུ་ཡིག་གི་མཐའི་ཕྱིངས་ལས་ཐ་རོལ་གྱི་ཀྵཾ་ནི་ཊོ་ཙ་འགྱུར་རོ། །ཊིཏ་ལ་ཏེ་དཔྱེའོ། །ད་ཊོ་ཧྣ་ཝཾ་ཏ་ཧྣ་ད་ཧྣཏ། པ་ཋོ་ཕི་ཡཾ་ཤུ་ཧྣ་ཕུ་ནཿ ཏཥྛོཿ ཙྩུ་ཏཀྵ་ཧྣཥྛ་ནེ། ཀྵ་ནཾ་ཀྱི་ཧྣ་བ་ནཾ་ཡ་

ཨོཾ། དེ་ཚེ་སྦྱིན་པོས་སྦྱིན་པ་བྱིན། །སླར་ཡང་དགའ་བས་བཀུར་བ་འབྱུང་། །
དེ་ཚེ་གནས་སུ་དགའ་བས་བསྡད། །ནོར་རྣམས་བོར་ནས་ནགས་སུ་སོང་། །
༈ ཨཱ་ཧོ་ཉིན་པི། ཨཪྻ་མེད་པ་ལ་ཨཱཪྟའི་པོ། །གང་ལ་ཨཪྻའི་རྒྱན་མེད་པ་ནི་ཨཪྻ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཀིཏ་ཊིཏའི་དབྱངས་ཐ་རོལ་ལ་ཨཱཪྻ་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ད་ཏུཿ ད་དུཿ ད་དི་ཐ། ད་དེ་ཐ། ད་དཱ་ཐ། ད་ད་ཐུཿ ད་ད། ད་དཽ། ད་དི་བ། ད་དི་མ། ཕྱཱ་བཀུར་བ་ལའོ། །པ་པཽ། པ་པ་ཏུཿ པ་པུཿ པ་པི་ཐ། པ་པེ་ཐ། པ་པཱ་ཐ། པ་པ་ཐུཿ པ་པ། པ་པཽ། པ་པི་བ། པ་པི་མ། ཀྵ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལའོ། །སྦྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཧཱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ན་ཤ་སྟཱ་ཁ་ཥྚཿ ཤ་ས་ལས་ཁ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ལ་གང་ཞིག་ཐུ་མའི་གཟུགས་དེ་ཡི་ཤ་ས་ལས་ཕྱི་མའི་ཁ་པ་རྣམས་ལྷག་མར་བྱ་སྟེ་ཤ་ས་དེ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ངུའོ། །ཧྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ། །ཏསྠཽ། ཏསྠ་ཏུཿ ཏསྠུཿ ཏསྠི་ཐ། ཏསྠེ་ཐ། ཏསྠཱ་ཐ། ཏསྠ་ཐུཿ། ཏསྠ། ཏསྠཽ། ཏསྠི་བ། ཏསྠི་མ། ཡཱ་ཐོབ་པ་ལ། ཡ་ཡཽ། ཡ་ཡ་ཏུཿ ཡ་ཡུཿ ཡ་ཡི་ཐ། ཡ་ཡི་ཐ། ཡ་ཡེ་ཐ། ཡ་ཡ་ཐུཿ ཡ་ཡ། ཡ་ཡཽ། ཡ་ཡི་བ། ཡ་ཡི་མ། ཀྵ་གཙང་བ་ལའོ། །གཉིས་ཀྱང་ངོས་གཉིས་སོ། །ཐུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ །གཞན་དབྱིའོ། །ས་སྣཽ། ས་སྣ་ཏུཿ ས་སྣུཿ ས་སྣི་ཐ། ས་སྣེ་ཐ། ས་སྣཱ་ཐ། ས་སྣ་ཐུཿ ས་སྣ། ས་སྣཽ། ས་སྣི་བ། ས་སྣི་མ། ཥྞུ་བསྟོད་པ་ལའོ། །ཏུཥྚཱ་བ། ཏུཥྚུ་བ་ཏུཿ ཏུཥྚུ་བུཿ ཏུཥྚོ་པི་ཐ། ཏུཥྚོ་ཐ། ཏུཥྚུ་བ་ཐུཿ ཏུཥྚུ་བ། ཏུཥྚཱ་བ། ཏུཥྚཱ་བ། ཏུཥྚུ་མ། ཏུཥྚུ་པི་བ། ཏུཥྚུ་པི་མ། ཡ་ཛ་ལྷ་མཆོད་པར་འགྲོགས་པ་

དང་བྱེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་སྭ་རི་ཏ་དང་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །ཡ་ཛ། ཊཔྲ་ཞེས་གནས་པ་ལ། གཉིས་བརྗོད་པ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །༈ ཀྵ་པྲ་རཾ་ཕུཏ་སྱ། ཊཔྲ་ལ་སོགས་ལ་སྔ་མའི་འོ། །ཡ་ཛ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གྲ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཊཔྲ་སོགས་ཕ་རོལ་ལ་སྔ་····མའི་སཾ་པྲ་སྭར་ཊར་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་གོ །ས་ཨི་ཡྭ་ཛ་ཛ་ནཛྙ་ནོ། དེས་ནི་དགྲ་འཇོམས་མཆོད་པར་བྱས། །༈ ཡ་ཛྷཾ་ཡ་པ་ནྲ་ཀྵྀཕྲི་ཏཿསཾ་པྲ་སྭར་ཊཾ་ཀི་ཏི། ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ་ལ་ཨི་ཨུ་རིཏ་རྣམས་སཾ་པྲ་སྭར་ཊའོ། །ཡཛྙ། བཙྪ། སྭཔྣ། བཏྲ། བེཊྲ། བྱིཊྲ། དེཊྲ། བཤྲ། བདྲ། བསྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཀིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཨུ་རིཏ་ཏེ་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སཾ་པྲ་སྭར་ཊའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་སཾ་པྲ་སྭར་ཊ་ནི། ཐུང་ངུའི་འང་ཐུང་ངུ་དང་། རིང་པོའི་འང་རིང་པོ་སྟེ། སཾ་པྲ་སྭར་ཊ་གཉིས་སོ། །འདྲ་བ་ལ་རིང་པོའོ། །ཨྱཱ་ཛ་ཏུཿ ཨྱཱ་ཛུཿ ཨྱཱ་ཛི་ཐ། ཨི་ཡ་ཛི་ཐ། ཨི་ཡཥྚ། ཨྱཱ་ཛ་ཐུཿ ཨྱཱཛ། ཨི་ཡ་ཛ། ཨི་ཡྭ་ཛ། ཨྱཱ་ཛི་བ། ཨྱཱ་ཛི་མ། ཨྱཀྵ་ནི་པ་ད་ལའང་། ཨྱཱཛེ། ཨྱཱ་ཛྙ་ཏེ། ཨྱཱ་ཛི་རེ། ཨྱཱ་ཛི་ཀེ། ཨྱཱ་ཛྙ་ཐེ། ཨྱཱ་ཛི་ཛྷེ། ཨྱཱཛེ། ཨྱཱ་ཛི་བ་ཧེ། ཨྱཱ་ཛི་མ་ཧེ། བ་ཙ་བཤད་པ་ལའོ། །ཨུ་བྣ་ཙ། ཨཱུ་ཙ་ཏུཿ ཨཱུ་ཙུཿ ཨཱུ་ཙི་ཐ། ཨུ་པཀྴ། ཨཱུ་ཙ་ཐུཿ ཨཱུ་ཙ། ཨུ་བྣ་ཙ། ཨུ་བ་ཙ། ཨཱུ་ཙི་བ། ཨཱུ་ཙི་མ། སྭཔྣ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །༈ སྭཔྣ་ཏྱོ་བ་ཙིར་ཊ་ཐི། འཕྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྭཔྣའི་བ་ཙིའོ། །འཕྲ་མིན་པའི་ཡུལ་ལ་སྭཔྣའི་བ་ཙི་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨུ་བྷྣ་ཙ། ཨཱུ་ཙ་ཏུཿ ཨཱུ་ཙུཿ ཨཱུ་ཙི་ཐ། ཨུ་བཀྴ། ཨཱུ་ཙ་ཐུཿ ཨཱུ་ཙ། ཨུ་བྣ་ཙ། ཨུ་བ་ཙ། ཨཱུ་ཙི་བ། ཨཱུ་ཙི་

མ། ཨུ་ཙེ། ཨུ་ཙྪ་ཏི། ཨུ་ཙེ་རེ། ཨུ་ཙེ་ཁི། ཨུ་ཙྪ་ཐེ། ཨུ་ཙེ་ཧྲི། ཨུ་ཙེ།
ཨུ་ཙེ་བ་ཏེ། ཨུ་ཙེ་མ་ཏེ། ༈ཏྲི་ཊ་པ་ཉལ་བ་ལའོ། །ཏྲི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
དོན་ནོ། །སུ་ཊྚ་པ། སུ་ཊཱ་པ་ཏུཿ སུ་ཊཱ་ཕུཿ སུ་ཊཱ་ཕི་ཐ། སུ་ཊ་ཕི་ཐ།
སུ་ཊ་ཕ྄། སུ་ཊཱ་པ་ཐུཿ སུ་ཊཱ་པ། སུ་ཊྚ་པ། སུ་ཊ་པ། སུ་ཊཱ་ཕི་པ། སུ་
ཊཱ་ཕི་མ། སུ་ཊྚ་པ་ས་སུ་ཁི་ས་ཁེ། གྲོགས་པོ་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ། །
༈ཏུ་ཀ་ཥྚ། ཨ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཀཱའོ། །ཨ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་མའི་
ཆ་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་ན། ཏུ་ཀཱ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཀཱ་ཡིག་ནི་
གནས་ངེས་པའི་དོན་དང་ཨུ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་
ཤྲུང་ཁྱབ་པ་ལའོ། །ཊ་ཡིག་ནི་ཨཥྚ་ནི་པ་དའི་དོན་ནོ། །ཥ་སོགས་ལ་ཨ་ཥྚུ
དག་གི་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དོ། །ཕི་སྔོན་ནོ། །ཥྚ་ན་ཤེ་ཕི་ཤྲཱ་ཀ་ཥྚྲ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སྔ་ཚོགས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས། ཥྚ་ན་ཤྲཱ་ཏེ། ཥྚ་ན་ཤེ་རེ། ཥྚ་ན་ཤེ་
ཁེ། ཥྚ་ན་ཤྲཱ་ཐེ། ཥྚ་ན་ཤེ་ཧྲེ། ཥྚ་ན་ཤེ། ཥྚ་ན་ཤེ་བ་ཏེ། ཥྚ་ན་ཤེ་མ་ཏེ།
ཨ་ཛྙོ་གསལ་བ་དང་འཆབ་པ་དང་མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཨུ
ཡིག་ནི་ཨུ་དི་ཏཱའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཨཱ་ནཱཉྫྷྲི་ཀྲྀ་ཏྟི་ཀཱཉྫེ་ལེ་ན་ཀྲྀ་ཙྪཱ། ཁ་
ཅིག་མིག་སྨན་གྱིས་མིག་དག་གསལ་བར་བྱས། ཨཱ་ནཱཉྫ་ཏུཿ ཨཱ་ནཱཉྫུཿ ཨཱ་
ནཱཉྫི་ཐ། ཨཱ་ནཱཉྫ་ཐུཿ ཨཱ་ནཱཉྫ། ཨཱ་ནཱཉྫ། ཨཱ་ནཱཉྫི་ཝ། ཨཱ་ནཱཉྫི་མ།
ཨཱ་ནཱཉྫ། ཨཱ་ནཱཉྫ་ཏྲ། ཨཱ་ནཱཉྫི་རེ། ཨཱ་ནཱཉྫི་ཁེ། ཨཱ་ནཱཉྫ་ཐེ། ཨཱ་ནཱཉྫི་ཧྲེ།
ཨཱ་ནཱཉྫེ། ཨཱ་ནཱཉྫི་བ་ཏེ། ཨཱ་ནཱཉྫི་མ་ཏེ། ཨཥྚ་མཆོད་པ་ལའོ། །ཨ་ཡིག
ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཨཱ་ནཱརྩ། ཨཱ་ནཱརྩ་ཏུཿ ཨཱ་ནཱརྩུཿ ཨཱ་ནཱརྩི་
ཐ། ཨཱ་ནཱརྩ་ཐུཿ ཨཱ་ནཱརྩ། ཨཱ་ནཱརྩ། ཨཱ་ནཱརྩི་ཝ། ཨཱ་ནཱརྩི་མ། ཨཱ་ནཱརྩ།
ཨཱ་ནཱརྩ་ཏྲ། ཨཱ་ནཱརྩི་རེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཙྪི་གསོག་པ་ལའོ། །ཙེ་ནོ་ཏིའི་ས

དང་ཆ་སོགས་ལ་ཀི་ཉིད་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉིར་སྟོན་དུའོ། །ཉི་ཀྲྀ་
ཀླྀ་ཡ་ཙཻ་ར་ཏྲ་ཧྲཱ། རྒྱལ་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བསགས། ཉི་ཀྲྀ་ཀྲ་ཧུཿ ཉི་ཀྲྀ་ཀྲུཿ།
ཉི་ཀྲྀ་ཀྲི་ཐ། ཉི་ཀྲྀ་ཀ་ཡི་ཐ། ཉི་ཀྲྀ་ཀེ་ཐ། ཉི་ཀྲྀ་ཀྲ་ཐུཿ ཉི་ཀྲྀ་ཀྲ། ཉི་ཀྲྀ་ཀླྀ་ཡ།
ཉི་ཀྲྀ་ཀ་ཡ། ཉི་ཀྲྀ་ཀྲི་བ། ཉི་ཀྲྀ་ཀྲི་མ། ཙཻ་ཏླྀ་ཡ། ཙཻ་ཏྲ་ཧུཿ། ཙཻ་ཏྲཱུཿ གྲ་
ཏ་ཞེ་བར་ཞེན་པ་ལའོ། །གྲ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རིཏྟ་འང་ངོ་། །ཞེས་པས་སཾ་པྲ་སླྀ་
ར་ཆའོ། །ཛ་ཤླྀ་ཏ། ཛ་ཤྲི་ཏ་ཧུཿ ཛ་ཤྲི་ཏུཿ ཛ་ཤྲི་ཏི་ཐ། ཛ་གྲ་ཏི་ཐ།
ཛ་ཤྲི་ཏ་ཐུཿ ཛ་ཤྲི་ཏ། ཛ་ཤླྀ་ཏ། ཛ་ཤྲི་ཏི་བ། ཛ་ཤྲི་ཏི་མ། ཉེཏྟ་སྒྲིབ་པ་
ལའོ། །ཚིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སྔ་མའི་ཞེས་པས་སཾ་པྲ་སླྀ་
ར་ནའོ། །ཡ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། །
སཾ་ཐི་བླྀ་ཡ་གླྀ་རྐྵ་ནི་སུ་རྐྵཿ ལེགས་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པོ། །སཾ་
ཐི་བྱ་ཧུཿ སཾ་ཐིབླཿ སཾ་ཐི་བྱི་ཐ། སཾ་ཐི་བྱེ་ཐ། སཾ་ཐི་བྱ་ཐུཿ སཾ་ཐི་བྱ།
སཾ་ཐི་བླྀ་ཡ། སཾ་ཐི་བྱ་ཡ། སཾ་ཐི་བྱི་བ། སཾ་ཐི་བྱི་མ། སཾ་ཐི་བྱེ། སཾ་ཐི་བླྀ་
ཏེ། སཾ་ཐི་བྱི་རེ། ཝེཏྟ་ཐགས་འཐགས་པ་ལའོ། །༄ཝེ་ཏོ་བ་ཡ་ན་ཐི། ཝེ་
ཏྟའི་ཨླཱུ་མ་ཡིན་པའི་བ་ཡའོ། །ཝེཏྟའི་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་
བཞུ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དོ། །
དང་པོའི་ཏ་སའི་ལྷག་མོ་ཞེས་པས་ཞུ་ཡིག་དབྱིའོ། །སྔ་མའི་ཞེས་པས་སཾ་པྲ་སླྀ་
ར་ཆའོ། །ཤུ་བླྀ་ཡ། གཉིས་པའི་ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཤུ་ཡ་ཧུཿ ཤུ་ཡུཿ ཤུ་བ་ཡི་ཐ། ཤུ་ཡི་ཐ། ཤུ་ཡ་ཐུཿ ཤུ་
ཡ། ཤུ་བླྀ་ཡ། ཤུ་བ་ཡ། ཤུ་ཡི་བ། ཤུ་ཡི་མ། བླྀ་རྣ་འཚོགས་པ་ལའོ། །
ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྔ་
མའི་སཾ་པྲ་སླྀ་ར་ཆ་སྟེ་ཡ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་གོ །ཐི་བླྀ་རྣ། ཐི་ཐི་རྣ་ཧུཿ ཐི་ཐི་

ཀླཿ ཕི་བྲ་ཧྲི་ཐ། ཕི་ཕི་ཧྲི་ཐ། ཕི་བྲ་ཧྲ། ཕི་ཕི་ཧྲ་ཐྲཿ ཕི་ཕི་ཧྲ། ཕི་བྲ་
ཧྲ། ཕི་བྲ་ཧྲ། ཕི་ཕི་ཧྲི་བ། ཕི་ཕི་ཧྲི་མ། སྤྲཀྵཾ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །
པ་སྤྲཀྵཾ། པ་སྤྲཀྵཾ་ཧུཿ པ་སྤྲཀྵུཿ པ་སྤྲཀྵིཾ་ཐ། པ་སྤྲཏྲ། པ་སྤྲཀྵཾ་ཐྲཿ པ་
སྤྲཀྵཾ། པ་སྤྲཀྵཾ། པ་སྤྲཀྵིཾ་བ། པ་སྤྲཀྵིཾ་མ། ༈ སཾ་ཡོ་གླཱུཀྵ་ཀི་ཧྲྀ། བརྟེགས་
པ་ལས་ཀི་ཏྲིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེགས་པ་ལས་ཕྱི་མའི་ཊཔྲ་སོགས་ཀྱི་ཀིཏྲ་ཏྲིད་
དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་ཧྲ་ཛོ་བྲཱཧྲེ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །
ཧྲ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཀི་ཏྲིད་དོ། །ར་ཧྲ་ཐ། རེ་ཛ་ཧུཿ རེ་ཛུཿ འགྱུར་ཆད།
སྒྲུ་དང་ཚོ་འཚམ་པ་ཟེར། ཡང་ཡང་དག་ལ་ཡོཏྲའི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་
ཚིག་གི་མཐའ་ཏྲིད་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །སུ་ཏྲི་མ་བསྐྲཀ་ཡུ་ཏྲི་ཧི་ནཀ་ནི། སུ་
ཏྲ་ཧྲ་རཀྵ་ནི་ཏ་ནྲ་མ་ནྲཾ་ག་ཧྲཿ ནླི་གྲིཏྲ་ཙ་ཀྲི་ན་སུ་ཙོ་ཏྲི་ཏྲ་བ་ལླི། ཡ་ཤིཏྲ་
མ་གླུཏྲ་མ་ཏཀྵེ་ཤཾ་དི་བཿ གྲོང་ཁྱེར་བཙོམ་ཞིང་དགའ་བ་ཡང་ཡང་གཙོད། །
རིན་ཆེན་བརྒྱུས་ཤིང་འཆི་མེད་མཛེས་མ་འཁྲོགས། །གྲོལ་མེད་སྤང་བའི་ཕྱིར་
བ་བཟུང་ནས་གང་། །ཏྲིན་མཚན་བདེ་མེད་འདི་ལྟར་རྟེ་བར་བྱས། །ཞེས་
པ་ཊཔྲ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྱུར་ཆད། ༈ ཨུ་ཤ་ཕ ཡླཱཏ། ཡླ་ཀྵཱིཾ། ཡླ་ཤུསྲ།
ཡླསྲ། ཡླཀྵཾ། ཡླཀྵ། ཡླ་སཾ། ཡླཤ། ཡླཀྵ། ཤླིཏྲ། ཤླི་ཡླཀྵཾ། ཤླི་རཏྲ།
ཤླིཀྵསྲ། ཤླི་ཡླ་ཀྵཾ། ཤླི་ཀྵཾ། ཤླི་ཡ། ཤླི་བ་ཏི། ཤླི་མ་ཏི། སླཱན་པ་ལ།
ཡླཏ། ཡླཀྵཱིཾ། ཡླ་ཤུསྲ། ཡླསྲ། ཡླཀྵཾ། ཡླཀྵ། ཡླ་སཾ། ཡླ་ཤ། ཡླཀྵ།
༈ ཤླིཏྲ། ཤླི་ཡླ་ཀྵཾ། ཤླི་རཏྲ། ཤླིཀྵསྲ། ཤླི་ཡླཀྵཾ། ཤླི་ཀྵཾ། ཤླི་ཡ། ཤླི་བ་
ཏི། ཤླི་མ་ཏིའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་ལིཛྫའོ། །ཕྱིངས་ལས་སླཱན་པ་ལ་
ཡླཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཧྲུ་ཡླཏ། ཧྲུ་ཡླཀྵཾ། ཧྲུ་ཡླ་ཤུཿ ཧྲུ་ཡླཿ
ཀྵཾ། ཧྲུ་ཡླཀྵ། ཧྲུ་ཡླ་སཾ། ཧྲུ་ཡླཤ། ཧྲུ་ཡླཀྵ། ས་ཤླིཡླཏ་ཧྲུ་ཡླཏ། དེ་

དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱི་བ་སྲོག་འཛིན་པ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཧྲཱི་ཕཊ། ཧྲཱི་ཕཊ་ཧཱུྃ། ཧྲཱི་ཕཊ་སྭཱཿ ཧྲཱི་ཕཊཿ ཧྲཱི་ཕཊ་ཧཱུྃ། ཤ་ཏྃ་ཤ་རོ་ཧྲཱི་ཕཊ་ཀྵ་ཕྲན། ཁྲོད་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་བར་ནོག །བ་ཙ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ལའོ། །དིཊ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སཾ་པྲ་ཤྭ་ར་ཊའོ། །ཨུ་རྣཊ། ཊ་ཧྣཱུ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །༈ ཧྣ་དེ་རེ། ཧྣ་སོགས་ཀྱི་ཨེའོ། །ཧྣ་སོགས་ཀྱི་ཨྰ་ཡིག་གི ཡཱཊ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཕ་རོལ་ལ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡཱཊ། དེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། དེ་ཡཱ་སྭཱཿ དེ་ཡཱཿ དེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཊ་ཧྣཱུ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཧེ་ཡཱཊ། ཧེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཧེ་ཡཱ་སྭཱཿ ཧེ་ཡཱཿ ཧེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཧེ་ཡཱ་ཧྥ། ཧེ་ཡཱ་སཾ། ཧེ་ཡཱ་ས། ཧེ་ཡཱ་སྨ། ཡཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པེ་ཡཱཊ། པེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། པེ་ཡཱ་སྭཱཿ པེ་ཡཱཿ གཱི་སྒྲ་ལའོ། །གེ་ཡཱཊ། གེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། གེ་ཡཱ་སྭཱཿ ཀྵཻ་འགྲོ་བ་ལས་ཉོག་པ་ལའོ། །ཀྵཻ་ཡཱཊ། ཀྵཻ་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཀྵཻ་ཡཱ་སྭཱཿ ཀྵཻ་ཡཱཿ སྣ་ཚད་ལའོ། །མེ་ཡཱཊ། མེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། མེ་ཡཱ་སྭཱཿ སྣཱཊ་ཚད་ལའོ། །སྣ་སྣེཏྲ། སྣ་སྣི་ཡཱ་ཧཱུྃ། སྣ་སྣི་རཏྣ། སྣ་སྣིཀྵཿ སྣ་སྣི་ཡཱ་ཧཱུྃ། ཨོ་དྷཱ་ག་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ཡཱཊ། དེ་ཡཱ་ཧཱུྃ། དེ་ཡཱ་སྭཱཿ ནེ་ཕྲ་སོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨ་བ་ཤེ་ཡཱཊ། འདི་རྣམས་ཧྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཊ་གྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །༈ ཡཱ་ཧྣ་རཱ། ཡཱཊ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡཱཊ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཪ་ཡིག་གི་རིང་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཧྣ་ཡིག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གྲི་ཡཱཊ། གྲི་ཡཱ་ཧཱུྃ། གྲི་ཡཱ་སྭཱཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀོ་ཤྲ་མཛ་ཡེ་བཿགྲི་ཡཱ་སྭཱཿ ཚངས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས། ཀ་དང་ཨ་དང་ཨྀ་ཤ་ནི་ཀོ་ཤྲཿའོ། །བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་། ༈ ཨུཿ རེའི་འོ། །རེ་ཡིག་གི་སི་དང་སྦྱི་དག་ཨིཏ་མེད་པ་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི……

འགྱུར་བ་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཀྲོ་ཥྚྲི་ཏཱ། ཀྲོ་ཥྚྲི་ཡཱཾ། ཀྲོ་ཥྚྲི་རཱ། ཀྲོ་ཥྚྲི་ཏྲཱཿ
ཀྲོ་ཥྚྲི་ཡཱ་ཤྲཱ། ཀྲོ་ཥྚྲི་ཧྲཱཾ། ཀྲོ་ཥྚྲི་ཡཱ། ཀྲོ་ཥྚྲི་བ་ཏི། ཀྲོ་ཥྚྲི་ཨ་ཏི། པིཏྲྀཥྚེ་ཨཛྙ་
ཡཾ་ཀྲོ་ཥྚྲི་ཏཱ། ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཛད། །ཏྲྀན་གསོག་པ་ལའོ། །
ཏྲྀ་ཡཱ་ཏཱ། ཏྲྀ་ཡཱ་ཤྲཱ། ཏྲྀ་ཡཱ་སྲཱཿ གཉིས་ཀའི་ཚིག་གོ། །ཙེ་ཥྚྲི་ཏཱ། ཙེ་ཥྚྲི་ཡཱ་ཤྲཱ།
ཙེ་ཥྚྲི་རཱ། རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །ཁྱིམས་དང་པོའི་ཁའི་སའོ། །སྟྲི་ཥྚྲི་ཏཱ།
སྟྲི་ཥྚྲི་ཡཱ་ཤྲཱ། སྟྲི་ཥྚྲི་རཱ། སྟྲི་ཥྚྲི་ཏྲཱཿ སྟྲི་ཥྚྲི་ཡཱ་ཤྲཱ། སྟྲི་ཥྚྲི་ཧྲཱཾ། སྟྲི་ཥྚྲི་ཡཱ། །
༈ཤྲཱསྟྲ་ཏེ། ཏྲཱ། ཏྲཱ་རཽ། ཏྲཱ་རམ། ཏྲཱ་ཎཱ། ཏྲྀ་བྷྱཱཿ ཏྲྀ་བྷྱཱ། ཏྲྀ་བྷྱི། ཏྲཱ་སུཏྲ།
ཏྲ་སྨིན། ཏྲ། ཏྲ་རཽ། ཏྲ་རམ། ཏྲ་ཎཱ། ཏྲ་སུ་ཕེ། ཏྲ་ཧེ། ཏྲ་ཏེ།
ཏྲ་སུ་ཏེ། ཏྲ་སྨ་ཏེ། ༈ནང་པར་ལ། ཏྲ། ཏྲ་རཽ། ཏྲ་རམ། ཏྲ་ཎཱ།
ཏྲ་བྷྱཱཿ ཏྲ་བྷྱཱ། ཏྲ་བྷྱི། ཏྲ་སུཏྲ། ཏྲ་སྨིན། ཏྲ། ཏྲ་རཽ། ཏྲ་རམ། ཏྲ་ཎཱ།
ཏྲ་སུ་ཕེ། ཏྲ་ཧེ། ཏྲ་ཏེ། ཏྲ་སུ་ཏེ། ཏྲ་སྨ་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་
ཕྱུ་ཏྲོ། །སང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་
རོ། །༈སི་ས་ཏྲ་སྲི་སྒྲ་སྣ་མིན། སི། ས། ཏྲ། སྲི། སུཔ་རྣམས་ཀྱི་ཨིཏ་འོ། །
ཁྱིམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ས་ཏྲ་སྲི་སུཔ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨིཏ་ཨྲ་ག་མ་·······
འགྱུར་རོ། །རྣ་པི་ཏྲ། རྣ་པི་ཏྲ་རོ། རྣ་པི་ཏྲ་རཿ རྣ་པི་ཏྲ་སེ། རྣ་པི་
ཏྲ་བྷྱཿ རྣ་པི་ཏྲ་བྷྱ། རྣ་པི་ཏྲ་བྷི། རྣ་པི་ཏྲ་སཿ རྣ་པི་ཏྲ་སྨཿ སྒྲ་རྣ་པི་ཏྲ་ནྲ་
ཛྙ་ཧྲ་རཿཀུ་སྨྲ་ར་སྤྱ། གཞོན་ནུ་ནང་པར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁུར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
༈ཞེ་ཀ་ས་ནྲ་ད་ཏུ་ཏྲ་ཧྲཏ། དབྱངས་གཅིག་པའི་ཨ་ནུ་ཏྲ་ཏྲ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམས་ལས་དབྱངས་གཅིག་པའི་ཁྱིམས་ཨ་ནུ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་བསྐྱེད་པ·····
ཉིད་ལས་ཨིཏ་ཨྲ་ག་མ་མི་འགྱུར་རོ། །ཊ་པ་ཙཊ་འཚེད་པ་ལའོ། །པཙྪ།
པཙྪ་རོ། པཙྪ་རཿ པཙྪ་སེ། པཙྪ་སྤྱ་ཕེ། པཙྪ་ཧེ། པཙྪ་ཏེ། པཙྪ་སུ་ཏེ།

པདྨ་སྨྲ་ཏེ། ཊ་ཌྷཱུ་སྨིན་པ་ལའོ། །ཌྷ་ཧྲ། ཌྷ་ཧྲ་ཀྵཾ། །ཕྱ་བཅུང་བ་ལའོ། །
ཕྱ་ཧྲ། ཚཱེུ་གསོག་པ་ལའོ། །ཙེ་ཧྲ། ཛྙཱིུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཅེ་ཧྲ། ཏུ་སྨིན་
པ་དང་ལེན་པ་དག་ལའོ། །ཏོ་ཧྲ། ཊ་གྲཱིུ་བྱེད་པ་ལའོ། །གཀྵ། ཧཱཱིུ་
འཁྲོག་པ་ལའོ། །ཏྐྵ། ཏྐྵ་ཀྵཾ། ཏྐྵ་རཿ ཏྐྵ་ཥི། ཏྐྵ་ཕྲཿ ཏྐྵ་ཕྲ།
ཏྐྵ་ཀྲི། ཏྐྵ་ཕྲཿ ཏྐྵ་སྨཿ ཏྐྵ། ཏྐྵ་ཀྵཾ། ཏྐྵ་རཿ ཌྐྵ་ཥི། ཏྐྵ
ཕྱ་ཐེ། ཡྻ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཡྻ་ཧྲ། གསྒྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །གཀྵ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །༈ ཧཱ་དྲཾ་ཛྙ་ཡི་ཧྭ་ཊི་སྦྱུ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཊི་སོགས་ལ་སྦྱུའོ། །
བྱིངས་ལས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཧྲུས་ལ་ཊིཔ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཕ་རོལ་···
ལ་སྦྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཕྲིཏ་འོ། །ཛྙ་ཡིཧྭ་ཊི། ཛྙ་
ཡིཧྭ་ཏཿ ཛྙ་ཡིཧྭནྟི། ཛྙ་ཡིཧྭ་སི། ཛྙ་ཡིཧྭ་ཐཿ ཛྙ་ཡིཧྭ་ཐ། ཛྙ་ཡིཧྭ་མི།
ཛྙ་ཡིཧྭ་ཝཿ ཛྙ་ཡིཧྭ་མཿ ཡ་ཛ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
སྦྱིན་པ་རྣམས་ལའོ། །ཡཛྫ། སྦྱ་ཏི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཚ་ཤ་ཁ་ཌྷ་ཛ
སོགས་ཀྱིའོ་ཞེས་པས་ཥ་ཉིད་དོ། །༈ ཁ་རྗེཿགཿསེ། ས་ལ་ཁ་རྗེ་དག་གི་གའོ། །
ས་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཥ་ཡིག་དང་རྗ་ཡིག་དག་གི་ཀྵ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
ག་ཁ་བརྩེགས་པ་ཀྵའོ། །ཡཀྵྱ་ཏི། ཡཀྵྱ་ཏཿ ཡཀྵྱནྟི། ཚིག་གཉིས་གའོ། །
ཡཀྵྱ་ཏེ་སོ་ཌྷ་རྫ་དེ་ཝཱ། རྒྱལ་པོ་འདིས་ལྷ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །༈ ཏ་ཌྲི་
ཏཿསྭ་པཿ། །ཏནྟ་རིཏ་ལས་སྦྱུའི་འོ། །ཏཎྜའི་བྱིངས་དང་རི་ཡིག་མཐའ་
དང་ག་མི་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱུའི་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར···
རོ། །ཏ་ནིཥྱ་ཏི། ཏ་ནི་ཥྱནྟཿ ཏ་ནིཥྱནྟི། ཏ་རིཥྱ་ཏི། ག་མིཥྱ་ཏི།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བས་ངེས་པར་གནས་པ་ལའོ། །༈ ས་སྔོན་ཡི།
ཨཱ་མེད་པ་ལ་སའི་ཏའོ། །ས་ཡིག་ཕ་རོལ་དང་ཨཱ་མེད་པའི་ཡུལ་ལཱ་ཡིག

གི་ཏྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཛྲ་ཏེ། བཛྲ་ཏཿ ད་ཏ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །
ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ད་དང་པོའི་སྐད་ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་གི་སྐྲ་ཉིད་དོ། །
དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ད་ཡིག་གི་རྣ་ཡིག་གོ །ཁ་ས་ལ་ཙ་པ་
རྣམས་ཞེས་པས་ཀ་ཡིག་གོ །ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཁྲོ་ཞེས་པས་ཁྲ་ཉིད་དོ། །
ཀ་ཁྲ་བཙུགས་པས་ཀྲའོ། །ཧཛྲ་ཏེ། ཏུ་ཏ་རབ་ཏུ་འགོངས་པ་ལའོ། །སྟར་
བཤད་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱིས། ཧཛྲ་ཏེ། ༈ཨ་པ་རྣཱ་ཡཱུ་ལ་སྟྲཿ ཀྲུ་པ་རྣཱའི་ཡང་
བའིའོ། །ཁྲིངས་ཀྱི་ཀྲུ་པ་རྣཱའི་ནཱ་མིན་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཧྲི་
དེ་ཟ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལའོ། །ཧྲིཛྲ་ཏེ། ཧྲིཛྲ་ཏཿ ཧྲིཛྲ་ཀྱི། ཚེ་དེར་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཚཛྲ་ཏེ། ཚཛྲ་ཏཿ ཚཛྲ་ཀྱི། ཏུ་ཁ་དགའ་
བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཧོཛྲ་ཏེ། ཧོཛྲ་ཀྱི། ཧོཛྲ་
ཏཿ ཏུ་ད་གཟིར་བ་ལའོ། །ཧོཛྲ་ཏེ། ཧོཛྲ་ཏཿ ཧོཛྲ་ཀྱི། ཨེ་རྣ་འཕེལ་བ་
ལའོ། །ཨེ་ཧྲིཙྪ་ཏེ། ཨེ་ཧྲི་ཙྪ་ཏེ། ཨེ་ཧྲིཙྪ་ཀྱེ། ཨེ་ཧྲིཙྪ་སེ། ཨེ་ཧྲིཙྪ་ཐེ།
ཤྲཱིཧྲ་ཞལ་བ་ལའོ། །ཤྲཱིཧྲའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ལ་
སོགས་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སུཔ་འོ། །སི་ས་ཏྲ་ཤྲི་སུཔ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས
ཨིཏ་འོ། །ཤ་ཡི་ཙྪ་ཏེ། ཤ་ཡིཙྪ་ཏེ། ཨོཾ་ཏྲཱུ་གྲཱ་གཏོང་བ་ལའོ། །ཏྲཱ་སྲ་ཏེ།
ཏྲཱ་སྲ་ཏཿ ཏྲཱ་སྲ་ཀྱི། ཊ་ཏྲཱུ་ཏ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཏྲཱ་སྲ་ཏེ། ཏྲཱ་སྲ་ཏཿ ཏྲཱ་སྲ་ཀྱི།
ཏྲཱ་སྲ་ཏེ། ཏྲཱ་སྲེ་ཏེ། ཀྲྀཏྲ་བསྒྲོད་པ་ལའོ། །སྟོཙྪ་ཏེ། སྟོཙྪ་ཏཿ སྟོཙྪ་ཀྱི།
སྟོཙྪ་ཏེ། སྟོཙྪེ་ཏེ། ཀྲྀཏྲ་ཨ་ཧྲི་ཁ་བ་ལའོ། །སོ་ཙྪ་ཏེ། རྒྱ་ཛ་སྒྲོང་བ་དང་ཟ་
བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་སུ་རི་ཏའི་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །རྒྱུ་ཛྲ།
སུ་ཏིཔ། ཞེས་གནས་པ་ལ། རྩེའི་ཀུའོ་ཞེས་པས་ག་ཉིད་དོ། །ཧྲཛྲ་ཏེ།
ཧྲཛྲ་ཏཿ ཧྲཛྲིཾ་ཏེ། ཧྲཛྲ་སི། ཧྲཛྲ་ཐཿ ཧྲཛྲ་ཐ། ཧྲཛྲ་ཏེ། ཧྲཛྲེ་ཏེ།

ཧཱུྃབྷྱོཧེ། ཧཱུྃབྷྱོ་ས། ཧཱུྃབྷྱོ་ཕེ། ཧཱུྃབྷྱོ་ཧྲི། ༈ སྤྲུལ་གྱི་ཡཀྵ་ཏེ་ཀྲ་མ། བྱ་བ་སྐོར་
བ་ལ་སྤྲུལ་པོ། །བྱ་བ་སྐོར་བ་སྟེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ།
དེཕྲ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་སྤྲུལའི་རྒྱུན་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མིང་ཁྲིདྡོ། །
དེཕྲ་སོགས་ལ་ཨཏྲོ། །ཡ་དྷ་སུ་བྲིཧྲིཿསུ་དྷ་ཧཱུྃ་ཙ་ཛ་པི་ཙྪཏ། ཏ་དྷ་སུ་ཧྲིཀྐ་མ་
ཛ་པི་ཙྪཏ། གང་དུ་ཆར་བབ་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐོང་མོ་
ཞེགས་པར་རྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཛ་པི་ཙྪ་ཧཱུྃ། ཨ་ཛ་པི་ཙྪན། ཨ་ཛ་པི་ཙྪཿ
ཕུ་ཛ་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཨ་ཧཱུྃབྷྱོ་ཛ་པཱུན་ཡ་ཧྲ་ག་མི་ཙྪཏ། ཁྲོད་གལ་ཏེ་འོངས་ན་
ཡོངས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཊ་པ་ཙཱ་འཚོད་པ་ལའོ། །ཨ་པབྷྱཛ་པཱུན་
ཡཏྲིཿསྭ་ཛ་ལི་ཙྪཏ། ཁྲོད་གལ་ཏེ་མེ་སྦར་བར་བྱེད་ན་འཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཛ་ལ་འབར་བ་ལའོ། །ཏ་ན་འཚེ་བ་ལའོ། །ཨ་ཏ་ནི་ཙྪཛ་པཱུན་ཡ་དེ་ཤྱཏ།
ཁྲོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཤཀྲི་ནུས་པ་ལའོ། །པི་ཡིག་
ནི་ཤིཏ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན་ནོ། །༈ སྟུ་ཏེ་སིཿ ཐུང་བ་ལ་སེའོ། །ཐྲིངས་
ལས་ཐུང་བ་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་སི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེཕྲ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་
ཡོད་ནའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལུདྡོ། །ཨི་ཡིག་སིའི་འོ། །ཞེས་པའི་ཁྲིད་
པར་གྱི་དོན་ནོ། །དེཕྲ་སོགས་ལ་ཨཏྲོ། ཨ་སྟུ་སཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། །
༈ དྷ་དེཿཔེ། དྷ་སོགས་ཀྱི་པ་ལའོ། །པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་
ན་དྷ་ཧྣ་སྭ་ཨིཊ་སྟུ་པི་བ་ཏེ་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །
འདིར་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཨ་སྟུབྲིཧྲིཿ ཆར་པ་བབས་སོ། །ཨ་སྟུ་ཧཱུྃ།
སྟུ་ལས་སི་ཕྱིས་པ་ལ་དབྱངས་ལ་བུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་སྟུ་པཱུན། ཨ་སྟུཿ
ཨ་སྟུ་ཏཾ། ཨ་སྟུ་ཏ། ཨ་སྟུ་པཾ། ཨ་སྟུ་པཾ། ཨ་སྟུ་བ། ཨ་སྟུ་མ། ཊ་དྷུཏྲ་
སྤྲིན་པ་ལའོ། །ཨ་དྷུཏ། ཨ་དྷུ་ཧཱུྃ། ༈ སྣུ་པི་དཿ སི་ཡཱ་པིཏ་ལས་སོ། །སི་

དང་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་བིནྡུ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཀུམྦྷ་སུ་འགྱུར་རོ། །༄ཀུ་མྦྷཱ་
ཀོ་པཿ ཀུམྦྷ་ལ་ཨཱ་དབྱེའོ། །ཀུམྦྷ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱ་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཨ་ཏྟཿ ཨ་ནྡཿ ཨ་ནྡ་ཧཱུྃ། ཨ་ནྡ་ཏ། ཨ་ནྡཱ། ཨ་ནྡ་བ། ཨ་ནྡ་མ། ཏུ་རུཀྐ་
འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཀྐཊ། ཨ་ཀྐ་ཧཱུྃ། ཨ་ཀྐིཿ ཨ་ཀྐཿ
ཨ་ཀྐ་ཧཾ། ཨ་ཀྐ་ཏ། ཨ་ཀྐཾ། ཨ་ཀྐ་བ། ཨ་ཀྐ་མ། སྦྲ་འགྲོ་བ་ལས་ཟློག་པ་
ལའོ། །ཨ་སྨྲཊ། ཨ་སྨྲ་ཧཱུྃ། ཨ་སྨྲིཿ ཨ་སྨྲཿ ཨ་སྨྲ་ཧཾ། ཨིཊ་འགྲོ་བ་ལའོ།།
ཨིཊའི་སི་ཕྱིས་པ་ལ་ཀྲྀ་ཏ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ཀྲྀཊ། ཨ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ། ཨ་ཀྲུཿ ཨ་
ཀྲྀཿ ཨ་ཀྲྀ་ཧཾ། ཨ་ཀྲྀ་ཏ། ཨ་ཀྲཱྀཾ། ཨ་ཀྲྀ་བ། ཨ་ཀྲྀ་མ། ཕྲ་བཅུང་བ་ལའོ། །
ཨ་ཕྲཊ། སྐ་ཊ་བྱེད་པ་ལའོ། །༄མེ་ཏཿ ཕྲ་ལ་ཨཏྲའི་དོ། །ཕྲའི་སྒྲ་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་བ་ལ་ཨཏྲའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཏྲ། ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཝ་ཧཱུྃ། ཕྲ་སྐ་
ཏེ་ཁ་ཏ། ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཥྚཿ ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཝ་ཥྚཾ། ༄རྡེཙ་སེཾ་པཿ རྡ་ཡའང་སིའི་
དབྱེའོ། །རྡ་དང་རྡྷ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལ་སའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྲ་སྐ་
ཏེ་རྡྷཾ། ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཁི། ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཁ་ཏི། ཕྲ་སྐ་ཏེ་ཥྛ་ཏི། རེ་ཕྲ་ཀཱཿཕྲ་རྡྷ་སཾ་ཕྲ་གྲྀ་
གཐི་ཏ་སཾ་དི་ར། འཛིགས་བཅས་དམན་པ་རྒྱུད་མ་འགྲོ། །དྲིགས་པའི་ཁང་
པར་མ་འགྲོ་ཞིག །སྐ་སྦྱོར་བ་ཡའང་ཨཏྲའི་དབྱེ་བར་འདོད། །ཨེ་ཝཾ་སྐ་རྡྷུཊ།
ད་ལྟའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྐ་སྦྱོར་བའང་འདས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྗོད······
པར་བཤད་དོ། །ཨཱ་ཏ་སྨ་ཧྲ་རི་ཧྲཿ ལྷང་སྔོན་དུས་སྔར་བཤད་དོ། །ཡ་ཛ་
ཏི་སྨ་ཡུ་ཥྛི་ཥྛི་རཿ གཡུལ་ངོར་བརྟན་པས་ལྷ་མཆོད་བྱས། །༄ཙིཥྛི། པ་ལ་
ཙིཊའོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཕ་རོལ་ལ་སིའི་ཙིཊ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཙིཊ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བའོ། །ཊ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨ་ཀཱཪྵཱིཏ། སཊ་ཞེས་གནས་པ་
ལ། ༄སེཿ སི་ལས་སོ། །སིའི་སྒྲ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་དེ་སི་དག་གི་ཨཱཊ་ཨཱ་ག་མ་

འགྱུར་རོ། །སུ་རྦྷ་ནཱ་ཡ་ཀྲི་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་ཧྲི་ཏ། རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་བར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཨ་ཀཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཀཱ་ཧྲྀཿ ཨ་ཀཱ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀཱ་ཧཱྃ།
ཨ་ཀཱ་ཧྲེ། ཨ་ཀཱ་ཧཻཾ། ཨ་ཀཱ་ཧྲོ། ཨ་ཀཱ་ཧྲཽ། ཧྲིཏ་འཁྲུག་པ་ལའོ། །པཀྵ་ཏྲ་ཧྲི་ཏ།
ཡོངས་སུ་འཁྲུགས། པཀྵ་ཏྲ་ཧཱུྃ། པཀྵ་ཏྲ་ཧྲྀཿ པཀྵ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ པཀྵ་ཏྲ་ཧཱྃ།
པཀྵ་ཏྲ་ཧྲེ། པཀྵ་ཏྲ་ཧཻཾ། ༈ཨོ་ཏཿཨཱུ་ཏི། ཨུཏ་ལས་ཨུཏ་ལའོ། །ཨུཏ་ལས་ཕྱི་
མའི་སེའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཨུཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །རིང་པ་ཉིད་དོ། །བ་ད་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཨ་ནྣ་ཧྲི་ཏ། ཨ་ནྣ་དེ་ཧཱུྃ། ཨ་ནྣ་དེ་ཧྲཿ ཨ་ནྣ་
ཧྲཱིཿ ཨ་ནྣ་དེ་ཧཾ། ཨ་ནྣ་དེ་ཧྲ། ཐ་ཛ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ།།
སྣ་ནྣ་ཧྲི་ཏ། སྣ་ནྣ་ཛེ་ཧཱུྃ། སྣ་ནྣ་ཧྲཱིཿ སྣ་ནྣ་ཛེ་ཧཾ། སྣ་ནྣ་ཛེ་ཧྲ། སྣ་ནྣ་ཛེ་ཧཻ།
ཏ་མ་ཡའི་མཐའ་དང་། ཀླཏྲ། ཤྲུམ། ཛ་ཤྲི། ཏ་ས་ལ་སོགས་པ་ཐོར་བའི་
འཕེལ་བའོ། །ཀྲ་ཏ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོ། །ཀྲ་ཏ་ལས་ཨུཏ་དོ། །ཨ་གྲ་ཧྲི་ཏ།
ཨ་གྲ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨ་གྲ་ཏི་ཧྲཿ ཨ་གྲ་ཧྲཱིཿ ཨ་གྲ་ཏི་ཧཾ། ཨ་གྲ་ཏི་ཧྲ། ཨ་གྲ་ཏི་ཧཻ།
ཁ་ཏ་བཟོད་པ་ལའོ། །ཨ་ས་ཏི་ཧྲ། ཨ་ས་ཏི་ཁྲི་ཧྲཱུྃ། ཨ་ས་ཏི་ཁ་ཏ། ཨ་ས་
ཏི་བྲཿ ཨ་ས་ཏི་ཁྲི་ཥྚཾ། ཨ་ས་ཏི་ཛྷཾ། ཨ་ས་ཏི་ཧི། ཨ་ས་ཧྲི་ཏ། ཨ་ས་ཏི་ཧཱུྃ།
ཨ་ས་ཏི་ཧྲཿ ཤ་མ་དང་ད་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལའོ། །ཨ་ཤ་སྨྲི་ཏ། ཨ་ཤ་མི་ཧཱུྃ།
ཨ་ཤ་མི་ཧྲཿ ཨ་ད་སྨྲི་ཏ། ཀྲ་མ་རྐང་པ་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །ཨ་ཀྲ་སྨྲི་ཏ། ཨ་
ཀྲ་མི་ཧཱུྃ། ཨ་ཀྲ་མི་ཧྲཿ ད་ཡ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཨ་ད་ཡྻི་ཏ། ཨ་ད་ཡི་ཧཱུྃ། ཨ་
ད་ཡི་ཧྲཿ ར་ཡུགྨ་ལའོ། །ཨ་ར་ཡྻི་ཏ། ཨ་ར་ཡི་ཧཱུྃ། ཨ་ར་ཡི་ཧྲཿ ཀླི་ཙ་
འཚེ་བ་ལའོ། །ཨ་ཀླི་ཙྪི་ཏ། ཨ་ཀླི་ཙི་ཧཱུྃ། ཨ་ཀླི་ཙི་ཧྲཿ ཤྭ་ས་སྲོག་འཛིན་པ་
ལའོ། །ཨ་ཤྭ་སྶི་ཏ། ཨ་ཤྭ་སི་ཧཱུྃ། ཨ་ཤྭ་སི་ཧྲཿ ཛྙ་གྲི་གཉིད་ཟད་པ་ལའོ། །
ཨ་ཛྙ་ག་ཧྲི་ཏ། ཨ་ཛྙ་ག་རི་ཧཱུྃ། ཨ་ཛྙ་ག་རི་ཧྲཿ ཏ་ས་དགོད་པ་ལའོ། །ཨ་

ཏ་སྨྲྀཏ། ཨ་ཏ་སི་ཧྣཱི། ཨ་ཏ་སི་ཁ་ཧཱུཿ ཨ་ཏ་སྨྲྀཿ ཨ་ཏ་སི་ཧྣཱི། ཨ་ཀི་དང་ལ་ཀི་དང་མ་ཐི་དང་པ་ཀི་དང་མ་ཀི་དང་ཤུ་ཀི་དང་ཨི་ཀི་དང་རི་ཀི་དང་ལི་ཀི······དང་ལ་སྒྲི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སོ། །ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཨ་ལ་གྲྀཏ། ཨ་ལ་ཀི་ཧྣཱི། ཨ་ལ་ཀི་ཁ་ཧཱུཿ ཨ་ལ་གྲྀཿ ཊ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །༈ སོ་ཕོ་ཧ་སྨྲྀཏ་ཛྙ་ས། ཕྱུང་ཏུ་ལས་ཛྙ་ས་ལ་དབྱེའོ། །ཕྱུང་ཏུ་ལས་ཕྱི་མའི་ཛྙ་ས་ཕ་རོལ་ལ་སེའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་གྲི་ཏ། ཨ་གྲི་ཁྲི་ཏྲཱི། ཨ་གྲི་ཁ་ཏ། ཨ་གྲི་ཐྲཱཿ ཨ་གྲི་ཁྲི་ཐྲཱི། ཨ་གྲི་ཐྲཱི། ཨ་གྲི་ཁི། ཊ་ཏྲཱུཏ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཨ་ཏྲཱ་སྲཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཏྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། །ཕྱུང་ཏུ་ལས་ཛྙ་ས་ལ་དབྱེའོ། །ཨ་ཁྲི་ཏ། ཨ་དི་ཁྲི་ཏྲཱི། ཨ་དི་ཁ་ཏ། ཨ་དི་ཐྲཱཿ ཨ་དི་ཁྲི་ཐྲཱི། ཨ་དི་ཐྲཱི། ཨ་དི་ཁི། ཨ་དི་ཁ་ཧི། ཨ་དི་ཁྲ་ཧི། ཊ་ཀླུཏ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཧྲི་ཏ། ཨ་ཧྲི་ཁྲི་ཏྲཱི། ཨ་ཧྲི་ཁ་ཏ། ཨ་ཧྲི་ཐྲཱཿ ཨ་ཧྲི་ཁྲི་ཐྲཱི། ཨ་ཧྲི་ཐྲཱི། ཨ་ཧྲི་ཁི། ཨིཊ་ཀློག་པ་ལའོ། །ཨིཊ་འདི་དང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཉེ་བསྒྱུར་ལས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཊ་ཡིག་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །༈ ཨི་ཌོ་བྲཱ་གྲཱི་སོ། ཨིཊའི་སི་ལ་གྲཱི་ཡང་ནའོ། །ཨིཊའི་སི་ཕ་རོལ་ལ་གྲཱི་ཏུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རྒྱ་གྲཱི། སྲཏ་ནྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སྤྲའི་ཁྲ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སྤྲའི་ཁྲ། བྲ་རྣམས་ཀྱི་བྲུའོ། ཨ་རྒྱ་གྲཱིཏ། ཨ་རྒྱ་གྲཱི་ཁྲི་ཏྲཱི། ཨ་རྒྱ་གྲཱི་ཁ་ཏ། ཨ་རྒྱ་གྲཱིཐྲཱཿ ཨ་རྒྱ་གྲཱི་ཁྲི་ཐྲཱི། ཨ་རྒྱ་གྲཱི་ཐྲཱི། ཨ་རྒྱ་གྲཱི་ཐྲཱི། ཨརྒྱ་གྲཱི་ཁི། ཨརྒྱ་གྲཱི་ཁ་ཧི། ཨ་རྒྱ་གྲཱིཁྲ་ཧི། ཡང་ན་ཞེས་སྨོས་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཨིསྲ་ཏྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ། དེབྲ་སོགས་ལས་ཨཊ། དབྱངས་ལས་ཨེ་ཕ་རོལ་ལོ། །ཨེ་ཨེ་ཨེའོ། །ཨ་ཧྲི་སྟན། ཨ་ཧྲི་ཥྚ།

ཨ་ཧྲི་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཧྲི་ཁ་ཏ། ཨ་ཧྲི་ཧྲཱཿ ཨ་ཧྲི་ཏྲ་ཕཊ། ཨ་ཧྲི་ཧྲཱྀ། ཨ་ཧྲི་ཁི
ཙ་སྐྲ་ལའོ། །སིའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཨིཏྲ་ཨཱ་ག
མ་དང་ཨིཏྲ་ཨཱ་ག་མའང་ངོ་། །ཨ་ནྲ་པི། ས། ཀྲི། ཞེས་གནས་པ་ལ།
ཨིཏྲ་ལ་ཨིཏྲ་ལ་འོས་ཨིཏྲ་ཕྱི་མའི་སིའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཨིཏྲ་ཕ་རོལ་གྱི་རིང་……
ཕོ་ཉིད་དོ། །ཨ་ནྲ་པིཏ། ཨ་ནྲ་པིཏྟཱ། ཨ་ནྲ་པི་ཊཿ ཨ་ནྲ་པིཿ ཨ་ནྲ་པིཏྟཱ།
ཨ་ནྲ་པིཏྟཱ། ཨ་ནྲ་པི་ཀཾ། ཊ་པ་ཙཊ་འཆོད་པ་ལའོ། །༈ རྟ་ཕྲུཏ། རྟ་ས་ལས་
སོ། །རྟ་ས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིའི་རྟ་ས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་
པཀྵ། ཨ་པཀྵ་ཧཱུཾ། ཨ་པཀྵ་ཏ། ཨ་པ་ཀྵཿ ཨ་པཀྵ་ཕྲི། ཨ་པ་ཀྵཱི། ཨ་
པཀྵི། ཨ་པཀྵ་ཏི། ཨ་པཀྵ་ཏི། ཨ་པཀྵིཏ། ཨ་པྟཀྵི། ཨ་པྟཀྵཿ ཨ་པྟཀྵིཿ
ཨ་པྟཀྵི། ཨ་པྟཀྵ། ཨ་པྟཀྵི། པཉྩ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །ཨ་པྟཀྵིཏ།
ཨ་པྟཀྵི། ཨ་པྟཀྵཿ ཨ་པྟཀྵིཿ ཨ་པྟཀྵི། ཨ་པྟཀྵཏ། ཨ་པྟཀྵི། ཨེ་ཀ་འཕེལ་
བ་ལའོ། །རྟ་ས་ལས་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཨེ་ཀཏ། ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨེ་ཀ་ཁ་ཏ།
ཨེ་ཀ་ཧྲཱཿ ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཕྲི། རྦ་ལའང་སིའི་དབྱེའོ། །ཨེ་ཀ་ཧྲཱི། ཨེ་ཀ་ཁི། ཕྲིང་
ཉལ་བ་ལའོ། །ཨ་ཤ་ཡིཏ། ཨ་ཤ་ཡི་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཤ་ཡི་ཁ་ཏ། ཨ་ཤ་ཡིཧྲཱཿ
ཨ་ཤ་ཡི་ཏྲ་ཕྲི། ཨ་ཤ་ཡི་ཧྲཱི། ཙ་རིར་སྤྲིབ་པ་ལའོ། །༈ ཨི་རི་ཏོ་བླ། ཨིར་
འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ། །ཨིར་འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་ལས་དི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་
ལ་ཨིཏྲ་རྒྱན་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ་སིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ཧྲ་ཡིག་ནི་ཐ་སྙད་
གྱི་དོན་ནོ། །ཨ་ཙ་ཀྲཏ། ཨ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཙ་ཀྲཏ། ཨ་ཙ་ཀྲཿ ཨ་ཙ་ཀྲ་ཏཾ།
ཨ་ཙ་ཀྲ་ཏ། ཨ་ཙ་ཀྲཾ། ཨ་ཙ་ཀྲ་པ། ཨ་ཙ་ཀྲ་མ། ༈ ཨ་ཊི་ཏོ་ནྲ་མི་པ་ཏཿ
ཨིཏྲ་མེད་པའི་ནྲ་མི་ལྡན་པའིའོ། །ཨིཏྲ་མེད་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་
ཚིག་སིའི་རྒྱན་ཕ་རོལ་ལ་ནྲ་མིནྲའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟ་ས་ལས་སོ། །

ཨ་ཪྻེ་སྨྲི་ཏ། ཏ་ཐ་དག་གི་རྣ་བོ། །ཨ་ཪྻེ་ཀྵེ། ཨ་ཪྻེ་ཧྲཱུཿ ཨ་ཪྻེ་སྨྲིཿ ཨ་ཪྻེ་ཀྵཾ།
ཨ་ཪྻེ་ཀྵ། ཨ་ཪྻེ་ཀྵྞཱ། ཨ་ཪྻེ་ཀྵྣཱ། ཨ་ཪྻེ་ཀྵྨཱ། ཀྵཱ་དིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པ་
ལའོ། །ཨཀྵཱ་ད་ཏ། ཨཀྵཱ་ད་ཏྟཱ། ཨཀྵཱ་ད་ཏྲ། ཨཀྵཱ་དཿ ཨཀྵཱ་ད་ཏཾ། ཨཀྵཱ་
ད་ཏ། ཨཀྵཱ་དཾ། ཨཀྵཱ་ད྄་བ། ཨཀྵཱ་ད྄་མ། ཨཀྵཱ་སྨྲི་ཏ། ཨཀྵཱ་ཏྟཱ། ཨཀྵཱ་ཧྲཱུཿ
ཨཀྵཱ་སྨྲིཿ ཨཀྵཱ་ཏྟེ། ཨཀྵཱ་ཏྲ། སཀྵཱ་ཏྟཾ། ཨཀྵཱ་སྨྲ། ཨཀྵཱ་ཀྵྨ། དེ་བུ་རྩེ་བ་དང་།
རྒྱལ་འདོད་དང་། ཐ་སྙད་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། ཉལ་
བ་དང་། དགའ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལའོ།།
དིབ། ཨཱི་ཏ། ཨི་ཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨུ་པ་རྒྱ་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
ཨིཏ་ལས་ཨཱིཏ་ལ་འོས་ས་དབྱི་ཞིང་རིང་པོ་ཉིད་དང་། སི་ཨཱུ་དིབ་ལས་སོ། །
ཨ་དེ་བླི་ཏ། ཨ་དེ་བིཀྵཱ། ཨ་དེ་བི་ཥུཿ ཨ་དེ་བླིཿ ཨ་དེ་བིཥྚཱ། སི་བུ་
བསྙེན་པ་ལའོ། །ཨུ་ཡིག་ནི་ཨུ་དིཏའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་འང་དིབ་དང་
འདྲའོ། །ཨ་སེ་བླི་ཏ། ཨ་སེ་བིཀྵཱ། ཨ་སེ་བི་ཥུཿ ཨ་སེ་བླིཿ ཨ་སེ་བིཥྚཱ།
ཨ་སེ་བིཥྱ། ཨ་སེ་བི་ཥཾ། ཨ་སེ་བིཥྨ། ཨ་སེ་བིཥྨ། ༈ཙོཀྐྵ་མ་ནི་ཚྭཾ། ན་
བརྗོད་པ་ནི་མི་རྟག་གོ །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནུ་ཡིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་ནའོ། །ཨ་དཀྵ་ཏ། ཨ་དཀྵ་ཏྟཱ། ཨ་དཀྵཏྲ། དྲི་ཤིང་ལྟ་
བ་ལའོ། །ཨིར་ཛེས་འབྲེལ་ཏེ་ཨིར་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་
གྱི་དོན་ནོ། །༈ནྲ་ར་ཧྲ་སེ་དྲ་ཤ། ཧྲ་ས་ལ་དྲ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟའི་རའོ། །དྲི་
ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲ་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨནྟའི་ར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་དྲཀྵཏ།
ཨ་དྲཀྵཱ། ཨ་དྲཀྵུཿ ཨ་དྲཀྵིཿ ཨ་དྲཀྵཾ། ཨ་དྲཀྵ། ཨ་དྲཀྵཱི། ཨ་དྲཀྵྨ།
ཨ་དྲཀྵྨ། སྤྲི་ཤ་རེག་པ་ལའོ། །ཨ་སྤྲཀྵཏ། ཨ་སྤྲཀྵཱ། ཨ་སྤྲཀྵུཿ ཨ་སྤྲཀྵིཿ
ཨ་སྤྲཀྵཾ། ཨ་སྤྲཀྵ། ཨ་སྤྲཀྵཱི། སྲི་ཛྲཱུ་དག་པ་ལའོ། །པ་ར་སྲཀྵཏ། པ་ར་

སྨྲྀཏྟཱི། པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྟཱཿ པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྟིཿ། པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྟཾ། པ་ཪྣ་སྨྲྀ་ཏེ། པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྟཱི། པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྱཱ། པ་ཪྣ་སྨྲྀཏྱཱཾ། ཞེ་དེར་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལའོ། །༈མི་སྦྱཿ མི་སྨྲི་དག་ལའོ། །མི་དང་སྨྲི་དག་ཨིཏ་མེད་པ་ཕ་རོལ་ལས་ཀྱུ་པ་རྣྀའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཧྲིཏ། ཨ་ཧྲིཏྣ་ཏཱཾ། ཨ་ཧྲིཏྣ་ཏ། ཨ་ཧྲིཏྣཿ ཨ་ཧྲིཏྣ་སྟཱཾ། ཨ་ཧྲི་ཏྭཾ། ཨཧྲིཏྟེ། ཨ་ཧྲིཏྶ་ཏེ། ཨ་ཧྲིཏྶྨ་ཏེ། ཨ་ཧྲི་དཏ། ཨ་ཧྲེ་ཥྚཏ། ཐྲིཾ་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཨ་བཧྲིཥྟ། ཨ་བཧྲི་ཥྛ་ཏཱཾ། ཨ་བཧྲི་ཥ་ཏ། ཨ་བཧྲིཥྛཿ ཨ་བཧྲི་ཥྛ་སྟཱཾ། ཨ་བཧྲིཥྛཾ། ཨ་བཧྲི་ཥི། ཨ་བཧྲི་ཥ་ཧི། ཨ་བཧྲི་ཥྜྷ་ཧི། གཀྵི་དང་སྲི་སྦྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །༈ཤིཀྵུ་ཥྛ་དེ་ཊཿ ཤིཏ་ཤུ་ཥ་སོགས་ལས་ངའོ། །ཤི་ཡིག་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤིཏ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཤིཏའི་བྱིངས་དང་ཤུ་ཥ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དཔེར་སོགས་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཊ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །སིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ཨ་ག་མཏ། ཨ་ག་མ་ཏཱཾ། ཨ་ག་མནྟ། ཨ་ག་མཿ ཨ་ག་མ་ཏཾ། ཨ་ག་མ་ཏ། ཨ་ག་མཾ། ཨ་ག་མྣ་པ། ཨ་ག་མྣ་མ། ཨ་སྲི་པཏ། ཨ་སྲི་པ་ཏཱཾ། ཨ་སྲི་པནྟ། སྒྲུཀྵི་བྲོལ་བ་ལའོ། །ཤི་ཡིག་ནི་ཤི་དིཏའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཨ་སྒུ་ཙཏ། ཨ་སྒུ་ཙ་ཏཱཾ། ཨ་སྒུ་ཙནྟ། ཤུ་ཥ་གསོ་བ་ལའོ། །ཨ་ཤུ་ཥཏ། ཨ་ཤུ་ཥ་ཏཱཾ། ཨ་ཤུ་ཥནྟ། ཛྷུ་ཏ་འབར་བ་ལའོ། །ཨ་ཛྷུ་ཏཏ། ཨ་ཛྷུ་ཏ་ཏཱཾ། ཨ་ཛྷུ་ཏནྟ། བཙྭ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལའོ། །ཊ་ལ་བ་ཙེའི་ཨུཏྲ་ཨཱ་ག་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཨ་པོ་ཙཏ། ཨ་པོ་ཙ་ཏཱཾ། ཨ་པོ་ཙནྟ། ཨ་པོ་ཙཿ ཨ་པོ་ཙ་ཏཾ། ཨ་པོ་ཙ་ཏ། ཨ་པོ་ཙཾ། ཏུ་བ་རབ་ཏུ་འགེངས་པ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བཛོད་དོན་ནོ། །༈ཏ་ཤ་ཀྵི་ཏྭ་ནྣཱ། ཏ་ཤ་ཀྵ་མཐའ་ལས་སཀྲའོ། །ཏྲ་ཡིག་མཐའ་དང་ཤ་ཡིག་མཐའ་དང་ཥ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་པ་ལྡ་དང་པོའི་ཨིཏ་མེད་པའི་དཔེར་སོགས་ཕ་རོལ་ལ……

ས་ཀྱའི་རྒྱན་འགྱུར་རོ། །དྲི་བྲ་བོར་ནས་ཏའི་རྒྱུའོ། །ཨ་རྒྱུཀྐཱ་ཏ། ཨ་རྒྱུཀྐཱ་ཧཱུྃ།
ཨ་རྒྱུཀྐཱ་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལི་ཏ་རོ་སྦྱོང་བ་ལའོ། །ཐུ་མ་བཞིན་
ས་ཀྱ་རྒྱན་འདང་ངོ་། །ཨ་ལི་ཀྐཱ་ཏ། ཨ་ལིཀྐཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ལིཀྐཱ་ན། པི་ཤ་རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་ལའོ། །ཨ་པིཀྐཱ་ཏ། ཨ་པིཀྐཱ་ཧཱུྃ། ཨ་པིཀྐཱ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །
ཀྲི་ཀྵ་ཀོ་བ་ལའོ། །ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཀྲིཀྐཱ་ཏ། ཨ་ཀྲིཀྐཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཀྲིཀྐཱ་ན།
ཨ་ཀྲིཀྐཱཿ ཨ་ཀྲིཀྐཱ་ཧཾ། ཨ་ཀྲིཀྐཱ་ཏ། ཨ་ཀྲིཀྐཱྀ། ཨ་ཀྲིཀྐཱུ་པ། ཨ་ཀྲིཀྐཱུ་མ།
༈ དེ་ནས་དངོས་པོ་དང་ལས་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཨཱཏྨའོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་
རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡོད་པ་ལའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཨེ་ཞེས་གནས་པ་ལ།
ཨ་རྒྱུ་དག་གི་ཀྵ་སོགས་ལ་ཨཱའོ། །ཞེས་པས་ཨཱ་ཏེད་དོ། །ཐུང་ངུ་ཞེས་པས་
ཐུང་ངུའོ། །རྗེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཅ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་བ་ཡིག་གོ །རྒྱུའི་
བུཀྐཱ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཐུ་ཁ་མ་ཏུ་བ་རྒྱུ་བེ་དེ་བ་དཏྟེ་ན། ཨཱས་བྱིན་
གྱིས་བདེ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་པཱ་ཏ། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་པི་རེ། ཨ་ནུ་བ་
རྒྱུ་པི་ཀྵཾ། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་པཱ་ཐེ། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་པི་དྷེ། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་བེ། ཨ་ནུ་བ་
རྒྱུ་པི་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་བ་རྒྱུ་པི་མ་ཧེ། ཊ་པ་ཙ་ཀྵ་འཆོད་པ་ལའོ། །པཙྪ་རྣམས་
ཀྱི་ཀིཏ་ལ་དབྱི་སྟེ་ཨའི་འདང་ངོ་། །པེ་ཙོ། པེ་ཙཱ་ཏེ། པེ་ཙེ་རེ། པེ་ཙེ་ཀྵཾ།
པེ་ཙཱ་ཐེ། པེ་ཙེ་དྷྭེ། པེ་ཙེ། པེ་ཙེ་བ་ཧེ། པེ་ཙེ་མ་ཧེ། ཏ་ནུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་
ལའོ། །ཏེ་ནེ། ཏེ་ནཱ་ཏེ། ཏེ་ནི་རེ། མེ་ནེ། མེ་ནཱ་ཏེ། མེ་ནི་རེ། ད་དེ།
ད་དཱ་ཏེ། ད་དི་རེ། རྫ་གཙང་བ་ལའོ། །ཕཾ་ཕཱ་ས་ར་སི་ནཱ་མེ་ཀྵ་ཡཀྲི་ཧཾ་བྲི་
ཏ་ཡཱ་ས་ཏ། ཡ་དི་ཛ་ཏྲ་སི་ཏ་རྦ་ད་ས་སྡེ་ཧཾ་ས་པི་ལཱ་ཤ་ཡཱ། པཉྩའི་མཚོ་ལ་
དགའ་བྱེད་གང་། །སྠི་ཏྲ་དང་ནི་ལྡན་ཅིག་བྱས། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱ་བ་སྐྱེས་ན། །

ངང་པའི་སྐེག་མོས་གཙང་བར་བྱས། །ཀྲི་ཀྲི་དགའ་བ་ཟད་པ་ལའོ། །ཀྲི།ཨེ་
ཞེས་གནས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཞྭ་ཞེས་པས་ཞྭ་ཉེད་དོ། །
སྤྲ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་མོ་ཞེས་པས་ལ་ཡིག་དབྱིའོ། །ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚུའོ་
ཞེས་པས་ག་ཡིག་གི་ཛ་ཡིག་གོ །ཞྭཏྲའི་ཨཱཔྲ་མིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཞྭ་དབྱིའོ། །
ཛཀླི། ཛཀླ་ཏེ། ཛཀླི་རེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཀླི།
མཀླུ་ཏེ། མཀླི་རེ། མཀླི་ཏྲི། མཀླུ་ཐེ། མཀླི་ཧྱེ། མཀླི། མཀླི་བ་ཧེ།
མཀླི་མ་ཧེ། ཕྱིངས་དབྱངས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཏནྟ་གྲཏྟ་དྲིཔྲ་རྣམས་ཀྱིའང་
དངོས་པོ་དང་ལས་དག་ལ། སི་ས་ཏྣ་ཤྲི་ཤྲུཔྲ་རྣམས་ཀྱི་ཊིཏ་ཨིཏ་ཡང་ན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞྭ་ཤི་ཏྲའི་ཤྲིཏྟ་ལ་སོགས་རྣམས་ཊིཏ་ཉེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བའོ།།
སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཏཱ་ཛ་བ་ཏ། ཕྲོད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཨ་ནུ་
བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་རནྟ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཏཱཿ ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཡཱ་སཱི།
ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་ཡཱ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་བ་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏྲི་མ་
ཧེ། །ཊིཏ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ནུ་བྷཱ་པི་ཏྲི་ཏཱ། ཨ་ནུ་བྷཱ་པི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། ཨ་
ནུ་བྷཱ་པི་ཏྲི་རནྟ། ཤྲིཏ་ཞལ་བ་ལའོ། །སྟྭ་ཡི་ཏྲི་ཏཱ། སྟྭ་ཡི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། སྟྭ་ཡི་ཏྲི་
རནྟ། སྟྭ་ཡི་ཏྲི་ཏཱཿ ཅེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཊིཏ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ལ། ཤ་ཡི་
ཏྲི་ཏཱ། ཤ་ཡི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། ཤ་ཡི་ཏྲི་རནྟ། ཊ་གྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀྲཱ་རི་ཏྲི་ཏཱ།
ཀྲཱ་རི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། ཀྲཱ་རི་ཏྲི་རནྟ། ཀྲཱ་རི་ཏྲི་ཏཱཿ ཞེས་པ་སོགས་སོ། །ཀྲཱི་ཏྲི་ཏཱ།
ཀྲཱི་ཏྲི་ཡཱཾསཱི། ཀྲཱི་ཏྲི་རནྟ། ནང་པར་གྱི་དོན་ལ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་
ཏཱ་རཱ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ་རཿ ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ་སེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ་སྭ་ཐེ། ཨ་ནུ་
བྷཱུ་པི་ཏཱ་ཧྱེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ་ཧེ། ཨ་ནུ་བྷཱུ་པི་ཏཱ་སྭ་ཧེ། ཊིཏ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་
ལ། ཨ་ནུ་བྷཱ་པི་ཏཱ། ཨ་ནུ་བྷཱ་པི་ཏཱ་རཱ། ཨ་ཏུ་བྷཱ་པི་ཏཱ་རཿ ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པའོ། །སྔགས་ལ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙུ་ཊེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙི་ཊེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙཱུཾ་ཊེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙུ་ལེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙི་ཞེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙུ་ཧྲེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙི། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙཱུ་བ་ཏེ། ཨ་ནུ་སྭཱ་རི་ཙཱུ་མ་ཏེ། ཇི་སྟེ་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ལ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙུ་ཊེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙི་ཊེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙཱུཾ་ཊེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙུ་ལེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙི་ཞེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙུ་ཧྲེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙི། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙཱུ་བ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙཱུ་མ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཧྣ་རི་ཙུ་ཊེ་དེ་བ་དཏྟེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། །དཔེར་སོགས་ཀྱི་སྔགས་ལ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙུ་ཏ་དྭ་ཡཱ་ཏ་དཱུཾ་ཡ་ཏུ་སྲོ་ཙུ་ཏ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གལ་ཏེ་ཐོས་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙི་དྲྀ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙུཀྐ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙུ་སྣཿ ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙི་ཥྚཱི། ཨ་ནྭ་སྭཱ་ཡི་ཙུ་ཥྚཱ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཙི། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི་ཙུ་ཏ། ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི་ཙི་དྲྀ། ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི་ཙཱུཾ་ཏ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨིཊ་ཏ་ཝ་ག་མྦྷ་རི། ཏནྭ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ལ་ཨིཊའོ། །བྱིངས་ལས་ཏནྭ་ཕ་རོལ་ལ་བྱེད་པ་པོ་པོར་བའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་ལའང་ཨིཊ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཊ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །སོ་པཿ དབྱི་འོ། །ཨིཊ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ལའང་ཏནྭའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་སྭཱ་པོ་ཧྣ་བ་ཏྭ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ཚིག་ལ་སོགས་པར་ཊི་ཊ་ཨིཏ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་བཞིན་ཏུ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཏྲི་ཏྭཱ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཀ་ཏ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རིཏྟཿ ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཏྲི་ཥྚཱ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཏྭཾ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཀི། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རི་ཀྲ་ཏེ། ཨ་ནྭ་སྭཱ་རིཏྟ་ཏེ། ཊི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི། ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི་ཏྲི་ཏྭཱ། ཨ་ནྭ་ཧྣ་རི་ཀ་ཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊ་ཀྱིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨ་

ཀཱ་རི། ཨ་ཀཱ་རི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཨ་ཀཱ་རི་ཀྲྀ་ཏ། ཨ་ཀཱ་རིཏྭཿ ཨ་ཀཱ་རི་ཏྭ་ཏྭཱ། ཏྭ་
ལའང་ཤིའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ཀཱ་རི་ཏྭཾ། ཨ་ཀཱ་རི་ཀྲྀ། ཨ་ཀཱ་རི་
ཀྲྀ་ཏི། ཨ་ཀཱ་རིཏྭ་ཏི། ཏིཏ་མིན་པ་ལ། ཨ་ཀྲི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཨ་ཀྲི་ཀྲྀ་ཏ། ཅེས་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲིཏ་འགྲོག་པ་ལའོ། །ཨ་ཧྭ་རི། ཨ་ཧྭ་རི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཨ་ཧྭ་
རི་ཀྲྀ་ཏ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཝིཨ་དང་ཨཱུཏ་
སྟོན་ཏུའོ། །ཝི་ནྲ་ཀཱ་རི། ཝི་ནྲ་ཀཱ་རི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཝི་ནྲ་ཀཱ་རི་ཀྲྀ་ཏ། ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཊ་པ་ཙ་ཁྲ་འཆད་པ་ལའོ། །ཨ་པྲ་ཙི། ཨ་པནྟྲ་ཏྭཾ། ཨ་པནྟྲ་
ཏ། ཇ་ས་ལས་སོ། །ཨ་པཱཏྭཿ ཨ་པནྟྲ་ཏྭཾ། ཨ་པཱཏྲཱི། ཨ་པཏྲཱི། ཨ་པཱཏྲ་
ཏི། ཨ་པཏྲ་ཏི། ཛྷ་ཛ་སྐྱོང་བ་དང་ཟ་བ་དག་ལའོ། །༈ཨུ་པ་ཀླ་ཡཱ་ལ་སྐྱཿ
ཨུ་པ་ཀླ་ཡང་བའིའོ། །བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་ཀླ་ན་མིནྟའི་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །ཨ་ནྟོ་ཊི། ཨ་ནྟུཔྲཏྭཾ། ཨ་ནྟུཀྲ་ཏ། ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲིཏ་
འཛིན་པ་ལའོ། །ཏུ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཝིཨ་ཨཱུཏ་སྟོན་
ཏུའོ། །ཝི་ནྲ་ཀླ་རི། ཝི་ནྲ་ཀླ་རི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཝི་ནྲ་ཀླ་རེ་ཀྲྀ་ཏ། པ་ད་འགྲོ་བ་
ལའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཕ་ཏི་སྟོན་ཏུའོ། །ཕ་ཙ་པཱ་དི། ཕ་
ཙ་པཀྵ་ཏྭ། ཕ་ཙཀྵ་ཏ། ཕ་ཙ་པཀྵཿ ཕ་ཙ་པཀྵ་ཏྭཱ། ཕ་ཙ་པཀྵེ། ཕ་ཙ་
པཀྵི། ཕ་ཙ་པ་ཀྵ་ཏི། ཕ་ཙ་པཀྵ་ཏི། ཛ་ཊ་ཐྲ་ལའོ། །ཨ་ཛྷཱ་ཊི། ཨ་ཛ་ཊི་
ཏྭ་ཏྭཾ། ཨ་ཛ་ཊི་ཀྲྀ་ཏ། པཙྪ་ཡོངས་སུ་འཆད་པ་ལའོ། །ཨ་པྲ་ཤི། ཨ་པནྟྲ་
ཏྭཾ། ཨ་པཀྲ་ཏ། གྲ་ཧ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོ། །ཨ་གྲཱ་ཧི། ཨ་གྲཱ་ཧི་ཏྭ་ཏྭཾ།
ཨ་གྲཱ་ཧི་ཀྲྀ་ཏ། ཏིཏ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་གྲ་ཧི། ཨ་གྲ་ཧི་ཏྭ་ཏྭཾ། ཨ་གྲ་ཧི་ཀྲྀ་
ཏ། ཀླིཏ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཝིཨ་སྟོན་ཏུའོ། །ཝི་ར་ཀླ་ཡི། ཝི་ར་ཀླ་ཡི་ཏྭ་ཏྭཾ།
ཝི་ར་ཀླ་ཡི་ཀྲྀ་ཏ། ལྦ་བཅུང་བ་ལའོ། །༈ཨཱ་ཧོ་ཡུཀྟ། ཨཱུཏ་ལས་ཡུཀྟའོ། །

ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་ལས་ཡུཀྟ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ་ཉིཏ་དང་ཊིཏ་དང་'''''
ཀིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཨ་པཱ་ཡི། ཨ་པཱ་ཡི་ཏྲྀ་ཏྭཱ། ཨ་པཱ་ཡི་ཏ་ཏ། ཛ་གཙང་
བྱེད་ལའོ། །ཨ་སྣཱ་ཡི། ཨ་སྣཱ་ཡི་ཏྲྀ་ཏྭཱ། ཨ་སྣཱ་ཡི་ཏ་ཏ། ཊ་ཀླུ་འཛིན་པ་
དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཝི་སྟོན་དུའོ། །ཙྪ་ཀླ་ཡི། ཙྪ་ཀླ་ཡི་ཏྲྀ་ཏྭཱ། ཙྪ་ཀླ་
ཡི་ཏ་ཏ། པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ། །པ་ད་སོགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལའང་ཡིན་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཤུཏ་སྟོན་དུའོ། །ཤུ་ད་པཱ་དི། ཤུ་ད་པཏྟ་ཏྭཱ། ཤུ་ད་པཏྟ་ཏ།
བུ་ཀྲ་རྟོགས་བྱེད་ལའོ། །ཨ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ནོ། །ཨ་པོ་ཏྱི། ཨ་སྤྲུཏྟ་ཏྭཱ།
ཨ་སྤྲུཏྟ་ཏ། ཛ་ཞི་བ་ཏྱི་དག་གི་འཐེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཛ་ཞི། ཨ་ཛ་ཞི་ཏྲྀ
ཏྭཱ། ཨ་ཛ་ཞི་ཏ་ཏ། ༈ དེ་ནི་རྒྱན་མཐའ་རྣམས་ལས་ཏིཔ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །༈ ཨ་ཏི་ཤ་ཡེ་ཏ་སྨ་དེ་ཚྭ་ཏྲྀ་ཙོ། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཏ་ས
དང་པོ་ལས་ཡཾ་དང་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །ཏ་ས་དང་པོའི་ཕྱིངས་ལས་ཕྱུལ་དུ
བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཡཾ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པར''
འགྱུར་རོ། །༈ ཡ་ངི། ཡཾ་ལའོ། །ཡཾ་ཕ་རོལ་ལ་སྤྲ་མའི་ནུ་མིན་ནའི་ཡོན
ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཅ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་པ་ཡིག།
པོ་སྤུ་ཡ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ས་སྟུ་ཏུཿ དེ་ཕྱིངས་སོ། །ཡཾ་ལ་སོགས
པའི་རྒྱན་གྱི་མཐའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཕྱིངས་ཀྱི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིངས་ཉིད་ཀྱི
ཕྱིར་ཏིཔ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྲ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཱཏྨ་ནེའི་
ཚིག་གོ །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཱཏྨའོ། །ཨཱཏྨའི་ཙེ་ཞེས་པས་ཨཱ་ཡིག་དབྱིའོ། །ཕྱུལ་
དུ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཅེས་པར། པོ་སྤུ་ཡ་ཏེ། པོ་སྤུ་ཡེ་ཏེ། པོ་སྤུ་ཡནྟེ།
ཚ་ག་ལ། པོ་སྤུ་ཡེ་ཏ། པོ་སྤུ་ཡེ་ཡཱ་ཐཱཾ། པོ་སྤུ་ཡེ་རནྡ། སྨོན་པ་ལ། པོ་སྤུ་
ཡ་ཏཱཾ། པོ་སྤུ་ཡེ་ཏཱཾ། པོ་སྤུ་ཡནྟཱཾ། པོ་སྤུ་ཡ་སྭ། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ

བོ་ལྷུ་ཡ་ཏ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡེ་ནྟཱི། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡཀྵ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡ་ནྟཿ ཨ་བོ་ལྷུ་ཡེ་ནྟི། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡ་ནྟཾ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡེ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡཱ་བ་ཧི། ཨ་བོ་ལྷུ་ཡཱ་མ་ཧི། ལྷུ་ཛ་སྦྱོང་བ་དང་ཟ་བ་དག་ལའོ། །བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ཏེ། བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ཏེ། བོ་ལྷུ་ཛྷཀྵེ། ཚིག་ལ། བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ཏ། བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ཡཱ་ནྟཱི། བོ་ལྷུ་ཛྷེ་རནྟ། སྔོན་པ་ལ། བོ་ལྷུ་ཛྷ་ནྟཱི། བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ནྟཱ། བོ་ལྷུ་ཛྷཱིཾ་ནྟཱི། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཨ་བོ་ལྷུ་ཛྷ་ཏ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཛྷེ་ནྟཱི། ཨ་བོ་ལྷུ་ཛྷཱིཾ་ཏ། ཅེས་སོགས་སོ། །ལྷུ་ཀ་རྒྱན་ལའོ། །བོ་ལྷུ་ཙྪ་ཏེ། བོ་ལྷུ་ཙྪེ་ཏེ། བོ་ལྷུ་ཙྪཀྵེ། ཚིག་ལ། བོ་ལྷུ་ཙྪེ་ཏ། བོ་ལྷུ་ཙྪེ་ཡཱ་ནྟཱི། བོ་ལྷུ་ཙྪེ་རནྟ། སྔོན་པ་ལ། བོ་ལྷུ་ཙྪ་ནྟཱ། བོ་ལྷུ་ཙྪེ་ནྟཱི། བོ་ལྷུ་ཙྪཱིཾ་ནྟཱི། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཙྪ་ཏ། ཨ་བོ་ལྷུ་ཙྪེ་ནྟཱི། ཨ་བོ་ལྷུ་ཙྪཀྵ། སུ་ད་སེམས་ཉམས་པ་ལའོ། །སོ་སུ་ཏྲ་ཏེ། སོ་སུ་ཏྲེ་ཏེ། སོ་སུ་ཏྲཀྵེ། ཚིག་ལ། སོ་སུ་ཏྲེ་ཏ། སོ་སུ་ཏྲེ་ཡཱ་ནྟཱི། སོ་སུ་ཏྲེ་རནྟ། སྔོན་པ་ལ། སོ་སུ་ཏྲ་ནྟཱི། སོ་སུ་ཏྲེ་ནྟཱི། སོ་སུ་ཏྲཱིཾ་ནྟཱི། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨ་སོ་སུ་ཏྲེ་ཏ། ཨ་སོ་སུ་ཏྲེ་ནྟཱི། ཨ་སོ་སུ་ཏྲཀྵ། ལ་སོགས་པའོ། །ལི་ཏ་ར་སྦྱོང་བ་ལའོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྦྱོང་བ་ལ། ལེ་ལི་ཏྲ་ཏེ། ལེ་ལི་ཏྲེ་ཏེ། ལ་སོགས་པའོ། །ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དག་ལའོ། །ཡཱཧྣ་རྒྱེན་ནོ། །གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཀུ་ཏ་དག་གི་རྩའོ། །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་ཕྱི་མའི་ཨུའི་རིང་པོའོ། །ཛོ་ཧྲུ་ཡ་ཏེ། ཛོ་ཧྲུ་ཡེ་ཏེ། ཛོ་ཧྲུ་ཡཀྵེ། ཛོ་ཧྲུ་ཡེ་ཏ། ཛོ་ཧྲུ་ཡ་ནྟཱི། ཨ་ཛོ་ཧྲུ་ཡ་ཏ། ཐི་ད་ཤེས་པ་ལའོ། །བེ་ཐི་དུ་ཏེ། བེ་ཐི་དེ་ཏེ། བེ་ཐི་དེ་ཏ། བེ་ཐི་དུ་ནྟཱི། ཨ་བེ་ཐི་དུ་ཏ། ཊ་པ་ཙཀྲ་འཆོད་པ་ལའོ། །༈ ཨཱ་ཏཿ ཨཏའི་ཨཱའོ། །ཡཧྣ་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པཱ་པ་ཙྪུ་ཏེ། པཱ་པ་ཙྪུ་ཏ། པཱ་པ་ཙྪུ་ནྟཱི། ཨ་པཱ་པ་ཙྪུ་ཏ། པ་ཐ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །

ཨཏྟའི་ཨརྠོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །པྲ་པ་ཙྪ་ཏི། པྲ་པ་ཙྪི་ཏ། པྲ་པ་ཙྪ་ནྟི།
ཨ་པྲ་པ་ཙྪ་ཏ། དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཨ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཡང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨཏྲ། ཨཏྲ། ནི། ཨུཏྟཏྲ། འདི་རྣམས་ལ་ཨ་ཏ་ལ་
སོགས་པའོ། །༄སྭ་ནྡྷ་དི༔པ་ར༔ དབྱངས་དང་པོ་ལས་ཕ་རོལ་ལོ། །དབྱངས་
དང་པོའི་ཕྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་…
པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཨཏྲ་འགྲོ་བ་ལའོ། །སྟ་
མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ །ཡ་ཕ་རོལ་རིང་པོའོ། །ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོའི་
ཞེས་པར། ཨ་ཏྲ་ཙྪ་ཏི་ཀྵཱཿ ཕྱུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་འབྱམས། ཨ་ཏྲ་ཙྪི་ཏི། ཨ་
ཏྲ་ཙྪནྟི། ཨ་ཏྲ་ཙྪི་ཏ། ཨ་ཏྲ་ཙྪ་ནྟི། ཨཱ་ཏྲ་ཙྪ་ཏ། ཨ་ཤ་ཟ་བ་ལའོ། །ཕྱུལ་
དུ་བྱུང་བར་ཟའོ། །ཨ་ཤྣ་ཙྪ་ཏི། ཨ་ཤྣ་ཙྪི་ཏ། ཨཱ་ཤྣ་ཙྪ་ནྟི། ཨ་ཤྣ་ཙྪ་ཏ།
རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་པར། ཨ་རྣ་ཚྪ་ཏི། ཨ་རྣ་ཚྪི་ཏ། ཨ་
རྣ་ཚྪ་ནྟི། ཨཱ་རྣ་ཚྪ་ཏ། ཨཱཧྣི་དང་བརྩེགས་པ་དང་པོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
ཨུཧྙཱུ་འགེབས་པ་ལའོ། །རྒྱ་དཔེར། ཨུཧྙཱུ་ཞེས་པ་འདིའི་ཕྱིངས་ཀྱི་རེ་ཕས
ཕྱེད་པར་དུ་བྱས་པས། ཡང་ལའོ་ཞེས་པས་ཚིག་སྔ་མའི་ནྲ་མིན་ནའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །ཆུ་ལ་ཀུ་བའི་རིགས་པས་ཟ་ཡིག་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོའོ། །ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་
ཚིག་ཕྱི་མའི་ཨུ་ཡིག་གི་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སྣང་། སྦྲཱ་རྩྭ་ཡ་ཏི། གསྒྲི་
དང་སྒྲི་དང་ཕྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །༄ཉ་མ་ཛ་ཕྲཱ་ཏུ་ཀྲ ཉ་མ་ཛ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཏུ་ཀྲའོ། །ཛ་པ་དང་ཡ་ཛྙ་དང་དུ་ཏ་དང་དྲཾ་ཤ་དང་ཛྙ་ཛྙཱ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
ཛ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉ་མའི་མཐའ་དང་ཛ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟ་མའི་ཏུ་ཀྲ…
ཨྠག་མ་འགྱུར་ཏེ་ཡཛྙ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཛཾ་ག་མྦྷ་ཏེ་ཏུ་ར་ག༔ ཏ་ཤིན་དུ་འགྲོ།
ཛཾ་ག་མྦེ་ཏ། ཛཾ་ག་མྦ་ནྟི། ཨ་ཛཾ་ག་མྦ་ཏ། ཛྙ་སུ་གཡོ་བ་ལའོ། །པཾ་ཛྙ་མྦ་ཏི།

པཾ་ཧྲཱ་ཏྲེ་ཏ། པཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་པཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏ་ན་འཆི་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །གཉིས་བརྗོད་པའི་ཏ་ནའི་ཧྲཱ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཏྲེ་ཏ། ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཏ། ཀུན་ཏུ་བསྒྱུར་བས་བསྒྱུར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །ཏ་ཀྲི་འཆི་བ་ལ་ཡཎྜ་ཕ་རོལ་ལ་སྐྲིའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀླི་ཡ། ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ་སྤྲ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་མོ་ཞེས་པས་ན་ཡིག་དབྱེའོ། །ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚུའོ་ཞེས་པས་ཧྲ་ཡིག་གོ །ཧྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བ་ཅ་ཕ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཧྲ་ཡིག་གི་ཇ་ཡིག་གོ །ཡཎྜ་ལའོ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཇོ་ཀླི་ཡ་ཏེ། ཇོ་ཀླི་ཡེ་ཏ། ཇོ་ཀླི་ཡ་ཧཱུཾ། ཨ་ཇོ་ཀླི་ཡ་ཏ། ཇོ་པ་དང་ཇོ་ཤྲ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཇཱུཾ་ཇོ་ཤྲུ་ཏེ། ཇཱུཾ་ཇོ་ཤྲེ་ཏ། ཇཱུཾ་ཇོ་ཤྲུ་ཧཱུཾ། ཨ་ཇཱུཾ་ཇོ་ཤྲུ་ཏ། ཇཱུཾ་ཇོཥྲུ་ཏེ། ཇཱུཾ་ཇོཥྲེ་ཏ། ཇཱུཾ་ཇོཥྲུ་ཧཱུཾ། ཨ་ཇཱུཾ་ཇོཥྲུ་ཏ། ད་ཏ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀཾ་ད་ཏྲ་ཏེ། ཀཾ་ད་ཏྲེ་ཏ། ཀཾ་ད་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཀཾ་ད་ཏྲ་ཏ། ཡ་ཞྭ་འཁྲིགས་པ་ལའོ། །ཡཾ་ཡ་ཀླུ་ཏེ། ཡཾ་ཡ་ཀླེ་ཏ། ཡཾ་ཡ་ཀླུ་ཧཱུཾ། ཨ་ཡཾ་ཡ་ཀླུ་ཏ། ཀཾ་ཤ་གཅོད་པ་ལའོ། །༈ ཏྲཻ་སོ་པཿ ནའི་དབྱེ་འོ། །བྱིངས་ཀྱི་ཨུ་པ་རླ་ན་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀླྀཏ་དང་ཏ་ས་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཀཾ་ད་ཕྲ་ཏེ། ཀཾ་ད་ཕྲེ་ཏ། ཀཾ་ད་ཕྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ཀཾ་ད་ཕྲ་ཏ། ཛཱི་ཛུ་ཀུན་ནས་ཉེད་པ་ལའོ། །པཾ་ཞྭ་ཛུ་ཏེ་མཛེ་དཀྲི་ཏ་ཙྭན། སོ་ལྟན་སྐྱོས་པས་ཤིང་སྡོང་འཛོམས་པར་བྱེད། པཾ་ཞྭ་ཛེ་ཏ། པཾ་ཞྭ་ཛུ་ཧཱུཾ། ཨ་པཾ་ཞྭ་ཛུ་ཏ། ཐྲཱི་ཧྲཱི་ལུས་བསྒྲུད་པ་ལའོ། །ཀླི་ཡིག་ནི་ཀླི་དིཀྲའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

༈ ཧྲི་ཤྲི་ཏུ་པ་ཏ་སྒྲ། རོ་ཨུ་པ་རླའི་ཧྲིཀ་འོ། །རིཀ་ཨུ་པ་རླའི་བྱིངས་ཀྱི་ཡཎྜ་ཕ་རོལ་ལ་སྤྲ་མའི་ཧྲིཀ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ན་ཧྲི་ཤྲི་ཏྲ་ཏེ་ན་ཏཿ གར་མཁན་ལྷག་པར་གར་བསྒྱུར་རོ། །ན་ཧྲི་ཤྲི་ཏྲེ་ཏ། ན་ཧྲི་ཤྲི་ཏྲ་ཧཱུཾ། ཨ་ན་ཧྲི་

ཀྲི་ཏ་ཏ། ཕྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། བ་ནྲི་ཕྲི་ཏ་ཏེ་བྲཧྨ་ཎ་ཨོཾ་ཧཱུཾ། གདམ་ནམས་ལ་
སེམས་ལྷག་པར་འཇུག་གོ །པ་ད། ཤྲཱི་ཤྲཱི། ཧྲཱིཾ་ཤྲཱི། བཛྲ། ཧྲཱིཾ་ཤྲཱི། ཀ་ཤ།
པ་ཏ། སྙིང་ནམས་ཀྱི་ཡཏ་ལ་སྔ་མའི་ནཱི་ཀྲཱ་ཨཱ་ཀ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །པ་ད་
འགྲོ་བ་ལའོ། །ན་ཀུ་པ་སྔོན་དུའོ། །ནོ་པ་པ་ནྲི་པ་ཏ་ཏེ། ཞེ་བར་ལྷག་པར་
མི་འགྲོའོ། །ནོ་པ་པ་ནྲི་པ་ཏེ་ཏ། ནོ་པ་པ་ནྲི་[illegible]ཏ་ནྲཱི། ནོ་པ་པ་ནྲི་པ་ཏ་ཏ།
ཤྲཱི་ཤྲཱི་དང་ཧྲཱིཾ་ཤྲཱི་འོག་ཏུ་འཇུང་བ་ལའོ། །ས་ནྲི་སྲ་སྭ་ཏེ། ས་ནྲི་སྲ་སྭེ་ཏ། ས་
ནྲི་སྲ་སྭ་ནྲཱི། ཨ་ས་ནྲི་སྲ་སྭ་ཏ། རྫ་པ་ནམས་ཀྱི་སོགས། ད་ནྲི་ཧྭ་སྭ་ཏེ།
ད་ནྲི་ཧྭ་སྭེ་ཏ། ད་ནྲི་ཧྭ་སྭ་ནྲཱི། ཨ་ད་ནྲི་ཧྭ་སྭ་ཏ། ཕེ་ཙ་འགྲོ་བ་ལའོ། །བ་
ནྲི་བ་ཙྭ་ཏེ། བ་ནྲི་བ་ཙྭེ་ཏ། བ་ནྲི་བ་ཙྭ་ནྲཱི། ཨ་བ་ནྲི་བ་ཙྭ་ཏ། ཧྲཱིཾ་ཤྲུ་འོག་
ཏུ་འཇུང་བ་ལའོ། །བ་ནྲི་ཧྲ་ཤྲུ་ཏེ། བ་ནྲི་ཧྲ་ཤྲེ་ཏ། བ་ནྲི་ཧྲ་ཤྲུ་ནྲཱི། ཨ་བ་ནྲི་
ཧྲ་ཤྲུ་ཏ། ཀ་ཤ་རིག་པ་ལའོ། །ཙ་ནྲི་ཀ་ཤྲུ་ཏེ། སྙི་དི་སྙེམས་པ་དང་འགྲོ་བ་
དག་ལའོ། །ཙ་ནྲཱི་སྙི་ཏ་ཏེ། ༈ ཙནྡ་པ་ལོ་ཏཙྪ་སྭ། ཙནྡ་པ་ལ་དག་གི་ཨའི་
ཨུཏྟ་འང་ངོ། །ཡཏ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིངས་འདི་དག་གི་སྔ་མའི་ནཱུ་ཀྲཱ་ཨཱ་ཀ་མ་
འགྱུར་ཏེ་ཕྱིངས་ཀྱི་འང་ཨ་ཡིག་གི་ཨུ་ཡིག་གོ །ཙཾ་ཙུཀྵ་ཏེ། པ་ཚུ་ལུ་ཏེ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཊ་ཀྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཡ་ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ རི་ཏོ་
རིཿ ཪིཏྲའི་རིའོ། །རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡང་ཕ་རོལ་ལ་རི་ཏུ་བསྒྱུར་བར་
འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་ནས་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཀྲི་ཡ་ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ།
ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོ་ཞེས་པས་སྔ་མའི་ར་ཡིག་དབྱིའོ། །ཙུ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། །
ཡ་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་
ཏེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡེ་ཏེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡནྟེ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡེ་ཏ། ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ནྲཱི། ཨ་ཙེ་ཀྲཱི་ཡ་ཏ།
ཧྲིཏ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ཏེ། ཛེ་ཧྲཱི་ཡེ་ཏ། ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་ནྲཱི། ཨ་ཛེ་ཧྲཱི་ཡ་

ཏ། ཁྲིའུ་སྦྲིབ་པ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བེ་སྡྣི་ཡ་ཏེ། བེ་སྡྣི་ཡེ་ཏ། བེ་སྡྣི་ཡ་ནྟཱ། ཨ་བེ་སྡྣི་ཡ་ཏ། ཕྲིང་སྒྲོག་འདོར་བ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་འཆི་བར་བྱེད་ཅེས་པར། མེ་སྣི་ཡ་ཏེ། མེ་སྣི་ཡེ་ཏ། མེ་སྣི་ཡ་ནྟེ། ཨ་མེ་སྣི་ཡ་ཏ། དྣ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །དྣ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་བརྗོད་དོ། །དེ་དྣི་ཡ་ཏེ། དེ་དྣི་ཡེ་ཏ། དེ་དྣི་ཡ་ནྟཱ། ཨ་དེ་དྣི་ཡ་ཏ། པྣ་བཀུང་བ་ལའོ། །པེ་པྣི་ཡ་ཏེ། པེ་པྣི་ཡེ་ཏ། པེ་པྣི་ཡ་ནྟཱ། ཨ་པེ་པྣི་ཡ་ཏ། ཞེས་པ་ཡཏྣའི་མཐའ་རྣམས་སོ། །༈ པཉྩ་ཊ་ལུ་ག་ཏུ་བརྐྵ་ཏེ། གཞན་དུ་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ཡང་ནའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་པ་ཀྱུ་ཀའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་མེད་ནའང་ཡཏྣའི་འཇིག་པར་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །༈ ཨ་ན་པི་ཙ་ཏ་ལྟཏ། ཨཔྲ་མེད་པ་ལའང་ཏ་ས་ལས་སོ། །ཨཔྲ་མེད་པའི་ཡུལ་ལའང་ཏ་ས་ལས་ཕྱི་མའི་ཡཏྣ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་པ་ཡོད་པ་ལ་པིཏ་དང་ཏ། ས། མ་ལ་ཀླི་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །༈ དྭིཿསྭ་རེཉྩ་པི་ནོ་པ་ཀླ་པྣ་ཀུ་ཏཿ གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཨཔྲ་མེད་པ་ལ་ཀུ་པ་ཀླའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་དབྱངས་མེད་པ་དང་ཨཔྲ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུ་པ་ཀླའི······ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡཏྣ་འཇིག་པའི་མཐའ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རུ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། རུ་རོ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཞིན་ནོ། །རྦུ་ཛ་སྦྱོང་བ་དང་ཟ་བ་དག་ལའོ། །བོ་རྦུ་ཛྱི་ཏེ། བོ་རྦུཀྟེ། བོ་རྦུཀྟཿ བོ་རྦུ་ཛ་ཏེ། བོ་རྦུ་ཛྱི་ཥེ། བོ་རྦུགྡྷི་ལ་སོགས་པའོ། །ཊྷ་པ་ཙཱྀ འཆེད་པ་ལའོ། །ཨཏྲའི་ཨྜོ། །པྣ་པ་ཙྱི་ཏེ། པྣ་པཀྟེ། པྣ་པཀྟཿ པྣ་པ་ཙ་ཏེ། པྣ་པ་ཙྱི་ཥེ། པྣ་པགྡྷི། པྣ་པགྡྷཿ པྣ་པགྡྷ། པྣ་པ་ཙྱི་ཨེ། པྣ་པཙྨ།

ཕྣ་པ་ཙྪཿ ཕྣ་པཙྪཿ ཕྣ་པཙྪ་ཧྣཱ། ཕྣ་པཙྪུཿ ཕྣ་པཀྵཿ ཕྣ་པ་ཙྪི་ཏུ། ཕྣ་པཀྵུ། ཡང་ན། ཕྣ་པསྨཱཏ྄། ཕྣ་པཀྵཱ། ཕྣ་པ་ཙ་ཏུ། ཕྣ་པཀྵི། ཡང་ན། ཕྣ་པསྨཱཏ྄། ཕྣ་པཀྵཱཾ། ཕྣ་པཀྵ། ཕྣ་པ་ཙྪ་ཝི། ཕྣ་པ་ཙྪ་བ། ཕྣ་པ་ཙྪ་མ། ཨ་ཕྣ་པཀྵ། ཨ་ཕྣ་པ་ཙྪི་ཏ྄། ཨ་ཕྣ་པཀྵཱ། ཨ་ཕྣ་པ་ཙྪུཿ ཨ་ཕྣ་པཀྵ། ཨ་ཕྣ་པ་ཙྪིཿ ཨ་ཕྣ་པཀྵཱཾ། ཨ་ཕྣ་པཀྵ། ཨ་ཕྣ་པ་ཙཾ། ཨ་ཕྣ་པ་ཙྪ། ཨ་ཕྣ་པཙྪཾ། བ་ད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཞུལ་དུ་བྱུང་བར་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བྣ་བ་ཧྣི་ཏེ། ཁ་ས་ལ་ཧྲ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་རྣམས་སོ། །བྣ་བཧི། བྣ་བཧཿ བྣ་བ་ད་ཏེ། བྣ་བ་ཧྣི་ཕི། བྣ་བཧི། བྣ་བཧྦཿ བྣ་བཧྦ། བྣ་བ་ཧྣི་ཤི། བྣ་བཧི། བྣ་བཧྦཿ བ་བཧྨཿ བྣ་བ་ཧྣཏ྄། བྣ་བ་ཧྣ་ཧྣ། བྣ་བ་ཧྣུཿ བྣ་བཧུ། བྣ་བ་ཧྣི་ཏུ། ཡང་ན། བྣ་བཧྣཏ྄། བྣ་བཧྣཱ། བྣ་བ་ད་ཏུ། བྣ་བཧྣི། ཡང་ན། བྣ་བཧྣཏ྄། བྣ་བཧྣཾ། བྣ་བཧ། བྣ་བ་ཧྣ་ཝི། བྣ་བ་ཧྣ་བ། བྣ་བ་ཧྣ་མ། ཨ་བྣ་བཏ྄། ཨ་བྣ་བ་ཧྣཏ྄། ཨ་བྣ་བཀྵཱ། ཨ་བྣ་བ་ཏུཿ ཨ་བྣ་བཏ྄། ཨ་བྣ་བ་ཧྣིཿ ཨ་བྣ་བཧྣཾ། ཨ་བྣ་བཀྵ། ཨ་བྣ་བ་དཾ། ཨ་བྣ་བ་ཧ། ཨ་བྣ་བཧྨ། ཧྣ་ཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །སཾ་སྔོན་དུའོ། །ཞུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣི་ཏེ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚུལ། །སཾ་ཧྣ་ཧྣཧི། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧཿ སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཏ་ཏེ། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣི་ཕི། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧི། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྦཿ སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྦ། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣི་ཤི། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧི། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྭཿ སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྨཿ སཾ་ཧྣ་ཧྣཛ་ཏ྄། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧུཿ སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣི་ཏུ། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧུ། ཡང་ན། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྣཏ྄། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྣཱ། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཏ་ཏུ། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧི། ཡང་ན། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྣཏ྄། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧྣཱ། སཾ་ཧྣ་ཧྣཧ། སཾ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཝི། ས་མ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣཏ྄། ས་མ་ཧྣ་ཧྣཏ྄། ས་མ་ཧྣ་ཧྣཧྣཾ། ས་མ་ཧྣ་ཧྣ་ཏུཿ ས་མ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣི། ས་མ་ཧྣ་ཧྣཏ྄། ས་མ་ཧྣ་ཧྣཧྣཾ།

ས་མ་ཧྲྀ་ཧྲཱ་ཧྲ། ས་མ་ཧྲྀ་ཧྲཱ་ཏཾ། ས་མ་ཧྲྀ་ཧྲཱ་ཏཱ། ས་མ་ཧྲྀ་ཧྲཱ་ཧྲ། ལྷུ་ཡོད་པ་
ལའོ། །སཾ་བོ་ཛྷ་ནྲྀ་ཏྲི། སཾ་བོ་ཛྷ་ཏྲི། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཏྲཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་པ་ཏྲི། སཾ་བོ་
ཛྷ་ནྲྀ་ཁྲི། སཾ་བོ་ཛྷ་ཁྲི། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཐཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་ཐ། སཾ་བོ་ཛྷ་ནྲྀ་མི། སཾ་བོ་
ཛྷ་མི། སཾ་བོ་ཛྷུ་བཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་མཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་ཡྻཱ་ཏྲ། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཡྻཱ་ཏྲཱི། སཾ་བོ་
ཛྷུ་ཡུཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་ཡྻཱཿ སཾ་བོ་ཛྷུ་ཡྻཱ་ཏྲཾ། སཾ་བོ་ཛྷ་ནྲྀ་ཏུ། ས་བོ་ཛྷ་ཏུ། ཡང་
ན། སཾ་བོ་ཛྷུ་དྲཱ་ཏྲ། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཏྲཱི། སཾ་བོ་ཛྷུ་པ་ཏུ། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཏྲི། ཡང་ན།
སཾ་བོ་ཛྷུ་དྲཱ་ཏྲ། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཏྲཾ། སཾ་བོ་ཛྷུ་ཏྲ། སཾ་བོ་ཛྷ་བྲཱ་ནི། ས་མ་བོ་ཛྷི་ནྲྀ་ཏྲ།
ས་མ་བོ་ཛྷ་ཏྲ། ས་མ་བོ་ཛྷུ་ཏྲཱི། ས་མ་རྒྱ་དཔེར། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཅི་ཞེ་ན་
གཟུགས་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བཤད། བོ་ཛྷ་བུཿ ས་མ་བོ་ཛྷ་ནྲྀཿ ས་མ་བོ་ཛྷཿ ས་མ་
བོ་ཛྷུ་ཏྲཾ། ས་མ་བོ་ཛྷུ་ཏྲ། ས་མ་བོ་ཛྷ་པཾ། ས་མ་བོ་ཛྷུ་བ། ས་མ་བོ་ཛྷུ་མ།
ཊཱ་གྲཱིཥ་བྱེད་པ་ལའོ། །ད་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་དང་རིཏ་ཤུ་པ་ཧླ་རྣམས་ཀྱི་
སྔོན་དུ་ཡང་འཇིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཏྲཱ། རིཀྲ། ནྲིཀྲ། ཤྭག་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
ཙཀ་ནྲི་ཏྲི། ཙ་རི་ཀ་ནྲི་ཏྲི། ཙ་ནྲི་ཀ་ནྲི་ཏྲི། ཙཀྲི། ཙ་རི་ཀྲི། ཙ་ནྲི་
ཀྲི། ཙཀྲི་ཏཿ། ཙ་རི་ཀྲི་ཏཿ ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཏཿ ཙཀྲ་ཏྲི། ཙ་རི་ཀྲ་ཏྲི། ཙ་
ནྲི་ཀྲ་ཏྲི། ཙཀ་ནྲི་ཁྲི། ཙ་རི་ཀ་ནྲི་ཁྲི། ཙ་ནྲི་ཀ་ནྲི་ཁྲི། ཙཀ་ཁྲི། ཙ་རི་
ཀ་ཁྲི། ཙ་ནྲི་ཀ་ཁྲི། ཙཀྲི་ཐཿ ཙ་རི་ཀྲི་ཐཿ ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཐཿ ཙཀྲི་ཐ། ཙ་
རི་ཀྲི་ཐ། ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཐ། ཙཀ་ནྲི་མི། ཙ་རི་ཀ་ནྲི་མི། ཙ་ནྲི་ཀ་ནྲི་མི། ཙཀ་
སྨི། ཙ་རི་ཀསྨི། ཙ་ནྲི་ཀསྨི། ཙཀྲི་བཿ ཙ་རི་ཀྲི་བཿ ཙ་ནྲི་ཀྲི་བཿ ཙཀྲི་མཿ ཙ་
རི་ཀྲི་མཿ ཙ་ནྲི་ཀྲི་མཿ ཚིག །ཙཀྲི་ཡྻཱ་ཏ། ཙ་རི་ཀྲི་ཡྻཱ་ཏ། ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཡཏ།
ཙཀྲི་ཡྻཱ་ཏཱཾ། ཙ་རི་ཀྲི་ཡྻཱ་ཏཱཾ། ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཡྻཱ་ཏཱཾ། ཙཀྲི་ཡུཿ ཙ་རི་ཀྲི་ཡུཿ ཙ་
ནྲི་ཀྲི་ཡུཿ ཙཀྲི་ཡྻཱཿ ཙ་རི་ཀྲི་ཡྻཱཿ ཙ་ནྲི་ཀྲི་ཡྻཱཿ ཙཀྲི་ཡ་ཏྲཾ། ཙ་རི་ཀྲི་ཡྻཱ

ཧཾ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཡ་ཧཾ། ཙཀྲཱི་ཡཱ་ཀ། ཙ་རི་གྲི་ཡཱ་ཀ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཡཱ་ཀ། ཙཀྲཱི་ཡཱཾ།
ཙ་རི་གྲི་ཡཱཾ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཡཱཾ། ཙཀྲཱི་ཡཱ་བ། ཙ་རི་གྲི་ཡཱ་བ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཡཱ་བ།
ཙཀྲཱི་ཡཱ་མ། ཙ་རི་གྲི་ཡཱ་མ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཡཱ་མ། སྔོན་པ་ལ། ཙཀ་ནྡྲི་ཏྲུ། ཙ་
རི་ཀ་ནྡྲི་ཏྲུ། ཙ་ནྡྲི་ཀ་ནྡྲི་ཏྲུ། ཙཀ་ཧྲུ། ཙ་རི་ཀཧྲུ །ཙ་ནྡྲི་ཀཧྲུ། ཙཀྲཱི་དྷཏ།
ཙ་རི་གྲི་དྷཏ། ཙ་ནྡྲི་གྲི་དྷཏ། ཙཀྲཱི་དྷཱ། ཁར་སང་། ཨ་ཙཀ་ནྡྲིཏ། ཨ་ཙ་
རི་ཀ་ནྡྲིཏ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་ཀ་ནྡྲིཏ། ཨ་ཙཀཿ ཨ་ཙ་རི་ཀཿ ཨ་ཙ་ནྡྲི་ཀཿ ཨ་
ཙཀྲཱི་དྷཱ། ཨ་ཙ་རི་གྲི་དྷཱ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་གྲི་དྷཱ། ཨ་ཙཀྲུཿ ཨ་ཙ་རི་ཀྲུཿ ཨ་ཙ་
ནྡྲི་ཀྲུཿ ཨ་ཙཀ་ནྡྲིཿ ཨ་ཙ་རི་ཀ་ནྡྲིཿ ཨ་ཙ་ནྡྲི་ཀ་ནྡྲིཿ ཨ་ཙཀྲཿ ཨ་ཙ་རི་
ཀཿ ཨ་ཙ་ནྡྲི་ཀཿ ཨ་ཙཀྲཱི་ཧཾ། ཨ་ཙ་རི་གྲི་ཧཾ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཧཾ། ཨ་ཙཀྲཱི་
ཏ། ཨ་ཙ་རི་གྲི་ཏ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་གྲི་ཏ། ཨ་ཙཀ་རཾ། ཨ་ཙ་རི་ཀ་རཾ། ཨ་ཙ་
ནྡྲི་ཀ་རཾ། ཨ་ཙཀྲཱི་བ། ཨ་ཙ་རི་གྲི་བ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་གྲི་བ། ཨ་ཙཀྲཱི་མ། ཨ་ཙ་
རི་གྲི་མ། ཨ་ཙ་ནྡྲི་གྲི་མ། ཁྲི་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཡནྟྲ། གཉིས། རི་ལ།
གཞན་དུ་ཡང་ནའོ། །པ་ཁྲི་ཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཏཀྲ། དེ་ཕྱིངས་སོ། །
ཕྱིད་པ་པོ་ལ་ཨཔྟའོ། །ཨཔྟ་འཇིག སྦྱིན་རྒྱན། གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ལའང་ཨུ་
པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲཱི་ཏྲི་ཏི། བ་རི་ཁྲི་ཏྲི་ཏི། བ་ནྡྲི་ཁྲི་ཏྲི་ཏི།
བཀྲྀ། བ་རི་བཀྲྀ། བ་ནྡྲི་བཀྲྀ། བཀྲཱིཧྲཿ བ་རི་ཁྲིཧྲཿ བ་ནྡྲི་ཁྲིཧྲཿ
བཀྲཱི་ཏ་ཏི། བ་རི་ཁྲི་ཏ་ཏི། བ་ནྡྲི་ཁྲི་ཏ་ཏི། བཀྲཱི་ཏྲི་ཕི། བ་རི་ཁྲི་ཏྲི་ཕི།
བ་ནྡྲི་ཁྲི་ཏྲི་ཕི། བཀྐྵ། བ་རི་བཀྐྵ། བ་ནྡྲི་བཀྐྵ། བཀྲཱིཀྵ། བ་རི་ཁྲིཀྵཿ
བ་ནྡྲི་ཁྲིཀྵཿ བཀྲཱིཀྵ། བ་རི་ཁྲིཀྵ། བ་ནྡྲི་ཁྲིཀྵ། བཀྲཱི་ཏྲི་མི། བ་རི་ཁྲི་ཏྲི་མི།
བ་ནྡྲི་ཁྲི་ཏྲི་མི། བཀྵི། བཀྵྨི། བ་རི་བཀྵི། བ་ནྡྲི་བཀྵི། བཀྲཱིཀྵཿ བ་
རི་ཁྲིཀྵཿ བ་ནྡྲི་ཁྲིཀྵཿ བཀྲཱིཀྵཿ བ་རི་ཁྲིཀྵཿ བ་ནྡྲི་ཁྲིཀྵཿ བཀྲཱི་ཏྲཏ།

བ་རི་སྲི་ཧྲ་ཏ། བ་རྣི་སྲི་ཧྲ་ཏ། བཛྲི་ཧྲ་ཧྲཱི། བ་རི་སྲི་ཧྲ་ཧྲཱི། བ་རྣི་སྲི་ཧྲ་ཧྲཱི།
བཛྲི་ཀླཱུཿ བ་རི་སྲི་ཀླཱུཿ བ་རྣི་སྲི་ཀླཱུཿ བཛྲི་ཧླཱུཿ བ་རི་སྲི་ཧླཱུཿ བ་རྣི་སྲི་ཧླཱུཿ
བཛྲི་དྲི་ཏུ། བ་རི་སྲི་དྲི་ཏུ། བ་རྣི་སྲི་དྲི་ཏུ། བཛྲཱ་ཏྲུ། བ་རི་བཏྲུ། བ་རྣི་
བཏྲུ། བཛྲི་ཧྲ་ཏ། བ་རི་སྲིཧྲ་ཏ། བ་རྣི་སྲིཧྲ་ཏ། བཛྲི་ཏྲྀ། བ་རི་སྲི་ཏྲྀ། བ་
རྣི་སྲི་ཏྲྀ། བཛྲི་ཏ་ཏུ། བ་རི་སྲི་ཏ་ཏུ། བ་རྣི་སྲི་ཏ་ཏུ། བཛྲི་ཀྵི། བ་རི་
སྲི་ཀྵི། བ་རྣི་སྲི་ཀྵི། ཡང་ན། བཛྲིཧྲ་ཏ། བ་རི་སྲིཧྲ་ཏ། བ་རྣི་སྲིཧྲ་ཏ།
བཛྲི་ཏཾ། བ་རི་སྲི་ཏཾ། བ་རྣི་སྲི་ཏཾ། བཛྲི་ཏ། བ་རི་སྲི་ཏ། བ་རྣི་སྲི་ཏ།
བཛྲི་ཧྲ་ནི། བ་རི་སྲི་ཧྲ་ནི། བ་རྣི་སྲི་ཧྲ་ནི། བཛྲི་ཧྲ་བ། བ་རི་སྲིཧྲ་བ།
བ་རྣི་སྲིཧྲ་བ། བཛྲིཧྲ་མ། བ་རི་སྲིཧྲ་མ། བ་རྣི་སྲིཧྲ་མ། ཨ་བཛྲིཀླཱི། ཨ་
བ་རི་སྲི་དྲི་ཏ། ཨ་བ་རྣི་སྲི་དྲི་ཏ། ཨ་བཛྲི་ཏ། ཨ་བ་རི་སྲི་ཏ། ཨ་བ་རྣི་སྲི་ཏ།
ཨ་བཛྲིཀླཱི། ཨ་བ་རི་སྲི་ཀླཱི། ཨ་བ་རྣི་སྲིཀླཱི། ཨ་བཛྲི་ཏུཿ ཨ་བ་རི་སྲི་ཏུཿ
ཨ་བ་རྣི་སྲི་ཏུཿ ཨ་བཛྲི་དྲིཿ ཨ་བ་རི་སྲི་དྲིཿ ཨ་བ་རྣི་སྲི་དྲིཿ ཨ་བཛྲི་ཏ།
ཨ་བ་རི་སྲི་ཏ། ཨ་བ་རྣི་སྲི་ཏ། ཨ་བཛྲི་ཏྲྀ། ཨ་བ་རི་སྲིཏྲྀ། ཨ་བ་རྣི་སྲིཏྲྀ།
ཨ་བཛྲི་ཏྲ། ཨ་བ་རི་སྲི་ཏྲ། ཨ་བ་རྣི་སྲི་ཏྲ། ༈ ཀ་ཏྲྀ། བྱེད་པ་པོ་ལས་
ཡཛྙོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ཡཛྙ་
ཅིན་འགྱུར་རོ། །ཤྱི་ན་ཡ་ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཡ་ལཪོ་ཞེས་པས་རིང་
པོའོ། །ཙ་རོག་ཁྲ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པར། ཤྱི་ན་ཡ་ཏེ། པཀྵི་ཧྲ་
ཡ་ཏེ་སུཀྟཿ བྱུན་པོ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། ཨསྨ་རསྨ། ཡ་ཏེ། ཞེས་
གནས་པ་ལ། ཡཛྙ་ལ་ས་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡ་ལཪོ། །ཨསྨ་ཀྲ་ཡ་ཏེ་
ཀུ་ཀྐུ་ལ། གཟུགས་ངན་མ་ཆུ་སྐྱེས་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དོ། །ཨོཾ་ཛྙ་ཡ་ཏེ་དུཛྙ་ལཿ
ཉམ་ཆུང་ཤུགས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཤི་ཛྙ་ཡ་ཏེ་ཕོ་གུཿ གང་པོ་རྒྱས་པོ་

བཞིན་དུ་སྤྱོད། པ་ཡསྨའི་གདམས་གནོ། །པ་ཡཱ་ཡ་ཏེ། པ་ཡ་སྱ་ཏེཥྚ་ཀྲཱི།
དར་བ་འོ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །པ་ཡ་སྱེ་ཏེ། པ་ཡ་སྱུཀྐེ། པ་ཡ་སྱུ་ས། པ་
ཡ་སྱེ་ཐེ། པ་ཡ་སྱུ་ཏྐེ། པ་ཡ་སྱེ། པ་ཡ་སྱཱ་བ་ཏེ། པ་ཡ་སྱཱ་མ་ཏེ། པ་ཡ་སྱེ་
ཏཱ། པ་ཡ་སྱུ་ཏཱྀ། ཨ་པ་ཡ་སྱུ་ཏཱ། ཨ་པ་ཡ་སྱེ་ཏཱྀ། ཨ་པ་ཡ་སྱུཀྐ། ཨ་པ་
ཡ་སྱུ་སྭཱཿ ༈ཨཱ་ཙ་རེ་ཤུ་པ་ཨཱ་ནནྟ་ཡཿ ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དཔེ་ལས་ཡོ། །
ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་དཔེ་ལས་ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ····
ཡིག་ནི་ཨཱི་ཡིག་དག་གོ །ལས་དང་གཞི་དག་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དཔེའོ། །
སུ་ཧ་མི་བ་ཨཱ་ཙ་ར་ཏེ། སུ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དོ་ལ། སུ་ཧྲི་ཡ་ཏེ་ཤེ་ཙྪ་ཨུ་
ཥཱ་ཙྪཡཿ མཁན་པོས་སློབ་མ་སུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། སུ་ཧྲི་ཡ་ཏཿ སུ་
ཧྲི་ཡཀྐེ། སུ་ཧྲི་ཡེཏ། སུ་ཧྲི་ཡེ་ཏཱྀ། སུ་ཧྲི་ཡེ་ཡུཿ སུ་ཧྲི་ཡ་ཏུ། སུ་ཧྲི་ཡ་
ཏྭཏ། སུ་ཧྲི་ཡ་ཏཱྀ། སུ་ཧྲི་ཡཀྐུ། ཨ་སུ་ཧྲི་ཡཏ། ཨ་སུ་ཧྲི་ཡ་ཏཱྀ། ཨ་སུ་ཧྲི་
ཡནྟ། དགེ་སློང་ཁང་ཆུང་ལ་ཁང་བཟང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ལ། སྭཱ་
སཱ་ཏྲི་ཡ་ཏེ་ཀུ་ཊཱི་རྟྲཱཿ ཀྭ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཀྭ་ཏིཥ། ཞེས་གནས་པ་ལ།
༈ཨོཛྫ་ཡཱ་སྨཱ་ནཿསཿ བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་སའོ། །བྱིངས་ལས་རང་ཉིད་
འདོད་པའི་དོན་ལ་ས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་ཨ་ཙའི་ཨིཏ་དང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་།།
ཕྲུང་ངུའོ་ཞེས་པས་ཕྲུང་ངུ་ཉིད་དོ། །རྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཛ་བ་ཙ་པ་རྣམས་སོ་
ཞེས་པས་ང་ཡིག་གོ །འཕྲུང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། བུ་བྷུ་ཥ་ཏེ། བུ་བྷུ་
ཥ་ཏཿ བུ་བྷུ་ཥཀྐེ། བུ་བྷུ་ཥེཏ། བུ་བྷུ་ཥེ་ཏཱྀ། བུ་བྷུ་ཥེ་ཡུཿ བུ་བྷུ་ཥ་ཏུ།
བུ་བྷུ་ཥ་ཏྭཏ། བུ་བྷུ་ཥ་ཏཱྀ། བུ་བྷུ་ཥཀྐུ། ཨ་བུ་བྷུ་ཥཏ། ཨ་བུ་བྷུ་ཥ་ཏཱྀ།
ཨ་བུ་བྷུ་ཥནྟ། ༈བུཿས། ཤུ་རི་ལས་ས་ལའོ། །ཤུ་དང་རི་དག་ནི་ཕྲིའོ། །དེ་
ལས་ཏེ་ཤུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་གྲ་ཧ་དང་གུ་ཧ་དག····

ལས་ཀྱང་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་མི་འགྱུར་རོ། །༈ ཎྣ་ཝ་ཏི་སེ། ཨིཊ་མེད་པའི་ས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨིཊ་པོར་བའི་སའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །༈ སེ་ཌྜི་ཀྐཿ ས་ལ་རིང་པོའོ། །ས་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚྲྀཏ་གསོག་པ་ལའོ། །ཚྲྀ་ཏྲི་ཏིའི་ས་དང་ཊ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀི་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཚེ་ཏུ་མིཥྚ་ཏེ། གསག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཚྲྀཏྶ་ཥ་ཏེ། ཡང་ན། ཚྲྀཀྵ་ཥ་ཏེ། ཚྲྀཏྶ་ཥི་ཏཱ། ཚྲྀཏྶ་ཥ་ཏུ། ཨ་ཚྲྀཏྶ་ཥི་ཏཱ། ས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཛིའི་གིའོ། །ཛི་རྒྱལ་བ་ལའོ། །ཛི་ཏུ་མིཥྚ་ཏེ། རྒྱལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཛི་གཱི་ཥ་ཏེ། ཛི་གཱི་ཥཿ ཛི་གཱི་ཥཱུ། ཛི་གཱི་ཥི་ཏཱ། ཛི་གཱི་ཥ་ཏུ། ཨ་ཛི་གཱི་ཥི་ཏཱ། ཡུ་བསྲེ་བ་ལའོ། །ཡོ་ཏུ་མིཥྚ་ཏེ། བསྲེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཡུ་ཡཱུ་ཥ་ཏེ། ཡུ་ཡཱུ་ཥི་ཏཱ། ཡུ་ཡཱུ་ཥ་ཏུ། ཨ་ཡུ་ཡཱུ་ཥི་ཏཱ། དཱ་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་དག་ལའོ། །དཱ་ཏུ་མི་ཥྚ་ཏེ། སྦྱིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཛྷིཏྶ་ཥ་ཏེ། ཛྷིཏྶ་ཥི་ཏཱ། ཛྷིཏྶ་ཥ་ཏུ། ཨ་ཛྷིཏྶ་ཥི་ཏཱ། ཙ་ཀྵ་ལའོ། །སྒྲོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཙ་ཀྵུ་ཥ་ཏེ། ཙ་ཀྵུ་ཥི་ཏཱ། ཙ་ཀྵུ་ཥ་ཏུ། ཨ་ཙ་ཀྵུ་ཥི་ཏཱ། ༈ ཡཿསེ། ས་ལ་ཨ་ཨིའོ། །ས་ཕ་རོལ་ལ་སྔོན་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དཔེར། ཡོན་ཏན་ནོ། །ས་ལས་གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལའོ། །སའི་རྐྱེན་ལས་གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ་བྱིངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་ཕལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྣང་། ཀུ་རཿཔྲ་ཀྲི་ཏྲཱཀྵེཏྲ་ཏྲ་སྨྲྀ། ས་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ཕལ་པའོ། །སའི་རྐྱེན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་ཕལ་པ་ཉིད་དོ། །ཊུ་པ་ཙཿ་འཚེད་པ་ལའོ། །འཚེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། པི་པཀྵ་ཏེ། པི་པཀྵི་ཏཱ། པི་པཀྵ་ཏུ། ཨ་པི་པ་ཀྵི་ཏཱ། སྣ་བཅུང་བ་

ལའོ། །པི་པླ་ས་ཏི། པི་པླ་སེཏ། པི་པླ་ས་ཏུ། ཨ་པི་པླ་སཏ། ཙུརྞ་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་ལའོ། །གཏོང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཏི་ཏྱཱ་ཏི། ཏི་ཏྱཱཿ ཏི་ཏྱཱཀྵི། ཏི་ཏྱཱེཏ། ཏི་ཏྱཱ་ཏུ། ཨ་ཏི་ཏྱཱཏ། བ་ཙ་ཡོངས་སུ་འཆད་པ་ལའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར་པི་བཱ་ཏི། པི་བཱེཏ། པི་བཱ་ཏུ། ཨ་པི་བཱ་ཏ། ཕྲ་ཙི་ཚོགས་པ་ལའོ། །པི་ཕྲཱ་ཏི། པི་ཕྲཱ་ཏཿ པི་ཕྲཱཀྵི། ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲ་ཏ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོ། །ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ། །དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་དང་། ཏའི་ལྷ། གྲ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲིཏ་ལའང་ངོ་། །ཛི་གྷྲཱ་ཏི། ཛི་གྷྲཱེཏ། ཛི་གྷྲཱ་ཏུ། ཨ་ཛི་གྷྲཱཏ། ཕྱཱ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལའོ། །གྲ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲིཏ་ལའང་ངོ་། །ཞེས་པས་སེ་ཕྲ་སྣ་ར་ཏའོ། །ཚེ་ཤ་ཁ་ཟླ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཁའོ། །པི་ཕྲཱ་ཏི། པི་ཕྲཱེཏ། པི་ཕྲཱ་ཏུ། ཨ་པི་ཕྲཱཏ། ཏ་ན་འཆི་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །ཏ་ཀྵེཿསོ་ཏེཏ། ཏ་ཀྵེའི་སའི་ཏེཏའོ། །ཏ་ཀྵེའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ས་ཡིག་གི་ཏེཏ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏེཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐེལ་བའོ། །ཏནྟའི་ལྷའོ། །འཆི་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཛི་ཀྵཱ་ས་ཏི། ཛི་ཀྵཱ་ས་ཏཿ ཛི་ཀྵཱ་སཀྵི། ཛི་ཀྵཱ་སེཏ། ཛི་ཀྵཱ་ས་ཏུ། ཨ་ཛི་ཀྵཱ་སཏ་ལ་སོགས་པའོ། །ཊ་གྲིཏ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀྲིཏ་ཨིཏ། རིཏའི་ཨིཏའོ། །གིཏ་དང་ཌིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ར་ཡིག་གི་ཨིཏ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གིཏ། གིཏ། ས་ཏིཔ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུ་འོས་ཙུ་ཉིད་དང་། ཨི་ཨུ་དག་གི་ར་བ་ཏ་ས་ལའོ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཙི་ཀཱིརྟ་ཏི། ཙི་ཀཱིརྟ་ཏཿ ཙི་ཀཱིརྟཀྵི། ཀིརྟ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །པ་རི་ཛི་ཧཱིརྟ་ཏི། ལ་སོགས་པའོ། །ཧྲི་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲོལ་བ་དག་ལའོ། །ཏི་ཏཱིརྟ་ཏི། ཏི་ཏཱིརྟཏ། ཏི་ཏཱིརྟ་ཏུ། ཨ་ཏི་

ཧྲིཀྵཏ། ཊཱ་ཀྱེའུ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྲི་ས་ཏེ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རཏྣའི་ཨིནྡྲ་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་གཉིས་བརྗོད། ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚུ་འོས་ཙ་ཡིག་དང་། ཨི་ཤུ་དག་གི་ར་བ་ཏ་ས་ལ་འོས་རིང་པོའོ། །བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཡཀྵའོ་ཞེས་པས་ཡཀྵ་ཀྱིན། ༑ཡ་ཏཿ ཡ་ཨཏའི་འོ། །ཨཔྲ་མེད་པའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་དང་ལས་ལའང་ཡ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ས་ཡིག་དབྱི། བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཙཱ་གླཱ་ཚྭ་ཏེ་དེ་བ་དཏྟེ་ན། ཙཱ་གླཱ་ཚྭ་ཀྵེ། ཙཱ་གླཱ་ཚྭ་ཀྵེ། ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལའོ། །ཊཱ་པ་ཙཔྲ་འཆད་པ་ལའོ། །པ་ཙ་ཏྣ། ཞེས་གནས་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡཎ་སྟེ་ཏ་ས་དང་པོའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། ། ཞེས་པས་ཡཎ་ཀྱིན། ཡཎ་ལ་ཨཏའི་ཨཱཏའོ། །ཞེས་པས་སྔ་མའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པས་ཡཎ་དབྱིའོ། །སི་ས་ཏྣ་སི། སུཔ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨིཏ་འོ་ཞེས་པས་ཨིཏ་ཨཱ་ག་མའོ། ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པྲ་པ་ཙོ་ཏྣ། པྲ་པ་ཙོ་ཏྣ་རོ། པྲ་པ་ཙོ་ཏྣ་རཿ པྲ་པ་ཙོ་ཏྣ་སི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྣ་སྒྲིན་པ་ལའོ། །ཏྣ་ཏིཔ྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་སའོ། །ཞེས་པས་ས་ཀྱིན། གཉིས་བརྗོད། ༑ཨིཊྶི། ས་ལ་ཨིཊྶའོ། །ས་ཕ་རོལ་ལ་ཏྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨིཊྶ་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་སྔ་མཐའ་དབྱིའོ། །ཨཔྲ་མེད་པ་ལ་སྤྲའི་ཏའོ། ། ཞེས་པས་སྤྲ་ཡིག་གི་ཏ་ཡིག་གོ། །སྒྲིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། དིཏྶ་ཏི། དིཏྶ་ཏཿ དིཏྶནྟི། དིཏྶེཏ྄། དིཏྶེ་ཏཱཾ། དིཏྶེ་ཡུཿ དིཏྶ་ཏུ། དིཏྶ་ཏཱཾ། དིཏྶནྟུ། ཨ་དིཏྶཏ྄། ཨ་དིཏྶ་ཏཱཾ། ཨ་དིཏྶན྄། ཊཱ་ཀྱེའུ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །འདིར་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། དྷིཏྶ་ཏི། དྷིཏྶ་ཏཿ དྷིཏྶནྟི། དྷིཏྶེཏ྄། དྷིཏྶེ་ཏཱཾ། དྷིཏྶེ་ཡུཿ

ཇི་ཧྣ་ཏུ། ཨ་ཇི་ཧྣ་ཏ། སྔང་ཚད་ལའོ། །ཕྲ་སྟོན་དུའོ། །ཕྲ་མི་ཧྣ་ཏེ། ཕྲ་མི་ཧི་ཏེ། ཕྲ་མི་ཧྣ་ཀེ། ཕྲ་མི་ཧི་ཏ། ཕྲ་མི་ཧི་ཡ་ཏྣཱ། ཕྲ་མི་ཧི་རཏྣ། ཕྲ་མི་ཧི་ཏྣཱ། ཕྲ་མི་ཧྣ་ཏྣཱ། ཕྲ་མི་ཧྣ་ཀྣཱི། ཕྲྣ་མི་ཧྣ་ཏ། ཕྲྣ་མི་ཧི་ཏྣཱ། ཕྲྣ་མི་ཧྣ་ཀེ། ཊ་ལ་ཀྵ་ཀྵ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཊ་ཡིག་དང་ཀྵ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཀྵ་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ལ་ཀྵ། ས་ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཁ་ས་ལ་ཀྵ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀྵ་ཡིག་གི་པ་ཡིག་གོ །ས་ལ་ཨིཥྚོ་ཞེས་པས་ཨིཥྚ་སུ་བསྒྱུར་རོ། །ཥྚ་མའི་དབྱེའོ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལ་ཡིག་དབྱིའོ། །༈ སོ་ནྲ་ཧོ་ཀྵ། ས་ཀ་དང་པོ་དག་གིའང་ངོ། ། བརྩེགས་པའི་དང་པོའི་སྲ་ཡིག་དང་ཀྲ་ཡིག་དག་གི་ཀྵ་ས་ཕ་རོལ་དང་མིང······ གིའང་ར་ས་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྲ་ཡིག་དབྱིའོ། །ལིཀྵ་ཏེ། ལིཀྵི་ཏེ། ལིཀྵེ་ཏེ། ལིཀྵ་ཏི། ལིཀྵ་ཏཿ ལིཀྵནྟི། ར་ཀྵ་ཙེ་བ་ལའོ། །རཀྵ་ཏེ། རཀྵེ་ཏེ། རཀྵནྟེ། རཀྵེ་ཏ། རཀྵ་ཏྣཱ། ཨ་རཀྵ་ཏ། པཱི་ཤུང་བ་དང་འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །༈ པ་ཏོ་བཏྲ། པཏྲའི་ཨིཊ་ཡང་ནའོ། །པཏྲའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཡང་ན་ཨིཊ་འགྱུར་རོ། །པི་པ་ཏི་ཥ་ཏི། པི་པ་ཏི་ཥ་ཏིཿ པི་པ་ཏི་ཥནྟི། པིཏྣ་ཏི། པིཏྣེ། པིཏྣ་ཏུ། ཨ་པིཏྣ་ཏ། ཛྙཱ་ཁྲབ་པ་ལའོ། །༈ ཛྙཱོ་ཏེ་ཧྣ། ཛྙཱོ་ཏེའི་ཛྙཱེའོ། །ཛྙཱོ་ཏེའི་ཕྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཛྙཱི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཐོབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཛྙཱི་ཀྵ་ཏི། ཛྙཱི་ཀྵ་ཏཿ ཛྙཱི་ཀྵནྟི། ཛྙཱི་ཀྵེ་ཏ། ཛྙཱི་ཀྵེ་ཏྣཱ། ཛྙཱི་ཀྵེ་ཡུཿ ཛྙཱི་ཀྵ་ཏུ། ཛྙཱི་ཀྵ་ཏཱ་ཏ། ཛྙཱི་ཀྵ་ཏྣཱ། ཛྙཱི་ཀྵནྟུ། ཨཛྙཱི་ཀྵ་ཏ། ཨཛྙཱི་ཀྵ་ཏྣཱ། ཨཛྙཱི་ཀྵ་ཏ། ལ་སོགས་པའོ། ཨ་ཤ་ཟ་བ་ལའོ། །༈ ཨ་ཤེ་ར་ནཱ་ཡོ་ནཱ། ཨ་ཤེ་ལས་ཨ་ནཱ་ཡ་ཡང་ནའོ། །ཨ་ཤེའི་ཕྱིངས་ལས་ཨ་ནཱ་ཡའི་རྐྱེན་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཤ་ནཱ་ཡ་ཏི། ཨ་ཤ་ནཱ་

ཡ་ཏཿ ཨ་ཤ་ནྟ་ཡཀྵེ། ཨ་ཤ་ནྟ་ཡེ་ཏྲ། ཨ་ཤ་ནྟ་ཡ་ཏུ། ཨཱ་ཤ་ནྟ་ཡ་ཏྲ། ལ་སོགས་པའོ། །དབྱངས་དང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨིཏ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཟ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཨ་ཤི་ཤི་ཥ་ཏི། ཨ་ཤི་ཤི་ཥ་ཏཿ ཨ་ཤི་ཤི་ཥནྟི། ཀུ་ཕུ་སྦྱིད་པ་དང་སྨད་པ་དག་ལའོ། །༔ཀུཥྞཿ ཀུཥ་རྣམས་ལས་སོ། །ཀུཥ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུཥ། ཏིརྫ། ཀིཊ། སྨུན། བརྟ། དྲུན། ཤུན་རྣམས་ལས་རང་དོན་ལ་ས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིངས་ཀྱི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཀུ་ཏ་དག་གི་ཚུའོ། །ཛོ་ཀུཥྞ་ཏི། ཛོ་ཀུཥྞ་ཏཿ ཛོ་ཀུཥྞནྟི། ཛོ་ཀུཥྞཏྲ། ཛོ་ཀུཥྞ་ཏི། ཚིག་གཉིས་ཀའོ། །ཀི་ཏ་ནད་སེལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལའང་ངོ་། །ཅི་ཀིཏྶ་ཏི། ཅི་ཀིཏྶ་ཏཿ ཅི་ཀིཏྶནྟི། ཝི་ཅི་ཀཏྶ་ཏི། ཝི་ཅི་ཀཏྶ་ཏཿ ཝི་ཅི་ཀིཏྶནྟི། ལ་སོགས་པའོ། །ཏི་ཛ་བཟོད་པ་ལའོ། །ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏི། ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏཿ ཏི་ཏི་ཀྵནྟི། ཏི་ཏི་ཀྵ་ཏེ། ཏི་ཏི་ཀྵེ་ཏེ། ལ་སོགས་པའོ། །སྨ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལའོ། །སྨ་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་སྟ་མའི་རིང་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཱི་མཱཾ་ས་ཏི། མཱི་མཱཾ་སེ་ཏི། མཱི་མཱཾ་སནྟི། མཱི་མཱཾ་ས་ཏི། ཚིག་གཉིས་ཀའོ། །བ་དྷ་སྨད་པ་ལའོ། །བ་དྷ་ས་ཏི། ཞེས་གནས་པ་ལ། གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་ཨཱོ་ཞེས་པས་ཨཱོ་ཡིག་གོ །དང་པོའི་ཛ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཛ་ཡིག་གོ །ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་གོ །བཱི་བྷཏྶ་ཏི། བཱི་བྷཏྶེ་ཏི། བཱི་བྷཏྶནྟེ། ཤ་ན་དང་ཤྲན་བཟོད་པ་ལའོ། །ཕྱང་དུའོ། །ས་ལ་ཨ་ཡིག་གོ །དི་དཱཾ་ས་ཏི། དི་དཱཾ་སེ་ཏི། དི་དཱཾ་སནྟེ། ཤི་ཤཱཾ་ས་ཏི། ཤི་ཤཱཾ་སེ་ཏི། ཤི་ཤཱཾ་སནྟེ། ཀུ་སྐུ་སྦྱུང་བ་ལའོ། །༔ཨཱ་ཡཿ ཨཱ་ཡའོ། །ཀུཥ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རང་དོན་ལ་ཨཱཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུཥ། རྒུཔ། ཝིཚཱ། པ་ཎི། པ་ཎ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨཱ་ཡའི་རྐྱེན་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །ཀོ་ཥྛ་ཡ་ཏེ། ཀོ་ཥྛ་ཡེ་ཏེ། ཀོ་ཥྛ་ཡནྟི། ཀོ་ཥྛ་ཡ་ཏི། ཀོ་ཥྛ་ཡ་ཏཿ
ཀོ་ཥྛ་ཡནྟི། ཏ་པ་དང་རྒྱ་པ་གཏུང་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཥྛ་ཡ་ཏེ། རྒྱ་ཥྛ་ཡེ་ཏེ།
རྒྱ་ཥྛ་ཡནྟི། རྒྱ་ཥྛ་ཡ་ཏི། རྒྱ་ཥྛ་ཡ་ཏཿ རྒྱ་ཥྛ་ཡནྟི། པིཎྜ་འགྲོ་བ་ལའོ། །
པིཎྜ་ཡ་ཏི། པིཎྜ་ཡེཏ། པིཎྜ་ཡ་ཏུ། ཨ་པིཎྜ་ཡཏ། པ་ཊ་ཐ་སྐད་དང་
བརྗོད་པ་དག་ལའོ། །པ་ནའང་ངོ་། པ་ཊྛ་ཡ་ཏི། པ་ཊྛ་ཡེ་ཏི། པ་ཊྛ་ཡནྟི།
པ་ཊྛ་ཡ་ཏི། པ་ཊྛ་ཡ་ཏཿ པ་ཊྛ་ཡནྟི། པ་ཎྛ་ཡ་ཏི། པ་ཎྛ་ཡ་ཏཿ པ་ཎྛ་
ཡནྟི། པ་ཊྛ་ཡེ་ཏ། པ་ཊྛ་ཡེ་ཝྭ་ཧི། པ་ཊྛ་ཡེ་རནྲ། པ་ཊྛ་ཡ་ཧི། པ་ཊྛ་ཡེ་
ཧི། པ་ཊྛ་ཡནྟཱི། ཨ་པ་ཊྛ་ཡ་ཏ། ཨ་པ་ཊྛ་ཡེ་ཧི། ཨ་པ་ཊྛ་ཡནྟ། ༈ ནྲྀཏྱ་
ཡ་ཤྲི་ཏྲཱ་སྱ། མིང་ལས་ཡ་ཏེ་ཨའི་འང་ཤྲོའོ། །མིང་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་
ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ཨ་ཡིག་གིའང་ཤྲོ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། པུ་ཏྲི་ཡ་ཏི། ནོར་
འདོད་དོ་ཞེས་པར། རྡྷ་ནཱི་ཡ་ཏི། ཤུད་ཀའི་ཤུ་དནྲ་དུ་བསྒྱུར་བ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཆུ་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཤུ་ད་ནྱ་ཏི། མིང་ལས་འདོད་པའི་
དོན་ལ་ཀྱཱ་སྱའི་རྐྱེན་ལྷག་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་ལ། པུ་ཏྲ་ཀྱཱ་སྱ་ཏི།
༈ ཀ་ར་ཊི་ཙ་ཡཿ བྱེད་པ་པོ་ལའང་ཡའོ། །ཀརྨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས
བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཀརྨ་
ཡ་ཏི། ཀརྨ་ཡ་ཏཿ ཀརྨ་ཡནྟི། གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། །གདུང་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཏ་པ་སྱ་ཏི། ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། མ་ན་ཕྱ་ཏི།
གཉིས་ཚིག་གི་དོན་ལའང་ངོ་། །ཕྱི་ཀ་ཧྲ་མི་ཐུ་ན་མིཙྪ་ཏི། ལྷུ་མཆོག་འཁྲིག་
པར་འདོད་དོ་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡའི་རྐྱེན་ཏེ་ཤུཀྲ་ལྷུ་ག་མའོ། །ཕྱི་ཀ་
ཧྲ་སྱ་ཏི། དཀྲི་ཧྲ་ཛ་ན་མིཙྪ་ཏི། ཞི་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ་ལ་ཡའི་

རྒྱན་དང་ཤུ་ཀྲ་ཨཱུ་ཀ་མཛོ། །ད་རྷི་ཤུ་ཏི། ཨ་ཤུ་ཀྲ་ཨཱུ་ཀ་མའང་ངོ་། །ད་རྗྷ་
ཤུ་ཏི། སྒྲ་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཤཙྪ་ཡ་ཏི། འཁོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར།
པི་ན་ཡ་ཏི། འཐབ་མོ་བྱེད་དོ་ལ། ཀ་ལ་ཧ་ཡ་ཏི། ཤུ་ཀླ་ཡ་ཏི། ཏུཿཀླ་ཡ་
ཏི། ཡ་ལ་འོས་རིང་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱ་དཔེར་སྣང་བ་ལས་འདི་གཟུའི་སོགས་ཁོང་དུ་མཁོ་བར་འདུག་པས་……
བསྒྱུར་བའོ། །༈ཏེ་དི་ཧ་ར་ཏེ། བྱེད་པ་ལ་ཏེ་ཊི་ཏུའོ། །མིང་ལས་བྱེད་པའི་
དོན་ལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེའང་ཊི་ཏུའོ། །ཏྲ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །
བྱིངས་སོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཏིཔྲ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ། །སྐ་ཏི། ཏིཔྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨཏྲའི་ཨུ་པ་ཚྭའི་འོ་ཞེས་
པས་འཕེལ་བ་འཛོབ་པ་ལ། ༈མི་ཧཱུཾ་ཏྲ་སྭཿ མིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུའོ། །
བྱིངས་བཀླག་པ་རྣམས་སུ་མིཏ་ཞེས་བཀླག་པའི་བྱིངས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུར……
འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཏྨའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཨཱཡ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དགག་གོ །
བྲུམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། སྐ་ཏ་ཡ་ཏི། ཆེན་པོར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། མ་ཧ་
ཡ་ཏི། བ་ཏ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཱུ་རྗ་ཡ་ཏི། ཨཱུ་
རྗ་ཡ་ཏཿ ཨཱུ་རྗ་ཡནྟི། ཨཱུ་རྗ་ཡེཏ། ཨཱུ་རྗ་ཡེ་ཏཱཾ། ཨཱུ་རྗ་ཡེ་ཡུཿ ཨཱུ་རྗ་ཡ་
ཏུ། ཨཱུ་རྗ་ཡ་ཏཱཏ། ཨཱུ་རྗ་ཡ་ཏཱཾ། ཨཱུ་རྗ་ཡནྟུ། ཨཽ་རྗ་ཡཏ། ཨཽ་རྗ་ཡེ་ཏཱཾ།
ཀྲ་བ་ཏི་བཞིན་དུ་དྲང་བར་བྱའོ། །༈ཕྲི་ཐྭ་དེ་རཿ ཕྲི་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་རའོ། །
ཕྲི་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཪ་ཡིག་གི་ར་རུ་འགྱུར་རོ། །པྲ་ཐ་ཡ་ཏི། ཏྲ་
རྗ་ཡ་ཏི། འདིར་རྒྱ་དཔེར། ཀུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཨིཊྚ་ཨི་ཤྭ་ཨི་ཡཏ་རྣམས་
ལ་ག་ར་ལ་སོགས་པ་སྔོ་ཏེ་དབྱེ་བའང་ངོ་། །ཞེས་པས་འདིར་ཀུང་ཡིག་ལས་
ཉེའི་རྒྱན་ལའང་ངོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྣང་། ༈ཀླ་ཧོཿཕྲི་ར་ཏེ།

བྱིངས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བྱིངས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྔེ་སྦྱོར་བ་
པོའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཉིའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་པོའོ། །འཆད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།
ཤཱ་ཙ་ཡ་ཏི། ཤཱ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལའོ། །ཨ་ནུ་ཤཱན་ཏུ། ཤཱ་སུ། ཏིཥྛ།
ཞེས་གནས་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨཱཔ། ཡོན་ཏན། གཅིག་གིས་བསྟན་ནས་
གཞན་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་ཡ་ཏི། ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་ཡེཏ། ཨ་ནུ་ཤཱ་
ས་ཡ་ཏུ། ཨ་ནུ་ཤཱ་ས་ཡཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏ་ན་འཆི་བ་དང་
འགྲོ་བ་དག་ལའོ། །༔ཏ་ནོ་སྨཏ། ཏ་ན་འི་སྨཏ་འོ། །ཨིཏ྄་བོར་བའི་ཛྙཏ་ཕ་
རོལ་ལ་ཏཀྐིའི་བྱིངས་ཀྱི་སྨཏ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་
གཞན་འཇོམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན། སྨཱ་ཏ་ཡ་ཏི། སྨཱ་ཏ་ཡེཏ། སྨཱ་ཏ་ཡ་
ཏུ། ཨ་སྨཱ་ཏ་ཡཏ། ༔ཀླི་འགྱུ་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྨོད་པ་རྣམས་ལའོ། །༔ས་
དེ༔ཤཏ། ས་དེའི་ཤཏ་འོ། །ས་དེའི་བྱིངས་ཀྱི་ཤཏ་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །
གཅིག་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་གཞན་དུ་མངགས་པ་ནི། ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏི། ཤཱ་ཏ་
ཡེཏ། ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏུ། ཨ་ཤཱ་ཏ་ཡཏ། ཤཀྵི་བཟློགས་པ་ལའོ། །ཤཱ་ད་ཡ་ཏི།
ཞུ་མ་བཞིན་ནོ། །༔རུ་ཧོ་ཏོ་ཕུཀ། རི་ཨུཏ་དག་གི་ཉེ་ལ་ཕུཀ་འོ། །རི་འགྲོ་བ་
ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དང་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་འང་ཉེ་ཕ་རོལ་ལ་ཕུཀ་ཨཱ་ག་མ་
འགྱུར་རོ། །ཊུ་དཱཉ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གཅིག་སྦྱིན་པ་དེ་གཞན་ལའང་བསྐུལ་
བར་བྱེད་པ་ནི། དཱ་པ་ཡ་ཏི། དཱ་པ་ཡེཏ། དཱ་པ་ཡ་ཏུ། ཨ་དཱ་པ་ཡཏ།
༔ཀྵཻ་འགྲོ་བ་ཟློག་པ་ལའོ། །ཤཱ་ཏིཔ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རི་ཨུཏ་དག་གི་ཉེ་ལ་
ཕུཀ་འོ་ཞེས་པས་ཕུཀ་ཨཱ་ག་མ། བྱིངས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ་ཞེས་པས་
ཉི་རྐྱེན། ཡོན་ཏན་དང་ཨཱཡ་ཏུ་བསྒྱུར། འགའ་ཞིག་སྟོད་པ་དེའི་གཞན་སྟོད་

པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ནི། སྠཱ་པ་ཡ་ཏི། སྠཱ་པ་ཡེཏ། སྠཱ་པ་ཡ་ཏུ། ཨ་སྠཱ་པ་ཡཏ། ཡཱ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཡཱ་པ་ཡ་ཏི། རི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཕྱུག་མཐའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཨརྤོ། །ཨརྤ་ཡ་ཏི། ཨརྤ་ཡེཏ། ཨརྤ་ཡ་ཏུ། ཨཱརྤ་ཡཏ། ཨིཊ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ལ་ཕྱུག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨིཊ་སྒྲོག་པ་ལའོ། །ཨིཊ་ཨིག་དག་ལ་ཉེ་སྦྱར་ཨ་ཉྫི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཨ་ཛྙཱ་པ་ཡཏི། ཧྲཱི་བླཱི་རཱི་ཨིཊ་ཀྣཱུ་ཛཱི་ལྷཱ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཨིའིའོ། །ཨི་ཡིག་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱུག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨིཊ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ་ཞེས་པས་ཕྱུག། ཧྲེ་པ་ཡ་ཏི། ༈ཨིན། ཨིའི་ཨཱོའོ། །ཨིཊ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་གི་ཨཱོཏ་སྟེ་ཨཱོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །ཀློང་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ལའོ། །བི་ལཱ་པ་ཡ་ཏི། བི་ལཱ་པ་ཡེཏ། བི་ལཱ་པ་ཡ་ཏུ། བྱ་ལཱ་པ་ཡཏ། པཱ་སོགས་ཀྱིས་ཡུག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། པཱ་བཏུང་བ་ལའོ། །པཱ་ཡ་ཡ་ཏི། པཱ་ཡ་ཡེཏ། པཱ་ཡ་ཡ་ཏུ། ཨཱ་པཱ་ཡ་ཡཏ། ཤྭིང་ཉལ་བ་ལའོ། །སོ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱོའོ། །ཤཱ་ཡ་ཡ་ཏི། ཤཱ་ཡ་ཡེཏ། ཤཱ་ཡ་ཡ་ཏུ། ཨ་ཤཱ་ཡ་ཡཏ། ཤྭིན་དང་ཧྭེན་དག་གི་ཝུག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཤྭིན་ཚོམས་པ་ལའོ། །ཤྭཱཊ་ཡ་ཏི། ཤྭཱ་ཊ་ཡེཏ། ཤྭཱ་ཊ་ཡ་ཏུ། ཨ་ཤྭཱ་ཊ་ཡཏ། ཅེས་སོགས་སོ། །ཧྭེན་འགྲུལ་བ་ལའོ། །ཧྭཱ་ན་ཡ་ཏི། ཧྭཱ་ན་ཡེ་ཏ། ཧྭཱ་ན་ཡ་ཏུ། ཨ་ཧྭཱ་ན་ཡཏ། ཛྙཱ་ནཱ་ཏིའི་ཉེ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ཐུང་ངུའོ། །ཛྙཱ་ཤིང་ཏུ་ཚད་པ་ལའོ། །ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི། ཛྙ་པ་ཡ་ཏི། ཛྙཱ་པ་ཡེཏ། ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏུ། ཨ་ཛྙཱ་པ་ཡཏ། སཱ་ལ་ཨིཏ་ཡང་ན་སྟེ་ཨིཥྚ་དང་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཛྙཔྟི། ཛྙཱ་པ་ཡི་ཥ་ཏི། ༈ཙུ་ར་དེ་ཤེཿ ཙུ་ར་སོགས་ལས་ཉིའོ། །ཙུ་ར་

ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་རང་དོན་ལ་ཉིའི་རྒྱུན་འགྱུར་རོ། །ཙུ་ར་ཀུ་བ་ལའོ།། ཙོ་ར་ཡ་ཏི། ཀུ་བར་བྱེད་དོ། །པླ་ལ་སྦྱང་བ་ལའོ། །པླ་ལ་ཡ་ཏི། སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅིཏྟི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །ཅེ་ཏ་ཡ་ཏི། སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཏི་དྲན་པ་ལའོ། །ཨི་དི་ཏའི་ནུསྨོ། །ཚོཀྐ་ཡ་ཏི། ཨཙྪ་མཆོད་པ་ལའོ། །ཨཙྪ་ཡ་ཏི། ཨ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཀུང་འགྱུར་ཏེ། ཙ་ར་ཡ་ཏེ། ༈ཉེ་རནྟ་དྲིཀྵ། ཉེ་ལས་ཨཊ་སྟེ་གཉིས་ཀུང་ངོ་། །ཕྱིངས་ཉིའི་མཐའ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་དིཔྲ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་སེའི་དམིགས་བསལ་ཏུ་ཨཊ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིངས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་པའང་ངོ་། །ཛྷ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཙུ་ཙུ་རི། ཨ་དིཔྲ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈ཉེ། ཉེའིའོ། །གིཏ་དང་ངིཏ་ཕ་རོལ་ལའང་། ཉེའི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །༈ལ་ཀྵྀདྲིཀྐཿཐུང་ངུའི་རིང་པོའོ། | ཨཊ་ཡོད་པ་ལ་སྔོན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུང་ངུའི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། | འདིའང་འགྱུར་ཚད། ཨ་ཙུ་ཙུ་རཏ། ཨ་ཙུ་ཙུ་ར་ཏཱཾ། ཨ་ཙུ་ཙུ་རནྟ། ཨ་ཙུ་ཙུ་རཿ ཨ་ཙུ་ཙུ་ར་ཏཾ། ཨ་ཙུ་ཙུ་ར་ཏ། ཨ་ཙུ་ཙུ་རཾ། ཨ་ཙུ་ཙུ་རཱ་ཝ། ཨ་ཙུ་ཙུ་རཱ་མ། ཕི་ད་ཤེས་པ་ལའོ། །ཨ་བྱི་ཕི་དཏ། ཏུ་ཏ་རབ་ཏུ་འགེངས་པ་ལའོ། །ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏཏ། ༈ཨ་དི་ལ་སྒྲོ་ཧྲ་ས྄་ཤུ་པ་ཛྷ་ཡྻཿ ཨཊ་ཡང་བ་ལ་ཤུ་ཛྷ་ཐུང་ངུའི་འོ། །ཨཊ་ཡོད་པ་ལ་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡང་བ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཤུ་པ་ཛྷའི་འང་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །ཊི་པ་ཙཊ་འཆོད་པ་ལའོ། །ཊི་རྒྱུན་ནོ། །ཨཊའི་ཤུ་པ་ཛྷའི་འོ་ཞེས་པས་འཐེལ་བའོ། །པླ་ཙོ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཉེ་ལས་ཨཊ་སྟེ་གཉིས་ཀུང་ངོ་། །ཐུང་ངོ། །དིཔྲ་སོགས་ལ་ཨཏྲའོ། །ཨ་པ་པླ་ཙོ། ཨཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ།

ཉིའི་ཨོ་ཞེས་པས་ཉི་དབྱི། ཀྱུ་པ་རླ་ཐུང་ངུར་བྱས་ནས་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བྱའོ། །ཡང་བའི་རིང་པོའ་ཞེས་པས་རིང་པོའོ། །ཨ་པཱི་པ་ཙཏ྄། སྐྲཏ྄་བྱེད་པ་ལའོ། །ཨ་རྡྷ་སྐ་ཊཏ྄། ༈ན་རི་ཏཿརོ་ཨིཏ྄འི་མ་ཡིན་ནོ།། རི་ཡིག་འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨཏ྄་ལ་ཀྱུ་པ་རླ་ཐུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས··· མི་འབྱུང་ངོ་། །རྫོ་གྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཕྱུ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨ་ཊཱ་རྫོ་ཀཏ྄། གཅིག་སློང་བ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨ་ཡ་ཡྷ་ཙཏ྄། བ་ཏ་འཐོབ་བྱེད་ལའོ། ༈བ་ཏེཿཀྲྀ། བ་ཏི་ལས་ཀྲྀའོ། །བ་ཏའི་ཕྱིངས་ལས་ཀྲྀ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀིཏ྄་ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎའོ། །ཏའི་ཌྷའོ། །ཏ་ཐ་དག་གི་ཌྷའོ། །ཛྷ་རྣམས་ཀྱི་ཛྷའོ། །ཌྷའི་ཌྷ་ལ་དབྱིའོ། །དབྱི་བ་དང་རིང་པོའང་ངོ་། །ཉི་ཊིཏ྄་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཕྱིངས་སོ། །དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཏའོ། །ཉི་ལས་ཨཏ྄་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཀིཏ྄་དང་ཌིཏ྄་ཕ་རོལ་ལ་ཉིའི་འང་ངོ་ཞེས་པས་ཉི་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་དང་པོ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨུ་ནི་ཨོ་ཨོཾ་ཨོའོ། །མཐའ་ལ་ཡང་ནའོ། ༈ཨ་རི་ཕུདྡྷ་ཕུ་རྡྷ་ཕུ་ཛཿ ཨཊ་ལ་སྔ་མའི་རྡྷའི་ཛའོ། །ཨཊ་ཕ་རོལ་ལ་སྔ་མའི་རྡྷའི་ཛ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཛ་རྡྷཏ྄། ཛྷ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལའོ། །ཛྷ་སོགས་ཀྱི་ཨིད་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱི་ནས་གཉིས་བརྗོད། ཁ་ས་ལ་ཙ་པ། ཕྲ་ཏྲ་ཏི་ཊྲི་པཏ྄། ཕྲ་བཏུང་བ་ལའོ། །ཕྲ་སོགས་ཀྱི་ཕྱུག །ཉིའི་ཨོ་ཞེས་པས་ཉི་དང་ཡཏའི་ཨོ་ཞེས་པས་ཡ་ཡིག་དབྱིའོ། །ཨ་པཱི་པྱཏ྄། ཀྲི་ཕྱུ་ནུས་པ་ལའོ། ། ༈ཀྲཱི་ཞེ་རོ་ལཿ ཀྲཱི་པའི་རའི་ལའོ། །ཀྲཱིབྲའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ར་ཡིག་གི་ལ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྵ་ཡ་ཏི། ཀྵ་ཡ་ཏཿ ཀྵ་ཡནྟི། ཀྵ་ཡེཏ྄། ཀྵ་ཡེ་ཏྣཱ། ཀྵ་ཡེ་ཡུཿ ཀྵ་ཡ་ཏུ། ཀྵ་ཡ་ཏཱཏ྄། ཀྵ་ཡ་ནྟཱ། ཀྵ་

ཡཀྵ། ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཏ། ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཏྣཱ། ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཏྲ། ཀྲི་པ་ཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཙུ་ར་སོགས་ཀྱིའོ་ཞེས་པས་ནི་རྒྱན་ནོ། །ཉི་ལས་ཨཧྣ་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ཪ་ཞེས་པས་ཨཧྣ་རྒྱན་དང་གཉིས་བརྗོད། ཐུ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་མོ་ཞེས་པས་པ་ཡིག་དབྱི། ཀྲི་ཀྲིཤྣ། ཨི་ཨཏ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཉིའིའོ་ཞེས་པས་ཉི་དབྱི་བར་འགྱུར། ར་ཨཱའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་གོ །ཡང་བ་ལ་ཨཧྣ་ལ་ཀུ་པ་ཧྣའི་བྱུང་ཚུའིའོ། །ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་གི་ཡཧྣ་ལ་ཨི་ཡིག་གོ །ཨི་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨཱི་ཡིག་གོ །ཀུ་ཏ་དག་གི་ཙུའོ་ཞེས་པས་ཙུ་ཉིད་དོ། །པི་ཙྪོན་ཚུའོ། །ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པ་ཏ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པ་ཏྣཱ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པ་ཏྲ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པཿ ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པ་ཏཾ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པ་ཏ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པེ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པྣ་བ། ཐྲ་ཏྲཱི་ཀྲི་པྣ་མ།།

༄དེ་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །༄ཪྀ་ཤྲ་དེཿ་པ་རྦུ་དེཿ ཪྀ་ཤ་སོགས་ཀྱི་པ་ཀྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཪྀ་ཤ་སོགས་ནི། ཪྀ་ཤ །རི། ཤྲི། ཤད། སད། ཤླ། སྨྲ། རྨ། ཤྱ། རྨྲ། དྷུ་ཏྲ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །པ་ཀྲུ་སོགས་ནི། པ་ཀྲུ། རཱཛྙ། རྐྵ་བ། ཤྲི་ཡ། ཤྲི་ད། པི་བ། ཪྀ་སྨྲ། རྒྱ་མ། ཏྲི་ཋྲ། མ་ན། ཡཀྵ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །ཪྀ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིངས་ཀྱི་པ་ཀྲུ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨཔྤ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཪྀ་ཤིར་ལྷ་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་པ་ཀྲུ་ཙ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །པ་ཀྲུ་ཏེ། ཨཔྤ་པི་ཀ་ར་ཊ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྐ་བ་ཏེ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་དྲང་བར་བྱའོ། །ཤླ་བཏུང་བ་ལའོ། །ཤླ་ཞེས་པ་འདིའི་པིབ་ཙ་བསྒྱུར་རོ། །པི་བ་ཏེ། རྨྲ་དྲི་ཞེ་བར་ལེན་པ་ལའོ། །འདིའི་ཛི་སྒྲ་ཙ་བསྒྱུར་རོ། །ཛི་སྒྲ་ཏེ། རྨྲ་སྨྲ་དང་མི་སྨྲུར་བ་དག་ལའོ། །འདིའི་ཧྨ་ཙ་བསྒྱུར་རོ། །ཤྰ་རྨ་ཏེ། ཏུང་འབུད་པར་བྱེད། ལ་ཏཾ་རྨ་ཏེ། མེ་

ཕྱུགས་འདྲུད་པའོ། །སྨྲ་ཞེས་པ་འདིའི་ཧྲིཏྲ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །ཧྲིཏྲ་ཧི། ཧྣ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཧྣ་ཞེས་པ་འདིའི་ཡཚྪ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །ཡཚྪ་ཧི། ཀྵུ་ཀོམ་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་མནྟ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །མ་ན་ཧི། མ་ནེ་ཏྲ། མ་ན་ཏུ། ཨ་མ་ནྟྲ། རོ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རོཚྪ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །རོཚྪ་ཧི། སྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཆླབ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །ཆླ་བ་ཧི། ཤིཥྚི་བསྡིགས་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི། ཤླི་ཡ་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །ཤླི་ཡ་ཧི། ཏྲིཥྚི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་བརྟེས་པ་རྣམས་ལའོ། །འདིའི་སྐྲི་ཏ་བསྒྱུར་རོ། །སྐྲི་ད་ཧི། ༈ ཀ་ཤོཾ་ཚཿ། གཟུ་རྣམས་ཀྱི་ཚའོ། །གཟུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཨཔྤ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལའོ། །གཀྲི་འགྲོ་བ་ལའོ། །གཚྪ་ཧི། ཨི་ཊཱ་འདོད་པ་ལའོ། །ཨིཚྪ་ཧི། ཡ་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡཚྪ་ཧི། ༈ སྟྭ་ཛ་ནོ་ཧྣ། སྟྭ་ཛ་ན་དག་གི་ཧྣའོ། །ཛ་ཧྣི་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །སྟྭ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཧྣ་ཏ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨཔྤ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལའོ། །དིབ་སོགས་ཀྱི་ཡའོ། །ཧྣ་ཡ་ཧི། གླཱ་སོགས་ཀྱི་ནའོ། །སྟྭ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ། །ཧྣ་ན་ཧི། ཧྣ་ཧྣི་ཧི། ༈ ཤྲུ་བཿ སྲི་ཙ། ཤུའི་སྲིའང་ངོ་། །ཙ་ཡིག་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤྲུཏྲ་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་འདིའི་སྲི་ཏ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་ལ་སོགས་ལས་ཏུའོ། །སྲི་ཏྲ་ཧི། ༈ པླ་དེཝ་ཤཿ པུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་ངུའོ། །པླུཏྲ་གཙང་བྱེད་ལའོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཐུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །པུ་ན་ཧི། པི་ཤ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །༈ ནི་པི་ཤླ་དེཿ ནི་པི་ཤ་ལ་སོགས་པའིའོ། །ནི་པི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ལས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ནི་པི་ཤ་ཏེ། ༈ པི་པ་ནྲ་ཤྲི་ཛཿ པི་པ་ནྲ་དག་ལས་ཛིའིའོ། །པི་དང་པ་ནྲ་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཛི་

རྒྱལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིའི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་།
ཨཱ་ཡུ་རྟ་བསྒྱུར་བ་དག་གོ །པི་ཛ་ཡ་ཏེ། པ་རཱ་ཛ་ཡ་ཏེ། ཛ་ཡ་ཏེ། སྤྲུ་བ་
ཏེ་ཊྚ་ཏེ། སཾ་པྲིཙྪ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་ཝུ་ཏེ། སཾ་པ་བྲུ་ཏེ། སཾ་གཙྪ་ཏེ། སཾ་ཤྲི་ཧྲ་ཏེ།
སཾ་པིཏྟེ། ཏུ་ད་སོགས་ལས་ཨའོ། །༈ ཨཱ་ངོ་དོ་ཤྣ་སྒྲ་པི་ཏ་ར་ཏེ། ཨཱཏྨ་ལས་
དྣའི་ཁ་གདངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཨཱཏྨ་ལས་དྣའི་ཁ་གདངས་པ་ཕོར་བའི་
དོན་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་འགྱུར་རོ། །ཨཱ་དཏྟེ། ཞིན་པར་བྱེད། ཁ་
གདངས་པ་ལ་ནི། བྱཱ་ད་དྣ་ཏི་ཙ་ཏ་ཀོ་ཤུ་ཁཾ། མཆིལ་པ་ཁ་གདངས་པར་
བྱེད། ༈ གླཱ་ངོ་ཤུ་ནུ་སཾ་པ་རི་ཙྪཙྪ། གླཱ་ཊ་ལས་ཨ་ནུ་སཾ་པ་རི་རྣམས་ལས་སོ། །
གླཱ་ཊ་རྟེ་བ་ལའོ། །ཨ་ནུ་གླཱ་ཊ་ཏེ། སཾ་གླཱ་ཊ་ཏེ། པ་རི་གླཱ་ཊ་ཏེ། ༈ ས་མ་བ་
ཕྲ་པ་པི་ཙྪཿསྨཿ སཾ་ཨ་བ་པྲ་ཨུ་པ་པི་རྣམས་ལས་སྨྲ་ལས་སོ། །སཾ་ཏེ་ཊྚ་ཏེ།
ཨ་བ་ཏེ་ཊྚ་ཏེ། ཨུ་པ་ཏེ་ཊྚ་ཏེ། པི་ཏེ་ཊྚ་ཏེ། ༈ ཨུདྲི་ཙྪ་ཏ་པཿ ཨུཏ་པི་དག་
ལས་ཏ་པ་ལས་སོ། །ཏ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏུང་བ་ལའོ། །ཨུཏྟ་པ་ཏེ། པི་ཏ་པ་ཏེ།
༈ ཨཱ་ངོ་ཡ་མ་ཏ་ནཿ ཨཱཏྨ་ལས་ཡ་མ་ཏ་ན་ལས་སོ། །ཨཱ་ཡཙྪ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་ཏེ།
༈ ཡོ་པསྟྲ་ནུ་དྣཏྟ་ནཾ། དབྱེ་བ་ནི་ཏནྟ་ཨ་ནུ་དྣཏྟ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཏནྟ་ལ་
སོགས་པ་ཨ་ནུ་དྣཏྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞྭའི་དེ་ཏ་དང་རྟ་ས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཨཱ་ཡ་ཏེ། ཨཱ་ཡཙྪ་ཏེ། ཨཱ་ཏ་ཏེ། ཨཱ་སྨྲྀཏེ། ཨཱ་སྨྲྀཏྟེ། ཨཱ་ཏ་སེ།
ཨཱ་སྨྲ་ཐེ། ཨཱ་དྷྭ་ཧྭེ། ཨཱཧྭེ། ཨཱ་ཧྭ་བ་ཧེ། ཨཱ་ཧྭ་མ་ཧེ། ༈ ཨུ་དཙྪ་ར་སྐྲ་ཀེ
ཨུཏ་ལས་ཙ་རའི་འདོར་བ་ལའོ། །ཨུཙྪ་ར་ཏེ་མ་ཙཾ། དྲི་མ་འདོར། ༈ ས་མ་
སྤྲི་ཏྲི་ཡཱ་ཡུཀྟསྟྲོཾ། སམ་ལས་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །སཾ་ཙ་ར་ཏེ་ར་ཐེ་
ན། ཤིང་རྟས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད། སཾ་ཙ་ར་ཏེ། ༈ བྱ་བ་པ་རི་བྷྱཿཀྲཱི་ཡཿ
པི་ཨ་བ་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྲཱི་ལས་སོ། །པི་ཀྲཱི་ཎི་ཏེ། ཨ་བ་ཀྲཱི་ཎི་ཏེ། པ་རི་

གླྀ་ཏྲཱི་ཏེ། ༈ཤ་བ་ཨུ་པྟ་ཡེ་ཧྲེ། ཤ་བ་ལས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལའོ། །པིཎྜཿཤ་པ་ཏེ། ཁྲབ་འཇུག་གི་ཕྲེ་བར་བྱེད། ༈རྣཱ་ཤུ་སྲི་ངྲི་ཤྲེ་ཧྣ་ནྣ་སྐྲཏ། རྣཱ་ཤུ་སྲི་ངྲི་ཤ་སྐྲ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དོན་ནོ། །པི་རྣྣ་ས་ཏེ། ཤུ་ཤྲུ་ཥ་ཏེ། སུ་ཤྲུཀྟ་ཏེ། དི་དྲྀཀྵ་ཏེ། ༈ཀཱམ་བྱ་ཏི་ཧྣ་རེཤྭཙྪཏ་ཧ་ཏིཥྱ་དེ་རྣཏ། ལས་ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་ལ་འཚེ་བ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་བདག་དོན་ནོ། །ལས་ཕན་ཚུན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འཚེ་བའི་དོན་དང་པ་ཐ་དང་ཏ་ས་དག་ཀྱང་བོར་བའི་ཕྱིར་ས····ཐམས་ཅད་ལས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པི་བ་དཀྱེ་ཕྣ་དི་ནཿ སྒྲ་མཁན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད། ཤྲཀྵ་བྱ་ཏི་ཛ་བ་ཏེ། ཕན་ཚུན་དུ་དང་པར་འགྱུར་རོ། །འཚེ་བ་སོགས་ལ་ནི། བྱ་ཏི་ཀླཱི་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཛོམས་སོ། །བྱ་ཏི་གཙྪཱ་ཏི། ཕན་ཚུན་དུ་འགྲོའོ། །བྱ་ཏི་པ་ཐ་ཀྱི། ཕན་ཚུན་དུ་སློག བྱ་ཏི་ཏ་སཀྱི། ཕན་ཚུན་དུ་དགོད། ཀླ་མ་ཀང་པ་བརྗོད་པ་ལའོ། ཀླ་མ་ཉེ་སྐྱུར་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གཞན་དོན་ལ་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱང····བརྗོད་པར་བྱའོ། །སཾ་གླཱ་མ་ཏེ། ཨུ་པ་གླཱ་མ་ཏེ། ༈སྟྱཾ་པཀྲྐུ་པེ་སྐྱོ་ར་མཿ པི་ཨཱུཏྲ་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམས་ལས་ར་མའིའོ། །པི་ར་མ་ཏེ། ཨུ་པ་ར་མ་ཏེ། པ་རི་ར་མ་ཏེ། ཨཱ་ར་མ་ཏེ། ༈ཕྲཀྵིཿ་སྒྱུ་ས་ཡཀྵ། བྲཏ་རྣམས་ལས་སྒྱུ་ས་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཕྲི་ཏུ་ཕྲི་ཏྱ་ཕྲི་ཏྱ་ཤུ་ཏྭ་ཀྲི་བྷུ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཕྲིཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལས། སྒྱུ་ས་དག་ལ་ཡང་ན་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཏྟི་ཥྱ་ཏེ། བརྟྟ་ཏེ། པི་བཏྟི་ཥྱ་ཏེ། པི་བརྟྟ་ཏེ། ཨ་བཏྟི་ཥྱཏ། ཨ་བརྟྟཏ། ༈སུ་ཙྪ་དེ་ཀྲྨཱ། སུཙྪ་སོགས་ལས་སུཙྪའོ། །སུཙྪ། ཕུཔྲ། པིཏ། ཡིཔྲ། སིཙྪ། ཀྲིཏ། ཥྲིཏ། པིཤྲ། འདི་རྣམས་སུཙྪ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སུཙྪ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ལས་སུཙྪ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ། ཨཔྤ་ལ་

སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལའོ། །སུ་ཙྪི་གྲོལ་བ་ལའོ། །ཏུ་ད་སོགས་ཀྱི་ཨའོ།།
སུཙྪ་ཏེ། པིཎྜི་རྗེད་པ་ལའོ། །པི་ཎྜ་ཏེ། ༈ཨི་དི་ཧོ་སུམ། ཨི་དིཏའི་སུམ་འོ། །
ཨིཏ་འགྲོ་བའི་ཕྱིངས་ཀྱི་སུམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ན་དི་འཕྱུར་བ་ལའོ། །
ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཔྲོ། །ནཎྜ་ཏེ། བ་དི་གསང་བོར་སྨྲ་བ་དང་
བསྟོད་པ་དག་ལའོ། །བཎྜ་ཏེ། ཤ་ཀི་དོགས་པ་ལའོ། །ཤཀྐ་ཏེ། ༈ཤ་ཀྣོ་
ཏིཀྐཿ ཤཀྣ་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཤཀྣ། རཀྣ་དཀྣ། ཏཀྣ། ཐཀྣ། ཤྲཀྣ།
ཀླཀྣ། ཀླཀྣ། གྲཀྣ། མཊ། འདི་རྣམས་ཤཀྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །
ཤཀྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཔྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །
ཏུ་ཕིའི་འདང་ཉི་མཐའི་ཀྲིཏ་ལའང་ཁ་གཅིག་ཏུའོ། །ཤམ་ད་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
ལའོ། །ཤྭཱ་མྱ་ཏེ། དྭ་མྱ་ཏེ། དེབ་སོགས་ཀྱི་ཡའོ། །ཀླ་མུ་གཡོ་བ་ལའོ། །
ཀླ་མུ། གྲ་མུ། ཀླ་མུ། ཅ་མི། ཅུ་ཏི། ལ་ཀ། ཀླཤྲ། ཀླཤྲའི་ཡའི་རྐྱེན་
ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀླམྱ་ཏེ། ཀླ་མ་ཏེ། ཏ་མུ་རིད་པར་བྱེད་པ་ལའོ།།
ཏྭ་མྱ་ཏེ། ཏུ་ཀ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལའོ། །ཏྲ་ཀ་ཡ་ཏེ། ༈ཨཱཿ ཡ་ལ་
ཨཱའིའོ། །ཡ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོ་
ཏུམ་བུར་བྱེད་པ་ལའོ། །སོ་ཕྲ་མོར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཏྲ་ཏེ། ཚྭ་ཏེ། ཀོ་
མཐའི་ལས་ལའོ། །སྱ་ཏེ། ༈པོ་ཏཱཿ སུ་ལས་ཀུནའོ། །པ་སྟེ་ལས་ཕྱི་མའི་
ར་ཡིག་གི་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྲིཏ་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཤྲིཏའི་ས་ལ་རིང་པོའོ། །
སུ་སྲུཏཱ་ཏེ། ས་དང་སྐོག་ཀྱུར་སོགས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་གོ །མ་སྔར།
གཞན་ཏུ། ཤྱི་ཡ་ཏེ། ༈ཙ་དྭ་དེ་ཙྪ་ཏུཙྪ་དྲ་སྣ་དེཿ ཙ་ད་སོགས་ལས་བཞི་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཏ་དང་བ་ས་དང་པོའིའོ། །ཙདྭ་ལ་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཏིཔྲ་ལ་
སོགས་པ་ཚིགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏ་ཡིག་དང་བ་ས་དང་པོའི་རྐྱེན་གྱི་

ཨིཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཔྲའི་འཛིག་གོ །
ཏ་དིཏ་མཆི་མ་འཛོགས་པ་ལའོ། །རོ་དི་ཏི། ཏ་དི་ཏཿ ཏ་དཀྲི། རོ་དི་ཥི།
ཏ་ད་སོགས་ཀྱི་དི་ཞི་དག་ལ་ཨཱིཊ་ཨཊ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་རོ་དཱིཏ།
ཨ་རོ་དཏ། རོ་དཱི་ཏིཿ སུ་པི་ཏི་རྒྱིབ་ཞུ་སི་ཏིཿ ཕྲུ་ཊི་ཏིསྨ་ཕྲུ། རྒྱཱི་ཏི་རྒྱི
བ་པི་རྣོ་ཡ་ཏ་དྭ་དིཿ པཉྩ་ཀོ་ག་ཊཿ རོ་དི་ཏིཿ དང་སུ་པི་ཏི། །ཤྭ་སི་ཏིཿ
དང་ཕྲུ་ཊི་ཏིཿ རྒྱཱི་ཏིཿ ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏ་ད་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྔར་
ཞེས། །ཉིཊ་པ་ཞལ་བ་ལའོ། །སུ་པི་ཏི། སུ་པི་ཏཿ ཤྭ་ས་སྲོག་བྱེད་པ་ལའོ།།
ཤྭ་སི་ཏི། ཕྲ་ཊྭ་སྲོག་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྲུ་ཊི་ཏི། ཛཀྵ་ཟ་བ་དང་དགོད་པ་
དག་ལའོ། །རྒྱཱི་ཏི། རྒྱཱི་ཏཿ ༈ཛཀྵ་དེ་རོ་ཧོ་ཉིད་ན་ཨུསྨ། ཛཀྵ་སོགས་
ལས་ཨཱཏྨེའི་ཨཏ་དང་ཨནྟའི་ཨུསྨོ། །ཛཀྵ་ཛཱ་གྲི་ད་རི་དྲཱ་དང་ཤཱསྨ། །དེ་
བཞིན་དེ་རྡི་བེ་ཝཱིཊ་ཙ་ཀཱསྲ་སྟེ། །བྱིངས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་མཚུངས་པ་ཏ།།
ཨ་བྷྱསྟ་ཞེས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཛཀྵ་ཏི། ཙ་ཀཱ་སྟི་འབར་བ་ལའོ། །
ཙ་ཀཱསྟི། ཙ་ཀཱསྟཿ ཙ་ཀཱ་ས་ཏི། རྡཱ་གྲི་གཉིད་ཟད་པ་ལའོ། །རྡཱ་གརྟི། རྡཱ་
གྲི་ཏཿ རྡཱ་གྲ་ཏི། ༈ད་རི་དྲཱ་དེ་རི་དྲཱ་ཡོ་པཉྩ་ཨི་ཏི། ད་རི་དྲཱ་སོགས་ཀྱི་ཨིཏ་
ལ་ཨིཏ་དང་ཨཱ་དབྱི་བའང་ངོ་། ད་རི་དྲཱ་སོགས་ཏེ་དེ་དང་ཤཱསྨ་དག་གི་ཨིཏ་ཏ
ས་དང་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དང་ཨ་དབྱི་བའང་ངོ་། །༈ད་
རི་དྲཱ་ཏི། ད་རི་དྲི་ཏཿ ད་རི་དྲ་ཏི། ཤཱ་ས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལའོ། །༈ཤཱ་སེ
རིཿ ཤཱ་སིའི་ཨིའོ། །ཤཱ་སིའི་ཨུ་པ་དྷཱའི་ཏ་ས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱ་ཡིག་གི་ཨི་ཡིག་ཏུ
འགྱུར་རོ། །ཤཱསྟི། ཤིཥྚཿ ཤཱ་ས་ཏི། ཤི་ཥྚཱཏ། ཨཱིཊ་ཨཱིཔ་དག་གི་ས་རྡྷ་ལ་
ཨི་ཏ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨཱིཊ་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཨཱིཊྚེ། ཨཱི་ཊྚ་ཏེ། ཨཱི་ཊ་ཏེ།
ཨཱི་ཊི་ཥེ། ཨཱི་ཊྚ་ཐེ། ཨཱི་ཊི་ཌྷྭེ། ཨཱི་ཊེ། ཨཱི་ཊ་ཧེ། ཨཱིཌྜ་ཧེ། ཨཱི་ཤ་དབང་

ཕྱུག་ཉིད་ལའོ། །ཀླིཏྲེ། ཀླི་སྣ་ཏེ། ཀླི་ཤ་ཏེ། ཀླི་ཤི་ཀེ། ཀླི་སྣ་ཐེ། ཀླི་ཤི་
རྗེ། ཀླི་ཤེ། ཀླི་ཤུ་རེ། ཀླིཥྞ་རེ། །ཨོཾ་རཱ། ཀྱུའི་ཨོཾའོ། །ཕིཏ་དང་ཏ་ས་མ་
ལ་ཀྱུའི་ཨོཾ་ཙ་འགྱུར་རོ། །ཡུ་ནུ་ཙ་སྟུ་སྟྭ་ཀླིཥྞ། ཡུ་ནུ་ཙ་སྟུ་རྣམས་ལས་ཀླི་
ཡང་ནའོ། །ཡོཾ་ཏེ། ཡ་ཀླི་ཏེ། རཾ་ཏེ། ན་ཀླི་ཏེ། རྟཾ་ཏེ། ཏ་ཀླི་ཏེ། སྟུ་
ཏཿ ནུ་ཙ་སྟུ་རྣམས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་པ་ཡིག་གོ །སྟུ་བཀྲི། རྟཾ་ཀེ། ཏ་
ཀླི་ཀེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་པ་སྟ་ནུ་ནྣཏྲ་ཏ་ནྣཾ། དབྱེ་བ་ནི་ཨ་ནུ་
ནྣཏྲ་ཏནྲ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཨ་ནུ་ནྣཏྲ་རྣམས་དང་ཏནྲ་སོགས་རྣམས་ཀྱིའང་ན་
མའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀྲིཏ་དང་རྗེ་ས་ཕ་རོལ་ལའོ། །ཏཀྵི། ཏ་ཏཿ སྐྱཀྵི།
གསུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ། །ན་མཿ ནམྶའོ། །
ནམ་རྒྱན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་ང་རོའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏིཥྛི་འཚོ་བ་
ལའོ། །ཙཾ་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་ནམྶའོ། །ཏི་ནཥྚི། ཏཾ་སྟཿ ཏི་ཥྛཀྵི། རྐ་ནཀྲི།
རྐཾ་ཀཱཿ རྐཾ་ཛཾ་ཏེ། །ཨ་ཕི་རཾ་ཛ་དཾ་ཤ་སཾ་ཛ་ཀྲྀ་ཧཾ། ཨཔྤ་ལ་རཾ་ཛ། དཾ་ཤ །
སཾ་ཛ། ཀྲྀ་ཛ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཨཔྤ་ཕ་རོལ་ལ་རཛྫུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་
རླའི་ན་ཡིག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ར་ཛ་ཏེ། ར་ཛ་ཏཿ ར་ཛཀྵི། ད་ཤ
ཏེ། ས་ཛ་ཏེ། སྭ་ཛ་ཏེ། །ཕི་ཏོ་ན་པྲ་ནྣཾ་ཧྣ་ཀྲི་ནྣཾ་ཀ་པྲ་རིཥྞ། ཕི་ད་ལས་ཏི་
སོགས་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཀཔྤ་སོགས་ཡང་ནའོ། །ཕི་ད་ལས་ཕྱི་མའི་ཏི་ལ་སོགས་
པ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཀཔྤ་ལ་སོགས་དགུ་ཙ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །བེ་ད། ཕི་ད་ཏུཿ
ཕི་ཏུཿ བེདྲ། ཕི་ད་ཐུཿ བེ་ད། ཕི་ད། ཕིཏྶ། ཕིཏྠ། བེཏྟི། ཕིཏྠཿ
ཕི་དཏྟི། ཕི་ཏྱུཏ། ཕིཏྱ་ནྣཾ། ཕི་ཚཿ ཕི་ཛཿ །བེཏྟེ་རཾ་ཀོ་པྲ་ཙུཏ།
བེཏྟིའི་ཨཀྵའི་ཙུཏ་ཡང་ནའོ། །བེཏྟིའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཞེས་པ་འདིའི་ཙུཏ་ཨྠག་
མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ཝ་ཏི་ཕི་ད་ཏེ། ཕན་ཚུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཝ་ཏི་

པི་ར་ཊེ། ཞེས་པ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གོ །པེ་ཏྲ། ཡང་ན། པིཊྚ་ཏ། པིཎྜཱི།
པི་ཎྜཱ། པིཎྜི། ཡང་ན། པིཊྚ་ཏ། པིཎྜཱི། པིཎྜ། བེ་ཏྲ་ཤི། བེ་ཏྲ་བ།
བེ་ཏྲ་མ། ཨ་བེཏ། ཨ་པིཎྜཱི། སི་ཨཱ་པིཊ་ལས་སོ། །ཞེས་པས་ཨནྡའི་ཨུསྲོ།།
ཨ་པི་ཏཿ དའི་སའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ས་ཏྲིད་དོ། །ཨ་བེཿ ཨ་
བེཏ། ཨ་པིཏ། ཨ་པིཎྜཱི། ཨ་པིཎྜ། ཨ་བེ་ཊཾ། ཨ་པིཎྜ། ཨ་པི་ཎྜ།
ཨཱཔ་ཡོད་པ་ལའོ། །ཨཥྚི། ནཱཔ་ཨཱཔ་དག་གི་ཨའིའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་དབྱིའོ།།
སྟཿ སཱཥྚི། ༈ སི་སཿ སི་ལ་སྤྲའི་འོ། །ཨ་ཥྚིའི་སིཔྲ་ཕ་རོལ་ལ་སྤྲ་ཡིག་གི་
དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་སི། སྟཱཿ སྟཱ། ཨསྨི། སཿ སྠཿ སྟུཏ། སྟ་
ཏཱཾ། སྟཱཿ སྟཿ སྟ་ཏཾ། སྟ་ཏ། སྟཱཾ། སྟ་བ། སྟ་མ། ཨསྟུ། སྟུ། ཡང་
ན། སྟུཏ། སྟཱཾ། སནྟུ། ༈ ཛ་ཧྲེ་ཧྱི་ཤྲཱ་ཧྱིཿ ཛ་དི་ཨེ་ཧྱི་ཤྲཱ་ཧྱིའོ། །ཧྱེའི་ཛ་
དི་དང་ཨཥྚིའི་ཨེ་ཧྱི་དང་། ཤྲཱ་ཥྚིའི་ཤྲཱ་ཧྱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཚིག་ཕྲད་ཏུ་ཆ་སྟེ།
ཧྱིའི་ཡུལ་ལའོ། །ཨེ་ཧྱི། ཡང་ན། སྟུཏོ། སྟཱཾ། སྟཱ། ཨ་སྟ་ཤི། ཨ་སྟ་
བ། ཨ་སྟ་མ། ༈ ཨཥྚི་ནྟྲི། ཨཥྚི་ལས་ཛྙཱ་ཏའོ། །ཨཥྚིའི་ཕ་རོལ་གྱི་དི་སི་
དག་གི་ཛྙཱ་ཏ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །ཨཱ་སཱིཏ། ཨཱ་སཱིཾ། ཨཱ་སནྟ། ཨཱ་སཱིཿ ཨཱ་སཱིཾ།
ཨཱ་སྟཱཾ། ཨཱ་སཾ། ཨཱ་སྠ། ཨཱ་སྨ། བི་ཏ་རོ་སྦྱོང་བ་ལའོ། །ཏའི་རྟའོ། །ཏ་ཐ་
དག་གི་རྟའོ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །༈ རྡེ་རྡོ་ལ་པ་ཊྚ་ཀྵ། རྟ་ལ་རྟའི་དབྱི་
ཞིང་རིང་པོའང་ངོ་། །རྟ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་རྟ་ཡིག་གི་དབྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྔ་
མའི་རིང་པོའང་ངོ་། །ལི་རྟེ། ལཱི་རྟཿ ལི་ཏཀྵི། ལེ་ཀྵི། ལཱི་རྟཿ ལཱི་རྟ།
ལེ་ཀྵི། ལིཏྲཿ ལིཀྵཿ ལི་ཀྵཏ། ལི་ཀྵ་ཏཾ། ལིཀྵུཿ སོགས་སོ། །ལེ་ཌྷི།
ཡང་ན། ལཱི་ཌྷཏ། ལཱི་ཌྷཾ། ལི་ཏཀྵ། ཚིག་མཐའ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏའི་
རྟའོ། །རྟོ་ས་ལས་ཏའི་རྟའོ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །རྟ་ལ་རྟའི་དབྱི་ཞིང་རིང་

ཕོའང་ངོ། །ལླཱི་ཌྷཱ། ལི་ཏ་ལས་ཧྲིའི་ཨིཏྟ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལི་ཧྲི་ཧི། ཡང་ན། ལླཱི་ཌྷུཏ། ལླཱི་ཌྷཱ། ལླཱི་ཌྷ། ལི་ཌྷ་ཝི། ལི་ཌྷ་ཝ། ལི་ཌྷ་མ། ཨ་ལེཊ། ཨ་ལེཊ། ཨ་ལླཱི་ཌྷཾ། ཨ་ལི་ཏཀྲ། ཨ་ལེཊ། ཨ་ལེཊ། ཨ་ལླཱི་ཌྷཾ། ཨ་ལླཱི་ཌྷ། ཨ་ལེ་ཌྷཾ། ཨ་ལི་ཌྷ། ཨ་ལིཌྷ། འདིར་རྒྱུ་དཔེར། གུཧཏ། ཏུཧཏ། ལིཧཏ། དེཏ་རྣམས་ཀྱི་དེཏ་དང་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་སའི་དབྱེ་ཞིང་ཡང་ན་སཀྲ་ཀུང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ལི་ཀྵཏ། ཨ་ལླཱིཀྵ་ཌྷ། ཨ་ལིཀྵ་ཌྷཾ། ཨ་ལི་ཌྷ་ཧཾ། ཞེས་སོགས་སྦྱང་ངོ། །ཙཀྲིཊ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཌ་ཡིག་ནི་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །ཙཀྲ། ཏེ། ཞེས་གནས་པ་ལ། ༈སྐོ་ཊ་ཊཀྵ། དང་པོའི་ས་ཀ་དག་གི་འང་ངོ། །བརྟེགས་པ་དང་པོའི་ས་ཡིག་དང་ཀ་ཡིག་དག་གི་དབྱིའོ། །ཀྵ་ས་ཕ་རོལ་དང་མིང་གིའང་ར་སའི་ཚིག་མཐའ་ལའང་ངོ། །འགྱུར་ཚད། པི་ཨཱུཏ་སྟོན་ཏུའོ། །ཀྵུ་ཉིད་དོ། །ཀྵུ་ཙཀྵེ། ཀྵུ་ཙཀྵུ་ཏེ། ཀྵུ་ཙཀྲ་ཏེ། ས་ལ་ཕ་ཧྲ་དག་གི་ཀའོ་ཞེས་པས་ཀུ་ཉིད་དང་ཕ་ཉིད་དོ། །ཀྵུ་ཙཀྲ། ཀྵུ་ཙཀྵ་ཐེ། ཀྵུ་ཙཀྵེ། ཀྵུ་ཙཀྵེ། ཀྵུ་ཙཀྲ་ཧེ། ཀྵུ་ཙ་ཀྵྨ་ཧེ། ཀྵུ་ཙཀྵི་ཏ། ཀྵུ་ཙཀྵི་ཡུ་ཧྭཾ། ཀྵུ་ཙ་ཀྵི་རཏྲ། ཀྵུ་ཙཀྵེ། ཀྵུ་ཙཀྵེཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ཨ་ཏྲ་ཏ་སོ་ཛཿ གཞན་དུ་སའི་ཛའོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྟེགས་པ་དང་པོའི་ས་ཡིག་གི་ཛ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨཔྲ་མེད་པའི་ཏཔྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཙཀྲིཊའི་ཕྲུཏ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་ནོ། །ཨཱུཏ་ལས་ཏཔྲ་རྟོའོ། །དེའང་ཊེཏའོ། ། ཙ་ཀྲོ། ཙ་ཀྲེ། ཀྲུ་ཡཱུཏ། ཀྲི་ཡུཏྭཾ། ཀྲུ་ཀྲིཏེ། ཀྲུ་སུ་ཏེ། ཀྲུ་སུ་ཏེ། ཨ་ཀྲུ་སུཏ། ཕུ་ཕ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་ཨུ་སྟེ་སིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ཨ་ཀྲུཏ། ཨོ་ལཀྵི་སྐྱིངས་པ་ལའོ། །གཞན་དུ་སའི་ཛ། ལཛྫི་ཏེ།

ཤྲཱི་ཧྲུཿ་དག་པ་ལའོ། །༄ཤྲཱི་ཛཱ་ཏི་ཧྲཱིཿཔི་ཏེ་ཙ། པིཏ་ལའང་ཤྲཱི་ཛིའི་འཁོལ་བའོ། །
པིཏ་ཕ་རོལ་ལའང་ཤྲཱི་ཛིའི་འཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འང་སྔགས་ལ་ལར་ཀྲིཏ་
དང་ཡང་ན་དབྱངས་ལའང་ངོ་། །སྭཱ་ཧཱ། ཤྲཱི་ཧཱུཿ ཤྲཱི་ཛཱ་ཧཱ། སྭཱ་ཧཱ་ཧཱ།
ཤྲཱི་ཧྲཱིཏ། ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཏྲཱཾ། ཤྲཱི་ཧྲཱུཿ སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ན། ཤྲཱི་ཧྲཱིཏ། ཤྲཱི་ཏྲཱཾ། ཤྲཱི་ཛཱ་ཧཱ།
ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ན། ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཤྲཱི་ཏྲཱཾ། ཨ་ཤྲཱི་ཛཱ་ཏྲཱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།
༄ནི་ཧཱུཾ་ཀུ་རུཿ ནིརྫ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འཇིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཛ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཙི་ཛིཏྲ་གཙང་བྱེད་དང་
སོ་སོར་འབྱུང་བ་དག་ལའོ། །ནི་ཏྲ་སྟོན་དུའོ། །ཛ་ཧོ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ནི་ཙྪ་ནི་ཀྵི། ནི་ཙྪ་ནི་ཀཿ ནི་ཙྪ་ནི་ཛ་ཏི། ནི་ཙྪ་ནི་ཀྵྞ།
ནི་ཙྪ་ནི་ཀྵཿ ནི་ཙྪ་ནི་ཀྵ། ནི་ཙྪ་ནི་ཀྵེ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཛཿ ནི་ཙྪེ་ནི་ཛྷཿ ནི་ཙྪེ་
ནི་ཧྲཱིཏ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵུ། ཡང་ན། ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵཏ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵཾ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཧྣ་ཏུ།
ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵི། ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵཾ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཀྵ། དབྱངས་གཉིས་པའི་ཞུ་པ་ཧླའི་ཡོན་
ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་གཉིས་ལ་ནའི་ཞུ་པ་ཧླའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནི་ཙྪེ་ནི་
ཧྣ་ནི། ,ནི་ཙྪེ་ནི་ཧྣ་པ། ནི་ཙྪེ་ནི་ཧྣ་མ། ནི་ར་ཙེ་ནེ་ཀྵ། ནི་ར་ཙི་ནི་
ཀྵཱི། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ལའང་། ཨ་པ་ནེ་ནི་ཀྵེ། ཨ་པ་ནི་ནི་ཧྣཱི་ཏ། ཨ་པ་
ནེ་ནི་ཀྵཱི། ཨ་པྣ་ནེ་ནི་ཀྵ། ལ་སོགས་པའོ། །པི་ཛིཏྲ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལའོ། །
བེ་བེཀྵི། བེ་པི་ཧྲཱིཏ། བེ་བེཀྵུ། ཨ་བེ་བེཀྵ། པིཙྪི་ཕྱེ་བྱེད་ལའོ། །བེ་
བེཀྵི། བེ་པིཙྪཏ། བེ་བེཀྵཱ། ཨ་བེ་བེ་ཏྲ། ལ་སོགས་པའོ། །ཕྲི་སྐྱོང་བ་
དང་འགེངས་པ་དག་ལའོ། །ཧུ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །༄རི་ཕྲི་རིཿ
རི་ཕྲི་དག་གི་ཨི་རའོ། །འདི་ད་ལྟའི་རྒྱུ་དཔེར་མི་སྣང་བས་སྣར་བཏག །རི་འགྲོ་བ་དང་
ཕྲི་སྐྱོང་འགེངས་སྟེ། བྱིངས་གཉིས་ཀྱི་སྟ་མའི་རི་ཡིག་གི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་

ལ་ཨིཊ་ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །པི་ཤཱཙ་སྔོན་དུའོ། །བྷཱུ་ཡི་པཀྵེ། བྷཱུ་ཡི་བྲི་ཡཱཏ། བྷཱུ་ཡི་པཀྵུ། དེ་བྲི་དག་ལས་དེ་སི་དག་གི་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྷཱུ་ཡི་པཿ བྷཱུ་ཡི་པ་རཏ། བྷཱུ་ཡི་བྲི་ནྟཱ། བྷཱུ་ཡི་པ་ཏཱཿ བྷཱུ་ཡི་པཿ བྷཱུ་ཡི་པ་རཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འགྲོ་བ་ལའོ། །མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་པ་རོལ་སྟ་མའི་ཨི་ཡིག་གི་ཨིཡ་ཏུ་བསྒྱུར་བར་···འགྱུར་རོ། །ཨི་ཡཀྵེ། ཨི་ཡྲི་ཏཿ ཨི་ཡུཀྵེ། ཨི་ཡཀྟེ། ཨི་ཡྲི་ཐཿ ཨི་ཡྲི་ཐ། ཨི་ཡཀྵི། ཨི་ཡྲི་བཿ ཨི་ཡྲི་མཿ ཨི་ཡྲི་ཡཱཏ། ཨི་ཡཏྲུ། ཡང་ན། ཨི་ཡྲི་ནྟཏ། དབྱངས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཏ་ཨཱ་ག་མ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨེ་ཡ་རཏ། ཨེ་ཡཿ ཨེ་ཡྲི་ནྟཱ། ཨེ་ཡ་ཏཱཿ ཨེ་ཡཿ ཨེ་ཡ་རཿ ཨེ་ཡྲི་ཏཱཾ། ཨེ་ཡྲི་ཏ། ཨེ་ཡ་ཐཾ། ཨེ་ཡྲི་བ། ཨེ་ཡྲི་མ། ཨིཊ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཨེ་ཏེ། ཨི་ཏཿ ཡཀྵེ། ཨེ་ཐེ། ཨི་ཐཿ ཨི་ཐ། ཨེ་མི། ཨི་བཿ ཨི་མཿ ཨི་ཡཱཏ། ཨི་ཡཱ་ནྟཱ། ཨི་ཡུཿ ཨེ་ཏུ། ཡང་ན། ཨི་ནྟཏ། ཨི་ནྟཱ། ཡཀྟུ། ཨི་ཏེ། ཨི་ཏཾ། ཨི་ཏ། ཨ་ཡཱ་ནི། ཨ་ཡཱ་བ། ཨ་ཡཱ་མ། ཨཻཏ། ཨཻ་ནྟཱ། ཨཱ་ཡཏ། ཨཻཿ ཨཻ་ཏཾ། ཨཻ་ཏ། ཨཱ་ཡཾ། ཨཻ་བ། ཨཻ་མ། ཨཱི་ཡཱ་ཡ། ཨཱི་ཡ་ཏུཿ ཨཱི་ཡུཿ ཨཱི་ཡ་ཐ། ཨི་ཡཱཏ། ཨེ་ཏཱ། ཨེ་ཥྱ་ཏི། ཨེ་ཥྱཏ། ཨ་གཱཏ། ཨ་གཱ་ནྟཱ། ཨ་གུཿ ཨི་ཀྵ་འདོད་པ་ལའོ། །ཨི་ཡེ་ཀྵ། ཨཱི་ཀྵ་ཏུཿ ཨཱི་ཀྵུཿ ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ། ཨི་ཥྱ་ཏེ། ཨི་ཥྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཕྱིངས་རྣམས་ཀུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །དོན་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་མངོན་བརྗོད་མི་ནུས་པས། །ཀུན་བཤད་བཤད་པ་དེས་ཚོག་གོ། །

ཨི་ཏྱཱ་དྱ་ཏ་ཐཱ་གྲི་ཡཱ། ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༈ དེ་ནས་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་རྣམས་འགོད་པར་བྱའོ། །༈ ཀྲིཏ་ཀཱ་རི། བྱེད་པ་པོ་

ལ་གྲིྟ་འོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་རྣམས་གྲིྟའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀུང་བྱེད་པ་པོ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཧྲཱི་བུ་ཧྲ། ཧྲཱི་བུཏྲ་དག་གོ །བྱིངས་ལས་ཧྲཱི་དང་བུཏྲ་དག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྒྲི་ཞེས་གནས་པ་ལ། མིང་གི་བརྗོད་ཅན་ལ་སི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་རོ། །བཀླ། སིའི་ཨླའོ། །ཀཱརྒཱ། བྱེད་པ། ཏརྒཱ། འཕྲོག་པ། ཀྲྀ་ཏཿ གྲིྟའི་འོ། །བྱིངས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་གྲིྟ་རྒྱུན་གྱི་བ་ས་དང་པོའི་ཨིཏ་ཨླག་མ་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཧྲ་པི་ཏྲ། ཡོད་པ། ཨེ་ཧྲི་ཏྲ། འཁེལ་བ། ཨུ་དི་ཧོ་བླ། ཨུ་དིཏའི་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཨུ་དིཏ་ལས་བ་ས་དང་པོའི་གྲིྟ་རྒྱུན་གྱི་ཨིཏ་ཨླག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཤ་པི་ཏྲ། ཤཱཔྟྲ། ཤ་ཧི་བ་ཧོ་རོ་ད་བརྐྵ་སྦྱ། ས་ཧི་བ་ཏ་དག་གི་ཨ་ཡིག་གི་ཨོཏའོ། །བྱིངས་ས་ཧི་དང་བ་ཏ་དག་གི་ཨ་ཡིག་གི་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིས་པར་སྒྱུར་པ་ལའོ། །བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། སོ་ཌྷ། འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བོ་ཌྷ། ཀྵུ་བོ་ར་ནྲ་ཀཾ། ཀྵུ་བྷུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་དག་གོ །ཀྵུ་བྷུ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཙིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨཏའི་ཨུ་པ་རླའི་འོ་ཞེས་པས་འཁེལ་བའོ། །བྱིངས་ལས་མངགས་པ་ལ། འཚེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པླ་ཙ་ཀཿ སློག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པླ་བྲ་ཀཿ ལྷུཏ་གཅོད་པ་ལའོ། །གཅོད་པ་དང་གཅོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ། ལླ་བ་ཀཿ པླ་པ་ཀཿ དག་པ། པླ་བ་ཀཾ། དག་པ་དག པླ་བ་ཀཱཿ དག་པ་རྣམས། ཧླ་བ་ཀཿ འབྱུང་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཎྭཱུ་པ་ཧླཱཿ ཎྭ་མིན་ཨུ་པ་ཧླ་ལས་ཀའོ། །བྱིངས་ཎྭ་མིན་འི་ཨུ་པ་ཧླ་ཅན་ལས་ཀ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །

ཀླི་པ་མངགས་པ་ལའོ། །མངགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཀླི་པཿ ཀྲི་དཿ
འཇོམས་པ། ཚྭ་དཿ གཅོད་པ། ཛྙཱ་ནཱ་ཏི་ལས་ཀྱང་གའོ། །ཤེས་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་པར། ཛྙཿ ཛྙཱ་ཛྙཱི་ཛྲི་རྣམས་ལས་ཀྱང་གའོ། །རྀ་ཏུའི་ཨིནྡྲའོ། །ཤྲི་
ཡཿ མཛའ་བ། ཀི་རཿ གཡེང་བ། གི་རཿ གི་ལཿ གསལ་བ། འགྱུར་
ཚད། ༈པ་ཙི་ནནྡི་གྲ་ཧྲ་དེ་ར་ཡུ་ཊི་ཤི། པ་ཙི་ནནྡི། གྲ་ཧ་སོགས་ལས་ཨ།
ཡུ། ཊི་ཤིའོ། །བྱིངས་པ་ཙ་སོགས་དང་ནནྡི་སོགས་དང་། གྲ་ཧ་སོགས་
ལས་ཨ་དང་། ཡུ་དང་ཊི་ཤི་ཞེས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་གྲངས་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
འཚེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པ་ཙཿ མ་དཿ དགའ་བྱེད། དེ་བཿ རྩེ་
བྱེད་དེ་ལྟ། སེ་བཿ བསྟེན་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དགའ་
བར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པར། ནནྡ་ནཿ ར་མུ་རྩེ་བ་ལའོ། །རྩེ་བར་བྱེད་
པའམ། རྩེ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ། ར་མ་ཎཿ ༈རོཙྪ་ཏྲ། ཏུ་ལས་ཡུཊྲའོ།
སྒྲོག་པར་བྱེད་དོའམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ། ནྡ་བ་ཊཿ ཊ་ཡིག་ནི
འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། གྲཱ་ཧི། བི་ནྣ་ཡི།
རྣམ་པར་སྒྲོག་བྱེད། བི་བྷཱ་དྲི། རྣམ་པར་སྒྲ་བྱེད། བི་དྷཱ་ཏྲི། རྣམ་འགྲོག
དཀྲིགྲའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་དྲང་བར་བྱའོ། །༈དྲི་ཤྭ་དེཿཤཿ དྲི་ཤ་སོགས་ལས་ཤའོ།།
བྱིངས་དྲི་ཤ་སོགས་ལས་ཤ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཡིག་ནི་ཤིཏའི་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །༈ཤི་ཏི་ཙ་ཏུཥཏ། ཤིཏ་ལས་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཤ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཕ་རོལ་ལ་ཏི་པྲ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཤད་པ་དེ…
རྣམས་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པ་ཤྱཿ སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པར། ཨུཏྤཱ་ཤྲཿ ཨུདྡྷི་བྷྲཿ གནས་པ། ཛིཛྙ་མཿ རྣམ་འབུད།
བཏུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པི་བཿ གོ་ལྷཿ བ་ལང་འཇོམས་པ། ༈ཛྷ་

ལྷ་དེ་ཆཿ། ཛྭ་ལ་སོགས་ལས་ཎ་འོ། །ཛྭ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ངས་ལས་ཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཎ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཛྭ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །འབར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཛྭ་ལཿ ཏ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་ལའོ།། གདུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཏྭ་པཿ པ་ཐི་འགྲོ་བ་ལའོ། །འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཕྲཀྵཿ ༑ཀཱུཎྜིཏཱ། ལས་ལ་ཨཎ་འོ། །ཕྱིར་ངས་ལས་བྱ་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཨཎ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཎ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཀུམྦྷ་ཀཱ་རཿ བུམ་པ་བྱེད་པ། གྲནྠ་ཀཱ་རཿ གཞུང་བྱེད། ཤཱསྟྲ་ཀཱ་རཿ བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ། ༑ཤློ་ཀོ་ཊཿ ཤློ་ཀ་ལས་ཊའོ། །ཕྱིར་ངས་ཤློ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཊི་ཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཊཱི་དབྱིའོ། །པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། གོ་དཿ ནོར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པར། རྟ་ན་དཿ ༑ནྡྷི་ཙ། མིང་ལའང་ངོ་། །མིང་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལའང་ཕྱིར་ངས་ལས་ཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཧྲ་ཛ་ཏི། འཁྱོག་པོར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཧྲུ་ཛཱ་གཿ ཧྲུ་ཛ་གཿ ཧྲུ་ཛཱ་ག་མཿ ཧྲུ་ཛ་ག་མཿ ལག་འགྲོའོ། །འང་སྐྲས་སུམ་ཡང་ནའོ། །གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ལ། དྭིཔཿ ལན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ། དྭི་ཛཿ གྲྀ་ཧསྠཿ ཁྱིམ་གནས་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཤུ་ཙ་ཏི། མྱ་ངན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཤུ་ཊཿ དམངས་རིགས། ༑ཤུ་ཙཿཤུ་དྲ། ཤུ་ཙའི་དྲལ་ཤུའོ། །༑ཨུ་ར་སཿས་ལོ་བ་སྦྱུ་བླ། ཨུ་རསྡའི་ས་དབྱི་བ་དང་། སུམ་ཡང་ནའོ། །བྲང་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨུ་ར་གཿ ཨུ་རཾ་གཿ ༑པི་ནྟ་ཡ་སོ་པི་ཏ་རྫི། པི་ནྟ་ཡསྡའི་པི་ཏ་འང་ངོ་། །པི་ནྟ་ཡསྡ་ཏེ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པི་ཏ་གཿ པི་ཏཾ་གཿ ༑ཨ་ཏོ། ཨ་ཏ་དག་གོ །ཕྱིར་ངས་ལས་ལས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་ལ་ཨ་ཡིག་

དང་ཀ་ཡིག་དག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲས་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཥྚི་ཏ་རཿཤྭ། ཤུ་ཞེ་ན་ཁྲིའོ། །ཀོ་ཆ་ཐེག་ཀོ་ཞེས་པར། ཀ་པ་ཙ་ཏ་རཿ ཤུ་ཞེ་ན་གཞོན་ནུའོ། །གཞུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། རྣ་ནུཥྚཱ་རཿ ཤུ་ཞེ་ན་རྒྱལ་རིགས་སོ། །ཙ་ར་འགྲོ་བ་དང་ཟ་བ་དག་ལའོ། །ཀུ་ཏུ་ཙ་རཿ ཏུ་ཡིག་ནི་ཨོཾ་པྲའི་དོན་ནོ། །ཀུ་ཏུ་ཙ་ནི། སྤྲ་ངན་སྤྱོད། ༈ཨ་ཁ་ཁི། ཨ་ཁ་ཁིའོ།། བྱིངས་ལས་བྱ་བའི་མིང་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ན་ཨ་ཁ་ཁི་ཞེས་པ་འདི······ རྣམས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷང་ཚོན་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། སྭཱཧཱ་ཀ་རིཿ ཤུ་ཞེ་ན་འབྲུའོ། །ཨཱཀྲི་ཁྲབ་པ་ལའོ། །ཀྵ་རྣམས་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། དེ་བླ་ཡིཿ རླུང་རྣམས་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བླ་ཧླ་ཡིཿ ༈ཁི་ཏི་སུབནྟ་པ་ད་སྱ། ཁིཏྲ་ལ་ཚིག་སྔ་མའི་འོ། །ཁིཏྲ་རྒྱུན་པ་རོལ་ལ་ཚིག་སྔ་མའི་དབྱངས་མཐའི་མུམ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །དགེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཀྵེ་མཾ་ཀ་རཿ མཐུན་པར་སྨྲའོ་ཞེས་པར། པྲི་ཡཾ་ཝ་དཿ བདག་ཉིད་འགེངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཱཏྨཾ་བྷ་རིཿ ཀུཀྵིཾ་བྷ་རིཿ ལྟོ་བ་འགེངས་པ། པི་ཊཾ་བྷ་རཿ ས་གཞི། ཀུཀྵིཾ་བྷ་རིཿ ལྟོ་འགེངས། རྣ་ཏེ་ཛ་ཡཿ ནོར་ལས་རྒྱལ། ༈ཨེ་ཧྲཱིཿ ཁཔྲ། ཨེཧྲཱི་རྣམས་ཀྱི་ཁཔྲའོ། །ཨེ་ཧྲཱི་འདར་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཁཔྲ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཡིག་ནི་སུཾ་ཨཱ་ག་མའི་དོན་ནོ། །ཤ་ཡིག་ནི་ཤིཏྲའི་བཞི་པའི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་འདར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཛ་ན་མེ་ཛ་ཡཿ མ་ནུ་ཤེས་པ་ལའོ། །དེ་བ་སོགས་ལས་ཡའོ། །དེ་བདག་ཉིད་མཁས་པར་རློམ་མོ་ཞེས་པར། པཎྜི་ཏཾ་མ་ནྱཿ ༈ཁྱུཏྲ་ཀ་ར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཁྱུཏྲའོ། །བྱིངས་ལས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཁྱུཏྲ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅེར་བུ་མ་ཡིན་པ་འདིས་གཅེར་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ནགྣཾ་

ཀ་ར་ཊཾ། ཤུས་ཞེ་ན་རྒྱན་པོས་སོ། །ཨུ་དུ་དག་གི་ཨན་ཨ་ཀ་དག་གོ །ཀླུ་ཡི་
ཀ་ར་ཊཾ། སྨྲམ་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞོའོ། །༄ཧ་ཧཱུཾ་པི་ཊ། ཧཱུཾ་རྣམས་ཀྱི་
པི་ཊའོ། །ཧཱུཾ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་པི་ཊ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཊ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །༄བེཿ པིའི་འོ། །པིའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཧཱུཾ་བསྙེན་པ་ལའོ། །ཕྱིད་བསྙེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཧྨ་ཧཱུ་ཀཱ། ཕྱིད་
ཆ། བ་ཏ་འཐོབ་བྱེད་ལའོ། །ཧྲ་ར་བྷཱུ་ཏ། ཆེན་པོས་དྲིགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འདྲི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཏ་ཏྭ་སྤྲཱུ་ཏ། ༄བྲ་ཏོ་ཐཱ་ཤ་སྨྲཱ་རྀཾ་ཤྭ་རེ། ཤྲཱ་ལ་
སོགས་པ་དབྱངས་ལ་ཨ་ལས་བྲྀ་ཏའི་བ་ཨཽའོ། །ཤྲཱ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཕ་
རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་བྲྀ་ཏའི་བ་ཡིག་གི་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར····
རོ། །བྷ་རཾ་ཏཿ ཆ་ཐོབ་རྣམས་ཤཱ། བྷ་རཾ་དྷ། ཆ་ཐོབ་ཀྱིས། བྷ་ར་བ་
ནྟི། ཆ་ཐོབ་དག་གིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༄ས་ཏེཿཔཿསྨྲིཿ ས་ཏིའི་
སྨ་ཧྲ་ལ་ཀྲྀའོ། །ཏུ་ན་པཱ་ཏ། ཏུ་ན་སྨ་ཊ། གཞན་སྐྱེམས་བཟོད། ཏུ་ན་སྨ་
ཏཿ བརྒྱ་བྱིན་རྣམས། ༄མོ་ནོ་དྷཱ་ཏོཿ བྱིངས་ཀྱི་མའི་ནའོ། །བྱིངས་ཀྱི་མ་
ཡིག་གི་ན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ར་སའི་ཚིག་མཐའ་ལ་ཡང་ངོ་། །
མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པྲ་ཤཱན། པྲ་ནྡཱན། ༄ཨ་བྷུ་ཏ་ཏ་དྦྷཱ་བེ་ཀྲྀ་
བྷྭ་སྟི་ཡོ་གེ་ཙྭིཿ མ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་ལ་ཀྲྀ་བྷུ་ཨསྟི་སྦྱོར་བ་ལ་ཙྭིའོ། །༄ཙྭཽ་དྲེ་རྒྱ་
ཨཱི་ཏ་སྭཱ། ཙྭཽ་ལ་རིང་པོ་དང་ཨའི་ཨཱིའང་ངོ་། །ཙྭིའི་རྐྱེན་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་
གི་ཨཱི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་དབྱངས་གཞན་གྱིའང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།
ཐུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐུང་དུ་གྱུར་པ་ལ། མི་ཤུ་ཀླཱི་ཀ་ར་ཊཾ། ཤུ་ཀླཱི་བྷ་བཿ
དཀར་པོར་གྱུར་པ། ས་ཏ་ཡཱི་སྨྲཊ། གྲོགས་མིན་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ། ཏེ་དྲུ་
ཀྲི་ཧཾ། རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ། ༄ཙྭེ་ས་ལོ་པ་སྱ། ཙྭིའ་ས་དབྱི་བའང་ངོ་། །ཤུ་རྒྱ་

ནྲི་ཧྲ་བཿ སྐྱོ་བར་གྱུར་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དྲའང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཧཱུཿཀྵ་ཀ་
རོ་ཏི། སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར། ༔ཨཱ་ཧོ་མ་ནིཥྤ་ཀྲྀ་ནིཥྤ་བ་ནི་པཿ། ཨཱུཧ་ལས་
མ་ནིཥྤ་ཀྲྀ་ནིཥྤ་བ་ནིཥྤ་རྣམས་སོ། །ཨཱ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་བྱིངས་ལས་མ་ནིཥྤ་
དང་ཀྲྀ་ནིཥྤ་དང་བ་ནིཥྤ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲྀཏྟ་ད་ཧྲ་ཏི།
ལེགས་པར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པར། ཤུ་ཧྲ་ཨཱ། ཧྲ་ཛྲུའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །༔སྭཱ་
སྭཱ། སྭཱ་རྣམས་ཀྱི་ཨཽ། །སྭཱ། ཕྭཱ། ཀྭཱ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲྀ་མ་
ཡིན་པའི་ཀྲྀཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཽ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པར། ཤུ་ཡཱ་བྲཱ། ཧྲུ་རི་ཧྲ་བྲཱ། ༔ཀྲྀཔ། ཀྲྀཔོ། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྲྀཔ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །༔ཧ་ས་སྠ་ཡི་ཏི་ཀྲི་ཏི་ཏུགྱཱ། ཐུང་ངུའི་ཡིཏ་ལས་
ཀྲིཏ་ལ་ཏུགྱཱོ། །ཐུང་ངུའི་ཡིཏ་དང་ཀྲིཏ་ཕ་རོལ་ལ་ཏུགྱཱ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །
༔ཀྲྀཔ་སརྦ་པ་ཧྲ་ནྲི་ཤོ་པཿ ཀྲྀཔའི་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་སྟེ་དབྱིའོ། །ལས་
བྱེད་དོ་ཞེས་པར། གཎྜ་ཀྲིཏ། དེ་བ་སྟུཏ། ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། ཨགྣི་ཙིཏ།
མེ་བསགས། སོ་མ་སུཿ ཞི་བ་བཏུང་། སརྦ་དྲྀཀྐ། ཐམས་ཅད་མཐོང་།
དྲྀཤྲ་རྣམས་ཀྱི་ཀྐ་ཉིད་དོ། །ཀྲྀཔ་བསྟེན་པ་ལའོ། །བྲཧྨཱ་ལ་སོགས་པའི་རིང་
པོ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར་སུ
སྦྲི༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཏ་ཏྭ་སྤྲཊ། ནཱ་ཏྲ་འཆིང་བ་
ལའོ། །ཀྲྀཔ་ཕ་རོལ་ལ་ན་ཧི་ལ་ཉེ་བསྒྱུར་ཨུ་པའི་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །ཨུ་པ་ཧི། ཉེ་བར་འཆིང་ངོ་ཞེས་པར། ཨུ་པཱ་ནཏ། ལྷམ་སྒྲོག །
ཀ་ཊཾ་ཙི་ཀྲྀཏ་ཏི། རྩྭ་ལྷས་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། ཀ་ཊ་ཙི་ཀཱིཿ ཨཱི་
ཨའི་ཝོ། །ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་དབྱིའོ། །བརྟེགས་པའི་མཐའི་ཝོ་ཞེས་པས་ས་
དབྱིའོ། །ཀྲྀ་སེམས་པ་ལའོ། །ཀྲྀ་ཡ་ཏིའི་ཀྲྀཔ་ཕ་རོལ་ལ་སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎའོ། །

ཧུ་ཀྵིཿ   ཀློ་བཟང་། ༈དྲྀ་ཤེ་ཊཀ྄་ས་ཀཱ་ཙ་པ་ས྄ྭ་ན་ཀཱཀྵི། དྲྀ་ཤི་ལས་དཔའི་བྱ་བ་ལ་ཊ་ཀ་སཀ་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིངས་དྲྀ་ཤི་ལས་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཊ་ཀ་དང་སཀ་དག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཀྱང་སྐབས་ཀྱིཥ་ཀྱང་འགྱུར་རོ།།

༈ཨུ་སཏྭ་དེཿ   སཐ་ལ་སོགས་པའི་ཨུའོ། །རྐྱེན་འདི་རྣམས་ལ་སཐ་ལ་སོགས་པའི་ཏེའི་ཨུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བཞིན་དུ་ལྟའོ་ཞེས་པར། ཨཧྨ་དྲྀ་ཤཿ ཨ་ཧྨ་དྲྀཀྵཿ ཨཧྨ་དྲྀཀ། ཨ་ཧྨ་དྲྀ་ཤཱི། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཏཱ་དྲྀ་ཤཿ ཏཱ་དྲྀཀྵཿ ཏཱ་དྲྀཀ། ཏཱ་དྲྀ་ཤཱི། ༈ཀི་མི་ད་མཿཀཱིཤཱི། ཀིམ་ཨི་དམའི་ཀཱི་དང་ཨཱིཤའོ། །ཀིམའི་སྒྲ་དང་ཨི་དམའི་སྒྲའི་དྲྀ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཀཱིཤ་དང་ཨཱིཤ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བར་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཀཱི་དྲྀ་ཤཿ ཀཱི་དྲྀཀྵཿ ཀཱི་དྲྀཀ། ཀཱི་དྲྀ་ཤཱི། ཏ་ཡིག་ཨཱིཤའི་དོན་ནོ། །འདི་བཞིན་ལྟ་ཞེས་པར། ཨཱི་དྲྀ་ཤཿ ཨཱི་དྲྀཀྵཿ ཨཱི་དྲྀཀ། ཨཱི་དྲྀ་ཤཱི། ཏྱ་དཱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་དྲྀ་ཤའི་ཁྱིངས་ཀྱི་སྒྲོགས་པའི་དོན་ལ་ཊ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ཏྱ་དཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེའི་རིང་པོ་ཉིད་དུའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ལྟའོ་ཞེས་པར། ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀ་ཤཿ ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀཀྵཿ ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀཀ། ཏྭ་ཏྭཱ་དྲྀ་ཤཱི། ཁྱོད་བཞིན་དུ་ལྟའོ་ཞེས་པར། ཏྭཱ་དྲྀ་ཤཿ ཏྭཱ་དྲྀཀྵཿ ཏྭཱ་དྲྀཀ། ཏྭཱ་དྲྀ་ཤཱི། བདག་བཞིན་དུ་ལྟའོ་ཞེས་པར། མཱ་དྲྀ་ཤཿ མཱ་དྲྀཀྵཿ མ་དྲྀཀ། མཱ་དྲྀ་ཤཱི།

༈ཀི་ནི་ར་ཏྲི་ཏ། འདས་པ་ལ་ཀི་ནིའོ། །ཁྱིངས་ལས་འདས་པའི་དུས་དང་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཀི་ནི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་སོ། །ཨགྣི་ཥྚོ་མ་ཡཱ་ཛཱི། ༈ཀྲིཏྲ་ཝནིཔཿ ཀྲིཥ་བ་ཝནིཔ་ཊ་རྣམས་སོ། །ཁྱིངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཀྲིཥ། བ་ཝནིཔ། ཊ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

འཇུག་བྱེད་བཅོམ་མོ་ཞེས་པར། ཤྲཱི་ཧ་ཧྲ། བརྒྱ་བྱིན། ཡ་ཛྙ། མཆོད་
སྦྱིན། སུ་ཏྲ། བསྔོད་པ། ས་ར་སི་ཛཾ། མཚོ་སྐྱེས། སརྦ་ཛྙཿ ཀུན་
མཁྱེན། སརྦ་གཿ ཀུན་འགྲོ། ཤུ་མ་གཿ སྙན་ཚིག ༈ཀྟ་ཀྟ་བ་ཏྲ། ཀྟ་
དང་ཀྟ་བ་ཏུ་དག་གོ །བྱིངས་ལས་འདས་པའི་ཏུས་ལ་ཀྟ་དང་ཀྟ་བ་ཏུ་དག
རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ཀྟའོ། །ཀྟ་བ་ཏུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
ལའོ། །ཤྲཱི་ཧཿ ཀ་ཧཿ ཀ་ཧཾ་ཤྲཱི་ཧ་བྷཱུ། ཛྷ་ལྷས་བྱས། ཤུ་ཡིག་ནུསྨ་
བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །ཨཱ་ག་ཧཾ། ཀུན་འགྲོ། ཤྲཱི་ཧཾ། གནས་པ། དེ་བ་དཏྟེ་
ན། ལྷ་བྱིན་གྱིས། དངོས་པོ་ལ་མ་ཞིང་གི་མཐའ་འོ། །༈ཀ་ཏྲྀ་ཀརྨ་ཎྣ་ཀྟ་
རི་ཀྟཿ འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལས་མེད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྟའོ། །འགྲོ་བའི་
དོན་དང་ལས་མེད་པའི་བྱིངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཀྟ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
འཁྲུམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པར། ཨ་ཏི་ཧཿ ཨིཊ་བྱས་པའོ། །འདི་བཤད་དོ་
ཞེས་པར། ཤྲཱི་ཧཿ ཤྲཱ་ཀྵཿ ཀྵྟཿ ཞི་བ། ༈ཤྲོ་སྭཱ་སེཊ། ཨིཊ་དང་བཅས་
པའི་ཀྟའི་ཡང་ནའོ། །ཨིཊ་དང་བཅས་པའི་ཀྟའི་རྐྱེན་ནི་ཡང་ན་ཀིཏ་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཤྲ་ཪྻ་ཏི་ཧཿ ཤྲ་ཛྷ་ཏི་ཧཿ རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱས། རོ་དི་ཧཿ
ཙ་དི་ཧཿ ཏུ་བར་བྱས། མོ་ཧི་ཧཿ མུ་ཧི་ཧཿ རྨུ་བར་བྱས། གྲ་ཧྣི་ཧཿ
གྲི་ཧྣི་ཧཿ འཛིན་པར་བྱེད། གྲ་ཧ་རྣམས་ཀྱི་ཨིཊའི་འོ་ཞེས་པས་ཨཱི་ཡིག་གོ །
བེ་དི་ཧཿ བི་དི་ཧཿ ཤེས་པར་བྱས། འདི་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་པར། སྒུ་ཧི་ཧཿ
༈གི་ཧཿ། གིཏའི་འོ། །ཤུ་ཡིག་མཐའ་དང་རི་ཡིག་མཐའ་དང་། ཤྲིའི་
བྱིངས་ལས་ཀུང་ཕ་རོལ་ཀིཏ་རྐྱེན་གྱི་ཨིཊ་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲིས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པར་ཤུཏཿ ཐེལ་བ། ནུ་ཧཿ དེད་པ། སྒུ་ཧཿ སྒུར་པ། ཤྲི་ཧཿ
བརྟེན་པ། ཀླིཏཿ རྡབ་པ། ༈ཨཱ་དྣི་ཏཿ ཨ་དིཏ་དང་ཨཱི་དིཏ་ལས་སོ། །

ཨཱ་དི་ཏྱ་དང་ཨཱ་དི་ཏྱའི་བྱིངས་ལས་ཀྱང་ཨིཊ་མི་འགྱུར་རོ། །༄ཏི་ཧཱ་ཏཀྲ་བརྟ་སྣ་ནེ་ཐི། ཏིཏ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟར་བ་ལའང་ཏཀྲའོ། །ཏི་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟ་བའི་དོན་ལའང་ཏཀྲའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །༄ད་སྟ་སྒྲ་ནོ་དཀྵ། དྲ་ལས་ཏའི་ན་སྟེ་དྲའི་འང་ངོ། །དྲ་ཡིག་ལས་ཕྱི་མའི་གིཏྲའི་ཏ་ཡིག་གི་ན་ཉིད་དང་དྲ་ཡིག་གིའང་ན་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཏི་མི་དྲ་རྒྱུམ་བྱེད་ལའོ། །རྒྱུམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། མིཀྵཾ་ཏེ་ལེ་ན་བཀྲ་ཏེ། རྒྱུམ་གྱིས་རྒྱུམ་པར་འཇུག་གོ །ཏི་ཀླི་དྲ་ཕྱི་མར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཀླིཀྵཿ ཕྱིམ། ཏི་ཊི་དྲ་ལུས་འགྱུར་བྱེད་ལའོ། །ཨཱ་ཡཱ་སེ་ན་ཤྲ་ཤིཀྵཿ རང་ལས་བྱུང་བས་ལུས་གཤེར་བ། ༄ཨ་དོ་ཛ་སྭཿཀི་ཏེ། ཨདྲའི་གིཏ་ལ་ཛ་སྭའོ། །དེས་ཟློས་སོ་ཞེས་པར། ཛཀྵཾ། ཛཀྵ་ནྡྲཱ། ༄རཿ ར་ལས་སོ། །ར་ཡིག་ལས་ཕྱི་མའི་ཏ་ཡིག་གི་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲཱིཎ་འཚེ་བ་ལའོ། །རཱིཏའི་ཨིཊའོ། །ཨི་ཨུ་ར་བ་ལ་ཏ་ས་ལ་རིང་པོའོ། །དེས་འཚེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པར། པི་ཀཱིརྞཿ། བཀྲམ་པ། རྒྱཱི་ཁ་དང་རྒྱཱི་ཁ་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་ལའོ། །རྒྱཱིརྞཿ། རྒྱཱིརྞཿ། ཤ་དྲཱི་རཾ། ལུས་རྒྱས་པའོ།། ར་ལས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་མ་རྫོགས་པ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པཱུརྞཿ རྫོགས་པ། པཱུའི་ཨུཏྲའོ། །༄ལྷཱ་ཙོ་དི་ཏཿ ལྷུ་སོགས་དང་ཨོ་དི་ཏྱ་ལས་སོ། །བྱིངས་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཨོ་དི་ཏྱ་ལས་ཀྱང་གིཏྲའི་ཏའི་ན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷཱུ་ནཿ བཅས་པ། ཀླི་ཟད་བྱེད་ལའོ། །ཝི་བྷྲ་ལ་ཀླིའི་རིང་པོའོ། །ཀླི་ཎཿ ཟད་པ། སྐླ་ནཿ ལུས་ཉམས་པ། སླཱ་ནཿ ཆགས་པས་ལུས་རིད་པ། ཧྣི་ནཿ གཏོང་བ། ༄སྟྱ་ཡཿསྤྲི། སྟྱཡའི་སྤྲིའོ། །སྟྱ་ཡིའི་བྱིངས་ཀྱི་སྤྲི་ཞེས་པ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ཚད། སྤྲི་ནཿ ཁམས་བཏབ། ༄དོ་དཏྟི། ཏ་ལ་དྭའི་དཏའོ། །དྭ་ཞེས་པ་འདིའི་ཏ་ཡིག་

དང་པོ་དང་ཀིཏྟ་ཕ་རོལ་ལ་དཏྟ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་བྱིན་ནོ་ཞེས་པར།
དཏྟཿ དཏྟ་ཝཱ་ཏྲ། སྦྱིན་པ། ༈ སྭ་རཱཛྙོ་ཝ། དབྱངས་ལས་ཏ་ཡང་ནའོ། །
ཏེ་བསྒྱུར་གྱི་དབྱངས་ལས་ཕྱི་མའི་ཏྭ་ཞེས་པ་འདིའི་ཏ་ཡིག་དང་པོ་དང་།
ཀིཏྟ་ཕ་རོལ་ལ་ཏ་ཙ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །འདིས་རབ་ཏུ་བྱིན་ནོ་ཞེས། པྲ་
དཏྟཾ། པྲཏྟཾ། རབ་སྦྱིན། ཨ་བ་དཏྟཾ། ཨ་བཏྟཾ། ཉེ་བར་སྦྱིན་པ། ཡ་ཛ་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་པས་སཾ་པྲ་སྭ་ར་ཙའོ། །ཚེ་ཤ་ཀྵ་རྡྷ་ཛ་
སོགས་ཀྱི་ཀྵའོ་ཞེས་པས་ཥ་ཏྭེད་དོ། །ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱའོ། །དེས་མཆོད་སྦྱིན་
བྱས་སོ་ཞེས་པར། ཨིཥྚཾ། ཨིཥྚ་ཝཱ་ཏྲ། མཆོད་པར་བྱས། ཏུ་བཟླ་ས་བོན་
དང་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པར། ཨུཔྟཾ་ཝཱ་ཏྲ། ས་བོན་
བསྐྱེད་པར་བྱས། བ་ཧ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཧའི་ཌྷ་དང་། ཏ་ཐ་དག་གི་ཌྷ།
ཌྷ་རྣམས་ཀྱི་ཌྷ། ཌྷ་ལ་ཌྷའི་དབྱི་ཞིང་རིང་པོའང་ངོ་། །འདིས་ཐོབ་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་པར། ཨཱུ་ཌྷཾ་ཊཏྭ་པོ་གཏཿ ཁྱང་ཞྭ་པོ་ལ་ཞོན་ནོ། །ཕྱིཏྟ་
སྒྲིབ་པ་ལའོ། །སཾ་བྲི་ཏཾ། ཀུན་ཏུ་བསྒྲིབས། དྲིཏྟ་བོད་པ་ལའོ། །ཨཱ་ཧཱུ་ཏཿ
བོད་པ། ཨུཥྞཿ ཨུ་དི་ཏཿ སྨྲས་པ། ཨུ་ཥི་ཏཿ གནས་པ། ཤྲུ་ཥི་ཏཿ
བགྲེས་སོ། །པ་ས་ཤྲུ་ཥ་དག་གི་ཀིཏྟ་ལ་ཨིཊ་འོ། །པྲ་ཤུཥྐཿ ཧྲིཊ་སྐྱོང་བ་
ལའོ། །ཧྲ་ཊ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ན་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །ཧྲ་ཊཿ ཧྲ་ཏཿ
བསྐྱབས་པ། ཧྲི་ཊཿ ཧྲི་ཏཿ སྐྱེངས་པ། ཉིབྲ་ཊཿ ཉིབྲ་ཏཿ བྱང་གྲོལ།
ཕྲ་ཊཿ ཕྲ་ཏཿ དྲི་བསྔོམས་པ། སཾ་པ་རི་ཨུ་པ་རྣམས་ལས་ཀ་རོ་ཏིའི་རྒྱན་
ལ་སུཊ་འོ། །རྒྱན་པར་བྱས་སོ་ལ། ཨུ་པསྐྲི་ཏཿ ཉེ་བར་བྱེད་པ། སཾ་སྐྲི་ཏཿ
ལེགས་བྱས། པ་རི་སྐྲི་ཏཿཡོངས་སུ་བྱེད་པ། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུཏྟའོ། །སཾ་སྐཱར།
འདུ་བྱེད། ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར། རྒྱན། འགྱུར་ཚད། ཛ་ནིའི་ཛའོ། །སྐྱེས་སོ་

ཞེས་པར། ཛ་ཏཿ པ་ཙ་བཿ པ་ཙ་ལས་བའོ། །པཉྩ་ལས་ཕྱི་མའི་གི་ཏྲའི་ཏ་ཡིག་གི་བ་རུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བ་ཀྲཿ པ་ཀྲ་ལྟར། ཀླི་ཟད་པ་ལའོ། །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ལྔའོ། །ཀླ་ལས་མའོ། །ཀླྀ་མཿ ཤུ་ཁ་སྐྱེམ་པ་ལའོ། །ཤུ་ཥྐཿ ཤུ་ཥི་ལས་ཀའོ། །ཤུ་ཥི་ལས་ཕྱི་མའི་གི་ཏ་ཡིག་གི་ཀ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤུཥྐཿ ཤྭ་ཡི་འཁེལ་བ་ལའོ། །ཤྭ་ཡཿསྠི། ཤྭ་ཡཱའི་སྐྱོའོ། །ཤྭ་ཡཱའི་ཕྱིངས་ཀྱི་སྐྱི་ཞེས་པ་འདིར་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །པ་ཙ་ལས་པའོ། །པ་ཀྲཿ པ་ཀླྲ། སྨིན་པ། ཤུ་ཥི་ལས་ཀའོ། །ཤུཥྐཿ བསྐམ་པ། ཤྭ་ཡའི་སྐྱོའོ། །སྐྱི་ཏཿ སྐྱི་ཏ། ཞེས་རྟགས་གཉིས་པར་འདི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་འདྲ་མིན་སྣང་བ་འདི་ལྟར་ལེགས། ཀ་ཤུ་ཀླ་ཧྐཻ་ཏ་བེ་བཏྲ། ཀ་ཤུ་དང་ཀླ་ན་དག་ཏཔྱ་ཨེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིངས་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་ཀ་ཤུ་དང་ཀླ་ནའི་རྐྱེན་དག་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཏཔྱ་དང་ཨེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏཔྱ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཏཔྱ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཤུའོ། །ཇི་ལྟར་ཨེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་ནའོ། །ཀླ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱིས་སོ་ཞེས་པར། པེ་ཙྪི་ཏྭན། ཕྱིས་སོ། །ཙཀྲི་ལྟན། ཙཀླ་ཏཿ བྱས་སོ། །ཤ་ཨཱ་ཤྭ་ནཾ་ཏི་རྩེ་བཏྲ་གྲི་ཡྭ་ཡཱྀ། ཤ་ཨཱ་དང་ཤྭན་དག་བྱ་བ་ལ་ཏིཥྛ་དང་ཏེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བའི་ཚིག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིངས་ལས་ཤ་ཨཱ་དང་ཤྭན་དག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ཏིཥྛ་དང་ཏེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དང་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཨུ་རི་དིཏྲའི་ནུམ་ཉིད་དང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པ་ཙནྟ་སྟེ། འཚེད་ཅིང་མཆིས་སོ། །པ་ཙཱ་ཏི་ཥྛ་ཏེ། སྐྱོག་ཅིང་སྡོད་དོ། །ཀླ་ཡན། སྒྲ་མཁན། གཙྪན། འགྲོ་བ་པོ། ཨུ་ཀླ་ནེ་ཏྲཿ ཨཏྲ་

ལས་ཨྣན་ལ་སྨུག་པོ། །ཨ་ཡིག་ཨྣན་ཕ་རོལ་ལ་སྨུག་ཨྣ་ག་མ་འགྱུར་རོ། །
འདི་འཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པ་ཙ་སྣ་ན༔ པ་ཁ་སྣ་ན༔ ཀློག་པ།
ཡ་ཛ་སྣ་ན༔ མཆོད་པ། བསྟོད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པར། སྟུ་བནྟ། མ་ནྣ་
ན༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༈ཨྣ་སེ་ནྣ་ན་ཨྣི། ཨྣ་སི་ལས་ཨྣན་འི་ཨྣིའོ། །
ཨྣ་སི་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨྣན་འི་ཨྣ་ཡིག་གི་ཨྣི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟོད་དེ་
ཞེས་པར། ཨྣ་ཥྣི་ན༔ ༈པྣ་དྣི་པོ༔ ཤ་ཏུ༔ ཨཏ་ལས་ཨྣི་ཨྣིཔྣའི་ཤ་ཏྲིའི་ཡང་
ནའོ། །ཨྣ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤ་ཏྲིའི་ཨྣི་ཡིག་དང་ཨྣིཔྣ་ཕ་རོལ་ལའང་བྲིདྡྷི་ཨྣ་
ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱུད་མེད་དེ་ཞེས་པར། ཏུ་
ད་ཏི། ཏུ་དནྟི། མ་ཞིང་ལ། ཏུ་དཏ། ཏུ་ད་ཏི། ཏུ་དནྟི། གཟིར་བ།
༈ཨ་བྷུ་ཡོ་ནྣནྟི་ཏྲི། ཨཔྣ་ཡ་དག་གི་ཨ་ལས་རྟག་ཏུའོ། །ཨཔྣའི་རྒྱུན་དང་
ཡའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཤ་ཏྲིའི་རྟག་ཏུ་བྲིདྡྷི་ཨྣ་ག་མ་...
འགྱུར་ཏེ་ཨྣི་ཡིག་དང་ཨྣིཔྣ་ཕ་རོལ་ལའོ། །འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཕྱུད་མེད་
དེ་ཞེས་པར། ཧྲ་བནྟི། པ་ཙནྟི། འཚོད་བྱེད། དྷི་བྱནྟི། ཛེ་བྱེད། པ་
ཁནྟི། སྐོལ་བྱེད། གཉིས་བརྗོད་པའི་རྣམས་དང་ཛ་ཀྵ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཤ་ཏྲིའི་བྲིདྡྷི་བཀག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ད་
དཏ། ད་ད་ཏི། ད་ད་ཏི། ༈སོ་བྣ། ཤི་ལ་ཡང་ནའོ། །མ་ཞིང་ལས་ཤི་ཕ་
རོལ་ལ་བྲིདྡྷི་ཨྣ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །ད་དཏི། སྦྱིན་པ། ཛ་ཀྵཏ།
དགོད་པ། ཛཱ་གྲཏ། མེལ་ཚེ་བྱེད་པ། ད་རི་དྲཏ། དབུལ་པོ། །ཙ་ཀཱ་
སཏ། འོད་ཅན། ཤ་སུ་ཤྲ་སཏ། རྗེས་བསྟན། ༈ཝི་དེ་བྷྣ་བ་སུཿ ཝི་དེ་
ལས་བ་སུ་ཡང་ནའོ། །ཝི་དེའི་བྱིངས་ལས་ཤ་ཏྲིའི་ཡུལ་ལ་བ་སུ་ཡང་ན་རྒྱུན་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཝི་དྭཏ། ཝི་དཏ། ཧྲ་བནྟ།

ཨ་ཊ་ཧྲ་བ་ཏ་དང་ཏ་ཊ་ཧྲ་བ་ཏུའི་སྒྲ་དག་མཚོན་པའི་དོན་ལ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། ཨ་ཊ་ཧྲ་ཕཾ་ཏ་ཧྲསྭ་མི་སྟཿ འདིར་ཕྱེད་ཧྲསྭ་མི་ཤྲ་རྣམས། ཏ་ཊ་ཧྲ་བ་ཧྲིཧྲ་ཀ་བཛྲ་དེཧྲ་ཊི་ཏཾ། འདིར་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྔགས་སོ། །༈ ཝྲི་ལི་ཏིཏྲ། ངང་ཚུལ་ལ་ཏིཏྲའོ། །ཁྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་ཏིཏྲ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་ཡིག་ནི་རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །འགྱུར་ཆད། བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི། ཀརྟྲ། ཏརྟྲ། འཕྲོགས་པའི་ངང་ཚུལ། ཧརྟྲ། འགེངས་པའི་ངང་ཚུལ། ༈ ཨིཥྚུ་ཥྚུ་ཥྚུ། ཨིཥྚུ་ཥྚུ་ཥྚུའོ། །ཁྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཨིཥྚུ་དང་ཥྚུ་དང་། ཥྚུ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ནི། ཨ་ལཾ་ཀ་རིཥྚུཿ ཛོཥྚུཿ རྒྱལ་བའི་ངང་ཚུལ། ནི་རཱ་ཀ་རིཥྚུཿ ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ། གྲ་ས་ཟ་བ་ལའོ། །གྲ་སིཥྚུཿ ཟ་བའི་ངང་ཚུལ། སྠཱ་སྣུཿ གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། གྲི་རྒྱ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའོ། །གྲི་རྒྱཿ མངོན་འདོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ནི། ཝི་ཥྚུཿ ༈ ཊྲི་ཀོ་ཀ་ཏཿ ཊྲི་ཀ་ཨུ་ཨུ་ཀཊོ། །ཁྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཊྲི་ཀ་དང་ཨུ་དང་ཨུ་ཀཊ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བ་ར་ངེས་པར་སྒྲིབས་པ་ལའོ། །བ་རཱ་ཀཿ བ་རཱ་ཀཱི། རྗི་ཧླཱ་སྒོང་བ་ལའོ། །རྗི་ཧླཱ་ཀཿ རྗི་ཧླུཿ རྗི་ཧླུ་ཀཿ སྒོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ༈ སྨྲི་དྷྲ་ཤཱི་ས་ཡོཀྵ། ས་མཐའ་དང་ཨཱ་ཤཱི་ས་དག་ལས་ཀྱང་ངོ། །ས་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་དང་ཨཱ་སྟོན་མའི་ཤཱི་ས་བསྟོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཨཱལུ་མེད་པ་ལ་ཨུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པར། པི་བཱ་སུཿ ཨཱ་ཤཱི་སུཿ འདོད་པའི་ངང་ཚུལ། ཀ་

སྦྱ་མཛོས་པ་ལའོ། །ཨུ་ཀཱ་ཊའི་རྒྱན་ནོ། །ཊ་ཡིག་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་ཏོ། །
འགྱུར་ཆད། ཀཱ་སུ་ཀཿ མཛེས་པའི་ངང་ཚུལ། ཙཱ་བུ་ཀཿ འབྱུང་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན། པཱ་ཏུ་ཀཿ ཕི་པ་པུཿ ཕི་པཏྲཱུཿཡིན་ནམ་ཧེ་རྒྱ་དཔེར་མི་
སྣང་བས་བརྟག འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཅན། ༈ན་སྣཱ་དེཿརཿ ན་མ་སོགས་ལས་
རའོ། །ན་སྨཿ ཕྱག་འཚལ་བ། ཧིཾཨཿ འཚེ་བའི་ཚུལ་ཅན། ༈ཛ་སྣཱ་དེཿཀླཱ་
རཿ ཛཱ་ས་སོགས་ལས་ཀླཱ་རའོ། །༈ཛཀླཿརཿ ཟ་ཤོད་པ། ཤྲི་མ་རཿ མཛེ་
གོད། ཨཏྨ་རཿ ཟ་ཤོད་པ། ༈ཚི་དི་ཧྲི་དི་པི་ཏྣ་ཀུ་རཿ ཚི་དི་ཧྲི་དི་པི་ད་
རྣམས་ཀྱི་ཀུ་རའོ། །ཚི་ཏུ་རཿ གཅོད་པའི་ཚུལ་ཅན། ཧྲི་ཏུ་རཿ འཇོམས་
པའི་ཚུལ་ཅན། པི་ཏུ་རཿ མཁས་པའི་ཚུལ་ཅན། ༈ཛྷ་སྣཱ་དེ་ཀྲུ་རཿ ཛྷ་ས་
སོགས་ལས་ཀྲུ་རའོ། །ཛྷ་ཤུ་རཿ གསལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཧྲི་ཀུ་རཿ
འཇིགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ༈ཡ་ང་ཨུ་ཀཿ ཡང་ལས་ཨུ་ཀའོ། །ཡིངས་
ཡང་མཐའ་ཅན་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཨུ་ཀ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་
འཇིག་པ་དང་དེ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ལའང་ཡང་དབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡཱ་ཡ་ཛཱུ་
ཀཿ ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཪཾ་ད་ཤཱུ་ཀཿ ཡང་ཡང་ཟ་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན། ལཱ་ལ་བྷཱུ་ཀཿ ཡང་ཡང་སྨྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ༈ཨཱ་ཏི་ཏཿ
ཀི་དྲིཥ་ས་ཏེ། ཨཱཏ་རིཏ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཀི་དང་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །ཨཱ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་དང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་ལས་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་བྱུང······
བའི་དུས་ལ་ཀི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིངས་ཀྱི་གཉིས་བརྗོད་པའང་ངོ། །ཀྲ་མཿ
སོ་མཔཱ་པིཏྲ་རྣཻ་ད་དི་ཤཱ་ཥྚ་གྲི་རཱཀྵུ་ཀཾ། ཡཱ་ཛ་ཀཱུཾ་བ་ཕྲི་ཀྲ་ཛ་ཧྲིཿ པོཏྲ་ཀྲི་ཀི་མ་
ཀྲ་དི་ཛྙཱ། དགའ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་ཞི་བ་འཕྲུང་། །བ་རྣམས་བྱིན་
ཅིང་རྐྱད་དུ་བྱུང་བར་བྱས། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པོས་བཀློག་ནས་ཟ་བར་བྱས། །

གཉིས་སྐྱེས་ཆེན་པོས་པད་དཀར་དུས་སྟོན་ལའོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནི། པ་ཡིའོ། །༈ སྭཱ་ཧཱ་ཀྲྀ་ད་ཡཿ ཨུཏྐ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་ཏུའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཨུཏྐ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཀཱ་ཊཿ ཤིང་བཟོ། བཱ་འགྲོ་བ་དང་། ཀྲྀ་བྱེད་པ་དག་ལའོ། །འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བཱ་ཡུཿ རླུང་། ཨཱཏྨའི་ཡུཀྐའོ། །ཀྲུ་ཤ་འབོད་པ་ལའོ། །ཀྲོཥྚཱ། ཅེ་སྤྱང་། ཀྲྀ་ཀྱེན་ནོ། །ཨ་བ་དང་རཀྵ་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཨུཀྵ་ཀྱེན་ནོ། །ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སཾ་པྲ་སཱ་ར་ཎའོ། །སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨོཾ། །ཨ་ཏ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །མ་ནི་ཏྲ་ཀྱེན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཱཏྨཱ། བདག །ཤྲི་ཧི་འཁྱིལ་བ་ལའོ། །འཁྱིལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤྲཱུཥྩ། ཚངས་པ། མ་ནི་ཀྱེན་ནོ། །༈ མཚྭ་པ་ནཱ་ཡ་རི་རཿ མནྟ་ལ་ཨུ་པ་ནྐའི་རི་རའོ། །མནྟ་ཀྱེན་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་པ་ནྐའི་རི་ཡིག་གི་ར་རུ་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ནྲཱཿ ཆོས། མ་ཀྱེན་ནོ། །༈ རྨྲ་དེ་ཏུ་ལིཿ རྨྲ་སོགས་ལས་ཨུ་ལིའོ། །རྨྲུཾ་གཡོ་བ་ལའོ། །དེ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། རྨུ་ལིཿ རྟུལ། ཨ་གི་དང་ར་གི་དང་མ་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སོ། །ཨི་དིཏྐའི་ནུམ་འོ་ཞེས་པས་ནུམ་ཨཱ་ག་མའོ། །ཨཾརྒུ་ལིཿ ཆ་ཤས་སོར་མོ། ཨཾ་གཱུ་ལི། འགྲོ་བ། རྨཱ་ལི། འབྱུང་འགྱུར། ཏིཏྲ་ཀྱེན་ནོ། །དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཨཱི་ཤྭ་རཿ དབང་ཕྱུག །བ་ར་ཀྱེན་ནོ། །ཥྚཱ་བ་རཿ བརྟན་པའི་དངོས་པོ། ༈ ཎཱ་ཛཱ་དེ་རནྡ། ཎཱ་ཛ་སོགས་ལས་ཨནྡའོ། །ཎཱ་ཛཱ། རྒྱལ་པོ། ཡུ་བཱ། ལང་ཚོ་ཅན། བཙྭ་སོགས་ལས་ཨནྡའོ།། བ་ཙཿ ངག །མ་ཏཿ མཆོད་པ། བདེ་བླག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། ཀེ་ལི་མའོ། །བདེ་བླག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ཉི་དེ་ལི་མཾ་ཀཱུ་ཋཱ། ཤིང་བདེ་བླག་ཏུ་གཙོད་པར་བྱ།

པ་ཅེ་ལི་ཨ་ཨུཏྣ་ཀྲཱཿ ཐེ་གང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཚེད། ཤཱི་བྲ་པི་རྣམས་ལས་རྒྱུ་
ལས་ཊཽ་ཪ། |ཤཱི་ཧྲཱུཿ བདེ་འབྱུང་། ཕྲ་ཧྲཱུཿ ཁྲབ་བདག |པི་ཧྲཱུཿ རྣམ་
ཐུང་། ཀུཊཱ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་ནས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། |༈ ཏུསྶ་ཏ་དབྷུ་ཕཱུ་ཧྣ་པི་ཧྲཱུ་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་
དེའི་དོན་ལས་ཏུསྶའོ། |ཁྱིངས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་ལ་ཏུསྶ་རྐྱེན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལའོ། |ཧྱོ་ཀྲཱི་བྲ་ཛ་ཏེ།
ཐ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ། |པ་ཋི་ཏུ་སྣི་ཏྲེ། ཀློག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད། |
ཐ་ཏུ་སྣི་ཏ་ཏེ། གསོད་པའི་ཆེད་དུ་ཛོན་པར་བྱེད་དོ། |༈ ཀྲཏྱ་ལྱ་བེ།
དངོས་པོ་ལ་ཀྲཏྱའོ། |ཁྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཀྲཏྱ་འགྱུར་རོ། |༈ ཙ་
ཛཿ ཀ་གོ་ཀྲི་ཏེ། ཀྲིཏྱ་ལ་ཙ་ཛ་དག་གི་ཀ་ག་དག་གོ |ཀྲིཏྱ་ཕ་རོལ་ལ་ཙ་ཛ་
དག་གི་ཀ་ཡིག་དང་ག་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། |པྣཱ་གཿ སྦྱིན་པ། ཧྣ་གཿསྐལ་པ།
ཡུ་གཿ མཆོད་པ། ཏྱ་གཿ འདོར་བ། པི་ཧྣ་གཿ སྐལ་བྲལ། ཨིཏྱ་འགྲོ་
བ་ལའོ། |འགྲོའོ་ཞེས་པར། ཨུཏྤ་ཡཿ འབྱུང་ངོ་ཞེས་པར། ཧྣ་བཿ སྦྱིན་
པར། དྣ་ཡཿ འཐུང་བར། པྣ་ཡཿ ཨཱཏྤ་ལས་ཡུཀ་གོ། |༈ སཾ་རྐྵ་ཡྣ་མ་
ཀྵྱ་རི་ཙ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་ལའང་ངོ་། |ཁྱིངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་
ཪ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་མིང་གི་ཡུལ་ལ་ཀྲཏྱ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། |
བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་དོ་ཞེས་པར། པྲ་ཙྪ་དྷ་རཿ སོ་སོར་སྤྱོད་པ།
འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པི་ཀྲཱ་རཿ རྣམ་འགྱུར།
༈ སྦྱྲ་དཿ དབྱངས་ལས་ཨལ། |དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཁྱིངས་ལས་དངོས་
པོ་སོགས་ལ་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། |གསོག་པར། ཙ་ཡཿ ཡང་དག་པར་
གསོག་ཅེས་པར། སཾ་ཙ་ཡཿ སྟ་བཿ ན་བཿ བསྟོད་པ། ཀྲྀཤྣ་ཡཿ རྗེས་

དཔག་གམ་མཐོ་བ། ན་ཡཿ འདྲེན་པ། ཉྀ་སྐྱོད་པ་ལའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ན་རཿ མི། ཀམ་དྷཱ་མཿ མདུ་རྣམས་ཀྱི་ཨའོ། །མདུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་དྷཱི་དགའ་བ་ལའོ། །མ་དིཿ འདིས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྨྱོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། ཕྲམ་དྷཱ། རབ་སྨྱོས་མ། པ་ཊཿ ཐ་སྙད། ཤ་མཿ ད་མཿ ཞི་བ། ཡ་མ་ཉེ་བར་སྤོང་པ་ལའོ། །ཡ་མཿ སྡོམ་པ། འདིས་རྗེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། དེ་བཿལྷ། ཧྲི་འཆིང་བ་ལའོ། །འདིས་ཁྱད་པར་དུ་འཆིང་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། བི་ཧྲ་ཡཿ ཡུལ་སོ། །

༈ ཨུཎྜྲཱི་སྒྲ་ནཿ སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་ནའོ། །ཨུཎྜྲཱི་སྟེ་སྒྲ་བར་གཙོད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཏཎྜིའི་ཕྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཨ་རྐྱེན་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་ན་ཉ་བསྒྱུར་བའང་ངོ་། །སྒྲ་བར་གཙོད་དོ་ཞེས་པར། ད་རྡི་སྒྲ་ནཿཞེ་ཀ་བ། སེཾ་སྦ་བ་སྒྲ་ནཿ ཚ་གར་པོ། །ཨི་གེ་གོ་ལྡོག་པའང་ངོ་། །སིངྷཿ སེངྒེ། ༈ ཏྲི་ཧ་ཎ་ཨུཿ ཏུ་ཨིཏ་ལས་ཨ་ཐུའོ། །ཏུ་ཨིཏའི་ཕྱིངས་ལས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ཨ་ཐུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏུ་བེ་པྲི་གཡོ་བ་ལའོ། །བེ་པ་ཐུཿ འདར་བ། ཏུ་ཀླཱི་པྲི་འཕེན་པ་ལའོ། །ཀླཱི་པ་ཐུཿ འཕེན་པ། ༈ ཊཱི་ཏ་ཨྲི་མཀྲ་ཏ་ཀྲི་ཏ། ཊུ་ཨིཏ་ལས་དེ་བྱས་པ་ལ་ཏྲི་མཀའོ། །ཊུ་ཨིཏའི་ཕྱིངས་ལས་ཕྱིངས་དོན་དེ་བྱས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཏྲི་མཀ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། བྱ་བ་ཟིན་པ་ནི། ཀྲི་ཏྲི་མོ་སྒྲ་ཏཿ ཕྱམ་པ་བྱས་ཟིན། སཾ་སྐྲྀ་ཏྲི་མཾ་ཡུཀྟཾ། གཡུལ་འཚོགས་པ། པཀྟྲི་མཾ་ཕ་ལཾ། འབྲས་བུ་སྨིན་པ། ༈ ནཎྜཱི། ནང་གི་དག་གོ །ཕྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་ལ་ནཎ་དང་ཀི་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འདི་དག་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཛྙི་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ལའོ། །འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡཛྙཿ

འབད་པ། ཛྙ་ཡིག་ནི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ཛྙཱའི་ན་ལ་ཤྲོ། །
ཛྙཱཿ འདྲི་བ། སྒྲའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའོ། །ཡ་ཛྙཿ མཆོད་སྦྱིན། ཨཱཔྟ་
ལས་ཨཱཔྟ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨཱ་ཡིག་དབྱིའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞི་
ཛྙིཿ ཚོག །སཾ་ཛྙིཿ མཚམས་སྦྱོར། ཨཱ་ཛྙིཿ ཐོངས་པ། ཡུལ་སྤྱོལ་ལམ་
མཚམས་བཟུང་བ། གང་དུ་ངེས་པར་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཨཱཛྙཱ་ནི་
ཛྙིཿ ༈ཡུཏ། ཡུཏ་འོ། །བྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུཏ་རྐྱེན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཀ་ར་ཎེ། བྱེད་པོ། །ཏ་ར་ཎེ། འཕྲོག་བྱེད། ཏ་བ་ནི།
སྦྱིན་བྱེད། ཏྲ་ཊ་ཎེ། རྣམ་འགྱུར། ཏྲ་ནི། སྦྱིན་བྱེད། ༈ཨུཏ་ལས་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་དབྱི་བའང་ངོ། །ཨུཏྟཱ་ནི། སྟེང་དུ་གནས་པ། ཨུཏྟཱི་ན་ནི།
སྟེང་གི་ཀཔ། ༈སྤྲཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཏྲ་ར་ཡོ་ཛྙ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཞི་དག་ལའང་ངོ། །
བྱིངས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཞིའི་དོན་ལའང་ཡུཏ་འི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །པ་ཙ་
ནོ་ཤྲཱིཿ མེས་འཚེད་པར་བྱེད། པ་ཙ་ནཱི་སྠཱ་ལཱི། འཚེད་སྣོད། ༈ཨཱཧ་ཧྲཿ
ཤུ་ཊཱ་ཀ། ཨཱཧ་ཏ་ཏུར་ཤུ་རྣམས་ལས་ཁལ་དང་ཡུ་དག་གོ །ཨཱཧ་ཏ་ལ་
སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཁལ་དང་ཡུ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་འདི་དག་དངོས་
པོ་སོགས་ལ་འགྱུར་རོ། །ཨཱཧ་ཏཱ་བཿ བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུང་བ། དུཿཏཱ་བཿ
དཀའ་བས་བྱུང་བ། ཤུ་ཏཱ་བཿ སླ་བས་བྱུང་བ། ཨཱཧ་ཏ་རཿ བདེ་བླག་
ཏུ་བྱེད་པ། ཤུ་ཀ་རཿ བྱེད་སླ་བ། དུཿཀ་རཿ བྱེད་དཀའ་བ། དུརྡྷ་ཏ
ནཿ དཀའ་བས་འཐབས་པ། ཤུ་ཡོ་ཏ་ནཿ འཐབས་སླ་བ། ཡུ་ཏ
འབྲུགས་པ་ལའོ། །༈ཏ་བྷྲ་ནི་ཡོ། ཏ་བྱ་ཨ་ནི་ཡ་དག་གོ །བྱིངས་ལས་
དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཏ་བྱ་དང་ཨ་ནི་ཡ་དག་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །ཛ་པི་ཏ་བྱཾ།
འབྱུང་བྱ། ཨཱས་ནི་ཡཾ། གནས་བྱ། གཎྜ་བྱཾ། བྱ་བ། ཀ་ར་ཎི་ཡཾ། བྱ་

བ། གྲ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཏྭའི་ཕྱིར། །གྲ་ཧི་ཏ་ཅི། གྲ་ཏ་ཧྲི་ཡ། གཟུང་བྱ།
༈ སྭ་རྣ་ཆཿ། །དབྱངས་ལས་ཡའོ། །བྱིངས་དབྱངས་མཐའ་ལས་དངོས་པོ་
སོགས་ལ་ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ནེ་ཡ། ནེ་ཏ་ཅི། འདྲེན་པ། ཅེ་ཡ། ཅ་
ཡ་ནྟི་ཡ། གསག་བྱ། ཀྵྱ། ཟད་བྱ། ཛྱ། རྒྱལ་བྱ་དག་ཐུབ་པའི་དོན་
ལ་ཆོག་ཕྲད་དུ་བྱའོ། །ཀྵྱཾ། ཟད་ནུས། ཛྱཾ། རྒྱལ་ནུས། ༈ སུ་ཤ་ཀྲྀ།
སུ་ཤ་ཀ་ལས་སོ། །པ་རྟེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་དང་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཀྱང་ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརླ་བའི་ཕྱིར་སྤྱར་བ་ནི། ཛོ་ཡཾ། བརླ་བྱ།
ཤ་ཀྱཾ། ནུས་བྱ། ས་ཧྱཾ། ནུས་བྱ། ཡ་བྷྱཾ། འཁྲིག་བྱ། ༈ ཨཱི་རྟ་ཏཿ ཨཱུཏ་
ལས་ཀྱིའང་ངོ༌། །ཨཱུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལས་ཡ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཨཱུ་
ཡིག་གི་འང་ཀྱི་ཡིག་གོ །དེ་ཡ། སྦྱིན་བྱ། པེ་ཡ། བཏུང་བ། གེ་ཡ།
བསྒྲག་བྱ། རྣེ་ཡ། གཟུང་བྱ། ༈ རི་ཏ་སྭཱ་དྷཱ་ཀྲྀཏ། རི་དང་ཏ་སའི་མཐའ་
ལས་ཀྲྀཏའོ། །རི་ཡིག་དང་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་
ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་ལ་ཀྲྀཏ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲྀ་ཡིག་འཕེལ་བའི་དོན་
ནོ། །ཀཱཪྻཾ། བྱ་བ། ཧཱཪྻཾ། གཟུང་བྱ། བཱཪྻཾ། འདམ་བྱ། ཀྲྀཏྱཾ།
བརྗོད་བྱ། ཀྲྀཏྱཾ། འཆེ་བྱ། ཏ་ས་དགོད་པ་ལའོ། །ཧྲྀ་ཤྱཾ། དགོད་བྱ།
ཀིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ཡིག་གོ །ཀྲྀཏྱཾ། སྐྱེན་བྱ། ཀྲྀཏྱཾ། སྐྲ་བྱ། གང་འདིར་
དངོས་པོ་དང་ལས་དག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འོས་པའི་
སྒྲུབ་བྱེད་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཎྱ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཛྙ་ས་ལ་ཨཪྡའི་རའོ། །
བསྒྲ་བར་འོས་པ་ནི། ཛྙེ་ཡི། དཀྵི་ཡཿ ཛཱི་ཕཿ བྱ་ཞན་པ་ལའོ། །
ཡྲོ་ཏ་བྱཿ ཉན་བྱ། སཾ་ཏ་བྱཿ ཤེས་བྱ། ས་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ༌། །
ངེས་པར་སེམས་པར་འདོད་བྱ་ནི། ནི་དི་ཙྪ་སི་ཏ་བྱཿ པི་ཛི་ཀྵ་སི་ཏ་བྱཿ

༄ཨོཾ་ནྲྀ་བ་ཛྲ་ཀེ། ཞུ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །ཞུ་ཡིག་མཐའ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བའི་དོན་ལ་སྐྱཱཧཱ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་དག་གི་ཡ་དབྱངས་བཞིན་ནོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་གཅོད་པ་ནི། ཨ་པ་ཛྲ་ལྦྷ་ཅཿ ངེས་པར་གཅོད་ཅེ། ཚིག་སྔུད་ལ་ཨ་བ་ཛྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔའི་མཐའ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། ། ༄ཞུཾ་པེ་ད་བ་ཛྲ་མཿཀྲི་ཏྲི། འདིར་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ལ། །ཨ་བ་ཛྲསྨ་ཀྱི་ཀྲིཏྲ་ལ་དབྱེའོ། །དངོས་ལས་དག་ལས་ཀྱུཿ་དང་སྐྱཱཧཱ་དག་དང་། །ཏ་ཅྭ་ཨ་ནྟྲི་ཡ་སྡེ་དབྱངས་ལས་ཡ། །ཀེ་ལི་མ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྡེ། །ཀྲིཏྲ་རྣམས་ནི་ལྷཱ་ཙ་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སྐད། ཧུཾ་ཀྲྀ་མ་མ་ན་སོ་ར་ཕེ། ས་སོ་ཕྲཱ་ཏི་ཏ་ཏ་ཡཀྴྀ་ས་སྤུ་པ་ཙིཡུཏྲ་ཕྲ་ཏོཿ ཀྲི་ཏྲ་ལ་ནི་ཨ་བཛྲསྨ་ཀྱི་དང་། །ཀྲྀ་མ་མ་ནཱ་དག་ལ་ཏུམ་ཀྱི་ཡང་། །ཏི་ཏ་ཏ་དག་ལ་ནི་སམྲ་ཡང་ན། །པ་ཙ་ཡུཏ་སྐྲཏྲ་རྣམས་ལ་སྔོ་སའི་དབྱེ། །ཏ་ཅྭ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀྲི་ཏྲའི་མིང་དུ་ཕྲཱ་ཊི་ནི་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཨ་བ་ཀྲྀ་ཧྲྀ་ཅཿ ཞེས་པར། ཨ་བ་ཛྲ་ཧྲ་ཅཿ གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ཅེ། ཧྲ་སྤྲུ་ཀྲྀ་མཿ ཟ་བར་འདོད་ཅེ། སྲྀ་ཏུ་མ་ནཱཿ སཾ་ཏི་ཀཾ། ས་ཏི་ཀཾ། ངེས་ཕན། སཾ་ཏ་ཀཾ། ས་ཏ་ཀཾ། སྔོ་སའི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ། །སྔོ་ས་པ་ཙ་ནཾ། སྔོཔ་ཙ་ནཾ། ཤ་འཚེད་བྱེད། སྔོ་ས་ཕྲཱ་ཀཿ སྔོ་ཕྲཱ་ཀཿ ཤ་འཚེད་པ། ༄རི་དུ་པ་ཧྲཀྲྀཔ། རིཏ་ཤུ་པ་ཧྲ་ལས་ཀུཔའོ། །རིཏ་ཤུ་པ་ཧྲའི་བྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཀུཔ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྲི་ཏྲཾ། འཇུག་ཅེ། ཀྲི་ཏྲཾ། བྱ་བ། ནི་ཀྲི་ཏྲཾ། ངེས་པར་བྱ་བ། ཐུང་དུ་ལས་ཀུཔ་པིཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུཀཱའོ། །སྟུ་ཏྲཾ། བསྟོད་ཅེ། ༄སྟྲི་ཕྲྀ་ཡ་ཛྙཱ་ཧྲ་བེ། བུད་མེད་ལ་ཡ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལའོ། །བྱིངས་ཡ་ཛ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བུད་མེད་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཀུཔའི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །ཨི་ཛྱཱ། སྦྱིན་པ་སོགས། ས་མ་ཛྱཱ།

འདུ་གནས། ཨ་ཛ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་བ་ལའོ། །ཨ་ནུ་ཏྤནྣ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པས་ནྲ་ཡིག་དབྱིངས། །ཡིཊ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཀཱའོ། །བྲཧྨ་ཏ་ཧྲ། ཚངས་པ་གསོད་ཅྱ། ༈ ཀྲྀཿ ཀྲིའོ། །བྱིངས་ལས་བྱུང་མེད་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཀྲི་རྐྱེན་འགྱུར་རོ། །པཀྲིཿ ཨུ་ཥྚིཿ བྲུཥྚིཿ ཧྲཥྚིཿ སྒྲ་ཏིཿ ཡུལ་སོགས་པ་དང་ཨོ་དིཏ་ལས་ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་གི་ན་ཡིག་གོ །སཾ་པི་ཏྲིཿ སཾ་སྤྲི་ཏིཿ། གཏ་ཪི་ཀྲི་ཥྭ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་དཔེར། གཏྲ་ཪི་ཀྲི་ཥྭ་སཾ་སྟྲ་ཡཱི། བྱེད་པ་པོ་ལཝང་ཀྱི་སྟེ་མིང་ལའོ། །བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་བྱིངས་ལས་ཀྲི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མིང་ལའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པྲ་ཀྲི་ཏིཿ རྣམ་པར་འཛིན་ནོ་ཞེས་པར། པི་ཀྲྀ་ཏི། ཞེས་སྐྱང་ངོ། །ལཱའང་ཀྲིའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། པྲ་ཀྲི་ཏིཿ པི་ཀྲྀ་ཏིཿ ༈ ཨིཀ་ཀྲིཏ་པོ་ཧྲ་ཏུ་ཝི་རྗེ་ཤེ། བྱིངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཨིཀ་ཀྲིཏ་དག་གོ །བ་ཚཾ པ་ཙ་ཏིཿ ༈ ཕཊྐྲྀ་ཧྲ་མཏ། ཕིཊ་དང་ཀྲིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟའོ། །བྱིངས་ཕིཊ་ཀྲིཏ་སོགས་ལས་ཀུང་བྱུང་མེད་ལ་ཨནྟ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །པ་ཙྪ། ཤྲི་ཛྫུཿ དག་པ་ལའོ། །ཤྲི་ཛྷ། ཀྲི་ཏྨ། ཀྵཾ་ཏྨ། ཛ་ཏྨ་ཞེས་པ་འདིར་ཏྲ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་པོར་བའི་ཨའི་རྐྱེན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཛ་ཏྨ། ༈ ཀུ་ཪོ་ཙ་སྣཊ། ཤྭི་བའི་ཏ་ས་ལས་སོ། །ཤྭི་བ་དང་ལྡན་པའི་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤྭི་ཧྭ། ཨུ་ཧྭ། ཤྭི་ཧྲ། ཨེ་ཧྭ། ༈ པྲ་ཙ་ཡཾ་དུ་ཏ། རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ལས་སོ། །བྱིངས་རྐྱེན་མཐའ་ཅན་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཨ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཙི་ཀཱིརྵ། པུ་ཏྲི་ཡཱ། ༈ ཕུཏྲ་ཀཱ་ལེ་སྨཱ། དུས་སྟ་མ་ལ་སྨཱའོ། །བྱིངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་མཚུངས་པའི་བྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན་སྟ་མའི་དུས་ལ་སྨཱ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣཱ་ཏྭཱ་ཧཱུཾ་ཀེ། བཀྲུས་ནས་བཟའ་བར་བྱེད། ཧྲུ་སྨཱ་བྲ་ཛ་ཏི། ཟོས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད། ༈ ཨ་ལཾ་ཁ་ལྦོཿ པྲ་ཏི་ཥེ་དྷེ་སྨཱ། བཀག་པ་ལ། ཨ་ལཾ་ཁ་ལུ་དག་ལས་

སྐྲོ། །ཨ་ཡི་ཧྲུ་སྐྲ། ཐོས་པས་ཚོག ཁ་ཕྱུ་སྐྲ། སྐྲ་བས་ཚོག ༈སྐྲ་སེཏ་ཀི་
ཏྲ། ཨིཏ་དང་བཅས་པའི་སྐྲ་ཀིཏ་ཡང་ནའོ། །ཕི་དི་ཏྲ། བེ་དི་ཏྲ། ཤེས་
ནས། ཕྱུ་དིཏ་ལས་སྐྲའི་ཡང་ན་ཨིཏ་འོ། །ཨིཏྲ། ཨེ་ཊི་ཏྲ། འདོད་པར་
བྱས་ནས། ༈ས་སྣ་སེ་ཀྟྭཱ། བསྙུ་བ་ལ་ཀྟྭཱའོ། །བསྙུ་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་བྱེད་
པ་པོའི་ཕྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན་ཀྟྭཱ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སཾ་ཀྵི་ཙ་ཀ་རོ་ཏི།
བསགས་ནས་བྱེད་དོ། །པྲཎ་སྨ་གཙྪ་ཏི། ཕྱག་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །ལ་ལར་
ནཏུ་སྟོན་མ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཪི་ཏྲ་ཕུཥྤ་བླུན་སཀྐུན། ཨ་ཀྲི་ཏྲ་ཕི་མ་ལ་
ཡ་ཤཿ ཨཱ་དཏྟྭཱ་པིཏྣ་ཨརྠི་ཧྲཿ ཀ་ཐཾ་ཪི་བཀྲི་ཧྲུ་ཀྵི་ཏཿ མཚོན་ཅན་ཀུན་
ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །གྲགས་པ་དྲི་མེད་མ་བྱས་དང་། །སློང་ལ་ནོར་ཡང་མ་
བྱིན་པར། །ས་བདག་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་འཚོ། །ཨ་ཀྲི་ཏྲ་གཙྪ་ཏི། མ་བྱས་
ནས་འགྲོ། ཀྟྭཱ་ལ་ཏྲིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །པ་རི་ཎ་མ་ཡྻ་ཧྲུཾ་ཀྟེ། ཡོངས་སུ་
འདུད་དུ་བཅུག་ནས་ཟས་ཟའོ། །དེའི་དུས་ལའང་མཐོང་ངོ་། །ནེ་ཏྲ་སཾ་མཱི་
ལྱ་ཧ་ས་ཏི། མིག་འཛུམ་བཞིན་དུ་དགོད་དོ། །སྒྲི་ལ་ཟུམ་པ་ལའོ། །མུ་ཁཾ་
ཝྱཱ་དཱ་ཡ་སྭ་པི་ཏི། ཁ་གདངས་ནས་གཉིད་དོ། །༈ཡཾ་ནཿཕུ་རྦེ་ཎམུལ་པ་དཾ་དྲིཥྛ།
ཡང་ཡང་ལ་ཎམུལ་སྔེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིངས་
རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ། དུས་སྔ་མ་ལ་ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་ཎམུལ་རྐྱེན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་ཚིག་དེ་འང་གཉིས་བརྗོད་དོ། །འབྲུངས་འབྲུངས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་
པར། སྨཱ་ཡཾ་སྨཱ་ཡཾ་གཙྪ་ཏི། ཟོས་ཟོས་ནས་རྒྱུའོ་ཞེས་པར། བྷོ་ཛཾ་བྷོ་ཛཾ་བྲ་ཛ་
ཏི། ༈ཀ་ཐ་སྣ་དི་ཏྲ་སྣུ་ཎམུལ་གྱི་ཉཿ ཀ་ཐཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀྲིཏ་ལས་
རང་དོན་ལ་ཎམུལའོ། །ཀ་ཐཱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
ཀྲིཏའི་ཕྱིངས་ལས་རང་དོན་ལ་ཎམུལ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་

པར། ཀ་ཐཾ་ཀྲྀ་རིཾ། ཨོཾ་ཀྲྀ་ར། ༈ ཧྲུ་པོ་ཧྲ་བེ་ཀྵུ། ཧྲུ་ལས་དངོས་པོ་ལ་
ཀྵུཾ་པོ། |ཧྲུའི་ཕྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཀྵུཾ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། |
ཚངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བྲཧྨ་ཧྲུ་ཡཾ་ག་ཏཿ ཚངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་། ཕྲཱཾ་
ན་ཛར་དངོས་པོའི་དོན་བྲཧྨ་ཧྲཱུཾ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་མཆན། ༈ ལཀྵྨཱི་ནི་
སྒྲུ་ཙ། ལ་ཀྵྨཱི་ལས་ཤྲཱི་སྐྱེ་སྒྲུ་འབང་ངོ་། |ལ་ཀྵྨཱིའི་ཕྱིངས་ལས་ཤྲཱི་རྒྱན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྒྲུ་ཤྲཱུག་མཐའང་འགྱུར་རོ། |ལཀྵྨཱི་སྟོན་པ་དང་མཆོད་པ་
དག་ལའོ། |འདིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུར་མཆོད་པ་དེ། |ལཀྵྨཱིཿ དཔལ།
ལཀྵྨཱི། དཔལ་མོ། སྟྲཱི་དང་ཤྲཱི་སྲཱི་དང་འདུས་པ་དག་ལའོ། |༈ སྟྷཱ་ཡ་ཏཿསྟྷཱི་ཏི་
ཊཏྲ། སྟྷཱ་ཡ་ཏི་ལས་བུད་མེད་ཉིད་ལ་ཊཊྲཱོ། |སྟྷཱ་ཡ་ཏིའི་ཕྱིངས་ལས་བུད་
མེད་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཊཏྲ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། |ཊི་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱིར་ཏེའི་དབྱིངས། |བརྟགས་པའི་མཐའ་དབྱིངས། |ཁ་ཏ་ཨུ་རི་ཨིཏ་ལས་སོ། |
ཞེས་པས་ཤཱིཔ་པོ། |འདུས་པ་སྐྱེ་རྫོངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར། སྟྷཱི། བུད་
མེད། ༈ བཀྵྨ་ཏྲྀཿ ཡི་གེ་ལས་ཀྲ་རའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
ཀྲའི་མཐར་ཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཀྲ་ར་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། |ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་
གེ་ནི། ཀ་ཀྲ་རཿ། ༈ ན་རི་ཕོ་བྲ། ར་ལས་ཨི་ཕ་ཡང་ནའོ། |ར་ཞེས་པ་འདི་
ལས་ཨི་ཕ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། |ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ནི། རེ་ཕཿའོ། |ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ར་ཀྲ་རཿའོ། |ར་ཀྲ་ར་ལ་སོགས་པའི་མིང་། བདག་གི་མཚམས་སུ་
ཡོད་དངས་པས། |དགའ་ཞིང་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། |གྲུས་བཅས་རབ་
ཏུ་མཉན་པར་བྱ། |༈ སོ་ཀྲཱཀྵ་ཁ་སྒྲ་སིདྡྷིཿ ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པོ། |
དཔེར་ན། སྣྲ་ཏ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། |ས་རྡྲ་པུཾ་ཀོ་ཤ་ནུ་ཧྲུ་རྟ་དིཿ ཤཱུདྡཱ
ཤ་ཧྲུ་ཙ་ཊ་སྣྲིཾ་གཿ ས་མཀྵ་ནི་ཤུ་ཤྲཱི་ཙ་ཀྲི། བྲ་ཀྲི་ཡཱུ་ཙ་ཏུ་རི་ཙི་ཏྲཱི། ཐོག་

མ་རྫེས་འཁྱོར་མཐའ་རང་བཞིན། །དབྱུག་གུ་ཅན་གྱི་དོན་བཅས་སྒྲ། །ཀང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རབ་བྱེད་ནི། །གསལ་ཞིང་དགེ་བར་བཤད་བྱས་སོ། །ཨ་བ་ཧྣ་ཝ་ཏ་ཡ་ཤྲཱི་བཿ ཀ་མ་ལྣ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཤྲཱ་རཿ ཤུ་རྣ་ཤུ་ར་ན་རྣ་ཀྲཱ་ར། མ་རྨུ་པྣ་ཕྲི་ཏ་པདྨ་ཛཿ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིའི་རྣམ་པ། །བྲུང་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཞབས། །པདྨའི་འབྱུང་གནས་དབང་ཕྱུག་ནི། །རྟ་མགྲིན་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱངས་བར་མཛོད། །ཨི་ཏི་ཀྲིཏྲ་ཀྲི་ཡཱ། ཞེས་པ་ཀྲིཏྲའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བའི་བ་ར་མ་ཧཾ་ས་སློབ་དཔོན་རྗེས་འཁྱོར་རང······ བཞིན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆོག་ལྡན་མའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

ཞེས་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་མའི་རབ་བྱེད་འདི་ནི་དུས་ཕྱིས་གངས་རིའི···ཁྲོད་འདིར་དར་སྲོལ་ཆེའང་། རྗོ་ནང་ཏྣ་ར་ནྣ་ཐས་བསྒྱུར་བའི་གཞུང་དང་ལྗགས་བརྩམས་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་གཞི་བླངས་ཏེ། འདར་པ་ལོ་ཙྪས་རབ་བྱེད་གསར་འགྱུར་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་པཎྜི་ཏ་བ་ལ་ཛྙ་དྲ་སྨྲ་མཆེད་དེ་དག···ཏ་ཙང་མཁས་པར་མ་མངོན་ཞིང་། འདར་ལོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་གཞུང་གཞན་དང་བསྟུན་པའི་ཚོལ་སྒྲོད་ཙམ་ལས་གནད་དུ་ཐིགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་འགྱུར་བ···ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་པས། གཙོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་བརྟེན། བདག་གིས་སྔོན་དུ་རབ་བྱེད་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་དང་། བོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཙུང་ཟད་བལྟས་ཤིང་སྐར་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་བསྒྲོད་ཚེ་ཏི·········རྒྱ་གྲིའི་པཎྜི་ཏ་ཝིཛྫ་པ་ཏི་དང་འདི་སྐོར་ལ་ཞིབ་མོལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། དུས་ཕྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་དུ་བསྒྲོད་སྐབས་པཎྜི་ཏ་ཐྲ···རྒྱ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འཕྲོས་གླིང་བྱུང་བས་གཞུང་འདིའི་དཀའ་གནད་རྣམས···རྟོགས་ཁྱབ་དང་། རབ་བྱེད་འདི་བསྒྱུར་སྐབས་ཉིད་དུ་འགྲེལ་པ་ཕྲུལྷ་རྣ་ཛའི་

རྒྱུ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་སོན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བཏེན་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་སློམ་ལས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བསྒྱུར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གུ་ཧྲྀ་ལན་གཅིག་ཞུས།

༄། །སྡེབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོས་པས་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཚནྡ་སྭཱ་ལཀྐ་ཊ་ཝྲྀ་ཏ་པོ་ཏྲ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྡེབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོས་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚཱནྡ་སྭཱ་ལཀྐ་ཊ་ཡེ་ན་ཝྲྀ་ཏ་སྭཱ་ཧི་ཏ་བུ་ཏྲ་ཏི། ཏ་ད་ཧཾ་ཀ་ཐ་ཡི་ཥྱ་མི་ཝྲྀ་ཏ་པོ་ཏྲ་མ་ཕི་སྤཱ་རཾ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་བ། །སྡེབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །ཐོས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱས་མིན་པ། ། དེ་ནི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །བདག་གིས་ཐོས་པས་རྒྱལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ་སྙེ་སྐྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གང་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ་དེ······ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེའི་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་དང···བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐམ་པ་སྟེ་མཐུན་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ །སྒྲ་གཞན་པོར་ནས་དང་པོར་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རེས་པར་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ།།

༡ སཾ་ཡུཀྟ་རྡྱ་དྭིཀྐཾ་སྭ་ན་གུ་རུཾ་བི་ས་རྒ་སཾ་མི་ཤྲཱ། བི་ཧྭེ་ཡ་མཀྐ་རཾ་ག་ཏྱཿསྣ་རྣྃ་ཏ་སྠཱ་ཕི་ག་ལྷི་ན། བརྩེགས་པའི་དང་པོ་རིང་པོ་དང་། །ང་རོར་བཅས་དང་རྣམ་བཅད་ལྡན། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕང་མཐར་གནས། །ཡི་གེ་ལྗི་བར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བ་དང་ལྗི་བ་ཤེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལྗི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བརྩེགས་པའི་དང་པོ་སྟེ་བརྩེགས་པའི་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ལྗི···བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིང་པོ་སྟེ་ཕྱི་མོ་རིང་པོས

མཚན་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ང་རོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཞེས་པ་སྙིང་དུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་བཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ཞིང་ལྡན་པའོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀཱང་མཐར་གནས་པ་ནི་ཀཱང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་ཛོགས་''' མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡང་ན་ཕྱི་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས''' པ་དང་སྦྲེལ་ལོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །
༢ ཨཱ་དི་མ་ཛྷ་བ་སྣ་ནེ་ཊཱ་ཀྲ་ཛ་སྣ་ཡུཾ་ཏི་གཱ་ར་པཾ། ཡ་ར་ཧླ་ལ་ཀྵ་པཾ་ཡུཾ་ཏི་མ་ཙཱ་ཏུ་ཤུ་ཙ་ལྨ་ཀྵ་པཾ། དང་པོ་བར་དང་མཐའ་རྣམས་སུ། །ཕྱི་བ་ཉིད་གྱུར་ཀྲ་ཛ་ས། །ཡང་བ་ཉིད་གྱུར་ཡ་ར་ཧ། །ཕྱི་བ་ཡང་ཉིད་མ་ནའོ། །དེ་ནས་སྐབས་ངག་མཁན་ལ་སོགས་པར་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལ་བབས་ན་དགེ་ཞིང''' ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལ་བབས་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཀྲ་ཛ་ས་ཞེས་པ་ཀྲའི་ཚིགས་དང་ཛའི་ཚིགས་དང་སའི་ཚིགས་རྣམས་ཏེ་དང་པོ་དང་བར་དང་མཐའ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་ཕྱི་བ་ཉིད''''' སོན་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོར་ཕྱི་བ་ནི་ཀྲའི་ཚིགས་སོ། ། ''' བར་དུ་ཕྱི་བ་ནི་ཛའི་ཚིགས་སོ། །''' ཐ་མར་ཕྱི་བ་ནི་སའི་ཚིགས་སོ། ། ''' ཡ་ར་ཧ་ཞེས་པ་ཡའི་ཚིགས་དང་རའི་ཚིགས་དང་ཧའི་ཚིགས་རྣམས་ཏེ''' དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་ཡང་བ་ཉིད་སོན་པར་གྱུར་པ་ནའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་ཡང་བ་ནི་ཡའི་ཚིགས་སོ། །''' དབུས་མ་ཡང་བ་ནི་རའི་ཚིགས་སོ། །''' ཐ་མ་ཡང་བ་ནི་ཧའི་ཚིགས་སོ། །''' སླར་ཡང་མ་ན་དག་ཅེས་པ་མའི་ཚིགས་དང་ནའི་ཚིགས་དག་སྟེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ

རྣམས་སུ་ལྗི་བ་ཁོ་ན་དང་ཡང་བ་ཁོ་ན་སོན་པར་གྱུར་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཐམས་ཅད་ལྗི་བ་ནི་མའི་ཚོགས་སོ། །'''ཐམས་ཅད་ཡང་བ་ནི་ནའི་ཚོགས་
སུ་འགྱུར་རོ། །'''དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་འང་རྩ་ཡིག་ས་གཞི་དཔལ་
ནི་རྒྱས་བྱེད་ཇ་ཡིག་ཆུ་སྟེ་འཁྱིལ་བའོ་ར་ཡིག་མེ་སྟེ་འཆི། །ས་ཡིག་རླུང་སྟེ་ཕ་
རོལ་ཡུལ་དུ་རིང་པོར་འགྲོ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་འབྲས། །ཡ་
ཡིག་ཉི་མ་རྒྱ་ཆེན་ནད་ནི་ཞེན་བྱེད་མ་ཡིག་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དྲི་མ་མེད། །ན་
ཡིག་ལྷ་སྟེ་བདེ་བ་རབ་སྟེར་མཁས་པས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུ་འདིར······
རབ་བཤད། །ཅེས་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །

༢ ཡ་སྐཿསྦ་དེ་ཕྲ་ཐ་མེནྡྲ་ད་ཤ་སྣ་ཧྣ་སྟ་སྣ་ཨི་ཏྲི་ཡེཉྤི། ཨཏྲ་ད་ཤ་དེ་
ཏྲི་ཡེ་ཙ་ཏུརྠ་ཀེ་ཕཾ་ཙ་ད་ཤ་སྣཀྐ། གང་གི་ཀང་པ་དང་པོ་ལ། །ཕྱི་མོ་བཅུ་གཉིས་
གསུམ་པར་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བཞི་པར་བཅོ་ལྔ་
འཕགས་མའོ། །

༤ ཨཱརྱཱ་པུཐྱཱཀྵ་ས་མཾ་དེ་ཏྲི་ཡ་མ་པི་ཀྵ་བ་ཏི་ཡ་ཧ་ཧཾ་ས་ག་ཏི། ཚིཾ་རོ་ཕི་
དཥ་ཏྲ་ཧྲི་གྲི་ཏི་མ་ཤྲི་ཏ་བྲ་ཊི་ཀྵ་ཕཾ་ཏི། ངང་པའི་འགྲོས་ཅན་གང་དུ་གཉིས་པ་
ཡང་། །འཕགས་མའི་ཕྱེད་པ་སྦྲ་མ་དང་མཚུངས་གྱུར། །རྗེས་སྦྱོར་རིག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཚེ། །དབྱངས་སུ་བརྗོད་དོ་བདུད་རྩིའི་ངག་ཅན་མ།།

༥ དེ་ནས་ཕྱི་མོ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས···
དེ་གསུངས་པ། དེ་འཕགས་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་
ཀང་པ་དང་པོ་སྟེ་ཀང་པ་ཐོག་མ་ལ་ཕྱི་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཀང་པ་གསུམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཙ་ཏུརྠ་ཀེ་ཞེས་པ་རང་དོན་ལ་གཏོ། །དེ་ནས་དབྱངས་ནི་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངག་

ཅན་མ་སྐྱེ་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་རོ་དང་བཅས་པའི་ངག་ཅན་མ་གང་ལ·······
འཕོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་པའི་འགྲོས་ཅན་མ་ཞེས་གང་ལ་དེར་འཕོད་
པའོ། །རྐང་པ་གཉིས་པའང་འཕགས་མའི་ཕྱིད་སྤྱ་མ་སྐྱེ་འཕགས་མའི་ཕྱིད་པ་
དང་པོ་དང་འདྲ་བར༔ཕྱི་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས······
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐབ་སྦྱོར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་ཞེས་སུ་བརྗོད་པར······
བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨཱཪྻཱ་ཪཱུ་ཏུཾ་པྲ་ཐ་མ་རྡྷ་མ་ཡི་པྲ་ཡུཀྟཾ་ཙེ་ཧ།
ཀཱ་མི་ནི་ཧཱ་སུ་པ་གཱི་ཏི་སྨ་ཧཱ་ཾ་ཏེ་མ་ཧཱ་ག་བ་ཡཿ། །ཕྱིད་པ་སྔ་མའང་འཕགས་
མའི་ཕྱིད་པ་ནི། །ཕྱི་མ་དང་མཚུངས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ན། །འདོད་ལྡན་མ་ཀྱི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉེ་བའི་དབྱངས་སུ་དེ་རབ་འཆད་པར་བྱེད།།

༦ ཨཱ་དྱ་ཙ་ཏུརྠ་པ་ཙ་མ་ཀཱི་ཙེཧ། ཡ་ཧ་ཤུ་ཙཿསྨྲྟིརྐྵ་ར་ད་ཀྵཿ། གང་
དུ་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ལྔ་པ་ནི། །ལྷི་བར་གྱུར་པ་དེ། །ཡི་གེའི་ཕྲེང་བའོ།
ཕྱི་མོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཕྲེང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །གང་དུ་ཡི་གེ་
དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལྷི་བར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཟླས་དབྱེའི་
བསྡུ་བའོ། །སླར་ཡང་ལྔ་པ་ལྷི་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་སྦྲེལ་ལོ།།

༧ ཨ་ཤུ་ཏ་ཙ་ཏུརྠཾ་ཛ་བ་ཏི་ཤུ་ཏ་རྣཱ། །ཛ་ན་ཀུ་ཙ་ཡུགླེ་ཤཤི་བ་ད་ནཱ་སཾ།
ལྷི་བ་མིན་པ་བཞི་དང་། །ལྷི་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ། །ནུ་སྨུག་ཟུང་ལྡན་མ་ཀྱི།
འདི་ནི་ཟླ་བཞིན་ཅན་ནོ།།

༨ དྭ་ཏྲི་པ་ཙ་མ་ཀཱི་ཙཏུ་ཏུཤྨམ་སྟུ་ཏྲཱ་ལེ། པིདྷྲེ་ཛ་ག་ནེ་ཏེ་ཕྲོ་ཥྚ་ཥྚ་
མ་ད་ལེ་ཁཱ། གང་དུ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ། །གཞོན་ནུ་མ་ཀྱི་ཡང་གནས་ན། །
ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་རིས་སུ། །རབ་ཏུ་བཤད་དོ་རི་དྭགས་མིག །

༩ དེ་ནས་ཟླ་བའི་བཞིན་ཅན་ནི། ཀྱེ་སྨུག་པོའི་ནུ་མ་ཟུང་དང་ལྡན་མ་

ཞེས་པོས་ནས་གང་གི་དང་པོར་ཡི་གེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཟློ་བ་མིན་པ་སྟེ་ཡང་བའི་···
ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་སུ་སྒྱུར་ཅིང་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་ཟློ་བར་སྒྱུར་···
པ་དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདོང་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་
སྨྱོས་པའི་རི་མོ་ནི། ཀྱི་རི་དྭགས་མིག་ཅན་ཞེས་པོས་ནས་རིག་ལྡན་ཏེ་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་སྨྱོས་པའི་རི་མོ་ཞེས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཀྱི་
གཞོན་ནུ་མ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ་ཇི་སྲིད་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་གྱི་བུད་མེད་ལ·········
གཞོན་ནུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་བཞི་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ཡང་བར་
སྒྱུར་ཅིང་སྔར་ཡང་ཡི་གེ་ལྷུ་པའང་ཡང་བར་སྒྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །ཀླཱི་ཀི་ཁ་ཛྲཱི་
ཀུ་ཊ་ཧྲཱིཾ་ཡཾ་སབ་ཧ་ལ་སྦྲུ་ཕཾ་ཙ་ཨཾ། །དྲི་ཙ་ཏུཥྚི་ད་ཡཾ་ཧ་སྲཾ་སདྨ་ཨཾ་དྲིཀྵ་མ་ཏྲཱ་
ཡཾཿ ཚིགས་བཅད་ཀུན་ཏུ་དྲུག་པ་ཟློ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་ལྔ་པ་ཡང་བར་ཤེས་བྱ།།
གཉིས་པ་བཞི་པའི་རྐང་པ་དག་ལ། །བདུན་པ་ཕྱུང་ཏུ་གཞན་དག་རིང་པོ།།

༡༠ ཕཾ་ཙ་ཨཾ་ལ་སྦྲུ་སབ་ཧ་སདྨ་ཨཾ་དྲི་ཙ་ཏུབྲ་ཡཾཿ། ཁྲཱིཾ་ཀུ་ཊ་པི་ཧྲཱི་དྲི་
ཡྻ་དེ་ཏབྲ་ཊ་ཨུ་ལཀྵ་ཏཾ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྔ་པ་ཡང་ཞིང་། །གཉིས་བཞི་
དག་གི་བདུན་པ་ཡང་ངོ་། །དྲུག་པ་ཟློ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་རྐང་
པར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད།།

༡༡ དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ······
ཐམས་ཅད་ལ་རྐང་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལའང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཟློ་བར་ཤེས་པར་བྱ····
ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ལྔ་པ་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས
པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཕྱུང་ཏུ་སྟེ་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང······
གཞན་དག་སྟེ་རྐང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་རིང་པོར····
ཤེས་པར་བྱའོ། །རིང་པོ་ཞེས་པས་ཉེར་བར་མཚོན་ཏེ་ཟློ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས

པའི་དོན་ནོ།།

༡༠ དེ་ནས་རྐང་པར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དུ་རྐང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ལྔ་པ་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་ཡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྐང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲུག་པའི་ཡི་གེ་ལྕི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྐང་པར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༡༡ ཨཱ་དི་ག་ཏཾ་ཏྲུཊྲ་ག་ཏཾ་པཾ་ཙ་མ་གཾ་ཤྲཱ་ཏྲ་ག་ཏཾ། སྭཱཧཱ་ཙ་གཾ་ཙྪཱ་ཐི་ཏཾ་ལྷ་ན་བ་ཀཱ་ཀྲི་ཊ་མི་དཾ། དང་པོར་སོན་དང་བཞི་པར་སོན་པ། །ལྔ་པ་ཅན་དང་ཐ་མར་སོན་པ། །གལ་ཏེ་ལྕི་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི། །བྲམ་ཟེའི་ཕྲེཨུ་ཏེ་བར་བརྗོད་དོ།།

༡༢ དྭི་ཏྲུཀྲ་ཨཱ་ཏྲ་མཎྜ་སཾ་གུ་ཙཿཔྲ་ཡོ་ཛི་ཏཾ་ཡ་ནྟཿ། ཏ་ནྟ་ནི་བེ་ད་ཡཾ་ཏི་ཏྲཱ་ཕུ་རྣ་ན་ཀ་ཤ་ཏྭ་པི་ཏོ། གཉིས་པ་བཞི་པ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ། །གང་ཚེ་ལྕི་བར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ། །དེའི་ཚེ་སྔོན་ཤིང་རང་བཞིན་ཅན་དུ། །མཁས་པས་དེ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་བྱ། །

༡༣ འདི་ལྟར་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཕྲེཨུ་ཏེ་བ་ཞེས་སུ་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གང་དུ་དང་པོར་སོན་པའི་ཡི་གེ་དང་བཞི་པར་སོན་པའི་ཡི་གེ་དང་སླར་ཡང་ལྔ་པ་དང་ཐ་མར་སོན་པའི་ཡི་གེའང་ལྕི་བར་གྱུར་པ་ནའོ།།

༡༤ དེ་ནས་སྔོན་ཤིང་གི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་སྙན་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་སྙེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གང་དུ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་དྲུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ལྕི་བར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་གྱུར་པའོ།།

༡༣ ས་ཧྲཱི་པཱཏྲ་ཏྲིཥྞཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་སཱཿདྷྭཱ་ཏྲཱ་དྷ་ཏེ་ཏི༔ །ཕཊ་ཕཊ་ཛེ་བྲཱི་ཊྲཱ་ཏྲཱ་ཆེ་ཏེ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕཊ་ཊྲཱ་ཀྴཱ། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིང་པོ། །རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ། །ཕི་ཤེ་དག་ཅན་རིག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ནི་སྒོག་གི་ཕྲེང་བར་བཤད་དོ།།

༡༤ ཏ་ཐཱི་ག་ཏཿསྭཱ་ཧཱ་ཏ་ཅ་ཏུ་ཀྵཱ་པ་ཅ་མ་ཀ་ཀྵཱ་ཧཱུཾ་ཙ་སུ་ཕྲཱ་ཙྪ། ཨོཾ་ཀྵི་ཡ་ཧྲཱ་ཀྵེ་ཏྲཱ་ཧ་པི་ཏྲཱ་སཱཿསྨཱ་ཀ་ཐ་ཀྴི་ཡཱ་ཙཾ་པ་ཀ་སྭཱ་ལྷཱ། ཕྲ་ལྡན་དང་པོ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ། །མཐའ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་། །གང་ལ་དབང་པོ་དང་ནི་མདའ་ཡིས་སྟོད་པ། །དེ་ནི་ཙཾ་པ་ཀ་ཡི་ཕྲེང་བར་བརྗོད་བྱ།

༡༥ ཀྱི་ཕི་ཤེ་གི་དག་ཅན་ཧེ་ཕི་ཤེ་དང་འདྲ་བ་དབྱངས་སྙན་པའི་ངག་ཅན་གང་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །རིག་ལྡན་ཧེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་གི་ཕྲེང་བ་ཞེས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བཤད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཛི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཧེ་བཞི་བཞིས་ངལ་བསོ་བར་འགྱུར་བའོ། །རིང་པོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

༡༤ ཀྱི་ཕྲ་ལྡན་མ་སྟེ་ལུས་ཕྲ་མ་ཞེས་འདོད་པའོ། །གང་ལ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཡི་གེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སླར་ཡང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཡི་གེའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་སླར་ཡང་རྐང་པའི་ཐ་མ་དང་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ཡི་གེའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་དབང་པོ་དང་མདའ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྔ་དང་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པ་སྟེ་ངལ་བསོ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཙཾ་པ་ཀའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༡༥ ཙཾ་པ་ཀ་སྭཱ་ལྷཱ་ཡ་ཏཱ་ཀྵ་བེ་ཏཾ་ཙ་པི་ཀྵྲཱི་ཏ་ཡྴི་མ་ཏི་ཏྲེ། ཚྭཏ་སི་ཏཱུ་

ཡེ་ཀ་བ་ཡ་སྭཱཧཱ་ཏི་མ་རྦྷེ་ཏེ་ཕྲ་བ་ཏེ། དཀའ་གཏེར་ཚོ་ལ་ཀ་ཡི་ཕྲེང་བ་ནི། །གང་ལ་མཐའ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན་གྱུར་པ། །སྙིང་སྦྱོར་ལ་བྱུང་སྐྱོན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ནི་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད།

༡༦ ཧ་ས་ཤཱ་བ་ཧ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཧ་ཀྲི་བྲཱ་གཾ་ཕུ་ཤྲཱི་བེ་ཏཱ་དྲེ་ཀླ་ཏྲ་ཤཱོ་ཧཿ། ཕ་ལྷ་མཿ་སྨཱུ་ཏྲ་ཉི་བེ་དེ་སྟུ་རཾ་གེ་ཀླཾ་ཧྣ་ཀྲི་ཏེ་ཕྲ་ལི་ཉི་ཚྭ་ཛ་ཤྲཱི་ཡྰཿ། དྲུང་མཁྲིན་མ་ཀྱི་གང་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནི། །ཐུང་དུ་དེ་བཞིན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྲ་ལྡན་རིག་བྱེད་མཁྱོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བ། །དེ་ནི་སྙེབ་སྦྱོར་རིག་རྣམས་ཕྲ་ལི་ཉི་ཊ་བརྗོད།།

༡༧ ཀྱི་དཀའ་གཏེར་མ་སྙེབ་སྦྱོར་ལ་སྐྱེ་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ལ་བྱུང་ཞིང་མཁས་པའི་སྐྱོན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་བརྗོད་དོ། །དཀའ་བ་ནི་མཛའ་བའོ། །གཏེར་ནི་གནས་སོ། །དེས་ན་དཀའ་གཏེར་ཞེས་དེ་ལ་འདོད་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྐྱེ་ཚོ་ལ་ཀའི་ཕྲེང་བ་གང་ཡའོ། །མཐའ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན་པ་ནི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཐོར་བར་གྱུར་པའོ།།

༡༨ ཀྱི་ཕྲ་ལྡན་མ་སྐྱེ་ལུས་ཕྲ་མ་ཞེས་འདོད་པའོ། །སྙེབ་སྦྱོར་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྙེབ་སྦྱོར་ལ་བྱུང་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲ་ལི་ཉི་ཞེས་སུ་རྗོད·······པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱི་དྲུང་མཁྲིན་མ་སྐྱེ་གང་ལ་དྲུང་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཁྲིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདོད་པའོ། །གང་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཐུང་དུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེ་ཡི་གེ་དགུ་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་དུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་དང་མཁྱོགས་འགྲོ་སྐྱེ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་ཞིང་སྟོད་པར་གྱུར་པའོ།།

༡༧ ཧྲི་ཧཱི་ཀྵྨཱི་ཀྵ་བ་མ་ཧྨི་ཧི་ཧྲ་ཧྲི་ཡཱ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཀ་མ་ལ་བ་ད་ཝི། མཧཱ་ཀཱ་ཀྲུ་ཏ་ཡ་ཧི་ར་ཧི་ཧྲ་སྭཱ་ཡཱ་ཀཱ་རེ་ཧྲ་བ་ཧི་ཡ་དི་སྭཱ། པདྨའི་བཞིན་ཅན་མ་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་གནོན་པའི། །མཐའ་ཡི་སྡོང་པ་གལ་ཏེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་རིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ངེས་པར། །ངང་མོར་བརྗོད་པར་ཤེས་བྱ་རྒྱན་དང་བཅས་མ།།

༡༨ ཨཱ་ཏ་ཙ་ཏུཪྻ་མ་ཧི་ན་ནི་ཧཾ་བེ་སཧྣ་མ་གཱི་ད་ཤ་མཾ་ཙ་ཏ་ཧྲཱི་ཧྲཱུཾ། །ཡ་ཀུ་ཙཿཔྲ་ཀ་ཏ་སྨ་ར་སྭ་རེ་ཏནྟ་ཐི་ཧཾ་ཏོ་ཧྲ་ཀ་ཧྲིཧྲཱྃ། མི་དམན་ནི་ཏསྭ་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བདུན་པ་དང་ནི་བཅུ་པ་ཐ་མ་ཡང་། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འཇོ་བར་ཞུགས་པ་ཞེས། །བརྗོད་པར་བྱས་སོ་དྲུག་པའི་སྙིང་པོ་རབ་གསལ་མ།།

༡༩ ཀྱེ་པདྨའི་བཞིན་ཅན་མ། དེའི་ཚེ་དེ་ངེས་པར་ངང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་པདྨ་དང་འདྲ་བར་མཛེས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་དང་མཚུངས་པའི་བཞིན་ཏེ་གདོང་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངང་མོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་རིག་ལྡན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་རྒྱན་བཅས་མ། གལ་ཏེ་དཔལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བསོ་བ་དེ་སྤངས་པ་སྟེ་ཕོར་བར་གྱུར་པ་དེའོ། །རྒྱན་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མོ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ།།

༡༨ ཡང་། ཀྱེ་དྲན་པའི་སྙིང་པོ་རབ་གསལ་མ་དེ་ནི་འཇོ་བར་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲན་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདོད་པའི་སྟོབས་ཏེ་གང་ལ་དེ

གསལ་བ་དེར་ཡང་དག་པར་འཇོད་པའོ། །དེ་ཨི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་སེམས་དཔའ་བའི་ནི་ཏཐཱ་ཅན། གང་ལ་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་དག་སྦྱི་བར་གྱུར་ཅིང་སྔར་ཡང་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་བཅུ་པ་དག་ཀྱང་སྦྱི་བར་གྱུར་པ་དང་མཐའ་སྣེ་⋯⋯
ཛོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གང་ལ་སྙེད་པའི་སྐད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་ནི་ཏཐཱ་ཅན་ཏེ་དེས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇོད་པའོ།།

༡༩ ཡ་སྨྲ་སྟྲི་ཀྲཱ་སཧྲ་མ་མ་ཀྵཱ་རཾ་སྨྲ་ཏྲྀ་ཤྲཱུ་ཛཾ་ཧྲེ་ན་བ་མཾ་ཙ་ཧེ་ཀླུ། ག་རྦྷ་པི་ཡཱ་ཤཱ་ཀྲི་ཏ་ཧཾ་ས་ཀཱཾ་ཧེ་ཏྲ་མིཏྲ་བཱདྷ་ཤྲུ་བ་ཧེ་ཀ་ཝྲིཏྲཿ། །ཕྱིན་ལོགས་མ་ཀྱི་གང་གི་གསུམ་དྲུག་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། །འགྲོས་ཀྱིས་དང་པོ་མཛེས་པ་སྐྱོང་སར་བྱས་མ་ཀྱེ། །མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྡོ་རྗེར་དེ་བརྗོད་དོ།།

༢༠ ཡ་དྲིཏྲ་བཱདྷ་ཚཱ་ར་ཀེ་ཀྲཱུ་ཤུཏྲ་ཛྷ་པཾ་ཧེ་བཏྐ་ལ་ཧྲ་བཿསུ་བཏྲེ། ཨི་མཏྲ་ལྷ་ཙཀྵ་ད་ཝེ་ཏ་ཧྲ་ཏྲི་ཤུ་པེཏྲ་བཱདྷཀ་ཐི་ཧྲ་ཀ་ཝྲིཏྲཏྲཿ། །མདོག་མཛེས་མ་ཀྱི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡི། །རྐང་པ་རྣམས་སུ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཡང་གྱུར་ན། །དལ་མེད་དགའ་བས་སྨོས་བྱེད་མ་ཀྱི་དེ་ཡི་ཚེ། །སྙན་ངག་མཁན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེར་བཤད།།

༢༡ ཀྱེ་འགྲོས་ཀྱིས་ངང་མོའི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་སར་བྱས་མ། །གང་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པར⋯⋯
བྱེད་དོ། །དེ་ཨི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་གི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཀྱེ་ཕྱིན་པ་མཛེས་མ་ཞེས་པོས་ནས་སྔར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དགུ་པའི་ཡི་གེའང་ཡང་བར་གྱུར་པའོ།།

༢༠ ཀྱེ་དཔལ་མེད་དགའ་བས་སྨོས་བྱེད་མ། མཁས་དབང་སྙེ་སྣན་ངག་མཁན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེར་བཤད་དོ། །དཔལ་མེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའོ། །དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའོ། །སྨོས་བྱེད་ནི་འདོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ལན་མང་པོར་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་འདོད་པར་བྱེད་པ་གང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་མདོག་མཛེས་མ་སྟེ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབོད་པའོ།། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྲང་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལའང་ཐོག་མ་སྟེ་དང་པོའི་···· ཡི་གེ་ཡང་བར་གྱུར་པའོ།།

༢༡ ཡ་ཏྲ་དྱོ་ར་ཕྲ་ན་ཡོསྶུ་པྲ་ཏྲ་ཧྲ་པཾ་ཏི་ཤྲི་མཧེ་ནི་ཙཀྲ་ཀྲཧེ། པདྨིཀྲ་ཏྃཿཔ་རི་ཀྲིཧྲི་ཏྲི་ཡཱཿཔྲ་ཡུ་ཛྫ་ཏྲ་མི་ཏྲུ་པ་ཧྣ་ཏི་རེ་ཏྲཱི། མཚམས་ལྡན་མ་ཀྱེ་འདི་དག་གཉིས་ཀ་དག་གི་ཡང་། །གང་ལ་ཀྲང་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་ན་བླ་མཛེས་མ། །སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་བྱས་གང་། །འདི་ནི་ཉེར་སྐྱེད་ཅེས་བྱར་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བར་གྱིས།།

༢༢ ཀྱེ་བླ་མཛེས་མ་འདི་ནི་ཉེར་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བར······ གྱིས་ཤིག་སྟེ་སྨྲ་བར་གྱིས་ཤིག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་མཚམས་ལྡན་མ་གང་ལ་སྨྲ་མཚམས་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །གང་ལ་འདི་དག་གཉིས་ཀ་དག་གིའང་ཀྲང་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཀྲང་པ་ཁ་སྐོང་པའོ།།

༢༣ ཨཱཙྪ་ན་ཀཱི་སྭཱཏྲ་ཀཱ་ཏཱི་ཀྲིཏྲ་ཐེ་ཡ་ཏིཏྲ་བཛྲ་ཚཱ་ར་ཧ་པུ་ར་སྟ་ཧ། ཤུ་པེཏྲ་བཛྲ་ཚཱ་ར་ཏྲ་ཡོཿཏྭ་མ་ཏི་ཏྲ་ཛ་སྭ་བི་པ་ཏི་ཏ་ཕུཏྲཱ། དོན་གསལ་བྱས་མ་

གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཀྲང་པ་སྤྲ་མ་ཀྲང་པ་གཞན་རྣམས་གསུམ་པོ་ནི། །
ཞེ་དབང་རྡོ་རྗེར་ཀུན་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་
པ་སྤྲ་མ་ཅན་དུ་བརྗོད།།

༢༣ ཨཱ་ཏུ་ཨ་བླཱ་ར་མ་ཏ་སྟྲི་ཏྲི་ཡ་ཀཱི་སཧྣ་སཱི་ཙ་ན་པ་སཱི་ཏ་ ཀྵྀ་ཏི་སཱི། །
ཏྲྀ་མིཧཱ་ཨུ་ཁི་ཡ་ཧ་ཧྣ་ཡ་ཏེ་ཐྣཱ་བ་དཀྵི་ཀ་བ་ཡོ་ར་ཐོཀྵ་ཏཾ། ཡི་གེ་དང་པོ་དང་
དེ་ནས་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་ནི་དགུ་པ་དེ་ནས་ཐ་མ་རྣམས། །
གང་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་དེ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་མ། །སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཤིང་
རྟ་རིགས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད།།

༢༤ ཀྱེ་དོན་གསལ་བྱས་མ། དེའི་ཚེ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།
དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་འདོད་པའི་དགོས་པ་སྟེ་གང་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་
འདོད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ཅན་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བློ་གྲོས་
ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པ་སྤྲ་མ་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་སྟེ་ཀྲང་པ་དང་པོ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཀྲང་པར་འགྱུར་པའོ། །
དང་པོའི་དོན་ལ་ཏ་སིའོ། །ཀྲང་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ཞེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཀྲང་པ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ།།

༢༥ ཀྱེ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་མ། སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤིང་
རྟ་རིགས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་
སྟེ་ལྕི་བ་ཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་གསུམ་པ་དང་སླར་ཡང་བདུན་པ་
དང་དགུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཐ་མའང་རིང་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ།

༢༦ ཧ་སོ་པཀྵཿསྨྲྀཏྲཧྣ་མོ་ཡ་ཧ་བློ་ལེ་ཏ་བྷ་ཛྙ་པོ་བྲྀཙྪ་སྔཱ་ཨེ་གཱ་ར་སྦྲ་ཨྃ། བྷ་
ཉེཌི་སྦྷ་མ་སྤྲཧྨ་བེ་དྣ་ཏུ་རཾ་གི་ཧྨཱ་ནི་ཛིཀྲྀ་ཤུ་ཧྣུར་སྦྷ་པི་ཤྭ་དེ་བྲི། གཞོན་མ་

གང་ལ་བཏུན་པའི་ཡི་གེ་ཁྱུང་དུར་འགྱུར་ཞིང་། །པི་སླའི་མཆུ་ཅན་དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་སྟོན་མ་བཀོད་པ། །དེ་ལ་མདའ་དང་མགྲོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོར་གྱུར་དེ། །ཕྲིན་ལེགས་སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོའི་མིང་གིས་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ།།

༢༦ ས་ཧྲི་ཧྲཱི་ཡ་ཀ་ཁྲཱི་མ་ཙཾ་ཏ་ར་ཏེ་ན་བ་ཨཾ་ཕི་ར་ཏིཿཔྲ་ཛྙ་པཾ་ཤུ་ཏ་ཙེ་ཧ། ཛྙ་ན་པྲཱི་ན་པ་ཡོ་ཚྭ་ར་ཛྷཱ་ར་ན་ཨྲི་ན་ཝི་ཏོ་ཏ་ཀ་ཤྲིཀྲ་མི་དཾ་ཀ་ཐི་ཧཾ། དགའ་བ་མཐའ་ཡས་གསུམ་པ་དང་བཅས་དྲུག་པ་དང་ནི། །དགུ་པ་ངལ་བསོ་གལ་ཏེ་ལྡི་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། །འདི་ནི་ཏོ་ཏ་ཀ་ཤྲིཀྲ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱཱ་ཡེ། །ལྷུག་ཅིང་རྒྱས་པའི་འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུར་གྱིས་དུད་མ།།

༢༧ ཀྱེ་སྐྲིན་ལེགས་མ། དེ་སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ་སྙེ་བཤད་དོ། །གང་གི་སྐྲིན་མ་མཛེས་པ་དེ་ལ་ངེས་ཡང་དག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཛི་ཛྷ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་གཞོན་ནུ་མ་སྙེ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་གྱིན་ཚོད་ཅན་ནོ། །གང་ལ་ཡི་གེ་བཏུན་པ་ཁྱུང་དུ་སྙེ་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་པི་སླའི་མཆུ་ཅན་མ། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོན་མ་སྙེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་སྙེ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མདའ་སྙེ་ལྔ་དང་མགྲོགས་འགྲོ་སྙེ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་ཞིང་སྟོད་པར་གྱུར་ནའོ། །བྲིའི་སྒྲ་ནི་དང་གི་དོན་ནོ།།

༢༨ ཀྱཱ་ཡེ་ལྷུག་ཅིང་རྒྱས་པའི་པའི་འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུར་གྱིས་དུད་པའི་ཚུལ་ཅན་མ། །འདི་ལ་ཏོ་ཏ་ཀ་ཤྲིཀྲ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་མ་འཛིན་པ་དེ་དག་ལྷུག་པའང་ཡིན་ལ་རྒྱས་པའང་ཡིན་པས་ལྷུག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ནུ་མ་དག་སྙེ་དེ······དག་གི་ཁྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་དུད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱེ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་མ་སྙེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་སྙེ་མཛའ་བ་དང་ལྡན་

པ་དེ་ལ་འཐོད་པའོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའི་དྲུག་པ་དང་དགུ་པའི་ཡི་གེ་སྤེ་བར་གྱུར་ནའོ། །གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲུག་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའི་དྲུག་པའོ། །ངལ་བསོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤེ་བ་དང་སྤེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ།།

༢༩ ཕྲ་ཐ་སྣ་ཀྲ་ར་སྣ་ཏ་ཧི་ཧྲི་ཡ་ཡོ་དྲུ་ཏ་བི་ཤཾ་བི་ཏ་ཀ་སྦྱ་ཙ་པྣ་ད་ཡོཿ། ཡ་དི་ནྣ་ཧ་ཏ་ཏྣ་ཀ་མ་ལི་ཀྲ་ཊེ་ཛ་བ་ཏི་ཤུཀྲ་རི་ཥྣ་ཏ་རི་ཌྷི་ཧྣུ་ཏྣ། སྒྱུར་ཞིང་ངལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཆང་པ་དག་ལ་ནི། །ཆང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དག་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ །གལ་ཏེ་འདིར་མེད་དེ་ཚེ་པཉྩའི་མིག་ཅན་ལ། །མཛེས་མ་དེ་ནི་རི་དྭགས་མོ་ཡི་འཁྲོས་སུ་འགྱུར་རོ།།

༣༠ ཨུ་པེནྡྲ་བཛྲ་ཙ་ར་ཊེ་ཏྲཱཾ་ཏི་ཙེ་ཏུ་ཙྪི་ཏ་བརྐྵ་ལ་ཀྵ་བཿཀྲིཏྣ་ཡ་དི། མ་ཧོཀྵ་ཥཀྨཱི་ཏ་ཀྐྲ་མ་ཀྐྲཀྵ་ཀེ་བ་དཀྵི་པཾ་ཤཀྵ་མི་དཾ་ཏ་དྣ་བུ་ཀྵཿ། ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཆང་པ་རྣམས་སུ་མཆིས་ཤིང་གལ་ཏེ། །མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ཡི་གེ་ཡང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི། །འདོད་པའི་གཞུ་ཅན་ཁེངས་པ་གཡོ་བས་ཤོངས་སྤྱད་གྱུར་མ། །འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གནས་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ།།

༣༡ ཀྱི་མཛེས་མ། དེའི་ཚེ་དེ་རི་དྭགས་མོ་ཡི་འཁྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱི་པཉྩའི་མིག་ཅན་མ་གལ་ཏེ་སྒྱུར་ངལ་ཅན་གྱི་ཆང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་འདིར་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་དང་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་གིའོ།།

༣༠ ཀྱི་ཁེངས་པ་གཡོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་གཞུ་ཅན་མ་ གློ་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་ཆང་པ་རྣམས་སུ་གལ་ཏེ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ

མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ཡི་གེ་གཞན་གང་ཞིག་ཡང་བར་བྱས་པའོ།།

༣༡ ཡ་སྨྲ་མ་ཧ་ཀྲྀ་ཀུ་ར་ཕྲ་ཊི་བཀྵ་ཝེ་ཕཾ་ཤཱུ་ཕྲ་དྲ་གུ་ཙ་ཕུནྡྲ་བཛྲ་ཀླཱྀཿ། དྲ་ཙ་ཧཱུ་ལྀ་ལྲ་ར་ཧྲི་རཾ་ག་ལྲ་ལ་ཟེ་དྲ་ཐཱི་དུ་ཕཾ་ཤྲཱི་ཕིབུཀྵཿཕྲ་ཙཀྲ་ཧྲེ། སྒྲ་ངན་མེད་པའི་སྐུ་གྲུའི་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་ཅན་མ། །རིགས་གནས་ཀང་པ་གང་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་མ་ཀྱི་དེ། །ལང་ཚོའི་རོལ་པ་རྩེ་བའི་ཚོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨིག་མ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བའི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ།།

༣༢ ཡ་སྦྲ་ཕྲི་ཡེ་ཕྲ་ཐ་ཅ་ཀ་མཀྲ་ར་དྲ་ཡཾ་དྲུ་ཀྵྀ་ཏ་ཕྲ་གུ་ཙ་ན་བ་ཙཾ་ད···· ཕྲཱཧྲི་ཙཾ། སཀྲྀཧྲ་བ་ཏ་ཡ་ཧྲི་ར་པི་ཙེ་ཧྲུག་གྲ་དེཿཥྲ་ལཀྲི་དྲ་མ་ཤྲི་ཏ་ལ་ཧྲེ་ཕྲ་ཧྲུ་བ་ཧྲི། །དཀའ་མ་གང་ལ་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་དགུ་པ་བཅུ་པའི་རྗེས་དང་མཐར་བཅས་པ། །ཕྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་དུས་དང་གཟའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྟོད་པ་ན། །བདུད་རྩིའི་འཕྲི་ཤིང་དེ་ནི་རབ་སྟང་ཅན་དུ་མཚོན་པར་བྱས་སོ།།

༣༣ ཀྱེ་ལང་ཚོའི་རོལ་པ་རྩེ་བའི་ཚོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨིག་མ། སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ་སྙེ་སླ་བར་བྱེད་དོ། །ལང་ཚོའི་རོལ་བས་རྩེད་མོའི་ཚོན་ལ་སྨིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་གང་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་སྒྲ་ངན་མེད་པའི་སྐུ་གྲུའི་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་ཅན་མ། གང་ལ་རིགས་གནས་ཀྱི་ཀང་པ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་སྟོན་མ་ཀྱི་བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་མའི་ཡི་གེ་ཀྱི་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་མ་ཀྱི་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ངན་མེད་པའི་སྐུ་གྲུ་བཞིན་དུ་གང་གི་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་དེ་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ།།

༣༤ ཀྱེ་བདུད་རྩིའི་འཕྲི་ཤིང་མ། དེ་རབ་སྟང་ཅན་དུ་མཚོན་པར་གྱིས་

ཤིག །དེ་ཨི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། །ཀྱེ་དགའ་མ། གང་ལ་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་ཡི་གེ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་རྗེས་མ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། མཐར་བཅས་ཏེ་ཐ་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ······ནའོ། །དུས་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པའང་སྟེ་བཞི་རྣམས་དང་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

༣༣ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཙེཧྲིཏ་ཡ་མ་ཕྲཱ་སཾ་ན་པྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀ་ཙ་ར་མེ་ཤུ་ཧྣ་ཀི་ཏི···སྭཱ་ཧཱ། ཕི་ཕྲཱ་སོ་ཧྣ་བ་ཏི་མ་དེ་ཤ་ཝེ་ཊ་དི་ཀྲྀཏི་ཧྲཱིཿཡཱ་ན་ཝུ་ཤུད་ཏི་ཕ་ཏ་ཀྵི་ཏྲི་སྭཱ།གལ་ཏེ་དང་པོར་གསུམ་དང་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་མཐའ། །ཐ་མ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེ་གྱུར་ལེགས་བཤད་མ། །དབང་ཆེན་མིག་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངལ་བསོར་གྱུར་པ་ན། །སོ་ལེགས་མ་ཀྱེ་རབ་ཏུ་དགའ་མར་དེ་ནི་རྣམས་ཤེས་བྱ།

༣༤ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཡ་མ་ཕི་ཙེཧྲུ་ཙ་ཏ་ཀྵ་ཊུཀྵཿཡ་ཏྲ་ཏྲ་སཾ་ཙ་ད་ཤ་སྭཱ་ཙ་སུ་བྲཱཧྨེ་སཾ་ཧཱུྃ། ཀྲཱ་སྭཱ་ཀུ་སྭཱ་ཀུ་ཤི་ཏ་ཀྲཱ་ཨི་མ་ཏེ་ག་ཛེ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏེ་བ་སཀྵ་ཏི་ལ་ཀྲཱ་ཀི་ལ་ཏཱ་ཏྲཱི། དང་པོ་གཉིས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བཞི་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། །བཅུ་པའི་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་དང་མཐའ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན། །འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་ལྡན་སྨོས་པའི་གླང་པོའི་དབང་པོ་འགྱུགས་མ། །དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱར་དེ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་མཛེས་མ།།

༣༥ ན་ཏུ་ཞེས་པ་ངེས་གཟུང་ལའོ། །ཀྱེ་སོ་ལེགས་མ་སྟེ་གང་གི་སོ་མཛེས་པའོ། །དེ་རབ་ཏུ་དགའ་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱེ་ལེགས་བཤད་མ། གང་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནའོ། །

གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་སྣང་པ་ནི་ཧི་ཏ་ཡོའོ། །དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ལྷི་བར་གྱུར་ཅིང་སླར་ཡང་དགུའི་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལྷི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཐ་མ་རྣམས་སུ་སྟེ་མཇུག་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་ལྷི་བར་གྱུར་ནའོ། །གང་ལ་དབང་ཆེན་མིག་སྟེ་གསུམ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༤ ཀྱེ་མཛེས་མ་དེ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཀི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ངག་གི་རྒྱན་ལའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱེ་འདོད་པའི་ལྕུགས་ཀྱུས་འདོད་ལྡན་སྐྱང་པོའི་དབང་པོ་འགུགས་མ། གང་དུ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དང་པོ་ལྷི་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་གཉིས་པའང་ལྷི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བཞི་པའང་ལྷི་བར་འགྱུར་ཞིང་འདིར་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའང་ལྷི་བ་དང་། སླར་ཡང་བཅུ་པའི་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བའི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་དང་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཐ་མའི་ཡི་གེའང་ལྷི་བར་གྱུར་པའོ། འདོད་པ་ཉིད་ལྕུགས་ཀྱུ་ཏེ་འདོད་པའི་ལྕུགས་ཀྱུ་དེས་འདོད་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱང་པོའི་རྒྱལ་······པོ་སྦྱོས་པ་འགུགས་པར་བྱས་པ་གང་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ།།

༢༥ ཕྲ་ཐ་མ་མ་ག་ཏ་ཧཀྵཾ་བི་ཏྲ་ཏེ་ཡ་ཏྲགྲཱི་ཏེ་ཏ་ད་ནུ་ཙནྡ་ཤ་མཾ་ཙེ་དགྲ་རཾ་དྷྲ་ད་སྦྲཱི་ཧྃ། གི་རི་ཧྲི་ར་ཐ་ཏུ་རཾ་གིཀྵ་ཧྲགྲཱཀྲེ་བི་དྷྲ་མཿསྲུ་ག་བི་ཛ་ན་མ་ནོ་ཧྲ་ སྣ་ཡི་ནྡྲི་སྦྲ་ཕྲ་སིཧྲ། མཛེས་མ་གང་ལ་དང་པོར་ལྷི་བ་མིན་པ་དྲུག་ནི་མཆིས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་མཐའ། །མཛེས་མ་གང་ལ་རི་བོ་རྣམས་དང་དེ་ནས་མགྱོགས་འགྲོས་ངལ་བསོ་ན། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་འོང་ཕྲེང་ལྡན་མ་ཏ་དེ་རབ་གྲུབ།།

༣༥ ཀྱི་མཛེས་མ། དེ་ཁྲིང་ལྡན་མ་ཞེས་སུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲགས་སོ། །ཁྲིང་ལྡན་མ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་མཆོག་ཏུ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ་གང་ཞིག་སྙན་ངག་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི······ཡིད་དུ་འཐད་ཅིང་སྙིང་ལ་འབབ་པས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པའི······དོན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། །ཀྱི་མཛེས་མ་གང་ལ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་མི་ལྡི་བར་ཡོད་པ་སྟེ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་ཡང་བར་འགྱུར་རོ······ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་ལས་ཕྱི་མར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་མི་ལྡི་བར་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སླར་ཡང་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་གལ་ཏེ་ཡང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་ལ་རི་རྣམས་ཀྱིས་དང་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་མགྱོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བར་འགྱུར་རོ།།

༣༦ སུ་མུ་ཁི་ལ་སྐ་བཿབཙྪ་སྨྲ་ཪྴ་ཏ་ཧོ་ད་ཤ་ཪྵཱི་ཪྵ་ཏ་ད་ཪུ་ལ་ལི་ཧྣ་ལྦ་ཞི་བབ་ཛྷཱྀ་ལ་ཐྲུ་ཊི་ད་སོ་ཧྣ་རོ། ཕྲ་ཧྲ་བ་ཏེ་ཕུ་ན་ཀྵྨ་ཪྴ་སྭཱ་ཙཿཕྲུར་ཨ་ར་ཀཱི་ཀཱ་ཏི་ཡ་ཏི་ར་ཐི་ར་སེཏྲེ་དེ་ར་ཤྲཱིཿསྦྲ་ཧྣ་ཏ་རི་ཧྲ་ཏི་ས྄། བཞིན་བཟང་མ་ཀྱི་དང་པོ་ལྔ་ནི་ཡང་ཞིང་དེ་ནས་བཅུ་པའི་རྗེས་མ་དང་། །རོལ་པ་སྨྲ་མ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱི་མ་དག་དང་ནི། །སླར་ཡང་གང་ལ་ཉེ་བའི་མཐའ་ཡང་ཡང་བར་རབ་འགྱུར་འོད་ཀྱི་ཟེར་འཕྲོ་མ། །རོ་དང་རིག་བྱེད་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་སྟོད་པ་དེ་ནི་རི་དྭགས་མོ་རུ་བཤད།།

༣༧ ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་མ། དེ་རི་དྭགས་མོ་ཞེས་སུ་བཤད་དོ་སྟེ་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །གང་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་དེས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱི་བཞིན་

བཟང་མ་སྟེ་གདོང་པ་མཛེས་པ་མཚོ། །གང་ལ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ལྷ་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་དེའི་བར་མ་ཆད་པའི་བཅུ་པའི་རྗེས་མ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རོལ་པར་སྨྲ་མ་སྟེ་ཡིད་འཕྲོག་པར་སྨྲ་བར་བྱེད་མ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་····དག་ཡང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སླར་ཡང་གང་ལ་མཐའ་དང་ཉེ་བའི་ཡི་གེའང་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་སྟེ་ངལ་བསོ་བའང་རོ་སྟེ་དྲུག་དང་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་དང་ཧ་སྟེ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

༢༧ ཡ་དྷ་ཧ་སྭཿཕྱཱཿཀ་ལི་ཏ་ཀ་མ་ལེ་ཏྲ་ཀཔ་ནྡྷ་ཏ་ཧོ་བཀྵཿཔཀྵ་ཕྲ···ཀྲི་ཏི་ཤུ་ཀུ་མྦྷ་ནྡྲ་གི་ར་ཙོ་དྣ། ཏཡོཙྪེ་ཙོ་ཕྣ་ཕྲྣཿཤུ་ཏ་ནུ་ཛཀྲོདྣ་ཛྷག་ཤུ་ཛྷ་གི་ར་སེ་ནྡྲི་ཤེཀྟ་སྨྲ་ཛྷ་བ་ཏི་ཋི་ར་ཏིཿསྨྲ་ཤེ་ཁ་རི་ཏྲི། པདྨའི་ཆ་ཤས་མ་ཀྱི་གང་ཚེ་ཐོག་མ་དེ་ནས་དྲུག་པའི་རྗེས་མ་ནི། །ཡི་གེ་ལྔ་དང་གཞན་དུ་མཐའ་ཉེའི་གསུམ་རྣམས་ཕྱུང་དུར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ལུས་ཅན་རོ་དང་དབང་པོས་སྟོད་ཤུར་པ། །དེ་ནི་ཛ་ཧྣ་ནུ་ཡི་སོངས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་ལུས་མཛེས་རི་རྩེ་ཅན་དུ་འགྱུར།།

༢༨ བུང་བའི་སྒྲ་ཅན་གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དང་ནི་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ····གཉིས་དང་། །དཀྱུའམ་བཅུ་བཞི་དེ་ནས་ལྔ་བཅས་བཅུ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་སྟེ། །ཕྱུག་གུ་གང་ལ་རི་དབང་དང་ནི་གདེངས་ཀ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱིས་ངལ་བསོ་བ། །དེ་ནི་དག་པའི་ས་གཞི་ཞེས་བྱར་འགྱུར་རོ་ལྟེ་བའི་སྙིང་པོ་ཟབ་ལྡན་མ། །གལ་ཏེ་ཐྀ་རྣམས་དང་པོར་གསུམ་དང་དྲུག་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དགའ་བ་ཕྲུལ་བྱུང་མ། །ངེས་པར་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གསུམ་རྣམས་དེའི་རྗེས་གལ་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་དག་དེ་ནས་སོ། །གང་ལ་མ་ཧླུམ་དང་ནི་ཐུབ་པས་

ངལ་བསོ་ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་གང་བའི་བཞིན་ལྡན་མ། །དེ་ནི་སྙན་དངགས་ཉམས་ལྡན་རྣམས་འཇུག་སེང་གེ་རྐང་བརྒྱད་རྣམ་པར་རྩེན་དུ་རབ་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་དང་པོར་ཡི་གེ་བཞི་ནི་ཡང་བ་མིན་པ་རྣམས་ཏེ་དྲུག་པ་བདུན་པ་ཡང་དེ······བཞིན། །རི་དྭགས་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སྔོན་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་ཟུང་དེ་བཞིན་མཐའ་མ་དག །ཆུ་ཤིང་བརྒྱ་ཅན་མཛེས་མ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བསོར་ལྟ་བ་གལ་ཏེ་ན། །གཞོན་མ་དེ་ལྟར་སྙན་དངགས་མཁན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲེང་འཛིན་དུ་བརྗོད་འདི་རབ་གྲུབ་པོ་ལུས་མཛེས་མ། ཐོས་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རྫོགས་སོ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་པདྨ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞབས་དྲུང་གཡག······རོང་ནས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན། ཟ་བ་དང་། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་འགྲེལ་པ་ཡང་ཙུང་ཟད་མ་ཚང་བ་མ་གཏོགས་སི་ཏུ་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད······ཀྱིས་སྒོ་སྐྱོད་ཤེལ་རྫོང་དང་དཔལ་ཕྱུངས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་དག་ཐུབ་པ་ཀྲྀཥྞ་མི་ཤྲས་བྱས་ཞེས་གླེང་བ་ཐོས་སོ།།

༄། །སྤེལ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
བསྡུས་འགྲེལ་ཀུན་ཕན་སྣང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀཿ་ཐོག་བསམ་ཀྲིས་བརྩམས།

༄། ཉེར་སྦྱོར་དབང་པོ་རྡོ་རྗེའོ། །

པྲཛྙཱཤྲཱིདྷཱཀྵཱརཀཙཀྲཎཱིཧྲཱིཤྲཱིཧྲཱིསམུདྲཛཪཎཛཱཏཛཱགཱཀྵཿ

མཁྱེན་རབ་བླ་བ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་འཆང་བས། །འགྲོ་བློའི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་མཛད་པ།།

ཨོཾཧཱསྨྲྀཏཱཀཱཏུཤྲཱིགོཤུཏུམྦྲཱིསྲཱཀྵིཏྭཱཡཿཀཱཏུཀྲཱཛཡཀྵ།

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཅན། །རྣམ་འདྲེན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་མཁས་མང་མ་ལུས་དང་། །ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལས། །ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏེར་གཅིག་འཛམ་པའི་དབྱངས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མར་སྨྲར་ཡང་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །ངོ་མཚར་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉེར་སྦྱོར་ཕྲེང་། །དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་ལས་འོངས་པ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་སྙད་ཉུང་ངུའི་ངག །སྙིང་པོར་བཟུང་སྟེ་འདུས་གསལ་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་མཚན། བར་དུ་དགེ་བའི་གཞུང་། ཐ་མར་དགེ་བའི་འགྱུར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙྪནྡ་རཏྣ་ཀ་ར་ནྭ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཉེར་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡུལ་དབུས་ཡུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས···པ་དེར་མིའི་འགྲོ་བས་བསྒྲུབས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བརྗོད་སྒྲོད་པའི་སྐད་རིགས······བཞི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཟུར་ཆག་དང་།

ཤ་ཟའི་སྐད་དོ། །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ། རཏྣ་ཀ་ར་ན་མ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་ཉེར་སྤྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་མཚར་བའི་ཕྲ་སྒྲ་ར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཉེར་སྤྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་·········འབྱུང་གནས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་སམ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་མཚན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་ཡིན་པས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨོཾ ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཨོཾ་ཡིག་གིས་ཐོག་མར་དགེ་བར་བྱས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །གང་ལ་ན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་སྟེ། སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཞིང་སྨྲ་བས་ན་དབང་ཕྱུག་སྟེ། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་དེའོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་མཛད་པ་པོ་སུ་ཞེ་ན། སློ་ལྟ་བས་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་མཛད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བའི་གཞུང་ལ་གསུམ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། དོན་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ནི། །སྣང་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནང་གི་མཚན་མོ་བཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས། གང་ལ་ན་བདུད་བཞི་སོགས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུལ་བས་ཐུབ་པ་སྟེ། འདུ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དེ་ནི། གང་ཞིག་ནང་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མུན་པ་སྨུག་པོའི་མཚན་མོས་ནོན་ཡང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་……བཤེས་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མཚན་མོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ……བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེལ་བར་མཛད་པས་ཉིན……བྱེད་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལའོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མ་ཛི་ལྟར་གསལ་ཡང་ནང་གི་མུན་པ་མི་སེལ་བས་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང……ཁྱད་པར་འཕགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིར་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ནི་སྒྲོལ་བ་དང་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་རིགས་མཐུན……སྤོག་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་འདོད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་བརྡ་ཁྱད་བསྟན་པ། ཤློ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐར་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཀང་བཞི་དེ་ཡང་ནི། །ཤློ་ཀ་ཛཱ་ཏི་རྣམ་གཉིས་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཀང་པ་བདུན་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་

ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྙེབ་སྦྱོར་ལ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྐང་པ་བཞི་པོ་ནར······
ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་བའམ་ཉུང་བར་གྱུར་ན་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་གནས་པས་སོ། །རྐང་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤྲིཀྲ་དང་ཧྲཱ་ཏི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་བགྲང་བ་ཤྲིཀྲ་ཡིན། །ཕྲི་མོ་བགྲང་བ་ཧྲཱ་ཏིར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བགྲང་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་དངོས་སམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། སྲོག་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་རྐྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་གཉིས། །འདི་རྣམས་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་དགུ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བགྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡི་གེ་ཁོ་ན་བགྲང་བ་ན་ཤྲིཀྲ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སམ་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པས་སྙེབ་སྦྱོར་སོ་སོའི་གྲངས་ལོངས་པའི་བར་རོ། དབྱངས་ཡིག་དེའང་ཨ་ཨི་ཨུ་ཪྀ་ལྀ་ལྷ་ནི་ཐུང་ངུའོ། །ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཪཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་བརྒྱད་ནི་རིང་པོའོ། །རིང་པོ་དེ་དག་དང་ཕི་ཡིག་བཅས་པའི་མཐར་ཐླུ་ཏ་ཞུགས་པ་དགུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཀ་ནས་ཧའི་བར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ། ཧེྃས་སུ་ང་རོ། རྣམ་བཅད། ཛི་ཧ་ཙ་ཙན། མཆུ་ཅན་བཞི་བསྣན་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །ཧྲཱ་ཏིའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྲི་མོ་བགྲང་བའོ། །ཕྲི་མོ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་ཕྲི་མོ་སྟེ། ཐུང་ངུ་ལྔ་པོ་ནི་ཕྲི་མོ་གཅིག་པ། །རིང་པོ་བརྒྱད་ནི་ཕྲི་མོ་གཉིས་པའོ། །ཐླུ་ཏ་ཞུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དགུ་ནི་ཕྲི་མོ་གསུམ་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཕྲི་མོ་བགྲངས་པས་སྙེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚད་ལོངས་པ་ནི་ཧྲཱ་ཏིར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཀྲྀཥྚ་ནི་ཞུགས་པའམ་སྦྱར་བ། ཥྚ་ཧི་ནི་རིགས་སམ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་བརྡ་ཁྱད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྕི་ཡང་བསྟན་པ། ནཱ་ཊ་ཡི་གེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་ཐུང་ངུ་ནི་ཡང་བ་དང་ལ་སྐྱེ་ཐུང་པོའོ། །རྐང་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ལྕི་བ་དང་ག་སྐྱེ་འཁྱོག་པོའོ། །དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་ལས་སྔ་མའོ། །རིང་པོ་དང་སྣ་ཏ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱངས་དངོས་སམ་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུང་ངུ་ལྔ་པོ་ནི་ཡང་བ་དང་དེ་ཡང་ལ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་ཡང་བའི་ཡི་གེའི····ཐོག་མས་བསྟན་པའོ། །སྤྲཱ་ར་འགོད་པ་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རི་མོ་མི་འཁྱོག་པའི་ཐུང་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཕལ་ཆེར་ཡང་བ་གནས་ཀྱང་ལྕི་བ་དང་། དེའང་ག་སྐྱེ་ཀུ་ཙ་ལྕི་བའི་ཀུ་ཙ་ཕྱིས་ནས་ཐོག་མའི་ཡི་གེས་བསྟན་པ་སྟེ། མཚན་མའི་སྤྲཱ་ར་འགོད་པ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཐུང་བའི་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་བྲིའོ། །འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཅེས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་གྱི་རྐང་པའི་དང་པོར་ཡོད་ན་མཚམས་སྦྱར་ཙང་བ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བས་དབྱངས་ལྕི་བར་འགྱུར་གྱི་རྐང་མཐའི་ལྕི་བ····འདིས་མི་ལྕི་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་སྔ་མ་ལྕི་སྟེ····རི་མོའང་འཁྱོག་པོའོ། །རིང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྣ་ཏ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྕི་སྟེ་རི་མོའང་འཁྱོག་པོའོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་ང་རོ། རྣམ་བཅད་ཅན། །ལྕི་ཙ་ཅན། མཆུ་ཅན་བཞི་ཛི་ཧྭ་མཱུ་ལེ་ན། དེ་དག་གསལ་བྱེད་ལས་ཕྱུང་བས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེའང་འདིར་

དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་ལས་སྔ་མ་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་ལ།
ཨཾ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ང་རོ་ལས་ནི་ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི །གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འདོད། ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ། ས་མཐའ་སྐྱེ་བ། ཨ་ཀུན་སྐྱེ། ཡ་ཐོག་ཡང་བ། ར་དབུས་ཡང་། ཏ་མཐའ་ཡང་བ། ན་ཀུན་ཡང་། ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་འདབ་མར་བཅད་པ་ན་ཡི་གེ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་ཚོགས་དགོས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས···

ཐོག་མ་གཅིག་སྐྱེ་རྗེས་མ་གཉིས་ཡང་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་(ཀ)···དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཡིག་བྲི་བར་ བྱའོ། །དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡང་དབུས་གཅིག་སྐྱེ་བ་ནི་ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ(ཛ)···དེའི་སྟེང་དུ་ཛ་ཡིག་གོ །དང་པོ་གཉིས་ཡང་ཕྱི་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ནི་ས་མཐའ་བ་སྟེ(ས)···དེའི་སྟེང་དུ་ས་ཡིག་གོ །གསུམ་ཀ་སྐྱེ་བ་ནི་ཨ་ཀུན(ཨ)···དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་གོ །དང་པོ་གཅིག་ཡང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་སྟེ(ཡ)···དེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཡིག་གོ །དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱེ་བར་མ་གཅིག་ཡང་བ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་སྟེ(ར)···དེའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་གོ །
དང་པོ་གཉིས་སྐྱེ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཡང་བ་ནི་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་སྟེ(ཏ)···དེའི་སྟེང་དུ་

ཏ་ཡིག་གོ །གསུམ་ཀ་ཡང་བ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་སྟེ། ' ' '[ན]དེའི་སྟེང་དུ་ན་ཡིག་གོ །དེ་ཡང་། ནྲ་ཐོག་ལྡི་བ་ཛ་དབུས་ལྡི། །ས་མཐའ་ལྡི་བ་མ་ཀུན་ལྡི། །ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ར་དབུས་ཡང་། ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲགས་ན་བཟུང་བདེའོ། །བརྡ་ཁྱད་འདི་ཛྙ་ཧྲི་ལ་མི་མཚོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་ལའང་མཚོ་སྟེ། ནྲ་དང་ཛ་ས་ལྡི་བྱུང་ཡང་བ་བཞི་ཚིགས་ལས། །ཕྱི་མོ་བཞི་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཅ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྲིཀྵ་ལ་སོགས་པ་མཐར་གྱིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །བྲིཀྵ་བཤད་པ། ཛྙ་ཧྲི་བཤད་པ། ཛ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་པའི་བྲིཀྵ་མདོར་བསྟན། མིང་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ། །བྲིཀྵ་གསུམ་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲུག་པ་ནས་བཙམས་ཏེ་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་ཀྲང་པས་རྩེབ་སྦྱོར་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཉམ་པའི་བྲིཀྵ་ལ་སྦྱོར་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མགོ་ཚུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྔ་པོ་དོར་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྩེབ་སྦྱོར་གྱིས་དབུ་བཟུང་སྟེ་རབ་བསགས་ཀྱི་བར་དུ་ཀྲང་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་འཕེལ་བ་ཉིད་བཞིན་བཀོད་པས་མཉམ་པའི་རྩེབ་སྦྱོར་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་ཉིད་དོ། །དྲུག་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་འཕེལ་བས་བདུན་པའོ། །བདུན་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་འཕེལ་བས་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་སྨྲག་རབ་དགའ་རྗེས་བསྟགས་བྲི་ཏ་ད྄། །ཕྲིང་ལྡན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ་བསྟགས་སོ། །སྐྱེ་འགྲོ་ནུས་ལྡན་ལེགས་སྦྱོད་བརྟན་

འཛིན་རྣམས། །སོ་སོ་རེ་རེ་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་བའོ། །ཁྱད་ལྡན་དག་པ་རབ་ཀུན་རྣམ་ལེགས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པ་ལས་ཕྱི་མཐའ་ངོ་། །དེ་ལྟར་དྲུག་བརྒྱད་ཧ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་མགོ་བའི་གྲངས་ཀྱི་མིང་ནི། །གཟུགས་གཅིག་ཟླུང་གཉིས་མེ་ནི་གསུམ། །རིག་བྱེད་དང་ནི་རྒྱ་གཏེར་བཞི། །མདའ་དབང་ཡུལ་ལྔ་དུས་རོ་དྲུག །འཇིག་རྟེན་ཧ་དབྱངས་ཐུབ་པ་བདུན། །ནོར་ལྷ་ཡན་ལག་སྦྱོར་བྱེད་བརྒྱད། །ཁུ་ག་གཟའ་དགུ་ཕྱོགས་ནི་བཅུ། །དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་ནི། ། བཅུ་གཉིས་སྲིད་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །ཡིད་སྐྱེས་བཅུ་བཞིའི་མིང་དུ་བཤད། །

དེ་ནས་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། སྙེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དེ་ནི་དབྱངས་སྒྲོག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱིས་རབ་དགའོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་རྗེས་བསྡུགས་སོ། །དགུས་ཁྲི་ཧ་དྷྲིའོ། །བཅུས་ཕྲེང་ལྡན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་གིས་གསུམ་བསྡུགས་སོ། །དེ་ནི་སྡེ་ཚན་དང་པོའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲོའོ། །སོ་སོ་རེ་རེ་ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་པས་རེ་རེའི་མཐར་ཤིན་ཏུའི་མིང་ཅན་རེ་སྦྱོར་དགོས་པས། བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོའོ། །བཅུ་བཞིས་ནུས་ལྡན་ནོ། །བཅོ་ལྔས་ཤིན་ཏུ་ནུས་ལྡན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་གིས་ལེགས་སྦྱོར་ངོ། །བཅུ་བདུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོར་ངོ། །བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་འཛིན་ནོ། །བཅུ་དགུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འཛིན་ནོ། །སྡེ་ཚན་གཉིས་པའོ། ། ཉི་ཤུའི་ཀཱང་པས་བྱེད་ལྡན་ནོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་རབ་བྱེད་ལྡན་ནོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བྱེད་ལྡན་ནོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་བྱེད་ལྡན་ནོ། ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་ལེགས་བྱེད་ལྡན་ནོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྡན་ནོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གིས་ལྷག་པར་བྱེད་ལྡན་ནོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་པའོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལྡན་རིམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་དག་པ······

ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ལྡན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སྒྱུར་བས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྔེ་ཚན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སློམ་པ་ལ་དང་པོར་དྲུག །བར་མ་ལ་བརྒྱད། །ཕྱི་མ་ལ་ཧ་སྟེ་བདུན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྲིཧྨ་གསུམ་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། །མིང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ངལ་གསོ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན། བྲིཧྨ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྲིཧྨ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀྲང་པ་བཞི་ཀ་མཉམ་པས་མཉམ་པའི་བྲིཧྨ་དང་། ཀྲང་པ་ཕྱེད་མཉམ་ཕྱེད་མི་མཉམ་པས་ཕྱེད་མཉམ་པའི་བྲིཧྨ་དང་། །ཀྲང་པ་བཞི་ཀ་མི་མཉམ་པས་མི་མཉམ་པའི་བྲིཧྨ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དབུས་ཕྲ་སོགས་དང་ཉེར་བཀྲ་སོགས། །ཁ་སྐོ་ལ་སོགས་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། མཉམ་པ་དང་ཕྱེད་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་བྲིཧྨ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབུས་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེར་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་སྐོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། །དབུས་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པའི་བྲིཧྨའོ། །ཉེར་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱེད་མཉམ་པའི་བྲིཧྨའོ། །ཁ་སྐོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཉམ་པའི་བྲིཧྨའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་སྟོད། །ཧྲ་སོགས་ཨུཏ་ལ་དེ་ལྡན་ནོ། །ཀྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལའོ། །ཕྱི་བ་ཤ ཡང་བ་ག ཞེས་པ་སྟེ། ངལ་གསོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པའམ་ངལ་གསོ་བ་ནི་ཧྲ་སོགས་གོང་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་ཨུ་བྱུང་དུ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཧྲུ། ཐུ། གུ། སུ། ཡུ།

ཨ། ཁ། ནུ་ཞེས་གཞུང་དུ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ལ་ངལ་གསོ་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྔོད་པ་དང་ངལ་གསོ་བ་དང་གནས་པ་དང་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེའང་ལྷ་ལ (ཐ) ཡང་བའི་ངལ་གསོ་སྔེ་རི་མོ་ཐ་མའི་འོག་ཏུ་ཚིག་མཐའ་རྫོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་སྦྱར་ཏེ། ཛྲ་དུ་ནུ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་ཡང་བའི་ངལ་གསོའོ། །ཤུ་སུ་ཙ་ཡུ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་ཕྱི་བའི་ངལ་གསོ་སྟེ་ངལ་གསོ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གནས་པདེ་བར་བྱ་བ་ལས་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཕྱི་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངལ་གསོ་བའི་མཚན་མ་ནི་ཕ་སྟེ (ཕ) དེར་ངལ་གསོ་བའོ། །ཡང་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངལ་གསོ་བའི་མཚན་མ་ནི་ཀ་སྟེ (ཀ) ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཛྙ་ཏི་ལ་ནི་འདི་ངལ་གསོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མིང་ངམ་རྟགས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་ཕྱིས་པའམ་ཤུལ་ཏིཥྛ་དངོས་སུ་གནས་པ་གང་ཡིན་དེའི་ཡི་གེ་ཐ་མ་དེ་ངལ་གསོ་གནས་པའི་རི་མོ་འཁྱོག་པོའམ་དྲང་པོ་གང་ཡིན་དེའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་·········དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་རི་མོ་ཕྱི་མའི་འོག་ཏུ་ཕོག་ན་ནི་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། (ཏ) པཙྪཏི ལྷ་བུ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། (ཏ) ཤྲཔཙ (ཡ) ཏིཥྛཀྵ ལྷ་བུ་ཚིག་མཐའི་ཏི་དང་ཀྵ་ངལ་གསོའི་རྗེས་སུ་སོར་བས་ངལ་གསོ་ཉམས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། ། བཞི་པ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །མཉམ་པའི་སྦྱོར་བཤད་པ། །ཕྱེད་མཉམ་

པའི་ཤྲི་ཧེ་བཤད་པ། མི་མཉམ་པའི་ཤྲི་ཧེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། །ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྐང་པ་སོ་སོ་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྐང་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་སྟེ་རྐང་པ་གཅིག་ལ་ཕྲཱ་ར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་ལྟར་རྐང་པ་བཞི་ཀ་ལ་མཉམ་པའོ། །ཞེས་མཉམ་པའི་ཤྲི་ཧེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིར་བཏང་བའོ། །ཡང་ན་རྐང་མཐའ་རྣམས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་ སྟ་མ་ལ་སྦྱར་བའང་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །དབུས་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་བཤད་པ། རྒྱུན་ཆགས་བཤད་པ། །རབ་བསགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དང་པོ་ལྡེ་བོར་བ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཏ་ཡ་དབུས་ཕྲའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་དང་། ཡ་ཐོག་ཡང་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་དེ་ནི་དབུས་ཕྲ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་། མདོར་བསྡུས་ཚིགས་བཅད་གསལ་བ་དང་། །མདོ་ཡིས་དཔེར་བརྗོད་བཀྲིས་པ་དང་། །མ་འདྲེས་རིམ་པས་འདོན་པ་དང་། །མཐར་སྡོད་ཚིགས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཙ་བ་དང་དེའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་བཅས་ལ་མེད་པའི་… འདིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མདོ་ཉིད……

བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྵཙཏྲ ཝམཚྱ ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་བཞིན་ལན་བཞིར་བརྗོད་པས་ཚིགས་བཅད་དུ་ཡོངས་པར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པའི་ཤྲི་ཧེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེའོ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ནི། གཞོན་ནུ་རོལ་པ་ཛ་ས་ག །ཞེས་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ་རོལ་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སྦྱོར་ནི་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་གསུམ་···

ཛ ཁ ག

བསྒྲིགས་པ་སྟེ། ཀུསྨཱརལ་ཡིཏྣཛྙཀ ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ནི། །ཀྱི་ཡང་བཞི་
པ་དེ་ནི་འདྲ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ག་གཅིག་ཀྱི་བ་དང་ལ་གཅིག་ཡང་བ་
གཉིས་ལན་བཞིར་བསྒྲིགས་པས་རེ་རེའང་བཞི་རེར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འདྲ·········

ག ལ ག ལ ག ལ ག ལ

མཚུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨྲིཙཀུཿསམྣཱབྷཱུཥོཧི། ལྟ་བུའོ། །ལ་ག་བཞི་པ་དེ་ནི་
གཞལ་དཔག་གོ །ཞེས་པ་ནི་ལ་དང་ག་དག་ལན་བཞིར་བསྒྲིགས་པས་བཞི་

ལ ག ལ ག ལ ག ལ ག

རེར་གྱུར་པ་ནི་གཞལ་དཔག་ཡིན་ཏེ། ལཀྵོཙཀུཔྲམཧཱུཤ ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྣ་
དག་ག་དག་ཀང་བཀྲ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྣ་དག་སྟེ་རྣ་ཐོག་ཀྱི་བ་གཉིས་ག་

ཇ ཇ ག ག

དག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཀང་བཀྲ་སྟེ། ཙོཧྲཔྲཧྣཡདིརྣཧོ ལྟ་
བུའོ། གལ་ཏེ་མ་དག་ག་དག་སློག་ཕྲེང་། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མ་དག་སྟེ་མ་ཀུན་
ཀྱི་བ་གཉིས་ག་དག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་དེ་ནི་སློག་ཕྲེང་ཞེས···

མ མ ག ག

བྱ་སྟེ། ཀྵྃཀྵོཙནྣཱཔིཧྣཀྵཱ་ལྣཱ ལྟ་བུའོ། །རྣ་ལས་ཏ་ལ་ག་བྲམ་ཟེའི་བུ། །ཞེས་པ་ནི་
རྣ་ཐོག་ཀྱི་བ་གཅིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག·········

ཇ ཏ ལ ག

གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ་སྟེ། ཀྵྣཧྲལཀྵྣཱསྣཱཏཔཀཾ ལྟ་བུའོ། །

ཡི་གེ་དགུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ར་ལས་ན་ས་དག་གསོལ་གདོང་། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ར་དབུས་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་དེ་ནི་གསོལ་གདོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནྜཀྐསོཾཡདིཏལསུཀྵི ལྟ་བུའོ། །ན་དག་མ་ནི་ལག་འགྲོའི་ཕྱིའུའི་བུ། །ཞེས་པ་ནི་ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་མ་ཀུན་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ནི་ལག་འགྲོའི་ཕྱིའུའི་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླུཪྡཀ ཤིཤུསུཧྣདོཾཀྵཿ ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི། མ་ས་ཛ་ག་དག་པའི་སྣང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཀྱི་བ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ནི་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཧཱུྃཡུཀྵཤུ ཀྵཱུཕིནྡཀྵསོཾཛཱཀོཾ ལྟ་བུའོ། །མ་ན་ཡ་ལས་ཀྱི་རིས་འཁར་ཛར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཀྱི་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བར་རིས་པ་ནི་འཁར་ཛ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀྵཱུྃཡུཀྵཿ ཁཤུཕ ཆཔཏྲཏཿ ལྟ་བུའོ། །ར་ཛ་ར་དང་ག་ནི་ཟླ་བའི་འགྲོས་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཟླ་བའི་འགྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སྦྱོར་ཏེ།

ར ཛ ར ག

སྨཱྲཛྙཱཡུརསྨཱརིཧྲིརཛཱརྐཿ ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་ཧྲ་མ་ས་ག་དེ་ནི་གསེར་ལྡན། །
ཅེས་པ་ནི། །རྐང་པ་སྔ་མར་གང་ལ་ཧྲ་ཐོག་ཐྱི་བ་མ་ཀུན་ཐྱི་བ་ས་མཐའ་ཐྱི་བ་ག་གཅིག

ཇ ས ས ག

ཐྱི་བ་ནི་གསེར་ལྡན་ཏེ། ཏམྦབདྷཱིཧྣཱཡཛྷཱསཾསྨཱ ལྟ་བུའོ། །མ་ཧྲ་ས་གས་བསྐྱེད་
པ་སྨྲོས་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཐྱི་བ་ཧྲ་ཐོག་ཐྱི་བ་ས་མཐའ་ཐྱི་

ས

བ་ག་གཅིག་ཐྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྨྲོས་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཧཻཡཱམ

ཇ ཀ ག

ཧྣཱམཧྣཱསཀཱཥྚྲི ཧྣཱ། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། །ཏ་ལས་ཛ་གཉིས་ག་ག་ཞེས་
འདི་ཉེར་འཁོད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཛ་དབུས་
ཐྱི་བ་གཉིས་ག་གཅིག་ཐྱི་བ་ཡང་ག་གཅིག་ཐྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་ཉེར་

ཏ ཛ ཛ ག ག

འཁོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དྷཱུཛྫཱཀཱཀིདྷཱིཡསྨཱཔཱཥྛཱིདྷཱཏྟཱ། ལྟ་བུའོ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་
ཏ་གཉིས་ཛ་ཐྱི་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐང་པ་
སྔར་བསྒྲིགས་ན་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་གཉིས་ཛ་དབུས་ཐྱི་བ་ག་གཅིག་ཐྱི་བ་གཉིས་

ཏ ཏ ཛ ག ག

རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ། སྨཱདིཧྣཱབཛྙཱཡཧྲིཧཱཪཛཱཀཾཿ ལྟ་བུའོ། །ཛ་ཏ་
ཛ་ཐྱི་གཉིས་ནི་ཉེ་དབང་རྡོ་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་ཐྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་

ཛ་དབུས་ཀླུ་བ་ག་གཅིག་ཀླུ་བ་གཉིས་ནི་ཞེ་དབང་རྡོ་རྗེ་སྟེ། ཀྵུཾཡེཀྵྨབཛྲཱཧཱིཛཧཱྀཛ

ཀོཾག༔ ཀྵཱ་བྲུཾ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་བྱིན་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དག །སྔ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གང་དེ་གཉིས་ཀ་མཉན་འོས་ངལ་གསོའི་སྤྲོས་པ་ཅན། །དེ་རྣམས་ཞེར་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་དྲན་པའི་དབང་པོས་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་གོང་དུ་བརྗོད་བྱིན་མ་ཐག་པའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཞེ་དབང་རྡོ་རྗེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དག་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཆད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་ཆད་པ་རྣམས་སུ་ལྡན་ལ⋯⋯
མཚམས་མ་འདྲེས་པས་མཉན་པར་འོས་པའི་ངལ་གསོའི་སྤྲོས་པ་དང་ལྡན་པ⋯⋯
དེ་རྣམས་ནི་ཞེར་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་དྲན་པའི་དབང་པོ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས⋯
ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེའང་སྡེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་བཞི་པའི་པྲསྟཱ་རའི་རེའུ་མིག་ལྟར་འཁྲིད་དུ་བཞི་དང་འོག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་བཅད་པར། པྲསྟཱ་ར་ཀླི་བ་གང་ཐོབ་པ་དེར་དབང་པོ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མ་ཨི། ཡང་བ་གང་ཐོབ་པ་དེར་ཞེ་དབང་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མ་ཨུ་རིམ་གྱིས་བཀོད་པས། དང་པོའི་འཁྲིད་དུ་ཡང་བ་མེད་པས་ཨིནྡྲའི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀླི་བ་ལྟར་ཨི་བཞི། །གཉིས་པའི་འཁྲིད་དུ་ཀླི་གཙོའི་འོག་ཡང་བ་ལྟར་ཨུ་གཅིག དེ་འཕྲོས་སུ་ཕྱི་རྣམས་སྟེང་མ་འདྲ་བ་ལྟར་ཨི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་པྲསྟཱ་ར་ཇི་ལྟ་བར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་བཀོད་པས་བཅུ་དྲུག་གི་འཁྲིད་དུ⋯⋯
ཨུ་ཡིག་བཞི་བྱུང་ན་དག་པའོ། །དེ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེའུ་མིག་བཞི་ནི་ཆད་པ་སྟེ། གང་དུ་ཨི་བྱུང་བ་དེར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཆད་པའི་མཚན⋯⋯

ཉིད་བཀོད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཨུ་བྱུང་བ་དེར་ཉེ་དབང་རྗོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་བཀོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོག་མའི་ཀཱང་པ་བཞི་ནི་རྗེས་སྦྱོར་དབང་པོ་རྗོ་རྗེ་དངོས་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་དུ་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་འོག་གི་ཀཱང་པ་བཞི་ནི་དབང་ཉེ་བསྲེས་པའི་ཉེར་བསྐྱེད་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ནས་རིམ་པར་དབང་ཉེ་བསྲེས་པའི་ཉེར་བསྐྱེད་གཉིས་པ་སོགས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་བཅུ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི····བར་བགྲངས་པས་རེའུ་མིག་བཅོ་ལྔ་པོ་རྫོགས་པ་ན། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་ཉེ་དབང་རྗོ་རྗེ་དངོས་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་དུ་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཉེར་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་ནི་དབང་ཉེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་འདིར་མཉམ་པའི་བྲིཏྟ་ར་བསྡུ་བར་མཛད་མོད་ཀྱི། ཀཱང་པ་དང་ཀཱང་པ་མི་མཉམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཧྲ་གསུམ་ལས་ནི་ག་དག་འཛོ་བ་པོར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཧྲ་ཐོག་ཀླི་བ་གསུམ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་ག་དག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀླི་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་ནི་འཛོ་བ་པོ་ཪྟ་འདོད་དེ། དོ་ཧྲ་ཀ་མི་ཚྪ་ཏི་ཧྲ་ཊི་ཏི་ཡཱ་ཀྲོ། (ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག / ག)

ལྷ་བུའོ། །མ་ལྷར་གཉིས་ལྷ་རིག་འཇིག་རྟེན་ཀླཱ་ལི་ནི། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཀླི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷ་ཡིག་ཀླི་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་ཀླི་བའི་ལྷ་ཡིག་ལ་ངལ་གསོ་སྟེ། དང་པོ་ནས་བགྲངས་པ་ན་རིག་བྱེད་དེ་བཞིའི་མཚམས་སུ་སྟ་མའི་ཀླི་བའི་ངལ་གསོ་དང་། དེ་ནས་བགྲངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བདུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཕྱི་མའི་ཀླི་བའི་ངལ་གསོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཀླཱ་ལི་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོཾ་བླཱ་རོ་ཕླཱ་ཀླཱ་ལི་ནཱི། (མ་ལྷ་ར)

ར ཕ
བེདཡོ་གཱིཿ ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལྷ་ས་ར་ལྷ་ནི་ཆུའི་ནླབས་ཕྲེང་། །གལ་ཏེ་མ་ཀུན་སྐྱེ་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷ་ཡིག་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ས་མཐའ་སྐྱེ་བ་ར་དབུས་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་སྐྱེ་བ་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི་ཆུའི་ནླབས་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་ཆུ་ནླབས་ཁོ་ནའང་བརྗོད་དེ། མ ཕ ག
ཨོཾབླཱཿསྲཱི་བླཱཡདིབླཱ

ར ཕ
ཧཱུཾཤྲཱིསྨཱལྷཱ ལྷ་བུའོ། །མ་བ་ན་དག་པ་ནི་བུང་བ་རོལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་སྐྱེ་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་སྐྱེ་བ་ལ་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་དག་སྟེ་གཉིས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ངལ་གསོ་བ་ནི་བུང་བ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མ ཕ ན ན ཕ
ཨོཾསྨཱཧཱུཾབླཱཧྲཱུམརཡིལསིདྷཱ། ལྷ་བུ་སྟེ་རིག་བྱེད་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་ཕྱིར་བཏང་བས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ལའང་གོ་དགོས་སོ། །ར་ལས་ཕ་རོལ་ན་ར་ལ་ག་ཤིང་རྟ་དྲིགས། ཞེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ལ་······ གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་དྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ར ན ར ལ ག
ཧྲཱརྟརེནརལཀྲཱརཥོཧྲཱུཾཧཱ། ལྷ་བུའོ། །ར་ན་ལྷ་ག་རྣམས་དང་སྐྱེ་བས་ལེགས་འོངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ལྷ་ཐོག་སྐྱེ་བ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ཡང་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་བསྒྲིགས་པ་ནི་ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་བར·········

ར ན ཉ ག ག

འགྱུར་བ་སྟེ། སྐུ་གཏྲ་རནྡྷ་ཀྲུ་ཙ་ཊྚ་ཚཿ ལྔ་བུའོ། །ན་ན་ས་ག་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ས་མཐའ་ཀླི་བ་ག་ག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀླི་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་ནི་རྒྱུམ་པོ་སྟེ།

ན ན ས ག ག

ནནསགགིཏྟི་ཚཀྵ་ཝེ་ཊྚ་ཊྛ། ལྔ་བུའོ། ན་ན་ར་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཀླི་བ་ནི་བཟང་ལྡན་ཉིད་དེ།

ན ན ར ལ ག

ནནརལགིཏྟི་ཙཻ་བཛྲ་དྲི་ཀྐྲ། ལྔ་བུའོ། །ར་ཛ་ར་ལ་དང་ནི་ཀླི་བ་དཀར་མོར་བརྗོད། ཅེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀླི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཀླི་བ་ནི་དཀར་མོར་བརྗོད་དེ།

ར ཛ ར ལ ག

ཀྲུ་ཀྵྲུ་དྲི་རི་དྲྀ་རཛཻ་རཡཻ་གྲུ་ཙཿ ལྔ་བུའོ། །ཛ་ས་ཏ་དང་ག་ག་རྣམས་ནི་ཉེར་གནས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་ཀླི་བ་ས་མཐའ་ཀླི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ག་ག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀླི་བ་གཉིས······

ཛ ས ཏ ག ག

རྣམས་ནི་ཉེར་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཛཱསཻཙཏགཱགཱ།ཀྲུཀྵྲུཛྲིཏིསྦྲཏ། ལྔ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ར་ན་བྷ་སས་རྒྱུ་ཞིང་འཁོར་བ་རླབ་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་བྷ་ཐོག་ཀླི་བ་ས་མཐའ་ཀླི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཞིང···

འཕོར་བ་ནི་ཟླ་བའི་ལམ་སྟེ། ར ན བྷ ས ཙཱརུཔཏྲཙརཡཀྵིརནཀྵསེཿ། ལྷ་བུའོ། ཛ་ཏ་ཛ་ར་
འདི་ནི་རིགས་གནས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་
བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་འདི་ནི་རིགས་གནས་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།

ཛ ཏ ཛ ར
ཨུཤཀྱིཔཾཤསྦྲམིདཾཛཧཱཛརཱཾ། ལྷ་བུའོ། །འདིར་ཟླ་བར་རིག་ཅེས་ས་མཐའ་མེད་པ་
ནི་ཡིག་འབྲུ་ནོར་འདྲ་སྟེ་སྐད་དོད་ལ་པཾ་ཤ་རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ལ་ཏ་གཉིས་ཛ་ར་ངེས་པར་དབང་པོའི་རྒྱུད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྐང་
སྐོར་གང་ལ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་གཉིས་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ནི་དབང་

ཏ ཏ ཛ ར
པོའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྭརྡིརྦྷཔཾཤཱཔཀྵཡཧཱཛརཱཾ། ལྷ་བུའོ། །ན་དག་ག་བ་ར་
བ་ནོར་རིག་བྱེད་འདིར་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་
དང་ག་གཅིག་གི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་གི་བར་སྦྱོད་ལ། དེ་ནས་ར་དབུས་
ཡང་བའི་རྗེས་སུའང་བ་ཡིག་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། དེའང་སྟ་མ་ནོར་ཏེ་དང་པོ་
ནས་ཡི་གེ་བགྲངས་པའི་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་མ་རིག་བྱེད་དེ་ངལ་གསོ་སྟ་མའི་རྗེས་
ནས་བགྲང་བའི་བཞི་ལ་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་ན་རྐང་སྐོར་འདིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ན ན ག ལ ར ལ
སྤུཊཨཱཧྲཝསུཝིདྣཱཀོགཔཱཪྐྵ ལྷ་བུའོ། །ཏུས་དག་ལ་ནི་ཛ་སུ་ཛ་སུ་རྒྱ་འཕོར་འགྲོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཏུས་དག་སྟེ་ངལ་གསོ་གཉིས་དང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བགྲང་བའི་དྲུག་
རེ་ལ་ཐོག་པའི་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་དང་། ཟླ་སོགས་ཀྱང་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་

ལྟར་ས་མཐའ་ཀླི་བའི་ཐ་མར་ངལ་གསོ་བའི་མཚན་མ་སྲུ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཛ་
དབུས་ཀླི་བ་སྲུ་མཐར་ཀླི་བ་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི་ཆུ་འཁོར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཛ ཀྵ ཛ ཀྵ
རིཧྲུཛཀྵུཛཥྐ ཛཡོཀྵ ཏགཏེཿ ལྟ་བུའོ། །ས་ཡིག་ཆུ་གཏེར་བྱས་པ་དེ་ནས་འགྲོ་
བྱེད་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ས་མཐའ་ཀླི་བ་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་བྱས་པ་ནི་དེ་ལས་འགྲོ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ཎ ཎ ཎ ཎ
ཨཐཏོཏཀམཎྜསཀྲྀཏཾ ལྟ་བུའོ། །ན་དང་ཎ་དང་ཎ་ར་
དལ་སྦྱར་ཡིན་པར་སྨྲ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་དང་ཎ་ཐོག་ཀླི་བ་དང་ཡང་
ཎ་ཐོག་ཀླི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ནི་དལ་སྦྱར་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་སྨྲ་སྟེ།

ད ཐ ཐ ར
ཏྲུཏཐིཤིཐིཏམཏྣཱནཛྙོཛྙཱར ལྟ་བུའོ། །ཡ་ཡིག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལག་འགྲོ་ལྡང་
བ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལག་འགྲོ་ལྡང་བ་ཡིན་
ཏེ།

ཡ ཡ ཡ ཡ
ཀྵུཛཀྵཔྲཡཱཧཾཙཏུཀྵིཚཀཱརཻཿ ལྟ་བུའོ། །ར་ཡིག་བཞི་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་ཕྲེང་ཅན་
གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་བཞི་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་ཕྲེང་ཅན་དུ་གྲགས་
ཏེ།

ར ར ར ར
ཀཱྀནྟིཏེཀྵིཙདྲུརེཤིཀཱསྲགྷིཀྵི ལྟ་བུའོ། །ས་ཛ་ས་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉུང་ངུར་
གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་ས་མཐའ་ཀླི་བ་ཛ་དབུས་ཀླི་བ་ས་ས་སྟེ་ས་མཐའ་ཀླི་བ་
གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉུང་ངུར་གྲགས་ཏེ།

ས ཛ ས ས
པྲམིཏྲཀྲཱནྟསཛསསཻཿཀཐིཏྲ ལྟ་

བུའོ། །ཨ་ག་བ་ར་ར་བ་མདའ་རྣམས་སྔ་ཚོགས་ལྷ་མོའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཀུན་ཕྱི་བ་ག་གཅིག་ཕྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་ར་ར་སྐྱེ་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ། དེའང་རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་བགྲངས་པའི་སྔ་མ་མདའ་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཕྱི་མ་རྣ་སྐྱེ་བདུན་ལ་ངལ་···

ཨ ག ཕ ར ར ཕ

གསོ་བ་ནི་སྔ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། མགྷྲེཕོཾབྷབིཤྭདེབྷིཤརཕཿ ལྷ་བུའོ། །ཨ་བ་ན་ཡ་ག་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལག་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་། །ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཀུན་ཕྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཕྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་གནས། དེའང་རིམ་གྱིས་བགྲངས་པའི་སྔ་མ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ཡི་གེ་བཞི་དང་། །ཕྱི་མ་ཡན་ལག་སྐྱེ་བརྒྱད་པ་ལ་

ཨ ཕ ན ཡ ག ཕ

ངལ་གསོ་བ་ནི་ཆུ་འཛིན་ཕྲེང་བ་སྟེ། སོཾབཧྱུགྷཛལཧྐརསྨལྷཀྐནཱིཿ ལྷ་བུའོ། །ན་ན་ར་ར་འདུས་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ན་ན་སྐྱེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ར་ར་སྐྱེ་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་འདུས་པ་ནི་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ན ན ར ར

ནནརརསྨཱཏིཧཙམཧྣགིནྣི ལྷ་བུའོ། །ན་ཛ་ཛ་ར་ཡ་སུ་ནྣ་ཙ་ཐུབ་པ་སྐྲ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་ཛ་སྐྱེ་ཛ་དབུས་ཕྱི་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་ནི་ཡ་སུ་ནྣ···

ན ཛ ཛ ར

ཙ་ཐུབ་པ་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་སྐྲ་སྟེ། བཧྣཧིསུདེཀྵསུནྣཛེཛརོ། ལྷ་བུའོ། །
གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ན་ཛ་ཛྷ་ཡ་ཕྲེང་བ་གསར་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྔེབ་སྦྱོར་

འདིར་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཞ་ཐོག་ཀྱི་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ཡིན་ན·····

ཕྱིར་བ་གསར་པ་སྟེ། ཨཱཧྲནབསྨྲཡིཧྲཱིཡདེནཛཱིཧཱུྃ། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་

ནི། སུ་ན་ཛ་ར་བ་རྣམས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་རབ་དགའ་ཅན། །ཞེས་པ་

ནི་སུ་སྟེ་མ་ཀུན་ཀྱི་བའི་ཐ་མར་སྔོད་ལ་དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ····

ར་དབུས་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཀྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ། རིམ་བཞིན་སྔ་མ་

གསུམ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་ལ་ཛོགས་ན་རབ་དགའ་ཅན་ཏེ། ཧྲྀཥྚཱིཀྲུནཛ

རཀྵཿཕྲཏཱིཧྲཱིཥྚཏ། ལྟ་བུའོ། །ཛ་བ་ན་ཛ་ར་ཞེས་བཞི་དང་གཟའ་ཡིས་མཛོས་

མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཀྱི་བར་ཛོགས་ལ།

དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བའི་མཐར་ངལ་གསོ་ལ།

དེའང་སྔ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་གཟའ་སྟེ་དགུ་ལ་ཡིན་པ་ནི་མཛོས་མ་སྟེ། ཛཪཱནཛཱི

རཱིཧྲིཏྲཱཙཱིཪྟྟཙཏུཀཧྲིཿ ལྟ་བུའོ། །མ་བ་ཞ་ཏ་ཡ་རྣམས་དེ་ཉིད་ངལ་གསོ་རྒྱ་བྱ་

སྦྱོས། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཀྱི་བ་བ་གཅིག་ཀྱི་བ་ཞ་ཐོག་ཀྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་

ཡ་ཐོག་ཡང་བ་རྣམས་ལ་སྔ་མ་དེ་ཉིད་ལྟར་བཞི་དང་གཟའ་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི···

རྒྱ་བྱ་སྦྱོས་པ་སྟེ། སོཔཱཧྲཧྲཿསཻབཡཏིཀྲཏྲ་མཡུརཿ ལྟ་བུའོ། ས་ཛ་ས་དང་ས་ག་

རྣམས་ནི་སྐྱོན་པའི་ངང་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་ས་མཐའ་ཅན་ཞི་བ་ཛ་དབྱུས་ཅན་ཞི་བ་ས་མཐའ་ཅན་ཞི་བ་ཡང་ས་མཐའ་ཅན་ཞི་བ་ག་གཅིག་ཅན་ཞི་བ་ནི་སྐྱོན་པའི་ངང་པར·········

ས ཛ ས ས ག

བཤད་དོ། སརྫསྣཿ སགོཙ གཞིདྣཿ གལཧཾ སཿ ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་ཛ་ས་རྣམས་དང་ནི་ཛ་ག་འཛམ་པའི་དག །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ས་མཐའ་ཅན་ཞི་བ་ཛ་དབྱུས་ཅན་ཞི་བ་ས་མཐའ་ཅན་ཞི་བ་རྣམས་དང་ནི་ཛ་དབྱུས་ཅན་ཞི་བ་ག་གཅིག་ཅན་ཞི་བ་ནི་འཛམ་པའི་···

ས ཛ ས ཛ ག

དག་སྟེ། སརྫསྣཛགོཙཡདིམཛྫཧྣཧིཏི། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། །མ་ག་བ་དང་ན་གཉིས་མ་རྣམས་མདའ་དང་དགུ་ཡིས་གཅོད་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཞི་བ་ག་གཅིག་ཞི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཞི་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་མ་ཀུན་ཞི་བའི་མཐར་ཡང་སྦྱོད་པས་རིམ་པར་སྟ་མ་མདའ་སྟེ་ལྔ་དང་ཕྱི་མ་དགུ་ཡིས་རྫོགས་པ་ནི་གཅོད་མེད་དེ། སྣགྣབྣ ཏཾ སྣཿ

མ ག ཡ

ཤརནབཧྣིརསཾབྣཧྣ ལྟ་བུའོ། །ན་ན་བ་དང་ཛ་ཛ་བ་རྣམས་དབྱངས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཞི་བ་ལ་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ཛ་ཛ་སྟེ་ཛ་དབྱུས་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཞི་བ་ངལ་གསོ་བས་སྟ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རིམ་པར་བགྲང་བའི·········

ན ན ས

དབྱངས་ཏེ་བདུན་རེ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནནཔི

ན

ན ཡ ཛ ཛ ཡ
ཛཛཡིཙསྭཱརིརབནྡཛྷ༔ ལྷ་བུའོ། །ན་ན་བ་དང་ན་ན་བ་རྣམས་དེ་ཡིས་མཚོན་ཆ་ཁ་འབུས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ན་སྔེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། སྐབས་ཡང་ན་ན་སྔེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འདང་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་གཉིས་ཀའང་སྔ་མ་ལྟར་དབྱངས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི་མཚོན་ཆ་ཁ་འབུས་ཏེ།

ན ན ཡ ན
ཕྲཧར ཧཀཡཱིདྷ ནནཱིཔི
ན ཡ
ནནཱིཔིཏྟི༔ ལྷ་བུའོ། །ཏ་ཧྲ་ཛ་ཛ་ག་ག་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ཧྲ་ཐོག་ཕྱི་བ་ཛ་ཛ་སྔེ་ཛ་དབུས་ཕྱི་བ་གཉིས་ག་ག་སྔེ་ག……
གཅིག་ཕྱི་བ་གཉིས་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཏ ཧྲ ཛ
ཧྲཱུཾཡོཾབ སཀྵྲཱིཏི ལཀཾཏ

ཛ ག ག
ཧྲཱུྃཛཧཱོཾཀྲཱུཾ༔ ལྷ་བུའོ། །ས་ལ་བ་ན་གཞན་ཡང་ར་དག་ལྡ་དང་གཟའ་ཡིས་ནོར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ས་མཐའ་ཕྱི་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཕྱི་བ་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་དང་གཞན་ཡང་ར་དག་སྔེ་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྟོད་པས་རིམ་པར་བཀྲང་བའི་ངལ་གསོ་སྔ་མ་ལྡ་དང་ཕྱི་མ་གཟའ་སྟེ་དགུ་ལ་ཡིན་པ་ནི་ནོར་འཛིན་ཏེ།

ས ལ ཡ ན ར ར
བསྒྲཱུཀྣསྨཱཪོནཔིཙརཻཙཔ ཀྵམྲཱིཿ
ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། །ཕྱི་བ་ཐ་མ་ཡང་བ་མ་ནུས་འདིར་ནི་རི་བོང་

ཙན་གྱི་ཆ། །ཞེས་པ་ནི་རྐང་པའི་ཐ་མ་རྣམས་སུ་རེ་རེ་ལྕི་ཞིང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཡང་བ་མ་ནུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་རེ་ཡིན་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་སྟེ།
ཀུཏྲཱིཛྙཱནམནུལཱཙྩུརིཏཤཤིགཱལྷ ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་གཞན་ཡང་རོ་དང་དགུ་
ཡིས་ངལ་གསོར་གྱུར་ན་ཕྲེང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐབས་སྦྱོར་འདིར་ནི་གཞན་ཡང་
རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་རོ་སྟེ་དྲུག་དང་དེ་ནས་དགུ་ལ་ངལ་གསོ་བར་གྱུར་
ན་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་དེ་ཕྲེང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཕྲགིཡམཔིཙརསནབགཔིརམ
ཏྲཱི ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནོར་དང་ཐུབ་པར་ངལ་གསོ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་
ཚོགས། ཞེས་པ་ནི་ཕྲེང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་དང་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་ལ་
ངལ་གསོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཏེ། བསྲུསྨྲུཎིཡཧྲིརིཧྲིམཧྲིགུཀྲཎིགཱར།
ལྟ་བུའོ། །ན་ན་ག་བ་ར་ར་བ་རྣམས་བརྒྱད་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྲེང་ལྡན་མ། །
ཞེས་པ་ནི་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ག་གཅིག་ལྕི་བ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕ······
རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྕི་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་ར་ར་སྟེ་ར་དབུས་ཡང་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ལྕི་བ་ལ་ངལ་གསོ་བས། སྦྲ་མ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་མ་
འཇིག་རྟེན་ཏེ་བདུན་ལ་ཇོགས་ན་ཕྲེང་ལྡན་མ་སྟེ། ནནགབརརཔླཿསྨྲྀཧྲཱུལིཧྣ

ར ལ
ཀྲྀཊ་ལེ་ཀཱི༔ ལྷ་བུའོ། །ན་ཛ་ཛྷ་ཛ་ར་རྣམས་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཛྷ་ཐོག་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཏེ།

ན ཛ
ནཛཛྷཛརིཔྲི

ཛྷ ཛ ར
ཛཏམིདཾསམྦུདྲཀཱ། ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། ཛྷ་ར་ཀ་ན་ན་ས་ཐུབ་ལས་མཁའ་ལ་བླུ་མཆོག་སྐྱང་ཆེན་རྟེན། །ཞེས་པ་ནི་ཛྷ་ཐོག་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་ཡིག་ཡང་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་རྣམས་ཏེ་གང་གི་ངལ་གསོ་ཡང་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་ལ་སྔ་མ་ཡིན་ཅིང་། །མཁའ་འམ་བུ་ག་སྟེ་དགུ་ལ་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་བླུ་མཆོག་སྐྱང་ཆེན་རྟེན་ཏེ།

ཛྷ ར ག ན ན ས
ཛྷཱཀྣནསླཱསུནེཿཁཔྲཛྷགཛཐིལསིཏཾ། ལྷ་བུའོ། གལ་ཏེ་ན་ཛ་ཛྷ་ཛ་ར་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ཚེ་ལི་བཀྲན་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཛྷ་ཐོག་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་ལི···བཀྲན་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ན ཛ ཛྷ ཛ ར ག
ནཛཛྷཛརཀུཙཚུཡཧིཏཧཏྲསུསུཾསྡི། ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཡ་མུ་ན་ཤུ་ཛྷ་ལ་བ་རྣམས་རོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་ངལ་གསོ་གཙུག་ཕུད་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་མུ་སྟེ་མ་ཀུན་ཀྱི་བའི་མཐར་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཤུ་སྟེ་ས་མཐའ་ཀྱི་བའི་མཐར་ཡང་ངལ་གསོ་ལ་ཛྷ་ཐོག···

ཀློ་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཀློ་བར་ངལ་གསོས་པས་ཟླ་མ·····
གཉིས་རོ་སྙེ་དྲུག་རེ་དང་ཕྱི་མ་འཁྲོག་བྱེད་དེ་དྲག་པོ་དགུ་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི······

ཡ སྭ ན ཀྲ ཆ ལ ཕ

གཙུག་ཕུད་ཅན་ཏེ། ཡསྭནྟསྭཀྵསྭརསཏྲརཔིནྡསྭཤྲཱཿཀྵིརྡྷཱི། ལྟ་བུའོ། །ཛ་ས་ལ་བ་
ན་ར་ར་རྣམས་ནོར་དང་གཟའ་ལ་སྟོད་པ་ཡངས་ལྡན་མ། །ཞེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་
ཀློ་བ་ས་མཐའ་ཀློ་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཀློ་བ་ལ་ངལ་གསོ།
དེ་ནས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ར་ར་སྙེ་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྟོད·······
པས་ངལ་གསོ་ཟླ་མ་ནོར་ལྔ་སྙེ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་མ་གཟའ་སྙེ་དགུ་ལ་ཡིན་པ་ནི······

ཛ ས ལཕ ན ར ཏ

ཡངས་ལྡན་མ་སྟེ། ཛསྭཱསྭནརནྡབསུགྲཏཡཧིསྦུཔྲིབྲཱིམདྷཱ། ལྟ་བུའོ། །ཀྵ་ར་ན་བ་
ན་ན་བ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་ཐུབ་པར་འོད་མའི་འདབ་མ་ལྡང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀྵ་
ཕྱོག་ཀློ་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཀློ་བ་ལ་ངལ་
གསོ། དེ་ནས་ན་ན་སྙེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཀློ་བ་
ལ་ངལ་གསོ་བས་ཟླ་མ་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་དང་། ཕྱི་མ་ཐུབ་པ་སྙེ་བདུན་པར་སྟོད་

ཀྵ ར ན ཕ ན ན ཕ

པ་ནི་འོད་མའི་འདབ་མ་ལྡང་བ་སྟེ། དིཀྵུཎིཔཾཤཱབཀྵུབཧིཧཱཾཀྵརནཔནནཱིཿ ལྟ་
བུའོ། །ན་སུ་མ་བ་ཛ་ཛ་བ་རྣམས་རོ་ཆུ་དབྱངས་ལ་རི་དྭགས་མོ་ཏ་འདོད། །
ཅེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་དང་སུ་སྙེ་ས་མཐའ་ཀློ་བར་སྟོད་ལ། དེ་ནས་མ་ཀུན་
ཀློ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཀློ་བར་སྟོད། དེ་ནས་ཀྱང་ཛ་ཛ་སྙེ་ཛ་དབུས་ཀློ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཀློ་བར་སྟོད་པས་ངལ་གསོ་ཟླ་མ་རོ་སྙེ་དྲུག···
བར་མ་ཆུ་སྙེ་བཞི་ཕྱི་མ་དབྱངས་ཏེ་བདུན་པར་རྫོགས་པ་ནི་རི་དྭགས་མོ་ཏ······

ན ས མ ཡ ཛ ཛ ཡ

འདོད་དེ། ནསྨམཔཛཛྙྭཿསྨྲྣཱུ ཧཱུྃ སྭ རི ཀྲྀ རི ཀྲྀ མཧྲ། ལྷ་བུའོ། །མ་པ་ན་སུ་ར་ར་བ་

རྣམས་མཆོ་དུས་འཇིག་རྗེན་དལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ཏྱི་

བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཏྱི་བར་སྟོད་ཅིང་ན་ཀུན་ཡང་བ་སུ་ཏྱི་ས་མཐའ་ཏྱི་བར་

ཡང་སྟོད་ལ། ར་ར་ཏྱི་ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཏྱི་བར་

སྟོད་པས་ངལ་གསོ་སྦྱ་མ་མཆོ་ཏྱི་བཞི་བར་མ་དུས་ཏེ་དྲུག་ཕྱི་མ་འཇིག་རྗེན་ཏེ་...

མ ཡ ན སུ ར

བདུན་ལ་ཡིན་པ་ནི་དལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་ཏེ། མརྐཀྲྐ་མཔན་སུར་ནྟ་བཿསསུ

ར ཡ

ཏྲུརྟཡཀཱིཿ ལྷ་བུའོ། །ཀལ་ཏེ་ན་ཛ་ཛྷ་ཛ་ཛ་ལ་ཀ་རྣམས་དེ་ཚེ་བུམ་པ་ཅན་ཏུ་

འདོད། །ཅེས་པ་ནི་ཀལ་ཏེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཏྱི་བ་ཛྷ་ཐོག་ཏྱི་བ་ཛ་ཛ་

ཏྱི་ཛ་དབུས་ཏྱི་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཏྱི་བ་རྣམས་ནི་དེའི་ཚེ......

ན ཛ ཛྷ ཛ ཛ ལ ག

བུམ་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་དེ། ནཛཛྷཛཛྙལཀྐཚཡདིནཀྲུཏཀཀྐཏནྣ། ལྷ་བུའོ། །ན་ཛ་

བ་ན་ཛྷ་དང་ཛ་བ་ཐུབ་པ་རོ་དང་རྒྱ་གཏེར་ཁྱུ་བྲུག་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་

ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཏྱི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཏྱི་བར་གནས། ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛྷ་

ཏྱི་ཛ་ཐོག་ཏྱི་བའི་ཐ་མར་ཡང་གནས་ལྟ། དེ་ནས་ཛ་ཐོག་ཏྱི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་

བ་ཡིག་ཏྱི་བར་གནས་པས་སྦྱ་མ་ཐུབ་པ་ཏྱི་བདུན་བར་མ་རོ་ཏྱི་དྲུག་ཕྱི་མ་རྒྱ...

ན ཛ ཡ ན ཛྷ

གཏེར་ཏེ་བཞི་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི་ཁྱུ་བྲུག་ཅན་ཏེ། ནཛཔནཛྷཛཔཱསུནིར་སོདཛྷི

ཀོཀིལཀཱི ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། མ་ག་བ་ན་སུ་དང་ར་གཉིས་པ་
རྣམས་དབང་དུས་འཇིག་རྟེན་མི་རྟོག་གཡོ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་མ་
ཀུན་ཕྱི་བ་ག་གཅིག་ཕྱི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཕྱི་བར་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ན་
ཀུན་ཡང་བ་སུ་སྟེ་ས་མཐའ་ཕྱི་བར་ཡང་ངལ་གསོ་ལ། ར་གཉིས་ཏེ་ར་དབུས་
ཡང་བ་གཉིས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཕྱི་བར་ངལ་གསོ་བས་ཟླ་མ་དབང་པོ་སྟེ···
ལྷ་བར་མ་དུས་ཏེ་དྲུག་ཕྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་བདུན་ལ་རྫོགས་པ་ནི་མི་རྟོག་གཡོ···
བའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ། མགྣྡྷརྻཱ་ཎྣཿཀུསུམིཏལཏྟབེལླིཏཏྟཏུཡོཀཱིཿ ལྷ་བུའོ། །འདིར་
ནི་ན་གཉིས་ར་བཞི་བསྒྲིགས་པ་དེ་ནི་ལུགས་ཀྱི་མདའ་ཊ་འཆད་པར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ནི་སྐབ་སྦྱོར་འདིར་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་བཞི······
བསྒྲིགས་པ་ནི་ལུགས་ཀྱི་མདའ་ཊ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཨཱཧྟནནརཙཏུཀྣཔྲིཧྣཀྱུཧྣ
ཧྣཙཧྣཙཏྣཧེ ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཡ་མ་ན་སུ་ར་ར་བ་རྣམས་དྲུག
དུས་མཀྱོགས་འགྲོས་སྤྲིན་རྣམས་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་མ་
སྟེ་མ་ཀུན་ཕྱི་བར་ངལ་གསོ། ན་ཀུན་ཡང་བ་སུ་སྟེ་ས་མཐའ་ཕྱི་བར་ངལ་གསོ་
ཞིང་ར་ར་སྟེ་དབུས་ཡང་བའི་ར་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཕྱི་བར····
ངལ་གསོ་བས་གང་གི་ཚེ་ངལ་གསོ་ཟླ་མ་དྲུག་པར་མའང་དུས་ཏེ་དྲུག་ཕྱི་མ······

མཁྱོགས་འགྲོ་ཧ་སྟེ་བདུན་ལ་ཡིན་པ་ན་ཕྲིན་ནམས་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལ
ཡསྐྲུནྟ

ཛ ན ཛ ར ར ལ
རེཝཿབཿཔཱ་ཧྲིདྲུ་ཏུ་རཾ་གཱ་མི་ཧྲ་ཝི་ཤྲུ་ཛ་དྲ་ཥྚཱ་ད། ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མ་ས་ཛ་སུ་ཏ་ཏ་བ་
ནམས་ཏེ་མ་ཧ་ཡིས་ལྷག་ནམས་ཅན་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ལྡི་བ་ས་
མཐའ་ལྡི་བ་ཛ་དབུས་ལྡི་བ་སུ་སྟེ་ས་མཐར་ལྡི་བར་ངལ་གསོ། ཏ་ཏ་སྟེ་ཏ་
མཐའ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་བ་ཡིག་ལྡི་བར་ངལ་གསོ་བས་ སྡ་མ་ནི་·····
མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་ཧ་སྟེ་བདུན་ལ་ཚོགས་པ་ན་ལྷག་ནམས་ཅན་པ·······

ན ས ཛ ཛ ཏ ཏ ལ
ཡིན་ཏེ། ཨཱནྡྲ་སེ་ན་ཀྱི་མཿསཛཱ་སུ་ཏ་ཏ་བླཿཤ་ཀྵ་ལ་ཝི་ཀྲཱ་ཏི་ཏཾ ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ནི་ཤུ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་མ་ར་བ་ན་ན་པ་ཏ་སུ་ནམས་ལ་བདུན་ཧ་རོ་ཡིས་ཕྱི་བ་ཁ་མཛེས་སོ། །
ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མ་ཀུན་ལྡི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྡི་བར་
སྡོད། དེ་ནས་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་བ་ཡིག་ལྡི་བར་
སྡོད་ལ། །ཏ་མཐའ་ཡང་བ་སུ་སྟེ་ས་མཐའ་ལྡི་བར་སྡོད་པ་ནམས་ལ་ངལ་གསོ་
སྡ་མ་བདུན་པར་མའང་ཧ་སྟེ་བདུན་ཕྱི་མ་རོ་སྟེ་དྲུག་ལ་ཡིན་པས་ཕྱི་བ་ནི་ཁ·····

ས ར ལ ན ན ལ ཏ ཛ
མཛེས་ཏེ། སདྷྭ་ཤུ་ཥྐཱ་དྷི་ཀྵ་མ་ར་པ་ན་ན་བ་ཏྣཿསུ་ཙྪ་ཏྲུ་པ་ད་ནྣ ལྟ་བུའོ། །ར་ཛ་ར་ཛ་ར་
ཛ་ལྡི་བ་ཡང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནམས་ཀླུམ་པོ་ཞེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་ར་
དབུས་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ལྡི་བ་ལན་གསུམ་དང་ག་གཅིག་ལྡི་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་

ནི་རླུམ་པོའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བས་རླུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། སྲཱིཧྲཱིསྲཱིདྲཱིཤཀྵ
ཝྣམཧཱཪཪཱཪཪཱཪཪཱཀྲུཏཱཀྵརྨྨ སྨྲ། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་ནི། མ་ར་བ་ན་
ན་བ་ར་ར་བ་རྣམས་བདུན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཕྲེང་འཛིན་ཞེས་བྱར་འགྱུར།།
ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ལྡི་བ་ར་དབུས་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྡི་བ་རྫོགས། ན་
ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ལྡི་བ་ལ་རྫོགས། ར་ར་སྟེ་
ར་དབུས་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་གཅིག་ལྡི་བ་ལ་རྫོགས་པ་གསུམ་ཀ་
བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་སྟོང་པ་ནི་ཕྲེང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲགྡྷརཱ
བཀྲཱཪྞཱབསྟྲཱིཧྲཱིརིཏཱིཧྲཱིརིཏཱིཿཤཱནྟཱཀཱིཿསྲཱབྷྲཱཪསྟྲཏ། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི།
གང་ལ་ཛྷ་ར་ན་བ་ཛ་ས་ཛ་སུ་ཕྱོགས་དང་ཉི་མར་ངལ་གསོ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི······
དབྱངས། །ཞེས་པ་ནི་སྔེབ་སྦྱོར་གང་ལ་ཛྷ་ཐོག་ལྡི་བར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་
ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྡི་བར་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ཛ་དབུས་ལྡི་བ་ས་
མཐའ་ལྡི་བ་ཡང་ཛ་དབུས་ལྡི་བ་ཟུ་སྟེ་ས་མཐའ་ལྡི་བར་ཡང་ངལ་གསོ་ལ། སྔ་
མ་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་དང་ཕྱི་མ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ངལ་གསོ་བ་ནི་ཟབ་མོའི······
དབྱངས་ཏེ། ཡཏྲཛྷཱརྣཽཛསཛཱསྭཱདཱཤཱརྐཱཪྐཱཀྵུཔཱིཏྲཱཱསཱིདྡྷཱ གཱམྦྷཱིརྻཾ། ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་
ཉེར་གསུམ་པ་ནི། ན་ཛ་བྷ་ལ་ལྷ་དང་ཛ་ས་དག་དང་ཛ་ལྡན་འཕོག་བྱེད་ཀྱི་

མར་ཐ་དད་པ་ནི་ཧ་རོལ་པ། །ཞེས་པ་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ལྕི་བ་ཧྲ་ཐོག་ལྕི་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ཛ་དབུས་ལྕི་བ་ས་མཐའ་ལྕི་བ་དག་དང་ཡང་ཛ་དབུས་ལྕི་བ་སུ་སྟེ་ས་མཐའ་ལྕི……བར་ཡང་ངལ་གསོ་སྟེ། སྔ་མ་འཁྲོག་བྱེད་དྲག་པོ་སྟེ་དགུ་དང་ཕྱི་མ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པས་ངལ་གསོ་ཐ་དད་པ་ནི་ཧ་རོལ་པ་སྟེ། ཏརརཔཧྲིཀྵ མནྲལཔིཧྃནཛྀཙཧྲལཔླཛསོཙཛསུཙ ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མ་མ་ག་བ་ན་ལ་ཀ་ན་ན་ན་བ་རྣམས་ནོར་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྦྱོས་མ་རྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་མ་སྟེ་མ་ཀུན་ལྕི་བ་གཉིས་ག་གཅིག་ལྕི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྕི་བར་ངལ་གསོ། ན་ཀུན་ཡང་བ་དང་ལ་གཅིག་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་ཡིག་ཡང་བར་ངལ་གསོ……ཞིང་། དེ་ནས་ན་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གསུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ལྕི་བར་ངལ་གསོ་བས་སྔ་མ་ནོར་ཏེ་བདུན་བར་མ་དབང་པོ་སྟེ་ལྔ་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་ཏེ…བཅུ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱོས་མ་རྟེན་པ་སྟེ། མཧྲཀྱིཧྃབསྭཀྲཱསྭཡདིམམིཙགཔིཙནལཀནནནསྭཿ ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་པ་ནི། འདིར་ཧྲ་ལྕི་བ་བ་དང་དེ་ནས་ན་ན་བ་དང་ཧྲ་དག་ན་ཡུ་མདའ་དབྱངས་སྒྲོལ་བྱེད་ངལ་གསོ་ལུས་ཕྲར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་སྟེབ་སྦྱོར་འདིར་ཧྲ་ཐོག་ལྕི་བ་ག་གཅིག་ལྕི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་པ་ཡིག་ལྕི་བ་ལ་སྟོད། དེ་ནས་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ལྕི་

བ་ལ་སྟོད། ཀྵ་དག་སྟེ་ཀྵ་ཐོག་ཏྱི་བ་གཉིས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཡུ་སྟེ་ཡ་ཐོག་ཡང་
བའི་ཐ་མར་ཡང་སྟོད་པས་དང་པོ་མདའ་སྟེ་ལྷ་བར་མ་དབྱངས་ཏེ་བདུན་ཕྱི་མ་
སྦྲོལ་བྱེད་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ངལ་བསོ་བ་ནི་ལུས་སྲར་འགྱུར་ཏེ། སྨྲྀདིཏཏདྭྀ
ཀྵཱགཔཐནནབྲྀཧྲཱིཀྵུཤརསྨརཏརཏབཐནྡཱསྣ ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་པ་ནི། ཀྵ་ག་
བ་ཀྵ་ག་པ་ན་དག་ལ་ཀ་ན་ན་བ་རྣམས་མདའ་མདའ་ནོར་དང་ཐུབ་པར་ངལ་
གསོ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀྵ་ཐོག་ཏྱི་བ་ག་གཅིག་ཏྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་
བ་ཡིག་ཏྱི་བར་སྟོད་ལ་ཀྵ་དང་ག་དག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་དེ་ལྟར་བ་ཡིག་ལ······
སྟོད་ལ། དེ་ནས་ན་ན་ག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཡང་བའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ག་ཡིག་ཡང་བར་སྟོད་ལ། ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་
བ་ཡིག་ཏྱི་བར་སྟོད་པས་གང་གི་ངལ་གསོ་སྟ་མ་མདའ་སྟེ་ལྔ་དེ་ནས་རིམ་པར···
མདའ་སྟེ་ལྔ་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་ལ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁང་སྟེ།
ཀྲྀཀྵུཔདྲཀྵཀྲྀཀྵགཔྲཧྲཱིཀྵཱནནབཨྃཤརབསུསྭཱདིཔཐརཧྃ༔ ལྷ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཉེར་
དྲུག་པ་ནི། མ་དག་གང་ན་དག་ལ་ག་སུ་དང་ཛ་དག་བ་རྣམས་ནོར་ལྔ་རྩོམ་
བྱེད་མི་དང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་འགྲོ་རྣམ་བསྒྲིངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་དག་
སྟེ་མ་ཀུན་ཏྱི་བ་གཉིས་ག་གཅིག་ཏྱི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བ་ཡིག་ཏྱི་བར་ངལ་གསོ།
ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་ག་ཡིག···
ཡང་བར་ངལ་གསོ་ལ། སུ་སྟེ་ས་མཐའ་ཏྱི་བར་ཡང་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཛ་དག་
སྟེ་ཛ་དབུས་ཏྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ཏྱི་བར་ངལ་གསོ་བས་རིམ···

པར་ནོར་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དང་སྨྲེས་བྱེད་དེ་བརྒྱད་དང་མི་སྟེ་གསུམ་དང་ཐུབ་པ་སྟེ་

ས ས ག ཕ

བདུན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ནི་ལག་འགྲོ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཏེ། ཨོཾཨོཾཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཛཾ་ཏྲཿསྭ

ན ན ལ ཀ རུ ཛ ཛ ཕ

ཏྲཡུམདནདཏནསུཨིཧིཧྣཛཾགཔིཛྲཱཀྵྰཾ། ལྷ་བུའོ། །མ་ན་ནུ་དང་ན་ནུ་རྣམ་

གཉིས་ས་ག་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་དག་དང་རོ་རོ་བྱེད་པ་ངལ་གསོ་བཟློག་ཕྱོགས་····

འབབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཀུན་ལྷི་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ནུ་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་

བའི་མཐར་སྡོད་ལ་ན་ནུ་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྡོད་ཅིང་།

རྣམ་གཉིས་ཏེ་སླར་ཡང་ན་ནུའི་མཐར་ཡང་སྡོད་པས་ན་ནུ་ན་ནུ་ཞེས་རྣམ་པ····

གཉིས་དང་། ས་མཐའ་ལྷི་བ་ག་གཅིག་ལྷི་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་བ་ཡིག་ལྷི་བར་

སྡོད་ལ། ངལ་གསོ་བཞི་པོའང་རིམ་པར་དགུ་དང་རོ་རོ་སྟེ་དྲུག་ཚན་གཉིས

ས ན

དང་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་ལ་ཡིན་པ་ན་བཟློག་ཕྱོགས་འབབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྲནུདེཧནུས

རྫ ན རྫ ན རྫ ག ག ཕ

གཔིཏྲིནབརསརསགཀརཧཔིརཏྲིརབཏྲཧཿསྨྲཏ། ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཆགས་

བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་དང་པོ་གཅུམ་པའི་ཆར་འབེབས་དག

ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ན་གཉིས་དང་ནི་དེ་ནས་ར་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྡེབ་

སྦྱོར་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་དང་པོ་ནི་གཅུམ་པའི་ཆར་འབེབས་སུ་འགྱུར···

ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་དང་དེ་ནས་ར་དགུས

ཡང་བ་བདུན་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྲཐམ ཀཤྱཱ དཏྲཀ ཚྪཏྲཱི

ཧྲི་ཐྲཤྲཱཀ ཧྲབེ ཚྪདྲ ཡཝྣཐ ཡོཿ སཱཧྲ སྒྲིཿ ལྷ་བུ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རྐང་པ་སོ་སོར་རེ་ཕ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྣམས་ཚུ་རྒྱུན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་དང་ཆར་སྤྲིན་རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་གྲུབས་དང་དུང་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་པ་འབྱེད་བྱེད་སྟེང་སྦྱོར་འདིར་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་སྔ་མ་ལྟར་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་རེ་ཕ་སྟེང་དབུས་ཡང་བ་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚུ་རྒྱུན་སོགས་ཏེ། ར་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ར་དབུས་ཡང་བ་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་ཚུ་རྒྱུན་ཏེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་དགུས་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བཅུས་རྒྱུན་ཆགས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱུན་ཆགས་ཆར་སྤྲིན་ཏེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུའོ། །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔའོ། །དེ་ལ་ར་ཡིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ར་ཡིག་བཅུ་བཞིས་རྒྱུན་ཆགས་དུང་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་དེ་ལྟར་ར་ཡིག་འཕེལ་བའི་རིགས་པས་འདིར་མ་འདུས་པ་རྣམས་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་རིགས་བསྒྲེ་ནས་སྦྱར་

སྒྱུར་མཁན་པོས་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ཆ་རྒྱུན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྲྀཏྲིཔ་དམྲིཏ་རེཔཐྲི་ཀྲཿསྤྲུར་ཀྲྀཀྲྀབ་ཐྲྀལཏྲྀ་སྲུཏླྀཝླྀཀཪྻོཀླྀམཤཱིཀླྀདཡཿ ལྟ་བུ་སྟེ་འདིར་རྩ་བར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་སྐད་དོད་བྲྀ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ར་ཡིག་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡང་ཡ་ཡིག་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་རབ་ཏུ་བསྒགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་བསྒགས་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་ན་ཟུང་དག་ལས་ཡ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་བསྒགས་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་སོགས་བཞིན་ར་ཡི་རྒྱུན་ཆགས་བཞིན་ཏུ་ཡ་ཡིས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་བསྒགས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུར་འདིར་ནི་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཟུང་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡ་ཕྲོག་ཡང་བ་བདུན་དང་དེ་ནས་རིམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་བསྒགས་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་སོགས་ཏེ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ར་ཡི་རྒྱུན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡ་ཡིས་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་ཡ་ཡིག་རབ་ཏུ་བསྒགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིང་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཆགས་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ན་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡ་ཡིག་བདུན་གྱིས་རབ་བསྒགས་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཡ་ཡིག་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་བསྒགས་ཆུ་རྒྱུན་ནོ། །ཡ་ཡིག་དགུས་རབ་བསྒགས་རྒྱ་མཚོའོ། །ཡ་ཡིག་བཅུས་རབ་བསྒགས་སྤྲུལ་པོ། །ཡ་ཡིག་བཅུ་གཅིག་གིས་རབ་བསྒགས་ཆར་སྤྲིན་ནོ། །ཡ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་བསྒགས་རོལ་པའི་

འབྱུང་གནས་སོ། །ཡ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རབ་བསགས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབས་སོ། །ཡ་ཡིག་བཅུ་བཞིས་རབ་བསགས་དུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མདོ་ཙམ་ཉིད་དེ།

ན ན ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ

པྲཙོཏྀཨིཏནཡུགཏྲིཧྭཤྭཙཀྲཔིཐྲཔཡཱཀྲྀདཡོཿཡིཏྲྀཤྭདཀྲཀོཊཱིཿ ལྷ་བུ་སྐྱེ་གཞན་རྣམས་ནི་དྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཆགས་དང་རབ་བསགས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་དང་པོ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས། རབ་བསགས་དང་པོ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས། རྒྱུན་ཆགས་གཉིས་པ་ཆུ་རྒྱུན། རབ་བསགས་གཉིས་པ་ཆུ་རྒྱུན་སོགས་རིམ་པར་བསྒྲེས་ཏེ་སྙེབ་སྦྱོར་ལ་མིང་གདགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། །མཉམ་པའི་བྲྀཏྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །རྐང་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཟུང་དང་ཟུང་མ་ཡིན་··· པའི་རྐང་པ་བཞི་ཀར་མཉམ་པས་མཉམ་པའི་བྲྀཏྟ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་······ ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཕྱེད་མཉམ་པའི་བྲྀཏྟ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། །བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་རྐང་པ་ངེས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྙེབ་སྦྱོར་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱེད་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྐང་པ་ཕྱེད་མཉམ་ལ་ཕྱེད་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་རྐང་པ་ངེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལ་རྐང་པ་བཞིར་ངེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དེའང་རྐང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་ཟུང་མིན་ཅེས་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་ཟུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་

ཟུང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་གི་དོན་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་གཅིག་ནས་བཟྲངས་པའི་དང་གསུམ་ནས་བཟྲངས་པའི་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་གོང་དུ་བཟྲང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཟུང་དང་འཆམ་པ་དང་ཕྱོགས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཟུང་མིན་དང་འཆམ་མིན་དང་ཕྱོགས་མིན་དང་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་སྐྱོར་འདིར་ཕྱེད་མཉམ་པ་སྟེ་ཟུང་མིན་གཉིས་མཉམ་ལ་ཟུང་གཉིས་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྒྲོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱེད་མི་མཉམ་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་བསྒྲོས་ནས་ཐ་མ་ཕྱེད་མི་མཉམ་པས་དེས་ན་ཕྱེད་མི་མཉམ་པའི་ཝྲྀཏྟ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟུང་མིན་ས་དག་ས་དང་ལ་ག་དག །ཟུང་ལ་ན་གསུམ་ཅན་ལས་ག་དག་ཉེར་བཀྲར་སྐྱ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པ་ལ་ས་དག་སྟེ་ས་མཐའ་ཚེ་བ་གསུམ་དང་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཚེ་བ་དང་། ཟུང་གི་རྐང་པ་བ་ན་ཐོག་ཚེ་བ་གསུམ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་དག་སྟེ་ག་གཅིག་ཚེ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་སྐབས་སྐྱོར་རྐང་བཞི་ཕྱེད་མཉམ་པའི་ཝྲྀཏྟ་ལས་ཉེར་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་སྨྲ་སྟེ། ཨུཔཙིཏཧྣཀཱསྣཧྲུརཡུསྨཡུཀྲཱིཤམལ ཀླུཡདིཧྣཧིཏཡཀྲི ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་བཞིན་ལན་གཉིས་སུ་བསྒོད་པས་ཚིགས་བཅད་དུ་ལོངས་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱེད་མཉམ་པའི་ཝྲྀཏྟ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེའོ། །གལ་ཏེ་ན་གསུམ་ཅན་ལས་ག་དག་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་སྔར་ཉིད་ན་ཛ་ཛ་ཡ་སྐྱུར་བའི་དབུས་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ན་ཐོག་ཚེ་བ་གསུམ་ཅན

ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་དག་སྟེ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱུར་པ་ལ། ཟུང་གི་རྐང་པར་
གལ་ཏེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་ཛ་སྟེ་ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ནི་སྨྲར······

བྷ བྷ བྷ ག ག ཏ ཛ ཛ ཡ

བའི་དབུས་ཡིན་ཏེ། ཀྵཻཏཡཚདེགོཾདྲུཏམཚུཡདེཤུནརེབཀྵཧྲིནནཛཾཛྫེ། ལྷ་བུའོ། །
གལ་ཏེ་ས་གསུམ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཆ་གསུམ་ཅན་ལས་
ག་དག་ཤུགས་ལྡན་མ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྐང་པ་ཟུང་མིན་ལས་མཐའ་སྐྱེ་བ་
གསུམ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཟུང་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་ཐོག་
སྐྱེ་བ་གསུམ་ཅན་ལས་ག་དག་སྟེ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་ཤུགས་ལྡན······

ན ན ན ག བྷ བྷ བྷ ག ག

མ་སྟེ། ཡདིསཧིཏཡོཀུཙཡུཀྟཾབིཀབཀྲཡདིཀྵཧིཏཡཱ ཛྙ ལྷ་བུའོ། །གང་ལ་ཟུང་
མིན་ཏུ་ཛ་རེ་ཕ་སྐྱེ་བ། །ཟུང་ལ་མ་ས་ཛ་སྐྱེ་ག་ནི་བཟང་པོའི་སྣང་། །ཞེས་པ་ནི་
རྐང་སྦྱོར་གང་ལ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ཏུ་མཐའ་ཡང་བ་ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ་རེ་ཕ···
སྟེ་ར་དབུས་ཡང་བ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཟུང་གི་རྐང་པར་མ་ཀུན་སྐྱེ་
བ་ས་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡང་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས······

ཏ ཛ ར ག མ ན ཛ ག

ཡིན་པ་ནི་བཟང་པོའི་སྣང་བ་སྟེ། ཡསྨཱཏཛརིཔཀྲཱཥཡུཀྟཀྷཱིཡུཀྟཀྵདྲཔིདྲཀྵཱསོཛཝོ

ག

ཀྵཿ ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མི་མཉམ་ས་ཛ་ས་དང་སྐྱེ་བ། །མཉམ་པ་ཆ་ར་ན་ག་སྐྱེ་
བ་ཏོག་ལྡན་མ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་མཉམ་པ་སྟེ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ས་
མཐའ་སྐྱེ་བ་ཛ་དབུས་སྐྱེ་བ་ས་མཐའ་སྐྱེ་བ་ག་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། མཉམ་

པ་སྟེ་ཟུང་གི་ཆད་པར་ལྷ་ཐོག་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ག་གཅིག··

ན ཛ ཤ ག

ཀྱི་བ་ཡང་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་ལྡན་མ་སྟེ། ཝི་ཏྲ་མ་སཾ་ཡ་དི་ས་རྫོ་སྒོ

བྷ ར ན ག ག

ཀེ་ཏུ་པ་ཏྲི་ཧྲ་རེ་ཕ་ན་ག་ག་ཀྵ། ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཟུང་མིན་ཏུ་དག་ཛ་ཀྱི་བ། །ཟུང་ནི་ཛ་ཏ་ཛ་ག་ཀྱི་བ་ཀུན་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཟུང་མིན་ལ་ཏ་དག་སྟེ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་གཉིས་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་ཡང་ག······གཅིག་ཀྱི་བ་དང་། ཟུང་ནི་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་ཡང་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་ནི་ཀུན་བསྒྲགས་ཏེ།

ཏ ཏ ཛ ག ག

ཨུཔྤ་བྷ་ནི་ཀ་ལྱ་ཏ་དི་ཏྭོ་ཛ་གོ་ག

ཛ ཏ ཛ ག ག

ཀླ་ཡུ་ཀྲ་དཾ་ཡུ་ཀྟ་ཛ་ཏྭོ་ཛ་གོ་གཿ ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཛ་ཏ་ཛ་ག་ག་ཏ་དག་དང་ཛ་ག་ཀྱི། །དེ་ནི་ཀུན་བསྒྲགས་བཟློག་པ་སྔ་མ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཟུང་མིན་ལ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་ག་སྟེ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་གཉིས་དང་ཟུང་གི་ཆད་པར་ཏ་དག་སྟེ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་གཉིས་དང་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་ཡང་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་དེ་ནི་ཀུན་བསྒྲགས་ཀྱི་ཟུང་མིན་ལ······ཡོད་པ་འདིར་ཟུང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཟུང་ལ་ཡོད་པ་འདིར་ཟུང་མིན་ལ་ཡོད་པས་གོ་བཟློག་པས་དང་ཀུན་བསྒྲགས་ཀྱི་སྔ་མར་བཟློག་པ་ཕྱིར་བས་བཟློག་པའི······

ཏ ཏ ཛ ག ག ཏ བྷ ཛ ག ག

ཀུན་བསྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཛ་ཏྲོ་ཛ་གོ་ཀླ་ཏ་ཙ་ཏྲོ་ཛ་གོ་ཀླཱ་ཨུཔྤ་ཝ་ནི་ཀླ་སོ་ཕ་པ་ཏྲི་ཧ་སུ་ཏྲ། ལྟ་བུ་སྟེ་

ཀུན་བསྒྲགས་སྦྱ་མ་ནི་ཞེར་བསྐྱེད་བཅུ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཞེར་བསྐྱེད་ལྔ་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཞེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ །གལ་ཏེ་ས་གསུམ་ཅན་ལས་ལ་དང་ག་ཡིན་ཅིང་། །ན་ཛ་ཛ་ར་རྣམས་ཀུང་དེ་ཚེ་རི་དྭགས་འཕྱོང་། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ས་མཐའ་ཅི་བ་གསུམ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ལ……གཅིག་ཡང་བ་དང་ག་གཅིག་ཅི་བ་ཡིན་ཅིང་། ཟུང་གི་རྐང་པ་ར་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་ཛ་སྟེ་ཛ་ཐོག་ཅི་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་རྣམས་ཀུང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རི་…

ས ས ས ལ ག ན ཛ ཛ ར

དྭགས་འཕྱོང་སྟེ། ཡདིསཏྲིཏཡཱསྟྲཱབཧོལགཽནཛཛནྣཏྟཏནྣཏརིཊསྟྲཏྟ། ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ན་ན་ར་དང་ལ་དང་ག་ཡིན་ཅིང་། །གལ་ཏེ་ན་ཛ་ཛ་ར་དེ་ཚེ་གཞན་སྐོར་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་དང་ལ་གཅིག་ཡང་བ་དང་ག་གཅིག་ཅི་བ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཟུང་གི་རྐང་པར་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་ཛ་སྟེ་ཛ་དབུས་ཅི་བ་གཉིས་ར……

ན ན ར ལ

དབུས་ཡང་བ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་སྐོར་འདོད་དེ། ཡདིནནརལགུནཛཛ

ག ན ཛ ཛ ར

ཛཡདིཙཏནྣཤཔརབཀྲམཱིཙྪཏི། ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཟུང་མིན་ན་དག་ར་ཡའོ་ཟུང་ལ། །ན་ཛ་ཛ་ར་ག་རྣམས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྔེབ་སྦྱོར་འདིར་ནི་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ན་དག་སྟེ། ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་བའོ། །ཟུང་གི་རྐང་པ་ལ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཛ་ཛ་སྟེ་ཛ་དབུས་ཅི་བ་གཉིས་ར་དབུས་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཅི་བ་རྣམས་ཡིན་པ…

དེའི་ཚེ་མི་རྟག་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོར་བརྗོད་དེ། ཨཱཡུཤྐ་ཏཡདི་དྷཱ་རཡཱ ཝྱུཡཱུཪྫཾ་ནཪཛཪ རཀྵཿཀ་ཐཡཀྵེ་པུ་ཏྲི་ཏྭ་ཤྲཱི། ལྷ་བུའོ། །ར་ཪ་ར་ཪ་དེ་བཞིན་ཪ་ར་ཪ་ར་ག་རྣམས། ། ཡ་བའི་སྒྲ་ལས་མ་ཏུཿཡིན་ཏེ་བུད་མེད་མཚུངས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པར་ར་དབུས་ཡང་བ་དབུས་ལྕི་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་གི་རྐང་པར་ཪ་དབུས་ལྕི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ཡང་ཪ་དབུས་ལྕི་བ་ར·········· དབུས་ཡང་བ་ག་གཅིག་ལྕི་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡ་བའི་སྒྲ་ལས་མ་ཏུཿཀྱི་རྐྱེན་ཅན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེཕཱེ་རཛོཏ་སྣཪཱ་ཛགཱཀྵ་ཡབཱ་ནྣཱཏ་ཧྲིམྣསྣ ཧྲིཏྭ་ནྣ། ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མི་མཉམ་བཅུ་དང་བཅུ་དང་ནོར་ལྡན་དག་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དག་ཀྱང་བཅུ་དང་བཅུ་དང་བཅུ་རྣམས་ཡང་བ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ལྕི་བར་བྱས་པ་རོལ་པའི་རྐང་པ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་དག་ནི་གཙུག་ཕུད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་མཉམ་པའི་རྐང་པར་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་བཅུ་དང་ཡང་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནོར་ལྡན་ཏེ་བརྒྱད་རྣམས་ཡང་བས་ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་མཉམ་པའི་རྐང་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་བཅུ་དང་བཅུ་དང་བཅུ་དང་བཅུ་དང་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྣམས་ཡང་བ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཟུང་

དང་ཟུང་མིན་གཉིས་ཀའི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཀླི་བ་རེ་རེར་བྱས་པ་ནི་རོལ་པའི······
ཀང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྲ་བ་སྟེ་ཀང་པའི་མཐའ་ཀླི་བས་སྣེག་པར་གྱུར་པ་
ནི་གཙུག་ཕུད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ན ག

དཤདཤབཥུལསྨྲུཙཡདེཝིཀྵམམིཏརརདཝིཙདཤདཤདཤལསྨྲུགཱི༎

ན ག

ཀུཙཝིཧྣནཤུཧྣཡམཝཝཏེཏལཡིཏཔདཝིསྲིཏེཡདེཧྣཔཏེཧྣཔཏེཤིཌྷ།

ལྟ་བུའོ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀང་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རིས་
པའི་གནས་ནི་རིས་པ་དང་བྲལ་བྱས་ལ་འདབ་མར་བཀོད་པའི་རིས་པ་འདི······
དག་ནི། །འདིར་ནི་ཀང་པ་འཁྱིལ་པོའི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་འཕྱེང་པོ་དང་ནི་
མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྔ་མ་གཙུག་
ཕུད་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཀང་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད······
པའི་རིས་པའི་གནས་གཉིས་པོ་ནི་གོ་བཟློག་པས་རིས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ།
དེར་ཟུང་མིན་པ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དང་། ཟུང་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་
འདིར་ཟུང་མིན་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་དང་། ཟུང་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུར་བྱས་ཏེ་
འདབ་མར་བཀོད་པའི་རིས་པ་འདི་དག་ནི། སྙེབ་སྦྱོར་འདིར་ནི་མང་ཉུང་མི་
མཉམ་པས་སྐྱེས་བུ་ཀང་པ་མགྱོགས་པོའི་འགྲོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་འཕྱེང་པོ······
དང་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བར་བརྗོད་དེ་འགྲོ་ལྡན་འཕྱེང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་
ན་མི་འཕྱེང་པོ་ཀང་པ་འདེགས་པ་ན་དལ་ལ་འཇོག་པ་ན་བྲེལ་བཞིན་སྔ་མ་ཡི···
གེ་མང་བས་དལ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཉུང་བས་བྲེལ་བའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི།

ན ཀ

སམཡིཧྲམཙརཏཔརིགདིཏཝིཛཝིལཡཔཝིམཡཡིཧིཏདལཡིཙར ཏྭཱ།

ན ཀ

ཝིཡཏམིཡམིཏཧྲཔཧིཛགཧིཀུཏིལཡདཝིགདནསདྲིཤསམཧི ཙྭཱ།

ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་དག་ལ་ཕྲསྭ་རའི་མཚན་མ་ན་དང་ག་མ་ཕྲིས་ཀྱང་ཉུང་སྐམ་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། །ཕྱེད་མཉམ་པའི་ཝྲིཏྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྐང་པ་བཞི་མི་མཉམ་པས་མཉམ་པའང་ཡིན་ལ། རྐང་པ་བཞི་ཀ་མི་མཉམ་པའང་མ་ཡིན་པར་ཟུང་མིན་དང་ཟུང་མིན། ཟུང་དང་ཟུང་མཉམ་པས་ཕྱེད་རེ་མཉམ་པའི་ཝྲིཏྟ་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༈ གསུམ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཝྲིཏྟ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཁ་སྐོང་གི་ཕྱེ་བྲག རྐང་བཞི་འཕེལ་བའི་ཕྱེ་བྲག སྟེར་འགྲོའི་ཕྱེ་བྲག དལ་འགྲོའི་ཕྱེ་བྲག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྐང་པ་ཡིག་བརྒྱད་དང་པོ་ལས། །སན་མིན་མཚོ་ལས་ཡ་ཁ་སྐྱ། །ཞེས་པ་ནི་རྐང་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཐ་མའི་ཡི་གེ་གཅིག་བོར་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་པོའི་སྟེང་དུ་འདབ་མ་གཉིས་རེ་བཅད་པ་ནི་ཁ་སྐྱ་ཐམས··· ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བགྲང་དུས་ཡི་གེ་དང་པོ་ནས་བགྲང་དགོས་པས··· དང་པོའི་ཡི་གེ་གཅིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ས་མཐའ་ལྡི་བ་དང་ན་ཀུན་ཡང་བ········ གཉིས་མིན་པའི་མཚོ་སྟེ་དང་པོ་ནས་བགྲངས་པའི་བཞིའི་མཚམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་འདབ་མར་རྐང་པ་བཞི་ཀར་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡ་ཁ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཨཱཔྟཱཀཱརཱིཧཱ་ལྦཱརཱིཧཱ། །ནཱཧྨཱཀོཡཀྲྀཥྞཱ་ཏེཀཱཀྐྲཱི། ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་ནས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་པ་ལྔ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དཔེར་བརྗོད་ལན་གཉིས་རེ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ཀར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་དང་པོར་སྣ་གཉིས་མིན་པར་གང་རུང་སྦྱར་ཚོག་གོ །ཀར་པ་ཟླུང་དག་ཛ་ཡིག་གིས་ནི། །ཁ་སྐྱ་ཕན་པ་ཞིས་པར་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀར་པ་ཟླུང་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཛ་ཡིག་སྟེ་ཛ་དབུས་ཟློ་བ་ཡིན·····

པས་ནི་ཁ་སྐྱ་ཕན་པ་ཞིས་པར་གྲགས་ཏེ། ཡུཀྟཱདཡོཛཀྲཱརེཀཱ། །བཀྲཱིབཏྲེཏེཀྲཱིཏྲིཀཾ། ལྷ་བུའོ། །ཛ་ཡིས་ཟླུང་མིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི། །བཀློག་པ་དང་པོ་ཅན་གྱི་དེའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཛ་དབུས་ཟློ་བ་ཟླུང་མིན་གྱི་ཀར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཡིན་པས···བརྗོད་པ་འདི་ནི་བཀློག་པ་དང་པོ་ཅན་ཏེ་ཕན་པ་ས་བཀློག་པས་སམ་ཕན་པའི་སྔ་མར་བཀློག་པ་སྦྱར་བས་བཀློག་པའི་ཕན་པ་ཞིས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱ་སྟེ། ཛོན྄ཡུཛོ ཙནྡྲཛྷནྡྲ། །ཐཔཱནྡྲནྡཱརཏེཀཱསྲིཏ། ལྷ་བུའོ། །ཁ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་དུ། །ན་ཡིག་ཟླུང་མིན་ལས་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་དུ་ཕྱེད་པར་གང་གིས་དབྱེ་སྙམ་ན། ན་ཀུན་ཡང་བ་ཟླུང་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཀྲིཏཏེབཙབལ། །ནཀཱརེཀྵཡུཛཛེ། ལྷ་བུའོ། །ཟླུང་ལ་བདུན་པ་ཡང་བ་ཡིན་པས། །ཐུབ་པས་དེ་ནི་ཡངས་མར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་

བྱང་གི་ཀྲང་པ་ལ་དང་པོ་ནས་བགྲངས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཡང་བ་ཡིན་པ་ནི་…

ཐུབ་པ་དམར་སེར་གྱིས་དེ་ནི་ཡངས་མར་འདོད་དེ། ལསྟྲུསཧྲམཡུཀྟྲཡཱ། །ཕིཕྱུལྦཱོ

མཊྲསུནིཿ ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་ཡི་

གེ་བདུན་པ་ཡང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་དུས་རྟག་པར་

ཁ་སྐོ་ཡངས་མ་ཉིད་དུ་སློབ་དཔོན་དམར་སེར་དེ་ཡིས་བཞེད་པ་སྟེ། སེབཏྲསྱ

སྭཱསཐཏཿ ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནས། ཀྲང་པ་ཀུན་ལས་ཐོག་མ་ལས་ས། །ཞེས་པའི་

བར་དུ་ལན་བཞི་བསྐྱར་ནས་ཚིགས་བཅད་དུ་ལོངས་པར་བྱའོ། །མཚོ་ལས་རྒྱ་

ཡིས་དེ་ཡི་ཡངས་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཀྲང་པ་ཀུན་ལས་མཚོ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་ལས་ཕ་

རོལ་ཏུ་རྒྱ་ཐོག་ཕྱི་བ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡི་སྟེ་རྒྱ་ཡིག་ཡངས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཧྲིནྣསྱཧྲི

སྟྲིཥྚུཔ ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་

སྙམ་མོ། །རེ་ཕས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་ཀྲང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་

མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་རེ་ཕས་ཏེ་ར་དབུས་ཡང་བ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱ་ཡིག་ཡངས་མ་…

དེ་ལས་གཞན་ར་ཡིག་ཡངས་མར་རྒྱ་ཡིག་ཡངས་མ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

རེཕཊཙེཕཏཏོཤྲ། ལྟ་བུའོ། །ན་ཡིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་
ཀ་ང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཡིན་པས་ནི་གོང་མ་དེ་དག་བཞིན་···
ཏུ་ན་ཡིག་ཡངས་མ་སྟེ། ནཀྵྭརེཊྜཕིཙཏཀྵ། ལྟ་བུའོ། །ཏ་ཡིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀ་ང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་
ཡིན་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཏ་ཡིག་ཡངས་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨིཕཾཏྭཀྵྭདེཊྜཕིཀྵ།
ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟོའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀ་ང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་མ་ཀུན་སྡི་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིག་ཡངས་མར་བལྟ་སྟེ།
ཙིཊྜམཀྵྭརེཊྤེཡཾ། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་སླ་བྲི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་
ཏུ་བཤད་པའི་ཁ་སྐོང་འི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཀ་ང་པའི་ཐོག་མ······
ལས་ས་དང་ན་སོགས་ཡིན་པ་ནི་སླ་བྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨཉྫདཀྟཏྟཕིཏྭནཾ ལྟ་
བུའོ། །ཀ་ང་པ་ཀུན་ལས་ཐོག་མ་ལས་ས། །ན་མིན་ཀ་ང་ཟུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཛ། །
ཟུང་མིན་དག་གི་ཇི་ལྟར་མཛོས་པས། །སྦྱོར་བ་ཕལ་ཆེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཁ་སྐོང་འི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་། དངོས་
སུ་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་འདི······
ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་དང་ཟུང་མིན་གྱི་ཀ་ང་པ་ཀུན་ལས་ཐོག་མའི་ཡི་གེ

གཅིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ས་མཐའ་ཏྲི་བ་དང་ན་ཀུན་ཡང་བ་མིན་ལ། ཟུང་གི་རྐང་པར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བཞི་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་འདབ་མར་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་མིན་དག་གི་རྐང་པར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟླ་ཐོག་ཀྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་མ་ཀུན་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛེས་པ་ཡིན་པས་ཁ་སྐོའི་སྦྱོར་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་དེས་མཚོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཡ་ཁ་སྐོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་མདོ་ཉིད་དེ།

ཏ ཡ ཡ ཛ ར ཡ ར ཛ

ཐ་ཏྭཱ་ཧྲཱུ་ས་ཏ་སྭ་དེ་ཧྃ། །ཇོ་ཤ་སྨི་ཧི་ཀྵ་ཤྲ་སྭ་ད་ཡོཿ། །ཨ་ཡུ་གྨ་ཡོ་ཀྵ་ཏྲ་སོ་ཀྶ། །མི་ཧི་སྤྲ་ཡཿ སྤྲ་ཡོ་ག

ཏཱ་ཀྲཱ། ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་ཟུང་མིན་རྐང་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡ་ཡིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལའང་འགྲེའོ། །འདིར་རྐང་པ་ཀུན་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ན་ནི་ཡ་ཁ་སྐོ་སོགས་ཕྱེད་མཉམ་པ་དང་། ཡངས་མ་རྣམས་སོགས་པའི་ཀ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་མི་མཉམ་པ་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མི་མཉམ་པ་ལ་ཐ་མའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱར་དགོས་པས་ཟླ་ཟྲི་ལས་གཞན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་གཅིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ས་ན་མིན་ཞིང་གཞན་མཚན་ཉིད་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་སྦྱར་ནས་རྐང་པ་བཞི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་སྦྱར་ཞིང་མི་མཉམ་པའི་རྩེབ་སྦྱོར་གྱི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཁ་སྐོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྩེབ་སྦྱོར་རྐང་བཞི་མི་མཉམ་པའི་ནང་གསེས་ཁ་སྐོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྐང་བཞི་འཕེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་།

ཊོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀཱང་པ་དང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་བཞི་རྣམས་མཚོན་པར་འཕེལ་བ། །དེ་དང་དེ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཡང་དག་མཛེས་པ་ཅན་ལ། །རོལ་སྙེག་དང་བཅས་ཀཱང་པ་ཀཱང་པར་ལྡན་པ་དག་ནི་ཀཱང་བཞི་འཕེལ་དུ་མཁས་རྣམས་སྒྲོའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀཱང་བཞི་འཕེལ་འདི་ལ་ཀཱང་པ་དང་པོར་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་ཀཱང་པ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་གེ་བཞི་རེ་མཚོན་པར་འཕེལ་བས་ཀཱང་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་དྲུག །བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྲིཧྣ་དང་ཧྲསྭ་ཉིའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཡང་དག་པར་མཛེས་པ་ཅན་ལ། ཀཱང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བའི་རོལ་སྙེག་དང་བཅས་པ་ཀཱང་པ་དང་ཀཱང་པ་རྣམས་སུ་ལྡན་པ་དག་ནི་ཀཱང་བཞི་འཕེལ་དུ་མཁས་པ་རྣམས་སྒྲོའོ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཡ ས ཙ

ཕྲཐམོཞཱྴཊྚ ཀྲཱརསྤྲདཿ ཙཏུཥྐི

ཙ ཙ ཙ ད ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཀ ཙ ད ཙ ཙ

རཏྲིབཛྲཧྲཿཔརིཞུསུཀྵཏ།།ཀྲམམོཡསྦྱཏདེཏཀྵཝཐིཀྵསསཾམོཀྵིཿ སལཡིཏཔདཔད

ཙ ཙ ཙ ཀ ཙ ད

བྲིཀཱཾཔདཙཏུཏ ཀྵཾཔཀྵཿསྤྲཏཱཿ ལྟ་བུ་སྟེ་ཀཱང་པ་དང་པོ་བྲིཧྣ་ཁ་སྒོ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཧྣ་ཉི་འཕགས་མའི་ཀཱང་པ་གཉིས་པ་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་མའི་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལྟར་འདབ་མར་བཀོད་པའོ། །འདི་ནི་ཀཱང་པ་བཞི་ཀ་འཕེལ་ལ། །ག་དང་ག་ཡི་མཐའ་ཅན་ཀཱང་པ་མ་ལུས་

ཡང་བ། །རོལ་སྙིག་དང་བཅས་ཉེ་བར་ཕན་པ་ངལ་གསོའི་འགྲོ་བས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན། །དགའ་བ་ཉེ་བར་འདྲེན་བྱེད་ཞུད་དང་ལྡན་པའི་བྲི་ཊར་དེ་ནས་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ནས་གཅེར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཆང་པ་བཞི་ཀ་འཕེལ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ལྟར་ལ། ག་གཅིག་སྐྱི་བ་དང་ཡང་ག་གཅིག་སྐྱི་བ་ཡི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ཆང་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ལྡན་ལ། དེ་ལས་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པར་ཡང་བ་ཡིན་ཅིང་། རོལ་སྙིག་དང་བཅས་པའི་སྐྱི་བར་ངལ་གསོ་བའི་འགྲོ་བས་ཏེ་འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱི་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་པར་གལ་ཏེ་གྱུར་པས······འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་ཉེ་བར་འདྲེན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཞུད་དང་ལྡན་པའི··པི་ཊ་སྟེ་ཞུད་སྟོན་མའི་བྲི་ཊའི་དོན་དང་དེ་ནས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ནས···གཅེར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཨོཾཏཔདཙཧུ ཙཧེ། གགནིཀྲཎནིཁིལལསྡུ སྣ དཿ ཡཱིམུདམུཔཎཡཧི ཛགཧིཡུཏ ཞྣ

ཧྣ།སམུཔཧིཏསལཨིཏཡཧིགཧིརཐཀྲཔཧིཕྣིཊཿ

ལྷ་བྲུ་སྟེ་འདི་རིགས་ལ་ནི་ཁ་སྐོང་འི་མཚན་ཉིད་ཙམ་འདུག་ཀྱང་ཧྣ་ཊིའི་མཚན······ཉིད་ནི་ཇི་བཞིན་སྦྱོར་དུ་ཙུད་བ་མ་མཆིས་པས་སྦྱོར་མི་དགོས་སྙམ་མོ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཆང་པ་དག་ནི། །ཆང་པ་དང་པོ་ཉེ་ལས་ཕ་རོལ།།གནས་པ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དབུས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཅིག་ཤོས་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ནི་མི་རྟོག་ཁ་མ་ཕྱེ་བ། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གཅེར་བའི་སྐབ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད······སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཡང་དག······ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཆང་པ་སྟེ་ཆང་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཆང་པ་དང་པོ་ལས་ཉེ་བ་ནི་

རྐྱང་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱས་ལ།
དེ་ནས་རྐྱང་པ་གསུམ་པ་ཕན་ཚད་བརྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་བར་རམ་དབུས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། རྐྱང་པ་དང་པོ་ལས་གཞན་པ་
ཅིག་ཤོག་རྐྱང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་གསུམ་རྣམས་སྔར་ལྟར་གཡོ་བ······
མེད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་མ་འཕར་བར་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་སྟེ།

ཡདིཝིགཏཨིཏཙཪཀ སྭ ཧཱཿ སམཏིཔཏཏི སྭཱ དཿ པརིགྲཱིཏཔརབསཏིརཐབསཏི
མཀྲི། ཏྲབམིཏརདཙཡིཏཝིཛཝིལཡམིཏིགཡིགྲཱསྐཏ། ལྷ་བུའོ། །འདིར་ནི་ཡང་
དག་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྐྱང་པ་དག་ནི། །དང་པོར་གྲགས་པ་གལ་ཏེ་ཉེ་བའི་རྐྱང་
པ་ཟུང་དག་འདས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་རྐྱང་པ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་
གསུམ་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡུད་ཙམ···
རོལ་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གཅེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་
བའི་རྐྱང་པ་ལ་དང་པོར་གྲགས་པ་དེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཉེ་བའི་རྐྱང་པ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་ཟུང་དག་འདས་ཏེ་བརྐྱལ་བ་ཡིན་ལ་བཞི་པ་འདས་པའང་མ······
ཡིན་པ། རྐྱང་པ་དང་པོ་ལས་ཅིག་ཤོས་རྐྱང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
གསུམ་ནི་མ་འཕར་བས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་གནས་པར་གྱུར···
པ་ ནི་ ཡུད་ ཙམ་ རོལ་ པ་ སྟེ། ཡདིཙཪཀཡུགམཏིས སྨྲི པ།།

ཕྲམཐགཞིཏཨིཏསམཏིཔཏཏི སྭཱ དཿ ཏདིཏརཙརཀྲ ནྲསྱཱ།།

ཏྲིཏཡམཔིཙལིཏཉེཛབསཏེཛྙབཏེལབལླིཡླ ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་ཀང་པ་དང་པོ་
ཞེས་བྱ་ཅིག་གོས་གསུམ་རྣམས། །རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་
འདས་པར་ལྷུང་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱས་པས་རོལ་སྙིག་
སྟོད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན་འདི། །ངེས་པར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གཅེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཀང་པ་དང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅིག་གོས་ཀང་པ་གཉིས་·····
པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕར·····
བས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པར་འདས··
ཏེ་བརྒལ་ནས་མཐར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་ངལ་གསོ་བ་དང་མཐའ་
ཀླི་བ་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱས་པས་རོལ་སྙིག་སྟོད་ཀྱིས་མཁས་པ་མཛོན་པར·········
དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན་འདི་ནི་ངེས་པར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ·····
འགྱུར་ཏེ།

ཏྲཡམིཏརདེཔིཙལིཏམེབ།།སྤྲཐམཀཱཤིཏསམཏེབཏཏེཡདིསྦྲདཿ།།

བཏུཔིཏྲྀཔིཏེཏལཤིཏཡཏེརཛྙེརཏེཛྭནཛྙེཡཾ།།ཝེཡཏམཤྲིཏཀྵྣ་ནྟ། ལྟ་བུ་སྟེ་དང་པོ་
ལ་ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་བརྗོད་མཛད་པ་ནི་ཀང་པ་གཞན་རྣམས་ལས··
ཕ་རོལ་ཏུ་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཀང་བཞི་འཁྱིལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །ཞེས་
པ་སྟེ་སྟེབ་སྦྱོར་མི་མཉམ་པའི་ཕྲེཀྵའི་ནང་གསེས་ཀང་པ་བཞི་ཀར་ཡི་གེ་འཁྱིལ··
བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྙིང་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ས་ཛ་ས་ལ་ཉིད་དང་། །བར་མ་ཆད་དུ་ན་ས་ཛ་ཀྱི་རྣམས་དང་། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་ཏ་ན་ཛ་ལ་ག་རྣམས་འགྱུར། །དེ་ནས་ས་ཛ་ས་ཛ་ཀྱི་འགྱུར་འདི་ནི་སྙིང་འགྲོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྐང་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྐང་པ་དང་པོ་ལ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་དང་། བར་མ་ཆད་དུ་སྟེ་རྐང་པ་གཉིས་པ་ལ་ན་གུན་ཡང་བ་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ཏེ་རྐང་པ་གསུམ་པར་གལ་ཏེ་ཏ་ཐོག་ཀྱི་བ་ན་གུན་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ······ གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཏེ་རྐང་པ་བཞི་པར་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ཡང་ས་མཐའ་ཀྱི་བ་ཛ་དབུས་ཀྱི་བ་ག་གཅིག་ཀྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི··· སྙིང་འགྲོ་ཉིད་དེ།

ས ཛ ས ལ ཏ ས ཛ ག ཛ

སྥུརཨིབཙེདྷྲཛཱསལྨནི།། ནསཛཀུཏཀྵཧྲུབྣཀྐརཾ། །ཡདྲཐ

ཏ ཛ ལ ག ས ཛ ས ཛ ག

ཧྣནཛལཀྵཿསྤྲུཏཐོ།།སཛཱསྣཛཱགཱིཙཧྣབདྷཱིཡསྨྲུཧྣཀྲྀ། ལྷ་བུའོ། །གསུམ་ནི་སྙིང་འགྲོ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། གསུམ་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ར་དང་ན་དང་ཧྲ་དང་ཀྱི་བ་བསྒྲིགས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་བཞི་པ་གསུམ་ནི་སྙིང་འགྲོ་ཐོག་མ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། འདི་མན་ཆད་རྐང་པ་གསུམ་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྐང་པ་གསུམ་པ་ལ་ར་དབུས་ཡང་བ་ན་གུན་ཡང་བ་ཧྲ་ཐོག་ཀྱི་བ་དང་ག་གཅིག་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྒྲིགས

པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲཡསྟྲིཾཤདྡྷཱས

དྲྀཤྨེ་བཱ། |ཀྵབཏི་ཏཐཱགཏྲཱཡམཙྪ་ཀླ། |ཀྵྟོཡཏི་རཏྣཀྵཀགྲཱཧི་ཏཾ། ཀཐཡ་ཀྵིཥོ་རཀྵཀཱམེ

ཏཧྣཱིདྲིཤཱི། ལྷ་བུའོ། |གསུམ་པའི་མིང་ཅན་ཀང་པར་ན་དག་དང་ནི། |ས་དག་

ཅུའང་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། |རབ་ཏུ་གྲོས་པའི་ཚིག་གི་བཀོད་པས་

རོལ་སྐྱེག་ལྡན་པ། |དེ་ནི་རོལ་པ་ཞེས་བྱར་སྙན་ངག་མཁན་རྣམས་བཞེད་པའོ། |

ཞེས་པ་ནི་ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་བཞི་པ་གསུམ་སྟེ་མ་ལྟར་ལ། གསུམ་པའི་

མིང་ཅན་གྱི་ཀང་པར་ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་དང་ནི་ས་དག་སྟེ་བ······

མཐའ་ཕྱི་བ་གཉིས་སུའང་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྟེང་འགྲོ་དང་འདྲ་བ་དང་འདིར་

ན་ཡིག་དག་དང་ས་ཡིག་དག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲོས་པའི་

ཚིག་གི་བཀོད་པས་རོལ་སྐྱེག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར······

སྙན་ངག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། དྲིཏཡཾནཡོར་ཐསཡོ་ཀླ། ཀྵབཏི

ཙརཱཧྲེདྲིཧླིཡགཱ། སྲུཤྲིཏཔདརཙནཡླལཡིཏཾ། |ལཡིཏཾ་ཧིཀླམཀཱཡིཀྷིསྤྲེདིཙྪ་ཏེ།

ལྷ་བུའོ། |

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། སྟེང་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། |ཞེས་པ་སྟེ།

སྡེབ་སྦྱོར་མི་མཉམ་པའི་ཤྲི་ལྡཱའི་ནང་གསེས་སྟེང་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་བཤད་

ཟིན་ཏོ།།

༄བཞི་པ་དཔལ་འཁྲོའི་ཕྲེ་ཐྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དཔལ་འཁྲོ་དང་ཕྲིནྡྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྐང་པ་དང་པོར་མ་ས་ཛ་ཛྷ་ཕྱི་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ས་དང་ན་དང་ཛ་དང་ར་དང་ག་རྣམས་ཏེ། །ཕ་རོལ་ན་དག་དང་ནི་ས་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ནས་ན་སྒྱུར་ན་ན་ཛ་ཡ་ཞེར་གནས་སྟ་འདི་དཔལ་འཁྲོར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དཔལ་འཁྲོ་འདིར་རྐང་པ་དང་པོར་མ་ཀུན་ཕྱི་བ་ས་མཐའ་ཕྱི་བ་ཛ་དབུས་ཕྱི་བ་ཛྷ་ཐོག་ཕྱི་བ་དང་ཕྱི་བ་དག་སྟེ་ག་གཅིག་ཕྱི་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་པར་ས་མཐའ་ཕྱི་བ་དང་ན་ཀུན་ཡང་བ་དང་ཛ་དབུས་ཕྱི་བ་དང་ར་དབུས་ཡང་བ···དང་ག་གཅིག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐང་པ་གསུམ་པར་ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་དང་ནི་ས་མཐའ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཏེ་རྐང་པ་བཞི་པར་ན་ཀུན་ཡང་བ་སྒྱུར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུའང་ན་ན་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ·········གཉིས་ཛ་དབུས་ཕྱི་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་རྣམས་ཞེ་བར་གནས་པའི་གཞན་རྣམས···

ས ས ཛ ཀྵ ག ག ས

ལས་སྟ་མ་འདི་དཔལ་འཁྲོར་བརྗོད་དེ། པཱུདེཙོཧྲ ཐམེམསཱཛ ཧོཀུཏ ཧྲེཙོ། སྤྲུརཐོ

ན ཛ ར ག ན ན ས ན ན ན ཛ

སནཛ རཀཱཿབ རཀྵཙཻ སཿ ཨཐན ཡུཏན ནཛཡཱཿ སྲཙུཔི ཏམིད སྡུདིཏ སུཔཐྲི

ཡ

ཏསྟུཐཾ། ལྷ་བུའོ། །གལཏེ་རྐང་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ན་དག་ས་ན་དག་དང་། །ན་ས་དེ་ནི་འདིར་གཞན་མཐའ་དག་དཔལ་འཁྲོ་དང་འདྲ་ཞིང་། །རྐང་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་སླན་ངག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནི་

འཕེལ་བ་ཅན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཀང་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ན་དག་སྟེ་ན་ཀུན་ཡང་བ་གཉིས་ས་མཐའ་ཀླི་བ་ན་···
ཀུན་ཡང་བ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ན་ཀུན་ཡང་བ་ས་མཐའ་ཀླི་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། འདིར་གཞན་ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་བཞི་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དལ་འགྲོ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཀང་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀླི་ཡང་དང་ཡི་གེ་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་སོ་སོའང་ཀང་པ་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་དལ་འགྲོ་དང་མཚུངས་པར་ངེས་པ་ནི་སྙན་ངག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་འཕེལ···
བ་ཅན་གྱི་ཞུགས་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

མ ཁ

ཕྲེདིསྲུཙྭདིཪྻོ

ཛ ཀྵ ག ག ཁ ན ཛ ར ག ན ན ཁ ཁ

ས་རྡོན་སོཙྭཧྲིཡི། །ཀཱཙིཡསྤྲུདཧྲིགདཀྱིབཛྲསྣན། །ཕྲཙུཕིཏསྡྲིཤཀམཐུདིཏ

ན ཁ ན ན ན ཛ ཡ

ཆྭབཏིསཀཱཡོ། །ཕྲཏིཊིཡཙརཏགཏལལཕླིཕིཀྭཎཱ། ལྷ་བུའོ། །གང་ཚེ་གསུམ་པ་ཏ་ཛ་ར་རྣམས་འདི་ཉིད་དང་པོར་ངལ་གསོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གསུམ་རྣམས་ནི་དལ་འགྲོ་དག་དང་ཚོགས་དེ་དག །མཚུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ལྡན་གྱི། །ཁྱད་པར་རབ་མཆོག་ལྡན་དུ་དེ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཀང་པ་གསུམ་པར་ཏ་མཐའ་ཀླི་བ་ཡང་བ་ཛ་དབུས་ཀླི་བ་ར་དབུས···
ཡང་བ་རྣམས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཀང་པ་གཉིས་པའི་མཐར་ངལ་གསོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཀང་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་དལ་འགྲོ་དག་དང་ཚོགས་དེ་དག···
མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ནི་དག་པ་སྣང་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་རབ་མཆོག་ལྡན་དུ་དེ་ནི་

རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྔང་ལྡན་རབ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཨསྨྲྀཏྲེ

བཡནྡྷཧྲཱིཧྲིཡཀཀྲཏཛརཀྵཿ སྤྲཐམིཙཕིརཀྲིནྡྷཱཏྲྃཏྲབད་ཀྲི། ཏཛྫཱཧྲཕིཀྲྀཨཱི་སེཏྲཱ་ཏཱ།

སྤྲཏྭཕིཏགཀྲསམམསཀྲཾཧྲཱིཏཡཀྟྲེཏྲ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དཀའ་འགྲོ་དང་བྲིཏྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དཀའ་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་བྲིཏྲ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཕྱི་མ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་དཀའ་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ལ། ཁ་སྐོ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཀང་བཞི་མི་མཉམ་པས་མི་མཉམ་པའི་བྲིཏྲ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཛྙ་ཏི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཛྙ་ཏི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྲིཏྲའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤད་ཟིན་ནས་འདི་ལས་ཕྱི་ནས་ཛྙ་ཏི་བརྗོད་པར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བགྲང་བ་བྲིཏྲའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་ནས་ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་ཛྙ་ཏིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལའང་གཉིས། བརྡ་ཕྲད་ཀྱིས་ཕྱི་མོ་ངེས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཛྙ་ཏི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བ་ཕྱི་མོ་གཅིག་སྟེ་ལྡེ་བ་ནི། ཕྱི་མོ་གཉིས་ཏེ་གསལ་བྱེད་དག་གིས་མིན། །སྔ་དང་ཛ་ས་ཐྱི་ཟུང་ཡང་བ་བཞི་ཚོགས་ལས། །ཕྱི་

སོ་བཞི་པ་དེ་ལྟ་རྣམས་ནི་ཙ་ཞེས་བྱ། །ཡང་བ་བཞི་ནི་ཁ་ཡང་ཡིན། །ཕྱི་མོ་
གཅིག་པ་ཀ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཛྙ་ཧི་ཤེས་པ་ལ་དང་པོར་ཕྱི་མོ་ཤེས་
དགོས་ཏེ། དེའང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཀློ་བའི་ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་ཕྱི་མོ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བགྲངས་པ་ནའང་ཀློ་ཡང་ལས་ཕྱི་མོ་
ཉིད་བགྲང་བར་བྱ་ཡི། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་ནི་
མིན་ནོ། །དེའང་ཟླ་ཐོག་ཀློ་བ་ཛ་དབུས་ཀློ་བ་ས་མཐའ་ཀློ་བ་ཀློ་ཟུང་སྟེ་ཀློ་བ་
གཉིས་ཡང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཕྱི་མོ་བཞི་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་
རྣམས་ནི་ཙ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཚན་མར་ཡང་ཙ་ཡིག་བྲི་བ་ཡིན་ཏེ། (ཙ) ' ' '
(ཙ) ' ' ' (ཙ) ' ' ' (ཙ) ' ' (ཙ) ' ' ' ' ལྟ་བུའོ། །འདིར་མ་ཡིག་སོགས་ནི་ཕྱི་མོ་དྲུག་པ་
ཡིན་ལ་ན་ཡིག་ཕྱི་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་མགོ་བ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་བ་
བཞི་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཁ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། (ཁ) ' ' ' ' ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མོ་གཅིག
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཀ་སྟེ། (ཀ) ' · ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མོ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནི་ད་སྟེ་ཡང་བ་
གཉིས་ཚོགས་པ་དང་ཀློ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། (ད) ' ' (ད) ' ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། འཕགས་མ་བཤད་པ། རྗེ་ལངས་ཅན་བཤད་པ། ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་འདབ་མ་འདབ་མར་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས། །མི་མཉམ་རྣམས་ལ་ཛ་

སྤྱངས་འཕགས་མར་འགྱུར། །ཕྱི་མ་ཕྱེད་ལ་དྲུག་པ་ཀཱའོ་གཉིས་ཀཱ་ཡི། །བརྒྱད་པ་ད་སྟེ་ལྷག་མ་ཙ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཙ་དང་ཁ་དང་ཀ་དང་ད་ཡིག་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མོ་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལས་མི་མང་ཞིང་མི་ཉུང་བ་ནི་འཕགས་མའི་ཛྙཱ་ཧ······རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གལ་ཏེ་འདབ་མ་དང་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱེད་སྟ་མ་དང་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་འདབ་མ་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བདུན་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ནི་བྲང་མ་ཡིན་པའམ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཛ་དབུས་སྐྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ་མི་སྤྱོར་བས་ནི·········འཕགས་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྐང་པ་སྟ་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་སྟ་མ་ནི་ཕྱེད་སྟ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་འདིའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་འདབ་མ་དྲུག་པ་ནི་ཀ་ཡིག་དང་། ཕྱེད་སྟ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནི་ད་ཡིག་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་གཞན་རྣམས་སུ་ནི་ཙ་ཡིག་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཝིཧཱམིཧཱཛཪཧིཏཀྵེ

ཧྲཡིདཡེཉདྷཱཧྲཱགཀྩཀྵབཋཋ། པཀྵཧྲེཀཱཧྲཱཧྲཱིདཱིཧྲེམཤྲཱཧྲཡཧྲཿཤེཧྲཿ ལྷ་བུའོ། །

ཕྱེད་སྟར་དྲུག་པ་ཛའམ་ཁའོ་ཁ་ལ་ནི། །དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་བའི་ངལ་གསོར་འགྱུར། །ཁ་ཕ་རོལ་ལ་དྲུག་པའི་མཐར་ངལ་གསོ། །འདབ་མ་ཕྱི་མར་བཞི་པའང་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྟ་མ་ལ་འདབ་མ་དྲུག་པར་ཛ་ཡིག་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་སྟ་མའི་འདབ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདབ་མ་དྲུག་པ

དེར་ཁ་ཡིག་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྔ་མའི་འདབ་མ་བཞིན་ནོ། །
ཕྱིད་སྔ་མའི་དྲུག་པའི་འདབ་མ་ཁ་ཡིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་བ་བཞི་པོ་དེའི······
དང་པོ་ལ་ཡང་བའི་ངལ་གསོ་བྱ་ཞིང་། དྲུག་པར་ཁ་བཀོད་པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་
གྱི་འདབ་མ་བདུན་པར་ཡང་ཁ་ཡིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དྲུག་པའི་མཐའ་དེར་ཡང་··
མཐའི་ངལ་གསོ་བྱའོ། །འདབ་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་ཕྱིད་ཕྱི་མའི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཕ་
རོལ་གྱི་འདབ་མ་ལྔ་པ་ཁ་ཡིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བཞི་པ་དེ་ཡི་མཐར་ཡང་ངལ······
གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་འདབ་མ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱི་མོ་གཅིག་པའི་ཀ་ཡིག་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བདུན་པའང་ཁ་ཡིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དྲུག་པའི་ཀ་ཡིག
དེའི་མཐར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འང་གི་སྐབས་གལ་ཏེ་ཕྱིད་ཕྱི་མའི་འདབ་མ་ལྔ་
པའི་ཁ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་དྲུག་པའང་ཁ་ཡིག་ཡིན་ན་དྲུག་པ་དེའི་མཐར་ཡང་
ངལ་གསོ་བྱ་བར་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་ངལ་གསོ་ཐམས་ཅད······

ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཁ ཁ ད

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྭནྟ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱུཾ༔ སོཔྲ་ཁེ་དྲ ཏུལསྟུ་ཤི་ཧྲཱ་བ་ཏི་ཡ་ཏི༔

ཙ ཙ ཙ ཙ ཁ ཀ ཁ ད

ཧྲཱི༔ ཁ་བ་རོ་ཤ་ཧྲ་ཡ་ཏི་སྟུ་སྟོ་པྲ་ཐ་ཧྲ་བ་ཏི་ཙ་ར་མད་ལེ། ལྟ་བུའོ། །ཙ་གསུམ་རྣམས་
ཀྱིས་ཟུང་མིན་ཀང་པ་དག །གང་ཚེ་རྫོགས་པ་དེ་ཚེ་འཕྲོད་མར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་ཟུང་མིན་གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་མིན་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཚེ་ཡང་མ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ནི་ཙ་ཡིག་གསུམ་གྱིས་ཟུང་མིན་གྱི་ཀང་པ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པ་ནི་འཕྲོད་
མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཙ་གསུམ་གྱིས་ཟུང་མིན་གྱི་ཀང་ལས་ཡི་གེ་
གཅིག་མ་རྫོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཚེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཕྲོད་མའི་དཔེར་

བརྗོད་དེ་མདོར་སྡུ་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་ལ་མ་རྫོགས་པ···

འདྲ་བས་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། ངོན་ཏང་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། ཙཱུཏྲཱཀྲཱི

རཡུགྨཱཔླཱནྡཻཡནྡཱསཱནྡོཏ ནྡྷཱ བེནྡྷ སྡྲཱ། །ཨོཾཀྲྀཔིཀཱིཏྲིཀོཎཡཱདེཀཱརཡུགྨཱཏྲྀནྡཱཔིཡུལྨཱ།

ལྷ་བུ་སྟེ་སྔ་མའི་ཟུང་མིན་གྱི་ཀང་པ་ནི་པླ་དྡཻ་ཞེས་པར་ཙ་གསུམ་གྱིས་········

རྫོགས་ལ། ཕྱི་མའི་ཟུང་མིན་གྱི་ཀང་པ་ཙ་གསུམ་གྱིས་མ་རྫོགས་པས་གལ་ཏེ་

སྐད་དོད་ཡ་དེའི་དབུས་ནས་བཅད་པ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་པར་འཕྲོད་པ་ཞེས་

བྱུང་ཡང་རྩ་བར་འཕྲོད་མ་ཞེས་པ་འདི་དག་པ་འདྲ་སྟེ་པླ་སྡྲཱ་ཞེས་བྱུད་མེད་ཀྱི་

རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཚིགས། །

སྔི་གཉིས་དབུས་ཞུགས་ཛ་དག་བཤད། །ཕྱེད་པ་གཉིས་ལ་གྱུར་དེ་ཚེ། །ཀུན་

ནས་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདབ་མ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་

གཉིས་ལ་ཛ་དབུས་སྔི་བ་རེ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་འདབ་མ་གསུམ་པ་ནི་དབུས་ཡིན་

པས་དེར་སྔི་བ་གཉིས་ཞུགས་ཤིང་། དེའང་ཕྱེད་སྔ་མ་དང་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་

ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འཕགས་མ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་

ཏེ། ཀུཙཾ ཛྲུབཧིཏྡོཾཙེཥྚཱུཧྡིཡཏུཚྭོགཧཻཛཀླཧསྲི། །ཨཱཛྲནྡཡཱིཧྣབིཧཾཧྣབིཧྲ ནྡས

བཏསྠཔལྨཱ ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སྔ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་ཉིད། །གཡོ་བ་ཡི་ནི་

མཚན་ཉིད་གྱུར། །སླར་ཡང་ཕྱི་ཕྱེད་ལ་གྱུར་མིན། །དེ་ཚེ་དེ་སྔོ་གཡོ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལྷ་མའི་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ཛ་ཡིག་ཡིན་ལ། དེའི་བར་དུ་ཐྱི་གཉིས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྷ་མ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། སླར་ཡང་ཕྱི་མའི་ཕྱེད་ལ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱུར་པ་མིན་པ་དེའི་ཚེ་འཕགས་མ་སྒྲོ་གཡོ་བ་སྟེ། སུབྲཧྨཡེབཙཱིཧྣཔཡིཧྭབིཡཱཀྲཱཧྟཱུཙཔལྷ ཡཱཿནསྦྷྲཱུབྲནརབཧྣཧྣེསུཁཙཔལྷཱོཧྣཧྣབཧེ། ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་བསྟེན་པའི་གཡོ་མཚན་ཉིད། །ལྷ་མ་ཕྱེད་ལ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱེད་གཅིག་ཕྱུར་བརྟེན་ནས་ཞུགས། །དེ་ནི་ཕུལ་རྟེན་གཡོ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་བསྟེན་པའི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ཛ་ཡིག་གི་དབུས་སུ་ཐྱི་གཉིས་ཞུགས་པའི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་མ་ཕྱེད་ལ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཕྱེད་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཞུགས་ཏེ་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་རྟེན་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཎཱིཧྣེཧྣཱུཙཔལྷཡླཡཀྲཱཧ མཕིཧྣཡཡཧྲསུབྲཧྣཱུ།།བཛྲཧྨམིཀཱཧྣཱཀྲྀབྷཔཧནེཛཧྨཎཙཔལྷཥྨ། ལྟ་བུའོ། །གང་དུ་འདབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དྲུག་ཚོགས་ཛའམ་ཁ་ཉིད་ཡིན། །ཕྱེད་ལྷ་བཞིན་དང་ལྷག་མ་ཡང་། །སོ་སོར་ངེས་གྱུར་དེ་དབྱངས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རྩེབ་སྦྱོར་གང་དུ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འདབ་མ་གཉིས་ཀར་ཡང་འདབ་མ་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཛ་དབུས་ཀྱི་བའམ་ཡང་ན་ཁ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཡང་ཕྱེད་ལྷ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ལྷག་མ་ངལ་གསོའི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་གྱུར་པ

ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ད
དེ་ནི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྭ྄དྷྭཛྭཡོརཔིདལཡོཿཀྵཱྀབྲྀགཏོཡཧྲཛཿཁཀྣོརབྲ།

ཙ ཙ ཁ ཙ ཁ ཙ ད
སྣྭཛྷབཙྪཤེཀཿཔྲིཏིནིཡམོཛྷབཏིཛྷབཏིསྭཀྣཏིཿ ལྷ་བུའོ། །གང་གི་འདབ་མ་
གཉིས་ཀའི་ཡང་། །དྲུག་པའི་ཚོགས་ནི་ཀ་ཉིད་གྱུར། །ཕྱེད་ཕྱི་བཞིན་དང་ལྷག་
རེས་པ། །དེ་ནི་ཉེ་བའི་དབྱངས་སུ་སྨྲ། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་སྔ་ཕྱིའི་འདབ་མ་
གཉིས་ཀའི་ཡང་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་ཀ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱེད་སྔ་
མའང་ཕྱེད་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་མ་ངལ་གསོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་

ཙ ཙ ཙ ཙ ཁ ཀ ཙ
རེས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་དབྱངས་སུ་སྨྲ་སྟེ། ཡསྨཱཀཨབདལཡོཏཛྷཡོརབིཛྷབཏིཀྵཱྀབྲྀག

ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཀ ཙ ད
ཨཔཏྣཛྷབཙྪཤེཀྲནིལམསྭཡཏུཏུཔགྲྀཏེ། ལྷ་བུའོ། །གང་དུ་སྔ་ཕྱེད་དྲུག
གྱུར་ཀ །ཕྱི་ཕྱེད་ལ་ནི་ཛའམ་ཁ་དག །ལྷག་རེས་འདབ་མ་ཡོག་པ་ལས། །
གྱུར་པ་དེ་ནི་མཆོག་དབྱངས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་ཕྱེད་སྔ་མའི་དྲུག་པའི་
འདབ་མར་གྱུར་པ་ཀ་ཡིག་ཡིན་ལ། ཕྱེད་ཕྱི་མའི་འདབ་མ་དྲུག་པ་ནི་ཛའམ་
ཡང་ན་ཁ་ཡིག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་མ་ངལ་གསོ་སོགས་སོ་སོར་རེས་ཤིང་དེའང་སྔ་
མའི་འདབ་མ་གོ་ལྡོག་པ་ལས་བྱུང་བས་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་བྱས་པ་ཕྱེད་སྔ་མར་དང་།

ཙ ཙ
ཕྱེད་སྔ་མ་ལ་བྱས་པ་ཕྱེད་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་དབྱངས་ཡིན་ཏེ། སྭདྷྭཛྷཀྵ

ཧྲཱིཿསྨྲྀཏྱོཡཏུཛཕོཊུཔསྡཛྷེ། །ཨེཧྱཿསྦྲིཏྲིཡསྨོདལབྷིཔཏུལཚྪབཏྲིཏྲབཏྲིསརྐྵིཏྲིཿ
ལྷ་བུའོ། །གང་འདབ་འདབ་མར་བརྒྱད་རྣམས་ཙ་ཞེས་བྱ། །དྲུག་པའི་ཚོགས་
ནི་ཛ་འམ་ཡང་ན་ཁ། །ཕྱེད་སྟ་བཞིན་དང་ལྷག་མ་སོ་སོར་ངེས། །སྒྱུར་པ་དེ་ནི་
འཕགས་མའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་སྟ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འདབ་
མ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ཙ་ཡིག་རྣམས་བཀོད་པ་ལ། དྲུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་
མར་ནི་ཛ་འམ་ཡང་ན་ཁ་ཡིག་སྟེ། །འཕགས་མའི་ཕྱེད་སྟ་མ་བཞིན་དང་ལྷག་མ་
ངལ་ངལ་གསོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་འཕགས་མའི་.........
དབྱངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡསྨྲྀདལེདལེཉྟྲཱཙྪཱཿཀྵྨགཀྵྲྀཛྲཱུཕོཝ། །ཕུཏྲཱུཧྲབཀྵ
ཤེཧྱཿསྦྲིཏྲིཡསྨོཧྲབཏྲིཧྲབཏྲིསྨཀྵཀྲིཏྲིཿ ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ནི་
ངལ་གསོ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་རྒྱ་
འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དབྱངས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མ་ནི་མི་མཉམ་
པའི་བྲིཏྟ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། །འཕགས་མའི་ཚྭ་ཏི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚྭ་
ཏི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་མའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚྭ་ཏི་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
གཉིས་པ་རོ་ལངས་ཅན་གྱི་ཚྭ་ཏི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོན་བསྡུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་མིན་དང་པོར་ད་གསུམ་ཟུང་ད་བཞི། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་ར་
ལ་ག་རྣམས་ཏེ། །ཟུང་ལ་ཡང་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་མིན། །དེ་ནི་རོ་ལངས་ཅན་

ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཟུང་མ་ཡིན་པའི་རྐང་པ་དང་པོར་ཕྱི་མོ་གཉིས་པའི་ད་ཡིག་གསུམ་དང་། ཟུང་གི་རྐང་པ་དང་པོར་ཕྱི་མོ་གཉིས་པའི་ད་ཡིག་བཞི་ཡིན་ལ། ཟུང་དང་ཟུང་མིན་པའི་ད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ར་དབུས་ཡང་བ་ལ་གཅིག་ཡང་བ་ག་གཅིག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཏེ། ཟུང་གི་རྐང་པ་ལ་ཡང་བ་ཐུག་པར་མ་ཆད་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ རོ་ལངས་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ད ད ཏཱཡ

ད ར ལག ད ད ད ད ར ལག དདད ར ལག ད དད ད ར ལ

མཡུརཽཏྶྣལེཡུརཽཏྜ་ཙཏུ ཀྲ རལགསྭུཕྲིཏྲཏཿ ཝཻཏྲལྷཱིཡོཏ་དུཏྭཏིལསྒྱུཊ་རྣཱིནཝིརཀྐ་རོཡུ ག ཛཿ ལྷ་བུའོ། །ག་ལ་ཏེ་དང་པོ་རོ་ལངས་ཅན་ལྷ་བུ། །ཕྱི་མར་ཡ་དག་ནི་ཞེ་སྡེབ་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཟུང་དང་ཟུང་མ་ཡིན་པའི་དང་པོར་ད་གསུམ་དང་བཞི་ཡིན་པ་རོ་ལངས་ཅན་ལྷ་བུ་ལས། དེ་དག་གི་ཕྱི་མར་ར་དབུས་ཡང་བ་དང་ཡ་ཐོག་ཡང་བ་སྦྱར་བ་ནི་ཞེ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་ཏེ། དདད ར ཡ དད ད

ཝཻཏྲལྷཱིཡོཔམཱྶུལེཙྪེཪྴཔརྐྐཱ་ཏྲི

ད ར ཡ

ཀཱིརཡོཏུཕྲིཏྲ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་ཕྱིན་ལན་གཉིས་བཀོད་ནས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་དང་པོར་རོ་ལངས་ཅན་དང་མཚུངས། །རྐྱ་ག་ག་མཐའ་ཀུན་ནས་སྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་འདིར་ནི་རྐང་པའི་དང་པོ་རྣམས་རོ་ལངས་ཅན་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྐྱ་ཐོག་ཕྱི་བ་ག་ག་སྡེ་ག

ད ད ད ཛ ག ག ད
གཅིག་ལྔི་བ་གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ནས་སྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཨཱཪྻཱཏཱཡིགཱཛྙཱགཎཱཛྙཱཡསྨིད

ད ད ད ཛ ག ག
བཻདྱཱལླྀཡས སྨྲྀཏཱ། ལྷ་བུའོ། །དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཛ་ད་ཟུང་དང་པོ། །ལྷག་མ་དང་པོ་ལྷ་བུ་རབ་འཁྱིལ་ཡིན། · །ཞེས་པ་ནི་ཟུང་གི་རྐང་པ་དང་པོར་ཕྱི་མོ་གཉིས་པའི་ད་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཛ་དབུས་ལྔི་བ་དང་ཡང་ཕྱི་མོ་གཉིས་པའི···ད་ཡིག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དང་པོ་རོ་ལངས་ཅན་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་རབ་འཁྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ད ད ད ར ལ ག ད ཛ ད ར ལ ག
ཡུཀྟཱསྟུཡཻདྣཏྲཱསྟྲོཛྫྭྟཱཤྲིཥྚིརཱབཱིཛྙཱསྨྲྀཏཱཏ། ལྷ་བུའོ། །གང་ཚེ་ཟུང་མིན་དང་པོ་ཛ་ད་དག །ལྷག་མ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ཕྱི་འཁྱིལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཟུང་མིན་གྱི་དང་པོར་ཛ་དང་ད་ཡིན་ཞིང་། །ལྷག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་རོ་ལངས་ཅན་ལྷ་བུ་ནི་ཕྱི་འཁྱིལ་ཡིན་ཏེ།

ཛ ད ར ལ ག ད
ཨུདྡྷིཏྶྲིཏྲིཛྫོཡདྣུསྲུཁ

ད ད ད ར ལ ག
མཡུཛྫཿཔརཱིཤཱིཏྲཱསྨྲྀཏཱཏ། ལྷ་བུའོ། །ཟུང་མིན་ཆ་ནི་ཕྱི་འཁྱིལ་ལས། །ཟུང་ཆ་རབ་འཁྱིལ་ཀུན་འཁྱིལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཕྱི་འཁྱིལ་གྱི་ཟུང་མིན་གྱི་རྐང་པ་ཡིན་ཞིང་། རབ་འཁྱིལ་གྱི་ཟུང་གི་རྐང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཀུན་འཁྱིལ་དུ་འགྱུར་

ཛ ད ར ལ ག ད ཛ ད ར ལ ག
ཏེ། ཨུདྡྷཱཏྶཱཧྲྀཏྲཱིརཡུགྨཀྲཱཀྲཏྶྲཱིཏྲཱིཡུགྨཀྲཱཧཱིཏྲཱ གཱཾ། ལྷ་བུའོ། །ཀུན་འཁྱིལ་ཟུང་ནི་གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་འཁྱིལ་གྱི་ཟུང་གི་རྐང་པ་ཉིད་

ད ཛ ད
ལན་བཞིར་བཀོད་པས་ནི་གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྱུཌྲབྲིཏྟ་ཀཱཡ
ར ལ ག
ཪྞཉཔཏྲཀྵིཏཾ། ལྷ་བུ་སྟེ་ལན་བཞིར་བརྗོད་པས་སོ། །བྲུང་མིན་ཁང་པས་
མཛོས་རྐྱོད་མའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་འཁོལ་གྱི་བྲུང་མིན་པའི་ཁང་པ་ཉིད་ལན་
ཛ ད ར ལ ག
བཞིར་བཀོད་པས་ན་མཛོས་རྐྱོད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨཡུཀྲདེཀྵུཙཧྣསིཀྟི། ལྷ་བུའོ། །
འདིར་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རོ་ལངས་ཅན་ནི་ཕྱེད་
མཉམ་པའི་ཐྲིཏྲ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། རོ་ལངས་ཅན་གྱི་ཛྷ་ཏི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་
རོ་ལངས་ཅན་གྱི་ཛྷ་ཏིའི་དབྱེ་བྲག་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༈ གསུམ་པ་ཕྱི་མོ་མཉམ་པའི་ཛྷ་ཏི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོན་
བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁང་པ་ཁང་པ་ཆུ་གཏེར་ཙ་སྟེ་ལྡེ་མེད་མི་གཡོ་བརྟན། །
ཞེས་པ་ནི་ཁང་པ་དང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞིར་བཀོད་པའི་ཙ་
ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྡེ་བ་མེད་པས་མི་གཡོ་བརྟན་ཏེ།
ཙ ཙ ཙ ཙ
ཨཀྲུཙུརཙལཀྴྀཏིཙུདཧྣིཙཾཔདིཔདི། ལྷ་བུ་སྟེ་ལན་བཞིར་བཀོད་པར་བྱའོ། །
མཐར་ལྡེ་འདབ་ལས་ཡང་བ་ཕྱི་མོ་མཉམ། །ཞེས་པ་ནི་ཁང་པ་དང་ཁང་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཙ་ཡིག་བཞི་རེ་ཡིན་པའི་འདབ་མ་ཕྱེད་ཀྱི་ཙ་ཡིག་གཉིས་ལྡེ་བའི་
འདབ་མ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་བ་དག་གྱུར་ཅིང་མཐའ་ལྡེ་བ་རེར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་···

མོ་མཉམ་པ་སྟེ། །གཱུཧྱཱ་སུཥྞ་རྣམ་ཀཱ་ཡིད་ལྷ་ཏ། ཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཙ་གཉིས་ལས་ཟླ་ཉེར་བཀྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྐང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙ་ཡིག་བཞི་རེ་ཡིན་ཞིང་། །དེའང་ཙ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟླ་ཐོག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཉེར་བཀྲ་ཡིན་ཏེ། །ཛྙཱ་ཡ་དེ་ཙ་དྲི་ཏ་ཡཱ་དུ་བ་ཙཱ་རྞ། ཞེ་བྱ་སྟེ་འདིར་ཟླ་གསུམ་བྱུང་ཡང་འདབ་མ་གསུམ་པར་བཀོད་པ་ཉིད་འདིའི་དོན་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདབ་མ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཙ་གཉིས་ཚང་ན་ཟླ་ཡིག་ནན་གྱིས་སྦྱོར······ དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཙ་ལས་ཛའམ་ཁ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཚིགས་བཅད། །ཅེས་པ་ནི་རྐང་པ་སོ་སོར་ཙ་ཡིག་བཞིར་ངེས་པའི་འདབ་མ་ཙ་ཡིག་གཅིག་ལས་ཕ······ རོལ་ཏུ་ཛའམ་ཡང་ན་ཁ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཚིགས་བཅད་དེ་དཔེར········ བརྗོད་འདི་ལ་ཡང་ན་ཡང་བ་བཞིའི་ཁ་ཡིག་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཙཱ་རྞ་ཛ་ཡི་བ་ཝྲ་མི་སྠཱ་ཀཿ

འདིར་ཁ་ཡིག་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་ཕྱུང་ཏུར་བྱས་འདུག་ཀྱང་མ་དག་པ་འདྲ། མཚན། ཞེ་བྱའོ། །ཕྱིད་ལས་ཁའམ་ཛ་ནི་ནགས་ཁྲོད་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ཙ་ཡིག་བཞིའི་ཕྱེད་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁའམ་ཡང་ན་ཛ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་ནགས་ཁྲོད······ གནས་ཏེ། །ཁཱ་ཛཱ་ཡཱ་ཡཱ་ན་ཡཱ་མི་ཀཱ་ཙྪཱ་ཏ། ཞེ་བྱའོ། །ཙ་ཞེས་བྱ་ལས་གལ་ཏེ་ས་གཉིས་བཀྲའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཙ་ཡིག་བཞི་ལས་ཙ་ཡིག་གཅིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་གལ་ཏེ་ས་

གཉིས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཝྲྀཥྚྲིཊིསཀྲྀཏཡཾཤོཏྠཱ། ལྷ་བུའོ། །བར་མ་ཆད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། །ཕྱི་མོ་མཉམ་སོགས་རྐང་པ་དཀྲུགས་པ་ལ། །བྲིནྡའི་ཚད་རྣམས་རྫོགས་པ་མེད་གྱུར་པ། །ཐུབ་པས་རྐང་འཕྲུགས་སུ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་ནས་འདིའི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐབས་··· འདིར་རྐང་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་ཤིན་ཏུ་དཀྲུགས་ནས་སྦྱར་བས་ལྷ་པོའི་བྲིནྡའི་ཚད་རྣམས··· འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྫོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐུབ་པ་དམར་སེར་གྱིས་རྐང··· འཕྲུགས་སུ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་དེ། སམནྟཱཏྲཱརཎིབདེཏཱལཀྲཀྐྟཱ། །སྣཱཀྵ་སམྦདི ཥྚཱཀུལཀཾ ། ཨཐིདཱཏབྲིཧྨཔརིཤྭཔརིཀཱཏ། ། སྭཱིནྟཱཙྪནྡཱཡཥྚཱཀུལཀཾ ། ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱེད་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དག་ནི་ག །གཞན་ཡང་མཐའ་དག་ཆུ་གཏེར་ནོར་གྱིས་བསྒྱུར། །ཡང་བ་ཕྱི་མར་བཀོད་པའི་རྐང་པ་སྒྲ། །དེ་ནི་ལུས་མེད་རྩེན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱེད་སྔ་མ་ལ་ག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་བཀོད་ལ། གཞན་ཡང་མཐའ་དག་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཡང་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཕྱེད་ཕྱི་མར་བཀོད་པའི་རྐང··· པ་སྒྲ་བ་དེ་ནི་ལུས་མེད་རྩེན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨཊྚཱ་བཊྚཱ་ཝྲྀཏྟི་ཡསྱ་ཀཱཿ་སྱཱཿ་སོ

ཙ ཙ ད ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ

སླཱ་ཤྭཱཾ་གཱ་གླཱི་ཧྣཱ༎ སཀཱལམ་པཱརམཱཡི་སམིལཱཝཱི་ཧྲཱི་ཡཱ་ཧིཏ༎ བསྲུལསྟྷུ་ཏཀཱསུཔ་རིཀྵཏཱིཏ

ཙ

པདཡིཤྲིཧཏ༎ སྭཱ་བུ་ཏོ། །འདབ་མ་སོ་སོར་བཅུ་བཅུ་བཅུ་རྣམས་ཡང་བ་བཀོད་མཐར་ཀླི་བྱས་ཤིན་ཏུ་གསལ་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱེད་སྔ་མ་དང་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཀང་པ་རེ་ལ་ཙ་ཡིག་བཞི་རེར་ངེས་པའི་འདབ་མ་ལ་ཕྱེད་སྔ་མ་ལ་··· ཡང་བ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བཀོད་པའི་མཐར་ཀླི་བ་གཅིག་བྱས་ཤིང་། །

ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཙ

སྤྲིཏདལ

ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ ཙ

སུཔདྷེཏདཤཱདཤཱདཤཱལསྒྱུརབསིདྷེཡིརཙྪེཏཤུཙརཧེཙཙྪནྣ། ལྷ་བུ་སྟེ་ལན་གཉིས་·····

བརྗོད་པས་སོ༎ཛ་མེད་རང་གི་དང་པོ་ཡིན་པ་ཟླ་བྲལ་གང་ཞིག་ཙ་ད་ཀ་ད་ཀ་དང་ཙ་གསུམ་ཛ་གསུམ་ཛ་འདི་ཙ་བར་མི་འདུག་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་··· སྣང་ཞིང་སྐད་དོད་ལ་ཧྲི་དང་ཛ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཙ་བར་ཆད་པ་ཡིན་འདུག །མཚན། ག་ཞེས་དུམ་བུ། །ཞེས་པ་ནི་ཀང་པ་སོ་སོ་ལ་བརྗོད་བྱེད་པ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཛ་ཡིག་མེད་ཅིང་། ཟླ་ཡིག་དོར་བས་བྲལ་ཞིང་ཙ་དང་ད་དང་ཀ་དང་ད་དང་ཀ་དང་ཙ་གསུམ་དང་ཛ་དང་ག་ཡིག་ཡིན་པ་ནི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཙ ད ཀ ད ཀ ཙ ཙ ཙ ཙ ག

ཙནྡཀནྡཀཱཧྲིཙྪཾཛགིཧེ།ཁཙྪམཛྙཻཧྲརཧེཏམཎྜིཀེ། ལྷ་བུ་སྟེ་ལན་བཞིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་མོ་མཐའ་

པ་ནི་མཉམ་པའི་ཕྲེང་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ས་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རྐང་འབྲུགས་མན་ཆད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ། ཕྱི་མོ་མཉམ་པའི་ཝྲྀ་ཏྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཝྲྀ་ཏྟའི་ནང་གསེས་ཕྱི་མོ་མཉམ་པའི་ཝྲྀ་ཏྟའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༼གསུམ་པ་ངོ་མཚར་རྩོམ་ཚིགས་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྲེང་རྩོམ་ཚིགས་བྱེད་བཤད་པ་དང་། ཝྲྀ་ཏྟ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྩོམ་ཚིགས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག ཕྲསྟཱ་ར་བཤད་པ། ནཥྚ། ཨུདྡིཥྚ། ཡང་བའི་བྱ་བ། ཕྲེང་འི་གྲངས། ཨ་དྷྭ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྲེང་འི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྕི། །ལྕི་གཅིག་འོག་ཡང་ཕྱི་རྣམས་འདྲ། །སྔ་མར་ལྕི་འདི་ཕྲསྟཱར། །ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དེ་སྲིད། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་ཕྲསྟཱ་རའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཕྲསྟཱ་ར་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་རྩོམ་ཚིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཕྱེད་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་ཝྲྀ་ཏྟ་རྣམས་ལ་ནི་ཚིག་འདི་དག་མི་འཇུག་པས་མཉམ་པའི་ཕྲེང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ······ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་པྲསྟཱ་ར་ནི་སྡེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་དུ་པ་ཡིན་པའི་གྲངས་ལྟར་ཕྲེད་ནས་ཕྲེད་དང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་རེའུ་མིག་བཅད་པའམ་མིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྲེང་འི་དང······པོ་ཐམས་ཅད་ལྕི་ཞེས་པས་ཕྲེད་ནས་ཕྲེད་དུ་ལྕི་བའི་མཚན་མ་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་བྲིའོ། །དེའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་རྣམས་ལས་སྔོན་མའི་ལྕི་བ་དང་པོ་དེ་ལྕི་བ་གཙོ་བོ་ཡིན······པས་ལྕི་གཅིག་འོག་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་བའི་མཚན་མ་རི་མོ་དྲང་པོ······བྲིའོ། །དེ་ནས་ལྕི་བ་གཙོ་བོའི་འོག་ཡང་བ་གཅིག་པོ་ན་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་རེའུ་མིག

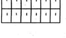
རྣམས་ནི་སྙིང་མའི་རེའུ་མིག་དེ་ཕྱི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་·····
བས་ཕྱི་རྣམས་འདྲ་ཞེས་པས་སྙིང་མ་རི་མོ་འཁྱོག་པོའམ་དྲང་པོ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་··
ཕྱི་དགོས་པས་འདིའི་སྙིང་གི་རི་མོ་ལྟར་འདིར་ཡང་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་རུ་དགོས་ཕྱིར།།
དེ་ནས་རེའུ་མིག་གསུམ་པའི་ཁྲིད་དུ་དང་པོར་སྙིང་མ་ཡང་བ་ཡིན་པས་སྔ་མ་ལྟི·····
ཞེས་པས་ལྟི་བའི་མཚན་མ་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་ཕྱིར། །རེའུ་མིག་གཉིས་པའི་སྙིང་མ་ལྟི་
བ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟི་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟི་གཙོའི་འོག་ཡང་ཞེས་པས་ཡང་བའི·····
མཚན་མ་རི་མོ་དྲང་པོ་ཕྱིར། །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་རེའུ་མིག་རྣམས་སུ་ཕྱི་རྣམས་འདྲ་
ཞེས་པས་སྙིང་མ་ལྟར་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་ཕྱིར། །དེ་ནས་རིམ་པར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་
རེའུ་མིག་བཀོད་པ་ལ་ཚིག་དེ་དག་སྦྱེལ་ནས་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་ཇི་ལྟར···
ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ཕྲིས་པས་ཇི་སྲིད་དུ་པྲསྟཱ་ར་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡང་བར···
གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཀོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡང་བར་གྱུར་པ་ན་པྲསྟཱ་ར་རྫོགས་པ·····
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དམར་སེར་ཅན་གྱི་པྲསྟཱ་རའོ། །དེའང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་མཚོན་ན།
ཐོག་མའི་ཁྲིད་ནས་ཁྲིད་དུ་རེའུ་མིག་དྲུག་བཅད་པར་ཕྲིཥྚའི་དང་པོ་ཐམས་ཅད·····
ལྟི་ཞེས་པས་ལྟི་བའི་མཚན་མ་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་དྲུག་ཕྱིར། །

་	་	་	་	་	་

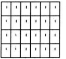
དེ་འོག་གི་རེའུ་མིག་དྲུག་ལ་དང་པོར་ལྟི་གཙོའི་འོག་
ཡང་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་ཕྱིར། །ཕྱི་མའི་རེའུ་མིག་
ལྔ་ལ་ཕྱི་རྣམས་འདྲ་ཞེས་པས་གོང་མ་ལྟར་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་ལྔ་ཕྱིར། །

་	་	་	་	་	་
་	་	་	་	་	་

དེ་འོག་གི་རེའུ་མིག་དྲུག་ལ་དང་པོར་སྔ་མ་ལྟི་ཞེས······
པས་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་ཕྱིར། །གཉིས་པའི་སྙིང་དུ་ལྟི་བ་
དང་པོ་ཡིན་པས་ལྟི་གཙོའི་འོག་ཡང་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་ཕྱིར། །དེ་འཕྲོས་
བཞི་ལ་ཕྱི་རྣམས་འདྲ་ཞེས་པས་རི་མོ་འཁྱོག་པོ་བཞི་ཕྱིར། །



དེའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་དྲུག་གི་དང་པོར་སྟེང་མ···
སྐྱི་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱི་གཙོའི་འོག་ཡང་ཞེས···
པས་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲིའོ། །དེ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་རེའུ་
མིག་ལྔ་ལ་ཕྱི་རྣམས་འདྲ་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་
གཅིག་དང་འཁྱོག་པོ་བཞི་སྟེང་མ་དང་འདྲ་བར་བྲིའོ། །



དེ་ལྟར་འོག་ནས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྤེལ་ཏེ་བྲིས···
པས་ཡང་བའི་མཚན་མ་རི་མོ་དྲང་པོ་དྲུག་བྱུང···
ན་ཕྲསྟ་ར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེའང་འོག་ནས···
འོག་ཏུ་བརྩིས་པས་རེའུ་མིག་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི······
བྱུང་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེང་སྐྱི་
འོག་ཡང་ཕྲསྟ་ར་ལ་ཕྲེད། །ཉིས་འགྱུར་རིང་པོ་
སྙེབ་སྦྱོར་སོ་སོ་སྟེ། །སྐྱི་དང་ཡང་བའི་ཉིས་འགྱུར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་སྤེལ་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཁ་བོའི་ཕྲསྟ་རའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཕྲསྟ་ར་དེ་ལས་བྱ་སླ་བའི་ཚ་ག་ནི། ཡི་གེ་དུ་ཡིན་གྱི་སྤྲིཧྣའི་གྲངས་ལྟར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་རེའུ་མིག་བྲི་ཞིང་། ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟར་ཕྲེད་ནས་ཕྲེད་དུ་རེའུ་མིག་བཀོད་པར་རེའུ་མིག་དང་པོ་ལ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྟེང་སྐྱི་འོག་ཡང་ཞེས་པས····· རེའུ་མིག་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱི་བ་རེ་དང་ཡང་བ་རེ་སྤེལ་ནས་བྲི། རེའུ་མིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྲསྟ་རའི་ཕྲེང་བ་ལ་ཉིས་འགྱུར་རིང་པོ་སྟེ་སྙེབ་སྦྱོར་གང····· ཡིན་ལྟར་སོ་སོའི་སྔ་མ་སྔ་མའི་རེའུ་མིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱི་བ་དང་ཡང་བ་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྐྱི་བ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་བ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། རེ་རེའང་འོག་ནས

འོག་ཏུ་བྲིཧྣའི་གྲངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲི་ཞིང་རིམ་པར་ཕྲེད་ནས་ཕྲེད་དུའང…
སྤེལ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་སྤྲུལ་རའོ། །དེའང་
ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་མཚོན་ན། བྲིཧྣའི་གྲངས་ལྟར་ཕྱུར་དུ་རེའུ་མིག་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་
དང་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟར་ཕྲེད་དུ་རེའུ་མིག་དྲུག་བཀོད་པར་དང་པོའི་རེའུ་མིག…
ལ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྟེང་ལྡི་འོག་ཡང་ཞེས་པས་ལྡི་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཡང་བ་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལྡི་བ་སྟེང་མ་ཡང་བ་འོག་མར་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ་བྲི། རེའུ་
མིག་གཉིས་པར་ལྡི་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་གཉིས། ཡང་བ་གཅིག་
གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་གཉིས་ཏེ་ལྡི་གཉིས་ཡང་གཉིས་ཞེས་པས་ལྡི་གཉིས་ཡང་
གཉིས་རེ་སྤེལ་ནས་བྲིཧྣ་རྫོགས་ཀྱི་བར་བྲི། དེ་བཞིན་དུ་རེའུ་མིག་གསུམ་པར་
ལྡི་བཞི་ཡང་བཞི་ཞེས་པས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ལྡི་བཞི་ཡང་བཞི……
སྤེལ་ནས་བྲི། རེའུ་མིག་བཞི་པར་ལྡི་བརྒྱད་ཡང་བརྒྱད་ཅེས་པས་བཞི་གཉིས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ལྡི་བརྒྱད་ཡང་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་བྲི། རེའུ་མིག་ལྔ་པར་ལྡི་བཅུ་
དྲུག་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ལྡི་བཅུ་དྲུག་ཡང…
བཅུ་དྲུག་སྤེལ་ནས་བྲི། རེའུ་མིག་དྲུག་པར་ལྡི་སོ་གཉིས་ཡང་སོ་གཉིས་ཞེས་
པས་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ལྡི་སོ་གཉིས་ཡང་སོ་གཉིས་སྤེལ་ནས……
བཀོད་པས་མཐར་དྲུག་ཀ་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནཥྚ་བཤད་པ་ནི།
འདི་འདྲ་འདི་ལྟ་ཞེས་བྱ་ཅི། །དེ་བཀོད་འབྲས་ལས་འདབ་མ་བྱ། །མི་མཉམ་
གཅིག་བཅས་འདབ་མ་ལྡི། །འདིར་མཉམ་ཡང་འབྲས་ནཥྚོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་འདྲ་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྲིཧྣ་དང་པོའི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི…
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། བྲིཧྣ་དུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཨཾཀ་བཀོད་ནས་དེ་བཀོད་
པའི་འབྲས་བུ་ནཥྚ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདབ་མ་བྱ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་རྫོགས་ཀྱི་བར……

དུའོ། །ནཱ་ནི་འདྲེན་བྱེད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་མི་མཉམ་པའི་ཨཀྵི་ཡིན་ན་གཅིག་བསྣན་པ་དང་བཅས་པས་འདབ་མར་བྱའོ། །མི་མཉམ་པའང་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་མཉམ་མི་མཉམ་དུ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་གང་ཞིག་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འདབ་མ་ལ་མི་མཉམ་ཕྱི་ཞེས་པས་རི་མོ་འཁྲུག་པོ་བྲིས་ནས་སྐར་དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཉམ་པ་ཡིན་ན་མཉམ་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་འདབ་མ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲིའོ། །འདབ་མ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་རི་མོ་འགོད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ནཱ་དེས་ཤྲིཀྵ་དང་པོའི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ……ཡིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འདིར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཤྲིཀྵ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་བགོད་ཅེས་པ་ལྟར་ཨཀྵི་བརྒྱད་དེ་བགོད་ལ་མཉམ་ཡང་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲིའོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བཞི། དེར་ཡང་མཉམ་ཡང་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲིའོ། །བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཉིས། དེར་ཡང་མཉམ་ཡང་ཞེས་པས་རི་མོ་དྲང་པོ་བྲིའོ། །གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཅིག དེར་མི་མཉམ་ཕྱི་ཞེས་རི་མོ་འཁྲུག་པོ་བྲིའོ། །དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཅིག དེར་མི་མཉམ་ཕྱི་ཞེས་རི་མོ་འཁྲུག་པོ་བྲིའོ། །དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་གཉིས། གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཅིག །དེར་མི་མཉམ་ཕྱི་ཞེས་པས་རི་མོ་འཁྲུག་པོ་བྲིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྐང་སྦྱོར་གྱི་ཤྲིཀྵ་བརྒྱད་པ་ནི།

།	།	།	།	།	།

འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དྲིས་པའི་ལན་ལའང་འདིར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྐེད་སྦྱོར་གྱི་ཕྲིཧྣ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་བ་གསུམ་དང་ལྕི་བ······

གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ནས་བགོ་ཞིང་འདབ་མར་བཅད་པར་བྱ་དགོས···སོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཕྲིཧྣ་ཉེར་ལྔ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེར་ཨཾཀ་ཉེར་ལྔ་བྲི། དེ་ཉིད་ལ་མི་མཉམ་ལྕི་ཞེས་པས་རི་མོ་འཁྲུག་པོ་བྲིའོ། །དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་ཉེར་དྲུག དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བཅུ་གསུམ། དེར་མི་མཉམ་ལྕི་ཞེས་རི་མོ་འཁྲུག་པོའོ། །དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་བཅུ་བཞི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བདུན། དེར་མི་མཉམ་ལྕི་ཞེས་རི་མོ་འཁྲུག་པོའོ། །དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་བརྒྱད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བཞི། དེར་མཉམ་ཡང་ཞེས་རི་མོ་དྲང་པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཉིས། དེར་མཉམ་ཡང་ཞེས་རི་མོ་དྲང་པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་གཅིག དེར་མི་མཉམ་ལྕི་ཞེས་རི་མོ་འཁྲུག་པོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྐེད་སྦྱོར་གྱི་ཕྲིཧྣ་ཉེར་ལྔ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

།	།	།	།	།	།

གསུམ་པ་ཨུདྡིཥྚ་བཤད་པ་ནི། ཕྲིཧྣ་འདི་ནི་དུ་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིར། །སྙིང་དུ་གཅིག་སོགས་རིམ་པས་ཉིས་འགྱུར་བྲི། །དེར་ནི་ཡང་བའི་སྟེང་སྟོམ་གཅིག་དང་བཅས། །འདི་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ཨུདྡིཥྚའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྲིཧྣ་འདི་ནི་དུ་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འདིར་པྲསྟཱ་ར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ

བཀོད་པའི་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཨངྐ་གཅིག་དང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཉིས་པ····
སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པར་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཨངྐ་རྣམས་བྲིའོ། །དེར་ནི་
ཐྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་ཨངྐ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི····
སྟེང་གི་ཨངྐ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡིས་ཤིང་བསྡོམས་ནས་དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པ····
དང་བཅས་པས་ནི་བྲིནྡ་འདི་འདིའི་མཚམས་ནས་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར··
ཏེ་ཚིག་འདི་ལ་ནི་ཤུནྡྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཏ་ཡ་དབུས་ཕྲ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་བྲིནྡ་དུ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཕྲ་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཡང་བའི་སྟེང་གི་ཨངྐ་བཞི་
དང་བརྒྱད་བསྡོམས་པས་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་
འདི་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བྲིནྡ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༡	༢	༤	༨	༡༦	༣༢
་	་	་	་	་	་

གཞན་ཡང་ཡི་གེ་བཅུ·····
གཅིག་པའི་བྱེ་བྲག·········
དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འདི་

༡	༢	༤	༨	༡༦	༣༢	༦༤	༡༢༨	༢༥༦	༥༡༢	༡༠༢༤
་	་	་	་	་	་	་	་	་	་	་

བྲིནྡ་དུ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཕྲ་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཡང་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཞི་དང་སོ་
གཉིས་དང་རེ་བཞི་དང་ཉིས་བརྒྱ་ང་དྲུག་རྣམས་བསྡོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་ང·······
དྲུག དེ་ལ་གཅིག་བསྣན་པས་སུམ་བརྒྱ་ང་བདུན་ཏེ་སྡེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་བཅུ་
གཅིག་པའི་བྲིནྡ་སུམ་བ་ རྒྱ་ང་བདུན་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཡང་བའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་བཀོད་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྙད་ས། །མཉམ་པ་སྟེང་དུ་བཙུག་པ་ཡིས། །ལྷག་པ་རིམ་པས་ཕྱུང་དུ་སྟེ། །

ཐིགླེ་ཡང་མེད་གཅིག་ཡང་སོགས། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་ཡང་བའི་བྱ་བའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། མཉམ་པའི་ཐིགླེ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཡང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པར་འདོད་པས་ནི་ཡང་བའི་བྱ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གཟུགས་ནི་གཅིག་སྟེ་ཨཾ་གཅིག་བཀོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་འོག་ནས་
འོག་ཏུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ནས་འོག་ནས་
གྱེན་དུ་བསྒྲེས་པས་བསྣང་ས་ཏེ་འོག་མའི་གྲངས་ཀྱི་ཨཾ་མཉམ་པ་སྟེ་དེའི་དོན་
རིམ་པར་རིམ་པར་སྟེང་དུ་བརྩུག་པ་ཡིས་ལྷངས་པ་ནི་རིམ་པར་ཕྲུང་དུར
འགྱུར་ཏེ་ཡང་བཅད་པས་སོ། །དེའང་སྟེང་མའི་གཟུགས་ལ་བསྒྲེ་བར་མི་བྱ་
ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་མའི་གཟུགས་དེའང་བསྒྲེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་གི་དོན་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་གྲངས་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པ་ལན་དེ་ལྟར་བསྒྲེས་པས་ལན་གཅིག་གིས་གཟུགས་འོག་གི་ཨཾ་དེ
ལྷངས་པ་ཡིན་པས་ལྷངས་པ་དོར་ཞེས་ཡར་བཅད་པའི་མཚན་མ་བྱའོ། །ལན་
གཉིས་སོགས་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟར་བསྒྲེ་བ་ན་རིམ་པར་སྟེང་མ་སྟེང་མའི་ཨཾ་རེ
བསྒྲེ་བ་རེས་ལྷངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རིམ་པར་ཡར་བཅད་པའི་མཚན་མ
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་ནས་རིམ་པར་ཕྲུང་བས་ཐ་མའི་ཨཾའི་བར་དུ་བཅད་ཚར་
བ་དེའི་ཚེ་ཡང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཐིགླེ་ཡང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་བ་དང་། གཅིག་ཡང་བ། གཉིས་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ཡང་བའི་བྱ་བའོ། །
དེའང་སྡེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་མཚོན་ན། སྟེང་དུ་གཟུགས་བཀོད་ནས་དེ་
འོག་ཡི་གེའི་གྲངས་གཟུགས་དྲུག་བཀོད། དེ་ནས་འོག་ནས་གྱེན་དུ་བསྒྲེ་ཞིང་
དེའང་སྟེང་མ་སྟེང་མ་རྣམས་བསྒྲེས་པའི་གྲངས་ལྟར་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར

ལ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་བསྒྱུར་བར་ཨཱཀྵིའི་གཟུགས་དེ་ལྟར………
གནས་པ་ནི་འདིའི་བསྒྲེ་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་།

༡
༡
༡
༡
༡
༡
༡

འདིར་གཅིག་དང་གཅིག་བསྒྲེས་གཉིས། གཉིས་དང་གཅིག་བསྒྲེས་གསུམ། གསུམ་དང་གཅིག་བསྒྲེས་བཞི། བཞི་དང་གཅིག་བསྒྲེས་ལྔ། ལྔ་དང་གཅིག་བསྒྲེས་དྲུག དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་བསྒྲེས་པའི་དྲུག་དེ་ལ་དྲུག་ལངས་པ་དོར་ཞེས་ཡར………བཅད་པས།

༡
༦
༥
༤
༣
༢
༡

དེ་བཞིན………
དྲུའང་ལན……
གཉིས་བསྒྲེས…
པས་བཅོ་ལྔ……
ལངས་པ་དོར…
ཞེས་བཅད།

༡
༦
༡༥
༡༠
༦
༣
༡

ཡང་ལན……
གཅིག་བསྒྲེས་
པས་ཉི་ཤུ……
ལངས་པ……
དོར།

༡
༦
༡༠
༢༠
༡༠
༤
༡

ཡང་ལན……
གཅིག་བསྒྲེས་
པས་བཅོ་ལྔ…
ལངས་པ……
དོར།

༡
༦
༡༥
༢༠
༡༥
༦
༡

ཡང་ལན……
གཅིག་བསྒྲེས་
པས་དྲུག……
ལངས་པ……
དོར་བས།

	༡
༡	༦
༢	༡༥
༣	༢༠
༤	༡༥
༥	༦
	༡

དེ་ལྟར་ལན་དྲུག་ཏུ་བསྒྲེས་པའི་ཐམས་ཅད་ལངས་པ་འདི་ཉིད་ཡང་བ་ཡིན་པས། དེའང་ཁྲིགྷ་ཡང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས……ཅད་ཀྱི་བ་ཅན་གཅིགགཅིག……ཡང་བ་ཅན་དྲུག གཉིས་ཡང་

པ་ཅན་བཅོ་ལྔ། གསུམ་ཡང་བ་ཅན་ཏེ་ཤུ། བཞི་ཡང་བ་ཅན་བཅོ་ལྔ། ལྔ་ཡང་བ་ཅན་དྲུག ཐམས་ཅད་ཡང་བ་ཅན་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ལྡི་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཉིས་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལྡི་བ་ཡང་བྲིནྡུ་ཡང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྡི་བ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡང་བ་འདིའི་གྲངས་སོངས་པར་ཡོད་ལ། འདིར་གྲངས་བརྩིས་ན་འོག་ནས་གྱེན་དུ་གོ་བཟློག་སྟེ་བྲིནྡུ་ལྡི་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག གཅིག་ལྡི་བ་དྲུག་གཉིས་ལྡི་བ་བཅོ་ལྔ། གསུམ་ལྡི་བ་ཉི་ཤུ། བཞི་ལྡི་བ་བཅོ་ལྔ། ལྔ་ལྡི་བ་དྲུག ཐམས་ཅད་ལྡི་བ་གཅིག་རྣམས་སྤྱར་ན་ཉུང་ཞིང་། གོང་ནས་ཐུར་དུ་བརྩིས་ཀྱང་ཚིག་མིད་ཡང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ལྡི་བའི་ཚིག་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ནི་དང་པོར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྟེང་གཞུག་གྲངས་བྲི་དེ་ནས་འོག །གནས་པའི་རང་རང་འོག་མཉམ་བསྒྲི། །བྲིནྡུ་ཡང་མེད་གཅིག་ཡང་སོགས། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཡང་བའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམར་སེར་ཅན་གྱི་ཡང་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཇི་སྙེད་པ་ལན་དེ་སྙེད་དུ་བསྒྲིས་ནས་ལངས་པ་དང་སྔོད་པ་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་ཡི་གེ་སྔ་མ་གང་ཡིན་དེའི་ཡང་བའི་བྱ་བའི་གྲུབ་གཟུགས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེའི་གྲངས་བཀོད་ནས་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་བསྒྲིས་པས་འཐུས་ཏེ། དེའང་གཟུགས་དང་པོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ལྡི་བ་གཅིག་དང་ཡང་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡི་གེའི་གྲངས་གཅིག་དེས་ཀྱང་ཡང་བ་གཅིག་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་ལའང་གཟུགས་དང་པོར་མེད་ཀྱང་ཡང་བ་གོ་ནུས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་སྟེང་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པས་གཟུགས

བཀོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཟུགས་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་གཞུག་སྟེ་ཡི་གེ་སྔ་མའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི……སྟེང་དུ་གྲངས་ཀྱི་ཨཀྵ་བཀོད་དེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡིན་ན་ལྔ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཀྱི་ཨཀྵ་དྲུག་བཀོད། དེ་འོག་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ཞུར་དུ་བསྒྲི་ཞིང་། བསྒྲི་བ་དངོས་འོག་མ་གོང་མར་བརྩུག་པ་ཡིན་ལ། དྲུག་དེ་མི་བསྒྲི་བར་རང་གར་བཞག་ཅིང་དེ་འོག་ཐམས་ཅད་ཞུར་དུ་ལན་གཅིག་བསྒྲིས་པས་འགྲུབ་བོ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ཡིན་ན་དྲུག་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཨཀྵ་བདུན་བཀོད་པ་མི་བསྒྲི། དེ་འོག་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲི་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེས་ནི་བྲིཏྟ་ཡང་བ་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཡང་བ་སོགས་རྫོགས་པ་འདི་ནི་ཕོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡང་བའི་བྱ……བའོ། །དེའང་འདི་གོ་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་བས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་བཤད་ན། ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་གཟུགས་མ་བཀོད་ན། [༡] སྟེ་ཡང་བ་གཅིག་གོ །གཟུགས་བཀོད་ན [༡ / ༡] སྟེ་ལྡི་གཅིག་ཡང་གཅིག་གོ །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གྲངས་ཡིག་ཨཀྵ་གཉིས་བྲི། [༡ / ༢ / ༡] དེ་ལ་བསྒྲི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བྲིཏྟ་ཡང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྡི་བ་གཅིག གཅིག་ཡང་བ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་གོ །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཟུགས་སྟེང་དུ་

བཞག་ནས་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་

༢
༡

ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་

གྲངས་ཀྱི་ཨཾ་གསུམ་བཀོད་པ་མི་བསྐྱི། དེ་ནས་རིམ་པ་སྟེང་ནས་མར་བགྲོད་པ་དང་བསྐྱི་བ་འོག་ནས་ཡར་ཡིན་པར་གཅིག་དང་གཉིས་བསྡོམས་གསུམ་གྱིས།

༡
༣
༣
༡

སྟེ་ཕྲིན་ཡང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྕི་བ་གཅིག གཅིག་ཡང་བ་གསུམ། གཉིས་ཡང་བ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་གོ །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཀྱི་ཨཾ་བཞི་བཀོད་པ་དེ་མི་བསྐྱི།

༤
༣
༣
༡

དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་བཀོད་ནས་བཞི་པའི་འོག་གི་གསུམ་དང་གསུམ་བསྡོམས་དྲུག གཅིག་དང་གསུམ་བསྡོམས……བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ།

༡
༤
༦
༤
༡

ཕྲིན་ཡང་བ་མེད་པ་གཅིག གཅིག་ཡང་བ་བཞི། གཉིས་ཡང་བ་དྲུག གསུམ་ཡང་བ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་གོ །ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ་གཟུགས་སྟེང་དུ……བཀོད། དེ་འོག་ཡི་གེ་བཞི་པའི་

༤
༦
༤
༡

ཡང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཀྱི་ཨཾ་ལྔ་བཀོད་པ་དེ་མི་བསྐྱི། དེ་འོག་དྲུག་དང་བཞི་བསྡོམས་བཅུ། བཞི་དང་དྲུག་བསྡོམས་བཅུ། གཅིག་དང་བཞི་བསྡོམས་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་

༡
༥
༡༠
༡༠
༥
༡

དེ་ཕྲིན྄་ཡང་བ་མེད་པ་གཅིག གཅིག་ཡང་བ་ལྔ། གཉིས་ཡང་བ་བཅུ། གསུམ་ཡང་བ་བཅུ། བཞི་ཡང་བ་ལྔ། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་གོ །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་གཟུགས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་ལྔ་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཀྱི་ཨཾཀ་དྲུག······

༡
༦
༡༥
༢༥
༡༥
༦
༡

༥
༡༠
༡༠
༥
༡

བཞག་པ་མི་བསྒྲེ། དེ་འོག་བཅུ་དང་ལྔ་བསྲེས་བཅོ་ལྔ། བཅུ་དང་བཅུ་བསྲེས་ཉི་ཤུ། ལྔ་དང་བཅུ་བསྲེས་བཅོ་ལྔ། གཅིག་དང་ལྔ་བསྲེས་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཕྲིན྄་ཡང་བ་མེད་པ་གཅིག གཅིག་ཡང་བ་དྲུག གཉིས་ཡང་བ་བཅོ་ལྔ། གསུམ་ཡང་བ་ཉི་ཤུ། བཞི་ཡང་བ་བཅོ་ལྔ། ལྔ་ཡང་བ་དྲུག ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་གོ །

༦
༡༥
༢༠
༡༥
༦
༡

ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་གཟུགས་སྟེང་དུ་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཡང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཨཾཀ་བདུན་བཞག་པ་མི་བསྒྲེ། དེ་འོག་བཅོ་ལྔ་དང་དྲུག་བསྲེས་པའི་ཉེར་གཅིག ཉི་ཤུ་དང་བཅོ་ལྔ་བསྲེས་པའི་སོ་ལྔ། བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་བསྲེས་པའི་སོ་ལྔ། དྲུག་དང་བཅོ་ལྔ་བསྲེས་པའི་ཉེར་གཅིག གཅིག་དང་དྲུག་བསྲེས་པའི་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཕྲིན྄་ཡང་བ་མེད་པ་གཅིག

༡
༧
༢༡
༣༥
༣༥
༢༡
༧
༡

གཅིག་ཡང་བ་བདུན། གཉིས་ཡང་བ་ཉེར་གཅིག གསུམ་ཡང་བ་སོ་ལྔ། བཞི་ཡང་བ་སོ་ལྔ། ལྔ་ཡང་བ་ཉེར་གཅིག དྲུག་ཡང་བ་བདུན། ཐམས་ཅད་ཡང་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ཕྲིན྄འི་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྲིན྄འི་གྲངས་བཤད་པ་དངོས་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། བིནྡུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གཟུགས། །ཟུར་གྱིས་ཡི་གེའི་གྲངས་སུ་བསྒྱུར། །ཨུཏྟྲ་ཡི་ཨཾཀའི་མཐའ། །ཉིས་འགྱུར་ཡང་བའི་བྱ་བ་བསྒྱུ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བིནྡུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཟུགས་ཏེ་ཨཾཀ་གཅིག་བཀོད་པ། ཟུར་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གྲངས་དུ་ཡིན་པ་ལན་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཨུཏྟྲའི་ཕྲསྟ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨཾཀ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཨཾཀ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་བའི་བྱ་བ་བིནྡུ་ཡང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཨཾཀ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ⋯⋯བསྡོམས་ནས་བསྡུས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་མཚོན་ན། །ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ཡི་གེའི་གྲངས་ལན་གཅིག་བསྒྱུར་བས་གཉིས་ཏེ་ཀླུ་བ་གཅིག་ཡང་བ་གཅིག་སྟེ་བིནྡུའི་གྲངས་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་གཉིས་བསྒྱུར་བས་བཞིའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྒྱུར་བས་བརྒྱད་དོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་བཞིར་བསྒྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་གོ །ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་ལྔར་བསྒྱུར་བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་དྲུག་བསྒྱུར་བས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའོ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་བདུན་བསྒྱུར་བས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ལ་གཟུགས་ཟུར་གྱིས་ལན་བརྒྱད་བསྒྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་ང་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བིནྡུའི་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས⋯⋯རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲེའོ། །གཉིས་པ་ལའང་མཚོན་ན། གོང་དུ་ཨུཏྟྲ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཐ་མ་ཨཾཀ་སོ་

གཉིས་དེ་ཟུང་གིས་བསྒྱུར་བས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟུང་ཟད་བཀྲོལ་ནས་པྲསྟཱ་ར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྟར་ཨཀྵི······ རིམ་པར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཐ་མ་མེད་པས་གཅིག་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས····

བསྒྱུར་བས་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ་ [༡ | ༢] ཐ་མའི་གཉིས་དེ་གཉིས་

ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཞིའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་ [༡ | ༢ | ༤] ཐ་མའི་བཞི་དེ་

གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བརྒྱད་དོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ [༡ | ༢ | ༤ | ༨]
ཐ་མའི་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་གོ །ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ་
[༡ | ༢ | ༤ | ༨ | ༡༦] ཐ་མའི་བཅུ་དྲུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་སོ་གཉིས་སོ།།

ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་ [༡ | ༢ | ༤ | ༨ | ༡༦ | ༣༢] ཐ་མའི་སོ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར···

བས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ [༡ | ༢ | ༤ | ༨ | ༡༦ | ༣༢ | ༦༤] ཐ་མའི་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ལ་ [༡ | ༢ | ༤ | ༨ | ༡༦ | ༣༢ | ༦༤ | ༡༢༨] ཐ་མའི་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་ང་དྲུག་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་

དག་ལ་ཐྲིཀྵའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་གཞན་ལའང་འགྲེའོ། །གསུམ་པ་དེའང་མཚོན་ན། ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་གཟུགས་སྙིང་དུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཅིག་དང་གཅིག་བསྒོམས་པས་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གཅིག་རྣམས་བསྡུས་པས་བཞིའོ། ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་རྣམས་བསྡུས་པས་བརྒྱད་དོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་གཅིག་དང་བཞི་དང་དྲུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་རྣམས་བསྡུས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ །ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ་གཅིག་དང་ལྔ་དང་བཅུ་དང་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གཅིག་རྣམས་བསྡུས་པས་སོ་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་གཅིག་དང་དྲུག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་དྲུག་དང་གཅིག་……རྣམས་བསྡུས་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་དང་སོ་ལྔ་དང་སོ་ལྔ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་བདུན་དང་གཅིག་…རྣམས་བསྡུས་པས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཐྲིཀྵའི་……རྣམས་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་པར་སྔ་མ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་གཞན་ལའང་……འགྲེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཉིད་ཕཀྐས་བསྒྱུར་དེ་ནས། །དེ་ཕྱེད་དེ་ནས་གཉིས་ཀའང་སྦོམ། །དང་པོར་ཡི་གེ་དབྱུས་ཀྱི་ཡང་། །དེ་གཉིས་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐྲིཀྵའི་གྲངས་ཀྱི་ཨཾཀ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་ཕཀྐ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་ཨཾཀ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཏེ་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་ཨཾཀ་དེ་དང་བགོས་ཟིན་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཨོར་དེ་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་སྦོམ་ཞིང་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །ཚིག་དེ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་པོ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་བསྒོམས་པ……

ཞིས་བྱའོ། །བར་མཚམས་དབྱུས་མ་ཕྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཚོར་དེ་ནི་ལྕི་བ་དང་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་མ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་མཆོན་ན། ཡི་གེ་དང་པོའི་གྲངས་ཨཾ་གཉིས་དེ་ཡི་གེའི་གྲངས་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བའི་གཉིས་ནི་ཡི་གེ་བསྡོམས་པའོ། །གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་གཅིག་ནི་ལྕི་བ་དང་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་དང་གཅིག་བསྲེས་ནས་བསྡོམས་པའི་གསུམ་ནི་ཕྱི་མོའོ། །དེའང་ཚིག་རྐང་གཅིག་པོ་ན་ལ་ལྕི་བ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ཡང་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ནི་གཉིས་སོ། །ལྕི་བ་དང་ཡང་བ་དག་ལྕི་ཡང་གི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གོ་དགོས་པའི····དོན་གྱིས་ན་ལྕི་ཡང་ནི་གཅིག་གོ །ལྕི་བ་གཅིག་ལ་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་བ་ཕྱི་མོ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཕྱི་མོ་གསུམ་མོ། །འདི་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཚིག་རྐང་རེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི····གྲངས་ཡིན་ལ། སྐྲ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིས་བསྒྱུར་བའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པའི་གྲངས་བཞི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱད་ནི་ཡི་གེ་བསྡོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་བཞི་ནི་ལྕི་ཡང་ངོ་། །བརྒྱད་དང་བཞི་བསྡོམས་པའི་བཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱི་མོའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་བྲིཧྣའི་གྲངས་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་ཡི་གེ་བསྡོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྕི་ཡང་ངོ་། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནི་ཕྱི་མོའོ། །ཡི་གེ་བཞི་པའི་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞིས་བསྒྱུར་བའི་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནི་ཡི་གེ་བསྡོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ལྕི་ཡང་ངོ་། །དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྡོམས་པའི་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་ཕྱི་མོའོ། །ཡི་གེ་ལྔ་པའི་གྲངས་སུམ་ཅུ་

སོ་གཉིས་ལྷུས་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ནི་ཡི་གེ་བསྔོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་བརྒྱད་ཅུ་ནི་ཕྱི་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བསྲེས་པའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ནི་ཕྱི་མོའོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་བའི་སུམ་བརྒྱ་གྱ་བཞི་ནི་ཡི་གེ་བསྔོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས་ནི་ཕྱི་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བསྔོམས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་ནི་ཕྱི་མོའོ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་བདུན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་ཡི་གེ་བསྔོམས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནི་ཕྱི་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བསྔོམས་པའི་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ནི་ཕྱི་མོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་པར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་ཨཀྵ་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་བྲིཧྨ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །གཅིག་དམན་ཨཀྵ་ཕྲེད་དང་འོག །ཕྱི་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་ནི། །དེ་ལ་བར་ཡང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྡེབ་སྦྱོར་གང་ཡིན་གྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་། བྲིཧྨའི་གྲངས་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསྒྱུར་ཟིན་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཕྲིས་ཏེ་དམན་པར་བྱས་པ་ནི་ཨཀྵ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ། །དེའང་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྲེད་ཀྱི་ཨཀྵའོ། །བྲིཧྨའི་གྲངས་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་འོག་གི་ཨཀྵའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཕྲེད་ནས་ཕྲེད་དང་། འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མམ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་དུ་ཡང་བའི་ས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་དུའང་ཨཀྵ་བཏག་པར་བྱ་ལ། རི་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་དུ་བར་རྣམས་ཀྱི་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ན། ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་གཉིས། དེ་ལས་གཅིག

ཕྲིས་པས་གཅིག་ནི་ནས་དང་སོར་ལ་སོགས་པ་ཕྲེད་ཀྱི་ཨཾ་ཀ་འོ། །ནས་དང་སོར་ལ་སོགས་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །བིནྡུའི་གྲངས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཞི། དེ་ལས་གཅིག་ཕྲིས་པའི་གསུམ་ནི་ནས་དང་སོར་ལ་སོགས་པ་འོག་གི་ཨཾ་ཀ་འོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཞི། །གཅིག་ཕྲིས་པས་གསུམ་ནི་ཕྲེད་ཀྱི་ཨཾ་ཀ་འོ། །བིནྡུ་ཡི་གྲངས་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བརྒྱད། །དེ་ལས་གཅིག་ཕྲིས་ལྷག་བདུན་ནི་འོག་གི་ཨཾ་ཀ་འོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་དྲུག །གཅིག་ཕྲིས་ལྷག་ལྔ་ནི་ཕྲེད་ཀྱི་ཨཾ་ཀ་འོ། །བིནྡུའི་གྲངས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བཅུ་དྲུག །གཅིག་ཕྲིས་ལྷག་བཅོ་ལྔ་ནི་འོག་གི་ཨཾ་ཀ་འོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་བརྒྱད། དེ་ལས་གཅིག་ཕྲིས་ལྷག་བདུན་ནི་ཕྲེད་ཀྱི་ཨཾ་ཀ་འོ། །བིནྡུ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གཅིག་ཕྲིས་ལྷག་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ནི་འོག་གི་ཨཾ་ཀ་སྟེ་གཞན་ལའང་མཚོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། །པྲ་སྟཱར་དང་ནཥྚ་ཨུདྡིཥྚ། །ཡང་བའི་བྱ་བ་གྲངས་དང་ཨཾ་ཀ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲུག་པ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བིནྡུ་རྣམས་ལ་རྟོགས་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། པྲསྟཱ་ར་དང་། ནཥྚ་དང་། ཨུདྡིཥྚ་དང་། ཡང་བའི་བྱ་བ་དང་། བིནྡུ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་། ཨཾ་ཀ་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་བིནྡུ་རྣམས······རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། ཱ་སྐད་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤུང་ངུས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཁྱེན་པ་

ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་གཅན་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩིས་པས་སྐར་རྩིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་དྲུག་པོ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱེད་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་ཧྲཱྀ་ཏི་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཧྲཱྀ་ཏི་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་བྱེད་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་བྱེད། ཡང་བ་རྟོགས་བྱེད། ཡི་གེ་རྟོགས་བྱེད། ཕྱི་མོ་རྟོགས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དོར། །ཕྱི་མོའི་ཡང་བ་དོར་འདབ་མཐའང་། །ཡི་གེ་དོར་བའི་ཕྱི་མོ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་འདིར་སྐྱེ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིཏྣ་དང་ཧྲཱྀ་ཏི་གང་ཅུང་གི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་ཡོད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་ཡི་གེ་སྟེང་། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དོར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་བས་ཡི་གེ་ལ་ཕྲིས་པས་རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དཔྱུས་སྲ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ།

༢༦
༨

ཡང་བས་ཡི་གེ་ཕྲིས་པས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེར་བཞི་ཕྲིས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་སྟེ····

འདིར་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མོ་སྟེང་། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡང་བས་ཕྱི་མོ་ལས་ཕྲིས། དེ་ཕྱི་མོའི་ཡང་བ་དོར་འདབ་མ་ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དཔྱུས་སྲ་ལ། ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ །

༤༠/༨ བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་མོ་ཕྲིས་ལྷག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཐྱི་བའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་མོ་སྟེང་། ཡི་གེ་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ཡི་གེ་དོར་བའི་ཕྱི་མོ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེས་ཕྱི་མོ་ལ་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་ཕྲ་ལ། ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ།

༤༠/༢༩ ཡི་གེ་ཉེར་བཞིས་ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་ལ་ཕྲིས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་མོ །དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་ནི་འདིར་ཐྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་བ་རྫོགས་བྱེད་ནི། ཐྱི་བ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱི་མོ། །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས་སྤྲངས། །ཐྱི་བ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་འདིར་ཡང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཕྱི་མོ་སྟེང་། ཐྱི་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཐྱི་བ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱི་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས···བསྒྱུར། དེས་ཕྱི་མོ་ལས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་ཕྲ་ལ་ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། ཐྱི་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས། ༤༠/༡༥ ཐྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེས་ཕྱི་མོ་ལས་ཕྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་། ཕྱི་མོ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས། ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས་སྤྲངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཕྱི་མོས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་ཕྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི

སྐྱེད། ཕྲི་མོ་བཞི་བཅུ་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢༩ / ༤༠ ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
དེ་ཕྲི་མོས་ཁྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་སྐྱེད། སྤྱི་བ་འོག་ཏུ་
བཀོད་ནས་སྤྱི་བ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་བས་ཡི་གེ་ལ་ཁྲིས་པས་
རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྤྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྐྱེད། སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་
བཀོད་དེ། ༢༩ / ༧༦ སྤྱི་བས་ཡི་གེ་ལས་ཁྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །དེ་
ལྟར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་བའོ། །
གསུམ་པ་ཡི་གེ་རྫོགས་བྱེད་ནི། སྤྱི་ཡང་སྟོམ་པ་ཇི་སྙེད་དེ། །ཕྲི་མོ་སྤྱི་བྲལ་
ཇི་སྙེད་དེ། །ཇི་སྙེད་ཕྲི་མོ་ཡང་སྟོམ་འདབ། །དེ་སྙེད་འདིར་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་བ་སྐྱེད། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་
སྤྱི་ཡང་སྟོམ་པ་ཇི་སྙེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་འོག་མ་གོང་མར་བསྣན་པས་རྫོགས་ཏེ།
ཏ་ཡ་དབུས་སྤྲ་ལ་སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ།
༧༦ / ༨ བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྣན་པས་ཉེར་བཞི་སྟེ་ཡི་གེའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྲི་
མོ་སྐྱེད། སྤྱི་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཕྲི་མོ་སྤྱི་བྲལ་ཇི་སྙེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་བས་
ཕྲི་མོ་ལས་ཁྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྤྲ་ལ། ཕྲི་མོ་བཞི་བཅུ་སྐྱེད། སྤྱི་བ་
བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༤༠ / ༧༦ སྤྱི་བས་ཕྲི་མོ་ལས་ཁྲིས་ལྷག་ཉེར་བཞི་

སྦྱེ་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་མོ་སྟེང་། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཇི་སྙེད་ཕྱི་མོ་ཡང་སྔོམ་འདབ་ཅེས་པ་ལྟར་ཡང་བ་ཕྱི་མོ་ལ་བསྒྲེས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཤིང་འདབ་མར་བྱས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྒྲ་ལ། །ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༤༠ ༢ འོག་མ་གོང་མར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཞེར་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་ནི་འདིར་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་མོ་རྫོགས་བྱེད་ནི། སྡེ་བ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་བ་བསྒྲེ། །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་རྣམས་དོར། །སྡེ་བ་བསྒྲེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་འདིར་ཕྱི་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཡང་བ་སྟེང་། སྡེ་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྡེ་བ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་བ་བསྒྲེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བ་ལ་བསྟན་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྒྲ་ལ། ཡང་བ་བརྒྱད་སྟེང་། སྡེ་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢ ༡༥ སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བ་ལ་བསྒྲེས་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཕྱི་མོའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་རྣམས་དོར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ······ གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྒྲ་ལ། ཡི་གེ་ཞེར་བཞི་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢༩ ༢ ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བས་ཕྲིས་ལྷག་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་།

ཀློ་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཀློ་བ་བསྲེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟར་ཀློ་བ་ཡི་གེ་
ལ་བསྲེས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་ཐྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྟེང་། ཀློ་བ་བཅུ་

དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། | ༢༨ / ༡༥ | ཀློ་བ་ཡི་གེ་ལ་བསྲེས་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ། དེ་

རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཛྙ་ཧི་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་
སྦྱར་ནས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀུང་ལྟ་བདེ་ཚོགས་བཅད་དུ་བརྗེབ་ན། །

ཡིག་སྟེང་ཡང་འོག་ཡང་བས[༡]ཕྲི། །ཕྱི་སྟེང་ཡང་འོག་ཕྲིས་ནས་འདབ[༣]། །ཕྱི་
སྟེང་ཡིག་འོག་ཡི་གེས[༣]ཕྲི། །དེ་གསུམ་ཀློ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན། །ཕྱི་སྟེང་ཀློ་འོག་ཀློ་
ཉིས་འགྱུར། །དེས[༡]ཕྲི་ཡིག་སྟེང་ཕྱི་མོ་འོག །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས[༣]ཕྲི། །
ཡིག་སྟེང་ཀློ་འོག་ཀློས་ཕྲི་ཡང[༣]། །ཀློ་སྟེང་ཡང་འོག་ཡང་སྟེང་བསྡུན[༡]། །ཕྱི་སྟེང་
ཀློ་འོག་ཀློ་བས[༢]ཕྲི། །ཕྱི་སྟེང་ཡང་འོག་བསྡོམས་ནས་འདབ[༣]། །དེ་གསུམ་ཡི་གེ་
ཉིད་དུ་འདོད། །ཡང་སྟེང་ཀློ་འོག་འོག་བསྒྱུར་བསྡུན[༡]། །ཡིག་སྟེང་ཡང་འོག་
ཡིག་ཉིས་འགྱུར། །ཡང་བས་ཕྲིའོ[༢]ཡིག་སྟེང་བཀོད། །ཀློ་འོག་བསྲེས[༣]རྣམས་ཕྱི་
མོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་
བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་ཀྱིས་མཐར་

དགེ་བར་བྱེད་པ། །མཛོད་བྱང་གིས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་བདག་དང་པའི། །བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བདག་ལ་རབ་སྐྱེས་པ། དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་དོན་དང་ནི། །རིག་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་ནམས་མི་འགྱུ་ནི་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་བ་རྫོགས་བྱེད་ནི། སྐྱེ་བ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱི་མོ། །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས་སྤྱངས། །སྐྱེ་བ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་འདིར་ཡང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཕྱི་མོ་སྟེང་། སྐྱེ་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱི་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས… བསྒྱུར། དེས་ཕྱི་མོ་ལས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ་ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས།

༤༠
༡༦

སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེས་ཕྱི་མོ་ལས་ཕྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་། ཕྱི་མོ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས། ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས་སྤྱངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཕྱི་མོས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྟེང་། ཕྱི་མོ་བཞི་བཅུ་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ།

༢༤
༤༠

ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཕྱི་མོས་ཕྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་སྟེང་། སྐྱེ་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་ཡི་གེ་ལ་ཕྲིས་པས…

རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྟེང་། ཀླི་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢༩ / ༡༥ ཀླི་བས་ཡི་གེ་ལས་ཕྲིས་ལྷག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེ་རྟོགས་བྱེད་ནི། ཀླི་ཡང་སྡོམ་པ་ཇི་སྙེད་དེ། །ཕྲི་མོ་ཀླི་བྲལ་ཇི་སྙེད་དེ། །ཇི་སྙེད་ཕྲི་མོ་ཡང་སྡོམ་འདབ། །དེ་སྙེད་འདིར་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཀླི་བ་སྟེང་། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཀླི་ཡང་སྡོམ་པ་ཇི་སྙེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་འོག་མ་གོང་མར་བསྣན་པས་རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ་ཀླི་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༡༥ / ༢ བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྣན་པས་ཉེར་བཞི་སྟེ་ཡི་གེའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྲི་མོ་སྟེང་། ཀླི་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཕྲི་མོ་ཀླི་བྲལ་ཇི་སྙེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཀླི་བས་ཕྲི་མོ་ལས་ཕྲིས་པས་རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཕྲི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་། ཀླི་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༣༠ / ༡༥ ཀླི་བས་ཕྲི་མོ་ལས་ཕྲིས་ལྷག་ཉེར་བཞི་སྟེ་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྲི་མོ་སྟེང་། ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཇི་སྙེད་ཕྲི་མོ་ཡང་སྡོམ་འདབ་ཅེས་པ་ལྟར་ཡང་བ་ཕྲི་མོ་ལ་བསྒྲེས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཤིང་འདབ་མར་བྱས་པས་རྟོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། །ཕྲི་མོ་བཞི་བཅུ་སྟེང་།

ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༤༠ ༢ འོག་མ་གོང་མར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོལ་བས་ཉེར་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་ནི་འདིར་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་མོ་རྫོགས་བྱེད་ནི། ཀླི་བ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་བ་བསྒྲི། །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་རྣམས་དོར། །ཀླི་བ་བསྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཇི་སྙེད་འདིར་ཕྱི་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ཡང་བ་སྟེང་། ཀླི་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཀླི་བ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་བ་བསྒྲི་ཞེས་པ་ལྟར་ཀླི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བ་ལ་བསྟན་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཡང་བ་བརྒྱད་སྟེང་། ཀླི་བ་བཅུ་དྲུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢ ༡༥ ཀླི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བ་ལ་བསྒྲིས་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཕྱི་མོའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་ཡང་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཡང་རྣམས་དོར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ·······གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བས་ཕྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྟེང་། ཡང་བ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢༩ ༢ ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་ཡང་བས་ཕྲིས་ལྷག་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡི་གེ་སྟེང་། ཀླི་བ་འོག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཀླི་བ་བསྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟར་ཀླི་བ་ཡི་གེ··ལ་བསྒྲིས་པས་རྫོགས་ཏེ། ཏ་ཡ་དབུས་སྲ་ལ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་སྟེང་། ཀླི་བ་བཅུ་

རྟུག་འོག་ཏུ་བཀོད་དེ། ༢༨/༡༤ ཀླི་བ་ཡི་གེ་ལ་བསྒྲིམ་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ། དེ་

རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །རྫ་ཧི་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་བདེ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབ་ན། །

ཡིག་སྙིང་ཡང་འོག་ཡང་བས་ཕྲི། །ཕྱི་སྙིང་ཡང་འོག་ཕྲིས་ནས་འདབ། །ཕྱི་

སྙིང་ཡིག་འོག་ཡི་གེས་ཕྲི། །དེ་གསུམ་ཀླི་བའི་ཡི་གེ་ཡིན། །ཕྱི་སྙིང་ཀླི་འོག་ཀླི་

ཉིས་འགྱུར། །དེས་ཕྲི་ཡིག་སྙིང་ཕྱི་མོ་འོག །ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྱི་མོས་ཕྲི། །

ཡིག་སྙིང་ཀླི་འོག་ཀླིས་ཕྲི་ཡང་། །ཀླི་སྙིང་ཡང་འོག་ཡང་སྙིང་བསྣན། །ཕྱི་སྙིང་

ཀླི་འོག་ཀླི་བས་ཕྲི། །ཕྱི་སྙིང་ཡང་འོག་བསྡོམས་ནས་འདབ། །དེ་གསུམ་ཡི་གེ་

ཉིད་དུ་འདོད། །ཡང་སྙིང་ཀླི་འོག་འོག་བསྒྱུར་བསྣན། །ཡིག་སྙིང་ཡང་འོག་

ཡིག་ཉིས་འགྱུར། །ཡང་བས་ཕྲིའོ་ཡིག་སྙིང་བཀོད། །ཀླི་འོག་བསྒྲིམས་རྣམས་ཕྱི་མོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། །བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་གིས་མཐར་དགེ་བར་བྱེད་པ། །མཛད་བྱང་གིས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་བདག་དད་པའི། །བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བདག་ལ་རབ་སྐྱེས་

པ། དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་དོན་དང་ནི། །རིག་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དད་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པའི། །
དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་
ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེའི་རྩིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཞིག་བསྔུབས་པར་བྱས་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡང……
རུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ……
ལས། ཡི་བྲག་ཏུ་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ནི་གཙོ་བོར་ལྷག་མཐོང་གིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་
གྱིས་ན་རྒྱལ་བའི་རིག་པའམ་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དོན་དུ་སྙེབ་
སྦྱོར་གྱི་རིག་པ་འདིར་བདག་རབ་ཏུ་དད་ནས་སླང་དོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན…
རྣམས་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་བསམས་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི…
དོན་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཙུང་ངུ་རྣམ་གསལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་ཞིག་བདག་རིན……
ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ……
ཀུན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ……
དང་། ཆོས་ཅན་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་
པ་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྙེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་མཆོག་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དད་པ་སྐྱེ……
ཞིང་། དེ་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམས་པའི་ཚུལ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་
བས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་གྱུར……
ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་རབས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་

གྱིས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་སོ། །གང་ལ་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྫོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཉན་པའི་སྣོད་དུ་འང་རུང་བར་གྱུར་ནས། རིམ་པར་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ……པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་སྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིན་འབྱུང་ཞི་བ་ནི་སྟོད་དུས་སུ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་པར་ཤུགས་ལས……གྲུབ་བོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་འགྱུར་བྱང་ནི། འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་འཇིག་རྟེན་མིག་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

. སྨྲར་སྨྲས་པ། གྲགས་འདོད་ཁེངས་པའི་ཐོར་ཚུགས་དུད་གྱུར་ཅིང་། །མཁས་སྙེམས་གདོན་གྱིས་མ་བརླམས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཟླ་འོད་འདིས། །བློ་གསལ་ཤེས་རབ་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱེད། །གཞུང་དོན་གོ་སླའི་ལེགས་བཤད་མེད་པ་ན། །གསར་དུ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པས་ཅི་

ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བློས་སྦྱིན་སོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར། །ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ནན་ཏན་ཁུར་དུ་བླངས། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གཙང་མའི་དག །ཡི་གེར་བཀོད་ལ་ནོངས་པ་མེད་སྙམ་ཡང་། །བློ་གྲོས་དམན་པའི་དབང་གྱུར་སོག་རྟོག་ནི། །བདག་གི་སྐྱོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དོན་ཟབ་བདེ་བླག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ང་འདར་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་དང་མཚུངས་པ་འདིས། །གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་དགྱེས་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད། །དགེ་བས་ལུང་དང་རྟོགས་པར་བཅས་པ་ཡི། །བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་འགོག་པ་མེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་པའི། །བླ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྙེལ་སྦྱོར་སྨྲ་བ་བརྗེ་ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདོ་ཁམས་བཀའ·······བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཨ་མོ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བློ·······གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

རིག་ལམ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཁྱད་འཕགས་སྙེལ་ལེགས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་ལྡན་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གཅིག་པུར་བྱེད། །སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་དུ། །འཕྲུལ་བ་རྣམ་བཤད་ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བཏེགས། ཞི་བཤིལ་ཟླ་བ་བསམ་ཀྲུར་འཛོ་བའི་རྟེན། །ལྷ་བརྒྱུས་བརྟགས་པའི་སྟོན་དེས་ཕྱུང་བྱས་བཞིན། འཛིག་རྟེན་སྔོངས་པའི་མུན་པ་གསོད་རྟགས་སུ། །སྒྲ་དབྱངས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་ཉིད། །རྣམ་པར་བསྒྲིངས་སོད་ཡིད་འོང་ངག་རྣམས་ཀྱི། ཚིག་དོན་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་དཔྱིད་དུ་འང་རྒྱུ། །ཆོས་སྦྱིན་ཕྱི་མོའི་འཕྲུལ་འདི་

བྱམས་མགོན་མཆོག །ཀུན་གཟིགས་ཧྲ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་ཡི། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་
པས་དཔལ་སྤུངས་གདན་ས་རུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ནས་བསྐྲུན་
པར་མཛད། །དེ་ཡི་རབ་དགེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །སྨིན་ནས་སོ་སོར་ཡང་
དག་རིག་བཞི་ཡི། །ཤེས་བྱའི་གློང་དུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་
རྒྱལ་ཐབས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་སྨོན་ཚིག་འདི་ནི་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ།། ||

མཇུག་གི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ… བོད་ཏི་ཤྲཱ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་ཚོགས་པར་སྐྲུན་འགྲོ་སོང་ཡོངས་བསྡོམས་སྒོར་བརྒྱུད་འབུམ་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་དགོས་འདུག་པ་ལ་འཛམ་གླིང…… རོགས་པ་ཚོགས་པའི(ROKPA)དབུ་ཁྲིད་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོའི…… འགྲོ་སོང་དང་། ༧དཔལ་ཀུན་ཁྱབ་དབང་གི་རྡོ་རྗེའི་བདག་རྐྱེན་ལས། ཞང་ཀང(菩提法讯社)དང་། སྒྲུ་ཐག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ། འདམ་དཀར་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུ་ཐག་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་ཆེ་བསོད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་རིན་པོ་ཆེ། གོ་ཆེ་བླ་མ་ནོར་ལྷ། ཀཿཐོག་འབྲུག་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། ཀཿཐོག་དྲུང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་རི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན། ཁྲ་འགུ་བླ་མ་བློ་གྲོས་བསྟན་རྒྱས། གོ་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ། མཁན་བསོད་རྒྱས་ལགས།(ANITA 吴旭萍 李平 李祥军 莫秋 释常喜 王道)སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་རང…… དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དཔའ་བརྟན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀའི་རོགས་པ་ལ་བརྟེན… ཏེ་རིག་གཞུང་འདི་དག་པར་སྐྲུན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ… ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། དེང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དྭགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར། མིག་ལྡན་རིས་མཐུན་བློས་ཐུབ་ཆོས་མཆེད་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་མ་བཀལ་བའི་ཁུར་ཆེན་

ཕྲག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་དགུ་མདོར་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་ཉམས་··· གསོ་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དགུ་བརྩམས་ནས་བཟུང་ད་སྔོན་དཔེ་རྒྱན········· དཀོན་པ་གླེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བ་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ལས་དཔེ་སྐྲུན········· འགྲེམས་སྤེལ་གང་ཐུབ་དང་ཐར་མ་རྙེད་པ་རྣམས་གསར་འཚོལ་འགྲེམས་སྤེལ··· སོགས་མདོར་ན་རིན་ཐང་གི་གཙུག་ལག་སྒྲི་དང་ཅི་ཐག་དགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག··· གཞུང་ཡིག་བཤད་ཡུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ཉམས་གསོ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱས་དང་བྱེད་ མུས་སུ་ཡོད་པས། ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་ཚོས་འཁོར་ སྐོབས་གསུམ་ལྡན་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོད་ལྡན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས། བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བློ་ གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དད་འཁོར་གཏོང་ཕོད་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས··· ང་ཚོའི་ཚོགས་པར་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མ་ཕྱི་གཡར་གནང་། ཡིག་རྒྱུན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཐབ་རེ་གནང་མཛད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན། བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྨྱུ་ཐག་དམ་ཚོས་ཟླ་བའམ་ཀརྨ་གཙུག་ལག་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ····· དེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༨ཚེས་༢ཉིན་བྲིས།

ཁྲིའི་ཏྲས་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
མཉན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ།	སྐར་མ་འོད་གསལ།
ལྟ་རིས་པ།	ཞེ་རི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།
པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ།	ལ་ཧྲའི་ཡུང་།

《བོད་ཀྱི་བརྡ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ》ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་པོད་དང་པོ། སྒྲ་དང་སྦྱེབ་སྦྱོར།

ཞི་ཏུ་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མཛད། མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཟླ་བས་བསྒྲིགས།

པར་སྐྲུན།	མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།(ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང་10)
འགྲེམས་སྤེལ།	སྦྲག་ཨང 810001 ཁ་པར 6143426
བསྒྲུད་འཚོང་།	མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	ཀན་སུའུ་ཞིན་ཧྭ་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm × 1168mm 1/32
དཔར་ཤོག	23.625
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི 56
གསབ་ཤོག	7
པར་ཐེངས།	2004ལོའི་ཟླ 5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས།	2004ལོའི་ཟླ 5པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས།	2 000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 7-5420-0954-0/G·626
རིན་གོང་།	སྒོར 37.00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བཀྲུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆང་ཐོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྦྱིན་གང་ཉང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་ཞུ)

《藏族十明文化传世经典丛书》
喝举系列第1卷

声明学与韵律学

司徒·班禅　等著
丹求达哇　整理

出　版
发　行：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
邮政编码810001　　电话 6143426
经　销：青海省新华书店
印　刷：甘肃新华印刷厂
开　本：850mm×1168mm　1/32
印　张：23.625
字　数：560千字
插　页：7
版　次：2004年5月第1版
印　次：2004年5月第1次印刷
印　数：2 000

书　号：ISBN 7-5420-0954-0/G·626(民文)
定　价：37.00元

版权所有　翻印必究
(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

《藏族十明文化传世经典丛书》

噶举系列

编辑委员会

顾　问：

楚如次朗　　仲　　却

主　编：

桑　　杰

副主编：

丹求达哇　　仁青当周

编　委：

巴　　丁　　　桑德昂江

白日·德勒彭措　索南才让

格桑娜姆　　龙智多杰

·藏族十明文化传世经典丛书·

总策划：格桑娜姆
龙智多杰

责任编辑　多吉才郎
封面设计　星　亮
电脑制作　星　亮
绘　　画　白日·桑杰才仁
技术设计　喇海永

ISBN 7-5420-0954-0/G·626
（民文）　　定价：37.00元

·藏族十明文化传世经典丛书·

ISBN 7-5420-0954-0/G·626
（民文）　　定价：37.00元

ISBN 7-5420-0954-0

9 787542 009548 >

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ (TBRC) ཀྱི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིག་གཞི།

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་(TBRC)ཀྱི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཙོ་གནད་རྣམས་ནི་སྐུ་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ (E. Gene Smith) མཆོག་གིས་མཛད་ཅིང་། ༢༠༠༩ལོར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ཡིག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བདག་གཉེར་མ་ལག་ནང་བོ་འགོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དབུ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོར་གསལ་བཤད་ (CC BY 4.0) ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་)བྱས་ལ། ༢༠༡༩ལོར་ཧར་འཕོར་སློབ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཟབ་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

སྲིག་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་འདི་དག་དགོས་དམིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཆེད་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

༡ བོད་ཡིག་བརྩམས་ཆོས་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་སློལ་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་སྲིངས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཆེད་ཡིན་ལ།
༢ བོད་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་དང་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

ཚོག་མཆན་ཡི་གེའི་སྲིག་གཞི།

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་དཔེ་མཛོད་ནི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་རིགས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི།

༡. རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་བོ་ཡིག་4.0 (CC BY 4.0) གི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་།
༢. རྒྱལ་སྤྱིའི་པར་སྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་པར་དབང་ཡིན།

༡. CC BY 4.0

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཡི་ཐད་ཀར་ཐོབ་པའི་པར་དབང་མེད་པའི་དཔེ་དེབ་ཐམས་ཅད"རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་4.0 (CC BY4.0) ཡི་ཆོག་མཆན་ཡི་གེ"དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། CC BY 4.0 (བསྡུས་མིང་CC BY) ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིག་པ་པོས་རང་དབང་གི་ངང་ནས། དགོས་དམིགས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ཐ་ན་ཚོང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་།

- མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་སྟེ། — བརྒྱུད་ལམ་དང་རྣམ་པ་གང་རུང་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཆ་དེ་པར་བཤུས་བྱེད་པའམ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཆོག་པ། (དཔེར་ན་ཟེར་པར་ཡིག་ཆ་ལས་ཞོག་ངོས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་པར་འདེབས་ཆོག་པ།)
- སྒྱུར་སྒྲིག་བྱས་ཆོག་སྟེ། — ཡང་སྒྱུར་གོ་སྒྲིག་དང་། བཟོ་བཀོད་བསྒྱུར་བའམ་རྒྱུ་ཆ་དེའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་སྒྲོན་བྱས་ཆོག

གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་གནད་ལ་བརྩི་སྲུང་དགོས་ཏེ།

- མིང་རྟགས་འགོད་པ། — ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འོས་འཚམ་གྱི་ཁུངས་ལུང་ཞིག་དང་། དྲ་སྦྲེལ་སྣེ་མོ་ཞིག་མགོ་འདོན་བྱས་ནས་ (CC BY 4.0) ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་སྦྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་ཡོད་མིན་གསལ་ཐོ་བཀོད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་འདིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་སྤྱད་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མོས་མཐུན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་མི་ཆོག

CC-BY ཆོག་མཆན་ཡི་གེའི་ཞིབ་ཆའི་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ་དྲ་སྣེ་བརྒྱུད་རྟེན་ཐུབ།

http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

http://creativecommons.net.cn/

༣. པར་དབང་། ©

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཡིས་བསགས་སྲུང་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་རྣམས་ནི་པར་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཨང་༡༠༤པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། པར་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༧༠ཡི་ནང་དང་། ཀྲུང་གོའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༥༠ཡི་ནང་དུ་དེའི་བརྩམས་ཆོས་པར་བཤུས་དང་འགྲེམ་སྤེལ་རང་འགར་བྱེད་མི་ཆོག་པར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་བཞུགས་ཆོག་མིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

ཆོག་མཆན་ཡི་གེའི་སྙིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྣམས་ཕུད། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཡིས་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་གི་དཔེ་མཛོད་tbrc.orgནང་དུ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བཀོལ་སྤྱོད་དབང་ཚད་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད། —CC-BY ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་ནས་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་རྒྱུ།

༢ ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཚད། —བརྩམས་ཆོས་ནི་པར་དབང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་པས། ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་མགོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ།

༣ རྒྱ་ཅན། —གཤམ་གསལ་གྱི་བརྩམས་ཆོས་རིགས་ཁག་ཅིག་ནི་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་གི་ནང་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པའམ་བཀག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྲོལ་རྒྱུན་འདི་དག་གི་བདག་པོ(ཆོས་བདག་)རྣམས་ནས་ཚད་བཀག་བྱེད་རྒྱུར་རེ་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

- བཀའ་རྒྱ་མ།
- བེའུ་བུམ་དང་སྔགས་འབུམ།
- མཁྲིད་དཔྱད།
- ཐབས་ལམ།
- གསང་བ་རྒྱ་ཅན།
- གསང་བའི་རྣམ་ཐར།
- སྙན་བརྒྱུད།
- ཁྲིད་ཡིག

ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་རྒྱུར། གལ་སྲིད་བརྩམས་ཆོས་འདི་དག་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གི་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད། (འདིའི་མ་ཡིག་དབྱིན་ཡིག་ལ་གཟིགས་བསྟུར་མཛོད་ལ་བོད་བསྒྱུར་མཁན་ལ་མི་ཁྲེལ་བ་མཁྱེན།)

༤ གནས་སྐབས་ཚད་བཀག་བྱས་པ། —གནས་སྐབས་ཚད་བཀག་བྱས་པར་རྟགས་རྒྱབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ནི། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཡིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚད་བཀག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་རྣམས་ཕུད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚད་བཀག་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ནི་སྤྱི་བསྒྲགས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཡིན།

༥ སྤྲུས་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པ། སྤྲུས་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པར་རྟགས་རྒྱབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་ཟེར་པར་རྒྱབ་པའི་སྤྲུས་ཚད་ལེགས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། **བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས**་གྱིས་བརྩམས་ཆོས་འདི་རིགས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་ལ་བདག་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བས་ལེགས་པའི་པར་གཞི་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན།

༦ **བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས**་ཡིས་ཚད་བཀག་བྱས་པ། — **བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས**་ཡིས་ཚད་བཀག་བྱས་པར་རྟགས་རྒྱབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་**བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས**་ཡིས་དགོས་དམིགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

བཀོལ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན།

༡ བྲིས་མ་དང་ཞིང་པར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཁག་ལ་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཟེར་པར་བཏབ་པ། དུས་རབས་༡་པ་ནས་བཟུང་བོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག སོག་པོ། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ཡིན།

CC BY 4.0

༢ དུས་རབས་༡་པ་ནས་བཟུང་བྲིས་མ་དང་ཞིང་པར་གྱི་དཔེ་ཆའི་ངོ་འདྲ་པར་བོན་ཁག་ནས་ཟེར་པར་བཏབ་པ།

བོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱབ་དང་མདུན་ཤོག་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་བཙུག་གིས་ལྷུགས་དཔར་དང་བསྐྱར་དཔར་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་PL-480ལས་འཆར་ནང་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

CC BY 4.0

གསལ་བཤད། གསར་དུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་རྒྱབ་དང་མདུན་ཤོག་གི་གནས་ཚུལ་མཆན་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་ནའང་། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་དཔར་དབང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་མེད། ལམ་སྟོན་བྱུང་དོན་བཞིན་ང་ཚོས་ཟེར་པར་བཏབ་སྐབས་དཔེ་ཆའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཤོག་གཉིས་མེད་པའི་བོག་ནས་ཟེར་པར་བཏབ་པ་དང་ཡིག་མཛོད་ནང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་དཔར་དབང་མེད་པར་བཟོས་ཡོད།

༣ དུས་རབས་༡་པ་ནས་བཟུང་བྲིས་མ་དང་ཞིང་པར་གྱི་དཔེ་ཆ་ནས་བསྐྱར་དཔར་བྱས་རིགས་ནས་ཟེར་པར་བཏབ་པ། བརྩམས་ཆོས་དེབ་གཟུགས་སམ་དཔེ་གཟུགས་གང་རུང་ཞིག་གསར་དུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ། དེ་ཡང་བོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁག་ནས་གློག་ཀླད་ནང་གསར་བཙུག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

CC BY 4.0

གསལ་བཤད། དཔར་དབང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་རྒྱབ་དང་མདུན་ཤོག སྟོན་གླེང་བཅས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཐོག་མའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་མིན། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་ནང་གསར་བཅུག་དང་བསྐྱར་དཔར་བྱས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོག་མའི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་བརྩི། དེས་ན་ང་ཚོས་བརྩམས་ཆོས་དེ་རིགས་དཔར་དབང་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་བརྩམས་ཆོས་ཁག་ལ་

CC BY རྟགས་འདི་རྒྱབ་ཡོད།

༩ རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག སོག་ཡུལ། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེང་རབས་རྩོམ་པོ་པོའི་བརྩམས་ཆོས་ཁག་ཟེར་པར་བརྟབ་པ།

Copyright © དཔར་བསྐྲུན་བདག་དབང་།

གསལ་བཤད། ཨ་རི་དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁྲིམས་གཞི་ལྟར་ན་བརྩམས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་༧༠བར་དཔར་བསྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་བརྩམས་ཆོས་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལོ་ངོ་༥༠བར་དཔར་བསྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན།གོང་འཁོད་གཉིས་བརྩམས་ཆོས་དཔར་བསྐྲུན་བདག་དབང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ནའང་དཔར་དབང་ཁྲིམས་གཞི་སྡེ་ཚན་༡༠༢ནང་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་བརྩམས་ཆོས་ལ་ཚད་བཀག་གི་རྟགས་མེད་ཚེ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟ་གནས་ཁང་ནས་ཚད་བཀག་མི་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔར་བསྐྲུན་བདག་དབང་དང་ཚད་བཀག་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་རིགས་འདི་ག་ནས་མྱུ་མཐུད་སྲུང་སྐྱོབ་སླད་ཟེར་པར་བརྟབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ལྟ་ཀློག་ཚུལ་མཐུན་ཆེད་དུ་ཡང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

༥ གློག་རྡུལ་ཡིག་ཆ། གློག་རྡུལ་ནང་གསར་དུ་བཅུག་པའམ་ཟེར་ཡིག་ངོས་འཛིན(OCR)་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་གློག་རྡུལ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས།

CC BY 4.0 or Copyright ©

གསལ་བཤད། ཡིག་མཛོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་དགོས་རིགས་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཚོག་མཚན་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེ་མཚོན།

ག་ཤམ་འཁོད་དཔེ་མཚོན་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཞིབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

RID	མཚན་བྱང་།	ཆོག་མཆན་ཡི་གེ	བཀོལ་སྤྱོད།
W1KG5997	ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	པར་དབང་།	ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཚད།
W1KG14466	བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།	པར་དབང་།	ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཚད།
W1KG14982	བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཕྱག་དཔེའི་དཀར་ཆག	པར་དབང་།	ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཚད།
W22084	བཀའ་འགྱུར། ༼སྡེ་དགེ་པར་ཕུད༽	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W23743	གསུང་འབུམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W1KG12954	བེའུ་བུམ་སྔོན་པོའི་འགྲེལ་པ། ༼ཞོལ་པར་མ།༽	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W1KG1790	ཡི་གེའི་འཇུག་སྒོ།	པར་དབང་།	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W30438	མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་།	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W30023	རྩིས་རིག་	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W15724	འབྲི་གུང་གསོ་རིག་གཅེས་བསྡུས	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་

			དབྱེའི་དབང་ཚད།
W1GS66286	གསུང་འབུམ། ཨ་ཏི་ཤ།	CC-BY	ནང་བཞུགས་སྒོ་དབྱེའི་དབང་ཚད།
W22393	སྣམ་པོ་པའི་གསུང་འབུམ།	CC-BY	སྤུས་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།
W1KG18290	དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་བསྟན་པའི་ནོར་རྫས།	CC-BY	སྤུས་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།
W1KG9285	གཙོད་ཡུལ་ཉིན་མོངས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཚོ།	CC-BY	TBRCཡིས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།
W00EGS1016282	སྟགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W1CZ1073	མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་རྒྱ་མ།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W1CZ1990	སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐབས་ལམ་གསལ་བྱེད།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W29199	འཇིགས་བྱེད་ཐེམ་སྐས་བཅོ་བརྒྱད།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W00KG03595	ཐབས་ལམ་ཞལ་གདམས།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W1CZ1981	པདྨའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡང་གསང་བླ་མེད།	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W1KG11935	རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག	CC-BY	རྒྱ་ཅན།
W4CZ7445	ལི་ཐང་བཀའ་འགྱུར།	CC-BY	གནས་སྐབས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།
W2MS2239	འཕྲིན་ལས་དབང་མོའི་རྣམ་ཐར་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས།	CC-BY	གནས་སྐབས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།
W4CZ20868	བཀའ་ཐང་ཟངས་གླིང་མ།	CC-BY	གནས་སྐབས་ཚད་བཀག་བྱས་པ།

TBRC License and Access Policy

The core license and access guidelines for Tibetan Buddhist Resource Center were developed by E. Gene Smith and documented in TBRC's Digital Library Management System in 2004. The Board of Directors made clarifications in 2012 (instituting a CC BY 4.0 license), and further clarifications were made in 2014 after review by Harvard counsel Kyle Courtney in the attached memo.

The policy and guidelines set forth are intended to serve two distinct purposes.

1. Maximize access of Tibetan works to sustain the living traditions
2. Protect the legal and cultural rights of Tibetan authors and publishers

License Policy

There are two types of licenses used in the TBRC Library:

1. CC BY 4.0
2. Copyright as defined by international copyright law.

1. CC BY 4.0

TBRC applies the Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) license to all works not under direct copyright. Under CC BY 4.0, (or simply CC-BY) readers are free to, for any purpose, even commercially:

- Share — copy and redistribute the material in any medium or format (such as printing paper texts from scans).
- Adapt — remix, transform, and build upon the material

Under the following terms:

- Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.

The complete details of the CC-BY license are found here

http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

and

http://creativecommons.net.cn/

2. Copyright ©

TBRC applies section 108 copyright analyses to its works. Copyright protects works from being copied and distributed 70 years after the death of an author in the US and 50 years after the death of an author in China.

Access Policy

In addition to the license policy, TBRC assigns access designations to works published on its online library at tbrc.org based on Tibetan cultural commitments. The following access designations are used:

1. **Open Access** – texts with open access according to the CC-BY license.

2. **Fair Use** – works protected by copyright, made available according to fair use.

3. **Restricted Sealed** (tib: rgya can) – Some works of the following types are restricted because of the nature of their content. The owners of the traditions request these restrictions.

   a. Sealed Texts (tib: bka' rgya ma)
   b. Esoteric Collections (tib: be'u 'bum and sngags 'bum)
   c. Secret Practice or Oral Instruction (tib: mkhyud dpyad)
   d. Tantric Sex (tib: thabs lam)
   e. Secret Sealed (tib: gsang ba rgya can)
   f. Secret Biographies (tib: gsang ba'i rnam thar)
   g. Ear-Whispered Lineage (tib: snyan brgyud)
   h. Esoteric Instructions (tib: khrid yig)

Please note: if these works appear in the collected works (tib: gsung 'bum) of the author, they are not restricted as they appear in context.

4. **Temporarily Restricted** – works marked as temporarily restricted, until at some time TBRC is instructed to release the restriction. Unless otherwise specified, the time duration is 3 years from the date of publication.

5. **Restricted by Quality** – works marked restricted by quality in cases where the scanned source is of poor quality. TBRC reserves the right to restrict access to these works and may direct users to a better quality edition.

6. **Restricted by TBRC** – works marked generally as restricted by TBRC for whatever purpose TBRC deems necessary.

Guidelines

1. Scanned manuscripts and woodblock prints – original sources dating from the 8th century from India, China, Mongolia, Bhutan and Nepal.

CC BY 4.0

2. Scanned facsimile editions of original manuscript and woodblock prints dating from the 8th century - original sources that appear as phototypeset facsimile volumes, but with newly composed front and back matter. For example, the PL-480 collection published by Gene Smith at the Library of Congress.

CC BY 4.0

Explanation: The newly composed front and back matter of these works can be under copyright protection, but the body contained in these works is not under copyright. We have been advised to remove the front and back matter during our scanning and archiving process and remove the copyright designation.

3. Scanned reprints of original manuscript and woodblock prints dating from the 8th century – works that appear as newly published volumes (either bound or in traditional pecha format), but are input electronically from original sources.

CC BY 4.0

Explanation: The only portion of these works that are under legitimate copyright protection is the front and back matter, such as prefatory material, and not the original work, whether it's manually input or reproduced as a facsimile. Therefore, we will remove the sections from these works that are possibly under copyright and mark the work CC-BY.

4. Scanned works of contemporary authors - newly published volumes in Tibetan, Chinese and Mongolian language from India, China, Mongolia, Bhutan and Nepal.

Copyright ©

Explanation: According to US Copyright law, works remain under copyright protection for 70 years after the death of the author. In China, works remain under copyright protection for 50 years after the death of the author. In both cases, works under copyright protection require a section 108 analyses. If no restriction is marked on the work, TBRC interprets this as no restriction is desired. In the case of copyright restricted works, we will continue to scan for preservation purposes and continue to make available under fair use.

5. Born-digital texts – electronic full-text files of any of the above that come from optical character recognition (OCR) or manual input.

CC BY 4.0 or Copyright ©

Explanation: The license of these resources pass through the license of the source from which they are derived.

Examples

The following examples from the TBRC Library illustrate how the license and access policy is applied.

RID	Title	License	Access
W1KG5997	khyab bdag rdo rje 'chang chen po ngag dbang bshad sgrub dpal gyi rnam thar dang ngag dbang brtson 'grus kyi rnam thar	Copyright	Fair Use
W1KG14466	bod kyi nang pa sangs rgyas pa'i chos theg pa che chung sngags dang bcas pa cha tshang ba'i nyams len byed stangs kyi ngo sprod mdor bsdus/	Copyright	Fair use
W1KG14982	bod kyi dpe mdzod khang gi phyag dpe'i dkar chag	Copyright	Fair use
W22084	bka' 'gyur (sde dge par phud)	CC-BY	Open
W23743	gsung 'bum/_'jig rten mgon po	CC-BY	Open
W1KG12954	be'u bum sngon po'i 'grel pa/ (zhol par ma/)	CC-BY	Open
W1KG1790	yi ge'i 'jug sgo	Copyright	Open
W30438	mes po'i zhal lung	CC-BY	Open
W30023	rtsis rig	CC-BY	Open
W15724	'bri gung gso rig gces bsdus	CC-BY	Open
W1GS66286	gsung 'bum/_ a ti sha/	CC-BY	Open
W22393	sgam po pa'i gsung 'bum	CC-BY	Restricted by Quality
W1KG18290	dam pa'i chos kyi thob yig bstan pa'i nor rdzas/	CC-BY	Restricted by Quality
W1KG9285	gcod yul nyon mongs zhi byed kyi bka' gter bla ma brgyud pa'i rnam thar byin rlabs gter mtsho	CC-BY	Restricted by TBRC
W00EGS1016282	sngags kyi be'u bum/	CC-BY	Restricted Sealed
W1CZ1073	mgon po'i be'u bum snying thig bka' rgya ma/	CC-BY	Restricted Sealed
W1CZ1990	sgrol ba'i mgon po'i gsang ba'i rnam thar thabs lam gsal byed/	CC-BY	Restricted Sealed
W29199	'jigs byed them skas bco brgyad/	CC-BY	Restricted Sealed
W00KG03595	thabs lam zhal gdams/	CC-BY	Restricted Sealed
W1CZ1981	pad+ma'i snyan brgyud yang gsang bla med	CC-BY	Restricted Sealed
W1KG11935	rdzogs chen dgongs pa zang thal gyi khrid yig	CC-BY	Restricted Sealed
W4CZ7445	li thang bka' 'gyur	CC-BY	Temporarily Restricted

W2MS2239	'phrin las dbang mo'i rnam thar gsang ba'i ye shes/	CC-BY	Temporaril y Restricted
W4CZ20868	bka' thang zangs gling ma/	CC-BY	Temporaril y Restricted